

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



エコチル

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
3月号

今月の表紙
すまなみく くりつあまおましろがっこう わんせい やす ふく ゆい か
杉並区立天沼小学校 5年生 安福 唯花さん
「踏まないで!」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!
スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。

とくしゅう
生きる物すべての命の源
もっと知りたい水のこと!
今月のエコチル★おすすめイベント★
水や森について考えよう!
「国際森林デー2019 みどりの地球を未来へ～次代へつなぐ森林と木の文化～」
今月のエコナビ
株式会社メディアクリエイティブコミュニケーションズSwitch事業部ディレクター 大平 祥平さん
これから行きたいイベント情報!
食育特集 使い方を覚えれば大丈夫!
包丁を使って料理をしてみよう!
北海道を味わいつくそう! 北海道の牛・乳製品の専門カフェが自由が丘にOPEN!
今月のエコワードバスル・プレゼント・上野動物園だよりほか

FUJITSU
2020年プログラミング操業必須化!
子ども向けプログラミングスクール
子どもプログラミング体験会 参加者募集!
参加費無料 開催期間:3/7(木)~3/28(木)
富士通オープンカレッジ赤羽校
〒115-0044 東京都北区赤羽南1-19-11 川田ビル1F
https://wiseschool.jp/akabane/kidstaiken/
TEL 03-5249-3098 受付時間 月曜~金曜 10:00~16:00

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 67
【杉並区】浜田山小学校 校長 伊勢 明子先生
本校では全学年で環境教育に取り組んでいます。なかでも、5年生が行う「緑のカーテン」は、土を育て、ゴーヤの種をまくことから始め、効果の測定をしながら、緑のカーテンが地球温暖化防止に役立つことを12月のエコプロダクツ展で発表。こういった経験から得るものは多く、自分たちの未来は自分たちで創るといふ主体的に行動する力が育まれています。

ECCジュニアで学ぶ
小学校高学年の英検®5級
合格率 87%
生徒募集中 土日開講 教室あり
春の入学キャンペーン実施中!
ECCジュニアオリジナル ディズニーキャラクター デザイングッズ プレゼント
ECCジュニア東京センター 0120-415-144 (無料)
www.eccjr.co.jp

生きる物すべての命の源 もっと知りたい 水のこと！

私たちが生きていく上で、絶対に欠かせない水。日本に暮らしていると、水は豊富な資源のように思えるけれど、実は、人間が手軽に利用できる水の総量はとっても少ないんだ。そんな水について、くわしく学んでいこう！

私たちの体の半分以上が水

私たちの体は、ほとんどが水でできているんだ。大人の男性で約60%、大人の女性で約50%、子どもはなんと約70%！例えば、体重30kgの子なら、約21kgが水になるよ。そのため、人間は、食べ物だけでなくも2〜3週間は生きられるけど、水をまったく取らなければ、4〜5日で死んでしまうといわれている。それほど、水は人間にとって重要なもの。そんな大切な水は、世界の総人口が増え、1人あたりの使える川や湖の量が少なくなっている。かつ、生活が豊かになったことで、1人1人が使用する水の使用量は増加。その結果、地球上のいたるところで水不足が問題になっているんだ。

また、忘れてはならないのが、水質汚染の問題。水が汚染される原因は、台所や風呂、洗たく、トイレなど、私たちの暮らしから出される生活排水、工場から出る産業排水などが川に直接流れ込むことで引き起こされることが多いんだ。川や湖といった自然には、水をきれいにする力があるけれど、急激に経済発展をとげた途上国では、自然がどうにかできるレベルをこえ、魚も住めないような水質になっていることも少なくない。

では、日本はというと、工場などに對する規制が強化され、排水処理対策も進んでいることから、そこまで深刻な声は聞かえてこない。しかし、東京都内で川や海に流されるよこれの70%以上は生活排水が原因。だからこそ、私たちにできることは多いよ。よこれた食器をふき取ってから洗うだけで、水や洗剤の量は少なくてすむし、歯みがきや血洗いのとき水を流しっぱなしにしないなど、やれることは多そうだね。

