

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



エコチル

<https://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 (エコチル)は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょう ばん
東京版
7・8月
がつ
合併号

今月の表紙 荒川区立尾久西小学校 3年生 加藤 あかりさん 「ゴミをへらそう」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾るイラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は11ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

クールシェアとひと工夫であつ〜い夏を快適に!
今月のエコチル★おすすめイベント★
トップアスリートといっしょに思いっきり走ろう!
400mリレーフェスティバル in東京2018
今月のエコなひと
関東生乳販売農業協同組合連合会 事務部長 酒井 彰敏さん
これから行きたい イベント情報!
楽しみながら学べる
夏休み おすすめイベント&スポット情報
食育特集
量より質の食事が大切!夏バテ知らずで暑い夏を楽しもう!
無理とがまんをしない! 熱中症を知って暑さと上手に付き合おう!
今月のエコワードバズル・プレゼント・葛西臨海水族園だより ほか

夏休みに貯金箱を作ろう
第42回 上位入賞作品
コンクール
日本最大規模の工作物コンクールです!
また、今回で43回目を迎える長い歴史を持っています。
今年度もたくさんの子どものご参加をお待ちしております。
応募期間 2018年9月3日(月)~9月30日(日)
くわしくはコチラ Q 貯金箱コンクール 検索
第43回 ゆうちょアイデア貯金箱コンクール事務局
連絡先 0120-296-285
受付時間 平日10:00~18:00(9月は9:00~19:00)
1月22日(土)~24日(月-水)、29日(土)、30日(日)は休日ですが受付いたします。
郵便局 ゆうちょ銀行

レットライ エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 60



【板橋区】徳丸小学校 校長 丸山 実先生
本校では、自然に親しむ機会を多く設けています。4年生は「緑のカーテン」を担当し、何を植えるかといったところから進めていきます。2年生は田植えから収穫までを近所の田んぼで行い、5年生は茶つみを体験して新茶を収穫。このように、年齢に応じて自然とふれあい続けていると、環境に対する意識は高まり、自然を大切に育つ子に育っています。

子どもの才能を発掘!
skuroo
習い事や週末のアクティビティ探しに!
子どもの習い事や週末のアクティビティを探すのは大変です。スクルーなら、スポーツ、音楽、プログラミング、アートなど、約1000校のパートナー教室のレッスンを簡単・お得に受講できます。いろいろ体験して、子どもの才能を発掘しましょう!
まずは近所の教室を検索!!
お問い合わせ先 株式会社 スクルー <https://skuroo.net>

スクルーでできること
自宅周辺の教室を探す
スクルーなら、自宅を中心にわかりやすく地図表示。小規模な個人教室でも発見できます。
子どもに合った習い事を見発見
スクルーを使えば体験レッスンは全て2回以上OK。入会前の不安を解消できます。
週末が価値ある体験に
陶芸やプログラミング体験などの1回完結型のアクティビティも。週末の体験を充実できます。
他にも習い事教室がたくさん! スクルー

クールシェアって何?

おうちでクールシェア

各部屋でエアコンをつけず、1部屋に集まって家族団らんを。

ご近所でクールシェア

友達のおうちに集まって、勉強やおしゃべりを楽しもう。

自然でクールシェア

大きな木の下や水辺といった、自然ですずしい場所に行き、のんびりと過ごそう。

まちでクールシェア

自宅のエアコンを止め、図書館や児童館などに行こう!

シェアマップを利用しよう!

シェアマップ <http://sharemap.jp>

シェアマップのホームページで、住所や駅名、地名などを入力して検索すると、目的地から近いクールシェアスポットがマップ上に表示されるよ。カフェやパーテーションの屋上、公園など、さまざまな場所が登録されているんだ。

クールシェアって何だろう?

みんなは夏の電力消費のピークといわれている午後2時ごろ、何にもっとも電力が使われているか知っているかな? 暑さをやわらげるために使う——そう、エアコン!

そこで、家庭での無駄なエアコン使用を減らすアイデアとして生まれたのが「クールシェア」なんだ。

夏の日中(14時間)の消費電力 (全世帯平均)

- エアコン 58%
- 冷蔵庫 17%
- テレビ 6%
- その他 14%

(資源エネルギー庁の推計)

また、クールシェアスポットを検索するホームページ「シェアマップ(左側サイト参照)」では、公共施設やお店、公園など、おすすめのコールシェアスポットがのっているだけでなく、みんなに教えたいと思った

このクールシェアのいいところは、だれでも、すぐに取り組める点。例えば、子ども部屋、リビング、書斎と3つの部屋でエアコンをつけてそれぞれが過ごしているなら、2台のエアコンを消してリビングに集まれば、使うエアコンの数がぐんと減るね。他にも、家のエアコンを消して、図書館や児童館へ行けば、すずしくて楽しい。夏休みの宿題も、よりはかどるかもしれない。

また、クールシェアスポットを検索するホームページ「シェアマップ(左側サイト参照)」では、公共施設やお店、公園など、おすすめのコールシェアスポットがのっているだけでなく、みんなに教えたいと思った

また、クールシェアスポットを検索するホームページ「シェアマップ(左側サイト参照)」では、公共施設やお店、公園など、おすすめのコールシェアスポットがのっているだけでなく、みんなに教えたいと思った

あつ〜い夏を快適に!

