

スポーツのたのしさを、キミに。

スポチル

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

スポチルは、「スポーツ&チルドレン」をテーマに、次世代を対象としたスポーツ文化の醸成を図るとともに、小学校や家庭でのスポーツライフの推進を目指します。

東京版
2月号

まさの一瞬の勝負。一秒たりとも気が抜けない!

剣道でのいろいろな経験を通して、たくさん成長できました

剣道を通して、さまざまな年齢の人と知り合えたんだって

発見! アスリート小学生!!

墨田区立粟平小学校
5年生 重 ころろさん

小さいころにテレビで剣道を見て興味を持ち、小学1年生から若竹少年剣友会で剣道を始めました。重さん、猛暑の体育館での練習や寒稽古など、どのようなときもがんばってきた結果、墨田区の大会で3年連続個人戦優勝! 将来、小学校の先生になって、子どもたちに武道の楽しさを教えたいという夢のために、練習にはげんでいます!

もっとくわしい重さんの取材内容を、エコチルWEBマガジンで掲載中!
右の二次元コードからアクセスしてね!

アスリート小学生!! 募集中!

【発見!アスリート小学生】に登場してくれる子を募集中。がんばっているスポーツのことを教えてね! 応募はこちら!

特集

ワクワクが止まらない!!
東京五輪と東京をくわしく紹介!

アスリートコラム
スキージャンプ選手
中村 直幹さん

開催報告
今、全国各地のマラソン大会が熱い!
「魅力発見!」
全国ご当地マラソン2020」開催

レツプレイスポーツ!!
LET'S PLAY SPORTS!!

みんなの学校の副校長先生とスポーツの取り組みを紹介します!

【杉並区】荻窪小学校 副校長 加藤 路恵 先生

本校では、「荻窪パワーウィーク」という運動に親しむ期間を年に3回ほど設け、11月に長なわとび、12月に短なわとび、1月に持久走を行っています。中でも、長なわとびは杉並区主催の大会があるので、参加希望の子どもたちは練習にはげ、大会で良い刺激をもらっているようです。こういった運動習慣から、生涯にわたって運動に親しむ人に育ってほしいです。

勉強が続かない子でも…
2週間で2000問も
やっってしまう!

ゲーム式学習サービス

日本地図 足し算引き算 九九
3D図形 国語1年生 国語2年生
英単語 AR算数 AR箱数え

ファンタムスティック
Fantamstick 検索

未来に役立つ学びを。

STEMON ステモンについて

STEMONは、「プログラミング」と「ものづくり」を体験しながら学び、お子様の想像力と表現力を育むSTEM教育スクールです。

東京都教育委員会プログラミング教育推進事業者(2018,2019年度)

「ものづくりを通して 理数ITが得意になる」
くわしくはウェブサイトをご覧ください
STEMON 検索

公立小学校でのプログラミング教育
No.1

2019年 2018年 2018年 2017年

STEMON ステモン へのお問い合わせは

TEL. 03-6915-1324
info@viling.co.jp https://www.stemon.net

2020年4月
公立小学校でプログラミング教育が必修化されます

S.T.E.M 教育とは?
Science Technology Engineering Mathematics

「正解がない」情報・グローバル社会で活躍するための新しい教育のカケキです

くわしくはこちらから!

ワクワクが止まらない!! 東京五輪と東京をくわしく紹介!

ついにやって来た「五輪イヤー」! この会場でどんな競技が開催されるのか、具体的な情報を紹介すると共に、大会を前に変わりつつある東京を見ていくよ。

五輪本番まであと少し
ますます盛り上がる東京

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まで180日を切ったよ。競技が行われる新施設は続々と完成し、大型ビジョンで競技の生中継ができるライブサイト会場の開催場所も決定。1月からは都内各所に大会のシンボルが設置され始めたよ。6月になったら、東京都庁舎や上野恩賜公園などに大会マスコット像も順次設置予定と、五輪関連の話題が次々と発表され盛り上がりつつあるね。

それに伴い、東京都の街も変わってきているんだ。約半世紀ぶりとなるJR山手線の新駅「高輪ゲートウェイ駅」が3月に開業する他、ウオーターズ竹芝や有明ガーデン、羽田インノベーションシティといった複合施設がいくつもオープンし、街はもつとにぎやかになりそう! また、道の再開発だけでなく、歩道や駅の施設のバリアフリー化、看板の多言語案内や、外国人おもてなし語学ボランティアの育成など、外国から来た旅行者にやさしい街作りも進められているよ。

