

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]



地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
2月号

今月の表紙 豊島区立栗葉小学校 2年生 岸上 紗那さん 「食品ロスをふせごう」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! https://www.ecochil.net

とくしゅう 毎日、1人当たりお茶碗約1ばい分の食べ物がごみに! もったいないぞ、食品ロス! 今月のエコチル★おすすめアイテム★ 遊びながらプログラミングも! 知育ロボット「alilo(アリロ)」 今月のエコチル★ 株式会社ECC ジュニア事業部 営業サポート課 齋田 敏宣さん これから行きたいイベント情報! 食育特集 観察するのも楽しい! 野菜の切れはしを育ててみよう! どうして? なぜぞサイエンスクイズ 科学の不思議な世界をのぞいてみよう! 今月のエコワードパスル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか

子どもたちの夢につながる感動体験

春休みスキーキャンプ	春休みスイムキャンプ&水族館浴
指導:金子裕之(元5A)ナショナルデモ	指導:中村真衣(SDニゴ5輪量6歳メダリスト)
春休みバレーボールキャンプ	はじめてのアイススケート教室
指導:天山加奈(元全女子バレーボール代表)	指導:黒岩敬華(バレーボール5輪量メダリスト)

プログラムの詳細はこちらから▶▶▶

資料請求はこちらから▶▶▶

CHALLENGE WORLD. チャレンジワールド 検索

レットライ エコライフ Vol. 66

みんなの学校の校長先生を紹介! 先生を紹介!

【江戸川区】平井東小学校 校長 宮本 知司先生

荒川がすぐ近くにある本校では、1年生から6年生までが、草はらの虫探し、干潟の生き物観察、河川敷のごみ拾いや水質調査など、荒川を使った環境学習を10年以上前から行っています。そのため、子どもたちは、自然や環境について興味を持ち、また、6年間、荒川に関わることで、自分たちの暮らす町を大切にすることを育てられています。

13 presents ECCジュニア×朝日新聞

## ゆめコレ

子どものための おしごとコレクション

TV局アナウンサー・保育士・ゲームクリエイター・パティシエ・占い師など 20以上の職業の話が聞ける!!

参加費 無料

2019年3月21日(木) 10:00~17:30(3部入替制予定)

at 東京ビッグサイト TFTHALL 東京都江東区有明3丁目4-10

お申し込み期間 2月1日(金)~2月28日(木) 対象 小・中学生

定員 1,500名

職業ブースを回って「夢」をみつけてね! 会場には20以上の職業ブースがあって、お兄さんやお姉さんたちがどうやって夢を叶えたのか、どんな風にお仕事をしているのかを教えてください!

TVで活躍するタレントさんのトークショーも開催! あげれる君 & 山本高広

主催:株式会社ECC 共催:朝日新聞メディアビジネス局 協力:株式会社トップアスリート

お問合せ 朝日新聞大阪本社 メディアビジネス局「ゆめコレ」係 TEL:06-6201-8302(平日10時~17時)



# いろいろな場所で!!! 食品ロスが発生している!

食べ物が作られてから、私たちが口にするまでの間には、さまざまな場所で食品ロスが起きているんだ。どこでどう捨てられるのを見ていこう。

## 1 農業生産

農作物による生産調整(産地調整)がたくさん収穫できなかったけれど、全部は売れないから捨てるしかないなあ。

## 2 収穫後の取り扱いと貯蔵

保存技術や設備の不備で収穫した作物が虫に食われてしまったわ! こっちはカビが!

## 3 加工

商品切り替えや規格変更による廃棄。パッケージを新しくしたから、古いものは回収しなくては!

パッケージの印刷が古くなったから、機械で選別されて捨てられてしまったんだ。

売れ残り。今日が消費期限の卵が売れ残ったわ...

宴会やピクニックでは、たくさんお皿に取って、残す人が多いなあ。

仕込み済み食材(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食べ残し(外食)。今日はお客さんが少なかつたから、仕込んでいた食材がむだになってしまったよ。

食べ残し(家庭)。今日の料理は好きじゃなから残してしまおう!

食品ロスの内訳を見ると、まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。人当たりに換算すると、お茶碗約1ばい分(約136g)の食べ物が毎日ごみ箱へ。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

食品ロスを減らすために、私たちができること。まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。

毎日、1人当たりお茶碗約1ばい分の食べ物がごみに!

野菜の皮や魚のアラ、お腹いっぱい食べられなかった物など、つい出してしまう。捨てる食べ物。1人当たりの量は少なくても、それらが合わさると、どれほどの量になってしまうんだろう? 食品ロスについて考えていこう。

# もったいないぞ、食品ロス!

## 数字から見る食品ロスの現実

全世界で、毎年作られる食料の1/3がごみ。その量は約13億tにもなるよ。

捨てられる食べ物の1/4でも利用できたら、飢饉に苦しむ約8億2,100万人(2017年時点)のお腹を満たせられるよ。

1度も食べられずに捨てられてしまう食料を作るために、日本の国土面積の37倍もの土地(約140億ha)が使われているよ。

口にされることもなく、捨てられる食料のために使われる水は250km<sup>3</sup>。これは琵琶湖の9倍の水の量に当たるよ。

食品ロスによる経済損失(水産物を除く)は市場価格で1兆USDに換算すると約108兆円!



