

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

# 地球にやさしいこどもたち。



# エコチル

https://www.ecochil.net

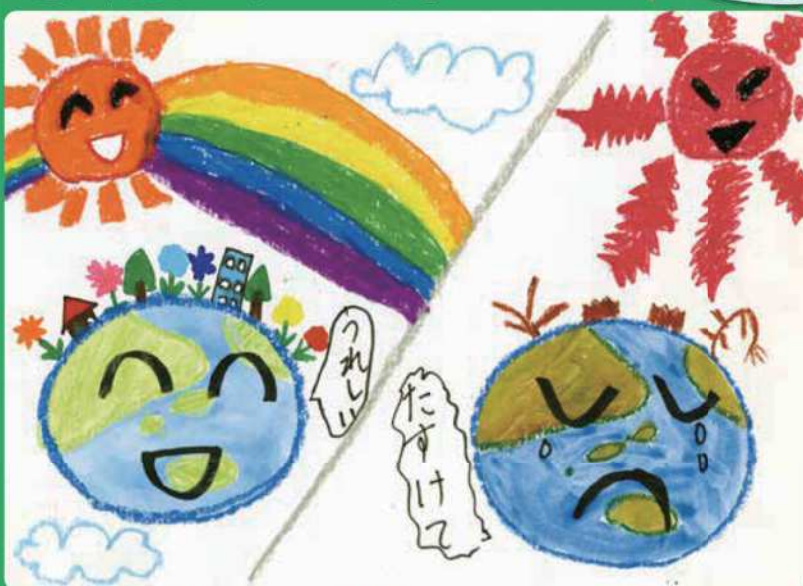
エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
11月号

今月の表紙 文京区立大塚小学校 2年生 齋藤 柚衣さん  
「どっちのほうがいいかな？」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



## 世界中で問題になっている マイクロプラスチックって何?

今月のエコチル★おすすめプレイス★  
英語でのコミュニケーションを楽しもう!  
TOKYO GLOBAL GATEWAY

今月のエコなひと  
黒岩 琢磨さん  
EcoPro2018×エコチル 環境広場 in 東京  
食育特集 ウイルスが活発になる前に  
バランスのとれた食事で風邪に負けない体に!  
こおった顔面でも力を発揮! 冬はスタッドレスタイヤをつけよう!  
今月のエコワードバズル・プレゼント・上野動物園だよりほか

ATAM ACADEMY 南麻布教室 新規開校!

IT×DESIGN=CREATIVE 小学1~6年生対象

IT×お絵かき 無料体験募集中!

=クリエイティブカ

ITとお絵かきをかけ合わせたレッスンの中で、専用のタブレットを使ってオリジナルLINEスタンプを作成することで、自分の力で価値を作り出す「クリエイティブカ」を学べます。

- ✓ 普段から絵をかくのが好きな子におすすめ!
- ✓ プログラミング教室は性格的に合わないけど、ITにふれさせておきたい
- ✓ イラストの基本をしっかり学べる
- ✓ 手ぶらOK

入会特典 先着30名様 [サンリオピューロランド]のヘアサポートをプレゼント

お申込み・お問合せはこちら

ATAM Academy 京都港区南麻布3丁目12-17 2F  
03-4405-4954

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 63

【千代田区】昌平小学校 校長 清水 明先生

本校の周辺はビルが立ち並び、なかなか自然にふれられません。そのぶん、さまざまな方の力を借りながら、子どもたちはいろいろな経験をしています。例えば、毎年4年生が行う、船に乗って神田川を観察する体験は、多くの気づきと、水を大切にするとエコの視点も育めています。地域の人から愛をもらい、郷土を大切にすると子に育ってほしいと思います。

## 自宅でも教室でも、トライなら自分に合わせた学習ができます!

1 プログラミング教室

2020年から小学校で必修化となるプログラミング。ロボット作りを通じてプログラミングの基礎を学び、楽しさを体感してください。

会場 ご自宅または都内の各教室

対象 小学1~6年生

※日程・回数などの詳細はお問い合わせください。

2 小学生の英語・英検対策

これからの英語で求められる4技能(聞く、話す、読む、書く)をマンツーマン授業でバランスよく育成。英検にも対応しています。

会場 ご自宅または都内の各教室

対象 小学1~6年生

※日程・回数などの詳細はお問い合わせください。

3 トライ式冬合宿2018

「集団授業」「少人数授業」「演習」を効果的に組み合わせたカリキュラム。普段とは異なる環境で緊張感を持って学習に臨めます。

会場 オリエンタルホテル 東京ベイ(浦安)

日程 12/25(火)~28(金)

※定員とリ次策、締切とさせていただきます。

4 無料学習相談

一人ひとりのお子さまに合った学習方法がわかる「トライ式性格判断」ほか、勉強に関するご相談を随時受け付けております。

個別教室のトライ  
都内60教室  
無料体験受付中!

教室の詳細情報はこちら

家庭教師のトライ 電話受付時間 9:00~23:00 トライ 検索 個別教室のトライ

エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞しました。

エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。

世界中で問題になっている

マイクロプラスチックって何?