2020年の東京はどんなっていくのか、五輪大会と同じように楽しみだね。

東京2020オリンピック・パラリンピック都内競技会場

今回の東京五輪は、新たに建てられた施設他、1964年の東京五輪でも使われた施設なども活用し、都内外43会場で開催されるんだ。そのうち、都内24会場と、ライブサイト会場と関東近郊の競技会場を紹介するよ。

関東近郊の競技会場

| 会場名 | 種目 |
|--------------|--------------|
| 陸上自衛隊朝霞訓練場 | 射撃 |
| さいたまスーパーアリーナ | バスケットボール |
| 埼玉スタジアム2002 | サッカー |
| 霞ヶ関カンツリ 演習部 | ゴルフ |
| 幕張メッセAホール | テニスコート、レスリング |
| 幕張メッセBホール | フェンシング |
| 釣ヶ崎海岸サーフビーチ | サーフィン |
| 江の島ヨットハーバー | セーリング |
| 横浜スタジアム | 野球、ソフトボール |
| 横浜国際総合競技場 | サッカー |

ライブサイト会場

| 会場名 | 種目 |
|-----------------|--------------------------------------|
| 代々木公園 | 競技中継、ステージイベント、大会パートナーブース、競技体験、飲食販売など |
| 井の頭恩賜公園 | サッカー |
| 高輪ゲートウェイ駅前 | 競技中継、ステージイベント※隣接会場でもイベントを実施 |
| 池袋西口公園 | 競技中継など |
| 東京都庁舎 | |
| 日比谷公園 | |
| 上野恩賜公園 | 競技中継 |
| 東京国立パブリックビューイング | |



競技会場名称

| 会場名 | 会場名 | 会場名 | 会場名 |
|---------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 1 オリンピックスタジアム | 2 馬事公苑 | 10 有明アーバンスポーツパーク | 19 海の森クロスカントリーコース |
| 3 東京体育館 | 11 武蔵野の森総合スポーツプラザ | 11 有明テニスの森 | 20 海の森水上競技場 |
| 4 国立代々木競技場 | 12 東京スタジアム | 12 お台場海浜公園 | 21 カヌー・スラロームセンター |
| 5 日本武道館 | 13 武蔵野の森公園 | 13 潮風公園 | 22 夢の島公園アーチェリー場 |
| 6 東京国際フォーラム | 14 有明アリーナ | 14 青海アーバンスポーツパーク | 23 東京アクアティクスセンター |
| 7 国技館 | 15 有明体操競技場 | 15 大井ホッケー競技場 | 24 東京辰巳国際水泳場 |



冬のおすすめ 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2831-15806

【東京駅集合】横須賀米海軍基地入場・見学&米海軍・海上自衛隊艦艇観覧クルーズ付バスツアー

3/28(土)

- 8:50 東京丸の内口 丸の内ビル前にて集合・受付
- 9日米観艦よこすかスプリングフェスタ(一般入場)
- 艦艇観覧クルーズ
- 16:00頃 東京駅到着後、解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

■最少催行人員:30名様
■添乗員あり ■食事なし

料金 8,250円

エコチルHPを見てね!
<https://www.ecochil.net>

商品番号2831-16011

桜咲く防衛省市ヶ谷地区見学&靖国神社と市ヶ谷外濠 桜さんぽ

3/26(木)、3/27(金)、3/30(日)、3/31(火)、4/1(水)、4/2(木)

- 10:00 九段下駅 3a出口地上にて集合・受付
- 靖国神社・外濠公園・市ヶ谷
- ホテルグランドヒル市ヶ谷にてお食事
- 防衛省 市ヶ谷地区 見学
- 15:00頃 見学終了後、解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

※徒歩移動のコースになります。

■最少催行人員:13名様
■添乗員あり ■食事・お食事付

料金 7,700円

エコチルHPを見てね!
<https://www.ecochil.net>

商品番号2831-16040

皇洲市場新オープングルメエリア&研究官邸「高輪ゲートウェイ駅」&日本オリンピックミュージアム&渋谷スクランブルスクエア展望台入場バスツアー

3/19(木)、3/21(土)、3/24(火)、3/27(金)、4/11(日)

- 9:50 東京駅 丸の内口 丸の内ビル前にて集合・受付
- 皇洲市場&江戸前地下町
- お食事
- 高輪ゲートウェイ駅
- 日本オリンピックミュージアム
- 16:30頃 渋谷スクランブルスクエア展望台入場・解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

■最少催行人員:32名様
■添乗員あり ■食事・お食事付

料金 9,900円(税別)
8,800円(税込)