暑い夏をすずしく過ごすために、エアコンを使うよね。今年の夏は「クールシェア」を台言葉に、エアコンの使い方を見直してみよう! 小さなことだけれど、地球温暖化防止にも役立つんだ。

このクールシェアのいいところは、だれでも、すぐに取り組める点。例えば、子ども部屋、リビング、書斎と3つの部屋でエアコンをつけてそれぞれが過ごしているなら、2台のエアコンを消してリビングに集まれば、使うエアコンの数がぐんと減るね。他にも、家のエアコンを消して、図書館や児童館へ行けば、すずしくて楽しい。夏休みの宿題も、よりはかどるかもしれない。

また、クールシェアスポットを検索するホームページ「シェアマップ(左側サイト参照)」では、公共施設やお店、公園など、おすすめのコールシェアスポットがのっているだけでなく、みんなに教えたいと思った

また、クールシェアスポットを検索するホームページ「シェアマップ(左側サイト参照)」では、公共施設やお店、公園など、おすすめのコールシェアスポットがのっているだけでなく、みんなに教えたいと思った

未来の地球はどうなる?

海の中の温度が上がったら?

海水の温度が30℃をこえると、サンゴに栄養を与えていた植物プランクトンがサンゴから逃げ出し、栄養がもらえなくなったサンゴはすけて白く見えるようになる。これを白化現象と呼んでいるんだ。日本国内でも問題になっているけれど、このまま温暖化が進めば、2050年までにアジアのサンゴの9割が死んでしまうといわれているよ。

今より気温が2℃上昇したら?

英国などの研究チームが、アメリカの科学誌『サイエンス』に発表したところによると、世界の平均気温の上昇が産業革命前と比べて1.5℃上がると、生きられる場所が半分に減る昆虫は6%、2℃上がると18%になることが分かったんだ。さらに、3.2℃上がると49%、4.5℃では67%に! 農作物の花粉を運ぶ昆虫も影響を受けてしまうから、食料危機も心配されているんだ。

8月7日(火)に 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場で「400m リレーフェスティバル in 東京2018」が開催されるよ。大会会長を務めるのは、北京オリンピック×100mリレー銅メダリストの高平慎士さん。高平さんは日本短距離界を代表するスプリンターなんだ。

今回のイベントでは、1チーム4名で各人が100m、計400m走ったタイムを競うよ。小学校低学年の部(男子・女子)、小学校高学年の部(男子・女子)、中学生の部(男子・女子)といったように、部門は細かく分かれているから、いきなり中学生や高校生のお兄さん、お姉さんといっしょに走ることはないので安心してね。

また、各部門の優勝チームには賞品がもらえる他、勝ち抜けばトップアスリートのチームに挑戦することもできるよ。1チーム4名で申し込んでね。先着順だから、急いで申し込もう!

走るのに自信はないけれど、リレーを楽しまたいという人には、家族絆の部がおすすめです。この部門は年齢や性別に関係なく、4名のメンバーで参加できるんだ。家族みんなで走ってもいいし、ダンスや空手など、習いごとの仲間とでもいいね! しかも、仮装や着ぐるみもOKだから、楽しみ方はいろいろ。8月7日(火)はみんなで駒沢オリンピック公園へ行こう!

今月のエコチル ★おすすめプログラム★

トップアスリートといっしょに 思いっきり走ろう!

400m リレーフェスティバル in 東京2018

8月7日(火)に 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場で「400m リレーフェスティバル in 東京2018」が開催されるよ。大会会長を務めるのは、北京オリンピック×100mリレー銅メダリストの高平慎士さん。高平さんは日本短距離界を代表するスプリンターなんだ。

今回のイベントでは、1チーム4名で各人が100m、計400m走ったタイムを競うよ。小学校低学年の部(男子・女子)、小学校高学年の部(男子・女子)、中学生の部(男子・女子)といったように、部門は細かく分かれているから、いきなり中学生や高校生のお兄さん、お姉さんといっしょに走ることはないので安心してね。

また、各部門の優勝チームには賞品がもらえる他、勝ち抜けばトップアスリートのチームに挑戦することもできるよ。1チーム4名で申し込んでね。先着順だから、急いで申し込もう!

