

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



# エコチル

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行: (株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。  
エコチルは、「子どもたちから始める環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
**東京版**  
がつごろう  
**1月号**

今月の表紙  
足立区立弘道第一小学校 3年生 日和佐 知世さん  
「地球は宇宙に光る星!」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント

スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



とくしゅう  
日本全国で問題になっている  
外来生物について考えてみよう!

今月のエコチル★おすすめプログラム★  
楽しみながら勉強できる!  
「プレスタパーク」  
「算数忍者AR ～対戦!箱かぞえの巻～」

今月のエコチルと  
株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY 代表取締役社長 織田 信雄さん  
これから行きたいイベント情報!  
食育特集 いろいろな給食も登場しているよ!  
学校給食の歴史を知ろう!  
空気がすんだ冬こそ! 電気を消して冬の星空を観察しよう  
今月のエコワードバズル・プレゼント・井の頭自然文化園だより ほか

2019年  
“できる!”を  
広げよう!!  
プログラミング初心者でも  
問題なし!  
いっしょに楽しく学ぼう!

2.11(月) Switch Winter Event 開催!

場所	Switch 木場校
対象コース	スクラッチコース・マイクラコース
金額	12,960円 ※その他詳しくはHPをご覧ください

TEL.03-6671-9432  
<https://kids-switch.jp>

レットライ  
エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 65

【板橋区】志村第五小学校 校長 佐久間 康弘 先生  
本校は周囲の緑に恵まれ、農園で野菜の栽培をしています。地域の方から畑を提供されたことでも始まりました。また、群馬県昭和村の小学生と交流をしています。今年、こんにゃく畑や農協を見学し交流会を行い、ホテル観察を行いました。これらの体験から得られるものは多く、子どもたちは食品ロスや環境保全にも興味をもつようになっています。

小学生の習い事新定番!  
IT×ものづくり教室  
無料体験  
オリジナルのゲームをつくろう!  
プログラミングやロボット製作に挑戦!!  
ロボットをつくって動かそう!  
—お申込みは、Webサイトまたはお電話で受付中!—  
LITALICO Tel 0120-990-080 月・火・水・金 12-19時 土 11-19時(休・日・祝休み)  
Web wonder.litalico.jp  
LITALICOワンダー エコチル022 ※お電話の際は「受付番号:エコチル022」とお伝えください

「みんなが主役」のIT×ものづくり発表会  
Wonder Make Fes  
ワンダーメイクフェス5  
2.9-10日 日本科学未来館  
2019年開催!  
入場無料  
体験ワークショップ  
子どもたちがプログラミングしたゲームやロボットを触って遊べる!  
IT企業による体験ワークショップも開催!  
<https://wonder.litalico.jp/make-fes> ワンダーメイクフェス

# 日本全国で問題になっている 外来生物について考えてみよう!



最近、耳にすることの増えた外来生物(外来種)という言葉。どんな種類がいて、何が問題なんだろう? くわしく見ていこうよ。

## 外国からやって来た生き物

外来生物とは、「もともと日本にいなかった生き物で、海外から人の活動によって運ばれてきたもの」のこと。施設からにげ出したり、ペットとして飼いきれなくなったものを放してしまったりなどして日本に定着。哺乳類や鳥類、魚類だけでなく、昆虫や植物など、その種類はさまざま。

## 外来生物が問題な理由

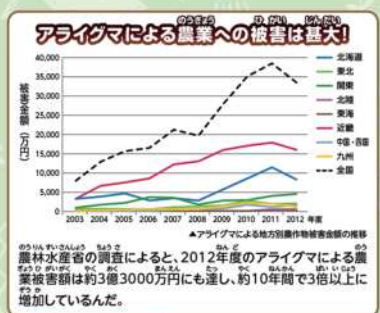
では、なぜ外来生物はここまで問題になっているんだろう? その理由は大きく分けて3つ。もともとその地域にいた生き物である。在来種が食べられてしまったり、在来種と交雑して雑種を作ってしまったたり

など、自然のバランスをくずしてしまうのが理由の1つ。例えば、沖縄県や奄美大島のハブなどを退治するために持ち込まれたフイリマングースは、ハブを食べずに、つかまえてすいちゃんバルクイナやアマミノクロウサギを食べ、その結果、在来種のヤンバルクイナとアマミノクロウサギの数は大幅に減ってしまったんだ。