ニュースや新聞などで、取り上げられることが増えたマイクロプラスチック。はどのようにしてでき、なぜ問題になっているのだろうか？海の生態系への影響も心配されているマイクロプラスチックをくわしく見ていこう。

マイクロプラスチックが海をただよぶ

海をただよぶプラスチックが増加中

50年までにプラスチックごみが魚の量を上回るという研究報告まであるんだ。

マイクロプラスチックとは、海をただよぶプラスチックごみが、太陽の光(特に紫外線)や海の塩分で劣化し、波や砂などによって細かくくだかれた結果、大きさが5mm以下になったプラスチックの破片のことをいうんだ。また、海辺に落ちていたプラスチックは太陽の光だけでなく、砂浜の熱も加わって、こわれるスピードが速くなってしまふ。私たちの想像以上に、プラスチックがマイクロプラスチック化するの早いんだ。一枚のレジ袋からできるマイクロプラスチックは数千個といわれているよ。

プラスチックは、自然の力によってこわれるもの、自然の力では完全に分解されにくい。そのため、道端に投げ捨てられたプラスチックは分解されることなく、ごみとなって風に乗り、川を流れ、年間800万トンも海に出てしまっているんだ。それでも分解はできないから、数十年以上、海中にとどまり続けるだけでなく、海流に乗って世界中を移動してしまふよ。

特にマイクロプラスチックは、肉眼で見つけることは難しく、海に流れ込んだものが最後、回収するのはほぼ不可能といわれている。20年間でいこう！



拡大してみると...

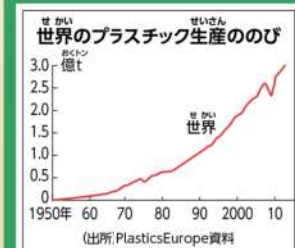


細かくくだけたプラスチックやペットボトル、ビーチサンダルなど、さまざまなごみが散らばっているね。

プラスチック製品がマイクロプラスチックになるまで



参考元:平成30年7月環境省発表「海洋プラスチック問題について」



世界で生産されるプラスチックは増加している。1950年と比べると、プラスチックの生産量は約200倍の300億tに！その約半分が使い捨てプラスチックなんだ。しかも、1人あたりの使い捨てプラスチックの廃棄量は、アメリカに次いで日本が2位。レジ袋だけでも1人あたり年間300枚は使っている計算になるよ。おどろきの数字だね。

世界のプラスチックは年々増えている!

世界で生産されるプラスチックは増加している。1950年と比べると、プラスチックの生産量は約200倍の300億tに！その約半分が使い捨てプラスチックなんだ。しかも、1人あたりの使い捨てプラスチックの廃棄量は、アメリカに次いで日本が2位。レジ袋だけでも1人あたり年間300枚は使っている計算になるよ。おどろきの数字だね。



英語でさまざまなプログラムにチャレンジする。TOKYO GLOBAL GATEWAY (以下TTGG)が東京・青海にオープンして約2カ月。連日、多くの小学生が訪れ、施設は活気に満ちあふれているよ。TTGGで一番の人気プログラムは英語で体験する5つの生活シーンだよ。このプログラムでは、飛行機の機内やレストランなどを舞台に、OA役や店員役である外国人のイングリッシュピーカーと英語でやり取り。その場で話しかけられたことに、自分が知っている英単語と英文法で答えられたときは、「やったー!」思たよりも通じた!と、プチ成功体験が味わえる。これなら、もっと英語が話したくなるね。

そして、英語でチャレンジ! 簡単プログラム、MBABY Leader Kidsの新たなプログラムがスタート! 簡単プログラムは、世界中で800万人が使用しているCodeMonkeyを使って、英語でプログラムを登録してね。

一方、お金について学ぶプログラムキッズMBAは中上級者向けのプログラム。英語に自信のある子は、ぜひチャレンジしてみよう。現在、予約は公式サイトにて受付中。プログラムの日程が特別追加されることもあるので、最新情報が手に入るメルマガに登録してね。

今月のエコチル ★おすすめプレイス★ 英語でのコミュニケーションを楽しもう! TOKYO GLOBAL GATEWAY ゲートウェイ



## 冬 子どものココロが動く原体験。プロに学ぶ1日教室!

先生は各分野で活躍する一流のプロフェッショナル。  
親子でワクワク、未来につながる学び体験。  
子どもが社会に出る意欲がわいてくる特別な体験がそろっています。

2019年は無人島探検「猿フェス」からスタート!

### 1/4(金) 横須賀市

#### みらい猿島フェスティバル

東京湾に浮かぶ無人島をなんと1日貸切りにしてギフト!の3つの体験&探検をします。

- ①自然博士のささき隊長と島の自然観察
- ②本物の忍者とワクワク!忍者修行
- ③おそびートで奏でる!ドラムサークル体験

さらに、親子で無人島を自由に探検できる時間も!綺麗な海・森・洞窟・レンガのトンネルや砲台跡など、非日常のドキドキがいっぱいです!

