

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
9月号

今月の表紙  
台東区立平成小学校 4年生 楊美慧さん  
「みんなの地球を守ろう」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

家族みんな、1人でも!  
当たり前にした「いつも」の防災対策

今月のエコチル★おすすめイベント★  
一般社団法人 東京都トラック協会

トラックフェスタ TOKYO 2018 ~親子で体験 安全と環境~

今月のエコなひと  
東武乗馬クラブ&クレイン 営業部 田中 智子さん

これから行きたい イベント情報!

食育特集  
いろいろな願いが込められている  
行事食について知ろう!

過ごしやすい秋はいろいろな体験ができるキャンプへ行こう!

今月のエコワードパズル・プレゼント・多摩動物公園だより

レットライ  
エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 61

【新宿区 愛日小学校 校長 山貝 正海先生】  
3年生はみそ作り、4年生は緑のカーテン、5年生はバケツ稲と、本校では自分で作ることを大切にしています。中でも、6年生は屋上菜園で野菜を育て、収穫した野菜は一流ホテルのシェフといっしょに調理。マナー教室も行います。そのような上級生を見た下級生は、あこれと同時に身近なものを大切に、工夫することや無駄にしないことを学んでいます。

ぼくも私も すぐ腕プログラマー!!!  
対象：年長~小学生  
思考力 × 発想力 × 表現力  
プログラミング講座  
四ツ谷・放課後スクールMOCOPLA  
9月開講  
TEL 03-6380-1347

みんな体験したことある?  
電車が  
できるまでを  
見てみよう!  
車両製作所を特別見学!  
名前入りの  
参加証明書も  
もらえる!  
力を合わせて線路をつくってみよう!  
化石発掘で  
気分は  
恐竜博士!  
大迫力の恐竜の森を探検!

自然にふれる、文化にふれる、体験トラベル  
秋のツアー、全7コース。この他にも、いろんな体験がもりだくさん!  
お父さん、お母さんと一緒にチェックしてみね。 フレテミーナ  
詳しくは、ホームページ、JR東日本の主な駅(首都圏・新潟・長野)にあるびゅうプラザ(旅行カウンター)へ。  
※当広告による申込みは受け付けておりません。※写真・イラストはすべてイメージです。



家族みんな、1人ででも!

# 当たり前前にしたい! いつもの生活の防災対策

みんなのおうちでは、何か防災対策を行っているかな? 対策と聞くと、何だか難しそうに感じるけれど、子ども1人でできる対策だってあるんだ。さあ、いつもの習慣にしたい防災対策を見ていこう!

## 防災で二番大切なこととは?

みんなは、防災で二番大切なことを知っているかな? それは、命を守ることに。じゃあ、命を守るために、何をすればいいんだらう? ここで大切になってくるのが、日ごろの防災対策なんだ。

## 家の中の防災対策はバッチリ?

では、自分がいつも座る場所や寝る場所など、お決まりの定位置に移動してみよう。いつもと同じように座ったり、寝転んだりしてみよう。

さあ、ぐるりと周囲を見渡すよ。上から落ちてきて、頭にぶつかりそうなアイテムはないかな? いろいろな物が散らして、足の踏み場がなくなっていないかな? もしそうなら、片付けを始めよう!

みんなが1日の大半を過ごす学校は、地震に強い校舎へと整備(耐震化)されている。東京都のすべての公立小学校が耐震化されているから、大きな安心だね。また、学校では避難訓練を行っているから、例えば、授業中に地震が起これば、着いて行動できるはずだ。では、学校と同じく、多くの時間を過ごす家で地震にあつたら、きちんと行動できるかな? そもそも、家の中の防災対策はできているのかな?

### 防災ポイント!

- い** けるときに、トイレへ行こう!  
→震災の直後は行きたいときにトイレへ入れるとは限らない。だからこそ、こまめにトイレへ行く習慣をつけよう。
- ま** い日、しっかり睡眠をとろう!  
→睡眠不足になると、判断する力がなくなってしまうことも。毎日の睡眠が大切だよ。
- い** き先を言ってから、外へ遊びに行こう!  
→災害時にはつながらないこともある携帯電話。そのため、どこへ、だれと、何時まで遊びに行くか、伝えるくせをつけよう。
- こ** うしゅう電話の使い方を覚えておこう  
→公衆電話は、地震の際に連絡手段の1つとなるので、一度、時間のあるときに使ってみよう。
- う** ちにある非常食・備蓄食を食べてみよう!  
→非常食・備蓄食はおいしくなったけれど、口に合う合わないはある。消費期限の点検もかねて食べてみよう。

## よく使う部屋の防災を再点検していくよ!

### 子ども部屋

学校の道具以外に、書籍や雑貨、小物類など、とにかく荷物が多くなりがち子ども部屋。整理整頓も大切だが、そもそも荷物を少なくできるよ。いらぬものを処分して、部屋の中をスッキリさせるのがポイントだよ。

- 重くてかたい物や割れやすい物は棚の下段、軽いものは上段に配置しよう。それだけで、地震に強い棚に早変わり!
- 青の低い家具を選ぶ
- 落ちて安全な素材を選ぶ
- 出入り口付近のスペースを確保
- 出入り口をふさがないように固定
- 机の下はすっきり整理

### リビングダイニングキッチン

テレビや冷蔵庫、食器棚、電子レンジ、本棚など、電化製品や大型家具は、震災時におそろしい凶器になることも。家具や家電を固定したり、倒れてこないようなレイアウトを。

- 調理器具(鍋など)が落ちたり、飛んできたら大変。出さず片付けてしまおう。
- 出入り口をふさがないように配置
- 出入り口のまわりはすっきりと
- テーブルまわりに大きな家具を置かない
- テレビや棚が倒れないよう固定



一般社団法人東京都市トラック協会とは、営業用トラックの運送事業者が加盟している団体のことだよ。

ナンバープレートが緑色になっている営業用トラックは、食料品、日用品、引越しの荷物、宅配便など、毎日、たくさん荷物を事故なく、安全に運んでいます。また、大地震や自然災害が発生したときには、救援物資輸送を行うなど、社会貢献にも力を注いでいるんだ。

こういつた、トラック運送業界が取り組む交通安全や環境対策活動などを、見て聞いて、体感できるイベント「トラックフェスタ TOKYO 2018」が、9月23日(祝)に代々木公園で開催されるよ。

気になる内容はというと、ドライバーと歩行者の立場から運転の死角を学ぶ「トラック乗車体験」、荷物の積み下ろしを「いいね!」に行つて、大きなパズルを完成させる「荷積み、荷下ろし体験」、子ども免許証を發行してから、トラックドライバーの仕事をやってみることも免許証発行&職業体験など、盛りだくさん! トラックやドライバーの仕事に関することがたくさん学べるんだ。環境エリアでは、ゆっくり発進、ゆっくり停止などのエコドライブを紹介するよ。CO2を減らして温暖化を防ごう。

この他にも、野外ステージでは、蝶野正洋のAED救急救命講座、交通安全ミニ・ジャカル、ジャズダンス、金管大重奏、警視庁音楽隊による演奏など、さまざまな催しが行われるよ。家族みんなで楽しんでね。

今月のエコチル ★おすすめイベント★

一般社団法人 東京都トラック協会

## トラックフェスタ TOKYO 2018

親子で体験 安全と環境





# 秋 芸術・自然・運動。プロに学ぶ1日教室!

先生は各分野で活躍する一流のプロフェッショナル。  
親子でワクワク、未来につながる学び体験。  
子どもが社会に出る意欲がわいていく特別な体験がそろうています。



**10/6(日) 足立区・10/13(土) 浦和市**  
**10/7(日) 渋谷区**

プレミアリーグのクラブに学ぶリバプールウェイ・サッカー教室  
 リバプールFCアカデミーで未来のFCを背負って立つエリートグループを指導していたコーチに欧州サッカーの最先端育成メソッドを学びます。

10/7(日) 渋谷区  
 [1Day] 巨大壁画アートを制作!キッズアーティスト体験  
 世界で活躍するミヤザキケンスケさんと壁画アーティスト制作に挑戦!色の魅力を学び、表現します。完成した壁画は7月豪雨の被災地に届ける予定です。

**10/27(土) 八王子市**  
**9/22(土)、10/20(土) 東海市・9/24(日) 足立区**

ワンディゼンから学ぶ自然観察とナチュラリスト体験  
 [1Day] 自然豊かな高尾山を散策!ささぎ隊長とナチュラリスト体験  
 高尾山の中でも知る人ぞ知る「裏高尾」をプロの自然観察者と探検します。植物・トンボ・カマキリや野鳥の観察の他、沢で生き物探検も行います。

9/22(土)、10/20(土) 東海市・9/24(日) 足立区  
 ミズノが教えるかけこ教室!運動会必勝塾  
 “走るのが苦手”、それは思い込みかも。子どもの走りはプロの指導でおどろくほど変わります。ミズノのエーストレーナーにしっかり学ぶ教室です。

他にも主シェフに学ぶハロウィンクッキング・将棋・忍者サウンドクリエイターなど **30種類以上のワクワク体験** がそろうています!

**仕事**  
 10/28(日) 伝統工芸を学ぶ体験げまです  
 一棟建てます!大工体験

**科学**  
 9/23(日) マインクラフトで楽しむ!  
 9/30(日) キッズプログラミング教室

**文化**  
 10/6(土) 秋の満月鑑賞で自分と向き合う  
 一日一休さん!ZEN Kids 体験

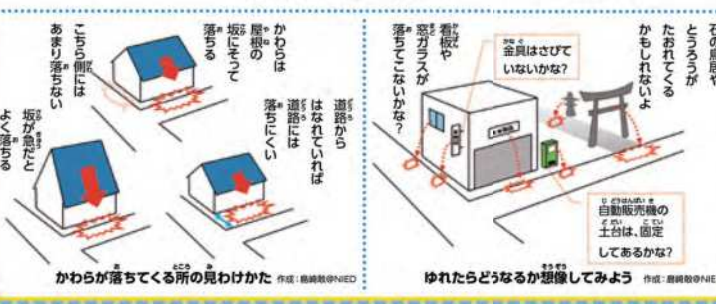
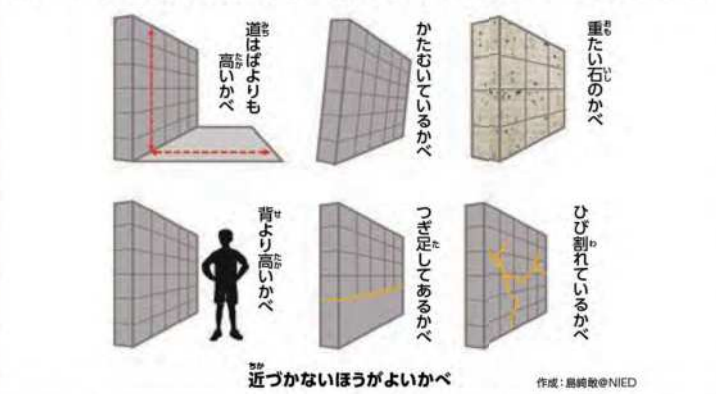
**表現**  
 9/23(日) あまぞいどで楽しむ!  
 ドラム&リズム体験

**自然**  
 9/24(日) ささぎ隊長と自然観察!  
 ナチュラリスト体験

**Gift+e!** お申し込みはホームページから  
 キフテ 検索 TEL 03-3468-1390

## 家の近所や通学路も再点検してみよう!

2018年6月18日に起きた大阪府北部地震で、小学4年生の女の子が、倒れてきた小学校のブロックの下敷きになって亡くなる事故が起きた。その事故を知った防災科学研究所の特別研究員、島崎さんが、地震発生後もなく、通学路で家の近所にある危険な場所や災害時の行動の仕方をイラストにまとめ、公開してくれたんだ。このイラストを片手に、通学路や家の近所を歩いてみよう。



**防災の知識をさらにアップ** 正しいと思うものに○をつけてね。

- ① バスの乗車中に地震にあったら? (運転手の指示を待つ・出口へと走る・外に出る)
- ② 地下街で地震にあったら? (すぐ地上に出る・その場で待機する・お店へ入る)
- ③ スーパーで地震にあったら? (棚にしがみつくと・スーパーのカゴをかぶる・外へ逃げる)
- ④ 電車の中で地震にあったら? (外に飛び出す・つり革や手すりにつかまる・その場にしゃがみ込む)
- ⑤ エレベーターの中で地震にあったら? (すべてのボタンを押す・止まるのを待つ・ドアをこじ開ける)

※答えはP5の下を見てね。

参加無料! スタンプを集めるとオリジナルグッズがもらえるよ。 絶賛開催中!

## 「TOKYO KANKYO スタンプラリー

~地球のために、今ほくたちができること~

「エネルギー」「廃棄物」「自然環境」など、私たちが住む地球にはさまざまな環境課題が存在しているんだ。東京都環境公社の体験型環境イベントに参加して、未来の地球環境を守るために“今自分にできること”を考えてみよう!

**開催日**  
 2018年 7月21日(土)  
 2019年 3月10日(日)

**参加方法**  
 イベントに参加してスタンプラリー用紙をもらおう! 各イベントのスタッフに声をかけて、スタンプを押してもらってね。

**対象イベント**  
 無料! 参加無料!

里山へGO!、水素情報館「東京スイズミ」、中央防汚埋立処分場見学会、クール・ネット東京(環境フェア山登りバス)

https://www.tokyokankyo.jp/18067.html  
 東京都環境公社 連携推進担当 TEL.03-3644-8886  
 TOKYOKANKYOスタンプラリー 検索

公益財団法人 東京都環境公社

親子で体験! 安全と環境

## トラックフェスタ TOKYO 2018

**開催日時** 2018年 9月23日(日・祝) 9:00~16:00  
 ※9月22日(土)午後から16時まで、ステージとイベント広場の一部がプレオープン

**開催場所** 代々木公園 (野外ステージ・イベント広場) グリーンエコプラザ

**9月23日(日・祝)の主なイベント内容**

- 野外ステージ
  - 金管六重奏 でこぼこプラス
  - ジャズダンス (studio precious)
  - 蝶野正洋のAED救急救命講座
  - ラジオFM世田谷 交通安全啓発(仮)
  - 警視庁 音楽隊・カラードガード[MEC]ほか
- イベント広場
  - トラック乗車体験(死角体験)
  - バトカー・Eバイク乗車体験
  - 大手トラックメーカーの車両展示
  - 環境エリア
  - 仕分け、時間管理ゲーム
  - ロールオーバーシミュレーター体験
  - シートベルトコンビンサー ほか

環境エリアでは「エコドライブ」(東京都貨物輸送評価制度)を紹介!

**交通安全**  
 ● JR「原宿駅」下車 徒歩3分 ● 東京メトロ千代田線「代々木公園駅」下車 徒歩3分  
 ● 東京メトロ千代田線・副都心線「明治神宮前(原宿)駅」下車 徒歩3分 ● 小田急線「代々木八幡駅」下車 徒歩6分

主催: 株式会社 東京都トラック協会  
 後援: 東京都、環境省、関東運輸局、東京運輸支局、警視庁 交通部、渋谷区、東武商工会議所  
 協力: 警視庁 代々木警察署、東京消防庁 渋谷消防署





# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## 池袋の街が音楽で一気に! TOKYO MET SaLaD MUSIC FESTIVAL 2018

9/17(月・祝)

聴くだけでなく、体感・表現・発信できる音楽の祭典、サラダ音楽祭が開催されるよ。東京芸術劇場コンサートホールでは、NHK Eテレ「みいつけた!」で人気の小林顕作さんが司会を務め、指揮やダンスの体験が楽しめる「OK!オーケストラ」が開幕。会場周辺でもさまざまなコンサートが行われるよ。



●チケット料金(全席指定)「OK!オーケストラ」3歳以上・高校生:500円、一般:1,500円 ※2歳以下路上無料

開催所 東京芸術劇場、豊島区 主催 東京都、(公財)東京都交響楽団  
お問い合わせ 03-5444-2786(平日10:00~18:00) [くわしくは https://salad-music-fes.com](https://salad-music-fes.com)

## エコがあふれる3日間 ロハスフェスタ東京2018

9/15(土)~9/17(月・祝) 10:00~17:00(入場は終了の30分前まで) ※雨天決行 ※最終日は10:00~16:00

「オシャレにかわいくエコを実践しよう」と始まったイベントが、今年も行われるよ。「安ければいい、便利が一番!」そのような考え方ではなく、こだわりの持ち手豊かに暮らしているモノやコトが大集合。飲食エリアではマイ食器・マイボトルのみ利用可能だから、家から持って来るのを忘れずにね。



●入場料:350円(小学生以下無料)  
開催所 光が丘公園 芝生の広場 主催 ロハスフェスタ実行委員会  
お問い合わせ 03-6427-1085 [くわしくは http://event.lohasfesta.jp/tkyo/top/](http://event.lohasfesta.jp/tkyo/top/)

## ゲームが好きな子、集まれ! スペースインベーダーでプログラミングを学ぼう!

第1・第3の隔週土曜日(無料・有料クラス)

大好きなゲームを遊ぶだけでなく、作る側に立ってみよう! 90分間の無料体験授業で、スクラッチの使い方やキャラクターの動かし方を学んでから、タイトーの大ヒットゲーム、インベーダーゲームをプログラミングしていくよ。もっと学びたくったら、有料の「プロつく」へステップアップしよう!



●無料授業:10:00~11:30 ●有料授業:13:00~14:30  
開催所 株式会社タイトー本社(東京都新宿区新宿6-27-30 新宿イーストサイドスクエア2階)  
お問い合わせ 0800-600-2692(平日10:30~17:30) [くわしくは https://www.taito.co.jp/proclass](https://www.taito.co.jp/proclass)



受け身な動物である馬のお世話を通して、優しいさと思いやりを育み、馬のエサとなる緑の大切さを伝えていく。今回、お話をうかがったのは東武乗馬クラブ&クレインの田中智子さんです。馬に乗るだけでなく、馬のお世話を通じ、動物に対して優しいさや思いやりを持ち、自ら行動することの大切さを伝えていきます。

### 地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 馬とふれ合い 行動する大切さを学ぶ

東武乗馬クラブ&クレイン 営業部 田中 智子さん  
2007年東武乗馬クラブ&クレイン入社。初めての方をレッスンするスクール担当に配属。現在、乗馬を間際に広める営業部の担当などに従事する。

「子どもたちに自分で行動することの大切さを伝えながら、その後押しができる取り組みを進めています。」

「一馬と向き合い、優しいさや行動力を養う」  
乗馬クラブクレインでは、2500頭の馬を保有。東武事業所では年間800名の小学生が乗馬デビューをしています。乗馬は馬に乗って終わりではありません。自分たちが乗る馬のお世話をすることも、大切な仕事の1つです。

「子どもたちに自分で行動することの大切さを伝えながら、その後押しができる取り組みを進めています。」

「一あらゆる者のために緑を守ってこう!」  
また、緑を守る活動にも積極的に関わっています。

「公益財団法人緑の地球防衛基金の森林破壊、砂漠化の進行を少しでも食い止める活動に賛同し、体験乗馬に参加された方のレッスン代をこの基金に寄付。苗木をプレゼントすることで植林に意欲的に取り組んでいます。」

「公益財団法人緑の地球防衛基金の森林破壊、砂漠化の進行を少しでも食い止める活動に賛同し、体験乗馬に参加された方のレッスン代をこの基金に寄付。苗木をプレゼントすることで植林に意欲的に取り組んでいます。」

## Kids UP 英語で

プリスクール・学童保育

キッズアップ

Kids UP (キッズアップ) って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール(3才~5歳)、午前午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めてのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身につく多彩なプログラムで英語がペラペラ

### Kids UP 新川崎 & 等々力 & 大島 新規開校!

今月も! Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

1. レッスンを紹介!!!

先生から 今月の使える英語フレーズ

「That's right! そのとおり!」

YouTube

無料体験会実施中

## 9月

HALLOWEEN PARTY

10/13

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 0120-378-056





# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

## 行事食クイズ! いった食べるか分かるかな?

いった食べる行事食か分かるかな?

( )の中に1月~12月までの月を書いてね。



( ) ( ) ( )



( ) ( ) ( )



( ) ( ) ( )



( ) ( ) ( )

答えはP7の下を見てね。

行事食は、もともとおいしいとされる旬の食材を使っていることが多い。そのため、季節を味わい、楽しむことができるのが特徴の1つ。また、家族の健康や幸せを願う意味も込められているよ。



### 世界にもあるよ、行事食!

**アメリカ合衆国**  
ターキー  
毎年11月の第4木曜日  
のサンクス・ギビングデー(感謝祭)に家族や友達が集まって食べるよ。

**ガーナ共和国**  
ヤムケーキ  
3月6日の独立記念日を  
招めとして、大きなお祭りがあるときなどに  
食べるよ。

**タイ王国**  
カオチー  
毎年4月13日~15日  
に行われる水かけ祭り  
"ソンクラーン"で  
食べるよ。

**ベルギー共和国**  
トゥロンデニャバ  
毎年10月、"セニョール・デロス・ミラゴス"と呼ばれる、  
キリストの聖誕を祝うお祭りが  
行われる日に食べるよ。

**メキシコ合衆国**  
チレス・エン・ガタ  
メキシコの独立記念日  
にある9月16日  
のころになると、食  
事にのぼるよ。

**中華人民共和国**  
水餃子  
旧暦の1月1日にあ  
たる旧正月に、縁起の  
良いものとして食べら  
れているよ。

**行事食は季節も感じられますね~**

いろいろな願いが込められている

## 行事食について知ろう!

季節ごとの行事やお祝いの日に食べる、行事食。学校の給食やおうちの食卓などで、目にしたことがあるかもしれないね。そんな行事食を見ていこう!

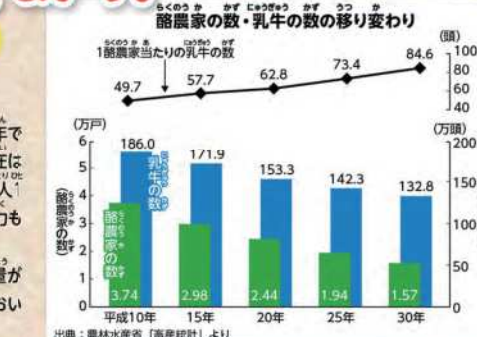


©SME/SIE

# なるほど! 牛乳 Q&A!

## Q. 日本に酪農家さんはどれだけのいるの?

**A. 現在、1万5,700戸の酪農家がいるんだ!**  
でも、20年前の平成10年には3万7,400戸、一番多かったのは昭和38年で約42万戸もあったよ。乳牛の数は昭和38年に約115万頭だったのが、現在は約133万頭。酪農家がこんなに減っているのに、乳牛の数は増えている。1人1人の酪農家がたくさん牛を飼って頑張っているからだよ。だけど、その努力も限界にきていて、最近では牛乳の生産量が減ってきているんだ。  
そんな中、牛乳のおいしさや健康に役立つ力が見直されて、牛乳を飲む量が増えている。だから牛乳が足りなくなっているんだ。これからも、みんなにおいしい牛乳を届けるために頑張るから、みんなもたくさん飲んで応援してね。



### 牛乳料理レシピ

#### 牛乳肉じゃが (4人前)

<b>A</b>	牛乳 400ml めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ2
<b>B</b>	ジャガイモ 300g ニンジン 100g タマネギ 200g

※すべて正確量、Bの合計は600gを目安に

- 作り方**  
1. ジャガイモは3cm角に切り、ニンジンは1cm厚さの輪切りに、タマネギはしりしりに切る。肉は一口大に切っておく。グリーンピースはゆでしておく。  
2. フライパンにAとBを入れ、クッキングシートで落としぶたをし、こがさないようにときどき底を混ぜながら中火で約15分加熱。  
3. ジャガイモがやわらかくなったら、落としぶたをとり水分を飛ばす。  
4. 器に盛り、仕上げにグリーンピースをかざる。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## お砂糖を学んで使って親子ペアでおいしい料理を作ろう!

### 参加者大募集

～日新製糖×ABC Cooking Studio 親子料理レッスン～

**日時** 2018年11月11日(日) 16:00~18:00

**場所** ABC玉川高島屋 S-Cクッキングスタジオ (玉川高島屋 S-Cケヤコート1F)  
<https://www.abc-cooking.co.jp/studio/studiolist/studiodetail/?studioid=27>

**参加対象** 小学校1年生~6年生のお子様(1名)とその保護者(1名)の15組30名

**レッスン内容**

- お砂糖に関するセミナー(20分程度)  
※砂糖のつくり方、砂糖の種類や性質などのお話です。
- お砂糖を使った調理実習(調理=ABC Cooking Studio)  
※子どもも楽しめる、お砂糖を活かした料理を作ります。  
※お母さん(お父さん)といっしょにだから安心。  
※お母さん(お父さん)も勉強になります。  
※これからの食事作りの参考に。
- 試食・質疑応答

**応募方法** ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

**ハガキ・FAX** 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F 株式会社アドバコム エコチル事務局 [日新製糖 親子料理レッスン]係  
①親子の氏名(ふりがな) ②性別 ③イベント当日の年齢 ④小学校名 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号 ⑨アレルギーの有無をご記入の上、お申し込みください。  
※アレルギーの有無の場合、その旨をご記入ください。  
FAX: 03-3206-2620

**PC・携帯** エコチル応募フォーム <https://www.ecochilnet/oubo> または、右記の二次元コードから簡単アクセス

**応募締切** 応募締切: 2018年9月25日(火) 必着  
※PC・携帯の応募フォームは9月26日(水) 午前0時に終了します。

**お問い合わせ** エコチル事務局 TEL: 011-200-5671 (平日9時~18時)

**個人情報について** お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくはホームページまたはエコチルホームページ [https://www.ecochilnet/policy/] をご覧ください。

お砂糖はカップ印 **日新製糖** クイズやレシピなど、お砂糖のことがたくさん分かるよ! <https://www.nissin-sugar.co.jp/>  
東京都中央区日本橋小網町1-1 (お問い合わせ) お客様相談室 0120-341-310 平日9:00~12:00、13:00~17:00 (土・日・祝日、当社休業日を除く)



過ごしやすい秋はいろいろな体験ができる

# キャンプへ行こう!

暑すぎず、寒すぎず、快適に過ごせる秋は、キャンプにはもってこいの季節! 里山で昔の生活を体験したり、自分の体を動かしながら科学を学んだりなど、あばれんぼキャンプにはさまざまなキャンプがそろっているよ。みんなはどれに参加したい?



あばれんぼで人気のキャンプ  
大きく成長できる  
NPO法人あばれんぼキャンプは、すべての子どもたちが走り回り、輝く社会を実現するというミッションをきっかけ、子どもを中心とした「みんなにとって特別な環境」体験「居場所」を創ろうと、さまざまな取り組みを行っているんだ。なかでも、抜群の人気をほこるのが、6つのシリーズに分けられたキャンプ! 今回は、その中から3つのシリーズを紹介しよう。



1つ目が、里山体験をテーマにした、「大月山村留守キャンプ」だよ。山梨県大月市に借りている古民家に泊まり、古民家周辺の探検や野菜の収穫など、大自然の中で昔ながらの生活を体験しよう。

2つ目の「秋のちびっ子キャンプ」も、同じ山梨県大月市の古民家が舞台。みんなよりちょっと小さい3歳~6歳の子を主人公に、1泊2日のキャンプを行うよ。里山の生き物探しや森探検、みそ作りや夕食作りなど、盛りだくさんの内容なんだ。

最後が、体験を通して楽しく理科を学習する「サイエンスキャンプ」。

ちびっ子からサイエンスまで  
キャンプの種類はさまざま  
「秋のちびっ子キャンプ」も、同じ山梨県大月市の古民家が舞台。みんなよりちょっと小さい3歳~6歳の子を主人公に、1泊2日のキャンプを行うよ。里山の生き物探しや森探検、みそ作りや夕食作りなど、盛りだくさんの内容なんだ。

## 秋冬サイエンスキャンプ

秋のサイエンスキャンプ - ロボット研究室ようこそ!

- 日程 10/6(土)~10/7(日)
- 対象 小3~中3 定員 30名
- 会場 東京工業大学 川崎市青少年の家
- 参加費 16,000円
- 集合 府中本町駅(9時集合-17時解散)
- 解散 新宿駅(9時30分集合-16時30分解散)
- 持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、着替えなど



冬のサイエンスキャンプ - はやぶさを超えろ!

- 日程 12/15(土)~12/16(日)
- 対象 小3~中3 定員 30名
- 会場 JAXA 相模原キャンパス・相模原市立博物館
- 参加費 16,000円
- 集合 新宿駅(8時集合-18時解散)
- 解散 府中駅(9時集合-17時解散)
- 持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、着替えなど



## 秋のちびっ子キャンプ

- 日程 11/10(土)~11/11(日)
- 対象 年少(3歳)~年長(6歳)
- 定員 35名(最少催行人数15名)
- 会場 大月みんなの家(山梨県大月市)
- 参加費 18,000円
- 集合 新宿駅(8時集合-18時解散)
- 解散 府中駅(9時集合-17時解散)
- 持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、水着など

## 秋の大月山村留守キャンプ

- 日程 10/6(土)~10/8(月・祝)
- 対象 小1~中3
- 定員 30名(最少催行人数15名)
- 会場 大月みんなの家(山梨県大月市)
- 参加費 30,000円
- 集合 新宿駅(8時集合-18時30分解散)
- 解散 府中駅(9時集合-17時30分解散)
- 持ち物 弁当、水筒、タオル、雨具、着替えなど



みんなののっておきの場所・をつくる企画隊! /  
**ABARENBO CAMP**  
NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

TEL 042-364-8031

あばれんぼキャンプ

検索



英語圏の学習法で学ぶ、子ども向け英語・英会話スクールWinBe

WinBe ではじめての英語体験! 秋スタート生受付中!  
無料体験レッスンへ行ってみよう!

### WinBeの特長

- ネイティブ講師とバイリンガル講師のペアティーチングで聞く・話す・書く・読むの4技能をバランスよく伸ばします。
- 英語圏の指導法「フォニクス」を取り入れたレッスンできれいな発音が身につきます。
- 固定担任制、少人数クラス。

英語の授業がたのしくなる!  
好きな仮装でレッスン  
ハロウィン

小学生のための英語・英会話  
スピーチコンテスト

- お近くの教室
- 大森校 03-5767-7030
  - 長原校 03-3727-3675
  - 西馬込校 03-6410-7146
  - 白金高輪校 03-6277-2393
  - 梅ヶ丘校 03-5426-3006
  - 三軒茶屋校 03-3795-3321
  - 千歳烏山校 03-5969-8098

おかげさまで1,420教室  
やる気スイッチグループ

ウィンビー 検索

お問い合わせ・ご相談は

0120-53-1914

受付時間 10:00~20:00 (日・祝日を除く)





# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー 今月は…「おうちでやっている防災対策は?」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

いつもペットボトル6本に水をくみおきて台所におき、野菜やお米を洗う時に使い、なくなったらまたくんで、災害時の断水にそなえています。(小5・ことさん)

エコちゃんより

水のくみ置き、とってもいいアイデアだね。エコも早速取り入れたいな!

リュックに非常食や日用品を入れて玄関近くにおいてあります。経験者の方から布団やベッドの下に靴やスリッパがあると良いと聞き実践してます!(小3・大三のいっちゃんさん)

エコちゃんより

いろいろな防災対策、これからもがんばって続けていってね。応援しているよ!

## お題「今、これが大好きです!」

今、みんながハマっている、大好きなコトやモノは何か? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも持っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りはH30年9月25日(火)まで

すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

1 応募用紙に記入

2 応募用紙を切り取り

3 ハガキに上記の宛先を書いてポストへ

※ハガキにはってね

※下記のWEBからも応募できるよ

※携帯電話はこちらから

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株) アドパコム エコチル編集部「東京版9月号 応募係」

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハコ切りの面用紙に、クレヨンか鉛筆で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内等に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

## エコチル9月号応募用紙

東京版9月号 応募用紙

▼1~11は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 男・女

5 学年

6 年齢

7 ご住所

8 エコチル今月号は、いつでもどこでもらいましたか?

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12

13

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ▶

エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

使わない電気を消して

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイズに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

品川区立山中小学校 4年生 大坪 彩葉さん

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

1		3	5	
			7	
8	2		9	6
			4	
10				
			11	

タテのカギ

1 今年の9月23日(日)は何の日? 「○○○○」の日。

2 アルファベット順で一番最初の文字は? 「O、B、C、D、E、…」

3 知らないうちに出る、その人の持つ特別な習慣。つめをかむ○○がある。

4 たくさんの人や生物が集まるところの状態。ツルツルが飛ぶ○○。

5 強い反対の意味の言葉は何?

6 地震のゆれ方の度合い。さっきの地震は○○だった。

## ヨコのカギ

- 食べたいと思う気持ち。「熱が下がって○○○○が出てきた」。
- 側面をみると、「ウサギの○○をする」。
- 「下」の反対の意味の言葉は何?
- 病人やけが人を治す仕事をする人。
- 急に人気が出て、さかんになること。「プログラミングを習うのが○○だ」。
- 温度などの度数を測る際の基になる点。「摂氏○○は水がこえる温度」。

8月7日合符のこたえ

あ	う	と	あ
ま	す	く	あ
の	い	し	ひ
が	ら	ま	ひ
わ	ら	い	と

こたえ

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

## 今月のエコワードパズルプレゼント 3組 6名様

新感覚エンターテインメント「ギア」East Ver. 無料鑑賞チケット(会場:千歳ポートシアター) ※要事前予約

京都で話題の「ギア」が関東初進出。言葉のない世界で繰り広げられる超絶パフォーマンスと光と映像のコラボレーションは必見!

ギアイストバージョン公演事務局

# 初秋のおすすめ 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2366-12829

普段は入れない幻の貨物列車駅「隅田川駅」入場 & 地下鉄博物館見学/バスツアー～電車が見えるレストランランチ付き～

9/30(日)

9:20 東京駅丸の内口 丸の内ビル前集合・受付

9:30 バス出発

13:00 お食事

16:00頃 東京駅後、解散

料金 6,980円(大人) 6,480円(子ども)

商品番号2366-12828

<<11/3限定>>ブルーインパルスの迫力満点航空ショー!

航空自衛隊 入間航空祭2018/バスツアー～朝食におにぎりセット付き～

11/3(土・祝)

6:50 東京駅丸の内口 丸の内ビル前集合・受付

7:00 バス出発

18:00頃 東京駅到着、各自解散

料金 6,980円(大人) 6,480円(子ども)

商品番号2366-12020

【3越前集合】都会の大秘境!神田川ジャングル探検クルーズ

9/15(土)、9/16(日)、9/17(月・祝)、9/22(日)、9/23(日・祝)、9/24(月・祝)、10/6(土)、10/7(日)

11:30 [三越前駅] 魚河岸記念碑前にて集合・受付

11:40 出船[神田川クルーズ] (予定時間11:40～13:10)

13:10頃 日本橋船渠場、帰港後終了

料金 3,980円(大人) 3,480円(子ども)

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアーのご注意をご覧ください。申込後には株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00～18:00)

年中無休

エコチルHPを見てね! <https://www.ecochil.net>





抱き合うジュリーとチュリア、のぞき込むリキ

樹上で暮らす最大の哺乳類  
オランウータンは東南アジアにあるボルネオ島とスマトラ島にのみ生息する大型の類人猿です。類人猿には、チンパンジーやゴリラなどがありますが、木の上で生きている動物の中ではオランウータンが最も大きいです。木の上で暮らす動物の中ではオランウータンが最も大きいです。木の上で暮らす動物の中ではオランウータンが最も大きいです。

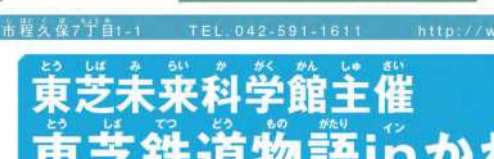
# 今月のどうぶつ

## ボルネオオランウータン



学名: Pongo pygmaeus 分布: ボルネオ島

絶滅に瀕しているオランウータン  
1900年代には32万頭いたとされている野生のオランウータンですが、現在は6万頭ほどしかおらず、このままでは絶滅すると言われています。その要因の1つは私達日本人にも関係があります。



6月に生まれた子と母親

# 多摩動物公園だより

## 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



たまニュース  
今年5月5日に開園60周年をむかえた多摩動物公園。毎月テーマを変えてさまざまな動物の魅力をお伝えする月間動物企画を実施中。9月のテーマは「木の上で暮らす動物」で、キバーストックやパネル展など、さまざまなイベントを開催します。イベント参加者には先着で動物観察カードを配布します。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京多摩動物公園 / 東京都日野市程久保7丁目1-1 TEL. 042-591-1611 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

## 次号のエコチル配布予定日は10月2日(火)です。

エコチルは東京都23区の小学校748校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

# 東芝未来科学館主催 東芝鉄道物語inかわさき

## 開催報告

川崎の東芝未来科学館にて2018年の8月11日(土・祝)から8月15日(水)まで、鉄道をテーマにした夏休み特別イベントが行われました。

まずは、工作しながら電車について学べる“走る!フリクション電車”。摩擦で走るフリクション機構搭載で、作った後は走らせて遊べます。夏休みの自由研究にもピッタリなワークシートも配られました。

次に、“エコ機関車に乗ろう!”では、自転車型発電装置をこいで、その力で機関車を動かします。親子で参加して、楽しくエコ

体験。たくさん笑顔が生まれました。

また、人気の鉄道模型を実際に操作して走らせることができる“鉄道模型を運転しよう”のほか、たくさんの鉄道展示やプロジェクトクッキングマッピングを用いた鉄道ぬり絵など、楽しい鉄道イベントが満載でした。

東芝未来科学館はJR川崎駅西口より徒歩1分。入館無料で楽しく科学にふれられます。ぜひご家族やお友達といっしょにお越しください。

東芝未来科学館 TEL 044-549-2200 http://toshiba-mirai-kagakukan.jp/

## 動物観察カードを集めよう!

動物観察カードを集めよう!

多摩動物公園 TEL. 042-591-1611

Tama Zoological Park http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

## オリジナルゲームをつくろう! ロボットをつくって動かそう!

お申込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中!

TEL 0120-990-080 月・火・水・金 12-19時 土 11-19時(木・日休み)

WEB wonder.litalico.jp

LITALICO ワンダー

無料体験実施中!!

2018年9月オープン! LITALICOワンダー町田

## オリジナルゲームをつくろう! ロボットをつくって動かそう!

無料体験実施中!!

2018年9月オープン! LITALICOワンダー町田