

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！  
ダウンロードはこちらから⇒



とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
6月号

今月の表紙  
江戸川区立鹿骨東小学校 6年生 熊倉 琴胡さん  
「3Rで地球を守ろう!」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。



とくしゅう  
私たちの暮らしは生き物がいてこそ!  
生物多様性について考えよう!

今月のエコチル★おすすめイベント★  
環境とSDGsを楽しく学ぼう!  
「環境広場さっぽろ2019」

今月のエコをひと  
札幌市環境局環境都市推進部環境計画課 推進係長 佐竹 輝洋さん

これから行きたいイベント情報!  
食育特集  
暑さに負けるな! 栄養たっぷり野菜ですずしくなろう!  
プラスチックごみを減らそう!  
みんなのアイデア大集合!!  
今月のエコワードパスル・プレゼント・上野動物園だよりほか

レットライ  
エコライフ



【渋谷区】神宮前小学校 校長 齋藤 等先生

本校では何年も前から「PPK(ピカピカケッキ)」と名付けた学校周辺の清掃活動を全校生徒で行なっています。この活動は各学年4~5名の縦割り班で行い、6年生がリーダーシップを発揮し協力して活動しています。自分たちの街をきれいにすることで地域を大切にする気持ちが育ってきます。清掃を通じて、地域への愛情や誇りを深めてほしいです。

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 70

成田空港 参加者募集中!!

## エコキッズ・クラブ2019

「エコキッズ・クラブ」では、成田国際空港で行われている電塔への取り組みや空港周辺の自然にふれる体験学習を行う「エコツアー」を年3回開催している。ぜひ立ち入ることのできない場所で、見て・聞いて・体験できるプログラムが盛りだくさん!ぜひ参加してね。

第1回	2019. 8/22(木)	第2回	2019. 10/19(土)	第3回	2020. 3/7(土)
-----	---------------	-----	----------------	-----	--------------

募集対象 小学5・6年生  
※原則3回のエコツアーにご参加いただける方

募集人数 年間会員60名程度  
※応募多数の場合は抽選となります

参加費用 無料  
※空港までの往復交通費は各自でご負担ください

応募締切 2019年6月17日(月) 17:00

応募方法 ホームページからお申込みください

成田国際空港株式会社  
地域共生部エコ・エアポート推進グループ  
エコキッズ・クラブ事務局  
TEL 0476-34-5451 9:00~17:00 (土曜・日曜・お盆休み)

NAA NARITA AIRPORT  
▼詳しくはこちら▼  
成田空港 エコキッズ

## TOKYO GLOBAL GATEWAYで一番人気のプログラムがパワーアップ!

TOKYO GLOBAL GATEWAYで一番人気のプログラム「英語で体験する5つの生活シーン」が、エコチル読者限定の特典がついて利用できるチャンス。おすすめポイントを紹介していこう!

POINT 1 用意されたミッションは200種類以上!!

エアレインやレストランなどのアトラクションに入ると、アシスタントの外国人キャストからミッションが書かれたカードが渡されるよ。カードに書かれたミッションを達成できるかトライ! 全部で200種類以上のミッションがあるから、繰り返し来ても、毎回まったく違った会話を体験できるよ。英語でできるだけ細かく状況や希望を伝えて、自分のミッションをクリアしよう!

## POINT 2 パスポートにスタンプを集めよう!

ミッションをクリアすると、各自に1枚配布されているパスポートにスタンプが押されます。制限時間内に全部のアトラクションのスタンプを集めることができるかな?

## POINT 3 グループ分けはなし、1名から予約できるよ

レベル別にグループ分けなどをせず1名単位で参加できるよ。もちろん、友達同士で海外旅行気分を楽しむのもいいね! 初級(英語初學者~英検2級)、中級(英検2級~5級レベル)、上級(英検2級以上)からレベルを選んでプログラムのスタート。プログラムの途中でレベル変更ができるから安心してね。

エコチル読者限定!

予約フォームの備考欄に「エコチル見た」と書いてね。  
オリジナルメモ帳をご利用者全員にプレゼントするよ!

詳細・問い合わせはこちらへ <https://tokyo-global-gateway.com> 〒135-0064 東京都江東区青海2-4-32 TIME24ビル TGG東京都英語村 検索





# 私たちの暮らしは生き物がいてこそ！ 生物多様性について考えよう！

生物多様性：聞いたことがあるが、何を意味するかわからないような言葉。しつこく聞いてみよう！  
実は、私たちの暮らしと、とても深い関わりがあるんだ。そんな生物多様性をくわしく見ていくよ！

