

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
2月号

今月の表紙 豊島区立栗葉小学校 2年生 岸上 紗那さん
「食品ロスをふせごう」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント

スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう 毎日、1人当たりお茶碗約1ばい分の食べ物がごみに!

もったいないぞ、食品ロス!

今月のエコチル★おすすめアイテム★

遊びながらプログラミングも!

知育ロボット「alilo(アリロ)」

今月のエコなひと

株式会社ECC ジュニア事業部 営業サポート課 齋田 敏宣さん

これから行きたいイベント情報!

食育特集 観察するのも楽しい!

野菜の切れはしを育ててみよう!

TOKYO GLOBAL GATEWAYを紙面で体験!

今月のエコワードパスル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介!

Vol. 66

【江戸川区】平井東小学校 校長 宮本 知司先生

荒川がすぐ近くにある本校では、1年生から6年生までが、草はらの虫探し、干潟の生き物観察、河川敷のごみ拾いや水質調査など、荒川を使った環境学習を10年以上前から行っています。そのため、子どもたちは、自然や環境について興味を持ち、また、6年間、荒川に関わることで、自分たちの暮らす町を大切にすることを学んでいます。

子どもの才能を発掘!

新しい体験にチャレンジしよう!

ギフト券が当たるキャンペーン

子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。スクリューなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約3000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!

アンケートに回答すると抽選でAmazonギフト券をプレゼント!

このアンケートは、明治女子大学の共同研究の一部として行っています。<https://swsurvey.skuroo.net>

アンケートに回答してみよう!

お問い合わせ先 [株式会社 スクリュー](https://skuroo.net) <https://skuroo.net>

13年連続 presents

ECCジュニア×朝日新聞

参加費 無料

2019年3月21日(木)

10:00~17:30(3部入替制予定)

at 東京ビッグサイト TFTHALL

東京都江東区有明3丁目4-10

お申し込み期間 2月1日(金)~2月28日(木) 対象 小・中学生

定員 1,500名

職業ブースを回って「夢」をみつけてね!

会場には20以上の職業ブースがあって、お兄さんやお姉さんたちがどうやって夢を叶えたのか、どんな風にお仕事をしているのかを教えてください!

TVで活躍するタレントさんのトークショーも開催!

あばれる君 & 山本高広

主催:株式会社ECC 共催:朝日新聞メディアビジネス局 協力:株式会社トップアスリート

お問合せ 朝日新聞大阪本社 メディアビジネス局「ゆめコレ」係 TEL:06-6201-8302(平日10時~17時)

ゆめコレ 子どものための おしごとコレクション

TV局アナウンサー・保育士・ゲームクリエイター・パティシエ・占い師など

20以上の職業の話が聞ける!!

くわしくは「ゆめコレ」サイトをチェック!

参加申し込みもコチラから

ECC ゆめコレ で検索! <https://www.eccjr.co.jp/yc/>

いろいろな場所で!!! 食品ロスが発生している!

食べ物が作られてから、私たちが口にするまでの間には、さまざまな場所で食品ロスが起きているんだ。どこでどう捨てられるのを見ていこう。

1 農業生産
農作物による生産調整(農場廃棄)
たくさん収穫できたけれど、全部は売れないから捨てるしかないなあ。

2 収穫後の取り扱いと貯蔵
保存技術や設備の不備
収穫した作物が虫に食われてしまったわ! こっちにはカビが!

3 加工
流通から返品された商品
規格外品の選別・除外
傷ついたり、曲がっていたりすると、売れないなあ。

4 流通
売れ残り
今日が消費期限の野菜が売れ残ったわ...

5 消費
食べ残し(家庭)
今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食品ロスの内訳を見ると、約半分に当たる約289万トン、**日本人1人当たりで換算すると、お茶碗約1ばい分(約136g)**の食べ物が毎日ごみ箱へ。

まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。最後に、みんなが毎日できることは、出された料理をできるだけ残さず食べること。どれもちよつとしたことだけれど、できることからやっていくことが大切だよ。さあ、みんなでチャレンジだ!

世界で作られる食べ物の3分の1がごみに!

人が食べるために作られた食料が、捨てられたり、失われたりすることを「食品ロス(フードロス)」というよ。

私たちが暮らす日本から出る食品ロスは約646万t(2015年度推計)。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた食料援助量を大きく上回り、毎日10トトラック1770台分を捨てていることになる。日本人1人当たりで換算すると、お茶碗約1ばい分(約136g)の食べ物が毎日ごみ箱へ。

食品ロスを減らすために私たちができること

「家庭から出ているんだ。食材別に見ると、最も多いのが野菜、次いで調理加工品、果実類、魚介類という順番。こういつた食品ロスの中には、手つかずの食品が2割もあり、その内の4分の1が賞味期限前にも関わらず捨てられているとのこと。日本は食料の大半を海外からの輸入に頼っているのに、一方で食べられる食料を大量に捨てているのは、もったいないよね。これはどうかしなくては!