走るのに自信はないけれど、リレーを楽しまたいという人には、家族絆の部がおすすめです。この部門は年齢や性別に関係なく、4名のメンバーで参加できるんだ。家族みんなで走ってもいいし、ダンスや空手など、習いごとの仲間とでもいいね! しかも、仮装や着ぐるみもOKだから、楽しみ方はいろいろ。8月7日(火)はみんなで駒沢オリンピック公園へ行こう!



夏休み プロに学ぶ1日教室が40種類以上!

先生は各分野で活躍する一流のプロフェッショナル。
親子でワクワクする学び体験。
子どもの未来のきっかけ作りになる特別な体験がそろっています。



7/23(月)さいたま市 7/25(水)国立市
野菜を収穫&調理! 青空ピザ工房
夏の畑で採った野菜をピザにトッピング。畑の薫り、焼き上げ、青空の下、おいしいピザを味わいます。農業の専門家&凄腕ピザ職人のコラボ体験です。



7/22(日)・8/26(日) つくば市
宇宙兄さんズと宇宙ミッション体験!
宇宙教育のプロといっしょに、JAXA筑波宇宙センターの本物の宇宙飛行士訓練施設で、宇宙ミッション体験を行う特別なプログラムです。



7/28(土) 文京区
体感する感動! 能体験
宝生流二十世家、能楽師の宝生和英さんが先生となり、能を学び、鑑賞する体験。開演前の舞台や楽屋も特別に見ることが出来ます。



7/26(木)・8/23(木) 渋谷区
ペン入れからトーン貼りまで! マンガ家体験
マンガがどうやってつくられているのかを学び、どうやったらうまく描けるか実践で取り組める。マンガがもっと好きになる体験です。

その他にも運動会必勝塾・将棋・マイクラ・パティシエ・獣医・お金の教室・夏のツアーなど **40種類以上のワクワク体験** がそろっています!

仕事 8/26(日) 伝統技法が活きる! 大工さんと椅子づくり体験	科学 8/10(金) 生き物の不思議を体感する! アート「透明液体」体験	自動車 8/18(土) ミニ二輪車をラジコンに! 未来ものづくり教室、プログラミング体験も沢山!
文化 8/29(水) 自分と向き合い、心を癒える一日一休3人! ZEN kids 体験	表現 8/19(日) 音楽スタジオでレコーディング! キッズシンガー体験	自然 8/18(土) トラップで探検した昆虫を観察! 8/19(日) さとやまランジャー体験

Gift+e! お申し込みはホームページから **問い合わせ** **TEL 03-3468-1390**

発表! 暑さを乗り切るみんなの工夫 BEST 5

- 👑 第1位 **うちわであおぐ**
- 👑 第2位 **保冷剤を首にまく**
- 👑 第3位 **薄着をする**
アイスを食べる
- 👑 第4位 **ぬれたタオルを首にまく**



みんなが暮らす地球のことをもっと知ろう! 地球雑学クイズ

- Q1.** CO₂やフロンなど、地球に温室効果ガスがまがたくなかったら、地球の平均気温は何度になる? (①-18℃ ②0℃ ③10℃)
 - Q2.** 2000~2010年に森が減った面積が一番大きい国はどこ? (①インドネシア ②ミャンマー ③ブラジル)
 - Q3.** CO₂排出量のもっとも多い国は? (①ロシア ②中国 ③インド)
 - Q4.** 砂漠化が進んでいる大陸は? (①アフリカ ②アジア ③南アメリカ)
 - Q5.** 2100年には海面水位が最大でどれだけ上がるといわれている? (①42cm ②22cm ③82cm)
 - Q6.** 1日あたりの石油の消費量をもっとも多い国は? (①中国 ②日本 ③アメリカ)
 - Q7.** 1人あたりのエネルギー消費量が一番多い国は? (①カタール ②中国 ③サウジアラビア)
 - Q8.** 20世紀の間の100年間に、地球の気温はどのくらい上がった? (①0℃ ②0.4~0.8℃ ③1~1.4℃)
 - Q9.** 1日あたりの原油の生産量をもっとも多い国は? (①サウジアラビア ②アメリカ ③イラク)
 - Q10.** 絶滅危惧種が一番多い国は? (①マダガスカル ②エクアドル ③インドネシア)
- ※クイズの答えはP9の下にあるよ。

打ち水日和

東京都では「打ち水」のイベントを開催!
クールシェアや省エネの他にも、簡単にできる暑さ対策があるよ。その一つが「打ち水」。水をまくことで、地面の温度を下げ、すずしさを感ずることができるんだ。庭先やベランダに打ち水をすれば、効果を感じてみよう! そのときは、お風呂の残り湯を使うなど、節水にも気をつけてね。

7月23日(月)の東京ミッドタウン日比谷を皮切りに、都内各地で打ち水
をすまよ。みんなでぜひ参加してみよう!
くわしくはHPをチェック!!