水自体の量が減っている？

水が減っている原因の1つが地球温暖化。気温が上がると、地域によって雨が降らなくなる一方、雨の総量は同じでも、ゲリラ豪雨の

ような激しい雨が降る、たまることなく一気に水が海へ流れ出てしま、水不足になってしまつたこともあるよ。さらに、水や緑のあつた大地が、ほとんど水がない砂漠になってしまつた。砂漠化が広がっていることも大きい。

水はこうしてやって来る！

ハンドルを押したり、手をかざしたり、蛇口をひねったりするだけで、当たり前のように出てくる水。その水は、どんな旅をして、みんなの元にやって来たの？ そして、その後は？ 一連の流れをイラストで見てみよう。



川の水がきれいかを 教えてくれる生き物たち

川の中にどのような生き物が住んでいるかによって、その川の水がきれいかどうか分かるんだ。そういった水質の状況を教えてくれる生き物を「指標生物」と呼んでいる。逆に、大変な水には、チョウバエやエラミミズ、アメリカザリガニなどが生息していることが多いよ。

上流	トビゲラ	サワガニ	カワゲラ	ヤマメ
中流	ゲンジボタル	アユ	スジエビ	カワナ
下流	タニシ	タイコウチ	ミズカマキリ	

今月のエコチル ★おすすめイベント★

木や森について考えよう！

「国際森林デー2019 みどりの地球を未来へ ～次代へつなぐ森林と木の文化～」



【写真提供】公益財団法人オイスカ

3月21日の「国際森林デー」を記念し、3月23日(土)に江東区にある木材・合板博物館でイベント「国際森林デー2019 みどりの地球を未来へ～次代へつなぐ森林と木の文化～」が開催されるよ。

文化庁長官の宮田亮平さんと林野庁長官の牧元幸司さんによる、次代へつなぐ森林と木の文化。をテーマにした対談の他、豊島岡女子学園中学・高校 コーラス部や留学生グループ、音楽

家・雨谷麻世さんによるお楽しみコンサート、森林が持つ役割や大切さをキャラクターたちが楽しく伝える着ぐるみショー。森の教室〜どんぐりくんと森の仲間たち〜など、さまざまな催しが予定されているよ。

◆ 工作が得意な子には、木材や合板などの木質材料を木工用接着剤でくっつけ、ロボットや家など、好きな形の作品を完成させる木工教室。木でつくってみよう！がおすすめです！また、バターナイフ状の板材を紙ヤスリで加工する。バターナイフの磨き仕上げ、彫刻刀を使う

そして、この日は17時まで館内が自由に見学できるよ。15時と16時にはヒノキ丸太からベニヤ(単板)を製造する。ベニヤレース稼働模型実演会も！木にふれ、木を知り、森林や樹木についていろいろと考えてみてね。



【写真提供】公益財団法人オイスカ



【写真提供】公益財団法人オイスカ



春 未来につながるワクワクの学び体験

先生はその道のプロ!「やりたい」「知りたい」をぐっと引き出します
体験は200種類以上!たくさんのおタネをまいてあげませんか
当日は親子いっしょに!楽しく特別な思い出を作りましょう



3/31(日)・4/6(土) 神奈川県横浜須賀野市
無人島で大冒険!ささき隊長とナチュラリスト体験
プロの自然解説者といっしょにめぐるから発見がたくさん!東京湾に浮かぶ無人島を親子で探検します。



3/24(日)・4/21(日) 次期東証JASDAQ承認済宇宙センター
宇宙開発の現場を体験!宇宙充さんズとスペースエンジニア体験
人工衛星開発にも使われているセキュリティエリアに入り、3つの特別な模擬試験体験を行います。



3/31(日) 埼玉県調布市・藤沢市
ミズノが教えるかけっこ教室!運動会必勝塾
通算1000組以上の親子が参加した人気体験。かけっこが早くなる4つのポイントを学びます。