食品ロスを減らすために私たちができること

「家庭から出ているんだ。食材別に見ると、最も多いのが野菜、次いで調理加工品、果実類、魚介類という順番。こういつた食品ロスの中には、手つかずの食品が2割もあり、その内の4分の1が賞味期限前にも関わらず捨てられているとのこと。日本は食料の大半を海外からの輸入に頼っているのに、一方で食べられる食料を大量に捨てているのは、もったいないよね。これはどうかしなくては!

世界で作られる食べ物の3分の1がごみに!

人が食べるために作られた食料が、捨てられたり、失われたりすることを「食品ロス(フードロス)」というよ。

私たちが暮らす日本から出る食品ロスは約646万t(2015年度推計)。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた食料援助量を大きく上回り、毎日10トトラック1770台分を捨てていることになる。日本人1人当たりで換算すると、お茶碗約1ばい分(約136g)の食べ物が毎日ごみ箱へ。

毎日、1人当たりお茶碗約1ばい分の食べ物がごみに!

もったいないぞ、食品ロス!

野菜の皮や魚のアラ、お腹いっぱい食べた物など、つい出してしまう、捨てる食べ物。は少なくとも、それらが合わさると、どれほどの量になってしまうんだろう? 食品ロスについて考えていこう。

えっ! こんなにも?!

数字から見る食品ロスの現実

全世界で、毎年作られる食料の1/3がごみに。その量は**約13億t**にもなるよ。

捨てられる食べ物の1/4でも利用できたら、飢餓に苦しむ**約8億2,100万人**(2017年時点)のお腹を満たせられるよ。

1度も食べられずに捨てられてしまう食料を作るために、日本の国土面積の**37倍**もの土地(約140億ha)が使われているよ。

x37

口にされることもなく、捨てられる食料のために使われる水は**250km³**。これは琵琶湖の**9倍**の水の量に当たるよ。

x9

食品ロスによる経済損失(水産物を除く)は市場価格で**1兆USD**に。日本円に換算すると**約108兆円!**

1兆 USD
(約108兆円)



出典:「食品ロス削減関係参考資料」(消費者庁消費者政策課)



学校で使う教材や、教育玩具の製造、販売を行っているアテックが、機能満載の知育ロボット「alilo(アリロ)」を発売しました。

アリロの最大の特徴は、操作する人の声や動作に合わせてアリロを動かせること。まずは、アリロの基本セットに付いている12種類のパネルを並べてみよう。その上にアリロを置けば、パネルに書いてある指示通りに走行開始。

ゴールのパネルまでたどり着けるかな? また、本体の上部に付いている前後左右のボタンを押せば、押した順番通りにアリロが走り出すよ。ボタンを押した際に、「前に進むよ」とアリロが音声で答えてくれるから、確認しながら走行させられるんだ。

◆
うちの人がスマートフォンやタブレット端末(Android、iOS対応)を使ってアプリをダウンロードしてもらおう。アプリをダウンロードすれば、端末に話しかけたら、端末の画面にコー

をえがいたりすることでアリロの操作ができるよ。さらに、端末をアリロのコントローラーにすることも可能! ドラッグ&ドロップの操作で、本格的なプログラミングだつてできるんだ。

おこつたり、ねむつたり、ウインクしたりなど、アリロの表情はとってもキュート。おどつたり、走つたりもできるよ。プログラミングロボットとしてだけでなく、お友達ロボットとしてもアリロをかわいがつてね。



今月のエコチル ★おすすめアイテム★

あそびながらプログラミングも!

知育ロボット「alilo(アリロ)」



子どもの未来の可能性を広げる出会い

宇宙さんズと行く! 宇宙ミッション体験 in NASA



ツアー日程: 8/12(月・休)~8/18(日) 無料説明会: 3/16(土)・4/20(土)

アメリカNASAケネディ宇宙センターで本物のスペースシャトルを見学したり、「火星ミッション」をテーマにした宇宙飛行士トレーニング体験をします。無料説明会では、宇宙に関するミニワークショップや昨年ツアーに参加した小学生のプレゼン発表も。ぜひお気軽にお越しください。

その他、JAXA筑波宇宙センターで学べる「宇宙ミッション体験」や「スペースエンジニア体験」も申し込み受付中です!

本格・お仕事体験。プロ本人から学ぼう!