<https://uchimizubiyori.jp/>

第7回 清涼飲料自販機 アイデアコンテスト

主催/清涼飲料自販機協議会

「こんな清涼飲料自販機があったらもっと便利! 楽しい!」や「こんな自販機が身近にほしい!」など、あなたの素敵なアイデアを絵や作文にして、応募してみませんか!!

募集期間 2018年7月1日(日)~9月28日(金) (※印刷有効)

作品サイズ デザイン、作文の各部門別に選考
●デザイン部/サイズは自由(作品のタイトルと説明も入れてね)
●作文部/1,600文字以内(作文のタイトルを入れてね)

応募資格 日本国内に在住する小学生・中学生(国籍不問)

最優秀賞各1名(図書カード3万円分)
優秀賞各2名(図書カード1万円分)
佳作各2名(図書カード5千円分)
参加賞応募者全員にもれなくプレゼント!

郵送9月28日(金)消印まで有効。メールでの応募は不可。郵送料は応募者負担。(送料不足は受け取れません) 作品の裏面、もしくは別紙に下記の必要事項を記入し、封筒に入れて送ってください。
必要事項: 郵便番号、住所、名前(フリガナ)、性別、電話番号(自宅・携帯)、学校名、学年、学校の所在する都道府県名、何を観て募集を知ったか、電子メールアドレス(任意)
郵送先: 〒1101-0041 東京都千代田区神田須田町2-9-2 PMO 神田岩本町2階 清涼飲料自販機協議会「アイデアコンテスト」E係

参加無料 400mリレーフェスティバル in 東京2018

トップアスリートといっしょに思いっきり走ろう!
部門を勝ち抜けば、トップアスリートに挑戦できるよ!

大会会長 高平慎士さん
富士株式会社、北京オリンピック
4x100mリレー銅メダリスト

開催概要 開催日 8月7日(火) 10:00 ~ 14:30(予定)
会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場(世田谷区駒沢公園1-1)

募集部門

- ①3歳から6歳の部(男女混合可)
- ②小学校低学年の部(男子)
- ③小学校低学年の部(女子)
- ④小学校高学年の部(男子)
- ⑤小学校高学年の部(女子)
- ⑥中学生の部(男子)
- ⑦中学生の部(女子)
- ⑧定自慢の部(高校生以上の男子)
- ⑨定自慢の部(高校生以上の女子)
- ⑩家族・絆の部(男女混合可、年齢不問、服装・着くみOK)

※3歳から6歳の部は、各人50m×4名の200mリレーとなります。
※1チーム4名での申込となります。
※陸上競技場は400mトラックです。

募集定員 全部門合計で80チーム(先着順) 申込受付 公式ホームページ <http://www.400m-tokyo.com/>

お問い合わせ先 400mリレーフェスティバル in 東京2018 事務局
TEL:03-3457-0346(平日10:00~17:00)
MAIL:info@400m-tokyo.com

400mリレーフェスティバル in 東京2018

- 主催 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
- 協力 公益財団法人東京陸上競技協会 一般社団法人日本アスリート会議
- 協賛 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社





待ちに待った夏休み。海へ、山へ、限定イベントへ！
 家族みんなで体験して夏休みの思い出を作るのも、
 何をしようか迷っている自由研究のヒントを得るのも、
 ただひたすら楽しむのも、どれもみんな最高だね！
 そんな夏を実現する、おすすめの情報を紹介するよ！

夏休みだギョ! 開催日 **7/27(金)** (昼の部は満席)

さかなクントークショー & ディナー

さまざまなメディアで活躍中のさかなクンが、「古代魚の不思議」というホテルオリジナルのテーマで話をしてくれるよ。どのような深海魚の話が飛び出してくるのか、ワクワクだね。

また、食事には、さかなクンが選んだ旬の魚をメインにした「ギョラボレーショ御膳」が登場! 楽しい魚の話と聞き、おいしい魚料理を食べられるなんて、魚好きにはたまらない夜となりそうだね。

【夜の部】スケジュール

受付 16:30~
 ショー 17:00~17:45
 食事 17:45~19:15

※席は全席指定です。配席はホテル一住、円卓相席となります。
 ※席位置のご希望はお受け致しかねます。

会場 **プラザ5階「オリオン」**
 料金 大人 10,000円、小学生 7,000円
 (ショーチャージ・お食事・ソフトドリンクフリー・サービス料・消費税込)
 ※本イベントは小学生以上のご参加を推奨しております。
 ※小学生未満のお子様もご参加可能ですが、料金は小学生料金となります。お食事内容は小学生と同内容となります。

イベント予約センター 03-3943-1140 (9:00~20:00)