### 12/22(土) 富士見市

#### パーソナルトレーナー直伝!脳と身体を結びトレーニング教室 in チームラボ 学ぶ!未来の遊園地

数々のデジタルアートが想像をこえるスケールで展示される近未来的空間で思いきり体を動かして、親子でビジュアルトレーニングを行います。

### 12/23(日・祝)、12/24(月・休) 渋谷区

#### 生き物の不思議を体感するアート! 透明標本体験

ヘビが捕食したカエルがお腹の中にある様子も観察できる「透明標本」。作品作りを通じて、美しくも不思議な生き物の秘密にせまります。

他にも宇宙飛行士ミッション体験・将棋・パティシエ・ドラムサークル・気象キャスター、など **30種類以上のワクワク体験** がそろっています!

### 12/26(水)、12/28(金)

#### 仕事

動物病院で診断! 獣医さん体験

### 11月~1月

#### 科学

【市ヶ谷】マインクラフト教室・【渋谷】ロボット&プログラミング教室

### 12/24(月・祝)

#### 文化

清道師で自分と向き合う 一日一休さんZEN kids 体験

### 11月~1月

#### 表現

ミズノが教えるかけこ教室 ミズノが教える親子マラソン

### 12/1(土)

#### 自然

親子でチャレンジ! 釣り体験(ルアー釣り)

お申し込みはホームページから 問い合わせ

**Gif+e!** ギフト 検索 TEL 03-3468-1390

## 11/10(土)・11/11(日) 予約不要

# 古くて新しい 日本のおりがみフェスタ 2018

### in 東京スカイツリータウン

うごく! おりがみ水族館 限定イベント 大集合!

争約不要 11/10(土)・11/11(日)

伝統で遊ぶ! オリジナルグッズ

大人気!

英語で体験する 5つの生活シーン

英語でチャレンジ! 簡単プログラミング

英語でお店の経営を体験。お金についての知識を高めるよ。

海外で起こりそうな日常の1コマを英語でやり取りするよ。

プログラミングを英語で学びながら、グローバル感覚も身につけよう!

料金 3,500円(税別) 料金 6,900円(税別) 料金 120,000円(税別)

所在地 東京都江東区青海2-4-32 TIME24 1~3階

問い合わせ先 TEL 0120-86596-1 月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)

公式サイトからメルマガ登録をすると、最新情報がいち早く手に入るよ! ここからアクセス >>>

詳しくはこちらへ <https://tokyo-global-gateway.com> TGG 東京都英語村 検索

## プラスチックをめぐる動きを知ろう!

### その1

#### プラスチックのストローがなくなる!?

プラスチック製の使い捨てストローは細くて軽すぎるため、リサイクルされにくいんだ。そこで、アメリカのコーヒチェーン、スターバックスは2020年までに、マクドナルドは2025年までに世界の全店舗でプラスチック製ストローの廃止を決定。日本でもすかいらーくホールディングスが2018年12月までにガストの約1,370店、2020年までにジョナサン、パーミヤンなど、全グループ約3,200店で使用禁止を決定。この3企業だけで、年間約18億本のプラスチック製ストローが使われなくなるよ。

### その2

#### 日本はどんな対策をしているの?

2018年6月にカナダで開かれた主要7カ国首脳会議(G7サミット)で、使い捨てプラスチックの削減目標を盛り込んだ「海洋プラスチック憲章」が提案されたけれど、日本は署名を見送ったんだ。でも、海洋プラスチックごみ問題が深刻化していることを受け、G7で示された数値目標(2030年までにプラスチック包装の最低55%をリサイクル、または再使用、2040年までに10%回収する)を、今作っている政策に盛り込む方向で動き出したよ。今後の動きに注目しよう。

### その3

#### ウミガメや海鳥も困っている!

オーストラリアの研究チームが、海辺で死んだウミガメを調べたところ、大人は6ひきに1ひき、子どもは4ひきに1ひき、卵からかえったばかりの赤ちゃんは2ひきに1ひきの割合で、プラスチックのかげらを含み込んでいたことを発表したよ。また、別の科学者は、現在、海鳥の90%以上がマイクロプラスチックをふくむプラスチックを誤飲、2050年までには100%に達するだろう、という研究結果を明らかにしたよ。多くの生き物がプラスチックの影響を受けているんだ。

### その4

#### 環境に優しいプラスチックが登場!

今、注目を集めているのが、植物の油や糖からとれる成分で作られた「バイオプラスチック」だよ。このバイオプラスチック(バイオプラ)には、燃やしてもCO<sub>2</sub>の濃度が増えない「バイオマスプラスチック」と、微生物の力で水とCO<sub>2</sub>に分解される「生分解性プラスチック」の2種類があるんだ。バイオプラはレジ袋や電池のプリスターパックなど、さまざまな物に使われているけれど、生産コストが高いのがネック。そのため、日本国内でのバイオプラの使用は約0.4%。もっと普及が進むといいね。