2つ目が、農林水産業や環境への影響。見た目は逆に気性があらいアライグマは、田畑をふみあらし、農作物や養殖魚を食べてしまう。他にも、千葉県で定着してしまったキョンは、数が増えすぎて街中に出てきてしまい、在来の植物だけだけでなく、農作物にも被害が出ている。さらに、アライグマは人に

うつつの病気を運ぶことが分かっており、人をおそれないキョンは、接触した人にマダニをうつす危険性も。これが、3つ目の理由となる、人の健康への影響にもつながってくるんだ。

でも、そもそも彼らは、自らの意思で日本にきたわけではない。そのことをきちんと理解し、この問題を考えていこうね。そして、今アメリカザリガニやアカミミガメなどの外来生物を飼っている人は、最期まで面倒を見てあげてね。



**外来生物を見かけたらどうすればいい?**

- 1 大人に知らせる
- 2 地域の自治体(区役所など)に知らせる

見つけても、さわらない! 近寄らない! つかまえない! つかまえてはいけない!

**後になつてくる外来生物もいるよ!**

ヨーロッパ産のセイウミツバチは、ハチミツを作る能力が高いんだ。それ以外にも、野菜や果物の受粉で活躍してくれているよ。私たちの暮らしを支えてくれているんだね。

**おっ! 本当!? これも外来生物!**

ヨーロッパからの積荷に付いて日本にきたといわれているオカダンゴムシ。かれ葉や動物の死がいなどを食べ、生態系のバランスを保つのに役立つしてくれているよ。

## 外来生物が与える影響とは?

### 生態系への影響

在来種が追いやられたり、食べられてしまったりなど、自然のバランスがくずれてしまうことがあるよ。



在来種を食べてしまふ

在来種の生息・生育環境をうばう。エサのうばい合いをする

近縁の在来種と交雑して雑種を作る

### 農林水産業への影響

野菜や果物、漁業の対象となる生き物を食べるなど、私たちの生活に影響を与えることがあるよ。



農林水産物を食べる

畑をふみあらす

あぜなどに巣穴をほって、田の水がもれる

### 人の健康への影響

毒を持っていたり、かんだりすることにより、私たちの健康に危険がおよぶことがあるよ。



人をかんだり、さしたりする

病気を運ぶ

毒を持っていて危険

## クイズ 「外来生物はどれだ?」

外来生物だと思うものに○をしてね。



正解はP5の下をよんでね。



子どもたちが楽しみながら学べる、知育学習系アプリを開発するファンタムステイツクは、これまで何十本ものタイトルを発表してきたよ。それらの中から、おすすめのアプリを紹介していくね。

まずは、「プレスタパーク」。これは全世界で300万ダウンロードされた学習アプリ「ブレイスタディーゴ」シリーズの中から、最も人気の高い9つのアプリを1つに集約したものだ。

次のおすすめが、2歳の方からも喜びの声が届いているんだ。たし算・ひき算を学べる「算数忍者」だし算ひき算の巻、「小学2年生で覚える全160個の漢字を学べる」「国語海賊」2年生の漢字編、「日本の都道府県を覚えられる」「地図エイリアン」都道府県を記憶せよ! など、さまざまな教科のゲームが入っているよ。プレイしている子どもが楽しいのはもちろん、「約3日で九九をマスターしました」「ドリルはほつたらかした娘が、毎日やっています」など、おうちの方からも喜びの声が届いているんだ。

