

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
1月号

今月の表紙
足立区立弘道第一小学校 3年生 日和佐 知世さん

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックと水彩絵の具12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

日本全国で問題になっている
外来生物について考えてみよう!

今月のエコチル★おすすめプログラム★
楽しみながら勉強できる!
「プレスタパーク」
「算数忍者AR ~対戦!箱かぞえの巻~」

今月のエコチル★
株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY 代表取締役社長 織田 信雄さん

これから行きたいイベント情報!
食育特集 いろいろな給食も登場しているよ!

学校給食の歴史を知ろう!

空気がすんだ冬こそ! 電気を消して冬の星空を観察しよう

今月のエコワードパスル・プレゼント・井の頭自然文化園だより

レットライ
エコライフ



【板橋区】志村第五小学校 校長 佐久間 康弘 先生

本校は周囲の緑に恵まれ、農園で野菜の栽培をしています。地域の方々から畑を提供されたことでも始まりました。また、群馬県昭和村の小学生と交流をしています。今年は、こんにゃく畑や農協を見学し交流会を行い、ホテル観察を行いました。これらの体験から得られるものは多く、子どもたちは食品ロスや環境保全にも興味をもつようになっています。

Vol. 65

科学の力で運動能力を伸ばすキッズスポーツ教室 忍者ナイフ



お近くの教室 くわしくは 忍者ナイフ 検索

- 大泉学園ラボ 0120-918-168
- 西荻窪ラボ 0120-923-697
- 光が丘ラボ 090-5556-2865



Swimmy

2020年 プログラミング 教育必修化まで1年

文科省が、今後のプログラミング教育は、「現実世界に落とし込んだ思考のもと、ITの力を活用しながら創造できること」と発表しました。教室では、子どもの「論理的思考」「創造性」を育てます。



遊びながらプログラミングを学ぼう!

ベーシック
コース

リアルワールドに落とし込んだプログラミング。はじめて学ぶ方へ。

エキスパート
コース

コンテストにも出場する、本格的なプログラミング

Swimmyの特徴

- ✓ リアルワールド志向の教材使用
- ✓ 少人数・習熟度別授業
- ✓ 全カリキュラム大学教授監修

無料体験
レッスン

こちらから

お申込み・お問い合わせはこちら

03-6457-6893

<https://www.sai.co.jp/swimmy/>

JR 高田馬場駅 戸山口より徒歩3分

プログラミング スイミー 検索

日本全国で問題になっている 外来生物について考えてみよう!



最近、耳にすることの増えた外来生物(外来種)という言葉。どんな種類がいて、何が問題なんだろう? くわしく見ていこうよ。

外国からやって来た生き物

外来生物とは、「もともと日本にいなかった生き物で、海外から人の活動によって運ばれてきたもの」のこと。施設からにげ出したり、ペットとして飼いきれなくなったものを放してしまったりなどして日本に定着。哺乳類や鳥類、魚類だけでなく、昆虫や植物など、その種類はさまざま。

外来生物が問題な理由

では、なぜ外来生物はここまで問題になっているんだろう? その理由は大きく分けて3つ。もともとその地域にいる生き物である、在来種が食べられてしまったり、在来種と交雑して雑種を作ってしまったり

など、自然のバランスをくずしてしまうのが理由の1つ。例えば、沖縄県や奄美大島のハブなどを退治するために持ち込まれたフリーマングースは、ハブを食べずに、つかまえやすいヤンバルクイナやアマミノクロウサギを食べ、その結果、在来種のヤンバルクイナとアマミノクロウサギの数は大幅に減ってしまったんだ。

2つ目が、農林水産業や環境への影響。見た目は逆に気性があらいアライグマは、田畑をふみあらし、農作物や養殖魚を食べてしまう。他にも、千葉県で定着してしまったキョンは、数が増えすぎて街中に出てきてしまし、在来の植物だけだけでなく、農作物にも被害が出ている。さらに、アライグマは人に

外来生物を見かけたら どうすればいい?

- ① 大人に知らせる
- ② 地元(自治体、区役所など)に知らせる

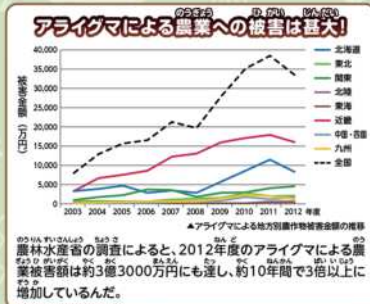
見つけても、さわらない! 近寄らない! つかまえようとしなideね。

危に立っている外来生物もいるよ!

ヨーロッパ原産のセイヨウミツバチは、ハチミツを作る能力が高いんだ。それ以外にも、野菜や果物の受粉で活躍してくれているよ。私たちの暮らしを支えてくれているんだね。

えっ! 本当!? これも外来生物!

