

スポーツのたのしさを、キミに。

スポチル

スポチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F

特別協力：(一社)A-bank北海道 協力：札幌市スポーツ局、札幌市教育委員会

スポチルは、「スポーツ&チルドレン」をテーマに、次世代を対象としたスポーツ文化の醸成を図るとともに、小学校や家庭の中でスポーツライフの推進を目指します。

特別号



森崎くんが所属している、アシルスフィータ北海道のみなさん

発見! アスリート小学生!!

札幌市立あいの里東小学校 6年生 森崎 天夢さん
森崎さんは、生まれたときから右足のひざ下がないんだ。クラッチという杖を使って行うアンチサッカーを、1年前から始めたんだって。アンチサッカー日本代表を目指して、毎日、クラッチの先がすりへるほど、練習をがんばっているよ!

将来の夢は アンチサッカーの日本代表選手! スキーも大好きだよ。

元コンサドーレ札幌・豊田雄志さんと、森崎さん、チームメイトの山崎さんの対談をエコチルWEBマガジんで掲載中! 右上の二次元コードからアクセスしてね!

アンチサッカーとは……切断や麻痺の障害を持った選手がプレーするサッカー。ロフトランドクラッチという杖を使って競技を行う。

LET'S PLAY SPORTS!!
みんなの学校の教頭先生とスポーツの取り組みを紹介します!



【豊平区】月寒小学校 教頭 小川 泰弘 先生
本校では、児童がプロスポーツ選手などにスポーツを教えていただく機会を作っています。お手本を見ることでめげえる、あこがれの気持ちを大事にしています。また、教室内でのじゃんけん列車のような遊びでも、体を動かして楽しむことが大切ですね。スポーツを通して、相手を敬い、たたえ合える気持ちを持つ子になってほしいと思います。

特集

目指せ!2026年開催!!
札幌オリンピック・パラリンピック
教えて!!子どもとスポーツによるケガ・病気のこと
スポーツ選手の生の声をお届けします!
稀哲のひちよりごと
実施報告
札幌のどまんなかでピクニック!
「TOWN PICNIC 2017」



大観衆の前で踊る感動を味わおう!
北海道日本ハムファイターズ
ダンスアカデミー
受講生募集中! DANCE FIGHTERS FACILITY

札幌ドームや大ホールで発表するチャンスもあるよ

入会特典① オリジナルタオル
入会特典② ファイターズオフィシャルファンクラブに初年度無料で入会

スポーツクラブNAS 札幌
0120-732-860
営業時間 火-金 10:00-23:00 土曜日 10:00-22:00 日・祝 10:00-20:00 休休日/月曜日

1st ANNIVERSARY CAMPAIGN!
創刊1周年キャンペーン やっています!

北海道新聞 ちほろ10区

さっぽろ10区って? 毎週火曜日と金曜日の北海道新聞朝刊に折り込んでお届けしています。家族や友人同士が楽しく会話(トーク)を交わすきっかけになるような札幌のみなさまの生活に役立つ情報をお伝えします!

北海道新聞社は、札幌市の小学生スポーツを応援しています!

Instagram あなたのトーク写真@大募集

応募は 2017.9.30(土) まで!

1 インスタグラムで、さっぽろ10区公式アカウント「@sapporo10_talk」をフォローしてね!

2 「#さっぽろ10区」のハッシュタグをつけて、あなたの家族・友達・恋人・ペット・仲間…と楽しいトーク(会話)をしている写真を、アップしてね!

さらに! さっぽろ10区 抽選で1名に ベア5.10を月に ミクニサッポロ ランチ招待券 プレゼント!

いますぐ チェックしてね!

facebook 紙面で人気の「うちの看板メニュー」、さっぽろ10区の読みどころ、プレゼント企画の紹介など、おトクな情報を発信しています!

パラリンピックのはじまり

イギリスの医師だったルードヴィヒ・グットマンが、1948年に車いす患者によるアーチェリー大会を開催したことが、パラリンピックの原点といわれているよ。みんながスポーツを楽しむためにルールを変更したり、用具を工夫することで、最高のパフォーマンスを発揮できる大会なんだ。



地下鉄、地下街、高速道路などが、1972年の札幌オリンピックをきっかけに作られたんだ。



図1

冬季オリンピック・パラリンピックの競技

キミが見たことがある競技はあるかな？

*のマークが付いている競技は、パラリンピックでも行われるよ。



●スキー (アルペン●ジャンプ●フリースタイル●クロスカントリー●スノーボード)



