

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

LINE公式アカウントで毎月スマホにエコチルをお届けします! 友だち追加はこちらから→

とうきょうばん 東京版 がつ 2月号

今月の表紙 江戸川区立松本小学校 6年生 梅沢 望花さん 「未来を守ろう」

キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩絵の具の12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック (B4) Pentel 水彩絵の具 12色セット

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! https://www.ecochil.net

みんなで力を合わせることが大切! 食品ロスを減らしていこう!

今月のエコチル★おすすめ体験イベント★

楽しみながら学ぼう! レゴ®スクール「春の体験レッスン」開催

今月のエコなひと 公益財団法人日本環境協会 教育事業部 子どもエコクラブ全国事務局長 東 尚子さん

これから行きたいイベント情報! 食育特集 食品ロスを減らせるよ! 保存方法を知って、野菜をより長持ちさせよう!

これからの時代に必要といわれる「非認知能力」って何だろう? 今月のエコワードバスル・プレゼント・上野動物園たより ほか

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 77

【中野区】塔山小学校 校長 木村 淳子先生

「ともに生きる子・人と・社会と・自然と」の学校教育目標を掲げ、土の第1校庭、芝生の第2校庭、植物栽培の第3校庭という恵まれた環境の下、自然とふれ合うさまざまな体験をし、本校の児童は未来に向かってのびのびと育っています。この学校で学んだことを生かし、家庭でも、社会人になっても、次の世代のことを考えながら自分らしい人生を送ってほしいです。

FUJITSU 2020年プログラミング授業必修化!

子ども向けプログラミングスクール F@IT Kids Club

赤羽校・巣鴨校kids体験会開催期間 赤羽校:日程2/14(金)~3/28(土) 巣鴨校:日程2/15(土)~3/29(日)

富士通オープンカレッジ赤羽校 〒115-0044 東京都北区赤羽南1-19-11 川田ビルF https://wiseschool.jp/akabane/kidstallen/ TEL 03-5249-3098

富士通オープンカレッジ巣鴨校 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨1-19-11 赤澤ビル6F https://wiseschool.jp/sugamo/kidstallen/ TEL 03-3943-0753

13の職業を体験できる presents あの人気イベントが今年もやってきた!

ゆめコレ

子どものための おしごとコレクション

ゲームクリエイター・パティシエール・医者・TV局アナウンサー・保育士・占い師など 22の職業の話が聞ける!!

参加費 無料

2020年3月15日(日) 10:00~17:30(4部入替制予定)

at東京ビッグサイト TFT HALL 東京都江東区有明3丁目4-10

お申し込み期間 2月1日(日)~2月28日(日) 対象 小・中学生

定員 2,000名

職業ブースを回って「夢」をみつけてね! 会場には22の職業ブースがあって、お兄さんやお姉さんたちがどうやって夢を叶えたのか、どんな風にお仕事をしているのかを教えてください!

TVで活躍するタレントさんのトークショーも開催! あばれる君 中川静江

主催:株式会社ECC 共催:朝日新聞メディアビジネス局 協力:株式会社トップアスリート

お問合せ 朝日新聞大阪本社 メディアビジネス局「ゆめコレ」係 TEL:06-6201-8302(平日10時~17時)

年間の食品ロス量

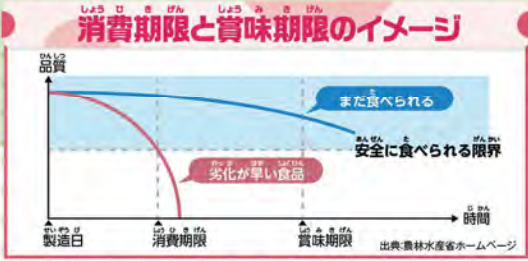
日本全体で年間643万トン

賞味期限切れ商品

未使用食品

賞味期限 2020年●●月●●日

※農林水産省による平成28年度推計



シーン別 さまざまな工夫で食品ロスを減らす!

ちょっとしたアイデアで食品ロスを減らすことができるよ。そんなアイデアを紹介しよう!