### クイズ マイクロプラスチックのこと、どれだけ分かるかな?

正しいと思う番号を○で囲んでね。

Q1 マイクロプラスチックの大きさは何mm以下? (①10mm ②3mm ③5mm)

Q2 1人の日本人が1年間に使用するレジ袋の平均は? (①300枚 ②500枚 ③600枚)

Q3 年間どれくらいのプラスチックが海に流れ込んでいる? (①900万t ②700万t ③800万t)

Q4 世界のプラスチックゴミは年間どれくらいになる? (①2億t ②3億t ③5億t)

Q5 プラスチック規制を推進している国は? (①フランス ②アメリカ ③カナダ)

答えはP5の下を見てね。

## TGGではこんなことができるよ!

英語で体験する 5つの生活シーン

海外で起こりそうな日常の1コマを英語でやり取りするよ。

料金 3,500円(税別)

英語でチャレンジ! 簡単プログラミング

プログラミングを英語で学びながら、グローバル感覚も身につけよう!

料金 6,900円(税別)

英語でお店の経営を体験。お金についての知識を高めるよ。

料金 120,000円(税別)

所在地 東京都江東区青海2-4-32 TIME24 1~3階

問い合わせ先 TEL 0120-86596-1 月~金 9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)

公式サイトからメルマガ登録をすると、最新情報がいち早く手に入るよ! ここからアクセス >>>

詳しくはこちらへ <https://tokyo-global-gateway.com> TGG 東京都英語村 検索



# エコプロ2018 × エコチル

## 環境広場 in 東京

12月6日(木)～8日(土)  
10:00～17:00

会場 東京ビッグサイト 東ホール  
入場料 無料

環境に配慮した製品やサービスが、たくさん紹介されている展示会“エコプロ2018”。この国内最大級の環境イベントに、なんと今年はエコチルゾーンが登場! 家族や友達と、みんなで遊びに来てね!

エコチルゾーンは、エコライフの提案、環境体験学習など、幅広いニーズに応える日本最大級の環境イベント。20回目を迎えた今年は“SDGs時代の環境と社会、そして未来へ”をテーマに、食品ロス削減にチャレンジする企画や、樹木の共同展示など、さまざまなイベントが予定されているよ。

### エコチルブース(環境広場 in 東京)ではこんなことができるよ!

いろいろな会社や団体の環境への取り組みを紹介している他、子ども学習コーナーを用意。12月8日(土)には無料で参加できる体験教室やセミナーも開催するよ。どしどし申し込んでね。

### 12月8日(土) 体験教室・セミナー情報

#### 1 進め! 水素社会へ! ~水素がつくる未来のカタチ~

「水素」を学んで、「未来のまち」をみんなで作ろう!  
時間 ①10:15～11:15 ②14:00～15:00  
定員 30名(4年生以上) 主催 公益財団法人東京都環境公社

#### 2 ソーラーカー工作教室

～みんなで太陽光発電を体験しよう!～  
時間 11:30～12:30 定員 25名  
主催 一般財団法人 新エネルギー財団

10月25日(木)現在の情報です。くわしくはウェブサイト<https://www.ecochil.net/>をチェックしてね!

#### 応募要項

**応募方法** PC、または携帯の応募フォームからご応募ください。ハガキ、FAXでは受け付けません。ご了承ください。  
※応募多数の場合は抽選を行います。  
参加者には当選案内を郵送いたします。  
当選案内が参加証となりますので、当日必ずご持参ください。  
落選の方への通知は行いませんので、ご了承ください。

**PC・携帯** エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo>  
または、右記の二次元コードから簡単アクセス

**応募締切** 応募締切:2018年11月18日(日)  
※PC・携帯の応募フォームも11月19日(月)午前0時に終了します。

**お問い合わせ** エコチル事務局 TEL:011-200-5671(平日9時～18時)

**個人情報について** お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは7ページまたはエコチルホームページ<https://www.ecochil.net/policy/>をご覧ください。



地球にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ おりがみ遊びでエコ意識を高める

一般社団法人日本折紙協会

理事長 黒岩 琢磨さん

日本の伝統文化であり、楽しい遊びでもある「おりがみ」の魅力を、世界中に伝えるための活動をしている。



日本に古くからある、おりがみを通して、エコの意識を高め、リサイクルの知識も増やしていく。今回、お話をうかがったのは、一般社団法人日本折紙協会の黒岩琢磨さんです。おりがみの素晴らしさを広め、優れたリサイクル品であることも伝えたいと、さまざまな活動を行なっています。

「おりがみで子どもたちを笑顔に」日本折紙協会は、日本の伝統的な造形文化であり、すぐれた教育素材でもある。おりがみを伝承・発展させ、国内外に普及することを目的に創設された一般社団法人です。その普及活動の一貫として、11月10日(土)と11日(日)の2日間、キッズおりがみフェスタ2018を開きます。

「このイベントは、親子でコミュニケーションしながらおりがみを楽しめるとともに、紙すき体験などを通して、リサイクルやエコについて学ぶ場です。そもそも、おりがみは、1度作って終わりではなく、何度も作り直せる優秀なアイテムです。ぜひ一枚のおりがみから、いろいろなものを作り出してみてください」と黒岩さんは話します。