たくさんの生き物とつながって生きている

地球上の生き物は、生命が誕生して以来、さまざまな環境に適應して進化してきたよ。

現在、地球にはゾウやキリンなどの大型の動物から、細菌のような小さな物まで、3,000万種ともいわれる生き物がすんでいるんだ。

生き物は、1種だけで生きていくことはできない。例えば、地球上にライオンしかいないれば、食べる物が無くなり、やがて死んでしまう。これは、私たち人間も同じこと。生き物は他の生き物と関わって、支え合い、つながることで、初めて生きていくことができるんだ。こういって生き物のつながりを、生物多様性と呼んでいるよ。

では、日本にはどれくらいの生き物がいるかという9万種以上！南北約3,000kmにわたって、さまざまな場所に生態系が作られ、いろいろな生き物の生活の場所になっているんだ。

人間の活動で生物多様性に危機が！

しかし、私たち人間の活動により、世界の森林は2000年から2010年の間に、平均で毎年520万ha（四国と九州を合わせた面積くらい）がなくなり、生き物たちの絶滅スピードは、約1,000倍にも！これは大変なことだ。そこで、このままではいけないと、さまざまな取り組みが行われるようになってきたんだ。

生物多様性を守るには、まずは暮らしの中で、生き物とのつながりを感じることが大切だよ。水や空気はもちろん、食べる物や着る物の材料、木材や薬の原料など、いろいろな生き物のおかげで、私たちは生きている。そこをきちんと理解した上で、環境にやさしい商品を買って、地元産の物や旬の物を食べる、自然のすばらしさを多くの人に伝えるなど、できることをみんなでこつこつとやってみようね。

3つのレベルの「生物多様性」

## 1. 生態系の多様性

森・里・川などいろいろなタイプの生態系があるよ。



同じサワガニでも、いろいろな色の個体がいるよ

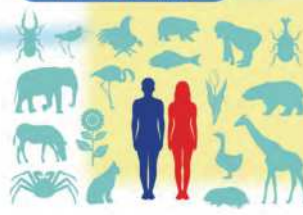
## 3. 遺伝子の多様性

同じ種でも異なる遺伝子を持ち、形や模様、生態などに多様な個性があるよ。



## 2. 種の多様性

鳥・魚・植物などいろいろな種類の生き物があるよ。



## 「生物多様性」の危機

### 第1の危機

開発や乱獲による種の減少・絶滅



### 第2の危機

人による手入れの不足による自然の質の低下

### 第3の危機

外来生物などによる生態系のかく乱



### 第4の危機

地球環境の変化による危機

## 今月のエコチル ★おすすめイベント★

環境とSDGsを楽しく学ぼう！

## 「環境広場 さっぽろ2019」



昨年、2万5000人以上が来場した環境総合イベント「環境広場さっぽろ」が、今年も8月12日(月・休)と13日(火)の2日間に渡って、札幌ドームで開催されるよ。テーマは「環境とSDGs」。2030年までの国際目標であるSDGs(持続可能な開発目標)を通して、この豊かな地球環境を次世代に引き継ぐ大切さを、未来をにう子どもたち

やその家族に対して伝えていくよ。

◆ どのようなことが行われるのか、具体的にみていこう。まずは「環境ZONE」から。ここでは、さまざまな業種の最新環境技術や製品の紹介、環境体験コーナーなど、目と体をフル活用して環境を学んでいくよ。「キャリア教育ZONE」では、いろいろなお仕事体験ができるんだ。他にも、工作実験などを通して、親子で楽しく環境について学べるセミナーを開催！

そして、「SDGs ZONE」では学校や行政などの取り組みを紹介するよ。ステイ



ジではクイズやゲームなど、実際に来場したみんなが参加できるプログラムも予定しているから、楽しみにしていいね。

他にも、スポーツ教室や親子で楽しめるプログラムを展開する「スポーツZONE」、はたらく車の展示やアウトドアグッズの販売を行う「屋外ZONE」など、ドームの広い敷地を一杯使って、丸一日楽しめるよ。東京からも遊びに来てね！





# 夏 未来につながるワクワクの学び体験



＜夏のイチオシ＞ 7/23(水) 国立市

みらい農園フェスティバル in くにはちたけんぼ  
忍者・ドラムサークル・農園で生き物探しの3つを  
体験！親子で思い出に残る夏の1日を。



6/23(日) 横浜市

プレミアリーグのクラブに学ぶ！パブルウェイ・サッカー教室  
「マディオ・サネ」をテーマに欧州最高級の育成メ  
ソッドで英国コーチに学びます。



6/8(土)・6/16(日) 国立市

【全4回】作付けから味噌作りまで！だいず畑体験(くにたち)  
夏は枝豆・冬は大豆。季節によってすがたを変える  
「だいず」の魅力を家族で半年かけて体験。



7/15(月・祝) 江東区

子供指導のエキスパート直伝！音楽を感じるリズム&ミュージック教室  
音感に先天的なものではありません。舞台指導も  
行う先生と歌いながら表現を楽しみます。



7/15(月・祝) 北区

医学博士と長寿の秘密に迫る！キッズドクター体験(循環器内科)  
心臓動脈エコー・レントゲン診察等、元・東京大学  
医学部附属病棟の「血管のプロ」に学びます。



7/20(土) 葛飾区

スーパーカーにふれる！キッズメカニック体験  
一流メカニックを育てる学校で実戦を体験してのテ  
ストや整備を行い動力のフングィにふれます。

Gift+e! は子どもの可能性をひろげる本物体験をそろえています

先生はその道のプロ！"やりたい"・"知りたい"をぐっと引き出します  
体験は200種類以上！たくさんのおタネをまいてあげませんか  
当日は親子いっしょに！楽しく特別な思い出を作りましょう



