

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
2月号

今月の表紙 豊島区立栗葉小学校 2年生 岸上 紗那さん 「食品ロスをふせごう」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント

スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



かわいい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! https://www.ecochil.net

とくしゅう 毎日、1人当たりお茶碗約1ばい分の食べ物がごみに! もったいないぞ、食品ロス! 今月のエコチル★おすすめアイテム★ 遊びながらプログラミングも! 知育ロボット「alilo(アリロ)」 今月のエコなひと 株式会社ECC ジュニア事業部 営業サポート課 齋田 敏宣さん これから行きたいイベント情報! 食育特集 観察するのも楽しい! 野菜の切れはしを育ててみよう! TOKYO GLOBAL GATEWAYを紙面で体験! 今月のエコワードパスル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか



【江戸川区】平井東小学校 校長 宮本 知司先生
荒川がすぐ近くにある本校では、1年生から6年生までが、草はらの虫探し、干潟の生き物観察、河川敷のごみ拾いや水質調査など、荒川を使った環境学習を10年以上前から行っています。そのため、子どもたちは、自然や環境について興味を持ち、また、6年間、荒川に関わることで、自分たちの暮らす町を大切にすることを学ばれています。

ATAM ACADEMY 南麻布教室・麻布十番教室 好評開校中! IT×DESIGN=CREATIVE 4歳から~6年生対象 IT×お絵かき =クリエイティブカ ITとお絵かきをかけ合わせたレッスンの中で、専用のタブレットを使ってオリジナルLINEスタンプを作成することで、自分の力で価値を作り出す「クリエイティブカ」を学べます。 春休み フクワクワレッスン 3/25(月)~29(金)の合計5日間開催! 8:30~12:30まで、1日4時間のお月かり 申込開始! 3/15 申込締切

13 presents ECCジュニア×朝日新聞 夢いっぱい ゆめコレ 子どものための おしごとコレクション TV局アナウンサー・保育士・ゲームクリエイター・パティシエ・占い師など 20以上の職業の話が聞ける!! 参加費 無料 2019年3月21日 10:00~17:30(3部入替制予定) at 東京ビッグサイト TFTHALL 東京都江東区有明3丁目4-10 お申し込み期間 2月1日(金)~2月28日(木) 対象 小・中学生 定員 1,500名 職業ブースを回って「夢」をみつけてね! 会場には20以上の職業ブースがあって、お兄さんやお姉さんたちがどうやって夢を叶えたのか、どんな風にお仕事をしているのかを教えてください。 お問合せ 朝日新聞大阪本社 メディアビジネス局「ゆめコレ」係 TEL:06-6201-8302(平日10時~17時)

いろいろな場所で!!! 食品ロスが発生している!

食べ物が作られてから、私たちが口にするまでの間には、さまざまな場所で食品ロスが起きているんだ。どこでどう捨てられるのか見ていこう。

1 農業生産

農産物の生産・収穫作業による生産調整(農場廃棄) たくさん収穫できたけれど、全部は売れないから捨てるしかないなあ。

2 収穫後の取り扱いと貯蔵

保存技術や設備の不備 収穫した作物が虫に食われてしまったわ! こっちはカビが!

3 加工

規格外品の選別・除外 傷ついたり、曲がっていたりすると、売れないなあ。

商品切り替えや規格変更による廃棄 パッケージを新しくしたから、古いものは回収しなくては!

4 流通

パッケージの印字ミスなどによる自動選別・除外 売れ残り 今日が消費期限ののちがやれ残ったわ...

5 消費

買ひすぎ、消費・賞味期限切れなど、家庭内における食品管理 こっちは消費期限切れ、野菜は傷んでしまったわ!

食べ残し(家庭) 今日料理は好きじゃなから残してしまおう!

2 収穫後の取り扱いと貯蔵

パッケージの印字ミスなどによる自動選別・除外 売れ残り 今日が消費期限ののちがやれ残ったわ...

3 加工

商品切り替えや規格変更による廃棄 パッケージを新しくしたから、古いものは回収しなくては!

4 流通

パッケージの印字ミスなどによる自動選別・除外 売れ残り 今日が消費期限ののちがやれ残ったわ...

5 消費

買ひすぎ、消費・賞味期限切れなど、家庭内における食品管理 こっちは消費期限切れ、野菜は傷んでしまったわ!

食べ残し(家庭) 今日料理は好きじゃなから残してしまおう!