出典:「食品ロス削減関係参考資料」(消費者庁消費者政策課)



学校で使う教材や、教育玩具の製造・販売を行っているアテックが、機能満載の知育ロボット「alilo (アリロ)」を発売したよ。

ゴールのパネルまでたどり着けるかな? また、本体の上部に付いている前後左右のボタンを押せば、押した順番通りにアリロが走り出すよ。ボタンを押した際に、「前に進むよ」とアリロが音声で答えてくれるから、確認しながら走行させられるんだ。

おうちの人がスマートフォンやタブレット端末(Android、iOS対応)を使って、アプリをダウンロードしてもらおう。アプリをダウンロードすれば、端末に話しかけたら、端末の画面にコー

たり、ウインクしたりなど、アリロの表情はとってもキュート。おどったり、走ったりもできるよ。プログラミングロボットとしてだけでなく、お友達ロボットとしてもアリロをかわいがってね。

スえがいたりすることでアリロの操作ができるよ。さらに、端末をアリロのコントローラーにすることも可能! ドラッグ&ドロップの操作で、本格的なプログラミングだつてできるんだ。おこったり、ほむむたり、ウインクしたりなど、アリロの表情はとってもキュート。おどったり、走ったりもできるよ。プログラミングロボットとしてだけでなく、お友達ロボットとしてもアリロをかわいがってね。



## 今月のエコチル ★おすすめアイテム★

遊びながらプログラミングも!

### 知育ロボット「alilo (アリロ)」





# 子どもの未来の可能性を広げる出会い

## 宇宙さんズと行く! 宇宙ミッション体験 in NASA



ツアー日程: 8/12(月・休)~8/18(日) 無料説明会: 3/16(土)・4/20(土)

アメリカNASAケネディ宇宙センターで本物のスペースシャトルを見学したり、「火星ミッション」をテーマにした宇宙飛行士トレーニング体験をします。無料説明会では、宇宙に関するミニワークショップや昨年ツアーに参加した小学生のプレゼン発表も。ぜひお気軽にお越しください。

その他、JAXA筑波宇宙センターで学べる「宇宙ミッション体験」や「スペースエンジニア体験」も申し込み受付中です!

### 本格・お仕事体験。プロ本人から学ぼう!

**3/29(金)品川区**

専らのプランジェでお菓子の科学にせまる!パティシエ体験  
お菓子作りは科学!? パティシエとお菓子作りながら「ゲル化」の不思議を体験します。

**3/21(水・祝)王子・4/7(日)渋谷**

読者に魅力を伝える!イラストレーター体験  
朝日小学生新聞にも連載中のプロに、自分らしく、テーマに合わせて描く力を学びます。

### 電車を貸し切りにして、思いっきり楽しもう!

**3/29(金)箱根**

箱根登山鉄道を貸し切りさきさき隊長とジオパーク探検隊  
自然と鉄道好きの子必見!箱根の雄大な春の動植物をプロの自然観察者と満喫しましょう。

**3/31(日)千葉市**

モルラーを貸し切りあそびで奏でるドラム&リズム体験  
「失敗」の概念がないドラムサークル。世界最長の懸垂式モルラーで自由に表現を楽しみます。

他にもアーティスト体験・ロボットやマイクラフトプログラミング・運動会必勝

ドローン・自然散策など **30種類以上のワクワク体験** がそろっています!



**Gift+e!**  
ギフト



お申し込みはホームページから  
お問い合わせ  
TEL 03-3468-1390  
ギフト 検索

LINEお友達登録  
右の二次元コードで  
お申し込み(お名前を必須)の  
ID検索で@gift+e!  
と検索

## おいしい! 長持ち! 新鮮! 野菜の保存方法を知ろう



野菜をくさらせず、少しでも長く使えるように、野菜に合った保存方法をマスターしよう。ちょっと気を付けるだけで、新鮮さがぐんとアップするよ!

