

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
9月号

今月の表紙  
台東区立平成小学校 4年生 楊美慧さん  
「みんなの地球を守ろう」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

とくしゅう

家族みんな、1人でも! 当たり前にした「いつも」の防災対策

今月のエコチル★おすすめイベント★  
一般社団法人 東京都トラック協会

トラックフェスタ TOKYO 2018 ~親子で体験 安全と環境~

今月のエコなひと  
東武乗馬クラブ&クレイン 営業部 田中 智子さん

これから行きたい イベント情報!

食育特集

いろいろな願いが込められている

行事食について知ろう!

過ごしやすい秋はいろいろな体験ができるキャンプへ行こう!

今月のエコワードパズル・プレゼント・多摩動物公園だより

レットライ  
エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 61



【新宿区】愛日小学校 校長 山貝 正海先生

3年生はみそ作り、4年生は緑のカーテン、5年生はバケツ稲と、本校では自分で作ることを大切にしています。中でも、6年生は屋上菜園で野菜を育て、収穫した野菜は一流ホテルのシェフといっしょに調理。マナー教室も行います。そのような上級生を見た下級生は、あこれと同時に身近なものを大切に、工夫することや無駄にしないことを学んでいます。

ぼくも私も すご腕プログラマー!!!  
対象：年長~小学生

思考力 × 発想力 × 表現力

## プログラミング講座

四ツ谷・放課後スクールMOCOPLA

9月開講

詳しくはこちらから

TEL 03-6380-1347 モコプラ 検索

## みんな体験したことある?

電車が  
できるまでを  
見てみよう!

車両製作所を特別見学!

米どころ新潟のおいしい新米・せんべいを食べよう!  
特別公開の「総合車両製作所」見学  
出発日:10月6日(土) 1泊2日

名前入りの  
参加証明書も  
もらえる!

力を合わせて線路をつくってみよう!

未来へのレール敷き「小浜線道」保護作業体験と  
「輪川シーワールド」の裏方見学  
出発日:10月13日(土) 1泊2日

化石発掘で  
気分は  
恐竜博士!

大迫力の恐竜の森を探検!

恐竜の化石が見つかるかな?!発掘体験と「福井県立恐竜博物館」・  
「運転士さんになろう!本物の電車を運転体験「えちぜん鉄道」」  
出発日:11月10日(土) 1泊2日

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル  
フレテミーナ

秋のツアー、全7コース。この他にも、いろんな体験がもりだくさん!  
お父さん、お母さんと一緒にチェックしてみね。 [フレテミーナ](#)

詳しくは、ホームページ、JR東日本の主な駅(首都圏・新潟・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)へ。  
※当広告による申込みは受け付けておりません。※写真・イラストはすべてイメージです。

家族みんな、1人ででも!

# 当たり前前にはしたい「いつもの」防災対策

みんなのおうちでは、何か防災対策を行っているかな? 対策と聞くと、何だか難しそうに感じるけれど、子ども1人でできる対策だってあるんだ。さあ、いつもの習慣にしたい防災対策を見ていこう!

## 防災で一番大切なことって?

みんなは、防災で一番大切なことを知っているかな? それは、命を守ること。じゃあ命を守るために、何をすればいいんだらう? ここで大切になってくるのが、日ごろの防災対策なんだ。

## 家の中の防災対策はバッチリ?

では、自分がいつも座る場所や寝転ぶ場所など、お決まりの定位置に移動してみよう。いつもと同じように座ったり、寝転んだりしてみよう。

さあ、ぐるりと周囲を見渡すよ。上から落ちてきて、頭にぶつかるといふようなアイテムはないかな? いろいろな物が散らして、足の踏み場がなくなっていないかな? もしそうなら、片付けを始めよう!

みんなが1日の大半を過ごす学校は、地震に強い校舎へと整備(耐震化)されている。東京都のすべての公立小学校が耐震化されているから、大きな安心だよ。また、学校では避難訓練を行っているから、例えば、授業中に地震が起っても落ち着いて行動できるはずだ。では、学校と同じく、多くの時間を過ごす家で地震にあつたら、きちんと行動できるかな? そもそも、家の中の防災対策はできているのかな?

始めてみよう!