3/29(金)品川区

専科のプランジェでお菓子の科学にせまる!パティシエ体験
お菓子作りは科学!? パティシエとお菓子を作りながら「ゲル化」の不思議を体験します。

3/21(水・祝)王子・4/7(日)渋谷

読者に魅力を伝える!イラストレーター体験
朝日小学生新聞にも連載中のプロに、自分らしく、テーマに合わせて描く力を学びます。

電車を貸し切りにして、思いっきり楽しもう!

3/29(金)箱根

箱根登山鉄道を貸し切りささき隊長とジオパーク探検隊
自然と鉄道好きの子必見!箱根の雄大な春の動植物をプロの自然観察者と満喫しましょう。

3/31(日)千葉市

モレールを貸し切りあそびで爽やかなるドラマ&リズム体験
「失敗」の概念がないドラマサークル。世界最長の懸垂モノレールで自由に表現を楽しみます。

その他にもアーティスト体験・ロボットやマイクラフトプログラミング・運動会必勝
ドローン・自然散策など **30種類以上のワクワク体験** がそろっています!



Gift+e! キフテ

お申し込みはホームページから
お問い合わせ
TEL 03-3468-1390
ダイヤル 検索

LINEお友だち登録
右の二次元QRコード
または付録のQRコード
のID検索で@gift+e
検索

おいしい! 長持ち! 新鮮! 野菜の保存方法を知ろう

野菜をくさらせず、少しでも長く使えるように、野菜に合った保存方法をマスターしよう。ちょっと気を付けるだけで、新鮮さがぐんとアップするよ!

<p>トマト</p> <p>ヘタを下にし、重ならないように保存。寒さに弱いからポリ袋に入れて野菜室に入れてね。</p>	<p>カボチャ</p> <p>カットした物は、ワタと種を取ってラップに包んで保存。丸ごとの場合は、風通しの良い冷蔵所に。2、3か月ほど持つよ。</p>
<p>長ネギ</p> <p>緑の部分と白い部分に切り分けて、ラップに包んで野菜室で保存。どろ付きの場合は、そのまま新聞紙に包んで冷蔵所へ。</p>	<p>キャベツ</p> <p>しんを取り除き、ぬらしたペーパータオルやティッシュなどをつけておくと長持ちするよ。</p>
<p>キュウリ</p> <p>水分をきちんとふき、ヘタを上にして立てて保存。野菜室に入れようね。</p>	<p>ニンジン</p> <p>水分をきちんとふき、ポリ袋に入れるか、ラップや新聞紙に包んで保存してね。</p>
<p>ブロッコリー</p> <p>ラップに包むか、ポリ袋に入れ、じくを下にして保存しよう。</p>	<p>ホウレンソウ</p> <p>しめらせた新聞紙などに包んで、立てて保存すると長持ちするよ。</p>
<p>ダイコン</p> <p>葉が付いている部分を切りはなし、新聞紙やラップに包んで立てて保存すると、新鮮さが続くよ。</p>	<p>サツマイモ</p> <p>冷蔵庫に入れず、新聞紙に包んで冷蔵所で保存。使いかけはラップに包んで野菜室へ。</p>

食品ロスクイズ!

- 11世帯4人家族が1年間に捨てる食べ物の金額は? (3万円・6万円・10万円)
 - ハンバーガー1個分の原材料ができあがるのに使われる水の量は? (30L・300L・3,000L)
 - 冬(気温10℃以下)に生で卵が食べられる賞味期限は? (17日間・37日間・57日間)
 - 環境省が発表した、家庭での食品ロス半減を実現させる目標年は? (2020年・2025年・2030年)
 - 約13億tの捨てられる食品が作られる際に出る二酸化炭素の量は? 約13億t・約23億t・約33億t)
 - 食品ロスによる経済損失はどこ国のGDPと等しい? (南アフリカ・インドネシア・オランダ)
 - ⑦お店で食べ残した物を入れて持ち帰るバッグを何と呼ぶ? (リサイクルバッグ・ドギーバッグ・スリムバッグ)
- 正しいと思うものに○をしてね。

神楽坂で親子モデル撮影&お散歩体験

神楽坂 柏屋呉服店専属スタジオ新規オープン記念

プロにメイクアップしてもらい、親子で記念撮影はいかが? スタジオ内で撮影した後は、神楽坂の街を散策。もちろん、その様子もカメラに取めるよ。素敵な思い出が待っているよ!

神楽坂の有名スイーツのお土産付き!

くわしくは **TEL 03-6868-3090**
http://into-standard.jp/kagurazaka/

株式会社イントゥスタンダード
東京都千代田区神田富山町7

操作方法は6種類! 知育ロボット“アリロ”は機能満載!

アリロ本体仕様(抜粋)
商品サイズ:135×125×75mm 重さ:316g
/バッテリー:リチウムポリマー(1200mAh)
連続稼働時間 約4時間
充電時間 約2.5時間
通信 Bluetooth

無料体験授業も受付中!
アリロを使ったアーテックによるロボットプログラミング教室
入学キャンペーン実施中!

