

地球にやさしい子どもたち。

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから⇒  

よこはま 新横浜版
12月号

今月の表紙 横浜市立篠原西小学校 1年生 古屋 耕世さん 「まもろう!アマゾンのしぜん」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にはプレゼント!
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。
マルマン スケッチブック(B4) 
Pentel 

べんてる水彩えのぐ12色 協賛:大丸井センター


詳しい応募方法は3ページの応募方法かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

レッツライエコライフ (神奈川県)三ツ沢小学校 校長 重田 英明先生

特集


ちょっとした工夫が大切! 省エネしながら、冬を暖かく過ごそう!

エコチル広場
エコワードパズルコーナー
今月のエコワードパズルプレゼント
野毛山動物園だより
横浜産木製ストロー
「SDGsストロー・ヨコハマ」が完成!



レッツライエコライフ Vol. 8

みんなの学校の校長先生を紹介します!



【神奈川県】三ツ沢小学校 校長 重田 英明 先生

本校は国道一号線沿いに位置し、都会にありながら、豊かな自然に恵まれています。三ツ沢せせがみ緑道に接する学校裏にホテルドームを設置し、ヘイケボタルを育てる「ホテルの愛育活動」を行っています。子どもたちには、地域の方々の想いが脈々とつながれてきたホテルの命を尊び、これからもその小さな光を見守ってほしいと思います。

LEGO education レゴ社公認スクール レゴ®スクール

冬の特別講座 12/24(火)~12/29(日) 1レッスン50分 3,800円(税別)

Winter Trial 2019

今年の冬は、プログラミングを体験しよう

World coding 1月9日新発売の教材を、冬の特別講座でいち早く体験しよう!

レゴ®スクール 総問い合わせ 03-6413-1360 (火~土 11:00~18:00)

体験レッスンのお申し込みはこちら

世田谷 / 大井町 / 六本木ヒルズ / ベイサイド東雲 / オペラシティ初台 / ららぽーと富士見 / ノースポート・モール港北 / Loharu 津田沼



こんな体験したことある?

将棋の町で駒彫り体験
プロ棋士に強さの秘密を教えてもらおう!

夜は幻想的なキャンドル灯の灯り
冬の風物詩「ワカサギ釣り」に挑戦しよう!

カエルの船着でメープルシロップ作り
自分で作った「かんじき」で雪山を歩こう!

将棋の町・天童で人気プロ棋士から学ぶ将棋講座・対局とやまがた雪フェスティバル
出発日:2020年2月1日(土) | 1泊2日


「雪あそび」「ワカサギ釣り」幻想的な冬まつり!冬ならではの体験満載!
ふくしまの旅
出発日:2020年2月15日(土) | 1泊2日

雪国・新潟県十日町を楽しもう!
親子で楽しめる「雪合戦」「かんじき作り」「もちつき体験」冬の思い出作り
出発日:2020年2月23日(日) | 1泊2日

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル

フレテミーナ

公式サイトで「フレテミーナ」のイメージ動画や旅行プランの詳細をご覧ください!



JR

発表! みんなの温活BEST5

エコチル広場に寄せられたアンケートを集計。みんなが行っている温活をランキングにしたよ!

- 第1位 暖かい洋服を着る
- 第2位 みんなで同じふとんに入って寝る
- 第3位 運動をする
- 第4位 カイロを使う
- 第5位 湯たんぽを使う

他にも、こんな温活報告があったよ!
・犬をだっこする ・家族みんなでお風呂に入る ・手袋をグーパーする ・朝ココアを飲む ・かけぼとんを厚くする
みんな、教えてくれてありがとう!!

効果的な入浴方法を紹介!

- その1 ぬるま湯にゆっくりつかる**
体をしんから温め、冷めにくくするには、20分ほどの時間をかけて、38~39℃程度のぬるめのお湯に半分だけつかるのが効果的! お湯をぬるく、少なめにわけてため、省エネや節水につながり、お財布にもやさしいよ。
- その2 ユズやミカン、ダイコンなどの皮を利用**
ゆず湯、みかん湯、大根湯などは、体を温める効果をより高めてくれるよ。やり方はとても簡単。ユズやミカンの皮を湯船につかべるだけで、これらにふくまれている成分が皮膚を刺激し、体を温めてくれるんだ。また、大根湯はダイコンの葉を1週間ほど乾燥させた物をきざんで布袋に入れ、同じように、湯船にうかべればOKだよ。
- その3 時間がないうときは足湯で対処**
大きめのたらいなどにお湯をためて足をつけると、つらい冷えや寒さがとても楽になるよ。足湯の後は、機能性素材の靴下や毛足の長いスリッパなどでしっかり保温してね。