**トマト** ヘタを下にして、重ならないように保存。寒さに弱いからポリ袋に入れて野菜室に入れてね。

**長ネギ** 緑の部分と白い部分に切り分けて、ラップに包んで野菜室で保存。どろ付きの場合は、そのまま新聞紙に包んで冷蔵所へ。

**キュウリ** 水分をきちんとふき、ヘタを上にして立てて保存。野菜室に入れてよ。

**ブロッコリー** ラップに包むか、ポリ袋に入れ、じくを下にして保存しよう。

**ダイコン** 葉が付いている部分を切りはなし、新聞紙やラップに包んで立てて保存すると、新鮮さが続くよ。

**カボチャ** カットした物は、ワタと種を取ってラップに包んで保存。丸ごとの場合は、風通しの良い冷蔵所に。2、3か月ほど持つよ。

**キャベツ** しんを取り除き、ぬらしたペーパータオルやティッシュなどをつめておくと長持ちするよ。

**ニンジン** 水分をきちんとふき、ポリ袋に入れるか、ラップや新聞紙に包んで保存してね。

**ホウレンソウ** しめらせた新聞紙などに包んで、立てて保存すると長持ちするよ。

**サツマイモ** 冷蔵庫に入れず、新聞紙に包んで冷蔵所で保存。使いかけはラップに包んで野菜室へ。

## 食品ロスクイズ!

- 11世帯4人家族が1年間に捨てる食べ物の金額は? (3万円・6万円・0万円)
- ハンバーガー1個分の原材料ができあがるのに使われる水の量は? (30L・300L・3,000L)
- 冬(気温10℃以下)に生で卵が食べられる賞味期限は? (17日間・37日間・57日間)
- 環境省が発表した、家庭での食品ロス半減を実現させる目標年は? (2020年・2025年・2030年)
- 約13億tの捨てられる食品が作られる際に出る二酸化炭素の量は? 約13億t・約23億t・約33億t)
- 食品ロスによる経済損失はどこ国のGDPと等しい? (南アフリカ・インドネシア・オランダ)
- ⑦お店で食べ残した物を入れて持ち帰るバッグを何と呼ぶ? (リサイクルバッグ・ドギーバッグ・スリムバッグ)

答えはP7の下を見てね。

今なら入会金無料

毎週日曜日  
2月24日  
3月3日・10日・17日・24日・31日  
品川区で体験会を開催中だよ!

小学生~中学生対象  
**プログラミング体験会 参加者募集!**  
興味のあるプログラミングを選んで体験しよう!

F@IT Kids Clubはプログラミングだけでなく  
スクラッチ ロボット Python

考える力 伝える力  
仲間とともに共創する力を育てます

WEBサイト▶▶▶ <https://www.knowledgewing.com/oc/kids/>

●お問い合わせ 株式会社富士通ラーニングメディアお客様総合センター  
0120-55-9019 受付時間 9:00~17:30 (土日祝日を除く)

操作方法は6種類!  
**知育ロボット「アリロ」は機能満載!**

アリロ本体仕様(抜粋)  
商品サイズ:135×125×75mm 重さ:316g  
/バッテリー:リチウムポリマー(1200mAh)  
連続稼働時間 約4時間  
充電時間 約2.5時間  
通信 Bluetooth

無料体験授業も受付中!  
アリロを使ったアークテックによるロボットプログラミング教室  
入会キャンペーン実施中!

3名様にプレゼント!  
長く遊べる「アリロ」を  
応募方法 エコチルから応募できるよ!  
エコチル応募フォームにアクセス、もしくは7ページを見てね!  
<https://www.ecochil.net/oubo>

株式会社アーテック  
くわしくは公式WEBサイトをチェック!  
<https://www.artec-kk.co.jp/alilo/>





# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## プログラミングに興味のある人集合! ワンダーメイクフェス5

2/9(土)~2/10(日) 10:00~17:30(9:30開場)

日本最大級のIT×ものづくりの祭典だよ。最新テクノロジーにふれられる展示会やワークショップ、LITALICOワンダーがプロデュースするプログラミング体験コーナー、子どもたちによる制作作品発表など、さまざまなコンテンツを用意。新しい人やモノとの出会いが待っているよ!



●入場料: 無料 ※日本科学未来館の常設展・企画展を観覧する場合は別途入場料が必要  
●場所: 日本科学未来館 ●主催: IT×ものづくり教室LITALICOワンダー  
●お問い合わせ: wondermakefes@litalico.co.jp

## 里山を味わいつくすよ 東京に里山!?みんなで自然にタッチ!

2/23(土) 9:30~15:00(場所:八王子滝山里山保全地域 ※JR八王子駅より無料送迎バスあり)

田んぼや湧水、雑木林や竹林など、さまざまな自然環境が組み合わさった里山で竹の伐採や落ち葉かき、下草かきといった森の手入れをするよ。その他、おはしやコップ、ペーパーナイフなどを作るクラフト体験も! 里山の自然にふれて、心も体もリフレッシュしよう。この他の企画は、HPをチェックしてね。



●参加費: 無料 ●定員: 30名 申込締切: 2/14(木) ※応募多数の場合は締切が繰り上げになる場合があります。  
●参加申込: <https://tokyo-satoyama.jp> または「里山へGO!」で検索  
●主催: 東京都環境局、(公財)東京都環境公社 ●TEL: 042-595-7805

## 5つの伝統芸能を1日で! こども芸能体験ひろば in 日野 ~伝統芸能ワークショップと特別公演~

2/24(日) 13:00~14:00(体験:小学生対象、定員各30名)、14:30~16:30(鑑賞:どなたでもOK、定員、094名)

落語、狂言、和妻、三味線、日本舞踊の5つの伝統芸能から、好きなジャンルを1つ選んで体験できるワークショップを開催。また、各界のプロフェッショナルがジャンルをこえて一堂に会し、それぞれの見どころをギュッと集めた特別公演も行われるよ。日本の伝統芸能をたっぷり味わおう!