3/21(木) 埼玉県川口市
マインクラフトで考える(世界の課題解決体験 (SDG:バージョン)
マインクラフトの世界を舞台に、チームになって総理大臣・外務大臣として仮想国を運営します。



3/31(日) 埼玉県浦和市
バテシエ体験
メダリストを育てるパーソナルトレーナーに学び、脳とカラダの運動性の向上を目指します。

その他にもロボットプログラミング・シンガーなど
40種類以上のワクワク体験を参加者募集中。



ギフト
お申し込みはホームページから
TEL 03-3468-1390
ギフト 検索



LINEお友達募集
右の二次元コードで
登録 参加申し込み
追加!のID検索
でID検索
でID検索

えっ! こんなのにも!? 家で一番水が使われている場所はココ!

家で1人が1日に使う水の量は約219L。その40%が風呂水。次いでトイレ、炊事、洗たくと続いていくよ。使う洗剤の量を減らしたり、残り湯を再利用したりすることで、水を節約できるんだ。ちょっとした心がけが大事だね。

家で1人が1日に使う水の量は約219L!!

用途	割合
炊事	18%
風呂水	40%
洗たく	15%
洗面-その他	6%
トイレ	21%

地球上で人間が使える水の量はどれくらい?
水の蒸発と呼ばれるだけあって、地球上には約14億km³の水がある。でも、そのうちの約97.47%は海水で、残りのおよそ2.53%が塩分をふくまない水、淡水なんだ。しかし、淡水の大部分は南極と北極の氷と氷、地下800mよりも深い地下にある地下水と、手軽に使える水ではない。結局、私たちが利用できる水は、河川や浅い地層の地下水など、地球の水資源の0.01%に過ぎないんだ。

出典:国土交通省ホームページ(http://www.mlit.go.jp/mizukokudo/mizsei/mizukokudo_mizsei_tk2_000020.html)

水について..... 水雑学クイズ!

Q1 地球上の水を満タンのお風呂1杯分と考えたら、人が使える量はどれくらいになる?(500mlのペットボトル約1本分・両手ですくった程度・大さじ1)

Q2 硬度が高い硬水から多く得られるのは?(ビタミンA・ミネラル・ビタミンC)

Q3 世界で初めて水道が建設されたのはいつの時代?(古代ローマ時代・秦の時代・鎌倉時代)

Q4 2017年度における、日本全国の下水道普及率は?(約99.8%・約82.5%・約78.3%)

Q5 世界で水道水が飲める国は何カ国ある?(80~100カ国・30~50カ国・10~15カ国)

Q6 小学生が1日に必要な水の量は、大人の何倍?(ほぼ同じ・約2倍・約半分)

答えはP7の下を見てね。

神楽坂で親子モデル撮影&お散歩体験

プロにメイクアップしてもらい、親子で記念撮影はいかが?
スタジオ内で撮影した後は、神楽坂の街を散策。もちろん、その様子もカメラに収めるよ。素敵な思い出が待ってるよ!



3/23(日) 東京都文京区神楽坂
神楽坂 柏屋呉服店写真スタジオ新規オープン記念



お散歩体験

TEL 03-6868-3090
<http://into-standard.jp/kagurazaka/>

株式会社イントゥスタンダード
東京都千代田区神田富山町7

「国際森林デー2019 みどりの地球を未来へ」

~次代へつなぐ森林と木の文化~

木工教室 [1回目] 14:40~ [2回目] 15:40~

申込時予約 各回先着最大20組40名様まで



対象:小学2年生以下



対象:小学3年生以下



対象:小学4年生以上

3/11(月) 必着

申し込み方法

- ①代表者の氏名
- ②郵便番号・住所
- ③電話番号
- ④参加希望者全員の氏名・年齢
- ⑤木工教室に参加希望の方はお子様の学年と希望コースを明記の上、お申し込みください。