ぬるめのお風呂にゆっくりつかると、体を内側から温める物を食べる。普段より1枚多くはおる。機能性下着を身につける。このようにならなるとした工夫で体を温められるから、実は冬はとも省エネをしやすいい季節なんだ。その反面、冬は外気温と室温設定の差が大きくなるから、エネルギーを消費しやすいよ。

でも、暖房を無理にひかえてかぜをひいたり、体調をくずしたりしてしまつては、元も子もないよ。楽しく、無理なく、快適に! 家族みんなで省エネ活動を続けていこうね。

暖房器具	使い方	節約金額	CO ₂ 削減量
エアコン(2.2kW)	冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする 設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約1,170円 約900円	25.9kg 19.8kg
ガスファンヒーター	フィルターを月に1回2回そうじする 冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約700円 約1,390円	15.6kg 18.6kg
石油ファンヒーター	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする 冬の暖房時の室温を21℃から20℃にする	約2,250円 約1,020円	30.7kg 25.4kg
電気カーベット	設定温度20℃で1日1時間つけるのを短くする	約1,680円	41.5kg
電気こたつ	3畳用で設定温度を「強」から「中」にする(1日5時間使用) 設定温度を「強」から「中」にする(1日5時間使用)	約4,090円 約1,080円	90.6kg 28.7kg

環境省は暖房の設定温度を高くして快適に過ごすのではなく、暖房時の室温を20℃にして快適に過ごすライフスタイルを提案しているよ。そのためには、いろいろな工夫が必要になってくるね。
ちよっとした工夫で、どれくらい省エネできるの? 経済産業省資源エネルギー庁によると、外気温6℃のとき、エアコン2.2kWの暖房設定温度を21℃から20℃にした場合、1日9時間の使用で年間約1,170円の節約に。CO₂は25.9kgも削減できるんだ。また、設定温度20℃で暖房を1日1時間つけるのを短くした場合、年間約900円の節約、CO₂削減量は19.8kgになるよ。かなり節約できるんだね。

ちよっとした工夫が大切!

省エネしながら、冬を暖かく過ごそう!

エネルギーの消費が多くなる冬。でも、実は省エネがしやすい季節でもあるんだ。そのやり方をくわしく見ていくよ。簡単なものが多くから、おうちでぜひやってみてね!

窓まき面から入る冷気を防ごう!

POINT

- 首、手首、足首の「3つの首」をしっかりガード
- お風呂上がりには1枚多くはおおって、暖かさをキープ
- 機能性素材の下着や靴下を温める
- 寒さを感じたら、ひざかけやハーフケットをさつとはおる

おいしくて暖まる“おなべ”をしよう!

POINT

- おなべで体を内側から温める
- おなべから出る熱で部屋が暖まる
- おなべの湯気で体感温度がアップ
- 冬が旬の食材をおなべに入れる

空気の流れに注目しよう!

POINT

- 温度計、湿度計を置いて室内環境を知る
- ドアをきちんと閉める
- 扇風機やサーキュレーターを使って空気を循環
- すき間風防止テープで、すき間風に対処



未来に役立つ学びを。

STEMON ステモン

STEMONは、「プログラミング」と「ものづくり」を体験しながら学び、お子様の想像力と表現力を育て、GSTEM教育スクールです。

東京都教育委員会プログラミング教育推進事業者(2018,2019年度)

“ものづくりを通して 理数ITが得意になる”

くわしくはウェブサイトをご覧ください

STEMON 検索

公立小学校でのプログラミング教育

2019年度 No.1

2018年度

2017年度

2018年度

STEMON ステモン

へのお問い合わせは

TEL. 03-6915-1324

info@viling.co.jp

http://www.stemon.net

教育改革 2020年4月

公立小学校で

プログラミング教育が必修化されます

S.T.E.M 教育とは?

Science Technology Engineering Mathematics

“正解がない”情報・グローバル社会で活躍するための新しい教育のカチです

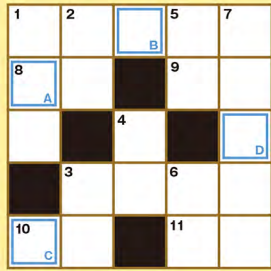
くわしくはこちらから!

エコチル広場



エコチルがあとどけするよ!!