## 今月のエコチル ★おすすめプログラム★

楽しみながら勉強できる! 「プレスタパーク」 「算数忍者AR」 ~対戦!箱かぞえの巻~



# 2019 未来につながる出会い。プロに学ぶ1日教室!

## プロ本人に教わるから面白い! 本格お仕事体験



**パレンティンを彩る! ケーキデザイナー体験**  
デザインからデコレーションまで一貫して取り組み「ハイヒールカップケーキ」をつくります。



**読者に魅力を伝える! イラストレーター体験**  
朝日小学生新聞にも連載中のプロに学びます。子どもたちもイラストのお仕事にチャレンジ!

## 好きなことだから夢中になる。科学にハマる!



**マイクラで遊んで考える! 世界の課題解決体験**  
人気のマイクラの世界を舞台にSDGsを体験。チームで自分たちの国を運営してみます。



**宇宙開発の現場を体験! スペースエンジニア体験**  
JAXA筑波宇宙センターで、宇宙兄さんと宇宙開発の発展を支えるお仕事を体験します!

## 運動がニガテ? 正しい指導法で子どもは変わる!



**ミズノがコーチ! 体操スポーツ塾**  
キッズ向けのエースコーチに鉄棒・跳び箱・マット運動のコツを1回で学べる体験です。



**リバプールウェイ・サッカー教室**  
プレミアリーグのクラブの最先端育成メソッドを、本場英国人コーチが教えてくれます!

その他にも、「野鳥・動物・ムササビに出会え!」「東京ファミリーミュージアム」マンガ家・プログラミングなど **30種類以上のワクワク体験** がそろっています!

LINE@はじめました 新着・おトク情報をLINEでお届けします  
二次元コードを読み込んで登録 または「友だち追加」のID検索で@gifteと検索

**Gift+e!** キフテ  
お申し込みはホームページから  
問い合わせ TEL 03-3468-1390  
クーポンコード [eco05] で5%オフ  
ギフテ 検索

# 東京で見かける外来生物

東京都内で見つかったことがある外来生物だよ。  
見つけたら、おうちの人や先生、近所の人など、大人に知らせてね。



### アライグマ

- 1970年代後半、テレビアニメの影響で飼育ブームとなり、日本各地で飼育個体を捨てたり、施設から脱走したりしたことにより野生化。
- 夜行性で木登り、泳ぎも得意。凶暴な性格で、野生での寿命は5年ほどと考えられている。



足跡は5本の指がはっきりわかれ、人の手に似ている。



### ハクビシン

- 江戸時代に持ち込まれた記録が残っているが、戦時中に毛皮用として持ち込まれたものが野生化したと考えられている。
- 夜行性で、寝間は木のほら、人家の屋根裏などで休憩している。雑食性で果実や種子を好み、残飯も食べる。



足跡には黒っぽい部分が多く、5本指でツメがある。前足のサイズは4~5cm。

**絶対に近寄らないで! 危険な外来生物**

	<b>セアカコケグモ</b>		<b>カミツキガメ</b>		<b>ヒアリ</b>
--	----------------	--	---------------	--	------------

**サクラの木が大ピンチ!**

2012年に愛知県で確認されて以来、各地で見つかり始めたクビアカツヤカミキリ。並木や学校のサクラ、農圃のモモヤウメの木が弱ったり、かたたりして被害が広がっているよ。

**クビアカツヤカミキリ**

- 成虫は6~7月ごろに現れ、2週間以上生きる。
- 幼虫は木の中で、木の皮の内側を食べ、2~3年かけて成長する。

木の根元近くを注意して見てみよう!

クビアカツヤカミキリの卵

ひき肉みたいなフラス(木くずとフンが混ざったもの)が木の根元にあれば、その木にクビアカツヤカミキリの幼虫がいることが分かるよ。

**skuroo**

**子どもの才能を発掘!**

**新しい体験にチャレンジしよう!**

子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。skurooなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約3000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!

アンケートに回答すると抽選で **Amazonギフト券をプレゼント!** 500円分

このアンケートは、昭和女子大学との共同研究の一環として行なっています。  
<https://swsurvey.skuroo.net>

アンケートに回答してみよう!

お問い合わせ先 **株式会社 スクルー** <https://skuroo.net>

この9つのコンテンツが遊べる!

**「プレスタパーク」**

たくさんの教科が学べるよ

家族や友達といっしょにプレイ!

**「算数忍者AR ~対戦!箱かぞえの巻~」**

4人まで対戦可能だよ

くわしくはこちら

**ファンタムスティック株式会社** プレスタパーク 検索



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



**昔ながらの手法で海苔作り! 海苔つけ体験**

1/19(土)、1/27(日) 10:00~12:00

海で採れた生海苔を天日干して乾海苔を完成させる。昔ながらの乾海苔作りを体験しよう! 地元の元海苔生産者の方が先生となり、優しく教えてくれるよ。先生の見事な手さばきにも注目してみてね。焼きたての海苔は、香りも良く、風味も抜群。家で焼いて、みんなで味わってね。

●参加費: 無料 (各先着80名) 受付開始 12/21(金)