WEB予約が
お得です

◆定休日/なし ◆交通 JR目白駅10分、東京メトロ有楽町線江戸川橋駅徒歩10分

東京都中央区関口2-10-8
 TEL.03-3943-1111
<https://hotel-chinzanso-tokyo.jp>

HOTEL 椿山荘 TOKYO
CHINZANSO

夏休みの宿題はおまかせ! 開催期間 **7/21(土)~8/31(金)**

リスーピア (パナソニックセンター東京内)

理科や算数のおもしろさにふれる体感型ミュージアム「リスーピア」(パナソニックセンター東京内)の人気コーナー、マジカルパフォーマンスシアターがリニューアルし、新たなサイエンスショー「エネルギー」がスタートしたよ。さらに8月1日(水)からは「大気圧」をテーマにショーも行つよ。

また、夏休み限定的イベントも多数開催予定。ぜひ行ってみてね。

●夏休み 宿題応援冊子&シート配布
 宿題や自由研究で困ったときは、ぜひ参考に!
 第一弾 7/21(土)~31(火)
 夏休み宿題応援冊子 1000部(先着順)
 第二弾 8/1(水)~8/31(金)
 夜間応援シート~リスーピア・夏のワークシート集~

●夏休み宿題応援 特別ワークショップ
 夏休み特別企画の簡単な工作・実験イベント。
 夏休みの思い出に、ぜひ参加してね!
 8/7(火)、8/18(土)・19(日)

●手づくり乾電池・ソーラーランプ・ネックライト教室
 電池の仕組みを学んだら、自分で作ってみよう!
 8/22(水)乾電池教室、8/23(木)ソーラーランプ教室、8/24(金)ネックライト教室
 ※くわしい内容は、ホームページで確認してね。

◆休館日 月曜日・年末年始 ◆開館時間 0時~18時 (リスーピア3階の最終入場は17時まで)
 ◆入館料 無料 (リスーピアの3階ディスカ/リーフィールドのみ大人500円、半年パスポート(大人)1,500円) ◆交通 りんかい線「国際展示場駅」徒歩2分/新交通ゆりかもめ「有明駅」徒歩3分

東京都江東区有明3丁目5番1号
 TEL:03-3999-2600
 (受付 火曜コ~日曜日、10時~18時)
 リスーピア

本紙ご持参の大人の方は
3F入場料100円引き
(1グループ5名様まで)



もっと知ろう!東京2020パラリンピック 開催期間 **7/31(火)~8/26(日)**
全22競技大集合! ~頑張る人に、いいエネルギーを。~



東京2020大会まであと2年。
 「もっと知ろう!東京2020パラリンピック全22競技大集合!」では東京2020大会で行われる全22競技を紹介するよ。また、気になった競技のキャッチフレーズを考えるコンテストも開催!大会が行われる会場をめぐる、東京湾クルージングへご招待する企画を実施!

イベントスケジュール
同時開催!
 <横浜>7/31(火)~8/14(火)
 東京ガス横浜ショールーム
 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-5-1
 MARK IS みなとみらい4F
 営業時間:10:00~18:00
 休館日:年中無休
 【後援】(公財)日本障がい者スポーツ協会(予定)
 <新宿>8/17(金)~8/26(日)
 東京ガス新宿ショールーム
 東京都新宿区西新宿3-7-13
 新宿パークタワー1F
 営業時間:10:00~18:00
 休館日:毎週水曜日
 【後援】東京都(予定)
 (公財)日本障がい者スポーツ協会(予定)

- ◆入館料 無料 ◆開催時間 9:30~17:00
- ◆休館日 月曜日、その他休館日はホームページをご確認ください
- がすてなーに ガスの科学館 東京都江東区豊洲6-1-1

TOKYO GAS
 東京ガス(株)は、東京2020オフィシャルガス・ガス公共サービスパートナーです。
 【後援】東京都(予定) (公財)日本障がい者スポーツ協会(予定)

夏限定の楽しいお祭り 開催期間 **7/14(土)~9/14(金)**
「TOKYO PIRATES FESTIVAL 2018」開催!



東京タワーにあるテーマパーク「東京ワンピースタワー」では、期間限定で海賊たちの夏祭り「TOKYO PIRATES FESTIVAL 2018」を開催するよ。3つのミニゲームに挑戦する「ドカンと火花を打ち上げよう!奪還 DOKKAN 大作戦!!!」や、ルフィたちと写真が撮れる「スペシャルグリーティング」など、ワクワクが止まらな盛りだくさんの内容。お祭り一色のパーク内で、「ワンピース」を満喫しよう。

- TOKYO PIRATES FESTIVAL 2018 7/14(土)~9/14(金)
- 「ONE PIECE」の日スペシャルイベント 7/21(土)、7/22(日)
- Cafe Mugiwara「親子ビザ教室」 7/28(土)、8/25(土) ※要予約
- 子ども無料DAY 7/28(土)、8/25(土)、9/29(土)ほか毎月最終土曜日 ※子ども無料DAYは子ども(幼児・小学生)のPARK PASS(入園料・アトラクション利用料)が無料 他にも簡単にオリジナルアイテムが作れるワークショップやパーク内を回るシールラリーも開催中!