●参加費: 無料(要事前申込) 申込締切: 2/11(月・祝)  
●場所: ひの煉瓦ホール ●主催: 東京都、(公財)東京都歴史文化財団、こども芸能体験ひろば実行委員会  
●お問い合わせ: 03-5909-3060(平日10時~18時) ●Web: [www.geldankyo.or.jp/](http://www.geldankyo.or.jp/) (INFORMATION #579742)

### 英会話(英語)の学習や職業イベントを通じ、世界へと視野を広げ、子どもたちの夢をかなえてあげたい

今回、お話をうかがったのは株式会社ECCの齋田敏宣さんです。世界で活躍する人になってほしいと、英会話教室などを全国に展開。3月には子どものための職業イベントも開きます。

### 地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ: 英語を通して 子どもたちの夢や可能性を広げる



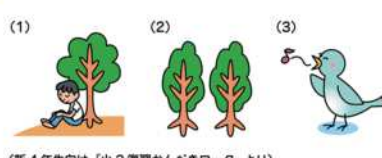
### 「夢のきつかけとなる職業イベントを開催」株式会社ECCは、幼児から中学生を対象とした英会話教室ECCジュニア教室を運営しています。現在では、英会話(英語)のほか、算数や数学、漢字などを教える教室も展開。子どもたちの才能をのばす手伝いをしています。また、3月21日(木・祝)には東京ビッグサイトで「夢いっぱいゆめコレ」子どもたちのためのおもしろレクシオン」を開く

「20以上の職業の話が聞けるイベントです。『世の中には素敵な職業がたくさんあります。どうすれば、あこがれの職業になれるのか。そんなみなさんの疑問を少しでも解決したいと思つて作つたのが、ゆめコレというイベントです。今、活躍している社会人の方が、『こうすれば、その夢がかなうかもしれない』ということを話してくれまますよ」と、齋田さんは話します。

「子どもたちのために子どもを応援するECCでは、未来のためにペーパーレス化が進んでいるそうです。『会議では資料を紙に印刷せず、iPadに入れて実施するなど、資源をむだにしないようにしています。少しでも良い環境を残し、その世界で子どもたちに活躍してもらいたい。ぜひ、英会話(英語)という道具を手に入れ、夢をかなえてください!」

## やってみよう!

次の絵をヒントに、(1)~(3)から想像できる漢字を書きなさい。



- (1) 木のそばで人がすることは……
- (2) 木と木がならぶと……
- (3) 鳥が口で……

もっと解いてみたい! と思ったキミへ

「おうちの犬」といっしょに「解く」も、「解く」も、今なら楽しく解いて、パッチリおさらいできるワークがもらえるよ!



さらに、2/20(水)まで限定!! 「学習おうえん!ふせん」もセットでプレゼント!

＜おうちの方へ＞  
ただいまZ会の「おためし教材」を請求された新小2~小6生の皆様に、進級前の学習にぴったりな学年別「復習かんべきワーク」をプレゼントしています。この機会にぜひお申し込みください!

かわいさ便利ミニサイズ!



資料のご請求はこちらから [www.zkai.co.jp/el/](http://www.zkai.co.jp/el/)



お気軽にお問い合わせください  
幼児・小学生コース お客様センター 0120-79-8739 通話料無料  
受付時間: 月曜日~土曜日 午前10:00~午後8:00(年末年始を除く、祝日も受付)  
《個人情報取り扱い》お預かりした情報は、Z会グループ企業の商品・サービス・催事等のご案内にのみ利用し、それ以外の目的では使用しません。Z会グループ企業はお客様の個人情報を安全に保管し、安心してご利用いただけます。Z会の「個人情報取り扱いについて」はZ会Webサイト(<https://www.zkai.co.jp/poli/>)に掲載しています。株式会社Z会は、プライバシーマークを取得しています(登録番号 第17002745号)。





# 食育特集

協力：村上農園「豆苗研究会」



Daifukukun

みんなの食育を応援します!



大福くんについて  
くわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

## 再生さいばいにピッタリ!

### 豆苗の根の部分育ててみよう

早く確実に再生さいばいの豆苗を収穫するには、いくつかのポイントがあるんだ。豆苗を販売する村上農園「豆苗研究会」の方に話を聞いたよ。

#### 1: 2つある脇芽を残してカットする

**ポイントは脇芽を2つとも残すこと!**  
豆苗の根元のクキを観察すると、脇芽と呼ばれる新たに芽をのぼしていく部分が2つあるよ。この2つを残してカットすると早く育つよ。

#### 2: 日当たりの良い室内に置き、水かえはこまめに!

根だけがつかれる水位を自安に、容器に水を注ごう。また、1日1回は水を完全に取替え、室内の日当たりの良い場所に置いてね。豆苗の再生さいばいは、苗の状態が良ければ2回できるけれど、おいしく食べるなら1回で終了して新しい苗でチャレンジしてね。