ヨーロッパからの横断に付いて日本にきたといわれているオカダンゴムシ。かれ葉や動物の死がいなどを食べ、生態系のバランスを保つのに役立ってくれているよ。



外来生物が与える影響とは?

生態系への影響

在来種が追いやられたり、食べられてしまったりなど、自然のバランスがくずれてしまうことがあるよ。



在来種の生息・生育環境をうばう。エサのうばい合いをする

農林水産業への影響

野菜や果物、漁業の対象となる生き物を食べるなど、私たちの生活に影響を与えることがあるよ。



農林水産物を食べる

人の健康への影響

毒を持っていたり、かんだりすることにより、私たちの健康に危険がおよぶことがあるよ。



人をかんだり、さしたりする

クイズ 外来生物はどれだ?

外来生物だと思うものに○をしてね。



答えはP5の下をよんでね。



子どもたちが楽しみながら学べる、知育学習系アプリを開発するファンタムステックは、これまで何十本ものタイトルを発表してきたよ。それらの中から、おすすめのアプリを紹介していくね。

まずは、「プレスタパーク」。これは全世界で300万ダウンロードされた学習アプリ「ブレイスタデーゴー」シリーズの中から、最も人気の高い9つのアプリを1つに集約したものだ。

次のおすすめが、2歳の方からも喜びの声が届いているんだ。『たし算・ひき算を学べる』「算数忍者AR」は、たし算・ひき算の巻、小学2年生で覚える全160個の漢字を学べる「国語海賊」2年生の漢字編「日本の都道府県」を覚えられる「地図エイリアン」都道府県を記憶せよ! など、さまざまな教科のゲームが入っているよ。プレイしている子どもが楽しいのはもちろん、「約3日で九九をマスターしました」「ドリルはほったらかしだった娘が、毎日やっています」など、おうちの方からも喜びの声が届いているんだ。

どちらとも楽ししいから、やりすぎ注意! 時間を決めてプレイしてね。

今月のエコチル ★おすすめプログラム★

楽しみながら勉強できる!

「プレスタパーク」

「算数忍者AR」

～対戦! 箱かぞえの巻～



国語・算数・英語・社会など、たくさんの教科が学べるでゴザル!



018年10月にリリースされたばかりの「算数忍者AR」対戦! 箱かぞえの巻。こちらは、世界107カ国で6歳〜8歳向けキッズアプリ1位を獲得した「算数忍者AR」の続編で、AR空間での対戦が可能に。友達や家族と計算対決が楽しめるんだ。



2019 未来につながる出会い。プロに学ぶ1日教室!

プロ本人に教わるから面白い! 本格お仕事体験



2/11(日) 青柳港区
パレンティンを彩る! ケーキデザイナー体験
 デザインからデコレーションまで一貫して取り組み「ハイヒールカップケーキ」をつくります。



2/3(日) 渋谷区
読者に魅力を伝える! イラストレーター体験
 朝日小学生新聞にも連載中のプロに学びます。子どもたちもイラストのお仕事にチャレンジ!

好きなことだから夢中になる。科学にハマる!



2/17(日) 新宿区
マイクラで遊んで考える! 世界の課題解決体験
 人気のマイクラの世界を舞台にSDGsを体験。チームで自分たちの国を運営してみます。



2/17(日) つくば市
宇宙開発の現場を体験! スペースエンジニア体験
 JAXA筑波宇宙センターで、宇宙兄さんと宇宙開発の発展を支えるお仕事を体験します!

運動がニガテ? 正しい指導法で子どもは変わる!



1/26(土) 藤沢市・2/9(土) 調布市
ミズノがコーチ! 体操スポーツ塾
 キッズ向けのエースコーチに鉄棒・跳び箱・マット運動のコツを1回で学べる体験です。



2/16(土) 調布市
リバプールウェイ・サッカー教室
 プレミアリーグのクラブの最先端育成メソッドを、本場英国人コーチが教えてくれます!

他にも、「**野鳥・動物・ムシやビに会え!**」「**東京サファリ・ミュージアム**」
 マンガ家・プログラミングなど **30種類以上のワクワク体験** がそろっています!