●カーリング●スケート (フィギュア●スピード●ショートトラック) ●スケルトン



●リュージュ ●バイアスロン●ボブスレー ●アイスホッケー

冬季オリンピックを行うには、雪や寒さが必要だよ。

雪と寒さがあるから開催できる！

めたから、見てみよう！

2026年に札幌冬季オリンピックが開催されることになったら、どんな競技が行われるのかな？左の図1にま

オリンピック パラリンピックって何？

オリンピックは、スポーツを通して人を育てることや世界平和のために、夏と冬それぞれ4年に一度開催される、世界最大のスポーツの祭典なんだ。

第1回大会は、夏季は1896年のアテネ(ギリシャ)大会で、冬季は1924年のシャモニー(フランス)大会。最近だと、夏季は第31回大会となった2016年

街が発展！ オリンピックで

札幌でもオリンピックが、45年前に開催されたことがあるんだ。知っていたかな？実は、1972年に第11回冬季大会が、札幌で行われたんだ。みんなのおじいちゃん、おばあちゃんも、当時のことをなつかしく思っているかもしれ

目指せ！
2026年
開催！！

札幌オリンピック パラリンピック

札幌市では、2026年に冬季オリンピック・パラリンピックの開催を目指しているよ。実現したら、どんなオリンピック・パラリンピックになるのかな。ここで、いっしょに見てみよう！



監修 札幌市スポーツ局 招致推進部

10/8・9 6,500人ホーム開幕戦

レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー

レバンガ北海道バスケットボールアカデミーは、バスケットボールを通して子どもたちの「心」「身体」「個性」を削り上げることが目的としています。

生徒募集中！

入会・体験入会のご案内

体験入会のお申込み詳細、アカデミーへの入会、申込書のダウンロードは下記のオフィシャルWEBサイトをご覧ください。

www.hssc.or.jp

アカデミーの様子を動画配信中！

<https://www.facebook.com/9hssc>
https://twitter.com/hssc_official

(一社)北海道総合スポーツクラブ
レバンガ北海道バスケットボールアカデミー
札幌市厚別区大谷地東2丁目5-60-2階

うれしい
特典付き！

毎年10/8・9は
レバンガ北海道
バスケットボールアカデミー
の開幕戦！

お問い合わせ
TEL.011-378-9898

お近くのスポーツ施設で
あなたにあったスポーツライフ
見つけませんか？

10月9日(月・祝) 体育の日には、
スポーツ施設を無料で開放します。
球技・フィットネス・水泳など、各種スポーツ教室を開講中。
詳しくはWEBで！

さっぽろ健康

一般財団法人
さっぽろ健康スポーツ財団

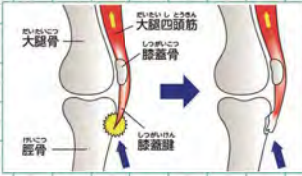
〒064-0931
札幌市中央区中島公園1番5号札幌市中島体育センター内
TEL 011-530-5550 FAX 011-530-5551

私たちは、札幌市のスポーツ・健康づくり施設の指定管理者として33施設の管理運営を行うとともに、コミュニティスポーツの普及振興と皆様の健康維持・促進を目的に各種事業を推進し、皆様の笑顔あふれる未来に貢献します。

教えて!子どもとスポーツによるケガ・病気のこと

みんなはスポーツをしていて、ひざの調子が悪いな、と感じたことはある? 成長期の子どものなりのやすい「オスグッド病」という障害があるんだって。どんな症状が出るのかな? ここでいっしょに見てみよう。取材協力: TWIST-SAPPORO

Q. オスグッド病って何?



A. 成長期の子ども(小学生から高校生)に多く発症するスポーツ障害なんだ。ひざは、「大腿四頭筋」という太ももの前側にある筋肉と、お皿(膝蓋骨)、お皿の下のお帯(膝蓋靭帯)と足首につながる骨(脛骨)がつながっているよ。これらがすべり、ひざの曲げのばしに関係しているんだ。成長期の骨はやわらかい。ひざを曲げたりのばしたりすることで、靭帯が骨を引っ張って、引きはがしてしまうことがあるんだ。これをオスグッド病というよ。

Q. どんな症状が出るの?

A. ひざの周りに痛みが出るよ。はれや熱を持つことも。指で押すと痛かったり、ひざの下がもり上がったりすることもあるんだ。休むことで症状は良くなるけれど、運動を再開すると、また症状が出ることもあるよ。

Q. 予防するためには、何をすればいいの?

A. 成長期の症状なので、成長が終わると治るけれど、やはり休むことが一番大切。痛みや炎症がある場合は、アイシングをするよ。また、姿勢を良くしたり、全身のストレッチ、筋力運動も効果的。おうちでできるストレッチを紹介するね。



厚別アスリートアカデミー サッカークラブ

トップアスリートのコーチ、仲間といっしょにサッカーしよう!!