食品ロスの内訳を見ると、約半分に当たる約2300万碗(約1368億)の食べ物が毎日ごみ箱へ。

私たちが暮らす日本から出る食品ロスは約646万t(2015年度推計)。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた食料援助量を大きく上回り、毎日10セットラック1.770台分を捨てていることになる。日本人1人当たりで換算すると、お茶碗約1ばい分(約136g)の食べ物が毎日ごみ箱へ。

まず気にかけておきたいのが、食材を買い過ぎないこと。食品ロスを減らすために私たちができること

最後に、みんなが毎日できることは、出された料理をできるだけ残さず食べること。どれもちよつとしたことだけれど、できることからやっていくことが大切だよ。さあ、みんなでチャレンジだ!

世界で作られる食べ物の3分の1がごみに!

人が食べるために作られた食料が、捨てられたり、失われたりすることを、食品ロス(フードロス)というよ。

私たちが暮らす日本から出る食品ロスは約646万t(2015年度推計)。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた食料援助量を大きく上回り、毎日10セットラック1.770台分を捨てていることになる。日本人1人当たりで換算すると、お茶碗約1ばい分(約136g)の食べ物が毎日ごみ箱へ。

家が庭から出ているんだ。食材別に見ると、最も多いのが野菜、次いで調理加工品、果実類、魚介類という順番に。こついついた食品ロスの中には、手つかずの食品が2割もあり、その内の4分の1が賞味期限前にも関わらず捨てられているとのこと。日本は食料の大半を海外からの輸入に頼っているのに、一方で食べられる食料を大量に捨てているのは、もったいないよね。これはどうかしないか!

と。安いからたくさん買ってしまったけれど、結局使い切らずに食材をくさらせてしまったり。もうだんごに、安いもの前に食品の在庫を確認し、必要な物だけを買うようにしたい。また、買った物が残ってしまったら、別の料理に使う、冷蔵庫のチルド室や野菜室、冷凍庫を上手に活用するなど、使い切る工夫をしてみよう。

毎日、1人当たりお茶碗約1ばい分の食べ物がごみに!

もったいないぞ、食品ロス!

野菜の皮や魚のアラ、お風呂いっぱいで食べられなかった物など、つい出してしまう食べ物。1人当たりの量は少なくても、それらが合わさると、どれほどの量になってしまうだろうか? 食品ロスについて考えていこう。

えっ! こんなにも?!

数字から見る食品ロスの現実

全世界で、毎年作られる食料の1/3がごみに。その量は約13億にもなるよ。

捨てられる食べ物の1/4でも利用できたら、飢餓に苦しむ約8億2,100万人(2017年時点)のお腹を満たせられるよ。

1度も食べられずに捨てられてしまう食料を作るために、日本の国土面積の37倍もの土地(約140億ha)が使われているよ。

x37

口にされることもなく、捨てられる食料のために使われる水は250km。これは琵琶湖の9倍の水の量に当たるよ。

x9

食品ロスによる経済損失(水産物を除く)は市場価格で1兆USDに換算すると約108兆円!

1兆USD (約108兆円)



出典:「食品ロス削減関係参考資料」(消費者庁消費者政策課)



学校で使う教材や教育玩具の製造・販売を行っているアテックが、機能満載の知育ロボット「alilo(アリロ)」を発売したよ。

アリロの最大の特徴は、操作する人の声や動作に合わせてアリロを動かせること。まずは、アリロの基本セットに付いている12種類のパネルを並べてみよう。その上にアリロを置けば、パネルに書いてある指示通りに走行開始。

おうちの人がスマートフォンやタブレット端末(Android、iOS対応)を使っているなら、アリロ専用アプリをダウンロードしてもらおう。アプリをダウンロードすれば、端末に話しかけたら、端末の画面にコー

ゴールのパネルまでたどり着けるかな? また、本体の上部に付いている前後左右のボタンを押せば、押した順番通りにアリロが走り出すよ。ボタンを押した際に、「前に進むよ」とアリロが音声で答えてくれるから、確認しながら走行させられるんだ。

おこつたり、ねむつたり、ウインクしたりなど、アリロの表情はとってもキュート。おこつたり、走つたりもできるよ。プログラミングロボットとしてだけでなく、お友達ロボットとしてもアリロをかわいがつてね。

今月のエコチル ★おすすめアイテム★

遊びながらプログラミングも!