- ### 買い物編
- 買い物で食品ロスを減らすには、実は、買い物前の行動がとっても大切なんだ。何をすればいいのかな?
- 1 家にある食材・食品をチェック**
家の中のどこに、どんな食材・食品があるかを確認しよう。冷蔵庫、冷凍庫の他、食品だなや床下収納なども忘れずに!
 - 2 ノモを取る**
必要な食材のメモを取ろう。その際、紙に書く、ホワイトボードに書いてスマートフォンで撮影するなど、自分にあったメモの方法を確立させよう。
 - 3 お腹が空いているときは、買い物物をひかえる**
空腹時に買い物へ行くと、つい多く買ってしまふ、という研究結果が出ているんだ。イライラしているときも多く買いたいんだって。注意が必要だね。
 - 4 使い切れる分だけ買う**
まとめ売りや大袋で買うほうが安いこともあるけれど、必要な分だけ買うようにしましょう。買う物の優先順位を付けるのも効果的だよ。

保存編

保存方法を工夫すれば、食材の鮮度を長く保つことができるよ。期限切れで捨ててしまうことも防げるんだ。

- 1 冷蔵庫を使う際、最適な場所に保存する**
冷蔵庫にはさまざまな温度があるんだ。温度のちがいを知って、食材によってきちんと使い分けよう。
 - 2 ストック食材はまとめて処理・小分け保存**
食材を一度に大量に手に入れたときや、時間があるときなどに、まとめて処理をし、小分けで冷凍保存すればストック食材の働きがより活発に上手に活用しよう。
 - 3 ほす**
ほして水分を減らすことで長期保存が可能になるよ。ダイコンをほした「切りほし大根」が有名だけど、ピーマン、ニンジン、レタス、カボチャ、ナスなどもほして保存できるんだ。
 - 4 つける**
1度で大量にとれる夏野菜などは、つけ物にして保存期間をのほそつ。めかづけ、塩づけ、みそづけ、オイルづけなど、ほもいろいろあるよ。
- 意外と○○な食材に注意**
ドライフルーツ、ほしイモ、ほしイカなど、保存食のように見えるけれど、水分が15%をこえる物は、カビが生えやすい食材なんだ。保存する際は食品に明記されている保存方法をよく読んでね。
- | | |
|---------------------|-----------|
| 野菜室 5~10℃ | 冷蔵室 0~5℃ |
| 夏野菜などの低温が苦手な野菜やくだもの | 青菜やキノコ類 |
| 冷凍室 0℃ | パナール室 -3℃ |
| 鮮度は保ちたいがこもらせたくない食材 | 肉、魚介など |

みんなで力を合わせることが大切!

食品ロスを減らしていこう!



出典:消費者庁「食品ロスを減らす!食品お片付け・お買い物マニュアル」

みんなが大好きなレゴ® ブロックを使って、さまざまな制作を行うレゴ® スクール

★おすすめ体験レッスン★

楽しみながら学ぼう!

レゴ® スクール

「春の体験レッスン」開催

学び、考えることで想像力・表現力・観察力を高めることを目標としたコースだよ。

新小2・3年生のクラスは、力学の基本原理解を学んでいく「ワールドサイエンス」と、レゴ® WeDo2.0を使ってプログラミングを学んでいく「コードクリエイター」という2種類を用意。新小3・4・5年生のクラス「ワールドロボティクス」は、ロボット教材「レゴ® マインドストーム」を使って、自立型のロボットデザイン、プログラミンの基礎を習得していくよ。

そして、春の体験レッスンでは、発売されたばかりのレゴ® ブロックが好きななら、より楽しく学べるよ!

さまざまなクラスが用意されたレゴ® スクールの春の体験レッスン、ぜひ参加してみてね。レゴ® ブロックが好きななら、より楽しく学べるよ!

今月のエコチル

★おすすめ体験イベント★

楽しみながら学ぼう!

レゴ® スクール

「春の体験レッスン」開催

学び、考えることで想像力・表現力・観察力を高めることを目標としたコースだよ。

新小2・3年生のクラスは、力学の基本原理解を学んでいく「ワールドサイエンス」と、レゴ® WeDo2.0を使ってプログラミングを学んでいく「ワールドロボティクス」と、レゴ® マインドストームを使って、自立型のロボットデザイン、プログラミンの基礎を習得していくよ。

そして、春の体験レッスンでは、発売されたばかりのレゴ® ブロックが好きななら、より楽しく学べるよ!



春 未来につながる出会い。プロに学ぶ1日教室!

4月・5月に開催 新宿

動画制作と発信力で世界につながる未来のYouTuber育成塾
YouTuberに必要な撮影と編集のテクニックを伝授。
動画を創るワクワク、表現の楽しさを体感します。

3/20(金) 池袋

気持ちを伝えるキッズアナウンサー体験(新学期準備バージョン)
現役アナウンサーと、自分の声で、言葉で伝えるレッスン。新学期に使える自己紹介にも挑戦します。

3/1(日) 須島(横須賀市)

(1Day) 無人島で大冒険! ささき隊長とナチュラリスト体験
プロの自然案内人ささき隊長と、ラビユタの島ともいわれる東京湾にうかがふ無人島を探検しよう!