はがき 〒160-0023 東京都新宿区西新宿8-2-5 新宿ウエストビル3F (株)セレスポ新宿営業所 国際森林デー2019係

FAX 03-5937-3603

E-mail kokusaishinrin2019@cerespo.co.jp

※先着順の受付となります。 ※参加者には3月中旬頃招待状を郵送いたしますので、当日ご持参ください。

お問い合わせ 森林文化協会内 国際森林デー2019中央行事実行委員会 事務局
TEL 03-5540-7686 (平日のみ10時~17時)

これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



“もしも”にきちんと備える! 防災フェスタ

3/16(土) 10:00~13:00 ※荒天中止

いつ震災が起こってもあわてないよう、応急給水体験や防災トイレ設置体験、防災ワークショップなど、“いざ”というときに役立つプログラムが満載のフェスタだよ。他にも、ヘリコプター離発着実演や炊き出し(11時より先着100名)、応急救護体験など、楽しみながら防災を学ぼう!



写真提供:公益財団法人東京都公園協会

●入場料: 無料
場 所 東村山中央公園 中央広場 主催 東村山中央公園サービスセンター
お問い合わせ 042-392-7322 <https://www.tokyo-park.or.jp/park/formal/index001.html>

みんなで運動体験! 春のウキウキまつり

3/24(日) 9:00~15:00

昭和女子大学で運動やワークショップを楽しむイベントだよ。人工芝グラウンドでは東京ヴェルディのスクールコーチによるサッカー教室や専門家によるかけっこ教室、体育館では世界の遊びや空手体験教室を開催。8号館学生ホールではアート・ものづくりのワークショップや親子コンサートもあるよ。



●参加費: 無料
場 所 昭和女子大学 主催 (一社)せたがやウキウキクラブ
お問い合わせ 03-5990-5832 info@with-kids.co.jp <https://www.facebook.com/setagaya.ukiuki.club/>

自転車を目一杯楽しもう! サイクルフェスタinむさ森

3/17(日) ※雨天決行(雨天時はプログラムが変更にある場合があります)

2020年東京オリンピックの自転車競技の出発地点となる武蔵野の森公園で自転車が満喫できるイベントを開催。インストラクターが教える親子自転車安全教室(第1回10時~、第2回13時~、各回15組30人)、消費カロリーなどがわかるパワーメーター付自転車の体験会なども予定してるよ。



写真提供:公益財団法人東京都公園協会

●参加費: 無料
場 所 武蔵野の森公園 主催 武蔵野の森公園サービスセンター
お問い合わせ 042-365-8435 <https://www.tokyo-park.or.jp/park/formal/index058.html>



プログラミングはきちんと伝えることが大切。問題に向き合い、考えることを重視した授業で、子どもたちの才能を伸ばしたい。今回、お話をうかがったのは株式会社メディアクリエイトコミュニケーションズの大平祥平さんです。プログラミングスクール、Switchで考える機会を子どもたちにたくさん与えたいそうです。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ

プログラミングを入口に子どもたちのできることを増やしていく

株式会社メディアクリエイトコミュニケーションズ Switch事業部 ディレクター 大平 祥平さん

2012年入社。2016年よりSwitch事業部を立ち上げ、新規開校から運営に携わる。スタッフの教育や内部システム構築など事業のマクロミクロを両方からサポートしている。



「相手にきちんと伝え、自分のできることを増やす」
株式会社メディアクリエイトコミュニケーションズは、プログラミングスクール、Switchを運営しています。子どもたちが持つ自由な発想と取り組む姿勢を120%生かす、才能や能力を伸ばしていく授業を展開。プログラミング言語が分かる言葉に変えること、という考え方を重視し、自分の考えを相手に伝える練習もする。

「一パーセントで子どもたちに良い未来を」
また、エコな観点だけでなく、子どもたちの未来のために、積極的にペーパーレスに取組んでいるそうです。「ITの世界ではパソコンやタブレットが使われます。そのため、Switchでも授業のテキストなど、データが基本です。子どもたちにパソコン操作に慣れてほしいという思いに加え、紙をやるのと、どれだけ紙を使っていたのか、おどろかされます。豊かな環境を残し、10年後、みなさんが楽しみながら活躍しているのを心待ちにしています」

いばらきおさかな天国

食 ざんまい

茨城自慢の海の幸。ご堪能下さい!!