「おりがみは多くの地域で古紙としてリサイクルされています。だからこそ、再生紙でできたおりがみにふれてほしい。また、植物油インクという、植物油を原料とした環境に優しいインクで印刷されたおりがみも用意しました。これらに実際にふれてみることで、リサイクルやエコについていろいろな角度から学べると思います。11月11日(日)は、おりがみの日。おりがみでたくさん遊んでくださいね!」

Kids UP LEARN with FUN

# 英語で

プリスクール・学童保育

キッズアップ

Kids UP (キッズアップ) って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール(3才～5歳)、午前午後コース
- 小1～小6までの各種コース
- 初めてのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラ

スクール一覧

Kids UP 新川崎 & 等々力 & 大島 新規開校!

今月も! Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

レッスンを紹介!!!

先生から今月の使える英語フレーズ

Can I have some water, please?

水をもらえますか?

YouTube Kids UP

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで

受付時間 10:00-20:00 0120-378-056

無料体験会実施中

# 11月

Christmas PARTY

12/15



# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね! 大福くん 検索

## こちらの実践! ちょっとしたコツで風邪予防

- コツ1 うがい・手洗いをしっかりと!
- コツ2 十分な睡眠をとる
- コツ3 なるべく薄着を心がける
- コツ4 適度な運動をする
- コツ5 ゆっくりリラックスできる時間を作る



寒い季節になると、風邪の原因となる200種類以上のウィルスが活発になる。でも、寒いから風邪をひくわけではないんだ。なぜ、寒い時期に風邪をひく人が多いんだろ? 実は、冬は空気が乾燥して湿度が低下、ウィルスが増えやすいことに加え、その乾燥がのどや鼻のねんまくもかわかすため、風邪をひきやすくなるんだ。それに、寒さ

が本格化する前のこの時期は、気温の変化に体が対応できず、つかれが抜けにくい。ウィルスを防ぐ免疫力や、ウィルスをやっつける抵抗力も低下しやすい。だからこそ、いつも以上に食事に気をつけてあげよう。免疫力を高める働きを持つビタミンCと亜鉛、ねんまくを保護するタンパク質は積極的に取り入れたい栄養素。バランスの良い食事に加え、うがいや手洗い、十分な睡眠も忘れずにね。

## 風邪をひきやすい? 寒くなると

### ウィルスが活発になる前に バランスのとれた食事で風邪に負けない体!

寒さが厳しくなり、風邪が流行する前に、バランスのとれた食事で体力アップ! 風邪ウィルスをふき飛ばせる元気な体を、今から作っていきましょう。

## クイズ 風邪から身を守るために取りたいものはどれ?

風邪を予防するのにおすすめの物はどれかな? ○で囲んでね。



答えはP7の下を見てね。

積極的に取りたい栄養素

<p>抵抗力を強化</p> <p>ビタミンC</p> <p>イチゴ</p>	<p>ねんまくを保護</p> <p>タンパク質</p> <p>チーズ</p>	<p>免疫力アップ</p> <p>亜鉛</p> <p>イチョウ</p>	<p>ビタミンE</p> <p>ホウレンソウ</p> <p>ニンジン</p>	<p>ビタミンB2</p> <p>カキ</p> <p>ユス</p>
---------------------------------------	--	-------------------------------------	--	-----------------------------------



©SME/SIE

# なるほど! 牛乳 Q&A!

## Q. 風邪予防に効果的な飲み物は?

A. ビタミンAやビタミンB2など、栄養豊富な牛乳がおすすめだよ!

風邪のウィルスが体の中に侵入しようとする、体は鼻水やせき、くしゃみなどで外に追い出そうとする。このウィルスに対するバリアの働きをしているのが、鼻やのどの粘膜。牛乳に多く含まれているビタミンAは、粘膜を丈夫に保ち、細胞の再生や成長にかかせないビタミンB2もたっぷり。また、牛乳をホットミルクやクリームシチューなど、体を温める料理にすれば、血液の循環がよくなり、免疫機能をサポートする働きもあるんだ。日ごろから栄養をたっぷりふくんだ牛乳を飲んで、丈夫な体づくりを心がけようね。



## 日本の酪農の始まり

日本の酪農の始まりは江戸時代の中ごろ(1728年)。8代将軍の徳川吉宗がインド産の白牛を3頭輸入し、安房の郷(現在の千葉県)嶺岡の牧場で飼育を始めたことが発祥とされています。

ここでしぼった牛乳に、砂糖を加えて煮詰めて乾燥させて作った「白牛酪」は、薬や栄養食品として食べられました。しかし、この時代でも身分の高い人たちのものでした。

その後、牛乳が一般に広く飲まれるようになったのは明治時代。1863年に前田留吉という人が、横浜で白牛初の牛乳製造販売を行ったといわれています。

この当時は、稲作や畑作のかたわらに2~3頭の乳牛を飼う農家が多く、ピーク時の1963年には約41万8千戸の酪農家がありました。日本が経済成長を続ける中、1戸当たりの頭数が増えていき、現在の酪農になりました。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 2020年4月24日(金)