U-12クラス(小学3~6年)	U-15クラス(中学1~3年)
40名(男女問わず)	40名(男女問わず)
17:30~19:00	18:00~19:30

主な活動場所: 厚別公園陸上競技場など
※都合により変更になる場合があります。

実施期間: 2017年4月より開始
月・水・金(週3回)・年費1400円程度

お申し込み
厚別公園競技場管理事務所(札幌市厚別区上野幌3条1丁目2-1) TEL.011-894-1144
ウェブサイト: www.sapporo-park.or.jp/atsubetsu_AAA/ www.facebook.com/AAASoccerClub/

2026年に札幌でオリンピック・パラリンピックが開催されたら

みんなが住む札幌の街には、スキー場をはじめ、さまざまなウィンタースポーツの施設があるよね。それらの施設を最大限に活用したオリンピックを計画しているんだ。みんなのおうちの近くで、競技が行われるかもしれないね!



2026年大会の概要

オリンピック	パラリンピック
開催期間: 2月6日(金)~22日(日)の17日間	開催期間: 3月6日(金)~15日(日)の10日間

大会後の札幌の街

オリンピック・パラリンピックが開催された後、札幌の街はどんな風になるのかな?

パラリンピックの開催をきっかけに、エレベーターが増えるなど、障がいのある方はもちろん、お年寄りや子どもたちが元気に街になるよ。

ウィンタースポーツの魅力が世界中に発信したり、施設が新たにできたりすることで、札幌や北海道がさらに元気になるよ。

良質の雪が降るといふ思われた環境を大切に、雪を楽しむ文化を、「未来の子どもたちへ」引き継いでいくよ。札幌からメダリストが育つかもしれないね!

自分が住む街でオリンピック・パラリンピックが開催されるなんて、とってもわくわくしちゃうよね! 2026年、みんなは何歳になっているかな? 開催が実現するよう、みんなで盛り上げていきたいね!

インドアだからいつでも楽しく!

スウィング89

スクール生募集中!

ジュニアサッカースクール

レッスンテーマ ~Swing's way~ サッカーを通じてからだを動かす楽しさを感じてもらいます。

- U-6 水 15:20~16:00
- U-9 月・水 16:00~16:50
- U-12 月・木 16:50~18:00

ジュニアテニススクール

国際テニス連盟が推奨するプログラム PLAY+STAY (プレイアンドステイ)を導入!

- 平日 16:10~17:10 / 17:15~18:45
- 土 14:45~15:50
- 日 8:30~9:30

5歳~中学3年生
※高校生の方はお問い合わせください。

東区北八条通りArio前 公共交通機関を利用して、エコな移動を心がけよう!

スウィング89 見学・体験随時受付中 お問い合わせ TEL.011-751-2122

ウェブサイト: www.dunlopsportsclub.jp/swing89

なかなか逆上がりができなくて困っていませんか?

ちょっとしたコツで逆上がりや跳び箱は、できるようになります。アルファ体操教室では、そのコツを知ることができま。今なら秋のお試し1カ月体験を募集中です。この機会にぜひお申し込みください。

アルファ体操教室ポイント

- 段階別に練習することで技のポイントがわかります
- できていないところを中心に練習します
- 足りないところは専門の先生が補助をして感覚を覚えさせます
- 安全な施設で何回でも繰り返し練習します

※この体験に満足された方は参加者の92.9%(夏の教室調べ)

秋のお試し1カ月体験募集中!!

- 期間: [1期]~9月23日(土) [2期]10月1日(日)~31日(火) ※9月16日と10月9日はお休み
- 対 象: 3才~6才(Bコース) 年長~小学生(Cコース)
- 定 員: 各クラス4名まで
- 料 金: 16回→5,980円、4回→3,980円 3回→2,980円、1回→1,500円 ※出席する日を決めてお申し込みください。
- お申し込み: ホームページまたはお電話で

お申し込み お問い合わせ 札幌アルファ体操クラブ TEL.011-833-6616 札幌市白石区菊水3丁目52-328 http://sapporo-alpha.com



少年期の森本さん。人目を気にする子どもでした



ねばり強いプレースタイルで、一躍人気者に

森本稀哲
1981年1月31日生まれ。元プロ野球選手。1999年～2010年、日本ハムファイターズ(現北海道日本ハムファイターズ)で活躍。横浜ベイスターズ(現横浜DeNAベイスターズ)、埼玉西武ライオンズを経て、2015年、引退。現在は、野球解説やコメンテーターとしてのテレビ、ラジオ出演のほか、大学での講義や講演活動を行っている。