3/31(日) 池袋

旬のイチゴで本格スイーツパティシエとお菓子な科学教室
きれいに作るのが難しいロールケーキに挑戦! 卵の気泡性も学んで、素材を活かす技を体感します。

5/2(土)~5/5(火) 福 台湾

GW親子ツアー
幻想的な街並みと雄大な山岳の絶景! 異国文化と自然にふれる台湾ツアー
九份などの人気ポイントもおさながら、自然や動物とのふれあいも満喫! 説明会を3/22(日)に実施します。

3/21(土) 竜宮

スーパーカーにふれる! キッズメカニック体験
一流メカニックを育てるための学校で、教育用エンジンを分解したり、動力の不思議を学んだりします。

Gift+e! なら見つかる! 子どもの可能性をひろげる本物体験

先生はその道のプロ! "やりたい"・"知りたい"をぐっと引き出します
体験は200種類以上! たくさんのタネをまいてあげませんか
当日は親子いっしょに! 楽しく特別な思い出を作りましょう

ワクワク体験が30種類以上

お申し込みはホームページから
ギフト 検索
TEL 03-3468-1390

Webの読み物「ギフト通信」
・お買なキャンページ情報
・プロフェッショナルとの教育をテーマにした対話なども掲載中!

新着はおまたち登録で!
右の二次元コードで最新10の1D検索や「@gifte」と検索!

冷蔵庫を片付けて、食生活をスッキリ! 冷蔵庫 スッキリ 整理術

冷蔵庫を整理してスッキリさせることで、同じ物を複数買った時、期限切れで捨ててしまったりなど、さまざまなむだを防ぐことができるんだ。おうちの冷蔵庫はどうなっているかな?

開封した日や、食材の名前などを書くときは、ホワイトボード用のペンを利
用すると、書きかえが楽にできるよ

中身が見える透明の容器を活用することで、使い
忘れを防ぎやすくなるよ

小さい物はプラスチック製などの
カゴを用意

何も置いていない、フリー
スペースを用意しておこう

使いかけや早く食べたい
物は、クリップで留めて
目立つ場所に置こう

早く食べる物は
目立つ場所に!!

冷蔵庫は"たて"
収納が基本

冷蔵庫を整理して、冷風の動きを良くすると省エネにもなるよ!

自分の家の食品ロスを知ろう!

「7日でチャレンジ! 食品ロスダイアリー」

環境省のホームページに掲載されている「7日でチャレンジ! 食品ロスダイアリー」は、みんなのおうちから出た1週間分の食品ロスの量を入力することで、"使わずにすんだ水の量"、"出さずにすんだCO₂の量"、"節約できたお金"が分かるようになっているよ。ぜひチャレンジしてみてね。

ここからダウンロード!

QRコード

鉄道好き集まれ! 『鉄道人キャンプ2020 in 富山』開催!!

あはれんぼキャンプで大人気のシリーズ「鉄道人キャンプ」が、鉄道王国とよばれる富山県で開催されるよ。見て、乗って、音を楽しんで、2泊3日、大好きな鉄道を満喫しよう!



開催概要

日程 3/26(木)~3/28(土)
宿泊施設 いるかホテル(富山県富山市奥田新町)
対象 小学3年生~高校生
参加費 59,000円(小学生)、64,000円(中学生以上) ※税込
定員 14名(最少催行人数6名)
申込期限 2/24(月・休)

あはれんぼキャンプ
TEL 042-364-8031

参加申込はこちらへアクセス!

LEGO education 子どもの探求心や創造力を育む レゴ® スクール

AFTERSCHOOL PROGRAMS

春の体験レッスン

2020年 春の新生募集 予約受付中

2020年4月 新カリキュラム登場!

「World of Coding」

ワールド オブ コーディング

ワールドコーディング 対象:新小学2年生以上

レゴ® スクール体験レッスンのお申込みはこちらから!

QRコード

LEGO, the LEGO logo, DUPLO and MINDSTORMS are trademarks of the LEGO Group. ©2020 The LEGO Group.



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



侍になりきろう! SAMURAIフェス2020

2/28(金)~3/1(日) 10:00~18:00

「侍」をテーマにしたイベントが開催! ステージでは殺陣・武将隊によるパフォーマンスや、Eテレで大人気の「ねこねこ日本史」の映画公開を記念した〇×クイズなどが行われるよ。その他、居合切りや手裏剣が投げられる体験ブース、甲冑試着にオリジナルの戦国グッズ販売と盛りだくさんの内容だよ。



●入場料: 無料
場所 上野恩賜公園 噴水前広場 主催 SAMURAIフェス実行委員会
SAMURAIフェス2020 検索

こどものためのワークショップ博覧会 「ワークショップコレクション」

3/21(土)~3/22(日)

東京都墨田区に新設される大学の校舎をまるごと貸し切って、子どもたちの、さまざまな「つくる」を応援する2日間。新しい遊びと学びが体験できるワークショップを、カジザックやロバード、矢部太郎など、大人気のよしもと芸人といっしょにやってみよう。特別ゲストにはチコちゃんも!