## 防災ポイント!

- い** けるときに、トイレへ行こう!  
→ 震災の直後は行きたいときにトイレへ入るとは限らない。だからこそ、こまめにトイレへ行く習慣をつけよう。
- ま** い日、しっかり睡眠をとろう!  
→ 睡眠不足になると、判断する力がぶくなくなってしまうことも。毎日の睡眠が大切だよ。
- い** き先を言ってから、外へ遊びに行こう!  
→ 災害時にはつながらないこともある携帯電話。そのため、どこへ、だれと、何時まで遊びに行くか、伝えるくせをつけよう。
- こ** うしゅう電話の使い方を覚えておこう  
→ 公家電話は、地震の際に連絡手段の1つとなるので、一度、時間のあるときに使ってみよう。
- う** ちにある非常食・備蓄食を食べてみよう!  
→ 非常食・備蓄食はおいしくなったけれど、口に合う合わないはある。消費期限の点検もかねて食べてみよう。

## 「東京くらし防災」より抜粋

### よく使う部屋の防災を再点検していくよ!

#### 子ども部屋

学校の道具以外に、書籍や雑貨、小物類など、とにかく荷物が多くなりがち子ども部屋。整理整頓も大切だが、そもそも荷物を少なくできるよ。いらぬものを処分して、部屋の中をスッキリさせるのがポイントだよ。



#### リビングダイニングキッチン

テレビや冷蔵庫、食器棚、電子レンジ、本棚など、電化製品や大型家具は、震災時におそろしい凶器になることも。家具や家電を固定したり、倒れてこないようなレイアウトを。



## 今月のエコチル ★おすすめイベント★

一般社団法人 東京都トラック協会

## トラックフェスタ TOKYO 2018

～親子で体験 安全と環境～



「一般社団法人 東京都トラック協会」とは、都トラック協会の運営、営業用トラックの運送事業者が加盟している団体のことだよ。

ナンバープレートが緑色になっている営業用トラックは、食料品、日用品、引越しの荷物、宅配便など、毎日、たくさん荷物を事故なく、安全に運んでいます。また、大地震や自然災害が発生したときには、救援物資輸送を行うなど、社会貢献にも力を注いでいるんだ。

こういった、トラック運送業界が取り組む交通安全や環境対策活動などを、見て聞いて、体験できるイベント「トラックフェスタ TOKYO 2018」が、9月23日(日・祝)に代々木公園で開催されるよ。

気になる内容はというと、ドライバーと歩行者の立場から運転者の死角を学ぶ「トラック乗車体験」、荷物の積み下ろしを「いいね!」で行って、大きなバズルを完成させる「荷積み、荷下ろし体験」、子ども免許証を発行してから、トラックドライバーの仕事を知ることができ、環境エリアでは、ゆっくり発進、ゆっくり停止などのエコドライブを紹介するよ。CO2を減らして温暖化を防ごう。

この他にも、野外ステージでは、蝶野正洋のAED急救救命講座、交通安全ミニ講義、ジャズダンス、金管大重奏、警視庁音楽隊による演奏など、さまざまな催しが行われるよ。家族みんなで楽しんでね。

# 秋 芸術・自然・運動。プロに学ぶ1日教室!

先生は各分野で活躍する一流のプロフェッショナル。  
親子でワクワク、未来につながる学び体験。  
子どもが社会に出る意欲がわいていく特別な体験がそろうています。



**10/6(月・祝)足立区・10/13(土)調布市**  
プレミアリーグのクラブに学ぶリパブルウェイ・サッカー教室  
リパブルFCアカデミーで未来のFCを背負って  
立つエリートグループを指導していたコーチに欧  
州サッカーの最先端育成メソッドを学びます。



**10/7(日)渋谷区**  
【1Day】巨大壁画アートを制作!キッズアーティスト体験  
世界で活躍するミヤザケンスケさんと壁画アー  
ト制作に挑戦!色の魅力を学び、表現します。完成  
した壁画は7月豪雨の被災地に届ける予定です。



**10/27(土)八王子市**  
ワンディゼンから学ぶ自然観察とナチュラリスト体験  
【1Day】自然豊かな高尾を散策!ささぎ隊長とナチュラリスト体験  
高尾山の中でも知る人ぞ知る「裏高尾」をプロの自然  
観察者と探検します。植物・トンボ・カマキリや  
野鳥の観察の他、沢で生き物探しも行います。



**9/22(土)、10/20(土)調布市・9/24(日)足立区**  
ミズノが教えるかけっこ教室!運動会必勝塾  
“走るのが苦手”、それは思い込みかも。子どもの  
走りはプロの指導でおどろくほど変わります。ミ  
ズノのエーストレーナーにしっかり学ぶ教室です。

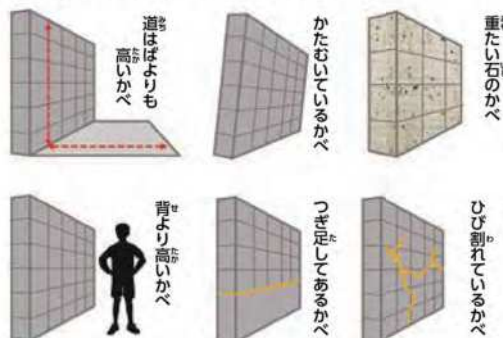
その他にもシェフに学ぶハロウィンクッキング・将棋・忍者  
サウンドクリエイターなど**30種類以上のワクワク体験**がそろうています!