小学1~3年生対象 自習力キッズ
https://www.artec-kk.co.jp/school/jkids/

小学4~6年生対象 エジソンアカデミー
https://www.artec-kk.co.jp/school/edison/

ココから応募できるよ!
3名様にプレゼント!
エコチル応募フォームにアクセス、もしくは7ページを見てね!
https://www.ecochil.net/oubo

くわしくは公式WEBサイトをチェック!
株式会社アーテック
https://www.artec-kk.co.jp/alilo/



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



プログラミングに興味のある人集合! ワンダーメイクフェス5

2/9(土)~2/10(日) 10:00~17:30(9:30開場)

日本最大級のIT×ものづくりの祭典だよ。最新テクノロジーにふれられる展示会やワークショップ、LITALICOワンダーがプロデュースするプログラミング体験コーナー、子どもたちによる制作作品発表など、さまざまなコンテンツを用意。新しい人やモノとの出会いが待っているよ!



●入場料: 無料 ※日本科学未来館の常設展・企画展を観覧する場合は別途入場料が必要
場 所 日本科学未来館 主 催 IT×ものづくり教室LITALICOワンダー
お問い合わせ wondermakefes@litalico.co.jp

里山を味わいつくすよ 東京に里山! みんなで自然にタッチ!

2/23(土) 9:30~15:00(場所:八王子滝山里山保全地域 ※JR八王子駅より無料送迎バスあり)

田んぼや湧水、雑木林や竹林など、さまざまな自然環境が組み合わさった里山で竹の伐採や落ち葉かき、下草かりといった森の手入れをしよう。おはしやコップ、ペーパーナイフなどを作るクラフト体験も! 里山の自然にふれて、心も体もリフレッシュしよう。この他の企画は、HPをチェックしてね。



●参加費: 無料 ●定員: 30名 申込締切 2/14(木) ※応募多数の場合は締切が繰り上げになる場合があります。
参加申込 <https://tokyo-satoyama.jp> または「里山へGO!」で検索
主 催 東京都環境局、(公財)東京都環境公社 TEL 042-595-7805

5つの伝統芸能を1日で! こども芸能体験ひろば in 日野 ~伝統芸能ワークショップと特別公演~

2/24(日) 13:00~14:00(体験:小学生対象、定員各30名)、14:30~16:30(鑑賞:どなたでもOK、定員1,094名)

落語、狂言、和妻、三味線、日本舞踊の5つの伝統芸能から、好きなジャンルを1つ選んで体験できるワークショップを開催。また、各界のプロフェッショナルがジャンルをこえて一堂に会し、それぞれの見どころをギュッと集めた特別公演も行われるよ。日本の伝統芸能をたっぷり味わおう!



●参加費: 無料(要事前申込) 申込締切 2/11(月・祝)
場 所 ひの煉瓦ホール 主 催 東京都、(公財)東京都歴史文化財団、こども芸能体験ひろば実行委員会
お問い合わせ 03-5909-3060(平日10時~18時) ぐわしくは www.geidankyo.or.jp/ (INFORMATION #6777)



英会話(英語)の学習や職業イベントを通じ、世界へと視野を広げ、子どもたちの夢をかなえてあげたい

今回、お話をうかがったのは株式会社ECCの齋田敏宣さんです。世界で活躍する人になってほしいと、英会話教室などを全国に展開。3月には子どものための職業イベントも開きます。

地球にちょっといいなし エコなひと

英語を通して 子どもたちの夢の可能性を広げる



株式会社ECCは、幼児から中学生を対象とした英会話教室、ECCジュニア教室を運営しています。現在では、英会話英語のほか、算数や数学、漢字などを教える教室も展開。子どもたちの才能をのびす手伝いをしています。また、3月21日(木・祝)には東京ビッグサイトで「夢いっぱいゆめコレ」子どものためのおもしろ「コレクション」を開

「一夢のきつかけとなる職業イベントを開催」

「20以上の職業の話が聞けるイベントです。『世の中には素敵な職業がたくさんあります。どうすれば、あこがれの職業になれるのか。そんなみなさんの疑問を少しでも解決したいと思って作ったのが、ゆめコレというイベントです。今、活躍している社会人の方が、『こうすれば、その夢がかなうかもしれない』ということを話してくれませんか。と、齋田さんは話します。

「子どもたちのために、より良い世界を残す」

子どもを応援するECCでは、未来のためにペーパーレス化が進んでいるそうです。「会議では資料を紙に印刷せず、iPadに入れて実施するなど、資源をむだにしないようにしています。少しでも良い環境を残し、その世界で子どもたちに活躍してもらいたい。ぜひ、英会話(英語)という道具を手に入れ、夢をかなえてください」

春キャンプで一生の思い出になる体験を!