●参加費: 無料 ※一部参加にあたり、材料費がかかります。
場所 iU(情報経営イノベーション専門職大学) 墨田キャンパス
主催 NPO法人CANVAS ワorkshopコレクション2020 検索

馬にさわってみたい人、集まれ! 職場体験!! 馬のお世話をしてみよう!

3/30(月)まで開催 ※火曜日定休

マンツーマンの体験乗馬の他、馬の厩舎案内、エサやりを体験するよ。馬の大きさにおどろき、馬にまたがったときの高さにもビックリするはず! また、馬の不思議やお世話の仕方は、乗馬を教えてください。インストラクターさんに聞いてみてね。たくさんのお話を教えてくれるよ。



●受講料: 無料 ※馬具、馬具レンタル料1,650円、保険料200円(保険料と馬具費)
場所 乗馬クラブクレイン千葉 富里、乗馬クラブクレイン千葉 定員 30名(先着・1日1組2名まで)
持ち物 手袋(軍手)、長ズボン、靴下 主催 乗馬クラブクレイン千葉 富里、乗馬クラブクレイン千葉
お問い合わせ 0476-90-1177(乗馬クラブクレイン千葉 富里) 「まずは、ご希望会場へお電話ください。」
043-228-5531(乗馬クラブクレイン千葉)

エコ活動には発見や不思議がたくさん!

1人でやるより、みんなで取り組んでもらい、活動を盛り上げていきたい。今回、お話をうかがったのは、公益財団法人日本環境協会の東尚子さんです。「こどもエコクラブ」の活動や、エコ活動の魅力などについて、さまざまなお話をしてくれました。

地球にちょっといいはなし エコなひと

みんなでエコ活動をして身近な環境活動につなげる
今月のテーマ



公益財団法人日本環境協会 教育事業部こどもエコクラブ全国事務局
あひま 東尚子さん
2000年より公益財団法人日本環境協会にて環境教育事業に従事。全国の子どもたちの環境活動を支援する「こどもエコクラブ」の全国事務局として出張することも多く、今や各地のいいお菓子のチェックが趣味。

25周年をむかえる こどもエコクラブ

公益財団法人日本環境協会は、環境省や全国の自治体、企業、団体の方などと連携しながら、日本の環境が良くなることを目指しています。東さんが担当する「こどもエコクラブ」は、子どもたちが地域の中で自主的にエコ活動するクラブで、現在活動中の子どもたちの数は、全国各地10万人にも上るそうです。

「こどもエコクラブ」は、子どもたちが地域の中で自主的にエコ活動するクラブで、現在活動中の子どもたちの数は、全国各地10万人にも上るそうです。

「2020年7月で25周年をむかえます。発足当初子どもだったメンバーは、今や立派な社会人。子どもたちのころに体験したこと、感じたことが心にしっかりと残って、環境を大切にしている大人になってくれています。東さん「うれしいです」と、東さんはほほえみます。

「エコ活動には発見や不思議がたくさん」

また、東さんはエコ活動について、こう話してくれました。「学校の授業で環境問題について勉強し、ニュースでも環境について耳にすることが多くなりました。みなさんが分かっていることもたくさんあると思いますが、実際に活動してみると、思わぬ発見や不思議がたくさんあります。ワクワクドキドキが広がって毎日をもっと楽しくなりますよ。エコ活動は難しい、面倒くさいと思わず、ぜひ一度仲間と活動してみてください。1人でやるよりもみんなでやれば、きつと楽しく続けていけるとおもいます」。

未来に役立つ学びを。

STEMON
STEMONについて



東京都教育委員会プログラミング教育推進事業者(2018,2019年度)
“ものづくりを通して 理数ITが得意になる”
くわしくはウェブサイトをご覧ください
STEMON 検索

公立小学校でのプログラミング教育
2019年度 2018年度
2018年度 2017年度
導入実績 No.1

STEMON ステモン へのお問い合わせは
TEL. 03-6915-1324
info@viling.co.jp https://www.stemon.net

教育改革 2020年4月
公立小学校でプログラミング教育が必修化されます

S.T.E.M 教育とは?

Science Technology Engineering Mathematics
“正解のない”情報・グローバル社会で活躍するための新しい教育のカギです



食育特集

食育の参考 農林水産省 消費者庁 食べものの「ムダ」をなくそう! 食品ロス減らす! 食品お片付け・買い物マニュアル



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね! 大福くん 検索

野菜によア 冷凍保存はこうやろう!