LINE@はじめました **新着・おトク情報をLINEでお届けします!**
 二次元コードを読み込んで登録 または「友だち追加」のID検索で「@gifte」と検索

Gif+e! ギフテ
 お申し込みはホームページから
 問い合わせ **TEL 03-3468-1390**
 クーポンコード [eco05] で5%オフ!
 検索

東京で見かける外来生物

東京都内で見つかったことがある外来生物だよ。
 見つけたら、おうちの人や先生、近所の人など、大人に知らせてね。



アライグマ

- 1970年代後半、テレビアニメの影響で飼育ブームとなり、日本各地で飼育個体を捨てたり、施設から脱走したりしたことにより野生化。
- 夜行性で木登り、泳ぎも得意。凶暴な性格で、野生での寿命は5年ほどと考えられている。



足跡は5本の指がはっきりわかれ、人の手に似ている。



ハクビシン

- 江戸時代に持ち込まれた記録が残っているが、戦時中に毛皮用として持ち込まれたものが野生化したと考えられている。
- 夜行性で、昼間は木のほら、人家の屋根裏などで休憩している。雑食性で果実や種子を好み、残飯も食べる。



足跡には黒っぽい部分が多く、5本指でツメがある。前足のサイズは4~5cm。

絶対に近寄らないで!
危険な外来生物

セアカコケグモ 	カミツキガメ 	ヒアリ
--------------------	-------------------	----------------

サクラの木が大ピンチ!
 2012年に愛知県で確認されて以来、各地で見つかり始めたクビアカツヤカミキリ。並木や学校のサクラ、農圃のモモやウメの木が弱ったり、かたたりして被害が広がっているよ。

クビアカツヤカミキリ

- 成虫は6~7月ごろに現れ、2週間以上生きる。
- 幼虫は木の中で、木の皮の内側を食べ、2~3年かけて成長する。

木の根元近くを注意して見てみよう!
 クビアカツヤカミキリの幼虫は、木の根元を拡大して見ると、ひき肉みたいなフラス(木くずとフンが混ざったもの)が木の根元があれば、その木にクビアカツヤカミキリの幼虫がいることが分かるよ。

skuroo
子どもの才能を発掘!
新しい体験にチャレンジしよう!
 子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。skurooなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約3000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!

アンケートに回答すると抽選で Amazonギフト券をプレゼント! 500円分

このアンケートは、昭和女子大学との共同研究の一環として行なっています。
<https://swsurvey.skuroo.net>

アンケートに回答してみよう!

お問い合わせ先 **株式会社 スクルー** 他にも習い事教室がたくさん! <https://skuroo.net>

この9つのコンテンツが遊べる!
「プレスタパーク」

たくさんの教科が学べるよ

家族や友達といっしょにプレイ!
「算数忍者AR ~対戦! 箱かぞえの巻~」

4人まで対戦可能だよ

くわしくはこちら

ファンタムスティック株式会社 プレスタパーク 検索



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



昔ながらの手法で海苔作り!
海苔つけ体験

1/19(土)、1/27(日) 10:00~12:00

海で採れた生海苔を天日干して乾海苔を完成させる。昔ながらの乾海苔作りを体験しよう! 地元元海苔生産者の方が先生となり、優しく教えてくれるよ。先生の見事な手さばきにも注目してみよう。焼きたての海苔は、香りも良く、風味も抜群。家で焼いて、みんなで味わってね。

●参加費: 無料 (各先着80名) 受付開始 12/21(金)

場所 大森 海苔のふるさと館 主催 大森 海苔のふるさと館

お問い合わせ 03-5471-0333 ぐわくは http://norinoyakata.web.fc2.com/index.html



金属の魅力が味わえるよ
金属の板であそぼう! 切ったり曲げたり穴を開けたり

1/19(土)、1/20(日) 各日とも 10:30~11:30、13:30~14:30、15:00~16:00

2月11日(月・祝)まで開催されている展覧会「人間国宝・桂盛仁 金工の世界-江戸彫金の技-」に関連したワークショップを開催。薄い金属の板にいろいろな道具で模様をつけ、小さなレリーフを作っていくよ。金、銀、銅の3種類の板を組み合わせて、すてきな作品を完成させてね。

●参加費: 無料 (各回8名・当日10:00から受付先着順) ※参加には当日の観覧券が必要

場所 美術館ロビー 主催 練馬区立美術館

お問い合わせ 03-3577-1821 ぐわくは https://www.neribun.or.jp/museum



ミニイスを作ろう!
1コイン 工作教室 ~木で作ってみよう!~

2/2(土)

木材とボンドを使って、高さ25cmほどのミニイスを作るワークショップだよ。ミニイス制作の前には、館内を見学。日本の合板製造の歴史が学べるだけでなく、なかなか見られない、丸太を柱ぎにする機械「ベニヤレス」の実演も行われるよ。見て、作って、木にくわしくなっちゃおう!