ワクワク体験盛りだくさん  
お申し込みはホームページから  
ギフ+エ TEL 03-3468-1390

## 東京にも豊かな自然環境があり、そこには多様な生き物がいるよ。



### 生物多様性に危機！ 東京都で取り組んでいるいろいろなこと

生物多様性を守るために、東京都では「生物多様性の4つの危機」に対し、いろいろな取り組み  
を実行しているよ。どんなことを行なっているのか、早速見ていこう！

#### 第1の危機 市街地で生物多様性に気を配った緑化を進める

新しく緑地を作る際に、この土地にもともと住んでいた生き物がくらす空間となるような整  
備を進めているよ。例えば、ビルや住宅で緑が分断されてしまった市街地でも、その途中に緑  
地を作ったり、学校の芝生や屋上、壁面に緑を植えたりすることで、生き物が行き来できるよ  
うになっているんだ。



芝生にきたトンボ

#### 第2の危機 緑地を保全する ボランティア活動を推進する

里山や人工林は、下草狩りや間伐などをきちんと人がやらなければ、生き物の生息環境が悪化してしまうんだ。そのた  
めに、東京都ではボランティアの方々とともに、定期的に里山や人工林の手入れを予っているんだ。



里山へGO!  
ボランティアやイベント  
情報を発信中!  
詳しくはWEBサイトへ！

#### 第3の危機 外来生物の対策を進める

海外から入って来たり、ペットを通してしまったりなど、もともとその  
地域には生息・生育していなかった外来生物が野生化し、日本や東京  
固有の生き物がおびやかされているよ。そのため、東京都では、特に被  
害が重大な外来生物の捕獲や、被害の紹介などに力を入れているよ。



アライグマ(外来生物)

トウキョウサンショウウオ  
(東京にいる希少な生物)

#### 第4の危機 気候変動対策を進める

平均気温2℃の地球温暖化で、99%以上のサンゴ礁が死滅するなど、生物多様性がもたら  
す恩恵が失われる可能性があるよ。そうならないため、東京都では再生可能エネルギーや省  
エネルギー対策を進めるなど、いろいろな手を打っているよ。



サンゴの白化現象

## 親子で 着物着付け&ロケ撮影

親子で着物を着付けしてもらい、ヘアメイクして記念撮影は  
いかが？スタジオ内で撮影した後は、東京の街を散策。もちろん、  
その様子もカメラに取めるよ。素敵な思い出がいっぱいだね！

撮影写真と  
有名スイーツの  
お土産付き！

TEL 03-6868-3090  
http://into-standard.jp/kagurazaka/

## SAPPORO × エコチル 環境広場 さっぽろ2019

日時 2019年8月12日(月・休)~13日(火)  
10:00~17:00  
場所 札幌ドーム (北海道札幌市豊平区羊ヶ丘1番地)

エコチルと札幌市がタッグを  
組んで開催するみらいを想う  
環境総合イベント

入場 無料

エコチル読者限定(多くは55人)  
夏休み特別ツアーを  
開催するよ!

主 催/札幌市 特別協力/株式会社アドバコム  
問い合わせ先 環境広場さっぽろ2019運営事務局  
TEL 011-200-5566





# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## 切手をアートに変える! 体験!切手はり絵

6/16(日) 10:30~14:30(受付は14時まで) ※毎月第3日曜日開催

100種類以上ある古切手の中から好きな切手を選び、切ってはっていくだけで、色あざやかなアートが完成! 難しいルールはないので、初心者でもOKだよ。必要な道具もすべてそろっているから、手ぶらで参加できるのもうれしいね。完成した作品は持ち帰れるよ。



●参加費: 無料(※入館料別途)

場所 切手の博物館・3階

主催 切手の博物館

お問い合わせ 03-5951-3331

くわしくは <https://kitte-museum.jp>

## 何が見つけられるかな? 観察会 浜辺の小さな生物たち

6/16日(日) 13:30~15:30

浜辺の砂の中には、どんな生き物がいると思う? 普段何げなく見ても何も見えないけれど、実はゴカイや稚貝など、たくさんの小さな生き物たちが砂の中で暮らしているんだ。大森ふるさとの浜辺公園の砂浜の中から生き物を探し出し、顕微鏡で観察してみよう! 何が見えるか楽しみだね。



●参加費: 無料(開催時間内自由参加)

場所 大森 海苔のふるさと館

主催 特定非営利活動法人 海苔のふるさと会

お問い合わせ 03-5471-0333

くわしくは <http://norinoyakata.web.fc2.com/>

## 初夏の自然を感じよう! 里山でゆるゆるの田んぼの草取り

6/29(土) 9:30~14:30 ※小雨決行

緑あざやかな東京の里山で、民家の裏に広がる田んぼの草取りを行うよ。都会ではなかなか味わえない、やわらかくて気持ちいいの感触を楽しみながら、初夏の自然を満きつてね。トンボの幼虫ヤゴやカエルなど、田んぼにすむ生き物も発見できるかも!