第27回企画展

二〇一九年 1.26(土) ▶ 5.6(木)

漁業県・茨城が舞台!

食卓と海のつながりを知ろう!

茨城県は、全国でも有数の漁業県。さらに、霞ヶ浦や酒沼といった自然環境を生かした内水面漁業や養殖も盛んで、さまざまな種類の水産物に恵まれているんだ。今回の企画展では、そのような茨城の海の恵みや水産物、さらには漁業にたずさわる人たちの営みについて紹介していくよ!

●開館時間	●入場料金
通常9:00~17:00 (最終入館16:00)	大人 850円
※GW期間は延長営業あり	小中学生 930円
●休館日	幼児(3歳以上) 310円
6月と12月に休館日あり	

アควアワールド 茨城県大洗水族館 Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3

Tel. 029-267-5151

www.aquaworld-oarai.com アクアワールド・大洗 検索

主催者: アクアワールド・大洗 / 所在地: 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3 / 種別: 展示 / 登録番号: 茨城県第0222号 / 設置年月日: 平成18年12月6日 / 有効年月日の末日: 平成33年12月5日 / 動物取扱責任者: 伊藤慎子



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

野菜の切り方を覚えよう!

細切り <p>長さ4~5cm、はば0.5~0.8mmくらいに、はしから細く切っていく。</p>	小口切り <p>ネギなど細くて丸い野菜を、はしから一定のはばで切る。</p>	みじん切り <p>細く切れ込みを入れる。包丁を半回転させ、横から2~3本切れ目を入れ切る。</p>
乱切り <p>材料を固しながら、不規則な形に切るが、大きさはそろえる。</p>	拍子木切り <p>はば1cmの板状に切ってから縦に7mm~1cmの四角柱の形に切る。</p>	くし切り <p>丸い野菜をたて半分にし、中央から等分にくしの形に切る。</p>
ななめ切り <p>キュウリのような丸い棒状の野菜を、はしからななめに一定のはばで切る。</p>	いちょう切り <p>丸い棒状の野菜を、たてに千文字に切り、はしから一定のはばで切る。</p>	輪切り <p>丸い棒状の野菜を、はしから一定の厚さで切る。</p>

覚えて切り方で作ってみよう!

カットするだけでできる! 野菜スティック

①拍子木切りの要領で、ニンジンやダイコン、キュウリなどの野菜をスティック状に切る。

②器に盛り付けたら、マヨネーズや味噌、ドレッシングなど、好きなソースに付けて食べる。

※スティックにする野菜は、セロリやパプリカ、ゆであスパラガスなどもおすすめです!



包丁を使ってみよう

みんながいつも食べている食事。自分でも作ってみたいと思ったら、料理デビューしてみよう! まずはマスターしたいのが包丁の使い方。指を切らないかな? と不安になるかもしれないね。そんなときは、子ども用の包丁を使うのも1つの手。また、しっかりと持てば、包丁は思っているほど危なくないんだ。

慣れるまでは、下記の「包丁の使い方」を参考に、ナスやキュウリなどに、

「包丁の使い方」を参考に、ナスやキュウリなどに、

やさしく切ると、野菜から練習していく。一方、生のままでは包丁を入れることさえも、難しいカボチャ、ぬめりの手がすべってしまうサトイモなどは、包丁に慣れた人向け。チャレンジはもう少し後にしてね。

そして、包丁をスムーズに扱えるようになってきたら、いろいろな切り方を覚えてみてね。切り方によって味がちがったりもするから、食べ比べも楽しいよ。おうちのひとといっしょに、キッチンに立つてみよう!

