

エンジョイ100

「ステイホーム」を「エンジョイホーム」に!

Enjoy home!



年

組

名前

ここにミッションが100個あります。できそうなものからチャレンジして、達成できたら色をぬろう。むずかしかったら、おうちのひとといっしょにチャレンジしてね。

世の中、自粛ムードだけど、みんなのやる気は自粛しなくていいんだよ!

食器を洗う	トイレをそうじする	お風呂をそうじする	ごみを捨てに行く	せたくものをほす	せたくものをたたむ	玄関のくつをそろえる	近所の人にあいさつをする	マイバッグを持って買い物をする	ペットボトルのラベルをはがす
野菜を切る	卵を上手に割る	お湯をわかす	お茶をいれる	お米をとぐ	氷を作る	おかずを一品作る	おかしを作る	苦手なものを食べる	北海道産のものを食べる
アリの巣を見つける	チョウを見つける	白い花を見つける	赤い花を見つける	青い花を見つける	木の実を見つける	ギザギザした葉っぱを見つける	四つ葉のクローバーを見つける	鳥の鳴き声を聞く	いいにおいをかぐ
30秒間手洗いをする	3分間歯みがきをする	1人でお風呂に入る	1人でねる	マスクを作る	くつひもを結ぶ	体重をはかる	英語を3つ見える	家の住所見える	家の電話番号見える
自分の似顔絵をかく	おうちの人の似顔絵をかく	ドラえもんをかく	アンパンマンをかく	ミッキーマウスをかく	4コママンガをかく	自分のサインをかって書く	ザラザラしたものをさわる	ツルツルしたものをさわる	モフモフしたものをさわる
早口言葉を1つ言えるようになる	手品を1つできるようになる	モノマネを1つできるようになる	一発ギャグを1つできるようになる	指パッチンができるようになる	オリジナルのダジャレを考える	じゃんけんで3連勝する	おり紙でつるを折る	紙飛行機を作って5m飛ばす	ノリノリな音楽をきく
本を1冊読む	映画を1本見る	ニュース番組を見る	ラジオをきく	おもしろい形の雲を見つける	雲一つない青空を見る	朝日を見る	夕日を見る	満月を見る	流れ星を見る
おうちの人にあいさつをする	おうちの人に昔話を聞いてもらう	おうちの人に全員の名前を漢字で書く	おうちの人のお誕生日をおぼえる	おうちの人のお前歌をうたう	おうちの人のお前でおどる	おうちの人のお話を笑わせる	おうちの人に将来の夢を話す	おうちの人にありがとうと言う	おうちの人にありがとうと言われる
30分間さんぼする	5分間休まず走る	ラジオ体操第1をやる	ラジオ体操第2をやる	ブリッジをする	さかだちをする	なわとびを1分間とびつづける	30秒間片足で立つ	いちばんはや一番早く起きる	いちばんはや一番早くねる
NHK for schoolの動画を見る	かわいい動物の動画を見る	わかる動画を見る	おいしいラーメン屋を検索する	明日の天気を予想して当てる	座右の銘(大切な言葉)を考え書く	大切な人に手紙を書く	行ってみたい所を3つ書く	学校でやりたいことを3つ書く	自分のいい所を3つ書く