食べられないからと捨ててしまおうことが多い野菜のヘタや根この部分。でもその捨ててしまおう部分を水につけておくと、再生して収穫できる野菜があるんだ。特に向いているのが、根っこがきちんと残っている野菜。豆の中に栄養がふくまれている豆苗も、再生しやすいう野菜だよ。

ただ、野菜の切れはしを再生させるには、いくつかのポイントがあるんだ。まず、切れはしを容器に入れたら、水を注ぎすぎず、1日1回は完全に水かえをすること。また、室内の日当たりの良い場所に置くのも大切。日当たりが悪いと、成長がおそく、梅雨どきにはカビが生えることも。野菜の切れはしを入れる容器もこまめに洗ってね。再生さいばいにむかないものもあるけれど、手軽にチャレンジできるから、いろいろな野菜で試してみよう!

**観察するのも楽しい! 野菜の切れはしを育ててみよう!**  
捨ててしまいがちな野菜のヘタや根この部分。でも、水につけておくと、再生してくるものも! おうちで気軽にできるから、ぜひトライしてみよう!

### 水につけて再生さいばいできる野菜

これら以外にも、水につけて再生さいばいできる野菜はたくさんあるよ。おうちでチャレンジしてみよう。



いろいろな野菜を育ててみるまめ~!



©SME/SIE

## なるほど! 牛乳 Q&A!

### Q. エコフィードって知ってる?

#### A. 食品残さを利用した牛などの家畜のえさのことだよ!

牛の食べものというところ、牧草が一番思い浮かべるかな。でも、牛は牧草だけでなく、いろいろなえさを食べているんだ。牛を飼っている酪農家さんは、みんなに美味しい牛乳を届けるために、栄養バランスを考えてえさを選び、牛に与えているよ。エコフィードもその1つ。牛のエコフィードは、主に人の食べる製品を作るときに出る副産物が使われているよ。例えば、しょうゆを作るときに出る大豆のしぼりかすや、ビールを作るときに出る小麦のしぼりかすなど、私たちは食べないけれど、まだ栄養が残っている部分をえさとして利用しているんだ。以前は捨てていたものを食べて、私たちの飲める牛乳に変えてくれる牛って、とってもエコだよ!

### 牛のえさ

オーツヘイ (牧草)	しょうゆかす (エコフィード)
かつた草(エン麦)を乾燥させたもの	しょうゆをしぼった後のかす

他にもいろいろなえさがあるよ!

### バレンタインのオススメレシピ

#### 生キャラメル (カaramel)

材料(約50個/12×15cmの型1枚分)  
生クリーム(乳脂肪45%以上)200ml / 牛乳 100ml  
グラニュー糖 100g / コンデンスミルク 大さじ1  
オープンシート / グラシンペーパー(キャラメル用包み紙)

**作り方**

- なべに材料をすべて入れ、よく混ぜてかき回しながら中火にかけ、こがさないように大きくゆっくりと混ぜ続ける。
- 2ヘラですくって、生地がゆっくりと落ち、色づいてきたら火からはずす。泡立がおさまると、生地がトロリと落ちてくるまで混ぜ続ける。
- オープンシートを敷いたバットなどに流し入れ、冷めたら冷蔵庫でさらにかためる。包丁を濡らしたままながら切って、グラシンペーパーで包む。

2で少しやわらかめの状態で火を止め、さざんだチョコレート混ぜたらチョコレートキャラメルになるよ。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 親子で参加しよう! フロリダ グレープフルーツはどこからくるの? 見学会 & 親子料理教室

参加者にはプレゼントがあるよ!

開催日時: 2019年 3/16(土) 7:00~12:00  
応募締切: 2019年 2/25(月) ※応募受付はWEBのみ。ハガキ・FAXでは受け付けておりません。  
開催場所: 東京都中央卸売市場豊洲市場  
募集人数: 15組30名 ※小学校1~6年生のお子さんとその保護者 ※きょうだいの参加も、参加人数の追加はできません。 ※応募多数の場合は、抽選となります。  
集合: 6:40 新交通ゆりかもめ 豊洲市場駅改札前 ※当選者には参加案内書を送付します。 落選の方への連絡は行いませんのでご了承ください。  
Eコナール心算ノーム <https://www.ecochil.net/oubo>  
または、右記の二次コードから簡単にアクセス <https://www.ecochil.net/policy/> をご覧ください。  
PC:携帯  
お問い合わせ: エコチル事務局 TEL:011-200-5671 (平日9時~18時)  
お預かりした個人情報も、当選のご連絡以外には使用いたしません。 くわしくは7ページまたはEコチルホームページ <https://www.ecochil.net/policy/> をご覧ください。

2月26日はフロリダ グレープフルーツの日  
2/24(日)~2/26(火)、東京シティ・アイ(丸の内)でイベント開催! みんなあそびに来てね!