冷凍保存の仕方野菜によってちがうんだ。やり方の一部を紹介していくよ。

ニンジン
生のまま冷凍保存できるよ。あらかじめ使いやすい大きさに切ってから冷凍しておく。そのまま調理に使えて便利。下ゆでしておく場合は、火の通しすぎに注意!

ブロッコリー
ゆでてから冷凍を。小房に切り分けた後、固めにゆでて冷まし、水気をしっかりふき取ってから冷凍してね。

ホウレンソウ
生のまま冷凍保存できるよ。また、ゆでてから冷凍もOK。その際は、固めにゆでから4~5cmの長さに切り、水気をしっかりしぼって小分けにしておくと便利だよ。

キノコ
洗わずに根元を切り落とし、ほくしてから冷凍してね。できるだけ空気にふれないよう、フラスナータイプの袋に入れるのがおすすめ。その際、ストローで空気を吸い出しておくと、より長持ちするよ。

キュウリ
すぐに塩でしぼるため、スライスしてから塩もみして冷凍を。小分けにして冷凍保存しておくのが便利だよ。

野菜の保存方法クイズ!

常温保存に向いている野菜はどれかな? 正しいと思う野菜の名前に○を付けてね。

コマツナ	サトイモ	サツマイモ	ナス	アスパラガス	モやし
ジャガイモ	タマネギ	コボウ	キャベツ	ハクサイ	ダイコン

答えはP7の下を見てね。

食品ロスを減らせるよ! 保存方法を知って、野菜をより長持ちさせよう!

冷蔵庫の中で働んでいる野菜を目にしたことはないかな? それぞれの野菜に適した保存方法を知って、おいしく食べられる期間を少しでも長くしよう!

収穫された後も野菜は生きています!
少しでも野菜を長持ちさせるには、ちよっとしたコツがあるんだ。

収穫された後も野菜は生きています。そのため、野菜が育った環境に近い状態で保存するのがポイントだよ。例えば、暖かい場所で育った野菜は、冷蔵庫での保存が向かないといわれるんだ。そんな場合は、常温で保存しよう。逆に、寒い場所や高地で育った野菜は、冷蔵庫や野菜室が向いていることが多いよ。

もう1つ取り入れたのが冷凍保存だよ。冷たいのが冷凍保存だよ。凍結には野菜によっておすすめのやり方があり、生で冷凍できる物と、生で冷凍できない物があるだけ空気にはふれさせないこと、下ゆでする物は水分をしかりふき取るのがコツ。どちらでも新鮮なうちに素早く冷凍するほうがおいしく保存できるよ。

野菜の育った環境を思い出してみよう!

基本的な野菜の保存方法を知ろう!

野菜の保存方法は大きく分けて3つあるんだ。その基本的なやり方を見ていこう!

常温保存 14℃以下が保たれ、直射日光が当たらない場所に保存すること。ベランダの日陰や床下収納が利用されることが多いよ。また、夏場は温度と湿度が上がるので注意が必要。	冷蔵保存 冷蔵庫に入れて保存すること。低温が苦手な夏野菜や果物は野菜室、青菜やキノコ類は冷蔵室に入れよう。その際、ペーパータオルや新聞紙で包んでおくこと、かんそうを防いだり、余分な水分を取り除いたりできて、保存度がアップするよ。	冷凍保存 冷凍庫で保存すること。下ゆでしてから冷凍したり、寝かためてから冷凍したり、もちろん、そのまま冷凍したりと、そのやり方はさまざまだよ。
---	--	---

常温保存に適した野菜: ジャガイモ, タマネギ, コボウ, キャベツ, ハクサイ, ダイコン

冷蔵保存に適した野菜: ホウレンソウ, ブロッコリー

冷凍保存に適した野菜: (Image of frozen vegetables)

なるほど! 牛乳 Q&A!

牧場から届ける「らくのたまり」産乳放送中! TBSで毎日1日 朝6:40~6:45ごろ みんな見てね!