知育ロボット 「alilo(アリロ)」

ウインク、おこる、ねむる



子どもの未来の可能性を広げる出会い

宇宙兄さんズと行く! 宇宙ミッション体験 in NASA



ツアー日程: 8/12(月・休)~8/18(日) 無料説明会: 3/16(土)・4/20(土)

アメリカNASAケネディ宇宙センターで本物のスペースシャトルを見学したり、「火星ミッション」をテーマにした宇宙飛行士トレーニング体験をします。無料説明会では、宇宙に関するミニワークショップや昨年ツアーに参加した小学生のプレゼン発表も。ぜひお気軽にお越しください。

その他、JAXA筑波宇宙センターで学べる「宇宙ミッション体験」や「スペースエンジニア体験」も申し込み受付中です!

本格・お仕事体験。プロ本人から学ぼう!

3/29(金)品川区

等のプロランジェでお菓子の科学にせまる!パティシエ体験
お菓子作りは科学!? パティシエとお菓子を作りながら「ゲル化」の不思議を体験します。

3/21(水・祝)王子・4/7(日)渋谷

読者に魅力を伝える!イラストレーター体験
朝日小学生新聞にも連載中のプロに、自分らしく、テーマに合わせて描く力を学びます。

電車を貸し切りにして、思いっきり楽しもう!

3/29(金)箱根

箱根登山鉄道を貸し切りささき隊長とジオパーク探検隊
自然と鉄道好きの子必見!箱根の雄大な春の動植物をプロの自然観察者と満喫しましょう。

3/31(日)千葉市

モルルを貸し切りおそびートで賞でるドラマおもしろ体験
「失敗」の概念がないドラマサークル。世界最長の懸垂式モルルで自由に表現を楽しみます。

他にもアーティスト体験・ロボットやマイクラフトプログラミング・運動会必勝塾
ドローン・自然散策など **30種類以上のワクワク体験** がそろっています!

Gift+e! キフテ

お申し込みはホームページから
TEL 03-3468-1390

LINEお友達登録中
右のQRコードを
読み取るとお申し込み
の簡単で「Gift+e」
が便利です。

作ってみよう! パレンティン

カラフル チョコリポップ

材料(12個分)

クリームチーズ 100g / オリゴの王様 小さじ4
市販のスポンジケーキ 130g / コーティング
チョコレート(ホワイト) 120g / 食用色素(赤) 適量
チョコ/トッピングシュガー 適量

※クリームチーズは室温に戻しておく。
※コーティングチョコレートは半量に分けて、それぞれボウルに入れて混ぜ(50~60℃)にかけておいておく。

- ①ボウルにクリームチーズ、オリゴの王様を入れ、ゴムベラでクリーム状になるまで混ぜる。
- ②スポンジケーキを手で細かくくだいて加え、ゴムベラで均一になるまで混ぜる。
- ③①②等分にして彩を丸く整え、スティックをさす。
- ④コーティングチョコレートに食用色素をそれぞれ加え混ぜ、お好みの色に着色する。
- ⑤④のボウルの上で、③に④をムらなくかけ、クッキングシートをしいたパットに置く。
- ⑥表面がかわく前にトッピングシュガーをかざる(模様をかかすのは、表面がかわいたらかき、トッピングシュガーをかざる)。

※液体なので作りやすく、しっとり仕上がります!
「オリゴの王様」がおすすめだよ。

お砂糖はカップ印 **日新製糖** 東京都中央区日本橋小網町14-1 お客さま相談室: 0120-341-310

おいしい! 長持ち! 新鮮! 野菜の保存方法を知ろう

野菜をくさらせず、少しでも長く使えるように、野菜に合った保存方法をマスターしよう。ちょっと気を付けるだけで、新鮮さがぐんとアップするよ!

<p>トマト</p> <p>ヘタを下にして、重ならないように保存。寒さに弱いからポリ袋に入れて野菜室に入れてね。</p>	<p>カボチャ</p> <p>カットした物は、ワタと種を取ってラップに包んで保存。丸ごとの場合は、風通しの良い冷蔵所に、2、3か月ほど持つよ。</p>
<p>長ネギ</p> <p>緑の部分と白い部分に切り分けて、ラップに包んで野菜室で保存。どろ付きの場合は、そのまま新聞紙に包んで冷蔵所へ。</p>	<p>キャベツ</p> <p>しんを取り除き、ぬらしたペーパータオルやティッシュなどをつめておくと長持ちするよ。</p>
<p>キュウリ</p> <p>水分をきちんとふき、ヘタを上にして立てて保存。野菜室に入れてようね。</p>	<p>ニンジン</p> <p>水分をきちんとふき、ポリ袋に入れるか、ラップや新聞紙に包んで保存してね。</p>
<p>ブロッコリー</p> <p>ラップに包むか、ポリ袋に入れ、じくを下にして保存しよう。</p>	<p>ホウレンソウ</p> <p>しめらせた新聞紙などに包んで、立てて保存すると長持ちするよ。</p>
<p>ダイコン</p> <p>葉が付いている部分を切りはなし、新聞紙やラップに包んで立てて保存すると、新鮮さが続くよ。</p>	<p>サツマイモ</p> <p>冷蔵庫に入れず、新聞紙に包んで冷蔵所で保存。使いかけはラップに包んで野菜室へ。</p>

食品ロスクイズ!