- ◆無休 ◆営業時間 10:00~22:00(最終入場は21:00まで) ◆入園料 大人前売2,000円、当日2,200円/中学生・高校生前売1,600円、当日1,700円/幼児・小学生前売500円、当日600円 ※3歳以下入場無料(要保護者同伴) ※価格はすべて税込 ※その他、ライブショー鑑賞付きのチケットもあります。

TOKYO ONE PIECE TOWER 東京ワンピースタワー
 東京都江東区豊洲4丁目2-8 東京タワーウットタウン内
<https://onepiacetower.tokyo>

「工場で学ぼう! サマースクール」 開催期間 **7/21(土)・7/22(日)**
~工場見学&ミックスドリンクづくり~



ココ・コーラ ボトラーズジャパン 多摩工場で「サマースクール」を開催するよ。正しい水分補給や飲み物のえらびのポイントを学んだり、ココ・コーラ社製品をミックスして自分だけのドリンクをつくってみよう。他にも、迫力ある製造ラインを見たり、タブレット端末で「ココ・コーラ検定」に挑戦できるよ。事前予約して、おうちの人といっしょに参加してね。

イベントスケジュール
 ◆開催時間 各日①10:00~11:45②13:00~14:45③15:30~17:15
 ◆場所 ココ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場 (東京都東久留米市野火止1-2-9)
 ◆定員 各回80名
 ※抽選。当選者にはご案内メールをお送りします。
 ◆対象 小学3年生~中学生(保護者同伴)
 ◆参加費 無料 ※事前予約が必要
 ◆応募締切 7月9日(月)午後5時
 ◆アクセス 西武池袋線東久留米駅、または清瀬駅よりバス ※駐車場はございません

◆お申込み サマースクール専用ページからお申し込みください。
<https://www.ccbji.co.jp/event/summerschool/>

Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.
 コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
 東京都港区赤坂9丁目7番1号
<https://www.ccbji.co.jp/>

【無料】話題の習い事! 開催中
ロボット製作やアプリ・ゲーム・プログラミングを体験!



秋葉原や渋谷など首都圏に11教室を展開する「LITALICO ワンダー」では、実際の授業が60分間体験できる無料体験授業(要予約)を開催中!
 オリジナルゲーム制作やロボット製作など4コースを用意してあるよ。パソコン初心者の子でも、マウス操作でプログラミングができるから安心して遊びにきてね!

- コースラインナップ**
- ScratchをつかってPCゲームをつくろう! [対象:小1~高校生] マウス操作でプログラミングできる「Scratch」をつかったオリジナルゲーム制作ができるよ。
 - ブロック教材でロボットをつくらせて動かそう [対象:年長~小3] ブロック教材でロボットを組み立てて、簡単なプログラミングでロボットを動かすよ。
 - ロボット製作とプログラミングでミッションに挑戦 [対象:小3~高校生] ロボットを組み立てて、プログラミングで動きを制御。自分だけのロボットでミッションクリアを目指そう!
 - 3Dプリンターでオリジナルフィギュアをつくろう [対象:小1~高校生] 3Dモデリングソフトで立体的なデザインに挑戦! 自分のつくりたいテーマでフィギュア制作!
- 夏休み期間中、プログラミング体験会セミナーも実施予定! 詳しくはWEBサイトをご確認ください

◆開催場所/LITALICOワンダー全教室(秋葉原・渋谷・中目黒・池袋・蒲田・水道橋・赤羽・青山・横浜・崎・東神奈川・板木町)
 ◆料金/無料
 ◆申し込み方法/事前予約制。WEBサイトもしくはお電話(0120-990-080)にてお申し込みください。
 ◆WEBサイト <https://wonder.litalico.jp/>

楽しいだけじゃ、ものたりない!
SUMMER LAB
 夏の特別講座サマースクール2018も同時開催中!

LITALICO ワンダー TEL 0120-990-080 月・水・金 12:15開講 土 11:15開講(水・日休み)
 WEB wonder.litalico.jp LITALICOワンダー



おいしい料理で夏を元気に!