### 北海道白老町にオープン

### 「民族共生象徴空間」の愛称がみなさんの投票で決まります。

投票期間

2018年10月26日(金) → 11月11日(日)

投票方法・お問合せ

キャンペーンサイトから投票してください。

<https://ainu-hokkaido.jp/>



象徴空間 愛称 検索



# みんなの投票で決めよう。

## 「民族共生象徴空間」の愛称を

アイヌ文化復興等のナショナルセンターです

自然豊かな北海道白老町ポロト湖畔に誕生する「民族共生象徴空間」は、アイヌの歴史や文化に関する幅広い理解の促進を図り、未来へ向けてアイヌ文化の継承と新たなアイヌ文化の創造発展を推進。主要施設として「国立アイヌ民族博物館」や「国立民族共生公園」が整備されます。

民族共生象徴空間ポータルサイト <http://www.mksk-ps.jp/>



※本イメージ図は設計段階における案であり、変更の可能性があります。 「民族共生象徴空間」愛称等選考委員会事務局

知っているかな?

### 都市部でも記録的な大雪が降ったよ!

2018年1~2月にかけて、普段雪が降らない都市部でも記録的な大雪が降ったのを知っているかな? 道路の真ん中で車が立ち往生し、電車も遅れるなど、交通の乱れが相次ぎ、スタッドレスタイヤを装着していない車による追突やスリップ事故、転んでケガをする人も続出。大変な騒ぎになったよ。



さらに!

積もった雪は 水や氷に姿を変え...

路面がおおって すべりやすい状態に!



1週間以上経って も路面の氷は残っている!

都市部でも路面がおおっている日が増加中!

3℃以下になると、路面がおおる確率がぐっと高くなるよ

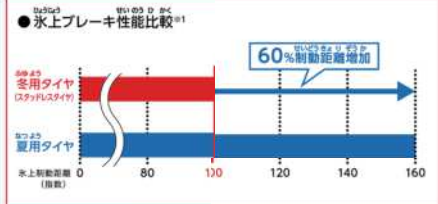


おおった路面は危険がいっぱい!

思うように曲がれない!



なかなか止まれない!



## あなたとあなたの大切な人を 守る。

「スタッドレスタイヤの真の価値」とは、より安全で安心な冬のカーライフをドライバーに提供することです。雪が降る地域はもちろんのこと、冬道に不慣れな雪のあまり降らない地域の方もご家族・ご友人そしてご自身を「もしも」から守るためにスタッドレスタイヤは「高い氷上性能」を選びましょう。



### 氷上でブレーキをかけたら さらに BLIZZAK VRX2 はしっかり止まる

●氷上ブレーキ性能比較 ※詳しくはカタログ・ホームページをご覧ください。

●氷上コーナリング距離比較 ※詳しくはカタログ・ホームページをご覧ください。

### 氷上のカーブで さらに しっかり曲がる

●氷上コーナリング距離比較 ※詳しくはカタログ・ホームページをご覧ください。

BRIDGESTONE  
あなたと、つぎの景色へ

PREMIUM  
専用車用  
スタッドレス

BLIZZAK  
VRX2  
ブリザック ライバルエクスター

冬も、性能で「ちゃんと買い。」

株式会社ブリヂストン  
<https://tire.bridgestone.co.jp/>

こおった路面でも力き發揮!

# 冬はスタッドレスタイヤをつけよう!

おうちのひと いっしょに語らう

東京都では、めったに大雪が降らない。でも、冬用のタイヤ、スタッドレスタイヤは準備しておいてほしいんだ。その理由を今から説明していくよ。

雪があまり降らなくてもスタッドレスタイヤは必要?

スタッドレスタイヤは、雪道やおおった道路ですべらず、安全に走るために開発された冬用のタイヤだよ。でも、私たちが暮らす東京都では、ほとんど雪は降らないし、降っても積もることが多いから、スタッドレスタイヤは必要なのではない? なんて思うかもしれないね。でも、2018年1月22日の雪は、積雪23cmを記録。立ち往生する車が多く見られたよ。

その大半が、夏用のタイヤを着用していたそうなんだ。また、危険なのは、積もった雪だけではないよ。実は、気温が3℃以下になると、路面がおおる。路面凍結が発生しやすいんだ。そのような路面を夏用のタイヤで走ると、タイヤがすべてハンドルやブレーキが効かなくなることも!

早い準備で安全で安心な冬。こおった路面でタイヤがすべる原因は、氷がとけてできる水が、氷の上で水のまぐを作るから。スタッドレスタイヤは、このまぐを取りのぞいて路面にタイヤを密着させるため、止まりたい場所ですっかり止まり、きちんとカーブを曲がってくれる。だから、こおった路面でも安全なんだ。いつこおるかは、誰にも分からず、雪が降ってからスタッドレスタイヤを買ったら、売り切れということも。冬本番をおかえる前に、安全と安心のために、スタッドレスタイヤを早めに準備をしておこう。



# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコちゃんがおとどけするよ!!

## エコチルおたよりコーナー 今月は.....「今、これが大好きです!!」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

5年生になり家庭科に興味を持つようになってから、自宅でお団子やおもち作りが大好きです。白玉団子やじゃがいもをすりおろし、おもち風を作ったり、楽しんでます。(小5・みなさん)

妹の誕生日プレゼントのために、絵をかくのにハマってます。妹の誕生日は、まだ先だけ喜んでもらえたら嬉しいです。(小6・ミート猫さん)

エコちゃんより

ミート猫さんの愛情がたっぷりつまった絵、きっと喜んでくれるよ。エコからも「お誕生日おめでとう!」。

エコもみなさんの料理、食べてみたいなあ。

**お題「2019年にチャレンジしたいこと」**  
募集中のお題は... 2019年、気持ち新たに、始めたいこと、やってみたいことはあるかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りはH30年11月26日(月)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

**応募用紙** 応募用紙に記入 ①~⑪は必ず書いてね

**ハガキ** 応募用紙を切り取り ハガキにはってね

**ハガキ** ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部 [東京版11月号応募係]

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに書いてね。タイトルも忘れずに、必要事項を記入した応募用紙を同時に、折らずに送ってね! ※また、送っていただいた表紙イラストは返却致しません。予めご了承ください。

## エコチル11月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版11月号 応募用紙

▼①~⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校 区立 5学年 年 6年級

4 男・女

7 区・市

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?  
・ 月 日 ・ 学校の教室で (先生から)  
・ 学校に置いてあったのをもらった  
・ 都内の児童館で ・ その他 ( )

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
もっともおもしろかった記事は何ですか?  
(その理由)

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生)  
・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。  
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞  
・ 特になし ・ その他 ( )

12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

13 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコチル地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

葛飾区立よつぎ小学校 5年生 嶋村心希さん

今月のエコチル大賞! エコチル大賞者には、オリジナルマイケースに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!

10月のこのえ しゅうかく

このもが え うが い しほが いく みる

1 横に立たない物やいらなくなつた物「捨」  
2 するとい歯を持ちこたは人をおう  
3 目・耳・舌・鼻・皮を通し生じる  
4 正月やめでたときなにくへる  
5 すすめる場所のこと。○○をこぼ  
6 ぬれぬれする動物がある  
7 国で走めた記念日。11月は2日あも

ヨコのカギ

①正午から夜の12時までのこと。  
④秋に木の葉が赤や黄色に変わるこ。 またはその葉のこと。「山に○○狩りに行く」。  
⑤空間に空気ができること。「電車が○○」。  
⑦晴れた夜空にキラキラと光って見えるもの。  
⑧手で皮をむいて、手軽に食べられるオレンジ色の臭物。  
⑩ひき肉、タマネギ、調味料などをまよめ、パン粉を付けてあげた物。

このえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 4枚1組×10名様

西武園ゆうえんち ワンデーフリーチケット

さまざまなアトラクション満載の西武園ゆうえんちへ家族や友達とGO! ナイトイベント「WHITE LANTASIA」も楽しめるよ。

西武園ゆうえんち

はっけん かんどう おどろき!発見!!感動!!!

生き物たちの1日をいっしょに体験しよう!

パンダ、ナマケモノ、イグアナ、キリン、クジラ、ペンギン...

動物たちの生活は 実はこちらと向かった?!

earthamazingday.jp

94分/製作:BBCアース・フィルムズ/配給:KADOKAWA

オリジナルアニマルシル付きムビチケット 1,400円(税込)発売中!

11月30日(金)TOHOシネマズ 日比谷ほか全国公開

ナレーター 佐々木 蔵之介

東京交通少年団 BAGS Boys And Girls for Safety

入団受付中!

子どもの交通安全を防止し、交通安全意識を育てていくことを目的に、1970年11月、全国で初めて東京都内の小松川で「交通安全少年団」が結成されたんだ。みんなもいっしょに活動しようよ!!

交通少年団 (BAGS) とは?

交通少年団 (BAGS) は、主に土曜・日曜・休日 に交通安全活動を11月とする各種ボランティアやレクリエーションなど、幅広い活動を行っています。また、鼓笛演奏を通じてパレードや舞台などに参加して活躍しています。

保護者の方から!