場 所 大森 海苔のふるさと館 主 催 大森 海苔のふるさと館

お問い合わせ 03-5471-0333 くわしくは <http://norinoyakata.web.fc2.com/index.html>



**金属の魅力が味わえるよ 金属の板であそぼう! 切ったり曲げたり穴を開けたり**

1/19(土)、1/20(日) 各日とも10:30~11:30、13:30~14:30、15:00~16:00

2月11日(月・祝)まで開催されている展覧会「人間国宝・桂盛仁 金工の世界-江戸彫金の技-」に関連したワークショップを開催。薄い金属の板にいろいろな道具で模様をつけ、小さなレリーフを作っていくよ。金、銀、銅の3種類の板を組み合わせて、すてきな作品を完成させてね。

●参加費: 無料 (各回8名・当日10:00から受付先着順) ※参加には当日の観覧券が必要

場 所 美術館ロビー 主 催 練馬区立美術館

お問い合わせ 03-3577-1821 くわしくは <https://www.neribun.or.jp/museum>



**ミニイスを作ろう! 1コイン 工作教室 ~木で作ってみよう!~**

2/2(土)

木材とボンドを使って、高さ25cmほどのミニイスを作るワークショップだよ。ミニイス制作の前には、館内を見学。日本の合板製造の歴史が学べるだけでなく、なかなか見られない、丸太を柱ぎにする機械「ベニヤレス」の実演も行われるよ。見て、作って、木にくわしくなっちゃおう!

●参加費: 500円 (先着15名) 受付開始 1/19(土)

場 所 木材・合板博物館 4階 ものづくりコーナー 主 催 公益財団法人PHOENIX

お問い合わせ 03-3521-6600 くわしくは <http://www.woodmuseum.jp/>



「伝わるって、すごい」をキャッチフレーズに、英語のおもしろさを伝え、子どもたちの未来をサポートしていく

今回、お話をうかがったのは株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAYの織田信雄さんです。英語を使ったコミュニケーションの楽しさを広めたいと、活動を行なっています。

地球にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ

思いきり英語を使える場所を提供し 子どもたちを応援する

株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY 代表取締役社長

織田 信雄さん

1983年株式会社学習研究社(現学研ホールディングス)に入社。子ども向けから大人向けまで、さまざまな書籍・雑誌の編集業務に従事。2017年に株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY代表取締役社長に就任。現在に至る。

「TGGで味わえる英語を使った成功体験」

株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY(以下TGG)は、東京都との共同事業として計画された、画期的な体験型英語学習施設です。伝わるって、すごい」をキャッチフレーズに、主に小学生から高校生を対象として、英語のコミュニケーション体験を提供しています。TGGは、一歩足を踏み入れた瞬間から海外気分。館内は日

「みんな、最初はおとなしくても、帰るときには「See you!」と外国人スタッフとハイタッチを交わすまでに、「英語が使える」「自分の英語が通じた」という成功体験がお土産です。地球規模の問題を英語で話し合おうプログラムもあるんですよ」と、織田さんは話します。そして、織田さんは「TGGをたくさんの方に使ってほしい」と強く思っています。

「英語はグローバル社会を生きている子どもたちにとって、欠かせないツール」

「英語はグローバル社会を生きている子どもたちにとっても、欠かせないツール。学校で英語を学ぶのも、英語を使って世界中の人とコミュニケーションするための手段でも、日本ではなかなか英語を使う場所がありません。TGGは思いっきり英語を使える場所として、世界に飛び出す子どもたちを応援していきたいと思っています」

「英語はグローバル社会を生きている子どもたちにとっても、欠かせないツール」

「英語はグローバル社会を生きている子どもたちにとっても、欠かせないツール。学校で英語を学ぶのも、英語を使って世界中の人とコミュニケーションするための手段でも、日本ではなかなか英語を使う場所がありません。TGGは思いっきり英語を使える場所として、世界に飛び出す子どもたちを応援していきたいと思っています」

**TOKYO GLOBAL GATEWAY** ますます英語が好きになる!

2018年9月のオープン以降、英語を使ったリアルな体験ができる、と大人気の施設となったTOKYO GLOBAL GATEWAY。これまで、プログラム体験の予約はすぐさまうまっていたけれど、営業日が増えて予約が取りやすくなったよぜひ、チャレンジしてみよう。

英語でのやり取りが楽しい!