Q. かぜ予防に効果がある飲み物があるの?

A. 牛乳は免疫力を高めてくれるから、かぜ予防になるよ!

人の体には侵入してきたウイルスを排除する「免疫」という力が備わっているんだ。免疫力を高める効果が期待されているのが、たんぱく質という栄養素。その中でも、動物性たんぱく質が効果大! 特に牛乳は良質な動物性たんぱく質をふくみ、コップ2杯で1日に必要なたんぱく質を手軽に取ることができよ。かぜ予防にもってこいだね! 寒いときには、ホットミルクで温まるのもおすすめだよ。かぜをひかないよう、日ごろから栄養バランスの取れた食生活を送り、牛乳も積極的に取るようにしようね。

かつては貴重だった牛乳

中国では、元の時代にまとめられた、天子(君主)の病を防ぎ、不老長生を目的とした書物「飲膳正要」の中に、牛乳の薬効が記されているんだ。また、明の時代の書物「本草綱目」には、牛乳をせんじて作った物が、とぎの瘧の病を治したとも書かれていたよ。

そんな牛乳が日本に入ってきたのは、仏教が伝来した飛鳥時代のころ。神農本草経集注」という書物の中に、薬としての牛乳の効果や乳牛飼育法が明記されていたことで、牛乳について知る人が増えてきたんだ。ただ、牛乳や乳の加工品である酪は、天皇や貴族など一部のみに許された貴重な食べ物で、庶民の口に入るのはまだまだ先のこと。でも、今も昔も、牛乳が私たちの健康を支えてくれていたんだね。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <https://www.dairy.co.jp/kanto/>

親子で参加しよう! フロリダ グレープフルーツはどこからくるの? 見学会&親子料理教室

参加者にはプレゼントがあるよ!

参加費 無料

開催日時 2020年 4/2(水) 7:00~12:00

応募締切 2020年 3/3(火)

開催場所 東京都中央卸売市場豊洲市場

募集人数 15組30名 小学校1~6年生のお子さんとその保護者 ※きょうだいの参加や、参加人数の追加はできません。 ※応募多数の場合は、抽選となります。

集合 6:40 新交通ゆりかもめ 豊洲市場駅改札前 ※当選者には参加案内書を送付します。 滞滞の方への連絡は行いませんのでご了承ください。

PC・携帯 <https://www.ecochil.net/oubo> または、上記の2次元コードから簡単にアクセス 八千-FAXでは受け付けません

お問い合わせ エコチル事務局 TEL:011-200-5671 (平日9時~18時)

個人情報について お預かりした個人情報、当選のご連絡以外には使用いたしません。 くわしくは7ページまたはエコチルホームページ (<https://www.ecochil.net/policy/>) をご覧ください。

親子料理教室は新宿高野が監修!

老舗フルーツ専門店新宿高野のフルーツチューリエ(フルーツの食べ頃、切り方などに熟知したプロフェッショナル)を先生に迎え、フルーツのカッティング講座&調理体験を行います。

2月26日は フロリダ グレープフルーツの日

詳しいイベント情報は ホームページで <https://www.floridacitrus.jp/graefruit/>

共催: フロリダ州政府柑橘局 エコチル

みんなに教えたく
なっちゃう!

なるほど!!

動物おもしろクイズ

地球上にはいろいろな動物がいるけれど、知らないことや不思議がいっぱい。下の動物クイズにチャレンジして、「へ〜!なるほど!!」と思うことがあったら、おうちの人やお友達にも教えてあげよう。



Q1 フクロウ



道東を中心に生息するシマフクロウ。世界最大級のフクロウで、つばさを広げると約180cmもあるよ。アイヌ語で「コタン・コロ・カムイ」と呼ばれているけれど、どんな意味?



- ① 村の守り神
- ② 森の大きな主
- ③ 水の守護神

答え

Q2 クロザル



インドネシアのスラウェシ島にすんでいるクロザル。毛もはだも真っ黒で、モヒカンヘアがかっこいいんだ。仲間と気持ちを伝え合うときにする「プレイフェイス」とはどんな仕草?



- ① 木や石などを楽器にして鳴らすこと
- ② 手足を使って大きくリアクションすること
- ③ 笑ったり、口をパクパクしたりして表情で伝えること

答え

Q3 カバ



アフリカ大陸の暑い地域に暮らすカバ。しっぽを左右にふりながらフンをばらまいて縄張りを示すよ。紫外線や雑菌からはだを守るために、体の表面から出るあせのような液体は何色?



- ① 水色
- ② ピンク
- ③ クリーム色

答え

Q4 チンパンジー



チンパンジーは、オス中心のきびしい社会ルールがある群れで暮らしているよ。群れの中で弱いチンパンジーは強いチンパンジーに対して、どんなことをする?



- ① 声を出してあいさつをする
- ② だきついてキスをする
- ③ 深くおじぎをする

答え

Q5 フラミンゴ



フラミンゴは、胃袋の上のふくらみから出される液体「フラミンゴミルク」を、ヒナに口移しであたえるよ。メスだけでなくオスからも出される栄養満点のフラミンゴミルクは何色?



