

We are Ecology Children

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

LINE公式アカウントで毎月スマホにエコチルをお届けします！友だち追加はこちらから▶

よこはま版 横浜版 2月号

今月の表紙

よこはましりつしめだしょうがっこう 4年生 田村 陽花さん

「ママー助けて！ママーあつよいー」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!

表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック(B4)

maruman

Pen-tel

べんてる 水彩えのぐ12色 協賛:大丸藤井セントラル

くわしい応募方法は3ページの応募方法かウェブサイトを見てね! https://www.ecochil.net

レットライエコライフ

[港南区]港南台第二小学校 校長 山手 英樹先生

特集 みんなで力を合せることが大切! 食品ロスを減らしていこう!

エコチル広場

エコワードパズルコーナー

今月のエコワードパズルプレゼント

よこはま動物園ズーラシアだより

開催報告

「1,000万本の木のストロープロジェクト」 森の国・日本から環境貢献を世界に発信!

エコチル SDGs プロジェクト

エコチルは行政・学校・企業と連携して、SDGsの達成に取り組んでいます。

道内最大級の環境イベント SAPPORO×エコチル 環境広場さっぽろ

森を育む 植樹体験

英語で職業体験 お仕事体験(jin Hawaii)

世界の子供たちに文具を届ける ENPITSU PROJECT

エコチルSDGsプロジェクトを楽しく学べる YouTubeチャンネル エコチルちゃんねる

SUSTAINABLE GOALS

1. 貧困 2. 飢餓 3. 健康とウェルビーイング 4. 質の高い教育をみんなに 5. 働きがいと経済成長 6. 社会と環境の持続可能な開発 7. 清潔なエネルギー 8. 産業とイノベーション 9. 人や国を豊かに 10. 人や国を豊かに 11. 住み続けられるまちづくりを 12. 持続可能な消費と生産 13. 気候変動に具体的な対策を 14. 海の豊かさを守ろう 15. 陸の豊かさを守ろう 16. 公正な社会と法の支配 17. パートナーシップを世界に

くわしくはこちらから!

レットライエコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 10

こうなんく こうなんたいにいにしょうがっこう 校長 山手 英樹 先生

環境委員会が、ごみの分別クイズを全校児童に出題し、給食の時間に放送で解答発表や表彰を行っています。また、よこはま国際平和スピーチコンテストに、本校からはマイクロプラスチックについてまとめた6年生が代表となり参加しました。子どもたちには、自然を大切にするために、海洋ごみや地球温暖化など、環境問題について考えてほしいです。

LEGO education AFTERSCHOOL PROGRAMS

子どもたちの探究心や創造力を育む

レゴ® スクール

春の体験レッスン

予約受付中

2020年 春の新生募集

ノースポート・モール港北 横浜みなとみらい 湘南C-X 南町田 武蔵小杉

レゴ® スクール レゴスクール 検索 体験レッスンのお申し込みはこちら

2020年4月

新カリキュラム登場!

World of Coding

ワールドコーディング

対象:新小学2年生以上

LEGO, the LEGO logo, DUPLO and MINDSTORMS are trademarks of the LEGO Group. ©2020 The LEGO Group.

年間の食品ロス量

日本全体で年間643万トン
まだ食べられるのに捨てている!

作りすぎ 賞味期限切れ商品

買いすぎ 未使用品

賞味期限 2020年●月●日

※農林水産省による平成28年度推計

すればいんだらう? 2019年10月1日からは「食品ロス削減推進法」が始まり、政府は食品ロスを半分にすることを目指しているよ。それには、私たちの努力も欠かせないね。でも、何をすればいいんだらう?

本来は食べられるのに捨てられてしまう食べ物。これを「食品ロス」とよんでいるよ。現在、日本では1年間で643万トンの食品が捨てられているんだ。これは、東京ドーム5個にぎっしり入るほどの量! これはもったいない!

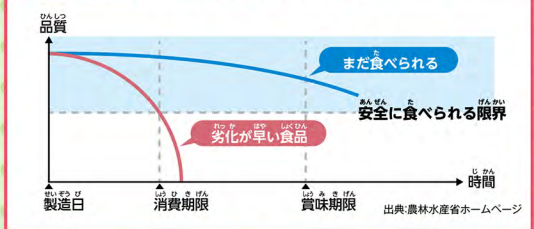
ごみになった食べ物は東京ドーム5個分!

「賞味期限」は品質が変わらずにおいしく食べられる期限のこと。この期限がすぎても、色やにおい、味などをチェックして異常がなければ、まだ食べることができるよ。ただ、1度開けてしまった食品は、期限表示にか

「消費期限」は安全に食べられる期限のこと。日持ちがしない物に設定されているよ。期限を過ぎたら食べない方がよい食品と考えてね。一方、「賞味期限」は品質が変わらずにおいしく食べられる期限のこと。この期限がすぎても、色やにおい、味などをチェックして異常がなければ、まだ食べることができるよ。ただ、1度開けてしまった食品は、期限表示にか

食品ロスを減らすには日ごろの心がけが大切

消費期限と賞味期限のイメージ



かわらず、早めに食べるようにしてね。他にも、スーパーやコンビニなどのお店で商品を取るときは、すぐに食べる物はたのの手前から取る、食べ切れる分だけ買う、きちんと使い切るなど、いろいろな工夫が

できそうだね。また、食品ロスが減ると、食べ物を作るときに使う水の量や、作るときに発生するCO₂の量が減らせ、海外から買っている食べ物

かわらず、早めに食べるようにしてね。

みんなで力を合わせることが大切!

食品ロスを減らしているこう!

まだ食べられる食品を捨ててしまう「食品ロス」。日本では毎年、東京ドーム5個分の食品ロスが出ていて、大きく減っていないのが現状なんだ。でも、このままではいけない! どうやったら食品ロスを減らせるのか、考えていこう。

シーン別 さまざまな工夫で食品ロスを減らす!

ちょっとしたアイデアで食品ロスを減らすことができるよ。そんなアイデアを紹介していこう!

買い物編 買い物で食品ロスを減らすには、実は、買い物前の行動がとっても大切なんだ。何をすればいいのかな?

- ①家にある食材・食品をチェック

家の中のどこに、どんな食材・食品があるかを確認しよう。冷蔵庫、冷凍庫の他、食品だなや床下収納なども忘れずに!
- ②メモを取る

必要な食材のメモを取ろう。その際、紙に書く、ホワイトボードに書いてスマートフォンで撮影するなど、自分にあったメモの方法を確立させよう。
- ③お腹が空いたときは、買物をひかえる

空腹時に買い物へ行くと、ついつい多く買ってしまおう、という研究結果が出ているんだ。イライラしているときも多く買いやすいんだって。注意が必要だね。
- ④使い切れる分だけ買う

まとめ売りや大袋で買うほうが安いこともあるけれど、必要な分だけ買うようにしよう。買う物の優先順位をつけるのも効果的だよ。

保存編 保存方法を工夫すれば、食材の鮮度を長く保つことができるよ。期限切れで捨ててしまうことも防げるんだ。

- ①冷蔵庫を使う際、最適な場所に保存する

冷蔵庫にはさまざまな温度があるんだ。温度のちがいを知って、食材によってきちんと使い分けてね。

4種類の冷蔵・冷凍保存	野菜室 5~10℃ 夏野菜などの低温が苦手な野菜やくだもの	冷凍室 0~5℃ 青葉やキノコ類
	チルド室 0℃ 鮮度は保ちたいがこおらせたくない食材	パースナル室 -3℃ 肉、魚介など
- ②意外と○○な食材に注意

ドライフルーツ、ほしイモ、ほしイカなど、保存食のように見えるけれど、水分が15%をこえる物は、カビが生えやすい食材なんだ。保存する際は食品に明記されている保存方法をよく読んでね。
- ③ストック食材はまとめて下処理&小分け保存

食材を一度に大量に手に入れたときや、時間があるときなどに、まとめて下処理をでき、小分けで冷凍保存すればストック食材の働きが! 冷凍庫を上手に活用しよう。
- ④ほす

ほして水分を減らすことで長期保存が可能になるよ。ダイコンをほした「切りほし大根」が有名だけど、ピーマン、ニンジン、レタス、カボチャ、ナスなどもほして保存できるんだ。
- ⑤つける

1度で大量にとれる夏野菜などは、つけ物にして保存期間をばそう。めかづけ、塩づけ、みそづけ、オイルづけなど、味もいろいろあるよ。



出典:消費者庁「食品ロスを減らす!食品お片付け・お買い物マニュアル」

令和時代のちよつと△つた体験型イベント!

TBSラジオ ★ iQ-3F FM 90.5 + AM 95.4

子どもエキスポ

12コの体験+参加型ステージ!

- 子ども記者体験
- YouTube体験
- アナウンサー体験
- 英語でマジック体験
- 創作ダンス体験
- サイエンスショー
- インテリコルーティナー体験
- おもちゃ診断
- サウンドクリエイター体験
- プログラミング体験
- 不思議楽器で合奏体験
- インド式算数体験

★子どもたちのやってみたいを見つけよう★

1,500円で1日遊べるよ!

パシフィコ横浜 展示ホール A

2/11

火・祝 9:00~18:00

TICKET WEBSITE

●対象:小学生(未就学児童参加可能なブースあり)
●料金:小学生以上1,500円(エリア内フリー/税込)

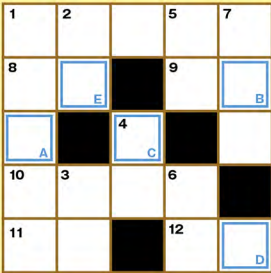
チケットはイープラスで発売中! 子どもエキスポの詳細はこちら

エコチル広場



エコチルくんがおどどけするよ!!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ① 節分の日に食べる巻き寿司。
- ② 一度使われた紙のこと。リサイクルできる新聞紙や雑誌、段ボールなど。
- ③ ベットとして人気の、ワンちゃんや猫ちゃんを飼育する動物は?
- ④ 水中に沈んだ物が水面に浮く。
- ⑤ または、水の上にある。「プール」の、丸い細長い、中が空っぽになっているもの。
- ⑥ 液体や気体をして、「ごみ」などを取り除く。
- ⑦ 料理の味や料理の知識について。

ヨコのカギ

- ① これを持っていると、買い物のときにレジぶくろをもらわなくて済むよ!
- ② 夜間にキラキラとかがやくもの。
- ③ 針をつけた糸をたしらして魚などをとること。「海でマグロを〇〇」。
- ④ とても小さいという意味の言葉。「〇〇〇〇プラスチック問題に取り組む」。
- ⑤ カイコのまゆからとったせんい。シルク。
- ⑥ 道の折れ曲がっている所。「曲がり〇〇」。

前回は4年前!

1月号のこたえ



こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

5組10名様

ズーラシア・金沢動物園 共通ご招待券



生き生きと暮らす動物たちを、間近で観察しよう! 楽しいイベントも開催しているよ。HPをチェックしてからお出かけしてね。

賞品提供:公益財団法人 横浜市緑の協会

応募方法 締め切りは2020年2月25日(火)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル横浜版2月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 <https://www.ecochil.net>

- 必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もともとおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作題のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

携帯電話はこちらから



宛先 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F 株アドバコム エコチル編集部「横浜版2月号応募」係

【個人情報取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者には提供は致しません。

冷蔵庫を片付けて、お掃除スッキリ整理術

- 開封した日や、食材の名前などを書くときは、ホワイトボード用のペンを使用すると、書きかえが楽にできるよ
- 中身が見える透明の容器を活用することで、使い忘れを防ぎやすくなるよ
- 小さい物はプラスチック製などのカゴを用意
- 何も置いていない、フリースペースを用意しておこう
- 早く食べる物は目立つ場所に!!
- 使いかけや早く食べたい物は、クリップで留めて目立つ場所に置こう
- 冷凍庫は「たて」収納が基本
- 冷蔵庫を整理して、冷風の動きを良くすると省エネにもなるよ!

自分の家の食品ロスを知ろう!

『7日でチャレンジ! 食品ロスダイアリー』

環境省のホームページに掲載されている「7日でチャレンジ! 食品ロスダイアリー」は、みんなのおうちから出た1週間分の食品ロスの量を記入することで、「使わずにすんだ水の量」，“出さずにすんだCO₂の量”、“節約できたお金”が分かるようになっていよ。ぜひチャレンジしてみてね。

ここからダウンロード!



親子社会見学ツアー体験特集

冬のおすすめ

募集期間
2020年2月3日(月)から
各ツアー出発の3日前まで
※防衛省見学のみ17日前まで

商品番号2831-15806

【東京駅集合】横須賀米海軍基地入場・見学&米海軍海上自衛隊艦艇観覧クルーズ付バスツアー

3/28(土)

8:50 東京駅丸の内口 丸の内ビル前にて集合・受付

- ▶日米親善よこすかスプリングフェスタ(一般入場)
- ▶艦艇観覧クルーズ

16:00頃 東京駅到着後、解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

料金 6,600円

最少催行人員:30名様
添乗員あり 食事なし

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>

商品番号2831-16011

桜咲く防衛省市ヶ谷地区見学&靖国神社と市ヶ谷外濠 桜さんぽ

3/26(木)、3/27(金)、3/30(日)、3/31(火)、4/1(水)、4/2(木)

10:00 九段下駅 3a出口地上にて集合・受付

- ▶靖国神社・外濠公園・市ヶ谷
- ▶ホテルグランドホテル市ヶ谷にてお食事
- ▶防衛省 市ヶ谷地区 見学
- ▶15:00頃 見学終了後、解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

※往移動のコースになります。

最少催行人員:13名様
添乗員あり 食事・お食事付

料金 7,700円

※参加可能年齢:6歳以上(小学生以上)

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>

商品番号2831-16040

豊洲市場新オープングルメリア&隣研研習棟「高輪ゲートウェイ駅」&日本オリンピックミュージアム&渋谷スクランブルスクエア展望台入場バスツアー

3/19(木)、3/21(土)、3/24(火)、3/27(金)、4/11(日)

9:50 東京駅 丸の内口 丸の内ビル前にて集合・受付

- ▶豊洲市場&江戸前地下街
- ▶お食事
- ▶高輪ゲートウェイ駅
- ▶日本オリンピックミュージアム
- ▶16:30頃 渋谷スクランブルスクエア展望台入場後、解散

※天候、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。

料金 9,900円(大人)
最少催行人員:32名様
添乗員あり 食事・お食事付 8,800円(子ども)

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケットカルチャー企画・運営旅行ツアー」の注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケットカルチャーへ、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ 株式会社ポケットカルチャー TEL.03-5652-7020 [受付時間 9:00~18:00] 年中無休

他にも楽しいツアーがあるよ! エコチルHP ▶ <https://www.ecochil.net> エコチルツアー 検索



身を守るための背中

とまちはがえられることが多くですが、ヤマアラシとハリネズミは全く別の動物です。ハリネズミは「ネ



ネズミのしるし立派な前歯

するどい針はヤマアラシの毛。アフリカタテガミヤマアラシは主にアフリカ北部の森林やサバンナ、高原、草原などにすむネズミの仲間です。...

したものです。外敵にそれそうになると、背中の針を逆立てていくくします。...

ズミ」という名前がついていながらも、実際はモグラに近い動物です。確かに「針の生えているネズミの仲間」のヤマアラシとハリネズミといえるかもし...

今月のどうぶつ アフリカタテガミヤマアラシ 学名: Hystrix cristata げっ歯目の仲間 ヤマアラシ科 ヤマアラシもモルモットもパンダも大きくはちがうけれど、みんなネズミの仲間です。

よこはま動物園ズーラシアだより 生き物ってオモシロイ!! 地球上也に生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。 ズーラシアニュース わくわく裏側ウォッチング!

よこはま動物園ズーラシア (指定管理者 公益財団法人横浜緑の協会) 〒241-0001 横浜市旭区上白根町1175-1 TEL 045-959-1000 http://www.hama-midorinokyoikai.or.jp/zoo/zoorasia/

次号のエコチル配布予定日は 3月2日(月)です。 エコチルは横浜市内18区の小学校約342校で配布している、こども環境情報紙です。 エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

「1,000万本の木のストロープロジェクト」 森の国・日本から環境貢献を世界に発信! 木造注文住宅を取りあつかう株式会社アキュラホームは、環境貢献活動として行っている、カナナけずりの木のストローをさらに広めるために、「1,000万本の木のストロープロジェクト」をスタート。...

勉強が続かない子でも... 2週間で2000問も やってしまおう! ゲーム式学習サービス 楽しいでござる! 遊んでみてね! 日本地図 足し算引き算 九九 3D図形 国語1年生 国語2年生 英単語 AR算数 AR箱数え ファンタムスティック Fantamstick 検索

プログラミング・ロボット・3Dプリンタ ゲームや工作が好きな君にぴったり! 自分だけのゲームや動くロボットづくりに挑戦!! オリジナルのゲームをつくらう! ロボットをつくらう! 無料体験

LITALICOワンダー 三軒茶屋 大宮 3月オープン 体験授業は2月から実施中! 無料体験のお申込は、ウェブサイトまたはお電話で LITALICOワンダー 受付番号 エコチル061 wonder.litalico.jp お申込みフォームはこちら 通話料無料 0120-990-080