●参加費: 100円(保険料) ※小学生以下は保護者同伴

場所 野山北・六道山公園内 里山民家

主催 西武・狭山丘陵パートナーズ

お問い合わせ 042-393-0154

申込締切 6/14(金) くわしくは <https://www.sayanaparks.com>



な地球環境を守っていききたい  
率先して取り組むことで、この豊かな地球環境を守っていききたい  
今回、お話をうかがったのは、札幌市環境局の佐竹輝洋さんです。札幌市環境局が行っている取り組みや、「環境広場2019」についてなど、いろいろなお話をしてくれました。

### 地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 地球温暖化対策を率先して取り組む

札幌市 環境局 環境都市推進部 環境計画課 推進係長  
**佐竹 輝洋さん**  
1979年宮城県出身。北海道大学理学部卒業後、2004年に札幌市入庁。2008年より環境計画課へ配属となり、環境教育や温暖化対策等の環境政策を担当。環境省地球温暖化対策課への出向経験などを経て、2019年に現職。

「今起きている問題にきちんと目を向ける」  
札幌市環境局では、地球温暖化対策や生物多様性の保全、ごみの減量やリサイクルなど、札幌市における環境対策を行っています。佐竹さんが所属する部署では、大型の台風や豪雨など、すでに影響が出始めている地球温暖化対策を推し進めているそうです。「具体的には、市民のみなさんに省エネ行動をうながしたり、家庭に太陽光発電などを

設置する際に支援を行ったりしています。また、2018年に、これからの札幌市の環境対策をどのように進めるのかを定めた計画を作り、地球の環境を守りながら国連の「持続可能な開発目標(SDGs)」の達成にもつなげていくこととしました」と、佐竹さんは話します。  
「このイベントでは、企業や団体が行っている環境保全の取り組みや、SDGs達成に向けた取り組みを、楽しみながら学べるようになっています。だれでも参加できるので、札幌で行われている環境保全活動を学びにきてください。また、環境問題はどこに住んでいても取り組まなくてはなりません。1人1人、できることから取り組み始めましょう!」

# 家族や友達と、キャンプを満喫しよう!

キャンプにもってこいの季節到来! おすすめのキャンプは、「トクベツな夏をトクベツな仲間と遊びつくす!」をテーマにした、アクティビティたっぷりの「猪苗代湖畔サマーキャンプ」。家族できこり体験や森林探検などを行いながら里山を満喫する「家族で大月里山デイキャンプ」の2つだよ。

## 猪苗代湖畔サマーキャンプ

開催概要

日程 第1クール: カヌー 7月25日(木)~28日(日)  
第2クール: MTB 7月29日(金)~8月1日(日)  
第3クール: シュノーケル 8月2日(金)~5日(月)  
第4クール: MTB 8月6日(火)~9日(金)  
第5クール: フリープラン 8月10日(土)~13日(火)

対象 小1~中3  
参加費 各48,000円  
会場 猪苗代湖畔古民家・猪苗代湖  
定員 20名(最少催行人数10名)

申込締切 6月28日(金)

## 家族で大月里山デイキャンプ

開催概要

日程 9月7日(土)・8日(日) ※各日1日帰り  
対象 家族  
参加費 幼児(年少~年長) 3,000円 宿泊費: 2,000円  
小学生(小1~小6) 4,000円 宿泊費: 3,000円  
中学生(中1~中3) 5,000円 宿泊費: 4,000円  
大人(高1以上) 6,000円 宿泊費: 5,000円  
会場 大月みんなの家(山梨県大月市)  
定員 各日5世帯

申込締切 8月9日(金)

あばれんぼキャンプ TEL 042-364-8031

参加申込はこちらへアクセス!





# 食育特集

参考：農林水産省「aff 2018年8月号」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索



**おいしく食べて 体の中からすずしく**

気温が上がると、熱中症に気をつけなくてはいいね。熱中症を予防するには、暑さに負けない体作りが大切。気温が上がり始めるこの時期から、軽い運動を習慣にし、かつ、栄養バランスの取れた食事、十分な睡眠を心がけよう。そして、忘れてはいけないのが水分補給!