マスターしよう! 包丁の使い方

切り方 <p>やさしい物は包丁を上から下に押し切る。固い物は、まず包丁を入れ、押すように切る。</p>	食材の持ち方 <p>中指、ひたさし指の第1関節を包丁の背面に当てて切るため、その他の指でしっかりと食材をおさえる。その際、力を入れ過ぎないように注意。</p>	包丁の持ち方 <p>ひたさし指を包丁の背に当てて、えきをさげる。</p>
---	---	--

しっかり持てば危なくないですよ!

使い方を覚えれば大丈夫!

包丁を使って料理をしてみよう!

みんなは料理を作ったことはあるかな? 自分で作ってみると、いろいろ発見があり、とても楽しいよ。まずは包丁の使い方を覚えて、料理にチャレンジしてみよう。もちろん、後片付けもしっかりね!



©SME/SIE

なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. なぜ給食には牛乳がでるの?

A. 成長に欠かせない栄養素がたくさん入っているからだよ

カルシウムは骨や歯を作るのに大切な栄養素。でも、日本人の食事はカルシウムが不足しがちなんだって。そんなときこそ牛乳! 牛乳はカルシウムの量が多くふくまれているだけでなく、吸収の面でも優れているんだ。例えば、小魚は33%、野菜は19%というカルシウムの吸収率に対し、牛乳はなんと40%! さらに、牛乳には、たんぱく質、脂質、炭水化物の3大栄養素に加え、ビタミンB群やミネラルなど、豊富な栄養素がバランス良くふくまれているよ。成長に欠かせない栄養を手軽に取れる飲み物、牛乳。給食がない日も、欠かさず飲みたいね。

ポイント1 カルシウムを摂取しやすい牛乳

カルシウムの吸収率の比較	牛乳	小魚 (ワカサギ・イワシ)	野菜 (コマツナ・モロヘイヤ)
	40%	33%	19%

1食分のカルシウム摂取量	牛乳 (200ml)	イワシ (80g)	コマツナ (80g)
	91mg	14mg	26mg

資料: (一社)JMilk「牛乳・乳製品の知識」

ポイント2 牛乳をプラスして栄養アップ!

牛乳 (200ml) + カレーライス	エネルギー [738kcal]	タンパク質 [26.1g]	脂質 [12.6g]	カルシウム [226mg]
	19%増	34%増	150%増	778%増

ビタミンB2 [0.48mg] 167%増
 ビタミンB1 [0.33mg] 21%増
 ビタミンA [1060IU] 29%増
 エネルギー [738kcal] 19%増
 タンパク質 [26.1g] 34%増
 脂質 [12.6g] 150%増
 カルシウム [226mg] 778%増

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

親子社会見学ツアー体験特集

商品番号 2517-13905

豊洲市場内部見学&築地場外市場でお買い物&隅田川干本橋クルーズと桜まつり見学バスツアー ~握り寿司ランチ付~

3/22(金)~4/6(土)まで開催 ※水曜日、日曜日を除く

9:50 東京駅丸の内口 丸の内ビル前にて集合・受付

10:00 バス出発

▼2020年東京イベント会場(車窓) 豊洲市場内部自由見学 ※バス下車後、徒歩移動がございます。(約15分)

12:30頃 握り寿司ランチ後、築地場外市場フリータイム

14:25 隅田川クルーズ(お石町埠頭から千代田~浅草2日間)

15:05 下船後、各自解散

※隅田川桜まつりをお楽しみください。解散場所の最寄り駅は東京駅(浅草駅)となります。

※桜の開花状況に関わらず、ツアーは開催させていただきます。

■最少催行人員:30名様 ■添乗員あり ■食事あり

料金 6,980円

エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

商品番号 2517-14111

アメリカ海軍厚木基地「白米親善春まつり2019」バスツアー

4/27(土)

7:50 東京駅丸の内口 丸の内ビル前にて集合・受付

8:00 東京駅出発

▼日米親善春まつり(約4時間)