自転車の走行方法、道路標識を説明できるようになり、お友達のお手本にもなっています。(長女が指導員、二女が団員として活動中)

問い合わせ先 一般財団法人 東京都交通安全協会安全対策課 TEL 03-3592-1246



モモコに乘るリキ

リキオになる  
上野動物園で生まれた5頭目のニシゴリラのリキ(オス)が2018年10月9日で1才になりました。生後2カ月は母親のモモコといっしょにいましたが、姉である「モモ」とモモカも子守をするようになり、生後半年ほどでリキは母親からはなれ、父親のハオコや姉たちと遊ぶようになりました。これから行動範囲も広がり、放飼場全体を走り回るようになるでしょう。

今は父親の顔くらいの大きさしかありませんが、15歳ごろには大人と同じくらいの大きさになります。子どもも期間がほかの動物にくらべて長く、これから数年は群れの中で活発に遊ぶ姿を見ることができそうです。

ゴリラといえばバナナを思い浮かべる人も多く、果物を食べていると思われがちですが、主に食べているのは草や木の葉です。野生では1年中、果実が実るわけではないので期間は限定され、あまみも少なく、人間が食べている品種改良された果物とはまったく異なるものです。

### 今月のどうぶつ ニシゴリラ

学名: *Gorilla gorilla gorilla*  
生息地: 中央アフリカ

目: 霊長目 科: ヒト科

「ゴリラ・トラの住む森」で見られる仲間

スマトラトラ 生息地: インドネシア (スマトラ島) 野生のスマトラトラは400頭以下といわれている。	インドライオン 生息地: インド (キル森林国立公園野生生物保護区) アフリカライオンと比べ、腹部に縞があるのが特徴。
---	---

ゴリラ1日分のえさ(一部)

### 上野動物園だより 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

#### うえのニュース

渡りの季節になりました

不忍池には11月ごろから、オナガガモやキクワロハジロ、ユリカモメなどの冬鳥が渡ってきます。夏の北のほうの繁殖地で過ごしていた鳥たちが越冬のため日本へやってくるのです。11月3月の多いときには100羽を超えるカモやユリカモメが群れをなすので、冬ならではの光景が広がります。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

上野動物園 東京都台東区上野公園9-83 TEL.03-3828-5171 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ueno

### 次号のエコチル配布予定日は12月3日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校747校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

### トーマス号から幻の駅の見学まで! 楽しさいっぱいのポケカル親子社会見学・体験ツアー

開催報告

これまでポケカルでは、たくさんのツアーを開催してきたよ。その中でも、人気が高かったツアーを紹介していくね。

まずは、「大井川鐵道“きかんしゃトーマス号”特別乗車券付き! トーマスフェア2018たっぷり160分滞在バスツアー」。こちらは、人気アニメ「きかんしゃトーマス」の人気キャラクター、トーマス号やジェームス号に乗車できるとあって、大人も子どもも大興奮。ホームは人でうめつくされたよ。12月16日(日)にも開催されるよ。

次が、「普段は入れない幻の貨物列車駅“隅田川

駅”入場&地下鉄博物館見学バスツアー~電車が見えるレストランのランチ付き~」だよ。電車が大好きな子どもたちが集合し、初めて目のする駅の構内を、目をキラキラさせながら探索していたんだ。

他にもポケカルでは、普段は入ることができない横須賀米軍基地や防衛大学の見学、遊覧船からの花火観覧など、楽しさいっぱいのツアーをたくさん用意しているよ。みんなの参加を待っているよ!

他にも楽しい! ツアーがあるよ!

エコチルツアー 検索

株式会社ポケカル TEL 03-5652-7072 https://www.ecochil.net/

### スポットガイド フェスタ2018

11月23日(金)祝日 12:00~14:00  
開催場所: 不忍池ほとり (子ども環境情報紙配布会場)

上野動物園で、曜日や時間ごとに活動している東京動物園ボランティアの皆さんが、この日は一気にかき混ぜて活動するよ。どんなことが行われるかは、来てのお楽しみ。

青いエプロンとステキな笑顔が自印だよ!

スポットガイドとは? クイズや標本をつかって、動物のことを解説するガイドのことだよ。

上野動物園 東京ズーネット

開園時間 9時30分~17時(入園は16時まで)  
休園日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日~翌年1月1日)  
入園料 一般600円 65歳以上300円 中学生200円  
※小学生以下(小学校6年生まで)、都内在住・在学の中学生は無料

アクセス JR上野駅から徒歩5分  
動物園協会の名称: 公益財団法人東京動物園協会 滝澤 達 事務所の名称: 上野動物園 東京都台東区上野公園9-83 動物園協会の名称: 公益財団法人東京動物園協会 滝澤 達 事務所の名称: 上野動物園 東京都台東区上野公園9-83

### プログラミングやロボットをつくらう! オリジナルゲームをつくらう!

無料体験受付中

STEP 1 マウス操作でScratchをつかってみる  
STEP 2 簡単なシューティングゲームを制作  
STEP 3 ゲーム完成! つくったゲームで遊んだり、バージョンアップに挑戦!

ロボットのつくりかたも! ユーザーのアイデアも! 3Dプリンタ工作

11月までのお申し込みで ワークショップチケット 5,000円相当 プレゼント!

お申し込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中!

TEL 0120-990-080 月・火・水・金 12-19時 土 11-19時(木・日・祝休み)

WEB wonder.litalico.jp スマートフォンにも対応

IT×ものづくり教室LITALICOワンダー 東京・神奈川に12教室展開

CO<sub>2</sub>オフセット 2016年4~2018年10月号まで CO<sub>2</sub> 473トン分オフセット

CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン

CO<sub>2</sub> 11トン は 杉の木が71本分が1年間に吸収するCO<sub>2</sub>の量と同じです