- ①1世帯4人家族が1年間に捨てる食べ物の金額は? (3万円・6万円・10万円)
 - ②ハンバーガー1個分の原材料ができればあがるのに使われる水の量は? (30L・300L・3,000L)
 - ③冬(気温10℃以下)に生で卵が食べられる賞味期限は? (17日間・37日間・57日間)
 - ④環境省が発表した、家庭での食品ロス半減を実現させる目標年は? (2020年・2025年・2030年)
 - ⑤約13億tの捨てられる食品が作られる際に出る二酸化炭素の量は? 約13億t・約23億t・約33億t)
 - ⑥食品ロスによる経済損失はどこ国のGDPと等しい? (南アフリカ・インドネシア・オランダ)
 - ⑦お店で食べ残した物を入れて持ち帰るバッグを何と呼ぶ? (リサイクルバッグ・ドギーバッグ・スリムバッグ)
- 正解はP7の下を見てね。

操作方法は6種類! 知育ロボット“アリロ”は機能満載!

アリロ本体仕様(抜粋)

商品サイズ: 135×125×75mm / 重さ: 316g
 バッテリー: リチウムポリマー(1200mAh)
 連続稼働時間: 約4時間
 充電時間: 約2.5時間
 通信: Bluetooth

無料体験授業も受付中!
 アリロを作ったアーテックによるロボットプログラミング教室 入会キャンペーン実施中!

小学1~3年生対象 自学カキッス
<https://www.artec-kk.co.jp/school/jkids/>

小学4~6年生対象 エジソンアカデミー
<https://www.artec-kk.co.jp/school/edison/>

長く遊べる「アリロ」を3名様にプレゼント!
 応募方法: ココから応募できるよ!
 エコチル応募フォームにアクセス、もしくは7ページを見てね!
<https://www.ecochil.net/oubo>

株式会社アーテック
<https://www.artec-kk.co.jp/alilo/>



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



プログラミングに興味のある人集合! ワンダーメイクフェス5

2/9(土)~2/10(日) 10:00~17:30(9:30開場)

日本最大級のIT×ものづくりの祭典だよ。最新テクノロジーにふれられる展示会やワークショップ、LITALICOワンダーがプロデュースするプログラミング体験コーナー、子どもたちによる制作作品発表など、さまざまなコンテンツを用意。新しい人やモノとの出会いが待っているよ!



●入場料: 無料 ※日本科学未来館の常設展・企画展を観覧する場合は別途入場料が必要
場所 日本科学未来館 主催 IT×ものづくり教室LITALICOワンダー
お問い合わせ wondermakefes@litalico.co.jp <web>は「ワンダーメイクフェス」で検索

里山を味わいつくすよ 東京に里山!?みんなで自然にタッチ!

2/23(土) 9:30~15:00(場所:八王子滝山里山保全地域 ※JR八王子駅より無料送迎バスあり)

田んぼや湧水、雑木林や竹林など、さまざまな自然環境が組み合わさった里山で竹の伐採や落ち葉かき、下草かりといった森の手入れをするよ。その他、おはしやコップ、ペーパーナイフなどを作るクラフト体験も! 里山の自然にふれて、心も体もリフレッシュしよう。この他の企画は、HPをチェックしてね。



●参加費: 無料 ●定員: 30名 申込締切 2/14(木) ※応募多数の場合は締切が繰り上げになる場合があります。
参加申込 <https://tokyo-satoyama.jp> または「里山へGO!」で検索
主催 東京都環境局、(公財)東京都環境公社 TEL 042-595-7805

5つの伝統芸能を1日で! こども芸能体験ひろば in 日野 ~伝統芸能ワークショップと特別公演~

2/24(日) 13:00~14:00(体験:小学生対象、定員各30名)、14:30~18:30(鑑賞:どなたでもOK、定員、094名)

落語、狂言、和妻、三味線、日本舞踊の5つの伝統芸能から、好きなジャンルを1つ選んで体験できるワークショップを開催。また、各界のプロフェッショナルがジャンルをこえて一堂に会し、それぞれの見どころをギュッと集めた特別公演も行われるよ。日本の伝統芸能をたっぷり味わおう!