飲料から水分を取るのもよいけれど、実は、野菜からも水分補給ができるんだ。特に夏野菜には体を冷やす効果があり、栄養面も期待できる。例えば、キュウリやトマト、レタスなどは、あせで失いがちなカリウムをふくみ、ゴーヤは独特の苦味が食欲を高めてくれるよ。今年の夏は野菜でクールダウンしよう!

**暑さに負けるな! 栄養たっぷり野菜ですずしくなろう!**

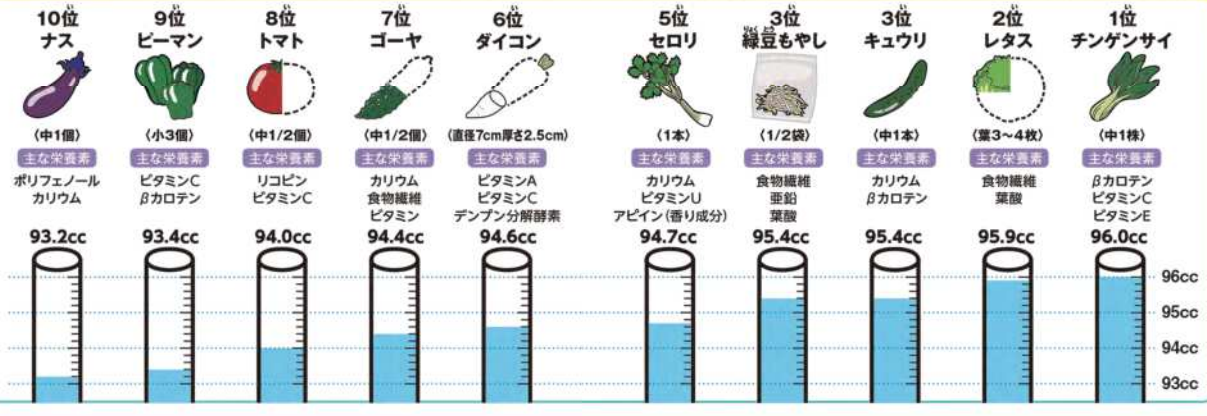
暑くなると心配になるのが熱中症。野菜は栄養が取れるだけでなく水分補給もできるんだ。今年の夏は野菜を食べて乗り切ろう!

水分は大切なです~

## スーパーで見かける 野菜の水分量ランキング

スーパーでよく見かける野菜を選び、食べられる部分100g中にふくまれる水分量を比べてみたよ(調理すると水分量は変化します)。それぞれの野菜にふくまれる栄養素も紹介!

出典:文部科学省「日本食品標準成分表2015年版(七訂)」



## なるほど! 牛乳 Q&A!

**Q. 熱中症予防に効果がある飲み物って何?**

**A. 体温調節に必要な血液量を増やす牛乳だよ!**

これから夏に向けてどんどん暑くなってくるね。すると、心配になるのが熱中症! 暑さに強い体を作るには、体温調節のカギとなる血液量を増やすことが大切なんだ。そのためには、本格的に暑くなる前から準備が必要で、ちょっと汗ばむ程度の運動のあと、コップ1ばいの牛乳を飲むと良いんだよ。運動直後に牛乳を飲むと、牛乳の中に多くふくまれているタンパク質や糖質が血液量を増やしてくれるんだ。これにより、体温を下げる働きが良くなり、熱中症対策に役立つよ。

特に、大人よりも体温調節が苦手なみんなは、暑い夏に向けての準備が大切だよ。運動直後の牛乳! ぜひ試してみてね。

**牛乳を飲んで、暑さに負けない体!**

**ミルクの香り! おうちでバター**

★材料&道具  
 ●生クリーム(動物性のもの) 100ml  
 ●シェイキング用の容器(ペットボトルなど、フタ付きの中身が見える物を用意)

★作り方  
 ①きれいに洗ってかわかしたシェイキング用の容器に生クリームを入れる。  
 ②中身がもれないようにしっかりフタを閉めて、上下にシェイキングする。  
 ③脂肪分のつぼがたまりになったら、バターのできあがり。残りの水分はバターミルクだよ。できたバターには好みで塩をふってもおもしろいよ。

※バターの保存方法: すぐに食べきる場合は、陶製容器に入れて、表面が空気にふれないようにラップをして冷蔵保存。長期保存の場合は、ラップに包んで冷凍してね。

関東生乳販売農業協同組合連合会 TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号 2584-14530

**感動のパノラマ絶景ヘリ遊覧&初夏の山梨 人気スポット3景めぐりバスツアー**  
 6/29(土)、6/30(日)、7/27(土)、7/30(火)、8/17(土)、8/18(日)  
 8:40 新宿駅出発  
 ▼ヘリコプター搭乗体験(日本航空学園より離発着)  
 ▼栂根屋敷玄圃工場見学とお買いもの  
 ▼ハープ庭園(日記甲州市勝沼 ぶどうの丘)  
 17:30頃 新宿駅到着後、解散  
 ※天候及び道路状況、その他諸事情によりコース・時間等が変更となる場合がございます。  
 ●最少催行人員:30名様  
 ●添乗員あり ●食事:昼食付  
 料金 10,980円(大人) 8,980円(子ども)  
 エコチルHPをみてね! <https://www.ecochil.net>