一番美味しいグレープフルーツは 2月~4月が旬のフロリダ産! 皮が薄くてとっても甘くてジュシーなのが特徴です。

主催: フロリダ州政府柑橘局 共催: エコチル







# どうして? なぞなぞサイエンスクイズ

## 科学の不思議な世界をのぞいてみよう!

科学の世界は不思議がいっぱい。  
でも不思議なことにも、  
それぞれ理由があるんだ。  
科学に関するクイズを出題するよ。  
ぜひチャレンジしてみてね!

### 問題1

1年生  
向け

シャボン玉を作るとき、①洗剤、②PVA洗濯のり、③水を混ぜてシャボン玉液を作るよ。①～③のそれぞれの役割を答えよう。



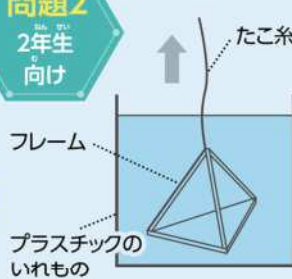
答え ①

②

③

### 問題2

2年生  
向け



針金で作ったピラミッドのような形のフレームをシャボン玉液にしずめて、液から引き上げたときにできる「シャボンのまく」は、どんな形になるかな?

答え

### 問題4

4年生  
向け

スズランテープを30cmの長さに切り、中央を玉すじにする。これを両端からできるだけ細く中央までさくと、さかれた糸状の部分が、静電気により手にまとわり付くよ。糸状の部分をウールのセーターなどでこすると、もっとまとわり付くようになる。それを空中に投げ、ウールでこすった発泡スチロールの板を下にかざすと、スズランテープは空中にたどよい、下に落ちなくなるんだ。それはどうしてかな?



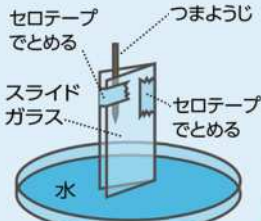
ウールのセーターなどでこすると、もっとまとわり付くようになる。それを空中に投げ、ウールでこすった発泡スチロールの板を下にかざすと、スズランテープは空中にたどよい、下に落ちなくなるんだ。それはどうしてかな?

答え

### 問題3

3年生  
向け

2枚のガラス板をはり合わせるとき、左側の端だけにつまようじをはさみ、すき間ができるようにして、右側はガラス同士が直接つくようにしたよ。これを水の入った平皿に立てると「毛管現象」により、2枚のガラス板のすき間には水が入りこんでくる。では、どのように入りこむかな?



答え

### 答えと解説

#### 問題1

①シャボン液をあわだてる。②シャボン玉を割れにくくする。③シャボン液をちょうど良くする。

#### 問題2

針金の1本とくっつけた三角形のシャボンのまく6枚が、へこまようにくっつき合った形。



#### 問題3

つまようじをはさんでないすき間のせまい所ほど、高く水を吸い上げる。

#### 【解説】

水はせまいすき間に入り込むのが好き。この現象を毛管現象と呼ぶよ。水をこぼしたとき、ティッシュペーパーでふき取ると水をよく吸い取るよね。これは、ティッシュペーパーに目に見えない小さなすきまが無数にあるからなんだ。実体顕微鏡を用いてティッシュペーパーの繊維を観察すると、小さな毛管がたくさんあることが分かるよ。



#### 問題4

ウールのセーターなどでこすったスズランテープや発泡スチロールの板は、マイナスの静電気をためこむ。マイナス同士は退け合うので、スズランテープは空中にたどよい、下に落ちなくなる。

#### 【解説】

乾燥した冬の日、セーターを脱ごうとするとバチバチ音がするのは、たまった静電気が空気中を飛び放電が起こるから。静電気は、電線を通る普通の電気と異なり、電気がたまった状態なので、電気を流せる相手が近くと一気に流れるよ。

サイエンス教室では、このクイズのようなさまざまな実験を体験することができるよ。くわしくは下を見てね!

## サイエンス教室

科学のプロが教える

サイエンス教室のここがすごい!!

科学者のトレーニングを受けた、知識豊富な講師による、ユニークでハイレベルな授業

サイエンス教室は、科学者たちが科学の楽しさを子どもたちに届けたいという思いから誕生した理科実験教室です。白衣を着て、本格的な道具や設備で、科学者だからこそ知っている「科学の楽しさ」を体感してみよう!

実験が楽しい!!

### 実験ができる体験会を実施中!!

内容	日にち	時間	参加費
新1・2年生 シャボン玉であそぼう	2/24(日)、3/10(日)、3/24(日)、4/7(日)、4/14(日)	15:00~16:30 ※4/7(日)のみ 18:00~19:30	1,000円
新3・4年生 毛管現象の観察	2/24(日)、3/3(日)、3/10(日)、3/24(日)、4/14(日)、4/21(日)	18:00~19:30	
新5・6年生 テンブンの静電気実験	2/17(日)、3/17(日)	18:00~19:30	

お申し込み方法

下記いずれかの方法でお申し込みください。

①お問い合わせフォーム  
サイエンス教室ホームページ右上の「お問い合わせフォーム」ボタンからアクセスしてください。  
<http://mendel-science.com>

②メール  
メール本文にお子さまの氏名・学年・連絡先・住所・電話番号・参加希望日を明記の上、下記アドレスにご連絡ください。  
[tomtanaka@mendel-science.com](mailto:tomtanaka@mendel-science.com)

体験場所はコチラ

東京吉祥寺校

藤村女子中学・高等学校 1階 理科実験室

サイエンス教室

東京吉祥寺校

〒180-0004 東京都武蔵野市吉祥寺本町2-16-3  
藤村女子中学・高等学校 1階 理科実験室





# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおとどけするよ!!