●参加費: 500円 (先着15名) 受付開始 1/19(土)

場所 木材・合板博物館 4階 ものづくりコーナー 主催 公益財団法人PHOENIX

お問い合わせ 03-3521-6600 ぐわくは http://www.woodmuseum.jp/



「**伝えるって、すごい**」をキャッチフレーズに、**英語のおもしろさを伝え、子どもたちの未来をサポートしていく**

今回、お話をうかがったのは株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAYの織田信雄さんです。英語を使ったコミュニケーションの楽しさを広めたいと、活動を行なっています。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
息いきり英語を使える場所を提供し子どもたちを応援する

株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY
代表取締役社長
織田 信雄さん

1983年株式会社学習研究社(現学研ホールディングス)に入社。子ども向けから大人向けまで、さまざまな書籍・雑誌の編集業務に従事。2017年に株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY代表取締役社長に就任。現在に至る。

「TGGで味わえる英語を使った成功体験」

株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY(以下TGG)は、東京都との共同事業として計画された、画期的な体験型英語学習施設です。伝えるって、すごいをキャッチフレーズに、主に小学生から高校生を対象として、英語のコミュニケーション体験を提供しています。TGGは、一歩足を踏み入れた瞬間から海外気分。館内は日

本語禁止で、豊富なプログラムを英語で体験していきます。

「みんな、最初はおとなしくても、帰るときには「See you」と外国人スタッフとハイタッチを交わすまでに。「英語が通じた」という成功体験がお土産です。地球規模の問題を英語で話し合うプログラムもあるんですよ」と、織田さんは話します。

そして、織田さんは「TGGをたくさんの人に使ってほしい」と強く思っています。

「英語はグローバル社会を生きている子どもたちにとつて、欠かせないツール」

「英語はグローバル社会を生きている子どもたちにとつて、欠かせないツール。学校で英語を学ぶのも、英語を使って世界中の人とコミュニケーションするためのです。でも、日本ではなかなか英語を使う場所がありません。TGGは思いっきり英語を使える場所として、世界に飛び出す子どもたちを応援していきたいと思っています」

「英語はグローバル社会を生きている子どもたちにとつて、欠かせないツール」

「英語はグローバル社会を生きている子どもたちにとつて、欠かせないツール。学校で英語を学ぶのも、英語を使って世界中の人とコミュニケーションするためのです。でも、日本ではなかなか英語を使う場所がありません。TGGは思いっきり英語を使える場所として、世界に飛び出す子どもたちを応援していきたいと思っています」

TOKYO GLOBAL GATEWAY **ますます英語が好きになる!**

2018年9月のオープン以降、英語を使ったリアルな体験ができる、と大人気の施設となったTOKYO GLOBAL GATEWAY。これまで、プログラム体験の予約はすぐにうまっていたけれど、営業日が増えて予約が取りやすくなったよ。ぜひ、チャレンジしてみよう。

イングリッシュ スピーカーはみんなやさしかったよ

英語でのやり取りが楽しい!

Global Travel

外国に行ったみたい!

習った英語が通じた!!

次はキミの番だよ!



食育特集

協力：独立行政法人日本スポーツ振興センター



みんなの食育を応援します!



大福くんについて
くわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

給食の歴史を写真でふり返ろう!

昔はどのような給食を食べていたのか、当時、よく出されていたメニューを写真でふり返っていき、おうちの人には懐かしいメニューがあるかもね。

学校給食の歴史

1889年	現在の山形県鶴岡市の小学校で貧困児童に食事を提供。これが給食の起源とされる
1947年	全国の児童約300万人に学校給食開始
1949年	ユニセフの奇贈で脱脂粉乳が広がる
1958年	文部省通知で給食に牛乳を提供
1976年	給食で米飯が正式導入
1989年	学校給食100周年

1889年(明治22年) おにぎり、塩鮓、菜のつけもの

1947年(昭和22年) ミルク(脱脂粉乳)、トマシチュー

1949年(昭和24年) コッパパン、ミルク(脱脂粉乳)、ポタージュ、コロック、せん切りキャベツ、マーガリン

1958年(昭和33年) コッパパン、牛乳(脱脂粉乳)、魚のすり身フライ、マカロニサラダ、マーガリン

1963年(昭和38年) カレーライス、牛乳、塩もみ、くだもの(バナナ)、スープ

1977年(昭和52年) キムチチャーハン、牛乳、チーズ焼き、中華風ジャコサラダ、きのこスープ、やわらかき豆腐

2006年(平成18年) 時代を反映する給食

最近では、こんな給食も!

行事食(のなまつり) バイキング給食

いろいろな給食も登場しているよ! 学校給食の歴史を知ろう!

給食は、現在の山形県鶴岡市の小学校で、貧困児童に食事を提供したのが始まりといわれているよ。でも、給食の対象となる児童は限られ、太平洋戦争による食糧不足で中止になるなど、給食はなかなか広がらなかった。全国の児童になったのが、終戦から2年ほど経った1947年のこと。ただ、この当時は米が足りず、主食はパンが中心。その後、国内でも、なぜこのメニューなのか? とちよと考えてみてね。たくさんさんの知識が身につく上に、給食がもっと楽しく、味わい深いものになるはずだよ。

給食は、現在の山形県鶴岡市の小学校で、貧困児童に食事を提供したのが始まりといわれているよ。でも、給食の対象となる児童は限られ、太平洋戦争による食糧不足で中止になるなど、給食はなかなか広がらなかった。全国の児童になったのが、終戦から2年ほど経った1947年のこと。ただ、この当時は米が足りず、主食はパンが中心。その後、国内でも、なぜこのメニューなのか? とちよと考えてみてね。たくさんさんの知識が身につく上に、給食がもっと楽しく、味わい深いものになるはずだよ。

給食がもっと楽しくなる“給食クイズ”!