17:30頃 東京駅到着後、解散

※当日の状況によりスケジュールが必要になる場合がございます。

※厚木基地に入場にあたり、身分証明書の提示が必要となります。

※当コースは「春まつり」が未定のため、当広告では予約希望受付のみとなり、契約の締結は開催決定後となります。

■最少催行人員:35名様 ■添乗員あり ■軽食付

料金 5,980円

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>

商品番号 2517-14175

GW特別企画横浜・八景島シーパラダイス花火シンフォニア観覧クルーズ ~横浜中華街・北京ダック&飲茶8品コースのお食事付~

4/27(土)~5/5(日・祝) 毎日開催

15:50 横浜中華街「北京烤鴨店」

▼北京ダック&飲茶8品コースのお食事

▼八景島花火観覧クルーズ

21:50頃 横浜駅到着後、解散

■最少催行人員:25名様 ■添乗員あり ■お食事付

料金 8,980円(大人) 7,980円(子ども)

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>

※当日の状況によりスケジュールが必要になる場合がございます。

※花火中止の場合でもツアーは開催いたします。

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の「株式会社ポケカレ企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。申込後には株式会社ポケカレより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

株式会社ポケカレ TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休

他にも楽しいツアーがあるよ! エコチルHP ▶ <https://www.ecochil.net>

WELCOME TO HOKKAIDO → TOKYO



MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO

3月6日(水) 北海道の牛乳・乳製品の専門カフェが丘にOPEN!

北海道産牛乳・乳製品をふんだんに使用した料理やスイーツを提供する専門カフェ「MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO」が自由が丘にオープン!

ファン・エコチル専用のクーポンを持って遊びに行こう!

北海道の、おいしい、がたつぶり!

3月6日(水)、北海道産の牛乳・乳製品の専門カフェ「MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO」が、自由が丘にオープンするよ。これまで、期間限定のお店が開かれたことはあったけれど、常設のお店は自由が丘が初!

今まで好評を博してきた、選べる13種の北海道ミルク飲べようか迷ってしまうよ。

また、店内では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道牛乳を常時10種類以上販売している他、北海道のチーズ工房で作られたナチュラル

み比べやソフトクリーム、はもちろんなパンケーキにパフェ、カルボナーラライスにクラレットなど、スイーツや食事メニューがパワーアップ!どれもおいしいので、何を食べてよいか迷ってしまうよ。

また、店内では、首都圏ではなかなか手に入らない北海道牛乳を常時10種類以上販売している他、北海道のチーズ工房で作られたナチュラル

チーズも多数用意。さらに、北海道酪農を伝える映像放映をはじめ、親子で参加する牛乳・乳製品を使用した料理教室の開催も予定しているなど、北海道酪農の魅力をつぶりに知ることもできるんだ。

おいしくするために「MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO」に、みんなが遊びに来るのを待っているよ。

北海道を味わおう!

北海道の牛乳・乳製品や食材をふんだんに使用したオリジナルメニュー



他にも、北海道のチーズ工房のこだわりをつめこんだビザヤソフトクリーム、各種ドリンクなど、おいしいメニューがたくさんあるよ!

詳しくはホームページまで! [ミルクランド北海道](#) 検索

MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO

住所: 東京都目黒区自由が丘1丁目26-16 山川ビル1F&2F
 営業時間: 11:00~19:00 (TEL) 03-3723-5700
 定休日: 毎週水曜(水曜が祝日の場合は翌日)、年末年始

エコチル限定クーポンを持って遊びに行こう!

MILK LAND 割引クーポン券
 MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO 限定
 ご利用有効期間: 2019年3月まで
 10種類以上の北海道牛乳から3種を選んで飲み比べ、自分のお気に入りの牛乳を見つけてみよう!
 選べる! 3種の北海道ミルク飲み比べ
 180円 → 100円 (税別)

MILK LAND 割引クーポン券
 MILK LAND HOKKAIDO → TOKYO 限定
 ご利用有効期間: 2019年3月まで
 10種類以上の北海道牛乳から3種を選んで飲み比べ、自分のお気に入りの牛乳を見つけてみよう!
 選べる! 3種の北海道ミルク飲み比べ
 180円 → 100円 (税別)

III アートからYouTuberまで! III

TOKYO GLOBAL GATEWAYで“やりたい”を見つけてよう!

英語を使ったリアルな体験ができるTOKYO GLOBAL GATEWAYに、新たなプログラムが登場! アート、チアダンス、プログラミング、ものづくり、動画制作など、みんなの“やりたい”体験が見つかるよ。

“英語で体験する5つの生活シーン”はTGGで一番人気のプログラム!



詳細・問い合わせはこちらへ <https://tokyo-global-gateway.com>

〒135-0064 東京都江東区青海2-4-32 TIME24ビル TGG東京都英語村 検索

みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー **今月は…「気になる職業、なりたい職業は？」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

サッカー選手になりたいです。毎日リフティングの練習頑張っています!(小3・エイトマンさん)

エコちゃんより

日本だけでなく、海外でもプレイできるサッカー選手になりたいですね。サッカーの練習が楽しい日もあるだろうけど、がんばってね。

私は小笠原諸島にある母島という島のお医者さんになりたいです。理由は、母島は小さい島で、お医者さんが1人しかいないからです。(小3・ことこさん)

エコちゃんより

島で1人の医者となると、体力も必要になってくるね。勉強も運動もがんばって!

お題「好きな本は何？」
おもしろい本、悲しい本、感動する本、みんなはどんな本が好きかな?
下記応募用紙の**12**に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは**2019年3月25日(月)まで** 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはA4切りの縦用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ-自然-地球」をテーマにした横向きに描いてね。タイトルも忘れずに、必要事項を記入した応募用紙を封封して、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

エコチル3月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京版3月号 応募用紙

▼①~⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ
2 お名前
3 小学校
4 男・女
5 学年
6 年齢
7 ご住所
8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチルおたよりコーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

13 エコワードパズルの答え

エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

1℃だけ
冷暖ともに
少しガマン

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

足立区立鹿浜小学校 5年生
安西 旺昊さん

エコチル地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の**12**に記入して編集部まで送ってね。

エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントが当たる!**

ヨコのカキ

1 木がたくさん生えているところ。
2 医師や研究者などが着る白い服。
3 〇〇、昼、晩、三食しっかり食べよう。
4 平らな体をしていて、ムチのように長くのびた尾を持つ海の生き物は?
5 見たりさわたりして分かる姿やかっこう。
6 砂漠などで起こる、砂をふくんでふきあれる強い風のこと。

縦のカキ

1 ちからがたくましく、皮を剥いて食べると甘い。
2 なたと和菓子。アイスもよくあるよ。
3 馬具の一種。人が手に取って馬をあやつるためのもの。
4 おしりに針があり、ブンブン飛び回って花のみつを集める昆虫。
5 魚が呼吸するために使う器官。
6 古新聞や古雑誌などをリサイクルして作った紙のこと。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の**13**に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント **5名様**

おいしくて栄養たっぷり!
フロリダ産グレープフルーツセット

フロリダ産グレープフルーツ(ルビー4個・ホワイト4個)、しぼり器1個、スプーン2本、皮むき2枚、ストロー2本、レシビリーフレット2種をセットにして5名様に。

フロリダ州政府柑橘局

今なら入会金無料

F@IT Kids Clubはプログラミングだけでなく
考える力 伝える力
仲間とともに共創する力
を育てます

4月スタート生 募集
プログラミング体験会 開催中!

●お問い合わせ 株式会社富士通ラーニングメディアお客様総合センター
〒108-0075 東京都港区港南 2-13-34 NSS-IIビル ☎0120-55-9019
Eメール flm-faitkids@cs.jp.fujitsu.com 受付時間 9:00~17:30 (土日祝日を除く)

興味のあるプログラミングを選んで体験しよう!

毎週日曜日
品川で体験会を開催しているよ!

3月10日・17日・24日・31日

品川校で好評開催中!

スクラッチ
ロボット
パイソン

●詳細・お申込みはこちら▶ ファイトキッズ 検索
WEB サイト▶▶▶ <https://www.knowledgewing.com/oc/kids/>