商品番号 2584-14619

**「いよいよ、待望の通航開始! 扇橋開門・水のエレベーター」体験クルーズ**  
 8/10(土)、8/11(日)、8/12(月・祝)、9/14(土)、9/15(日)、9/16(月・祝)  
 11:20 三越前駅集合  
 ▼扇橋開門・水のエレベーター体験クルーズ(約90分)  
 12:50頃 日本橋乗船場到着後、解散  
 ●最少催行人員:20名様  
 ●添乗員あり  
 ●食事なし  
 料金 3,980円  
 エコチルHPをみてね! <https://www.ecochil.net>

商品番号 2584-14616

**【東京出発】アメリカ海軍横須賀基地と海上自衛隊横須賀基地入場見学&米海軍基地観光クルーズバスツアー**  
 8/3(土) 9:30~19:30 ②10:00~20:00  
 東京駅集合  
 ▼海上自衛隊-米海軍艦艇観覧クルーズ  
 ▼海上自衛隊横須賀基地見学  
 ▼米海軍横須賀基地見学  
 東京駅到着後、解散  
 ※出発時間により行程順が変更となります。  
 ●最少催行人員:28名様  
 ●添乗員あり ●食事:お弁当付  
 料金 8,980円(大人) 8,480円(子ども)  
 エコチルHPをみてね! <https://www.ecochil.net>

他にも楽しいツアーがあるよ!  
 エコチルHP <https://www.ecochil.net>  
 エコチルツアー 検索

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケットカルチャー 企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケットカルチャーより、詳しい旅行条件を説明したご案内を付いたします。

お電話でのお問い合わせ  
 株式会社ポケットカルチャー  
 TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休

※催行のツアーは、天候等理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況によりお見送り、乗船が変更となる場合がございます。※当社は、お客様から取得した個人情報、ツアー体験の手配およびそれらサービスの提供に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※乗船時までの交通費・宿泊費はお客様の自己負担となります。







プラスチック製品が  
マイクロプラスチックになるまで

みんなはマイクログラスチックという言葉聞いたことがあるかな？マイクログラスチックとは、海をただようプラスチックごみが太陽の光などで劣化し、波や砂などによって細かくされた結果、5mm以下になったプラスチック破片のことをいうんだ。

プラスチックは、自然の力によってこわれるものの、プラスチックは、自然の力によってこわれるものの、たところ、応募総数はなんと921件！優秀賞に選ばれたアイデアを募集し、考えていこう。

**使い捨てプラスチックを減らす方法をみんなで考えよう！**

自然の力で完全に分解することは難しい。そのため、道端に投げ捨てられたりしたプラスチックはごみとなって風に乗って、川を流れ、世界全体で年間800万トンも海へ出ていってしまう。さらに、マイクログラスチックとなったプラスチックの回収は、今の技術をもってしても不可能に近い。

そこで注目されているのが、プラスチックに代わるアイデアなんだ。東京都で「プラスチックストロー」に代わるアイデアを募集したところ、応募総数はなんと921件！優秀賞に選ばれたアイデアを紹介するよ！

今、世界中で問題になっているマイクロプラスチック。その問題を少しでも解消しようと、さまざまな研究・開発が行われている。今回は、プラスチックストローに注目したアイデアを紹介するよ！