## エコチルおたよりコーナー **今月は…「2019年に行ってみた場所は？」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

絵画が好きなのでフランスのルーブル美術館に行きたいです。本ではなく本物の絵や彫刻が見たいです。(小4・ゆなびさん)

わたしは、おばあちゃんの家に行きたいです。おばあちゃんの家に行ったら、家族全員でトランプなどをできるからです!(小3・みーらんさん)

**エコちゃんより**  
展示品すべてを見るには、何カ月もかかるといわれているルーブル美術館。何から見ようかな?

**エコちゃんより**  
みんなでトランプは盛り上がるし、とても楽しいよね。今年、おばあちゃんの家に行けるといいね。

### お題「新学年になってやりたいこと」

4月になって、学年が1つ上がったなら、みんなは何をやりたいかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 **締め切りは2019年2月25日(月)まで** 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの縦用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ-自然-地球」をテーマにした絵を横向きに書いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を封筒に入れて、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

## エコチル2月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京版2月号 応募用紙

▼1~11は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1フリガナ  
2お名前  
3小学校  
4性別  
5学年  
6年齢  
7住所  
8エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?  
9エコチル今月号の内容はどうか?  
10おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
11エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ  
13 3ページ アリロプレゼント  
14 エコワードパズルの答え

## エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

**お母さん 節電ボクは 節水だ**

世田谷区立桜小学校 5年生 中橋龍紀さん

今月のエコチル大賞には、オリジナルマイ書に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントが当たる!**

1 2 3 4 5  
6 7 8

①おにの頭に生えているものは何かな?  
②口の中にあつて、食べ物を感じたり、発音を助けたりするもの。  
③熱いスープを〇〇をやってきた。  
④悲しい出来事をえがき、悲しい終わり方をする劇。  
⑤〇〇〇の喜劇の方が好きだ。  
⑥現在(カニ)。  
⑦〇〇問題が終わった(カニ)。  
⑧日が照つているのに雨が降る(カニ)。  
⑨このよめ入り(カニ)。

豆まきでわざわいや  
両足を追はらおう。

1月号のこたえ  
はつゆめ  
ゆびかみ  
めさうに  
うたせん  
えこぼつ

**ヨコのカギ**

①使った後、修理や補給などをしないで捨ててしまうこと。  
②自然からとれて品物を作るものになるもの。「天然〇〇〇を大切にしよう」。  
③戦いに使う道具や器具。  
④高いがけなどを、水が流れ落ちていところ。「〇〇に打たれる」。  
⑤戦いやスポーツなどで相手をこぼけすること。「守りから〇〇にかわる」。

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、向という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント **10名様**

付録は16枚の三角定規!

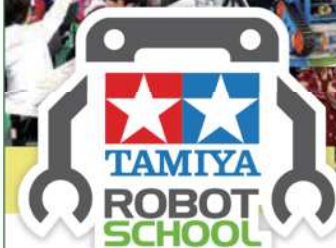
スゴイ!三角定規つき三角パズル「手を動かして伸ばす算数脳・図形センス編」

大きさのちがう16枚の三角定規を動かして、さまざまな図形を作っていく! 楽しみながら図形センスがみがけるよ。三角定規は環境に優しい素材でできているよ。

健康ジャーナル社

# タミヤロボットスクールフェア2019

3/9-10 GMO Yours (GMOインターネットグループ社内スペース) 参加無料



ロボットプログラミング体験会参加者募集!

## はじめるなら今! 4月スタート生徒募集!

- 中野教室 中野区新井1丁目26 6いご中野ノースビル5F 03-5318-9799
- CoDoMo塾 東砂教室 江東区東砂4-15-13 岩崎ビル1F CoDoMo塾 03-4500-2055
- 池袋教室 豊島区南池袋1-28-1 池袋西武本店別館8・9階 池袋コミュニティ・カレッジ内 03-5949-5488
- ガウディア 芝浦教室 港区芝浦2-2-15キョウエイイツ田町201号室 03-5440-7880
- 仲塾 大泉学園教室 練馬区大泉1-20-37 サンカーデン永野1F info@naka19.jp

イベントの詳細や、お近くの教室についてなど、くわしくは公式サイトをご覧ください。 [tamiya-robotsschool.com](http://tamiya-robotsschool.com)





水族園では「深海の生物」エリアで観察できます。

**キンメダイ**は深海魚  
みなさんは深海魚と聞くとどんな魚を思い浮かべますか？ チョウチンアンコウやリュウグウノツカイといった魚を思い浮かべる方もいらっしゃいます。なかでも身近に感じる深海魚ですが、実は身近なところでも見られます。その1つが魚屋さんなどで見かけるキンメダイです。キンメダイは、水深200〜800mで暮らしている立派な深海魚なの