イングリッシュスピーカーはみんなやさしかったよ

外国に行ったみたい!

習った英語が通じた!!

次はキミの番だよ!



# 食育特集

協力：独立行政法人日本スポーツ振興センター



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

## 給食の歴史を写真でふり返ろう!

昔はどのような給食を食べていたのか、当時、よく出されていたメニューを写真でふり返っていき。おうちの人には懐かしいメニューがあるかもね。

### 学校給食の歴史

1889年	現在の山形県鶴岡市の小学校で貧困児童に食事を提供。これが給食の起源とされる
1947年	全国の児童約300万人に学校給食開始
1949年	ユニセフの寄贈で脱脂粉乳が広がる
1958年	文部省通知で給食に牛乳を提供
1976年	給食で米飯を正式導入
1989年	学校給食100周年

<p>1889年(明治22年)</p>	<p>1947年(昭和22年)</p>	<p>1950年(昭和25年)</p>
<p>1963年(昭和38年)</p>	<p>1977年(昭和52年)</p>	<p>2006年(平成18年)</p>

最近では、こんな給食も!

行事食(のなまつり)    バイキング給食

時代を反映する給食

給食には、それぞれの時代背景が反映されているんだ。最近では、カレーライスやソフトめんではなく、ナンが出る学校も増えてきているんだって。これも1つの変化だね。

写真提供元：独立行政法人日本スポーツ振興センター

給食は、現在の山形県鶴岡市の小学校で、貧困児童に食事を提供したのが始まりといわれているよ。でも、給食の対象となる児童は限られ、太平洋戦争による食糧不足で中止になるなど、給食はなかなか広がらなかった。全国の児童に給食を実施できるようになったのが、終戦から2年ほど経った1947年のこと。ただ、この当時は米が足りず、主食はパンが中心。その後、国

## 給食の起源は児童を救うため

内でも米が余るようになると、主食はパンからご飯になったよ。そして、最近では、食に興味を持ち、食への理解を深めてほしいと、テーブルマナーを学べるマナー会食、自分の食べられる量と栄養バランスを考えて取る「バイキング給食」など、学校によって、さまざまな給食が登場しているんだ。みんなも、なぜこのメニューなのか? とちよと考えてみてね。たくさんのお知識が身につく上に、給食がもっと楽しく、味わい深いものになるはずだよ。

いろいろな給食も登場しているよ!  
**学校給食の歴史を知ろう!**  
今回は、みんなが大好きな給食の歴史を見ていくよ。給食はおいしいだけでなく、いろいろと考えて作られていることが分かるよ。

正しいと思う給食に○をして

## 給食がもっと楽しくなる“給食クイズ”!

- Q1 法律で決められている完全給食の組み合わせとは?  
①主食・牛乳・おかず ②主食・牛乳・おかず・デザート ③主食・おかず・デザート
- Q2 調理してどのくらいの時間内で給食を食べなくてはならない?  
①60分以内 ②90分以内 ③120分以内
- Q3 世界ではどのくらいの国で給食が食べられている?  
①約100カ国 ②約150カ国 ③約80カ国
- Q4 日本の中学校で給食を出しているのは全体の何%?  
①約70% ②約65% ③約90%
- Q5 給食の人気メニュー、揚げパンの発祥地は?  
①大田区 ②墨田区 ③渋谷区



答えはP6の下にあるよ。

©SME/SIE

# なるほど!牛乳Q&A!

**Q. おいしくて安全・安心な牛乳が飲めるのはなぜ?**

**A. みんなに届くまでにたくさんの検査を合格しているからだ!**

おいしい牛乳をみんなに飲んでもらうために、酪農家さんは牛の健康をしっかり管理しているんだ。そして、大切に育てた牛からしぼったミルクは、牧場から出荷される前に厳しく検査されます。いろいろな酪農家さんからクーラステーションに集められたミルクは、乳業工場へと送られる前に再び検査。乳業工場に届いたミルクは、工場に入る前にも検査され、製品になった後も検査されて出荷されるんだ。このように、たくさんの人が検査して、みんなの手元に届くよ。だから、おいしくて安全・安心な牛乳が飲めるんだね。



**みんなはこの牛乳を飲んでる?**

牧場と聞くと、北海道など広い牧草地をイメージすると思いますが、実は、東京にも51(2018年2月時点)の牧場があるんです。でも、年々牧場の数は減ってきていて、牛乳の原料である生乳の生産量も減っています。そこで、本州などで足りない生乳は北海道から運んで来ています。