<b>仕事</b> 10/28(日) 伝統工法を学び前掛けまで一掃建てます!木工体験	<b>科学</b> 9/23(日・祝) マイククラフトで楽しもう! 9/30(日) キッズプログラミング教室	<b>英語</b> 10/28(日) ロボットをお持ち帰り!親子プログラミング教室、プログラミング体験(秋山)
<b>文化</b> 10/6(土) 秋の満月座席で自分と向き合う一日一休さん!ZEN Kids 体験	<b>表現</b> 9/23(日・祝) あまビートで楽しもう! ドラム&リズム体験	<b>自然</b> 9/24(日・祝) ささぎ隊長と自然観察! ナチュラリスト体験

お申し込みはホームページから **ギフト** **検索** **問い合わせ** **TEL 03-3468-1390**

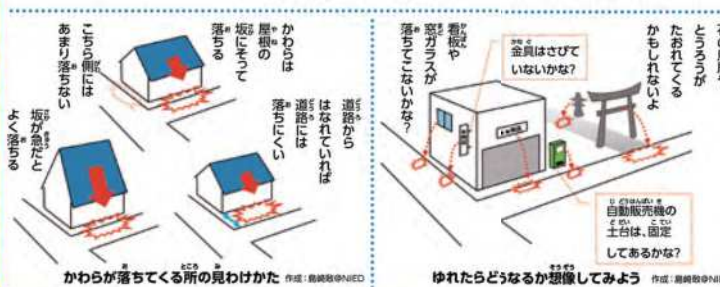
## 家の近所や通学路も再点検してみよう!

2018年6月18日に起きた大阪府北部地震で、小学4年生の女の子が、倒れてきた小学校のブロック塀の下敷きになって亡くなる事故が起きた。その事故を知った防災科学研究所の特別研究員、島崎敏さんが、地震発生後もまもなく、通学路で家の近所にある危険な場所や災害時の行動の仕方をイラストにまとめ、公開してくれたんだ。このイラストを片手に、通学路や家の近所を歩いてみよう。



近づかないほうがよいかべ

作成: 島崎敏@NIED



かわらが落ちてくる所の見わけかた

ゆれたらどうなるか想像してみよう

クイズで

### 防災の知識をさらにアッパ! 正しいと思うものに○をつけてね。

- ①バスの乗車中に地震にあつたら? (運転手の指示を待つ・出口へと走る・外に出る)
- ②地下街で地震にあつたら? (すぐ地上に出る・その場で待機する・お店へ入る)
- ③スーパーで地震にあつたら? (棚にしがみつく・スーパーのカゴをかぶる・外へ逃げる)
- ④電車の中で地震にあつたら? (外に飛び出す・つり革や手すりにつかまる・その場にしゃがみ込む)
- ⑤エレベーターの中で地震にあつたら? (すべてのボタンを押す・止まるのを待つ・ドアをこじ開ける)

※答えはP5の下を見てね。



参加無料! スタンプを集めるとオリジナルグッズがもらえるよ。 **絶対開催中!**

## TOKYO KANKYO スタンプラリー

~地球のために、今ぼくたちができること~

「エネルギー」「廃棄物」「自然環境」など、私たちが住む地球にはさまざまな環境課題が存在しているんだ。東京都環境公社の体験型環境イベントに参加して、未来の地球環境を守るために“今自分にできること”を考えてみよう!

**開催日**  
2018年 7月21日(土)  
2019年 3月10日(日)

**参加方法**  
イベントに参加してスタンプラリー用紙をもらおう!  
各イベントのスタンプに声をかけて、スタンプを押してもらってね。

**対象イベント**  
里山へGO!、水素情報館「東京スイム」、中央防波堤立地分場見学会、クール・ネット東京(環境フェア出張ブース)

**参加無料!**

https://www.tokyokankyo.jp/18067.html  
東京都環境公社 連携推進担当係 TEL:03-3644-8886  
公益財団法人 東京都環境公社

## 親子で体験! 安全と環境

# トラックフェスタ TOKYO 2018

**開催日時** 2018年 9月23日(日・祝) 9:00~16:00  
※9月22日(土) 午後から16時までは、ステージとイベント広場の一部がプレオープン

**開催場所** 代々木公園 (野外ステージ・イベント広場)

**9月23日(日・祝)の主なイベント内容**

- 野外ステージ
  - 金管六重奏 でこぼこプラス
  - ジャズダンス(studio precious)
  - 緑野正洋のAED救命救命講座
  - ラジオFM世田谷 交通安全啓発(仮)
  - 警視庁 音楽隊・カラードガード(MEC)ほか
- イベント広場
  - トラック乗車体験(死角体験)
  - パトカー・Eバイク乗車体験
  - 大手トラックメーカーの車両展示
  - 環境エリア
    - 仕分け、時間管理ゲーム
    - ロールオーバーシミュレーター体験
    - シートベルトコンピンサー ほか

環境エリアでは「エコドライブ」を紹介  
「東京都賞格賞格送付制度」を紹介

グリーンエコプロジェクト トップランナー賞受賞などの表彰式も開催!