- ① 真っ青
- ② 真っ黒
- ③ 真っ赤

答え

Q6 オランウータン



マレーシア語で「森の人」を意味するオランウータンは、とてもかっこいい動物。「フランジ」という大きなひだがあるオスがいるけれど、このフランジが現れるのはどんなオス?



- ① 強いオス
- ② 弱いオス
- ③ おもしろいオス

答え

【監修】札幌市円山動物園

答えはこのページの一番下にあるよ。

作って遊ぼう!

ワクワク!! エコチルからのお知らせだよ!

人気の工作キットで

おうち時間を楽しく過ごそう!!

ご購入などくわしくはこちら↓

エコチル編集部

エコチルSHOP

エコチル公式オンラインショップ

他にも
楽しいキットを
販売中!



hacomodanboull 工作 うさぎ



hacomodanboull 工作 ヘラクレスオオカブト



アーテック 天体望遠鏡 クラフトキット



アーテック プラネタリウム クラフトキット



アーテック 手づくり 宝石せっけん



アーテック 手づくり 泡ポムキット



アーテック サイクロンクリーナー 組立セット

*商品の在庫は変動します。



おんあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコちゃんがおどどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー 今月は...「2020年に行ってみたい場所は?」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

2019年の秋に行くはずだったキャンプが、台風で1度も行けませんでした。今年は大候に恵まれて、初めてのキャンプに行きたいです!(小1・ちゃんりさん)

北海道札幌市です。理由はオリンピックのマラソンがあるからです。ついでにおいしいご飯も食べた!!(小4・わん☆さん)

エコちゃんより

2020年は災害が少ない年になるよう、エコもいってます! キャンプに行けるといいね。

エコちゃんより

ジンギスカン、ラーメン、海鮮丼など、北海道にはおいしい物がたくさん! たっぷり楽しめるよ。

お題「新学年になってやりたいこと」
学年が1つ上がったなら、やってみたいこと、チャレンジしてみたいことは何かな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリークームも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! *エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2020年2月25日(火)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 → 応募用紙を切り取り → ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入

①~⑩は必ず書いてね
ハガキにはってね

【宛先】
〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドコム エコチル編集部「東京版2月号応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはA4切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに書いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同時に、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者には提供は致しません。

エコチル2月号応募用紙

東京版2月号 応募用紙

▼①~⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ
2 お名前
3 小学校
4 男・女
5 学年
6 年齢
7 ご住所
8 エコチル今月号は、いつどこでも見ましたか?
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチル今月号は、いつどこでも見ましたか?
13 エコワードパズルの答え

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

ちよつとまて そんなに買って 食べられる?

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

白井 裏乃さん 3年生 足立区立青井小学校

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!

12月のこのたえ

1 節分の日に食べる巻き寿司。
2 1度使われた紙のこと。リサイクルできる新聞紙や雑誌、段ボールなど。
3 ファンとほえる動物は?
4 水中にあった物が水面に浮べへん。
5 丸くて細長く、中が空っぽの物。
6 液体や気体をこして、ごみを取り除くこと。
7 料理の味や料理の知識についていっしょに食通。

ヨコのカギ

① これを持っていると、買い物のときにレジぶくろをもらわなくて済むよ!
② 夜間にキラキラとかがやくもの。
③ 針をつけた糸をたらして意味をとること。
④ とても小さいという意味の言葉。
⑤ 「〇〇〇プラスチック問題に取り組む」
⑥ カイコのまゆからとったせんい。シルク。
⑦ 道の折れ曲がっている所。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

10名様

発想力・好奇心などがぐんぐんのびる! 『そうぞうくんとえほんづくり』

6ページで紹介した、本山勝寛さんによる、楽しく学べるしかがり満載のワークブックを10名様に。各パートでさまざまな創作物にチャレンジできるよ!

株式会社KADOKAWA

冬のおすすめ 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号 2831-15806

【東京駅集合】横須賀米海軍基地入場・見学&米海軍・海上自衛隊艦艇観覧クルーズ付バスツアー 3/28(土)

商品番号 2831-16011

桜咲く防衛省市ヶ谷地区見学&靖国神社と市ヶ谷外濠 桜さんぽ

商品番号 2831-16040

豊洲市場新オープングルメエリア&原研音建築「高輪ゲートウェイ駅」&日本オリンピックミュージアム&渋谷スクランブルスクエア展望台入場バスツアー

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケットカルチャー」企画・運営旅行ツアーのご応募ください。※申込後に株式会社ポケットカルチャーより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ先 株式会社ポケットカルチャー TEL.03-5652-7020 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休