でも、トラックの台数や運転手の人数にも限りがあり、北海道から運ぶのにも限界が来ています。また、台風や大雨、地震などの自然災害が起こると、遠くから生乳を運ぶことができなくなります。

このような中で、みんなのもとに届く牛乳がなくなるようにするためには、みんなの地域の牧場も続いていく必要があります。ぜひ、地元の牛乳も飲んで応援しようね!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒119-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

# Terakoya Annexは遊びながら楽しく学べる場所だよ!

勉強が楽しくなるし、Terakoya Annexにはたくさん!みんなといっしょに遊んでいるうちに、さまざまな知識が身につくんだ。もちろん、友達もたくさんできるよ!

**学ぶ** カルタやトランプなどで遊びながら教科を学習するよ。

**英語** 毎日、外国人スタッフによる英語レッスンがあるよ。

**食事** 自分たちで毎日食事を作り、食の大切さや作る楽しさを学べるよ。

この他にもいろいろなプログラムがあるよ!

対象年齢 **4歳** ~小6まで

◆学童の1日の流れ(小学生へ)◆

13:30	預かり開始
14:00	設定プログラム
15:30	おやつ
16:00	4教科+英語
18:00	延長保育開始
19:00	保育終了

※上記は平日スケジュール

**無料体験募集中**

Terakoya Annex 〒110-0016 東京都台東区台東2-6-6 陽輪台みかみB1F  
お問合わせ **03-6284-2308** Terakoya Annex <https://terakoya-annex.com>

空気がすんだ  
冬こそ!

# 電気を消して冬の星空を観察しよう

冬は明るい一等星が多く、空気もすみきっているから、1年のうちで星空が一番きれいに見える季節なんだ。外はちょっと寒いかもしれないけれど、家のあかりを消し、空を見上げてみよう。星の広がりはどこまで確認できるかな? その星空の模様を観察して記録に残してみよう。

## “冬の星空観察”詳細

### 肉眼による観察

**観察期間** 1月27日(日)~2月5日(火) ※この期間に各自で1日以上観察  
**観察時間** 日没後1時間半以降 **観察方法** 肉眼による観察



#### ★天の川の観察

- 1月の星図を参考に、天の川付近にあるペルセウス座、ふたご座・ぎょしゃ座、いかくじゅう座(冬の大三角のあたり)を観察するよ。
- 天の川観察シートを見ながら、肉眼(メガネをかけた方はそのまま)で、それぞれの星座付近の天の川が見えるかどうか観察してみよう!

#### ★GLOBE AT NIGHTへの参加によるオリオン座周辺の星の観察

国際ダークスカイ協会(IDA)が2006年から行っている、夜空の明るさ世界同時観察キャンペーン“GLOBE AT NIGHT”に参加し、星空の観察をするよ。夜空を見上げ、その見え方が観察シートにある8つの星図のどれが一番近いかを観察。その観察結果を、IDAのウェブサイト(<http://idatokyo.org/gan/>)に報告すれば、世界中にデータが共有され、世界のどこで星座がはっきり見えるか、明らかになるんだ。

#### 参加方法 事前の参加申し込みの必要なし

「天の川観察シート」(GLOBE AT NIGHT 観察シート)は、下記のサイトからダウンロードしてね。  
<http://www.env.go.jp/press/106271.html>



GLOBE AT NIGHT 観察シート ▲

### 1月の星図

北

東 西 南

①ペルセウス座付近  
②ふたご座・ぎょしゃ座付近  
③いかくじゅう座付近

GLOBE AT NIGHT  
の星図領域

1月中旬 午後8時頃 東京の星空

星図: 国立天文台

●「天の川」の観察  
①ペルセウス座付近 ②ふたご座・ぎょしゃ座付近 ③いかくじゅう座付近(冬の大三角のあたり)  
※暗い環境に時間をかけて目を慣らすと、かすかな星が見えてきて観察しやすくなるよ。

### デジタルカメラによる夜空の明るさ調査

**観察期間** 1月26日(土)~2月8日(金) **観察時間** 日没後1時間半~3時間半まで  
**データ報告期間** 1月26日(土)~2月15日(金)  
**観察方法** ①使用できるカメラとレンズを用意 ②カメラを設定 ③夜空を撮影  
④撮影データを確認 ⑤撮影したデータを下記サイトに送る