エコチルHPを見てね!
<https://www.ecochil.net>

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の株式会社ポケットカルチャー(東京都港区)へのご注文をお願いします。申込後に株式会社ポケットカルチャーより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ
お申し込み
TEL.03-5652-7020(受付時間:9:00~18:00) 年中無休

他にも楽しいツアーがあるよ!
エコチルHP ▶ <https://www.ecochil.net>
エコチルツアー 検索



“オリンピック競技”都内開催カレンダー 都内で開催されるオリンピック競技の日程だよ。 ※2019年12月17日現在

| エリア名 | 会場名 | 7月22日(水) | 23日(木) | 24日(金) | 25日(土) | 26日(日) | 27日(月) | 28日(火) | 29日(水) | 30日(木) | 31日(金) | 8月1日(土) | 2日(日) | 3日(月) | 4日(火) | 5日(水) | 6日(木) | 7日(金) | 8日(土) | 9日(日) |
|---------------------------|-----------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| L.A.Li.C. 新宿・ 渋谷エリア | ●オリンピックスタジアム | | | 開会式 | | | | | | | | | | | | | | | | 閉会式 |
| | ●東京体育館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●国立代々木競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 皇居近郊 エリア | ●日本武道館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●東京国際フォーラム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●国技館 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 西部・ 南西部エリア | ●馬事公苑 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●武蔵野の森総合スポーツプラザ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●東京スタジアム | 女子サッカー | 男子サッカー | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 有明・ 臨海エリア | ●有明アリーナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●有明体操競技場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●有明テニスの森 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 辰巳・ 木場エリア | ●カヌー・スラロームセンター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●夢の島公園アーチェリー場 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●東京アクアティクスセンター | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

“パラリンピック競技”都内開催カレンダー 都内で開催されるパラリンピック競技の日程だよ。 ※2020年1月14日現在

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|------------------|----|----|----|-----|
| 7/19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 8/1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | | 8/25(パラリンピック開幕式) | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | 9/1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | | | | | | |

| エリア名 | 会場名 | 8月25日(火) | 26日(水) | 27日(木) | 28日(金) | 29日(土) | 30日(日) | 31日(月) | 9月1日(火) | 2日(水) | 3日(木) | 4日(金) | 5日(土) | 6日(日) |
|---------------------------|----------------|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 有明・ 臨海エリア | ●有明アリーナ | | | | | | | | | | | | | |
| | ●有明体操競技場 | | | | | | | | | | | | | |
| | ●有明テニスの森 | | | | | | | | | | | | | |
| 辰巳・ 木場エリア | ●夢の島公園アーチェリー場 | | | | | | | | | | | | | |
| | ●東京アクアティクスセンター | | | | | | | | | | | | | |
| | ●東京アクアティクスセンター | | | | | | | | | | | | | |
| L.A.Li.C. 新宿・ 渋谷エリア | ●オリンピックスタジアム | 開会式 | | | | | | | | | | | | 閉会式 |
| | ●東京体育館 | | | | | | | | | | | | | |
| | ●国立代々木競技場 | | | | | | | | | | | | | |

2020年、東京が大きく変わる!

新しい駅やターミナルが誕生!

3月にJR山手線の新駅「高輪ゲートウェイ駅」が開業するのを皮切りに、6月に東京メトロ白比谷線の新駅「虎ノ門ヒルズ駅」、7月には大型客船が停泊できる「東京国際クルーズターミナル」が青海地区に開業。東京メトロ銀座線「渋谷駅」やJR「原宿駅」は新駅舎となるよ。



バリアフリーな街へ!

歩道の段差をなくしたり、電線を地下に通して無電柱化したり、鉄道の駅にホームドアを整備したりなど、バリアフリーを進めているよ。また、手話ができる人の育成、歩行者用観光案内標識の整備なども行っているんだ。



スマートエネルギー都市に!

世界を代表するスマートエネルギー都市を目指して、水素ステーションの整備、燃料電池自動車・バスの普及、再生可能エネルギーの導入拡大など、さまざまな取り組みを行っているよ。聖火台の燃料にも水素が使われるんだ。



親子で参加しよう! フロリダ グレープフルーツはどこからくるの? 見学会&親子料理教室

参加者にはプレゼントがあるよ!

開催日時: 2020年 4/2(木) 7:00~12:00

応募締切: 2020年 3/3(火)

開催場所: 東京都中央卸売市場豊洲市場

募集人数: 15組30名 (小学校1~6年生のお子さんとその保護者)

集合: 6:40 新交通ゆりかもめ 豊洲市場駅改札前

親子料理教室は新宿高野が監修!