スキー、鉄道、サイエンスと、さまざまな体験を用意する「あばれんぼキャンプ」の春キャンプ。どれに参加しようか迷ってしまうけど、どのキャンプも、かけがえのない時間を過ごせ、最高の経験になることまちがいなし! さあ、自分の可能性を広げる旅に出発!

他にも、いろいろなキャンプがあるよ!

春のスキーキャンプ

3/26(火)~3/28(木) 開催(2泊3日)

日程 2019年3月26日(火)~28日(木)
対象 小1~中3
参加費 小学生 49,000円 中学生 55,000円
会場 妙高杉ノ原スキー場
または池之平温泉スキー場

鉄道人キャンプ

3/26(火)~2/38(木)開催(2泊3日)

鉄道人キャンプ初の北海道へ! どんな特急に出会えるかな? 駅のバックヤードツアーも開催するよ!

春のサイエンスキャンプ

5/25(土)~5/26(日)開催(1泊2日)

-動物のためのお仕事-
動物にふれて、観察して、動物をもつと理解しよう。獣医やトリマーの方たちが先生だよ。

宿泊施設 やまぎや(新潟県妙高市)
定員 30名(最少催行人数15名)
申込期限 2019年2月26日(火)

ぐわしくはこちらにアクセス!

ABARENBO CAMP
NPO法人 野外遊び及び総合研究所
あばれんぼキャンプ



食育特集

協力：村上農園「豆苗研究会」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

再生さいばいにピッタリ!

豆苗の根の部分育ててみよう

早く確実に再生さいばいの豆苗を収穫するには、いくつかのポイントがあるんだ。豆苗を販売する村上農園「豆苗研究会」の方に話を聞いたよ。

1: 2つある脇芽を残してカットする

ポイントは脇芽を2つも残すこと!

豆苗の根元のクキを覗きみると、脇芽と呼ばれる新たに芽をのぼしていく部分が2つあるよ。この2つを残してカットすると早く育つよ。

2: 日当たりの良い室内に置き、水かえはこまめに!

根だけがつかれる水位を目安に、容器に水を注ごう。また、1日1回は水を完全に取りかえ、室内の日当たりの良い場所に置いてね。豆苗の再生さいばいは、苗の状態が良ければ2回できるけれど、おいしく食べるなら1回で終了して新しい苗でチャレンジしてね。

スタートはこんな感じ!

水かえは最低でも1日1回

日当たりの良い場所へ

3~4日目の様子

7~10日目の様子

室内で野菜を育てよう!

捨ててしまいがちな野菜のヘタや根つこの部分、でも、水につけておくと、再生させるのもも! おうちで気軽にできるから、ぜひトライしてみよう!

食へられないからと、捨ててしまうことが多い野菜のヘタや根つこの部分。でも、その捨ててしまう部分を水につけておくと、再生して収穫できる野菜があるんだ。特に向いているのが、根っこがきちんと残っている野菜。豆の中に栄養がふくまれている豆苗も、再生しやすい野菜だよ。

ただ、野菜の切れはしを再生させるには、いくつかのポイントがあるんだ。まず、切れはしを容器に入れたら、水を注ぎすぎず、1日1回は完全に水かえをすること。また、室内の日当たりの良い場所に置くのも大切。日当たりが悪いと、成長がおそく、梅雨どきにはカビが生えることも。野菜の切れはしを入れる容器もこまめに洗ってね。

再生さいばいにむかないものもあるけれど、手軽にチャレンジできるから、いろいろな野菜で試してみよう!

観察するのも楽しい! 野菜の切れはしを育ててみよう!

野菜の生命力はすごいのです!

いくつかのポイントがあるんだ。まず、切れはしを容器に入れたら、水を注ぎすぎず、1日1回は完全に水かえをすること。また、室内の日当たりの良い場所に置くのも大切。日当たりが悪いと、成長がおそく、梅雨どきにはカビが生えることも。野菜の切れはしを入れる容器もこまめに洗ってね。

水につけて再生さいばいできる野菜

これら以外にも、水につけて再生さいばいできる野菜はたくさんあるよ。おうちでチャレンジしてみよう。

いろいろな野菜を育ててみるよ!



©SME/SIE

なるほど! 牛乳Q&A!