●参加費: 無料(要事前申込) 申込締切 2/11(月・祝)
場所 ひの煉瓦ホール 主催 東京都、(公財)東京都歴史文化財団、こども芸能体験ひろば実行委員会
お問い合わせ 03-5909-3060(平日10時~18時) <web>は www.geidankyo.or.jp/ (INFORMATIONからアクセス)



英会話(英語)の学習や職業イベントを通じて、世界へと視野を広げ、子どもたちの夢をかなえてあげたい
今回、お話をうかがったのは株式会社ECCの齋田敏宣さんです。世界で活躍する人になってほしいと、英会話教室などを全国に展開。3月には子どものための職業イベントも開きます。

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ: 英語を通じて子どもたちの夢や可能性を広げる

株式会社ECC
ジュニア事業部 営業サポート課
齋田 敏宣さん
1997年、株式会社ECCジュニア事業部入社。東日本各地でECCジュニア教室の立ち上げ、運営にたずさわる。2015年より大阪本社で広告や各種キャンペーン企画の立案・実行をし、営業スタッフをサポートしている。

「夢のきつかけとなる職業イベントを開催」
株式会社ECCは、幼児から中学生を対象とした英会話教室、ECCジュニア教室を運営しています。現在では、英会話(英語)のほか、算数や数学、漢字などを教える教室も展開。子どもたちの才能をのばす手伝いをしています。また3月21日(木・祝)には東京ビッグサイトで「夢いっぱいゆめコレ」子どものためのおもしろ「コレクション」を開く予定です。

「世の中には素敵な職業がたくさんあります。どうすれば、あこがれの職業になれるのか。そんなみなさんの疑問を少しでも解決したいと思つて作つたのが、ゆめコレというイベントです。今、活躍している社会人の方が、「こうすれば、その夢がかなうかもしれない」ということを話してくれませんか。とてもためになり「ますよ」と、齋田さんは話します。

「子どもたちのためにより良い世界を残す」
子どもを応援するECCでは、未来のためにペーパーレス化が進んでいるそうです。「会議では資料を紙に印刷せず、iPadに入れて実施するなど、資源をむだにしないようにしています。少しでも良い環境を残し、その世界で子どもたちに活躍してもらいたい。ぜひ、英会話(英語)という道具を手に入れ、夢をかなえてください」

KidsUP

英語で

プリスクール・学童保育

キッズアップ

KidsUP (キッズアップ)って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール(3才~年長)、午前午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めてのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しくなる多彩なプログラムで英語がペラペラに

KidsUP 大島 & 海浜幕張 新規開校!

スクール一覧: 田園調布谷/蒲田駅前/池上/東横町/奥平/門前仲町/戸越/成城/大森/早稲田/お台場/新川島/等々力

今月も! KidsUPから2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

レッスンを紹介!!!

先生から今月の使える英語フレーズ

ザッツ ファニー "That's funny"

おもしろいね

YouTube

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 0120-378-056

無料体験会実施中

2月

スプリングスクール

3/18~4/5



食育特集

協力：村上農園「豆苗研究会」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

再生さいばいにピッタリ!

豆苗の根の部分育ててみよう

早く確実に再生さいばいの豆苗を収穫するには、いくつかのポイントがあるんだ。豆苗を販売する村上農園「豆苗研究会」の方に話を聞いたよ。

1: 2つある脇芽を残してカットする

ポイントは脇芽を2つとも残すこと!
豆苗の根元のフキを観察すると、脇芽と呼ばれている所に芽をのぼしていく部分が2つあるよ。この2つを残してカットすると早く育つよ。

2: 日当たりの良い室内に置き、水かえはこまめに!

根だけがつかれる水位を自安に、容器に水を注ごう。また、1日1回は水を完全に取替え、室内の日当たりの良い場所に置いてね。豆苗の再生さいばいは、苗の状態が良ければ2回できるけれど、おいしく食べるなら1回で終了して新しい苗でチャレンジしてね。



捨ててしまおうことが多い野菜のヘタや根この部分。でも、その捨ててしまおう部分を水につけておくと、再生して収穫できる野菜があるんだ。特に向いているのが、根っこがきちんと残っている野菜。豆の中に栄養がふくまれていたり、豆苗も、再生しやすいう野菜だよ。

ただ、野菜の切れはしを再生させるには、いくつかのポイントがあるんだ。まず、切れはしを容器に入れたら、水を注ぎすぎず、1日1回は完全に水かえをすること。また、室内の日当たりの良い場所に置くのも大切。日当たりが悪いと、成長がおそく、梅雨どきにはカビが生えることも。野菜の切れはしを入れる容器もこまめに洗ってね。再生さいばいにむかないものもあるけれど、手軽にチャレンジできるから、いろいろな野菜で試してみよう!