エコワードパズルコーナー



- タテのカギ**
1. 1月の面々の前やうになる方。また、外側。
 2. 父母の兄弟のこと。「○○」の「い」。
 3. トナズを閉めたための道具。
 4. 「家」の○○をひいてから出かける。
 5. 地球○○で環境保護をうめ。
 6. 近々○○。
 7. 「○○」の図書館に「い」。
 8. 地面の下のこと。地中。地底ともいう。
 9. 映画・演劇・スポーツなどの見物人。

ヨコのカギ

1. 1年の最後の日。12月31日。
2. 冬至に食べると病気になるらしいといわれている栄養たっぷりの野菜。
3. 言葉の意味を表す記号。
4. 夕暮れや夜のこと。「家族みんなで○○ご飯を食べる」。
5. 次の漢字のへんは○○へん?
秋、科、秒、税、積、種。
6. ①かゆいときにすること。「背中を○○」。

クリスマスツリーといえは...



11月号のごたえ

も	じ	ぞ	く
し	か	く	う
み	か	し	ち
が	か	し	ゆ
か	い	ど	う

ごたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

いろいろなお店で使えるよ!

QUOカード 2000円

10名様



小型充電式電池の「リサイクルキャンペーンクイズ2019」を記念し、QUOカード2000円分を10名様に。マイバッグ? マイボトル? 何を買おうかな?

応募方法 締め切りは2019年12月23日(月)まで 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル横浜版12月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 <https://www.ecochiru.net>

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12京丸ビル2F 株アドバコム エコチル編集部「横浜版12月号応募」係



暖房器具別省エネ術

暖房器具は温度を高め設定するほど、エネルギーの消費が増えるんだ。低めの温度設定を基本に、いろいろな工夫をしながら暖まろう。

短時間で暖まる 石油・ガスファンヒーター

必要などきだけつけ、置く場所を考えよう
すぐに部屋を暖めてくれるので、つけるのがくせになりがち。こまめに消し、温度調節も忘れずに! また、温風が出る位置を窓に向けて置くこと、せっかく暖めた空気を窓で冷やしてしまうよ。窓を背中にするように置こう!



足元も温める 電気カーペット

人のいる所だけ温めよう
最近、使う部分だけを暖めることができるタイプが主流なので、人がいる所だけを温めよう。また、床にじかにすると、熱が床ににげて暖房効率が下がるよ。カーペットの下に断熱マットなどをしくといいよ。

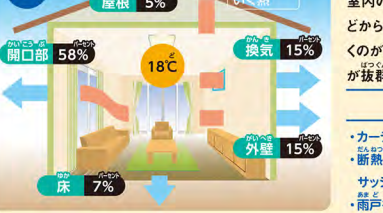


手足が温まる こたつ

上げけとしきぶとも使おう
こたつはしきぶとんやカーペットの上に組み立てる方が、保温性が高くなるよ。さらに、こたつぶとんの上に「上げけ」をかけると、保温性がアップするよ。



窓の工夫で室内を暖かくする!



室内の熱は、外壁、天井、屋根、床、ドアなどからにげていくよ。中でも、最もにげていくのが窓! つまり、窓を工夫すれば、家の中が抜群に暖かくなるんだ。

- 対策**
- カーテンを厚手にする
 - 断熱シートや断熱フィルムをサッシすべてにはりつける
 - 雨戸を閉める
 - 早めにカーテンやブラインドを閉める
 - カーテンのたけを長くする
 - カーテンボックスをつける

これをもっておでかけしよう! /

うんこ おでかけドリル

うんこおでかけ事務局 unko.odekake.tokyo@din-group.co.jp

うんこおでかけドリル ふゆ 🔍 検索

12/20(金)
~2/11(火・祝)
限定配布!

ドリル配布場所は、HPをチェック!

あ「うんこドリル」が期間限定で
関東周辺41施設とコラボレーション!
掲載施設でおでかけドリルをもらい、
問題を解きながらスタンプラリーを
楽しむふゆあそびを体験しよう!



強そうに見えるかな!?

「カグー」という名前を初めて聞く人も多いかも知れませんが、それはそのはず「ニュージーランド鳥」のみに生息しており、日本では野毛山動物園でしか展示されていない絶滅危惧種です。羽の色は青みがかった灰色で、くちばしと足の色はオレンジ、目は赤色をしています。カグーの特徴は頭に生えている冠羽で、いかくや求愛のときに

逆立ててディスプレイをしています。野毛山動物園で飼育しているカグーは、オス同士なので求愛のシーンは見ることができませんが、メスをめくつておたがいにいかくをするときや、飼育員が近づき過ぎると、このディスプレイをすることが多いです。



鳴き声やこんな姿が見られたらラッキー!