正しいと思う番号に○をしてね

Q1 法律で決められている完全給食の組み合わせとは?
①主食・牛乳・おかず ②主食・牛乳・おかず・デザート ③主食・おかず・デザート

Q2 調理してどのくらいの時間内で給食を食べなくてはならない?
①60分以内 ②90分以内 ③120分以内

Q3 世界ではどのくらいの国で給食が食べられている?
①約100カ国 ②約150カ国 ③約80カ国

Q4 日本の中学校で給食を出しているのは全体の何%?
①約70% ②約65% ③約90%

Q5 給食の人気メニュー、揚げパンの発祥地は?
①大田区 ②墨田区 ③渋谷区

答えはP6の下にあるよ。

なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. おいしくて安全・安心な牛乳が飲めるのはなぜ?

A. みんなに届くまでにたくさんの検査を合格しているからだよ!

おいしい牛乳をみんなに飲んでもらうために、酪農家さんは牛の健康をしっかり管理しているんだ。そして、大切に育てた牛からしぼったミルクは、牧場から出荷される前に厳しく検査されます。いろいろな酪農家さんからクーラステーションに集められたミルクは、乳業工場へと送られる前に再び検査。乳業工場に届いたミルクは、工場に入る前にも検査され、製品になった後も検査されて出荷されるんだ。このように、たくさんの方が検査して、みんなの手元に届くよ。だから、おいしくて安全・安心な牛乳が飲めるんだね。



みんなはこの牛乳を飲んでる?

牧場と聞くと、北海道など広い牧草地をイメージすると思いますが、実は、東京にも51(2018年2月時点)の牧場があるんだ。でも、年々牧場の数は減ってきていて、牛乳の原料である生乳の生産量も減っています。そこで、本州などで足りない生乳は北海道から運んで来ています。

でも、トラックの台数や運転手の人数にも限りがあり、北海道から運ぶのにも限界が来ています。また、台風や大雨、地震などの自然災害が起ると、遠くから生乳を運ぶことができなくなります。

このような中で、みんなのもとに届く牛乳がなくなるようにするためには、みんなの地域の牧場も残っていく必要があります。ぜひ、地元の牛乳も飲んで応援しようね!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

寒い冬に/ フロリダ グレープフルーツを食べよう!

グレープフルーツには、うれしい栄養素や働きがたくさんあるんだ。そのすごさを紹介するね!

グレープフルーツ料理にチャレンジ!

サラダにも! ハチミツを入れてホットグレープフルーツジュース!

チアシードにも!

集中力アップ! ビタミンCで風邪予防! クエン酸で疲労回復!

ホットグレープフルーツジュースは、味と香りと温度の働きで、脳の活性化が進むといわれているよ。

大人が1日に必要なビタミンC(100mg)を、グレープフルーツ大玉1個でとることができるんだって。

グレープフルーツにふくまれるクエン酸は、疲れた体をリフレッシュするのにおすすめです。

フロリダ産グレープフルーツで合格祈願!

グレープフルーツ(Grapefruit)の頭文字「G」と「F」は、合格(Goukaku)の「G」と、フルーツ(Fruit)の「F」と同じなんだ。だから、受験やテストを応援する「合格フルーツ」としても知られているよ。実際に、合格祈願をした神社もあるんだって!

くわしくは [フロリダグレープフルーツ](http://florida-grapefruit.jp) 検索 <http://florida-grapefruit.jp> フロリダ州政府柑橘局

空気がすんだ冬こそ!

電気を消して冬の星空を観察しよう

冬は明るい一等星が多く、空気もすみきっているから、1年のうちで星空が一番きれいに見える季節なんだ。外はちょっと寒いかもしれないけれど、家のあかりを消し、空を見上げてみよう。星の広がりはどこまで確認できるかな? その星空の模様を観察して記録に残してみよう。

“冬の星空観察”詳細

肉眼による観察

観察期間 1月27日(日)~2月5日(火) ※この期間に各自で1日以上観察
観察時間 日没後1時間半以降 **観察方法** 肉眼による観察



★天の川の観察

- ①1月の星図を参考に、天の川付近にあるペルセウス座、ふたご座・ぎょしゃ座、いっかくじゅう座(冬の大三角のあたり)を観察するよ。
- ②天の川観察シートを見ながら、肉眼(メガネをかけた方はそのまま)で、それぞれの星座付近の天の川が見えるかどうか観察してみよう!