「SUMMER BUFFET」

開催期間 **8/10(金)~8/15(水)**



ロイヤルパークホテルのレストランで「SUMMER BUFFET」を開催するよ。

1階のシンフォニーでは、ローストビーフやオムレツなど、シェフのパフォーマンスが光る料理とパルーンアートパフォーマンスが楽しめる「夏休みファミリーbuffet」が登場。20階のすみだでは、多種多様なメニューをシェフが目の前で焼き上げる「夏休み鉄板焼ランチbuffet」が行われるよ。

暑い夏のひとつときを、おいしく楽しく過ごそうね。

1階 シンフォニー

「夏休みファミリーbuffet」

LUNCH	DINNER
11:30~14:30	17:30~21:00
お一人様 5,500円	お一人様 7,500円
お子様 2,500円	お子様 3,000円
シニア 4,000円	シニア 5,500円

20階 すみだ

「夏休み鉄板焼ランチbuffet」

LUNCH (90分制) 1部 11:30~ / 2部 13:30~
お一人様 8,500円
お子様 5,500円
シニア 7,000円

※お子様は4~12歳、シニアは65歳以上とさせていただきます。

【お問い合わせ・ご予約】
レストラン予約専用ダイヤル:03-5641-3600(受付時間/9:00~20:00)
<https://www.rph.co.jp>



東京都中央区日本橋蛸船町2-1-1
Phone:03-3667-1111 (代表)

ロイヤルパークホテル 日本橋

夏休みの宿題を終わらせよう!

夏休み特別教室「自由研究・工作」「読書感想文」

開催期間 **7/23(月)~8/30(木)**



ANDゼミナール日本橋人形町校で、夏休み特別教室を開催するよ。

「自由研究・工作」では、今話題の「BBC micro:bit」でプログラミング制御し、方向転換しながら掃除するロボットを作成。仕組みから工作、プログラミング、自由研究のまとめ方まで学べるよ。

「読書感想文」では、150種類のロカ本を選び、読書、感想文までをサポート。2時間×4日間通うだけで完成させるよ。早めに宿題を終わらせて、残りの夏休みを満喫しよう!

コース・スケジュール

【対象】小学生以上

【3時間で完成!自由研究・工作】
「BBC micro:bit」を使って、プログラミング×ものづくりでオリジナル「掃除ロボット」を作ろう!

＜開催日＞
◆第1回: 8/5(日) 10:00~13:00
◆第2回: 8/5(日) 14:30~17:30
※小学2年生以下の方は保護者同伴でお願いします。
【本選びから完成までお任せ!読書感想文】
本選び・読書・感想文作成まで、全てお任せください。
＜開催日＞
◆7/23(月)~8/30(木) 平日 10:00~15:00
※期間内の2時間×4日間を、ご都合がよい日程をお選びできます。
※小学2年生以上が対象となります。

お申込み
詳細はコチラ

【お申込みご注意】
▼3時間で完成!自由研究・工作
日程:7/29(日) 受付まで 人数:各回5名
▼本選びから完成までお任せ!読書感想文
日程:8/23(木) 受付まで 人数:先着15名

03-6860-4021 (13:00~22:00 日祝を除く)
info@and-sem.jp ANDゼミナール

ANDゼミナール 日本橋人形町校
東京都中央区日本橋人形町1-19-3 豊村ビル3F
▶東京メトロ人形町駅A6出口より1分以内
■東京メトロ水天宮前駅B6出口より4分

AIを使った算数教室の夏期講習

参加するとワークショップに無料で招待

開催期間 **7/23(月)~8/31(金)**



AI(人工知能)タブレット教材で学ぶ未来の算数教室Qubena(キュベナ)アカデミーが夏期講習を開催するよ。AIが君にぴったりの問題を出してくれるから、夏休み中に算数が大得意になっちゃうかも!一気に1年分の先取り学習ができちゃうこともあるんだ。タブレットを持ってなくても貸し出してもらえよ。

さらに、夏期講習に申し込むと、自由研究にぴったりのドローンを使ったワークショップに無料で参加できるよ。

夏期講習 説明・体験会

◆開催期間(説明・体験会スケジュール)
年長~小4:7/7(土)15:00~、7/8(日) 10:00~、7/14(土)14:00~
小5~小6:7/7(土)17:00~、7/8(日) 12:00~、7/14(土)10:00~
※所要時間 約90分

◆場所
Qubenaアカデミー
東京都品川区上大崎3-14-1 中丸ハウスB棟

◆定員 各回10組様

◆対象 年長~中学生

◆参加費 無料 ※事前申込が必要

◆アンビズ 白黒靴から徒歩7分

◆お申込み 夏期講習説明・体験会 予約受付 (平日 12:00~21:00)
TEL.03-6805-2032
詳しくは右記ページをご覧ください。 <https://goo.gl/cnqK1M>



Qubena アカデミー
東京都品川区上大崎 3-14-1 中丸ハウス B 棟
<https://qubena.com>

親子や家族のきずなを絵や文、写真で表現しよう!