ちょうど変わったカグーの鳴き声。遠足の小学生が多く来園したとき、ワンワン「ワンワン」と羽で大きな鳴き声を出していることがよくあります。野生では求愛のシーンでおたがいに鳴き交わることが多いようですが、野毛山

また、えさの時間になると「ジジジー」とラジオのノイズのような鳴き声を出すこともありますが、声を聞いたお客さんには「何の音?」とおどろかされることもよくあります。なかなか鳴き声を文章でお伝えするのは難しいので、実際に見て聞いて、魅力を感じてみてください。

冠羽を逆立てるのは、いかくや求愛のサイン

今月のどうぶつ

カグー



学名: *Rhynochetos jubatus*
生息地: ニュージーランド島
ジャノメドリ自カグー科



カグーは生息地に天敵がいなかったため、空を飛ぶ必要がなくなりました。野毛山動物園には他にもペンギン、ダチョウなど飛べない鳥がいます。

野毛山動物園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球生にも生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



今年もみなとら望む高台に、クリスマスツリーが登場した! のげやまクリスマス。12月21日(土)・22日(日)にはサンタクロースに変身した園長から、動物たちに特別なえさのプレゼントと、飼育員による特別ライブを行います。くわしくは、HPにてご確認ください。

写真提供野毛山動物園

野毛山動物園【指定管理者 公益財団法人横浜市緑の協会】 〒220-0032 横浜市西区老松町63-10 TEL 045-231-1307 http://www.hama-midorinokoyakai.or.jp/zoo/nogeyama/

次号のエコチル配布予定日は1月8日(水)です。

エコチルは横浜市内18区の小学校約342校で配布している、こども環境情報紙です。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

勉強が続かない子でも... 2週間で2000問もやっつけよう!

ゲーム式学習サービス

- 日本地図
- 足し算引き算
- 九九
- 3D図形
- 国語1年生
- 国語2年生
- 英単語
- AR算数
- AR箱数え

ファンタムスティック Fantamstick 検索

横浜産木製ストロー「SDGsストロー・ヨコハマ」が完成!

エス・ディー・ジーズ

横浜市は「SDGs未来都市・横浜」の実現に向けて、ヨコハマSDGsデザインセンターを中心に、市民・企業・大学などと連携し、さまざまな取り組みを進めています。

今回、山梨県道志村内の横浜市が保有する水源林の間伐材を原材料として、障がい者の方々が製作する横浜産の木製ストロー「SDGsストロー・ヨコハマ」が完成しました。ヨコハマSDGsデザインセンターが中心となり、企業の発案・協力のもと進めている取り組みです。ヨコハマ・ウッドストロー・プロジェクトとして、市内をはじめとする飲食店・ホテルなどでの利用を拡大していきます。

近年、プラスチックごみによる海洋汚染が地球規模での課題となっており、特に使い捨てのストローは、レジ袋と並んで大きな原因の一つといわれています。このプロジェクトは、木製ストローを通じて、温暖化対策や海洋プラスチックごみの問題、森林環境保全や天然資源の有効利用、あらゆる人の活躍などにつながるSDGs未来都市・横浜が目指す取り組みです。みなさんも、飲食店などで見かけたら、ぜひ使ってくださいね。

横浜市 温暖化対策統括本部 SDGs未来都市推進課 TEL.045-671-3901

エコチルSDGsプロジェクト

第2回 キャリチルお仕事体験 in Hawaii

2020年3月29日(日)~4月3日(金)

お仕事体験は3月30日(月)10:30~17:30(現地時間)に開催!

イベント企画・実施:株式会社アドバコム 後援:ハワイ州観光局(予定)

対象:新小学1年生 新小学3年生 新小学5年生

ハワイで体験できること:
ハワイのパン屋でパン職人体験
銀行の役割を体験
お仕事体験に実習を体験

キャリチルお仕事体験 in Hawaii ツアースケジュール(予定)

3/29(日)	成田空港発 ハワイ ホテルチェックイン後フリータイム
3/30(月)	キャリチルお仕事体験を実施 ① 体験で役立つ英語会話 ② ハワイのスタジオでラジオDJ体験 ③ ハワイの銀行本店を見学 ④ ハワイのパン屋さんとパン職人体験
3/31(火)~4/1(水)	フリータイム
4/2(木)	出発までフリータイム 各自チェックアウト
4/3(金)	ホノルル空港発 成田空港着 到着後、解散

先着20名限定

お問い合わせ・お申込みはこちら
株式会社セラヴィ
【北海道札幌市豊平区2-6721】
TEL 011-200-9211
Email info@selavi.jp

詳細は検索か二次元コードから!
キャリチル Hawaii 検索