★GLOBE AT NIGHTへの参加によるオリオン座周辺の星の観察

国際ダークスカイ協会(IDA)が2006年から行っている、夜空の明るさ世界同時観察キャンペーン“GLOBE AT NIGHT”に参加し、星空の観察をするよ。夜空を見上げ、その見え方が観察シートにある8つの星図のどれに一番近いかを観察。その観察結果を、IDAのウェブサイト(<http://idatokyo.org/gan/>)に報告すれば、世界中にデータが共有され、世界のどこで星座がはっきり見えるか、明らかになるんだ。

参加方法 事前の参加申し込みの必要なし

[天の川観察シート] [GLOBE AT NIGHT 観察シート] は、下記のサイトからダウンロードしてね。
<http://www.env.go.jp/press/106271.html>



GLOBE AT NIGHT 観察シート ▲

デジタルカメラによる夜空の明るさ調査

観察期間 1月26日(土)~2月8日(金) **観察時間** 日没後1時間半~3時間半まで
データ報告期間 1月26日(土)~2月15日(金)

- ①使用できるカメラとレンズを用意 ②カメラを設定 ③夜空を撮影
- ④撮影データを確認 ⑤撮影したデータを下記サイトに送る

データ報告サイト <https://hoshizora-kansatsu.astroarts.co.jp>

くわしい方法は、下記サイトの「夜空の明るさを測ってみよう」を参考にしなね。
<https://www.env.go.jp/air/life/hoshizorakansatsu/index.html>

参加方法 事前の参加申し込みの必要なし

今後、継続観察に参加できる団体・個人の方を募集中。希望の場合は、環境省までぜひ登録をお願いします。



1月の星図

北 東 西 南

①ペルセウス座付近
②ふたご座・ぎょしゃ座付近
③いっかくじゅう座付近

GLOBE AT NIGHTの星図領域

(見えづらい星座だけど、冬の大三角の中にあるので探してみよう)

1月中旬 午後8時頃 東京の星空

星図：国立天文台

●[天の川]の観察
①ペルセウス座付近 ②ふたご座・ぎょしゃ座付近 ③いっかくじゅう座付近(冬の大三角のあたり)
※暗い環境に時間をかけて目を慣らすと、かすかな星が見えてきて観察しやすくなるよ。

星空を観察するなら、光害についても考えてみよう!

光害とは、強すぎる光や、不要な光によって起こる影響のことをいうんだ。例えば、光が上方向にもれてしまうと、夜空の明るさが増して星が見えにくくなってしまふ。また、強すぎる光は、植物の生育や野生動物の行動に影響を与えることも。人や町、地球のために、自分の周りの光に気を配りたいね。

環境省 (お問い合わせ先)
環境省 TEL 03-3581-3351 (代表)
<http://www.env.go.jp/index.html>

使うと環境への負担が少なくなる!?

ゼブラエコロジーのこと。

ゼブラのペンは、主な部品に再生プラスチックを使用しているため、エコマーク商品に認定されている。それと同時に、ボールペンやマーカーの消耗部分を交換補充できるので、使えば使うほどエコなんだよ! キミも、身近なエコを始めてくれるとうれしいな!

ZEBRA Open your Imagination. 問い合わせ先 ゼブラ株式会社お客様相談室
TEL:0120-555-335 (平日9時~17時)
www.zebra.co.jp

なめらかな書き味のジェルボールペン
「サラサクリップ」



押してキャップが開けやすい蛍光ペン
「蛍光オプテックス2 EZ」



ゼブラのエコロジー商品は、車のバッテリーケースやヘッドライトの部品などから再生されています。エコマーク商品



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん  **エコちゃんがおとどけするよ!!**

エコチルおたよりコーナー **今月は…「2019年にチャレンジしたいこと」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

自分で料理をつくってみたい。3年になってお母さんの手料理の味に感激しました。時々手伝いをしています。今度は一人で作ってみたいです。(小3・ティミーさん)

エコちゃんより
ティミーさんの手料理、エコも食べてみたい。得意料理ができれば、教えてね。

毎日日記をつけることで、最近「〇曜日何したっけ?」と忘れることが多いので日記をつけると忘れても書いた事を見つければ思い出せるからです。(小4・ミラクルレインボーさん)

エコちゃんより
1行日記などから始めると続けやすいよ。お気に入りのペンやノートを使うのもおすすめだよ!