P5食育特集クイズ答え: サトイモ、サツマイモ、カボチャ



ツノが生え始めてから1週間後

シカってどんな動物？

日本に住んでいるシカはニホンジカという種で、北は北海道、南は九州まで、いろいろな所にいます。森や草原で、草や木の葉、枝などを食べて暮らしていますが、住んでいる地域によつて体の大きさが異なり、呼び方も変わります。寒い所に住む物ほど体が大きくなり、

新しいツノが生えてきます。秋にツノが完成すると、木にこすりつけて、さ

北海道のエゾシカは、鹿見鳥の屋久島にいるヤクシカの約4倍の重さがあります。

オスにはツノがあり、秋の結婚の時期になるとメスをめぐってオス同士、ツノで戦います。しかし、このツノは一年に一度、生え変わるので、春になるとぬげ落ちてしまいます。

エゾシカの1年の変化



ツノが生え始めてから3週間後

今月のどうぶつ エゾシカ

学名: *Cervus nippon yesoensis*
生息地: 日本(北海道)

偶蹄目 シカ科

「シカ」という名前の仲間たち

- ニホンカモシカ
学名: *Capreolus crispus*
分類: 偶蹄目ウシ科
生息地: 日本(本州、四国・九州)
- エゾシカと同じ展示場にいる、ウシの仲間です。
- ジャコウマシカ
学名: *Tragulus javanicus*
分類: 偶蹄目マモシカ科
生息地: インドネシア(ジャコウ)
- 東国 夜の森で見られる手のひらサイズのシカです。

上野動物園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

うえのニュース

東京のいきもの 3月18日(日)まで

「みてみよう」東京のいきもの「ここにいる」開催中!

東京都立の4の動物園・水族館では、動物を見てみようという企画を、いよいよこの春に開催中！参加には専用のシートが必要ですが、上野動物園では、各入園時、総合案内所・両生爬虫類館でシートをゲットできます。東京の絶滅危惧種の名前をみつけて応募してみてくださいね！

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

上野動物園 東京都台東区上野公園9-83 TEL.03-3828-5171 <https://www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno>

次号のエコチル配布予定日は3月2日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校742校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館134館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

未来に必要な力、プレゼンテーションを学びました！ 開催報告

杉並区立桃井第一小学校にて『プレゼン特別授業』を開催

2019年11月22日(金)に、杉並区立桃井第一小学校にて国際プレゼンテーション協会 副理事長の脇谷聖美先生による「プレゼン特別授業」が行われました。授業を受けたのは5年生105名。同校では、総合的な学習の時間の中で、日本の良さを世界に発信するためのプレゼン大会を2020年2月に予定しており、今回はその準備に生かす考え方と技術を身に付けることが目的です。

まずは、「伝える」ということの基本構造をしっかりと学んだ後、効果的な視覚資料の1つであるスライドの作り方や、プレゼン大会での伝える話し方・聞き方など

について脇谷先生から教えてもらいました。対話型の講義に続いて、演習を行った児童からは「プレゼンについて知れて、プレゼン大会が楽しみになった」「脇谷先生は声が大きく、ゆっくりしゃべっていたので、私もそうしようと思いました」「脇谷先生の「プレゼンはプレゼンと同じようなもの」という例えが分かりやすかったです」など、さまざまな声が聞かれました。

目をかがやかせて脇谷先生の話聞いていた5年生は、この日に学んだことを2月のプレゼン大会で存分に発揮し、プレゼンテーションにより興味を持ってくれることでしょう。

他にも楽しい記事があるよ! ▶▶▶ <http://tokyo.ecochil.info>

チームもったいない

参加者募集中

Saving Food, Saving Materials, Saving Energy

みんなで「もったいない」の取り組みを広げよう!

日常生活の中で、「もったいない」と感じることはありませんか? 日常にある「もったいない」を減らしていくことで、環境に優しい社会をいっしょに作っていきましょう!

東京都環境局チームもったいない事務局

参加のお申込みはホームページより受け付けています!

チームもったいない 検索

プログラミング・ロボット・3Dプリンタ

ゲームや工作が好きな君にぴったり!

自分だけのゲームや動くロボットづくりに挑戦!!

オリジナルのゲームをつくらう! ロボットをつくらう! 動かそう!

無料体験

■初めてでも大丈夫! ■手ぶらでOK

■60分で気軽に参加 ■駅からすぐ

LITALICOワンダー

三軒茶屋 大宮

3月オープン

体験授業は2月から実施中!

無料体験のお申込は、ウェブサイトまたはお電話で

LITALICOワンダー | 受付番号 エコチル061 | wonder.litalico.jp | お申込みフォームはこちら

通話料無料 | 0120-990-080

平日12:00~19:00/土11:00~19:00(土日祝休み)

まずは無料で体験

LITALICO ワンダー