Q. エコフィードって知ってる?

A. 食品残さを利用した牛などの家畜のえさのことだよ!

牛の食べものという、牧草を一番に思い浮かべるかな。でも、牛は牧草だけでなく、いろいろなえさを食べているんだ。牛を飼っている酪農家さんは、みんなにおいしい牛乳を届けるために、栄養バランスを考えてえさを選び、牛に与えているよ。エコフィードもその1つ。

牛のエコフィードは、主に人の食べる製品を作るときに出る副産物が使われているよ。例えば、しょうゆを作るときに出る大豆のしぼりかすや、ビールを作るときに出る小麦のしぼりかすなど、私たちは食べないけれど、まだ栄養が残っている部分をえさとして利用しているんだ。

以前は捨てていたものを食べて、私たちの飲める牛乳に変えてくれる牛って、とってもエコだよ!

牛のえさ

オーツハイ(牧草) / しょうゆかす(エコフィード)

かいた草(エン麦)を乾燥させたもの / しょうゆをしぼった後のかす

他にもいろいろなえさがあるよ!

バレンタインのオススメレシピ

チョコキャラメル

材料(約50個/12×15cmの型1枚分)

生クリーム(乳脂肪45%以上) 200ml / 牛乳 100ml
グラニュー糖 100g / コンデンスミルク 大さじ1
オープンシート / グラシンペーパー(キャラメル用包み紙)

作り方

- なべに材料をすべて入れ、よく混ぜてかき混ぜながら中火にかけ、こがさないように大きくゆっくりと混ぜ続ける。
- ヘラですくって、生地がゆっくりと落ちて、色づいてきたら火からはずす。泡立ちがおさまるまで混ぜ続ける。
- オープンシートを敷いたパットなどに流し入れ、冷めたら冷凍庫でさらにかためる。包丁を濡らしたままながら切って、グラシンペーパーで包む。

2. できあがり

2. できあがり

2. できあがり

2. できあがり

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

今なら入会金無料

F@IT Kids Club

プログラミングだけでなく

考える力 伝える力

仲間とともに共創する力を育てます

小学生~中学生対象

プログラミング体験会 参加者募集!

興味のあるプログラミングを選んで体験しよう!

毎週日曜日

2月24日

3月3日・10日・17日・24日・31日

スクラッチ

ロボット

パイソン

品川校で体験会を開催中だよ!

でじっと

お問い合わせ 株式会社富士通ラーニングメディアお客様総合センター
〒108-0075 東京都港区港南 2-13-34 NSS-IIビル ☎0120-55-9019

●詳細・お申込みはこちら▶ <https://www.knowledgewing.com/oc/kids/>

検索



TOKYO GLOBAL GATEWAY

を紙面で体験!

一番人気のプログラム
“5つの生活シーン”編



2018年9月のオープン以降、英語を使ったリアルな体験ができる、と大人気の施設となったTOKYO GLOBAL GATEWAY(以下TGG)。体験料金も3,500円〜と手ごろで、予約も取りやすくなり、すでに体験したお友達も多いかもしれないね。でも、まだのお友達のために、紙面でプログラム体験の方法をレクチャーしていくよ!

1 受付をする



英語の世界へレッツゴー!

TGGに到着したら、まずは受付へ。ここで手続きを済ませたら、体験のスタート!

2 ガイダンスを受ける



これから始まる“英語で体験する5つの生活シーン”の具体的な説明を受けるよ。ここで、自分の英会話レベルを申告し、ネームカードに名前を記入。イングリッシュスピーカーによる英語のレッスンもあるよ。

3 体験フロアに到着!



みんなが英語でコミュニケーションを取るフロアだよ。実際にプログラムを体験できるのは予約した人のみ。付きそいの人、ちょっとはなれた場所から応援してね。



分からないことはイングリッシュスピーカーに聞いてみてね

4 体験プログラムスタート!

プログラムの体験時間は約2時間だよ。イングリッシュスピーカーからミッションカードをもらい、それぞれのミッションをクリアしよう! また、その時間内なら、レストランやスーベニアショップ、クリニック、グローサリーストア、ファーマシーなど、9個のアトラクションを何回でも体験できるよ。ただ、1番人気のエアプレインの体験は1回のみ。終了時間まで思う存分楽しんでね。



エアプレイン



グローサリーストア



ファーマシー



トラベルエージェンシー

次はキミの番! TGGを体験してみよう!

予約・詳細・問い合わせはこちらへ
<https://tokyo-global-gateway.com>

TGGの最新情報やお得な情報がいち早く分かるメルマガに登録しよう(無料)!

登録は公式ウェブサイトから

TGGを体験したみんなの声だよ!