稀哲は小学1年生のときに、発達性円形脱毛症という病気で髪の毛を失い、スキンヘッドになってしまいました。今では明るい性格ですが、人目をこわがる、ふさぎこみがちな子どもだったんです。心ない言葉に傷つくこともありましたが、お風呂に入るときも、ほうしをかぶっていたとほくそ笑む。そんなとき、友達の手で、ほうしをかぶってほしいという思いが、野球を始めてから、もうずっと続いている。野球でいいプレーをすると、みんながほめてくれた。そして、笑わなくなった。だから、ほうしをかぶりたい。えは「気にしない」です。

人目を気にした少年時代
細かいことは「気にしない」

稀哲のひちよりにご

日本ハムファイターズに所属していた元野球選手の森本稀哲さん。明るいムードメーカーですが、病気で髪を失ったことで、人目を気にする少年時代を過ごしたといいます。そんな稀哲さんの「ひちよりにご(ひとりごと)」を聞いてみました。



前向きに生きよう!
考えすぎず、細かいことは気にしない。何でも前向きにとらえれば、どんなかでも乗り越えられると思います。心を強くする習慣を身につければ、きつと大丈夫。小学生のみなさんも、失敗をおそれずに、いろいろなことにチャレンジしてくださいね!

森本稀哲さんの本が
発行されました!

気にしない。
LIFE BOOKS

定価(本体1400円+税)
四六判並製 224ページ
ダイヤモンド社
ぜひお近くの書店・ネット書店を
チェックしてくださいね!

次号のスポーツ配布は
12月号を予定しています。
ウィンタースポーツを中心にお届けする予定です。
お楽しみに!!
スポーツへのお問い合わせは…エコチル編集部 Tel.011-200-5671

札幌のどまんなかでピクニック! 『TOWN PICNIC2017』

7月29日(土)に、『TOWN PICNIC Sapporo 2017』が開催されました。札幌駅前通と南一条通の一部が歩行者天国になり、いつもは車が通っている道路が、ピクニック広場に大変身。当日は天気にもめぐまれ、「まちなか運動会」や「アートライブ」、「パフォーマンスライブ」など、たくさんの親子が楽しんでいました。
「まちなか運動会」では、バスケットボールやサッカー、か

けっこ教室などが行われました。楽しく体を動かしながら、上手になるコツをプロのアスリートから学びました。また、みんなで協力して、道路



いっぱいチョコで大きな絵をかけた「ロードアート」は、普段はできないダイナミックな体験でした。その他、ダンプレライブや一輪車ショー、BMXのパフォーマンスなど、子どもから大人まで楽しめるプログラムもありたくさん。青空の下、札幌のどまんなかで、スポーツやアートとふれ合い、笑顔あふれるイベントとなりました。
参加してくれたみなさん、どうもありがとうございました。

1階から展望台までの外階段を開放!!
大好評開催
秋の階段のぼり
外階段からの風景を楽しみながら、ゆっくりと札幌の全景を堪能してみませんか? 所要時間は1階から約20分。ぜひ、親子で参加してください!!
※雨天・強風時は中止とさせていただきます。
開催日時 9月16日(土)・17日(日)・18日(月・祝) 11:00～17:00
参加費 ●小学生 100円 (通常300円) ●大人 500円 (通常720円)
●1階スタートは小学生以上限定(小学生は保護者同伴)
●展望台にて認定証をプレゼント
フリーフォールアクション(フリースタイルジャンプ) テレビ塔ダイブも開催中!!
小学生だけの参加申込はできません。
株式会社 さっぽろテレビ塔
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131
http://www.tv-tower.co.jp

ご存知ですか?
まほうのかわ
さっぽろっ子「学び」のスメ
子どもは、どの子も良さと可能性を持っています。周りの大人は、子どもを比較するのではなく、その子の成長を認めていくことが大切です。子どもに寄り添うポイントとして、札幌市では「まほうのかわ」という習慣づくりを推進しています。家庭や学校で、子どもの意欲を高めるメッセージを伝えて、成長を促していきましょう。

まほうのかわで習慣づくり!

- ま** 学んだことをいっしょに振り返りましょう。
- ほう** 方法をいっしょに考えましょう。
- の** 伸びを認め、ほめましょう。
- かい** 改善に向けて、生活をいっしょに振り返りましょう。
- わ** 分からないこと、できないことに挑戦できるよう励ましましょう。

ポイントは…「促す」「認める」「支える」

- 「～なさい」というメッセージより、「背中を押す」メッセージを!
- 「YOU」メッセージより、「I」メッセージを!
※「I」メッセージ＝「私」を主語にしたメッセージ
- 「続けなさい」メッセージより、「一緒に」メッセージを!