2月26日は フロリダ グレープフルーツの日

共催: フロリダ州政府柑橘局 エコチル



「落ちたくない!」って思っていますね。スキージャンプって空に向かって

「高い所からジャンプするのはこわくないですか?」
初めはこわかったですが、今は慣れましたね。海外にはフライングヒルという巨大なジャンプ台があるのですが、さすがにそういう所で飛ぶときは、今もこわいです。

「飛んでいる間、どんなことを考えていますか?」
「落ちたくない!」って思っていますね。スキージャンプって空に向かって

アスリート コラム

ATHLETE column

スキージャンプ選手 **中村 直幹 さん**

さまざまな分野のアスリートが登場するコラム。今回はスキージャンプ選手の中村直幹さんに、スキージャンプを始めた子ども時代のこと、競技について、立ち上げた会社のこと、小学生のみなさんへのメッセージなど、いろいろなお話をうかがいました。




飛ぶわけではなく、地面をいかに飛ぶんです。良いジャンプができたときは、すごく気持ちが良いです。それが中毒になってしまっています。

「会社を立ち上げた」と聞きました。

「会社を立ち上げた」と聞きました。

中村 直幹さん プロフィール
北海道・札幌市出身のスキージャンプ選手。現在、23才(1996年9月生まれ)。2017年冬季ユニバーシアード男子個人・混合団体金メダル。2017年アジア冬季競技大会では、ノーマルヒル6位、ラージヒル金メダル、団体金メダルを獲得。2019年11月、合同会社フライング・ラボラトリーを設立。リサイクル素材を使用した衣類販売を進めるエコ・ジャンパーとして注目を集めている。




「小学生たちへメッセージをお願いします。」
いろいろなことに興味を持って、やりたいことをやってみてください。おうちの人がダメといわれても、説得できるくらいに、好きになっちゃってください!

次号のスポチル配布は **4月8日(水)**を予定しています。
エコチル4月号といっしょにお届けします。
お楽しみに!!
※配布日が変わる場合もございます。
スポチルへのお問い合わせは...エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

今、全国各地のマラソン大会が熱い! **開催報告**

「魅力発見! 全国ご当地マラソン2020」開催

東京ドームで開催されたイベント「ふるさと祭り東京2020」内に、1月10日(金)~19日(日)の期間限定で「魅力発見! 全国ご当地マラソン2020」のコーナーが設けられ、大勢の人でにぎわいました。

スペシャルサポーターである、マラソンランナーでスポーツ Commentatorの谷川真理さんがプロデュースしたステージイベントには、横浜DeNAランニングクラブ エグゼクティブアドバイザーの瀬古利彦さん、スポーツジャーナリストの増田明美さん、プロランナーの川内優輝さん、モデルの長谷川理恵さんなどが日替わりで登場し、「ここだけの話」やマラソンのおもしろさを語り、訪れた人たちを楽しませていました。

また、あomorい桜マラソン、ヨロヤマラン、西ノ島ハーフマラソン、箱根ランフェス2020、ぐんまのマラソン、ちばアクアラインマラソン2020、「さがえ」さくらばマラソン大会といった、全国各地のマラソン大会の魅力や特徴、観光をPRするプログラムも行われ、ステージはマラソン愛でいっぱい! その他「VRで体験! 日本横断マラソン」や「ヘルスチェック・体力測定コーナー」なども設置され、ぶらりと訪れた人も楽しく体を動かして、マラソンの魅力を味わえたようです。




主催: 魅力発見! 全国ご当地マラソン実行委員会 **魅力発見! 全国ご当地マラソン2020** 検索

LINE 公式アカウント

友だち募集中!

毎月スマホにエコチルをお届けします!
イベントやプレゼントの応募などにとっても便利!

友だち追加はこちらから →



東京都版

skuroo **子どもの才能を発掘!**

いろいろな習い事を体験しよう

お子様の習い事、親の好みで決めていませんか? 子どもの才能はどこに隠れているのかわかりません。skurooを使えば、手間をかけずにいろいろな習い事の体験レッスンを予約できます。まずはskurooにアクセスして、近所の習い事教室をチェックしましょう!

多彩なパートナー教室
スポーツ、音楽、アートなど。約7000校のパートナー教室が提供するレッスンを体験できます。お子様の才能発掘に!

スマホやパソコンで簡単予約
skurooならスマホやパソコンを使って簡単にレッスンを予約。先生との連絡もメッセージ機能でスムーズに!

まずは近所の教室を検索!



お問い合わせ先 **株式会社 スクルー** <https://skuroo.net> 他にも習い事教室がたくさん! **skuroo**