**交通アクセス** ●JR「原宿駅」下車 徒歩3分 ●東京メトロ千代田線「代々木公園駅」下車 徒歩3分  
●東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前(原宿)駅」下車 徒歩3分 ●小田急線「代々木八幡駅」下車 徒歩6分

主催:一般社団法人 東京都トラック協会  
後援:東京都、環境省、関東運輸局、東京運輸支局、警視庁 交通部、渋谷区、東京商工会議所  
協力:警視庁 代々木警察署、東京消防庁 渋谷消防署



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## 池袋の街が音楽で一色に! TOKYO MET SaLaD MUSIC FESTIVAL 2018

9/17(月・祝)

聴くだけでなく、体感・表現・発信できる音楽の祭典、サラダ音楽祭が開催されるよ。東京芸術劇場コンサートホールでは、NHK Eテレ『みいつけた!』で人気の小林顕作さんが司会を務め、指揮やダンスの体験が楽しめる「OK! オーケストラ」が開幕。会場周辺でもさまざまなコンサートが行われるよ。



●チケット料金(全席指定) [OK!オーケストラ] 3歳以上~高校生: 500円、一般: 1,500円 ※2歳以下路上無料  
場 所 東京芸術劇場、豊島区 主 催 東京都、(公財)東京都交響楽団  
お問い合わせ 03-5444-2786(平日10:00~18:00) [くわしくは https://salad-music-fes.com](https://salad-music-fes.com)

## エコがあふれる3日間 ロハスフェスタ東京2018

9/15(土)~9/17(月・祝) 10:00~17:00(入場は終了の30分前まで) ※雨天決行  
※最終日は10:00~16:00

「オシャレにかわいくエコを実践しよう」と始まったイベントが、今年も行われるよ。「安ければいい、便利が一番!」そのような考え方は、モノやコトが大集合。飲食エリアではマイ食器・マイボトルのみ利用可能だから、家から持って来るのを忘れずにね。



●入場料: 350円(小学生以下無料)  
場 所 光が丘公園 芝生の広場 主 催 ロハスフェスタ実行委員会  
お問い合わせ 03-6427-1085 [くわしくは http://event.lohasfesta.jp/tokyo/top/](http://event.lohasfesta.jp/tokyo/top/)

## ゲームが好きなら、集まれ! スペースインベーターでプログラミングを学ぼう!

第1・第3の隔週土曜日(無料・有料クラス)

大好きなゲームを遊ぶだけでなく、作る側に立ってみよう! 90分間の無料体験授業で、スクラッチの使い方やキャラクターの動かし方を学んでから、タイトーの大ヒットゲーム、インベーターゲームをプログラミングしていくよ。もっと学びたいと思ったら、有料の“プロつく”へステップアップしよう!



●無料授業: 10:00~11:30 ●有料授業: 13:00~14:30  
場 所 株式会社タイトー本社(東京都新宿区新宿6-27-30 新宿イーストサイドスクエア2階)  
お問い合わせ 0800-600-2692(平日10:30~17:30) [くわしくは https://www.taito.co.jp/proclass](https://www.taito.co.jp/proclass)



受け身な動物である馬のお世話を通して、優しいさと思いやりを育み、馬のイサとなる緑の大切さを伝えていく。今回、お話をうかがったのは東武乗馬クラブ&クレインの田中智子さんです。馬に乗るだけでなく、馬のお世話を通じ、動物に対して優しさや思いやりを持ち、自ら行動することの大切さを伝えていきます。

### 地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 馬とふれ合いの行動する大切さを学ぶ

東武乗馬クラブ&クレイン

営業部 田中 智子さん

2007年東武乗馬クラブ&クレイン入社。初めての方をレッスンするスクール担当に配属。現在、乗馬を世間にも広める営業部の担当などに従事する。



乗馬クラブクレインでは、2500頭の馬を保有。東武事業所では年間800名の小学生が乗馬デビューをしています。乗馬は馬に乗って終わりではありません。自分たちが乗る馬のお世話をすることも、大切な仕事の1つです。

「子どもたちに自分で行動することの大切さを伝えながら、その後押しができる取り組みを進めています。」

「公益財団法人緑の地球防衛基金の森林破壊、砂漠化の進行を少しでも食い止める活動に賛同し、体験乗馬に参加された方のレクレーションをこの基金に寄付。苗木を植林に意欲的に取り組んでいます。」

## 子どもの才能を発掘!

### 習い事や週末のアクティビティ探しに!

子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。スクールなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約1000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!



チケット購入時にクーポンコードを入力すれば、追加チケットを1枚プレゼント! (2018年9月30日(日)まで) skuroo2gakki

#### 自宅周辺の教室を探す

スクールなら、自宅を中心にわかりやすい地図表示。小規模な個人教室でも発見できます。

#### 子どもに合った習い事を発見

スクールを使えば体験レッスンは全て2回以上OK。入会前の不安を解消できます。

#### 週末が価値ある体験に

陶芸やプログラミング体験などの1回完結型のアクティビティも。週末の体験を充実できます。



# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つなげる食育」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

## 行事食クイズ! いただきますか分かるかな?

いただきますか分かるかな?

( )の中に1月~12月までの月を書いてね。



( ) ( ) ( )



( ) ( ) ( )



( ) ( ) ( )



( ) ( ) ( )

答えはP7の下を見てね。

行事食は、もつともおいしいとされる旬の食材を使っていることが多いため、季節を味わい、楽しむことができるのが特徴の1つ。また、家族の健康や幸せを願う意味も込められているよ。

例えは、十五夜の月見団子は、これからの農作物が豊作を願う意味も込められているよ。

世界にもあるよ、行事食!

<p><b>アメリカ合衆国</b></p> <p>毎年1月の第4木曜日</p> <p>のサンクス・ギビングデー(感謝祭)に家族や友人が集まって食べるよ。</p> <p>ターキー</p>	<p><b>ガーナ共和国</b></p> <p>3月6日の独立記念日を祝うとして、大きなお祭りがあるときなどに食べるよ。</p> <p>ヤムケーキ</p>	<p><b>タイ王国</b></p> <p>毎年4月13日~15日</p> <p>のソンクランデー(水かけ祭り)に食べるよ。</p> <p>カオチュー</p>
<p><b>ベルギー共和国</b></p> <p>毎年10月、"セニョール・デロス・ミラグロス"と呼ばれる、キリストの誕生を祝うお祭りが行われる日に食べるよ。</p> <p>トゥロンデット・ニャバ</p>	<p><b>メキシコ合衆国</b></p> <p>メキシコの独立記念日にあたる9月16日のころになると、食卓にのぼるよ。</p> <p>チレス・エン・ガータ</p>	<p><b>中華人民共和国</b></p> <p>旧暦の1月1日にあたる旧正月に、縁起の良いものとして食べられているよ。</p> <p>水餃子</p>

## 行事食について知ろう!

いろいろな願いが込められている

季節ごとの行事やお祝いの日に食べる「行事食」。学校の給食やおうちの食卓などで、目にしたことがあるかもしれないね。そんな行事食を見ていこう!

物の収穫をいり、米の団子をお供えたのが由来。冬至の力ボチャ料理は、冬至に力ボチャを食べると風邪を引かないといわれているんだ。

このように、日本には1年を通じてさまざまな行事食がある。他にも、食があるのか調べてみてね。地域によって、料理や食品が異なることもあるよ!

行事食は季節も感じますね~

行事食は季節も感じますね~

行事食は季節も感じますね~

## なるほど! 牛乳 Q&A!

### Q. 日本に酪農家さんはどれだけのいるの?

**A. 現在、1万5,700戸の酪農家がいるんだ!**

でも、20年前の平成10年には3万7,400戸、一番多かったのは昭和38年で約42万戸もあったよ。乳牛の数は昭和38年に約115万頭だったが、現在は約133万頭。酪農家が減っているのに、乳牛の数は増えている。1人1人の酪農家がたくさん牛を飼って頑張っているからだ。だけど、その努力も限界にきていて、最近では牛乳の生産量が減ってきているんだ。

そんな中、牛乳のおいしさや健康に役立つ力が見直されて、牛乳を飲む量が増えている。だから牛乳が足りなくなっているんだ。これからも、みんなに美味しい牛乳を届けるために頑張るから、みんなもたくさん飲んで応援してね。

### 酪農家の数・乳牛の数の移り変わり

年	酪農家の数(千戸)	乳牛の頭数(千頭)
平成10年	3.74	186.0
15年	2.98	171.9
20年	2.44	153.3
25年	1.94	142.3
30年	1.57	132.8

出典：農林水産省「畜産統計」より

### 牛乳料理レシピ

#### 牛乳肉じゃが (4人前)

A	B
牛乳 400ml	ジャガイモ 300g
めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ2	ニンジン 100g
	タマネギ 200g
	牛薄切り肉 240g
	グリーンピース 60g

※すべて正味量。Bの合計は600gを目安に

#### 作り方

- ジャガイモは3cm角に切り、ニンジンは1cm厚さの輪切りに、タマネギはくし形に切る。肉は一口大に切っておく。グリーンピースは茹でておく。
- フライパンにABすべてと牛肉を入れ、クッキングシートで落としふたをし、こがさないようにときどき底を混ぜながら中火で約15分加熱する。
- ジャガイモがやわらかくなったら、落としふたをとり水分を飛ばす。
- 器に盛り、仕上げにグリーンピースをかざる。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 「ブッポウソウ復活プロジェクト ポスターコンクール」

「明治の森高尾国定公園」が国定公園に指定されてから50周年を迎えるのを記念し、高尾山に生息する希少な野鳥ブッポウソウと高尾山をテーマにしたポスターコンクールを開催するよ。みんな、ふるって応募してね。

**応募内容** 50年後の高尾山とブッポウソウをテーマとしたポスター(標語入り)

**応募資格** 都内在住・在学・在勤の方

**応募規格** 規格: B版四つ切り(54.0cm×38.0cm) または B3版(51.5cm×36.4cm) 縦横自由  
画材: 自由。色鉛筆、クレヨン、絵の具など、紙や布を利用した貼り絵でも可。

**応募方法** 応募事項: ①氏名(ふりがな)、②郵便番号、住所、③連絡番号、④メールアドレス、⑤公費可能な氏名(ペンネーム、匿名希望可)、⑥コンクールを知った手段(環境局Twitter、ホームページ等)、⑦作品に関する解説、コメントを記入した応募票(形式は任意)を同封して下記応募先までお送りください。

**応募先** 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎19階 東京都環境局自然環境部緑環境課 宛て  
※封筒に「ブッポウソウポスターコンクール作品在中」と書き添えて御記入ください。  
※窓口にて持参の場合の受付時間は次のとおりです。  
受付時間: 平日の午前9時~12時、午後1時~5時(事前連絡不要)

**応募締切** 2018年9月28日(金) 必着

**発表** 2018年10月27日(土)に実施する「ブッポウソウ復活プロジェクト ポスターコンクール表彰式」において発表するとともに、入賞者に対して賞状及び副賞を贈呈いたします。また、入賞作品は、高尾ビジターセンターで展示するとともに、環境局ホームページ等でも紹介します。

**明治の森高尾国定公園指定50周年PRイベント(仮称)も開催!**

新宿駅西口広場イベントコーナーにて、パネル展示や高尾山ならではの物産展・体験イベントなどを開催するよ。新宿で高尾山の魅力を体感しよう!

●日時: 2018年9月26日(水)~27日(木) 10時~18時(最終日のみ、17時まで)

●場所: 新宿駅西口広場イベントコーナー

**お問い合わせ** 東京都環境局自然環境部緑環境課 TEL. 03-5388-3508(午前9時から午後5時15分まで、土日祝日を除きます)

過ぎやすい秋はいろいろな体験ができる

# キャンプへ行こう!

暑すぎず、寒すぎず、快適に過ごせる秋は、キャンプにはもってこいの季節! 里山で昔の生活を体験したり、自分の体を動かしながら科学を学んだりなど、あべれんぼキャンプには、さまざまなキャンプがそろっているよ。みんなはどれに参加したい?

あべれんぼで人気のキャンプ  
NPO法人あべれんぼキャンプは、すべての子どもたちが走り回り、輝く社会を実現する。というミッションをきっかけ、子どもを中心としたみんなにとって特別な環境、体験、居場所を創ろうと、さまざまな取り組みを行っているんだ。なかでも、地域の人気をほこるのが、6つのシリーズに分けられたキャンプ! 今回は、その中から3つのシリーズを紹介しよう。

## ちびっ子からサイエンスまで キャンプの種類はさまざま

1つ目が、里山体験をテーマにした、「大月山村留学キャンプ」だよ。山梨県大月市に住んでいる古民家に泊まり、古民家周辺の探検や野菜の収穫など、大自然の中で昔ながらの生活を体験。10月6日(土)から2泊3日で行う今回のキャンプは、秋の大月を遊ぶくすくすと題し、畑で採れた野菜を使ってオリジナルの料理を作ったり、秋の森を探索したりするよ。

## 2つ目の「秋のちびっ子キャンプ」

も、同じ山梨県大月市の古民家が舞台。みんなよりちよつと小さい3歳~6歳の子を主人公に、1泊2日のキャンプを行うよ。里山の生き物探検や森探検、みそ作りに夕食作りなど、盛りだくさんの内容なんだ。



最後が、体験を通して楽しく理科を学習する「サイエンスキャンプ」だよ。10月6日(土)、7日(日)の2日間に渡って行われる。ロボット研究室によつこそ、では、目的に合わせたロボットをこれから作っていくよ。12月15日(土)から1泊2日で開催される「はやぶさを超えろ!」では、探査機はやぶさの開発拠点となったJAXA相模原キャンパスに行き、はやぶさを徹底調査。そのすごさが分かったら、次はみんなの番だ。太陽系よりもっと遠い宇宙にある星を調べるにはどうしたらいいのか、専門家を交えて、みんなで考えてみよう!

### 秋のちびっ子キャンプ

日程 11/10(土)~11/11(日)

対象 年少(3歳)~年長(6歳)

定員 35名(最少催行人数15名)

会場 大月みんなの家(山梨県大月市)

参加費 18,000円

集散 新宿駅(8時集合-18時解散)  
府中駅(9時集合-17時解散)

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、水着など

### 秋の大月山村留学キャンプ

日程 10/6(土)~10/8(月・祝)

対象 小1~中3

定員 30名(最少催行人数15名)

会場 大月みんなの家(山梨県大月市)

参加費 30,000円

集散 新宿駅(8時集合-18時30分解散)  
府中駅(9時集合-17時30分解散)

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、着替えなど

### 秋冬サイエンスキャンプ

#### 秋のサイエンスキャンプ - ロボット研究室によつこそ!

日程 10/6(土)~10/7(日)

対象 小3~中3 定員 30名

会場 東京工業大学  
川崎市青少年の家

参加費 16,000円

集散 府中本町駅(9時集合-17時解散)  
新宿駅(9時30分集合-16時30分解散)

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、着替えなど

---

#### 冬のサイエンスキャンプ - はやぶさを超えろ!

日程 12/15(土)~12/16(日)

対象 小3~中3 定員 30名

会場 JAXA相模原キャンパス/相模原市立博物館  
府中市生涯学習センター

参加費 16,000円

集散 新宿駅(8時集合-18時解散)  
府中駅(9時集合-17時解散)

持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、着替えなど

みんなのとおきおきの場所をつくる企画屋! / **ABARENBO CAMP** NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

TEL 042-364-8031

あべれんぼキャンプ 検索

わくわくはこちら

## 体験型英語学習施設「TOKYO GLOBAL GATEWAY(TGG)」が9月6日(木)オープン!



TGGはこんなところだよ!

- 英語オンリーの世界**  
ゲートを開く瞬間から、使えるのは英語のみ。でも、安心してね。世界中から集まってきた、陽気でやさしい外国人のイングリッシュ・スピーカーが、みんなをフォローし、英語で話すことの楽しさを教えてくれるよ。
- 海外にいるかのような施設**  
イタリア系アメリカ人デザイナー、ジョバンニ・ペローネ氏がデザインしたエントランスは近未来的な空港をイメージ。また、各アトラクションは「ストリート」に面し、海外の街中にいるような感覚を味わえるんだ。
- 多彩なプログラムをご用意**  
海外で生活する際に訪れることが想定される店や施設を舞台に、英語でリアルなやり取りを行う「英語で体験する5つの生活シーン」の他、「英語でチャレンジ!簡単プログラミング」、「8人組で東京英語村丸ごと体験」など、いろいろなプログラムを用意しているよ。やってみたいものを選んでね。

TOKYO GLOBAL GATEWAY <https://tokyo-global-gateway.com> **メルマガ登録受付中!**



# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおとどけするよ!!

## エコチルおたよりコーナー **今月は…「おうちでやっている防災対策は?」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

いつもペットボトル6本に水くみおきして台所におき、野菜やお米を洗う時に使い、なくなったらまたくんで、災害時の断水にそなえています。(小3・ことさん)

エコちゃんより

水のくみ置き、とってもいいアイデアだね。エコも早速取り入れたいな!

リュックに非常食や日用品を入れて玄関近くにおいてあります。経験者の方から布団やベッドの下に靴やスリッパがあると良いと聞き実践してます!(小3・大三のいっちゃんさん)

エコちゃんより

いろいろな防災対策、これからもがんばって続けていってね。応援しているよ!

**お題「今、これが大好きです!」**  
今、みんながハマっている、大好きなコトやモノは何か?  
下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!  
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 **締め切りはH30年9月25日(火)まで** すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 → 応募用紙を切り取り → ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入

①~⑪は必ず書いてね  
ハガキにはってね  
下記WEBからも応募できるよ

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F(株)アドバコム エコチル編集部「東京版9月号応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストのA4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

## エコチル9月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京版9月号 応募用紙

①フリガナ:  東京都 区・市:

②お名前:  性別: 男 女 ⑦ご住所:

③小学校:  区立  区立  私立  5学年  6学年  メールアドレス:

⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?  
・ 月 日、学校の教室で(先生から)  
・ 学校に置いてあったのをもらった  
・ 都内の児童館で・その他( )

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
もともとのおもしろかった記事は何ですか?  
(その理由)   
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?  
(その理由)

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
・ 子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生)  
・ 高校生以上の学生・お父さん・お母さん・その他の家族

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。  
・ 読売KODOMO新聞・朝日小学生新聞・毎日小学生新聞  
・ 特になし・その他( )

12 エコチル今月号の感想などはこちらへ

13 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

## エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

品川区立山中小学校 4年生 大坪 彩葉さん

使わない電気を消して  
いつてきます

今月のエコチル大賞には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル大賞には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントがあたる!**

タテのカギ  
①今年の9月23日(日)祝日は何の日? 〇〇〇〇の日。  
②アルファベット順で一番最初の文字は? O、B、C、D、E...  
③知らないうちに出る、その人の持つ特別な習慣「うめをか〇〇がある」。  
④たかさんの人や生物が集まっている状態。「ツルの〇〇が飛んで行く」。  
⑤強い反対の意味の言葉は何?   
⑥地震のゆれ方の度合い「ささぎの地震は〇〇〇だ」。

ヨコのカギ  
①食べたいと思う気持ち。「熱が下がって〇〇〇〇が出てきた」。  
⑦側面をみること。「ウサギの〇〇をする」。  
⑧「下」の反対の意味の言葉は何?   
⑨病人やけが人を治す仕事をする人。  
⑩急に人気が出て、さかになること。「プログラミングを習うのが〇〇〇だ」。  
⑪温度などの度数を測る際の基になる点。「摂氏〇〇〇は水がこえる温度」。

9月25日(火)まで

8月分のおたえ

う	み	の	と
あ	う	と	あ
ま	す	と	あ
の	い	し	ひ
が	ら	ま	ひ
わ	ら	い	と

ごたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント **3組 6名様**

新感覚エンターテイメント『ギア』East Ver. 無料鑑賞チケット(会場:千葉ポートシアター)

京都で話題の『ギア』が関東初進出。言葉のない世界で繰り広げられる超絶パフォーマンスと光と映像のコラボレーションは必見!

ギアイーストバージョン公演事務局

# 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2366-12829

普段は入れない幻の貨物列車駅「隅田川駅」入場 & 地下鉄博物館見学バスツアー～電車が見えるレストランのランチ付き～

9/30(日)

- 9:20 東京駅丸の内口 丸の内ビル前集合・受付
- 9:30 バス出発
- JR貨物グループ 隅田川駅貨物フェスティバル2018
- 13:00 お食事
- 地下鉄博物館 入場
- 16:00頃 東京駅到着、解散

※天候及びその他諸事情により行程・時間が変更となる場合がございます。

最少催行人数:30名様  
添乗員あり 食事・昼食付き 料金 6,980円(大人) エコチルHPを見てね!  
6,480円(子ども) <https://www.ecochil.net>

商品番号2366-12828

<<11/3限定>>ブルーインパルスの迫力満点航空ショー! 航空自衛隊 入間航空祭2018バスツアー～朝食おにぎりセット付き～

11/3(土・祝)

- 6:50 東京駅丸の内口 丸の内ビル前集合・受付
- 7:00 バス出発
- 入間基地到着 フリータイム
- 18:00頃 東京駅到着、各自解散

※道路事情及び観覧席の混雑状況などにより、帰着時間、帰着場所が変更になる場合がございます。  
※帰路回送のため、航空自衛隊前に基地を出発していただきます。

最少催行人数:35名様  
添乗員あり 食事・朝食おにぎり付き 料金 6,980円(大人) エコチルHPを見てね!  
6,480円(子ども) <https://www.ecochil.net>

商品番号2366-12020

(三越前集合) 都会の大秘境! 神田川ジャングル探検クルーズ

9/15(土)、9/16(日)、9/17(月・祝)、9/22(日)、9/23(日・祝)、9/24(月・祝)、10/6(土)、10/7(日)

- 11:30 (三越前駅) 魚河岸記念碑前で集合・受付
- 11:40 出船【神田川クルーズ】(予定時間11:40～13:10)
- 13:10頃 日本橋乗船場、帰港後終了

※当日の状況により行程・前泊等が変更になる場合がございます。  
※添乗員の指示に従ってください。

料金 3,980円(大人) エコチルHPを見てね!  
3,480円(子ども) <https://www.ecochil.net>

最少催行人数:20名様  
添乗員あり 食事なし

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。下記に「株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後には株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00～18:00) 年中無休