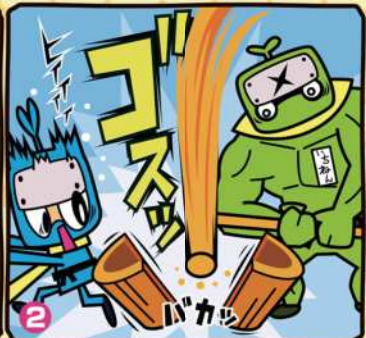
- 英語の勉強がもっと楽しくなりました!
- 英語教室で習った英語が通じた!
- 英語がもっと好きになりました!
- 本当に外国へ行ってみたいですね!
- 英語が通じたとき、"やった!"と思いました!
- 最初は不安だったけど、お友達ができたからがんばれたよ!
- 思ったよりも英語が通じた!
- イングリッシュスピーカーがとっても優しくかった!

5 体験プログラム終了



アトラクションでミッションをクリアしたら、スタンプを押してもらえよ。たくさん集まったかな? このスタンプを押したパスポートは記念に持って帰ってね。

もちつき



4つの教科が学べる学習アプリ

プレスタパーク

で待っているでゴザルよ!

アプリの紹介はコチラ! でゴザルよ!



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコちゃんがおどどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー 今月は…「2019年に行きたい場所は?」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

絵画が好きなのでフランスのルーブル美術館に行きたいです。本ではなく本物の絵や彫刻が見たいです。(小4・ゆなっぴさん)

わたしは、おばあちゃんの家に行きたいです。おばあちゃんの家に行ったら、家族全員でトランプなどをできるからです!(小3・みーらんさん)

エコちゃんより
展示品すべてを見るには、何カ月もかかるといわれているルーブル美術館。何から見ようかな?

エコちゃんより
みんなでトランプは盛り上がるし、とても楽しいよね。今年、おばあちゃんの家に行けるといいね。

お題「新学期になってやりたいこと」
4月になって、学年が1つ上がったなら、みんなは何をやりたいかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは2019年2月25日(月)まで

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株) アドバコム エコチル編集部 [東京版2月号 応募係]

①～⑪は必ず書いてね
① 応募用紙に記入
② 応募用紙を切り取り
③ ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入して
④ 下のWEBからも応募できるよ

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはA4切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに書いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同時に、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

エコチル2月号応募用紙

東京版2月号 応募用紙

▼①～⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ
2 お名前
3 小学校
4 性別
5 学年
6 年齢
7 住所
8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 今月号の「おたより」コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
13 3ページ アリロプレゼント
14 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞

お母さん 節電ボクは 節水だ

世田谷区立桜小学校 5年生 中橋龍紀さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!

ヨコのカギ

1 おにの頭に生えているものは何かな?
2 口の中にあつて、食べ物を感じたり、発音を助けたらするもの。
3 熱いスープをこぼした。
4 現在のうち。
5 日が出ているのに雨が降る。
6 きのこのよめ入りともいふ。

ヨコの答え

ヨコのカギ

1 使った後、修理や補給などをしないので捨ててしまうこと。
2 自然からとれて品物を作るものになるもの。「天然〇〇〇を大切にしよう」。
3 戦いに使う道具や器具。
4 高いけがなどを、水が流れ落ちていところ。「〇〇に打たれる」。
5 戦いやスポーツなどで相手をこうげきすること。「守りから〇〇にかわる」。

11月号のこたえ

はつゆめ

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 10名様

付録は16枚の三角定規!

スゴイ!三角定規つき三角パズル

健康ジャーナル社

冬のおすすめ 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号 2503-13971

上空450mの大パノラマ横浜ヘリコプター遊覧& みなとみらい観覧クルーズ

3/24(日)、3/29(金)、3/30(土)

14:20 山下公園のりば集合

17:00頃 さくら通り案内後、解散

料金 10,800円(大人) エコチルHPを見てね!
9,500円(子ども) <https://www.ecochil.net>

商品番号 2503-13866

迫力満点なSLパレオエクスプレス乗車体験& 40万株のふわふわピンクの花びらたん!羊山公園桜!観覧バスツアー

4/21(日)、4/28(日)、4/29(月・祝)、4/30(火・祝)

8:20 東京駅丸の内口丸の内ビル前集合・受付

17:30頃 東京駅到着後、解散

料金 9,980円(大人) エコチルHPを見てね!
9,480円(子ども) <https://www.ecochil.net>

商品番号 2503-13816

【東京集合】横須賀米海軍基地・入場見学& 海上自衛隊・米海軍艦艇観覧クルーズバスツアー

3/30(土)

9:00 東京・丸の内ビル前にて集合・受付

17:30頃 東京駅到着後、解散

料金 8,980円(大人) エコチルHPを見てね!
5,980円(子ども) <https://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。下記のと「株式会社ポケカル企画」運営旅行ツアーのご注意をご覧ください。※申込後には株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ 株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休