**みんなのアイデア大集合!!**  
**プラスチックごみを減らそう!!**

**プラスチックストローに代わるアイデア募集 優秀作品**

応募総数921件の中から選ばれた優秀作品を紹介するよ。みんなは、どのストローを使ってみたいかな？

**形状記憶加工を施したシリコンシートの適用**

形状記憶したシリコンシートを丸める。使い終わったら広げて洗浄し、何度でも使う。

**メイドイン東京のオーガニックストロープロジェクト(TOKYO MADE STRAW)**

東京都檜原村の耕作放棄地を活用し、大麦やライ麦を栽培。そのわらでストローを作り、東京都内の飲食店で使用する地産地消のプロジェクト。

**Canvas Cap 冷・温飲料 対応耐水紙キャップ**

飲み口付きキャップを紙にし、ストローそのものをなくす。また、紙なので自分でデザインすることもできる！

**チョコ&クッキーストロー**

冷たい飲み物ならチョコレートはとけなから使え、持ち手はクッキーだからチョコレートはとけない。食べてもごみがでない！

**駄菓子を使った“フレーバーストロー”**

駄菓子にコーティングをほどこし、飲み物にさまざまな味を付け加えるフレーバーストロー。

**ハシロー**

ストロー状の穴の空いた木製のマイはし。はしとストローを兼ねて使える。はしとして使うときはシリコンキャップを使い、食物片が残らないようにする。

**こんにやくストロー**

こんにやくやクエン酸など、材料を混ぜ、シリコン製のストロー型に入れたものを、冷凍庫でこおらせる。

**飲み口付きLid**

シリコン素材など、再利用できる素材でフタ(Lid)に飲み口を付ける。

画像提供: 東京都環境局

**さあ、未来を予習しよう！話題の理数プログラミング教室**

**S.T.E.M教育とは？**

※プログラミング教育公教育実績NO.1

生徒募集中

東京都教育委員会プログラミング教育推進事業者(2018,2019年度)

“ものづくりを通して 理数ITが得意になる”

くわしくはウェブサイトをご覧ください

STEMON ステモン

へのお問い合わせは、

TEL. 03-6915-1324

info@villing.co.jp http://www.stemon.net

Science Technology Engineering Mathematics

“正解がない” 情報・グローバル社会で活躍するための新しい教育のカタチです

世界最高水準のSTEM教育を表現する3つの学習理論

- 1 米国マサチューセッツ州児童理工カリキュラム
- 2 英国プログラミング教育の思想を反映
- 3 新学習指導要領(2020年施行)





# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおとどけするよ!!

## エコチルおたよりコーナー 今月は.....「好きなスポーツは？」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

私の好きなスポーツはバドミントンです。いとことやると楽しいからです。エコちゃんはどんなスポーツが好きですか? (小4・あゆみさん)

エコちゃんより

バドミントンでスマッシュが決まると、本当に気持ちがいいよね! エコはどんなスポーツも好きだよ!

好きなスポーツはソフトボールです。去年引越してきて、友達に誘われて入りました。上野選手のようになりたいです。(小5・もりもりさん)

エコちゃんより

上野由岐子選手は小3からソフトボールを始めて、36歳の今も現役! もりもりさんもがんばってね!

## お題「ぼくの、わたしの給食自慢!!」

カレーライス? ハンバーグ? みんなの学校のおすすめ給食は何か? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ送ってね! お題以外のフリートークも持っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお持ちしています! エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りは2019年6月25日(火)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入 1~11は必ず書いてね

応募用紙を切り取り ハガキにはってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】  
〒110-0032  
東京都中央区八丁堀3丁目4-12  
京丸ビル2F (株)アドバコム  
エコチル編集部「東京版6月号 応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはA4切りの面用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ-自然-地球」をテーマにした横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合は適法な許可なしに第三者に提供は致しません。

## エコチル6月号応募用紙

東京版6月号 応募用紙

▼1~11は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 男・女

5 学年

6 年齢

7 ご住所

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

13 エコワードパズルの答え

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

ふんべつが  
せかいのあすに  
つながるよ

吉瀬 碧さん  
5年生  
杉並区立西田小学校

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

タテのカギ

1 たなばたさまの歌詞にも出てくるハシロの好物といえは?

2 時計の長い針が12 短い針が9のときは何時かな?

3 イカに米をつめて、しょう油味にしてたいた北海道の郷土料理は??

4 太陽がしずんでから約5分経つと、細長い物を、さしたり、からみ合わせたりして形を作ること。毛糸でセーターを○○○。

5 弱いかすかな光。

ヨコのカギ

1 一度使った物を、別の機会に再び利用すること。「裏紙をメモ用紙として○○○○する」。

2 かみの毛をとくときに使う物。

3 止まらなければならない信号の色は?

4 ななめになっている道。「○○道をかけ上がる」。

5 外出して家にいないこと。「○○番を任される」。

6 外科手術や解剖のときに使う刃物。

7 物が燃えるときに立ち上るもの。「火の無い所に○○は立たぬ」。

5月5日のこたえ

しんりよく

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 50名様

6月1日は牛乳の日、6月は牛乳月間!

MILK JAPANグッズ

マスクングテープやじょうぎ、メモパッド、ミニタオルなど、MILK JAPANのオリジナルグッズ9点を手さげ袋に入れて50名様に。どれも、とってもかわいいよ。

関東生乳販売農業協同組合連合会

都内在住・在勤・在学の方 1,500名様 無料ご招待

一般財団法人東京都人材支援事業団公益事業

ファミリーコンサート

ファンタジー・オーケストラ

3歳から小学生までのお子様と保護者の方

お申込みは「往復はがき」又は「インターネット」で!