## 今月のどうぶつ

### キンメダイ

学名: *Beryx splendens*

生息地: 日本近海をはじめ、世界中の温帯・熱帯に分布

キンメダイ目 キンメダイ科

水族園で見られる深海魚

スズキ目ムツ科

マトウダイ目マトウダイ科

タチウオ目タチウオ科

です。キンメダイの特徴は、なんといつもあざやかな赤色の体です。こんなに赤いと海の中でもすぐに見つけることができます。うですが、そうではありません。太陽の光は赤、緑、青などの光に分けられますが、水中では、赤い光はすぐに吸収されてしまふので、深海での赤色は黒色にしか見えなくなります。そのため、周りの暗さにとけ込み、敵から見つかりにくくなります。



光を反射して金色に見える目

**ピカピカの大きな目!**  
キンメダイのもう1つの特徴は、とても大きな目です。深海に届くわずかな光を利用して、金色に輝く大きな目で見ていると、角度によって目が見えなくなることがあります。魚屋さんに並んだキンメダイも正面からだけでなく角度を変えて観察してみてください。

## 葛西臨海水族園だより

### 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

#### かさいニュース

暑い季節のおすすめ! 深海の生物 トピック水産

2018年に新しく設置したこの水槽では、水族園がおススメする深海生物を紹介いたします。深海生物の採集は、気温の低い冬から春に実施するので、その状況によって普段はなかなか見られない深海生物が展示されることもあります。ぜひ水族園に見に来て下さい。(写真はオオグンクム)

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

東京都葛西臨海水族園 / 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL. 03-3869-5152 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

## 次号のエコチル配布予定日は3月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校747校で配布している、**子ども環境情報紙**です。  
都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

## 無人島を貸し切ってたくさんの体験をしたよ! 開催報告

### みらい猿島フェスティバル

開催報告 Gift+!

11月号のエコチルで紹介したワクワクの学び体験Gift+!が主催する「みらい猿島フェスティバル」が2019年1月4日(金)に開催されたよ。

猿島は神奈川県横須賀市の沖合に浮かぶ東京湾最大の自然島で、人の住んでいない無人島。Gift+!では自然観察のプロフェッショナル、佐々木洋さん(ささき隊長)といっしょに無人島を舞台にした自然探検の体験を行ってきたけれど、今回は島全体を貸し切りにして「Gift+!島」にしたよ。当日はささき隊長の自然体験以外に、忍者の甚川先生による修行体験や、世界の打楽器を集めたドラムサークルの体験も行ったんだ。ささき隊長

長の自然探検隊が森の中を、楽器を持った音楽隊が浜辺を行進し、岬の神社跡で忍者の修行が行われるにぎやかな一日に。親子イベントで猿島が貸し切りになったのは史上初! 200人以上の親子と島丸ごといろいろな体験で盛り上がったよ。

次回の無人島でのナチュラル系体験は3月24日(日)。詳細は「Gift+!」で検索してみてくださいね。この他にもさまざまなお仕事体験や特別なプログラミング教室など、たくさんのワクワク体験がそろっているよ。

株式会社みらいスクール Gift+! <https://gifte.jp>

## 海のゆりかご

「東京の海」エリア特設展示場 2020年2月末まで

葛西臨海水族園 Tokyo Sea Life Park

観覧時間: 午前9時30分～午後5時(入館は4時限定)

休園日: 毎週水曜日(祝日や観覧の日に代わる場合は別)

入館料: 一般700円 / 65歳以上350円 / 中学生250円(小学生以下、都内在住・在学の子供は半額)

所在地: 東京都江戸川区臨海町6-2-3 / 03-3869-5152

## 小学生の習い事新定番! IT×ものづくり教室

### 無料体験

# プログラミングとロボット製作に挑戦!!

オリジナルのゲームをつくらう!

お申込みはこちら **Tel 0120-990-080** 月・火・水・金 12-19時 土・日・19時(木・日・祝休み)

Web [wonder.litalico.jp](http://wonder.litalico.jp) LITALICO

お申し込みはWEBから [wonder.litalico.jp/event/spring-lab/](http://wonder.litalico.jp/event/spring-lab/)

## SPRING LAB

春の特別展 春の特別展 スプリングラボ2019

3.16 sat - 4.14 sun

2月から予約受付中!

春休みに単発で参加できる イベントも開催中!

お申し込みはWEBから [wonder.litalico.jp/event/spring-lab/](http://wonder.litalico.jp/event/spring-lab/)

## カーボンオフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせています。[CER] [CCU] [FAP] [P]

大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛者の共通の願いです。

2016年4月～2019年1月号まで **CO2 537トン分** オフセット

CO2 100t CO2 100t CO2 100t CO2 100t CO2 100t

CO2 10t CO2 10t CO2 10t

CO2 1tは杉の木が71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです