



地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！  
ダウンロードはこちらから→



この夏は  
**横浜版**  
**7・8月**  
合併号

今月の表紙 横浜市立西が岡小学校 1年生 大谷 朔弥さん  
「なつのおたのしみ」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。  
マルマン スケッチブック(B4)



ペンてる水彩えのぐ12色協賛:大丸藤井センター

詳しい応募方法は3ページの「応募方法」かウェブサイトを見てください! <https://www.ecochil.net>

## レットライエコライフ



【金沢区】八景小学校 校長 矢野 和佳乃 先生

横浜市のオリンピックカウントダウン企画では、児童が「エコ活動に取り組んでいることをアピールしたい」とエコキャップで「335日」を作製し、HPに掲載される予定です。また、卒業生のランドセルをアフガニスタンの人々における活動も続いています。地道な活動の先には、喜んでくれる人が必ずいることを忘れずに、活動を続けてほしいと思います。

みんなの学校の校長先生を紹介しします!  
Vol. 4

## レットライエコライフ [金沢区]八景小学校 校長 矢野 和佳乃先生

特集  
暑さに負けない!  
クールビズとクールシェアで快適大作戦!  
エコチル広場  
エコワードバスルコーナー  
今月のエコワードバスルプレゼント  
よこはま動物園ズーラシアだより  
夏の乗馬スクール開催!  
乗馬クラブ クレイン 神奈川

## 第5回横浜の子どもが作る弁当コンクール

募集テーマ: オリンピック・パラリンピック選手に食べてほしい弁当を作ろう!  
募集期間: 令和元年7月1日(月)~9月10日(火) 当日消印有効  
5年目を迎えた「弁当コンクール」。今年は、オリンピック・パラリンピック選手に食べてほしい弁当を募集します! または、スポーツをしている自分や家族が食べる弁当でも良いです。みなさんのアイデアを生かした弁当の応募をお待ちしています。  
応募資格: 横浜市に在住または在学の小学生と特別支援学校の児童生徒 ※実技審査に不参加が可能なこと。  
応募方法: 応募用紙に必要事項を記入し、弁当箱につめた写真1枚を貼付してください。  
応募用紙: 一般社団法人 横浜すばいす HPからダウンロードしてください。  
審査: 一次審査(書類審査) 9月28日(土) 二次審査作品を審査します。 二次審査(実技審査) 11月9日(土) 10:00~14:30  
一般社団法人 横浜すばいす 横浜の子どもが作る弁当コンクール応募係

## 夏休みは、三溪園へGO!

三溪園は、横浜市の中心部・中区本校にある、東京ドーム4個分の広さがある日本庭園。三重塔など、京都や鎌倉などから集められた貴重な建物や、昔のままの自然が残されています。

### 夏休みイベント

- 早朝観蓮会  
見て、さわって不思議なハス  
7月13日(土)~  
8月4日(日)の土・日曜、祝日  
朝6時~8時30分
- 朝顔展  
7月27日(土)~31日(水)  
朝9時~12時
- 三溪園と日本画の作家たち  
7月12日(金)~8月18日(日)  
会場:三溪記念館と鶴翔閣 ※観覧期間は8月3日(土)~

### ザリガニつり

三溪園の自然にふれてみよう 8月19日(月)~25日(日) 場所:蓮池  
◎大人といっしょに参加しよう ◎エサは自分で用意しよう(さきイカなど、油分のないもの) つりざおは無料で貸し出します。(先着200名) ◎つったザリガニは持ち帰ることができます

### 三溪園をつくった原三溪の大きな家 鶴翔閣公開

8月3日(土)~18日(日)

### 《鶴翔閣での体験イベント》

- お抹茶を点ててみよう  
はじめての茶道体験  
8月16日(金)~18日(日) 10:00~15:00  
定員:各日140名(20名×7回)  
参加費:500円(お菓子付き)
- 紋切り遊び  
江戸時代から続く切り紙  
8月12日(月・祝)、13日(火)  
10:00~12:00/13:00~15:30  
定員:材料がなくなり次第終了 参加費:無料
- 瓦の拓本  
8月14日(水) 10:00~12:00/13:00~15:30  
定員:材料がなくなり次第終了 参加費:無料
- 手彩色絵ガキを作ろう  
8月15日(木) 10:00~12:00/13:00~15:30  
定員:材料がなくなり次第終了 参加費:無料

### 夏休み子どもバスポートをGETしよう!

夏休みの期間中は、「子どもバスポート」で、子ども(小・中学生)1人分の入園料が何度でも無料に!  
有効期間:2019年7月13日(土)~9月1日(日)  
※バスポートは横浜市内小学校でのほか、三溪園でも配布しています。

## 三溪園

〒231-0824 横浜市中区本校三之谷58-1  
TEL: 045-621-0635  
<https://www.sankeien.or.jp>



# エコチル広場

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- 2020年にオリンピック・パラリンピックが開催される都市。
- 言葉が示す内容。
- 単語の〇〇を辞書で調べよ。
- 使用済みの炭に立たなくなった油。
- 物の欠けた部分。
- 割れた皿の〇〇を拾い集める。
- 水があふれないように、川岸などに土を積み上げたもの。
- がけなどから、ほほほ真面目な顔へは落ちて水の流れ。

**ヨコのカギ**

③ サッカーの反則。ゴールキーパー以外の選手が手でボールをさわること。

⑦ 雨の水のこと。「〇〇をためて、植物に水をやる。」

⑧ 建物の中で人が歩いたり座ったりする部分。

⑨ 傾れていること。「悪い」の反対。

⑩ 数字の並びの位置や、個数を数える単位。

[200×100の計算を習う]。

⑪ 海水浴場を、その年に初めて開放すること。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

**今月のエコワードパズルプレゼント** **10名様**

**ブンぱくんシャーペン**  
**ブンぱくんクリアファイル**

情報と新聞の博物館「ニュースパーク(日本新聞博物館)」のキャラクター、ブンぱくんのグッズをセットで10名様に。リニューアルしたニュースパークに遊びに来てね!

### 応募方法 締め切りは2019年7月25日(木)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル」を添えて、お送りください。お送り先は、〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F 株アドバコム エコチル編集部「横浜版7・8月合併号応募」係

- 応募事項** ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きにかいてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F 株アドバコム エコチル編集部「横浜版7・8月合併号応募」係

【個人情報取扱】お寄せいただいた個人情報は製品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

**お申し込みはこちら** TEL.045-369-1815

**受付時間** 月曜日～土曜日 9:30～17:30

**プログラミング 無料 体験会** 参加者募集中!

**サマースクール 有償 同時募集!**  
7月27日(土)  
8月7日(水)  
※詳しくはお問い合わせください

**ロボット**  
8月4日(日) 10:00 13:00 15:30  
6日(火) 15:30

**スクラッチ**  
7月23日(火) 15:30  
24日(水) 15:30  
25日(木) 15:30  
8月8日(木) 15:30  
10日(土) 15:30  
21日(水) 15:30  
9月1日(日) 10:00 13:00 15:30

**富士通オープンカレッジ 二俣川校**  
〒241-0821 横浜市旭区二俣川 1-67-4 YAMAKI 二俣川1F  
<https://alnetz.co.jp/oc/futamatagawa/>

F@IT Kids Club

# エコですずしい夏を過ごそう!

各地でもさまざまな取組を行っているよ。その一部を紹介していくね。



**その1 江戸の知恵「打ち水」で、見た目にもすずしく**

「打ち水」は、水をまくことで地面の温度を下げ、すずしさを感じることができると、江戸時代から夏の暑さ対策として行われてきたんだ。手軽にできるから、みんなもぜひやってみてね。また、東京都では、昨年引き続き、今年も「打ち水日和」と題して、都内のさまざまな場所で、さまざまな団体が打ち水の実施を予定しているよ。くわしくはHPをチェックしてね!

**その2 1人でも、みんなでも! 省エネ・節電に取り組もう!**

日本でも「命に関わる暑さ」「経験したことのない大雨」という言葉を聞くようになってきた! 温暖化防止のため、「つづけよう」「ひろげよう」省エネ・節電をテーマに、エコなライフスタイルに取り組んでいくキャンペーンを、九都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)で行っているよ。目印はさかなクンのポスター。学校で見かけたら、省エネ・節電を思い出してね。

**その3 省エネ性能の高い家電に買い換え**

省エネ性能の高い家電に買い換えて、東京ゼロエミポイントをもらおう! 地球に優しいだけでなく、電気代もかなりおトクになるよ!

事業開始日 2019年10月1日(火)～

対象機器 エアコン:省エネレベル4つ星以上  
冷蔵庫:省エネレベル5つ星  
給湯器:高効率給湯器(エコジョーズなど)

<http://sli.or.jp/zeroemi/executive.html>

**参考 10年前の機器を買い換えたら**

品名	10年前	現在	省エネ率
冷房	207 kWh	160 kWh	23%
照明	377 kWh	194 kWh	48%
省エネ!!	584 kWh	354 kWh	39%

お家で「第一省エネルギーレベル」★が実現できるよ!

統一省エネルギーレベルは、エアコン・テレビ・電気冷蔵庫・電気便座・LED照明・省エネ蛍光灯器具(家庭用)・電気冷凍庫に表示されています。

**エコチルで**

★のマークが緑色の製品を選びましょう

★の数が多ければ多いほど省エネ効果が高い製品を選びましょう

★のマークが緑色の製品を選びましょう

★のマークが緑色の製品を選びましょう

★のマークが緑色の製品を選びましょう



天狗のような大きく立派な鼻

天狗のような大きく立派な鼻!!  
テングザルは、ボルネオ島の沿岸部、川沿いに広がる密林に生息しています。テングザルの特徴として、大きく立派な天狗のような鼻があります。この天狗のような鼻は、テングザルの名前の由来にもなっています。また大きな鼻は、大人のオスにあり、大人のメスや子どもは小さな鼻です。なぜか

のよう鼻になるのでしょうか? 諸説ありますが、メスへのアピールや大きな声を出すための共鳴器、体温を下げる役割があるといわれています。

2019年1月15日、スラシアでテングザルの赤ちゃんが誕生しました! スラシアでは2009年からテングザルの飼育繁殖に取り組み、今回が4回目の赤ちゃん誕生となります。生まれた赤ちゃんはオスで、愛称投票の結果

テングザルの赤ちゃん誕生!!

スラシアでは現在5頭のテングザルを飼育しています(2019年5月現在)。コは姉たちにかわいがられて、きずな強い家族がより一層にぎやかになりました。ぜひ、子育てのやりとりを目の前で

スラシアではオスもメスも飼育していますので、ぜひ鼻の大きさを比べてみてください。

テングザルの親子



テングザルの親子

### 今月のどうぶつ

#### テングザル

学名: *Nasalis larvatus*  
生息地: ボルネオ島



オナガザル科

#### リーファイターモンキーの仲間



テングザルは、フランソワマンやアビシニアコロボスと同じく、木の葉を主食とします。

## よこはま動物園ズーラシアだより

# 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



### 今年もズーラシア夜市開催!

ズーラシアの開園20周年をお祝いする、楽しい夜市を開催します。アマル柄やオリジナルのグッズやハイステーク型のオブジェなどのデコレーションで、20周年を盛り上げます。また世界のグルメフードが楽しめるモチアカなどもあります。みなんで盛大に開園20周年をお祝いしましょう!

写真提供よこはま動物園ズーラシア

## 次号のエコチル配布予定日は9月2日(月)です。

エコチルは横浜市内18区の小学校約337校で配布している、子ども環境情報誌です。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

## 夏の乗馬スクール開催! 乗馬クラブクレイン 神奈川

乗馬クラブ クレインのジュニア乗馬スクールには、小学生から高校生までの子どもたちが参加しています。生き物に興味があり、素直に接する子どもたちは、大人より乗馬の上達が早いようです。馬に乗ったり、さわったりするのが初めての人でも大丈夫。先生がていねいに教えてくれるので、安心してチャレンジすることができます。馬とのふれ合いから、ブラッシングの仕方などもレッスン前後に行います。馬に乗ったら、正しい姿勢や発進・停止などの方法を学びます。最近、習いごととして人気が高い乗馬。みなさんも参加してみませんか?

- 開催時期 2019年7月3日(水)~9月1日(日)まで(火曜定休日を除く)
- 開催場所 乗馬クラブクレイン神奈川 神奈川県秦野市三廻部732 小田急線「浜沢駅」から無料送迎バスあり TEL:0463-87-6610
- 人数 先着50名様 (ただし最大1日1組2名まで受入)
- 参加費 ご招待(別途乗具レンタル料1,620円(税込)、保険料200円が必要)
- 所要時間 約90分(騎乗時間約20分)
- 参加条件 小学1年生から (ただし身長120cm以上) \*親権者同伴必要
- 服装 長ズボン・靴下・手袋(軍手でも可)
- ご予約 お電話か二次元コードから(完全予約制)

乗馬は Crane <https://www.uma-crane.com> クレイン神奈川

## 話題の習い事! 体験無料

### ロボット製作やゲームプログラミングを体験!

首都圏で15教室を展開する「LITALICOワンダー」では、実際の授業が60分間体験できる無料体験授業(要予約)を開催中! パソコン初心者の子でも、マウス操作でプログラミングができるから安心して遊びにきてね!

0120-990-080

LITALICOワンダー wonder.litalico.jp

## 夏休み 未来につながるワクワクの学び体験

- 7/23(火) 国立市 **☆みらい農園フェスティバル in くになはたけんぼ☆**  
忍者・エコ自然教室・ドラムサークルの3つを楽しみ、自然豊かな農園散策や田んぼに入ることもできます。
- 8/3(土) 横浜市 **キッズアナウンサー体験**  
アナウンサーのお仕事体験&発声テクニックを学び、自信を持って想いを伝えることに取り組みます!
- 8/12(日) IN 渋谷区 **他 複数日程あり**  
生き物の不思議を体感するアート!  
**透明標本体験**  
骨格研究の手法を使い、新しい視点で生き物にアプローチ! 身に覆われていて普段見ることのできない骨格を、傷つけることなく観察できる透明標本。生き物の繊細さが生み出す美しい魅力をこの分野を確立したパイオニア、富田さんから学びます。
- 7/7(日) 宇宙兄弟と宇宙ミッション体験!
- 7/28(日) 読書感想文対策にも! 思考のプロとレベルアップ! 作文&表現のコツ
- 8/17(土) ささき隊長と目指せ! さとやまレンジャー体験
- 8/25(日) プロと一緒にお菓子の家づくり! ケーキデザイナー体験

お申し込みはホームページから [Gif+e!](https://www.gifte.jp) [Gif+e!](https://www.gifte.jp) TEL.03-3468-1390