お題「気になる職業、なりたい職業は?」

大人になったら、どんな仕事につきたいかな? また、気になる職業はあるかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 **締め切りは2019年1月28日(月)まで** 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 → 応募用紙を切り取り → ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入

1~11は必ず書いてね
ハガキにはってね
ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入
下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株) アドバコム エコチル編集部「東京版1月号 応募係」

携帯電話はこちらから



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
https://www.ecochil.net FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハガキの縦用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ-自然-地球」をテーマにした絵を横向きに書いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を封筒に入れて、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

エコチル1月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

▼1~11は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1フリガナ _____

2お名前 _____

3小学校 _____ 区 _____ 立 _____ 小 _____ 学 _____ 年 _____ 5 _____ 年 _____ 6 _____ 年 _____ 歳 _____

4男・女 _____

7ご住所 _____ 東京都 _____ 区・市 _____

8エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・ ____月 ____日 ・ 学校の教室で (先生から)
・ 学校に置いてあったのをもらった ()
・ 都内の児童館で ・ その他 ()

9エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由) _____

あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由) _____

10おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生) ・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

11エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞 ・ 特になし ・ その他 ()

12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

13 エコワードパズルの答え

エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

エコチル地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ書に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

レジぶくろ
ことわる勇氣
マイバッグ

中野区立江原小学校 4年生
岡田 悠愛さん

エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントが当たる!**

12月のこのえ

おおそらじ

お じ き そ か
し ゐ さ せ け
お せ け し
そ ん ど あ
り と う じ

7 2 8 6
9 4
1 10 5
11 3 12
13

①自分よりも年齢や身長の高い人。
②1000人以上に敬語で話す。
③美少女ゲームの教室を〇〇する。
④海に骨のなごりやちから動物。
⑤足が8本あつて、吸盤が付いている。
⑥細長く伸びる。
⑦〇〇〇〇を取り除く。
⑧〇〇〇〇の車に気を付けて。
⑨思いがけなく出来事。
⑩〇〇〇〇〇〇になりました。

⑦指紋があるのは、体のどの部分?
⑧沖縄県の県庁所在地はどこ?
⑨文字や絵をかいたり、物を包んだりする物は?
⑩野菜やとり肉などといっしょにもちを入れてにた、主にお正月に食べる物は?
⑪言葉にメロディーを付けたもの。子守〇〇。
⑫管や穴、びんなどの口をふさぐ物。「お風呂の〇〇をぬく」
⑬家から持って行った買い物ぶくろ。

12月のこのえ

おおそらじ

お じ き そ か
し ゐ さ せ け
お せ け し
そ ん ど あ
り と う じ

ククロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント **8名様**

なかなか手に入らないよ!

LITALICOワンダーグッズセット

テクノロジーを活用したものづくりの機会を提供するLITALICOワンダーのオリジナルグッズと、プログラミング体験授業無料チケットをセットにして8名様に。

株式会社LITALICO

小学生の習い事新定番! IT×ものづくり教室

無料体験

オリジナルのゲームをつくる!

プログラミングやロボット製作に挑戦!!

ロボットをつくって動かそう!

お申込みは、Webサイトまたはお電話で受付中!

LITALICO Tel: 0120-990-080 月・火・水・金 12-19時 土 11-19時(休・日・祝休み)

Web: wonder.litalico.jp

受付番号 エコチル022 ※お電話の際は「受付番号: エコチル022」とお伝えください

LITALICOワンダー エコチル022

「みんなが主役」のIT×ものづくり発表会

Wonder Make Fes ワンダーメイクフェス5

2019年開催!

2.9日-10日 | 日本科学未来館 2019 Open2days | 9時-9:30 / 11時-10:00

子どもたちがプログラミングしたゲームやロボットを触って遊べる! IT企業による体験ワークショップも開催!

入場無料

体験ワークショップ

https://wonder.litalico.jp/make-fes ワンダーメイクフェス





大きな耳がとっても特徴的

砂漠で暮らすキツネ
 フェネックはアフリカのサハラ砂漠に生息するキツネの仲間です。砂漠といえは暑いというイメージを持つ方が多いと思いますが、実は昼は暑く夜は寒いという寒暖の差の激しい場所です。そのような環境で生活できるフェネックの秘密は何でしょうか。まず、日中の暑いときには穴をほってその中で暑さをしのいでいま

す。また、大きな耳は音を頼りにして獲物を探すのに役立つ。体の熱を外へ逃がす役割もあると考えられています。
 気温が下がる夜になると外へ出てきて活動しますが、身体をおおうふわふわな毛は密になっていて、寒い夜もたえられるようになっていきます。フェネックは砂漠の厳しい環境に適応したキツネなのです。

かわいらしいだけではない
 フェネックは体重が1kg前後と小さいため、よく園内で「赤ちゃんですか?」と聞かれますが、みんな大人です。また、見た目でネコの仲間と間違えられることもありますがイヌ科