**データ報告サイト** <https://hoshizora-kansatsu.astroarts.co.jp>

くわい方法は、下記サイトの「夜空の明るさを測ってみよう」を参考にししてね。  
<https://www.env.go.jp/air/life/hoshizorakansatsu/index.html>

#### 参加方法 事前の参加申し込みの必要なし

今後、継続観察に参加できる団体・個人の方を募集。希望する場合は、環境省までぜひ登録をお願いします。

### 星空を観察するなら、光害についても考えてみよう!

光害とは、強すぎる光や、不要な光によって起こる影響のことをいうんだ。例えば、光が上方向にもれてしまうと、夜空の明るさが増して星が見えにくくなってしまふ。また、強すぎる光は、植物の生育や野生動物の行動に影響を与えることも。人や町、地球のために、自分の周りの光に気を配りたいね。



環境省 (お問い合わせ先)  
環境省 TEL 03-3581-3351 (代表)  
<http://www.env.go.jp/index.html>

## 春休みはキャンプでアクティブに過ごそう!

春休み中に開催されるおすすめのキャンプだよ。スキーと鉄道、どちらのキャンプも、素晴らしい経験とかげがえのない思い出がたくさんできるよ!

### まだまだ すべれる!



#### 春スキー教室

**開催概要**  
**日 時** 2019年3月26日(火)~28日(木)  
**対 象** 小1~中3  
**参加費** 小学生 49,000円 / 中学生 55,000円  
**会 場** 妙高杉ノ原スキー場  
または池之平温泉スキー場  
**宿泊施設** やまきや(新潟県妙高市)  
**定 員** 30名(最少催行人数15名)  
**申込期限** 2019年2月26日(火)

### 1年に1度の 開催だよ!

#### 鉄道人キャンプ



#### 開催概要

**日 時** 2019年3月26日(火)~28日(木)  
**対 象** 小3~高3  
**参加費** 小学生 62,000円 / 中学生 66,000円  
**会 場** 北海道札幌市周辺  
**宿泊施設** ホテルハシモト  
**定 員** 15名(最少催行人数4名)  
**申込期限** 2019年1月31日(木)

ABARENBO CAMP  
NPO法人 野外遊び喜び総合研究所  
あばれんぼキャンプ

クローバープラン東京支店  
TEL 042-319-9682  
MAIL [tokyo@96plan.com](mailto:tokyo@96plan.com)



# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー 今月は…「2019年にチャレンジしたいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

自分で料理をつくってみたい。3年になってお母さんの手料理の味に感激しました。時々手伝いをしています。今度は一人で作ってみたいです。(小3・ティズミーさん)

エコちゃんより  
ティズミーさんの手料理、エコも食べてみたい。得意料理ができれば、教えてね。

毎日日記をつけることで「最近「〇曜日何したっけ?」と忘れることが多いので日記をつけると忘れても書いた事を見つけないで済むからです。(小4・ミラクルレインボーさん)

エコちゃんより  
1行日記などから始めると続けやすいよ。お気に入りのペンやノートを使うのもおすすめです!

お題「気になる職業、なりたい職業は?」  
大人になったら、どんな仕事につきたいかな? また、気になる職業はあるかな?  
下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!  
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りは2019年1月28日(月)まで

応募用紙の記入方法と応募先住所: 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 エコチル編集部 [東京版1月号 応募係]

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストのA4かA3またはA4切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

## エコチル1月号応募用紙

Form with fields for name, address, school, and answers to questions about the magazine. Includes a QR code for the application form.

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

My Bag, レジぶくろ, ことわる勇氣. Includes a drawing of a girl and a prize drawing box.

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!

Word search puzzle grid and instructions. Includes a QR code for the puzzle.

Word search puzzle solutions and a small grid puzzle.

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

LITALICO Wonder Goods Set promotion. Includes an image of the product and the company name.

# 親子社会見学ツアー体験特集

Three travel packages: 1. Boeing 777-300ER simulator, 2. Eco Hamster Festival, 3. Tokyo Bay Marine Base. Includes photos and details for each.

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。下記「株式会社ポケカル企画」の注意をご覧ください。申込後は株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ: 株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休