食べられないからと、捨ててしまおうことが多いう野菜のヘタや根この部分。でも、その捨ててしまおう部分を水につけておくと、再生して収穫できる野菜があるんだ。特に向いているのが、根っこがきちんと残っている野菜。豆の中に栄養がふくまれていたり、豆苗も、再生しやすいう野菜だよ。

いくつかのポイントがあるんだ。まず、切れはしを容器に入れたら、水を注ぎすぎず、1日1回は完全に水かえをすること。また、室内の日当たりの良い場所に置くのも大切。日当たりが悪いと、成長がおそく、梅雨どきにはカビが生えることも。野菜の切れはしを入れる容器もこまめに洗ってね。再生さいばいにむかないものもあるけれど、手軽にチャレンジできるから、いろいろな野菜で試してみよう!

観察するのも楽しい! 野菜の切れはしを育ててみよう!
捨ててしまいがちな野菜のヘタや根この部分。でも、水につけておくと、再生してくるものも! おうちで気軽にできるから、ぜひトライしてみよう!



水につけて再生さいばいできる野菜

これら以外にも、水につけて再生さいばいできる野菜はたくさんあるよ。おうちでチャレンジしてみよう。



いろいろな野菜を育ててみるまめ~!

なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. エコフィードって知ってる?

A. 食品残さを利用した牛などの家畜のえさのことだよ!
牛の食べものというと、牧草が一番思い浮かべるかな。でも、牛は牧草だけでなく、いろいろなえさを食べているんだ。牛を飼っている酪農家さんは、みんなに美味しい牛乳を届けるために、栄養バランスを考えてえさを選び、牛に与えているよ。エコフィードもその1つ。
牛のエコフィードは、主に人の食べる製品を作るときに出る副産物が使われているよ。例えば、しょうゆを作るときに出る大豆のしぼりかすや、ビールを作るときに出る小麦のしぼりかすなど、私たちは食べないけれど、まだ栄養が残っている部分をえさとして利用しているんだ。
以前は捨てていたものを食べて、私たちの飲める牛乳に変えてくれる牛って、とってもエコだよ!

牛のえさ

オーツヘイ (牧草)	しょうゆかす (エコフィード)
かつた草(エン麦)を乾燥させたもの	しょうゆをしぼった後のかす

他にもいろいろなえさがあるよ!

バレンタインのオススメレシピ

生キャラメル (生チョコの生チョコ)

材料(約50個/12×15cmの型1枚分)
生クリーム(乳脂肪45%以上)200ml / 牛乳 100ml
グラニュー糖 100g / コンデンスミルク 大さじ1
オープンシート / グラシペーパー(キャラメル用包み紙)

作り方

- なべに材料をすべて入れ、よく混ぜてから弱火の中火にかき、こがさないように大きくゆっくりと混ぜ続ける。
- ヘラですくって、生地がゆっくりと落ち、色づいてきたら火からはずす。泡立ちがおさまる、生地がトロリと落ちるまで混ぜ続ける。
- オープンシートを敷いたバットなどに流し入れ、冷めたら冷蔵庫でさらにかためる。包丁を濡らしたかたながら切って、グラシペーパーで包む。

2.で少しやわらかめの状態で火を止め、さざんだチョコレートと混ぜたらチョコレートキャラメルになるよ。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

今なら入会金無料

F@IT Kids Club

小学生~中学生対象
プログラミング体験会 参加者募集!

●お問い合わせ 株式会社富士通ラーニングメディアお客様総合センター
〒108-0075 東京都港区港南2-13-34 NSS-IIビル ☎0120-55-9019
Eメール: fm-faitkids@cs.jp.fujitsu.com 受付時間: 9:00~17:30 (土日祝日を除く)

興味のあるプログラミングを選んで体験しよう!

毎週日曜日
2月24日
3月3日・10日・17日・24日・31日

スクラッチ
ロボット
Python

品川区で体験会を開催中だよ!

でじっと

●詳細・お申込みはこちら▶ <https://www.knowledgewing.com/oc/kids/>



TOKYO GLOBAL GATEWAY

を紙面で体験!