の仲間、間違えられるの仲間。間違えられるのは姿や動作だけではなく鳴き声もそうです。
 えさの時間になると「キヤー」とか「ニヤー」とネコのような高い声を出します。そのようなときには、来園者からかわいいと大好評ですが、仲間とのえさの取り合いではフニとイヌのような声でほえるのです。ぜひ井の頭へお越しの際は、フェネックのさまざまなコミュニケーションの取り方にも注目してみてください。

今月のどうぶつ

フェネック

学名: *Vulpes zerda*

生息地: モロッコからアラビア半島にかけての砂漠地帯

食肉目イヌ科

文化園で見られるイヌ科の仲間: アカキツネ、タヌキ

日本ではどこらもなじみの深い動物で、各地の里山から森林まで広く生息しています。井の頭自然文化園内には野生のタヌキも生息しています。

井の頭自然文化園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

いのかしらニュース

井の頭自然文化園では、2018年11月よりインシンのメス2頭の展示を始めました。同年7月生まれの子どもの特徴である、しま模様はちやうど消えたところですが、まだあどけない表情を見せてくれます。今年の干支であるインシンの子に走り回る様子も見に来てください。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

井の頭自然文化園 / 東京都武蔵野市御殿山1丁目17-6 TEL. 0422-46-1100 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ino/>

次号のエコチル配布予定日は2月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校748校で配布している、こども環境情報紙です。
 都内にある児童館135館でも設置しています。
 エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

たくさんのお子どもたちが来てくれたよ! 開催報告

エコプロ2018×エコチル 環境広場 in 東京

2018年12月6日(木)~8日(土)の3日間に渡って、東京ビッグサイトで「エコプロ2018×エコチル 環境広場 in 東京」が開催されたよ。来場者数は16万2217人と大盛況。「環境広場 in 東京」にも、たくさんのお小学生や親子連れが遊びに来てくれたんだ。



多くのお子どもたちが最初に向かったのがエコチルブース。なかで最も人気だったのが、当日受付のワークショップだよ。いろいろなスタンプを押し、世界に1つのエコバッグが完成。みんな、素敵なエコバッグを持ち帰ったよ。
 また、各ブースでもさまざまな体験ができたんだ。

東京都環境局 チームもったいないのブースでは、食品ロス削減につながるアイデアをたくさん学べ、エコイングリッシュのブースでは、TOKYO GLOBAL GATEWAYのイングリッシュスピーカーと英会話を楽しみながら、ミニゲームにもチャレンジ! 他にも、最新の燃料電池自動車が展示があったり、食育特集でおなじみの大福くんが遊びに来たりと、始終にぎやかだった「環境広場 in 東京」でした。



他にも楽しい記事がたくさん! <https://www.ecochil.net>

井の頭自然文化園 Inokashira Park Zoo

「ワグステ」舟が「ワグ」

彫刻家 本山ひろ子 作品展

期間 1月19日(土)~6月9日(日) 9時30分~16時30分 (彫刻館の閉館時間まで)

場所 動物園(本園)彫刻館B館

「ワグ」とは、ブロンズなどの金属を溶かして型に流し込む制作技法のことです。この特設展では、動物のブロンズ作品を中心に、映像にて制作過程も紹介します。

こんな体験したことある?

かまくらの中でごはん食べたことある?

小岩井農場で楽しく遊んで学ぼう!

美しい雪原の「小岩井農場」で学ぶ食育・通野雪の中の音あそび
 出発日: 2月9日(土) 1泊2日

約3,000本のキャンドルを見たことある?

銀世界に灯るキャンドルを觀賞!

「かまくら作」! 「ワカサギ釣り」! 「幻想的な冬まつり」
 冬ならではの体験満載! ぶくしまの駅
 出発日: 2月16日(土) 1泊2日

フカフカの雪の上に寝ころんだことある?

冬を生きる動物の足跡を探してみよう!

動物の足跡を探しに行こう! 「ラヂオの森」スノーシュー体験と「野尻湖ナウマンソウ博物館」
 出発日: 2月23日(土) 1泊2日

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル

フレテミーナ

冬❄️のツアー、全5コース。この他にも、いろんな体験がもりだくさん! お父さん、お母さんと一緒にチェックしてみてね。

詳しくは、ホームページ、JR東日本の主な駅(首都圏・新潟・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)へ。
 ※当広告による申込みは受け付けておりません。※写真・イラストはすべてイメージです。

カーボンオフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂をカーボン・オフセットで埋め合わせています。[CCL-CO2FFHPPT]

大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛者の共通の願いです。

2016年4~2018年12月号まで

CO₂ 517トンオフセット

CO₂ 100、CO₂ 100、CO₂ 100、CO₂ 100、CO₂ 100、CO₂ 100、CO₂ 100

CO₂ 1トン = 杉の木の71本分が1年間に吸収するCO₂の量と同じです