水族園では「深海の生物」エリアで観察できます。

キンメダイは深海魚... みなさんは深海魚と聞くといつた魚を思い浮かべますか？

キンメダイの特徴は、なんといつもあざやかな赤色の体です。こんな赤いと海の中でもすぐに見つけることができます。

今月のどうぶつ キンメダイ

学名: *Beryx splendens*

生息地: 日本近海をはじめ、世界中の温帯・熱帯に分布



キンメダイ目 キンメダイ科

水族園で見られる深海魚



スズキ目ムツ科



マトウダイ目マトウダイ科

ピカピカの大きな目！ キンメダイのもう1つの特徴は、とても大きな目です。深海に届くわずかな光を反射して金色に見える目。

な光を利用するために、このような大きな目が必要なのです。ささいな目の奥にはタペータムと呼ばれる鏡のような部分があり、目に入った光を反射させ、効率よく利用できる仕組みになっています。



光を反射して金色に見える目

葛西臨海水族園だより 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



2018年に新しく設置したこの水槽では、水族園がおススメする深海生物を紹介いたします。深海生物の採集は、気温の低い冬から春に実施するので、その状況によって普段はなかなか見られない深海生物が展示されることもあります。ぜひ水族園に見に来て下さい。(写真はオオグンクム)

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

次号のエコチル配布予定日は3月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校747校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

海のゆりかご

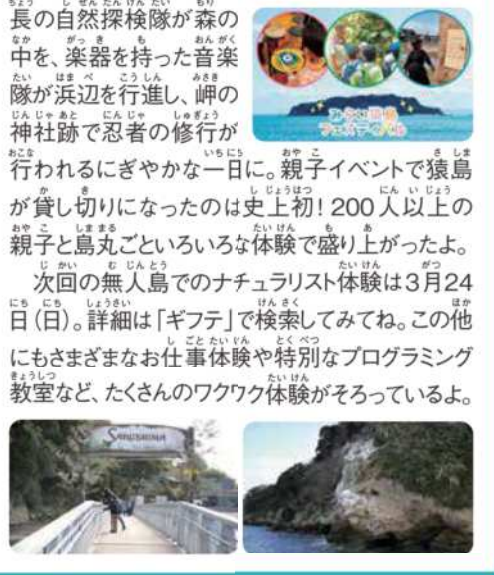
特設展示 Now Open!

「東京の海」エリア特設展示場 2020年2月末まで

葛西臨海水族園 Tokyo Sea Life Park
開園時間: 午前9時30分～午後5時 (入園料400円)
休園日: 毎週水曜日 (祝日や特別展に代わる場合は別記)
入園料: 一般700円 / 65歳以上350円 / 中学生250円 (小学生以下、園内保育・自費の中学生は別記)
お土産店: 東京都江川区葛西海浜6-2-3 / 03-3869-5152

無人島を貸し切ったたくさんの体験をしたよ! 開催報告 ギフテ!

11月号のエコチルで紹介したワクワクの学び体験ギフテ!が主催する「みらい猿島フェスティバル」が2019年1月4日(金)に開催されたよ。猿島は神奈川県横須賀市の沖合に浮かぶ東京湾最大の自然島で、人の住んでいない無人島。ギフテ!では自然観察のプロフェッショナル、佐々木洋さん(ささき隊長)といっしょに無人島を舞台にした自然探検の体験を行ってきたけれど、今回は島全体を貸し切りにして「ギフテ!島」にしたよ。当日はささき隊長の自然体験以外に、忍者の甚川先生による修行体験や、世界の打楽器を集めたドラムサークルの体験も行ったんだ。ささき隊長の自然探検隊が森の中を、楽器を持った音楽隊が浜辺を行進し、岬の神社跡で忍者の修行が行われるにぎやかな一日に。親子イベントで猿島が貸し切りになったのは史上初! 200人以上の親子と島丸ごといろいろな体験で盛り上がりたよ。次回の無人島でのナチュラル系体験は3月24日(日)。詳細は「ギフテ!」で検索してみてね。この他にもさまざまなお仕事体験や特別なプログラミング教室など、たくさんのワクワク体験がそろうよ。



株式会社みらいスクール ギフテ! <https://gifte.jp>

プログラミングとロボット製作に挑戦!!

無料体験 オリジナルのゲームをつくらう!

小学生の習い事新定番! IT×ものづくり教室

ロボットをつくらって動かそう!

お申込みはこちら **Tel 0120-990-080** 月・火・水・金 12-19時 土・日・19時 (月・日・祝休み)
Web **wonder.litalico.jp** LITALICO ワンダー

SPRING LAB

春の特別展 春の特別展 スプリングラボ2019

3.16 sat - 4.14 sun

2月から予約受付中! 春休みに単発で参加できる イベントも開催中!

お申し込みは WEB から wonder.litalico.jp/event/spring-lab/
スプリングラボ2019