一番人気のプログラム
“5つの生活シーン”編

TOKYO GLOBAL GATEWAY

2018年9月のオープン以降、英語を使ったリアルな体験ができる、と大人気の施設となったTOKYO GLOBAL GATEWAY (以下TGG)。体験料金も3,500円〜と手ごろで、予約も取りやすくなり、すでに体験したお友達も多いかもしれないね。でも、まだのお友達のために、紙面でプログラム体験の方法をレクチャーしていくよ!



1 受付をする



英語の世界へレッツゴー!

TGGに到着したら、まずは受付へ。ここで手続きを済ませたら、体験のスタート!

2 ガイダンスを受ける



これから始まる“英語で体験する5つの生活シーン”の具体的な説明を受けるよ。ここで、自分の英会話レベルを申告し、ネームカードに名前を記入。イングリッシュスピーカーによる英語のレッスンもあるよ。

3 体験フロアに到着!



みんなが英語でコミュニケーションを取るフロアだよ。実際にプログラムを体験できるのは予約した人のみ。付きそいの方は、ちょっとはなれた場所から応援してね。



分からないことは
イングリッシュスピーカーに
聞いてみてね

4 体験プログラムスタート!

プログラムの体験時間は約2時間だよ。イングリッシュスピーカーからミッションカードをもらい、それぞれのミッションをクリアしよう! また、その時間内なら、レストランやスベニアショップ、クリニック、グローサリーストア、ファーマシーなど、9個のアトラクションを何回でも体験できるよ。ただ、1番人気のエアプレインの体験は1回のみ。終了時間まで思う存分楽しんでね。



エアプレイン



グローサリーストア



ファーマシー



トラベルエージェンシー

次はキミの番!
TGGを体験してみよう!

予約・詳細・問い合わせはこちらへ
<https://tokyo-global-gateway.com>

TGGの最新情報やお得な情報がいち早く分かるメルマガに登録しよう(無料)!
登録は公式ウェブサイトから

TGGを体験したみんなの声だよ!

- ・英語の勉強ももっとがんばって、次はもっと上手に話そう!
- ・英会話教室で習った英語が通じた!
- ・英語がもっと好きになりました
- ・本当に外国へ行ってみたいですね!
- ・英語が通じたとき、"やった!"と思いました
- ・最初は不安だったけど、お友達ができたからがんばれた
- ・思ったよりも英語が通じた
- ・イングリッシュスピーカーがとても優しくかった

5 体験プログラム終了



アトラクションでミッションをクリアしたら、スタンプを押してもらえよ。たくさん集まったかな? このスタンプを押したパスポートは記念にも持って帰ってね。

タミヤロボットスクールフェア2019

3/9-10 GMO Yours

(GMOインターネットグループ社内スペース)
渋谷区桜丘町26番1号 セリアタワー11F

参加無料

※ご入場には『事前申し込み』が必要となります。くわしくは公式サイトをご確認ください。



ロボットプログラミング体験会参加者募集!
(事前応募制)

はじめるなら今! 4月スタート生徒募集!

まずは体験! 各教室では、体験会や見学会を実施しています。お気軽にお問合せください。

中野教室
中野区新井1丁目26 6いしご中野ノースビル5F
03-5318-9799

ガウディア 芝浦教室
港区芝浦2-2-15キョウエイビル田町201号室
03-5440-7880

CoDoMo塾 東砂教室
江東区東砂4-15-13 岩崎ビル1F CoDoMo塾
03-4500-2055

池袋教室
豊島区南池袋1-28-1 池袋西武本店別館8・9階 池袋コミュニティ・カレッジ内
03-5949-5488

仲塾 大泉学園教室
練馬区大泉1-20-37 サンカーテン永野1F
info@naka19.jp

イベントの詳細や、お近くの教室についてなど、くわしくは公式サイトをご覧ください。 tamiya-robot-school.com



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃんがおとどけするよ!!**

エコチルおたよりコーナー **今月は…「2019年に行きたい場所は？」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

絵画が好きなのでフランスのルーブル美術館に行きたいです。本ではなく本物の絵や彫刻が見たいです。(小4・ゆなっぴさん)

わたしは、おばあちゃんの家に行きたいです。おばあちゃんの家に行ったら、家族全員でトランプなどをできるからです!(小3・みーらんさん)

エコちゃんより
展示品すべてを見るには、何カ月もかかるといわれているルーブル美術館。何から見ようかな?