申込方法は「往復はがき」又は「インターネット」で! 申込方法と申込資格の詳細はホームページ又はお電話でご確認ください。申込者多数の場合は抽選となります。

右記の二次元コードから申込フォームに直接アクセスできます。

東京都人材支援事業団ホームページ  
東京都人材支援事業団 快報

「東京都人材支援事業団ファミリーコンサート」申込窓口  
0120-600-736 (平日 10時00分~18時00分)

申込締切 2019年7月8日(月)必着 (インターネットでの申込みの場合は18時まで)

2019年8月12日(月) 14:00開演 (13:00開場)  
東京オペラシティ コンサートホール  
主催:一般財団法人東京都人材支援事業団 後援:東京都

子どもの才能を発掘!

skuroo

新しい体験にチャレンジしよう!

受講できる教室が4000校を突破!

スクールに無料会員登録すると Amazonギフト券(500円分)が20名様に当たるキャンペーン中!

2019年6月16日(日)まで

子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。スクールなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約4000校のパートナー教室のレッスンを単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!

スクールで新しい習い事にチャレンジしよう!

お問い合わせ先 株式会社 スクルー <https://skuroo.net> 他にも習い事教室がたくさん! スクルー





えものを飲みこみ伸びる皮膚

えものを丸のみ？  
へびのあごと皮膚  
アオダイショウは、日本各地に分布する青みがかった色をした全長100〜190cmほどのヘビです。木登りが得意で、屋根裏に登り、食べ物をあらずネズミを食べることもから、「守り神」として大切にされることもありま

す。昔から人と共存してきた、日本では身近な野生動物のひとつです。  
アオダイショウは、ネズミなどの哺乳類や、鳥類とその卵なども食べます。

アオダイショウは、ネズミなどの哺乳類や、鳥類とその卵なども食べます。アオダイショウは、ネズミなどの哺乳類や、鳥類とその卵なども食べます。

### 今月のどうぶつ

## アオダイショウ

学名: *Elaphe climacophora*  
生息地: 日本(北海道・本州・四国・九州)

有鱗目 ナミヘビ科

特設展で見られる仲間たち

バンサーカメレオン  
学名: *Chrysope parrotia*  
分布: マダガスカル

ワニガメ  
学名: *Macrochelys temminckii*  
分布: アメリカ合衆国(南部)

### 上野動物園だより

## 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

### うへのニュース

サル舎はベビーラッシュ!

東園のサル舎では、黒白もようのアビニアカロプスと白いあごひげが特徴のブラッザグエノに子どもが生まれています。体が小さくよく動き回っているのを見つけてうれしいかと思えます。アビニアカロプスは群れで子育てをするので、抱いているのが親とは限りません。元気な子どもを見に来てください。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

アオダイショウは、ネズミなどの哺乳類や、鳥類とその卵なども食べます。アオダイショウは、ネズミなどの哺乳類や、鳥類とその卵なども食べます。

上野動物園 東京都台東区上野公園9-83 TEL.03-3828-5171 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno

### 次号のエコチル配布予定日は7月1日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校745校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

### 東芝未来科学館5周年GW特別イベント

## GO!GO!5周年 GWはモノづくりを楽しもう!

開催報告

川崎にある東芝未来科学館にて、4/27(土)~5/6(月・祝)に東芝未来科学館5周年GW特別イベント「GO!GO!5周年 GWはモノづくりを楽しもう!」が開催されました。

今回は「モノづくり」がテーマで、親子やお友達と工作を楽しめるワークショップを日替わりと常設で5つ実施。「歩く!ゼンマイロボ」や「走る!フリクション鉄道」、「光る!ウォーターみらいライト」など、さまざまな物を作りました。「遊びコーナー」では子どもたちが作り上げた

自分の作品を使い、みんなで楽しく遊ぶ姿も見られました。

会場はたくさんの親子でにぎわい、最大で2時間待ちになるほどの大行列に!合計で1万人をこえる方にご参加いただきました。

東芝未来科学館は、JR川崎駅西口より徒歩1分。入館無料で楽しく科学にふれられます。ぜひご家族やお友達といっしょにおこください。

東芝未来科学館 TEL 044-549-2200 開館時間: 火~金 9:30~17:00 土日祝 10:00~17:00

### チームもったいない

参加者募集中

みんなで「もったいない」の取り組みを広げよう!

日常生活の中で、「もったいない」と感じることはありませんか? 日常にある「もったいない」を減らしていくことで、環境に優しい社会をいっしょに作っていきましょう!

東京都環境局チームもったいない事務局

参加のお申込みはホームページより受け付けています!

チームもったいない 検索

### プログラミングの習いごとって..... 実際どうなの? LITALICO ワンダー

Q. うちの子には難しいかも...

A. 1人1人に合わせたレベルとペースで学ぶので初心者でも安心です。親が教えらるかな...? という心配はありません。

Q. もくもくと1人でやる印象...

A. 生徒3~4名につき1名のスタッフが付き、友達と教え合いながら楽しい学べる環境です。男の子ばかりでなく、女の子も多く取り組んでいます。

まずは体験レッスンから

通話料 無料

0120-990-080

受付番号 エコチル034

LITALICOワンダー wonder.litalico.jp

お申込みはこちら