エコちゃんより
みんなでトランプは盛り上がるし、とても楽しいよね。今年、おばあちゃんの家に行けるといいね。

お題「新学期になってやりたいこと」
募集中のお題は…
4月になって、学年が1つ上がったなら、みんなは何をやりたいかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 **締め切りは2019年2月25日(月)まで** すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストのA4かA3またはハチ切りの用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を併せて、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

【個人情報】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

エコチル2月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京版2月号 応募用紙

▼1~11は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ 東京都 区・市

2 お名前

3 小学校 区 立 5 学年 年 6 年齢 年 月 日 メールアドレス

4 男・女 7 ご住所

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
 月 日 ・学校の教室で(先生から)
 学校に置いてあったのをもらった
 都内の児童館で ・その他()

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
 もっともおもしろかった記事は何ですか?
 (その理由)
 あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
 (その理由)

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
 子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生)
 高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
 読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞
 特になし ・その他()

12 **おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。**

13 3ページアリアロプレゼント
 プレゼントに応募する方は、 にチェックを入れてね!

14 エコワードパズルの答え A B C D

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

お母さん 節電ボクは 節水だ

世田谷区立桜小学校 5年生 中橋龍紀さん

今月のエコチル大賞には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントがあたる!**

ヨコのカギ

1		4		5
		3		
2				
7				

①おにの頭に生えているものは何かな?
 ②口の中にあつて、食べ物の味を感じたり、発音を助けたらするもの。
 ③熱いスープをこぼして、悲しい出来事をえがき、悲しい終わり方をする劇。
 ④現在、どこで。
 ⑤雨が降っているのに雨が降らない。
 ⑥おのめめ入りともじつ。

ヨコのカギ
 ①使った後、修理や補給などをしない
 ②自然からとれて品物を作るものになるもの。
 ③戦いに使う道具や器具。
 ④高いがけなどを、水が流れ落ちてるところ。
 ⑤戦いやスポーツなどで相手をこらげること。「守りから○○にかわる」。

コトのカギ

1 月号のこたえは **はつゆめ**

は	な	は
ゆ	か	み
め	せ	う
う	た	せ
え	こ	ぼ

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 10名様

付録は16枚の三角定規!

スゴイ!三角定規つき三角パズル「手を動かして伸ばす」算数脳・図形センス編

大きさのちがう16枚の三角定規を動かして、さまざまな図形を作っていく! 楽しみながら図形センスがみがけるよ。三角定規は環境に優しい素材でできているよ。

健康ジャーナル社

小学生の習い事新定番! IT×ものづくり教室

無料体験

オリジナルのゲームをつくらう!

プログラミングやロボット製作に挑戦!!

お申込みはこちら **Tel 0120-990-080** 月・水・金 12-19時 土 11-19時(木・日・振休あり)

Web wonder.litalico.jp LITALICO ワンダー

SPRING LAB

春の特別編習 スプリングラボ2019

3.16 sat - 4.14 sun

2月から予約受付中!

春休みに単発で参加できる イベントも開催中!

お申し込みは WEB から wonder.litalico.jp/event/spring-lab/ スプリングラボ2019



水族園では「深海の生物」エリアで観察できます。

キンメダイは深海魚。みなさんは深海魚と聞くとどんな魚を思い浮かべますか？

今月のどうぶつ キンメダイ

キンメダイ目 キンメダイ科. 学名: Beryx splendens. 水族園で見られる深海魚. 写真: キンメダイの様々な姿

キンメダイの特徴は、なんと1つでもあざやかな赤色の体です。こんなに赤いと海の中でもすぐに見つけることができます。



光を反射して金色に見える目

生き物ってオモシロイ!!

葛西臨海水族園だより. 2018年に新しく設置したこの水槽では、水族園がおすす...

東京都葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL.03-3869-5152 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

次号のエコチル配布予定日は3月4日(月)です。エコチルは東京都23区の小学校747校で配布している...

テレビ番組とコラボレーション 「ATAM ACADEMY」が番組公式LINEスタンプを製作!

子どもの感性を豊かにし、クリエイティブな力を育て、ITとイラストを学ぶ教室「ATAM ACADEMY」が、テレビ番組「GO! GO! ニんじゃぼん Season2」とコラボレーション...

スタンプを受け取った人が楽しく、買った人が使いやすいスタンプを完成させたよ。自分の想像力を表現に変え、さらにそれを価値あるものにできたことは...

海ゆりかご Now Open! 「東京の海」エリア特設展示場 2020年2月末まで. 葛西臨海水族園 Tokyo Sea Life Park

株式会社アタム https://www.atam-academy.com

のどんでん伸びるプログラミング. Switchの選べるコース. スクラッチコース. マイクラコース. 無料体験会実施中

Switch キッズ プログラミング スクール. スイッチ プログラミングスクール 検索. お申し込み お問い合わせ https://kids-switch.jp. TEL.03-6671-9432