「第6回 親子の日 絆(KIZUNA)コンクール」

応募締切 **9/14(金)必着**



7月の第4日曜日の親子の日を記念し、「第6回 親子の日 絆(KIZUNA)コンクール」が開催されるよ。今回のテーマは「日常で感じた親子・家族の絆!」。家族みんなで話しているとき、お母さんといっしょに犬の散歩に行ったときなど、みんなの心が温かくなったのはどんなときかな? そのコマを、作文、写真、絵のいずれかにして送ってね。

応募要項

◆応募資格 全国の小学1年~6年生、全国の中学1年~3年生
※小学校低学年(1~3年)、高学年(4~6年)、中学校(1~3年)に分けて審査します。

◆テーマ 日常で感じた親子・家族の絆!

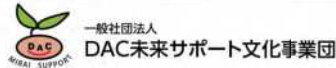
◆表現方法 親子・家族いっしょに過ごした体験を、作文、絵、写真のいずれかに表現してください。

◆応募締切 2018年9月14日(金)必着
※審査結果は10月中旬にLINE@にて発表

◆賞 最優秀賞6名(親子組12名)東京ディズニーリゾートを含む2泊3日の東京親子旅行ご招待
優秀賞(30名)図書カード3,000円分

◆主催 一般社団法人DAC未来サポート文化事業団

※応募には、応募用紙(以下よりダウンロード)が必要です。
くわしくはこちらへ▶ <https://miraisupport.or.jp/project/kizuna2018.html>



DAC未来サポート文化(DAC未来サポート文化事業団
親子の日絆(KIZUNA)コンクール)窓口
TEL.03-6860-3951(平日9:00~17:30)
E-mail:info@miraisupport.or.jp

3泊4日 夏の湖南山村留学キャンプ開催

やりたいことで日程を選ぼう!

7/28(土) ~ 8/12(日)



夏の湖南山村留学キャンプ 開催概要

福島県湖南町で大自然を満喫!

福島県湖南町にある古民家で3泊4日のキャンプを開催するよ!

第1クールはカヌーがメイン。カヌーを練習したあとは、自分でこいでカヌーの旅に出かけるよ。第2クールはマウンテンバイク(MTB)ツーリングに挑戦! MTBの乗り方を教えて練習したあとは、猪苗代湖一周の旅へ出発するよ。

第3クールはシュノーケリング。ベテラン講師に

安全な泳ぎ方やもぐり方を教わったら、透明度抜群の湖へ! どんな生き物に合えるか、楽しみだね。最終の第4クールはフリープラン。決まっているのは食事の時間だけだから、空いている時間は、夏休みの宿題をしてもよし、猪苗代湖で遊んでもよし、自由に使ってね。

さあ、みんなはどのプランを選ぶ? どれも、たくさんの経験と思い出が持ち帰れるよ。

日程	内容
第1クール[カヌー]	7/28(土)~7/31(火) 3泊4日
第2クール[MTB]	8/1(水)~8/4(土) 3泊4日
第3クール[シュノーケリング]	8/5(日)~8/8(水) 3泊4日
第4クール[フリープラン]	8/9(木)~8/12(日) 3泊4日
定員	各クール30名(最小催行人数15名)
会場	あばれんぼ古民家(福島県湖南町)
旅行代金	各クール45,000円(税込・お一人様)
集合解散場所	新宿駅東南口(集合8:00 / 解散18:00) 府中駅 集合8:00 / 解散18:00 郡山駅 集合11:15 / 解散15:00



みんなのっておきの場所をつくる企画展!

ABARENBO CAMP

NPO 法人 野外遊び喜び総合研究所

TEL 042-319-9682

あばれんぼキャンプ

検索



ハンズの ゴッゴッゴッ祭

大人も、子どもも、さかなクンも、ゴッゴッゴッゴッ!

さがなくんに変身!
ハコフグヘッドをつくらう

7/21(土)・22(日)

紙を組み立てて、シールをはってつくります。

●参加費: 無料

ペットボトル水族館の釣りゲームで遊ぼう

7/28(土)・29(日)

ペットボトルにアクセサリーやフックを入れて、釣り遊びができる水族館をつくります。

●参加費: 200円+税

ずぎょじ手品のしかげをつくらう 8/4(土)・5(日)

白黒のカードがカラーに! さかなクンのイラストに色をぬって手品をやってみよう。

●参加費: 無料

キラキラぶかぶか海のボトルインテリア

8/11(土)・12(日)

水とオイルを使って海をイメージしたインテリアポートルをつくります。

●参加費: 200円+税

おさかなハンズのお楽しみスタンプラリー

7/21(土)~8/22(水)

店内を回ってスタンプやクイズのヒントをゲットしよう! 終わったらおさかなシールがもらえるよ。

●参加費: 無料

美しい時代へ 東急グループ

お問い合わせ

東急ハンズ

- 新宿店 03-5361-3111
- 渋谷店 03-5489-5111
- 池袋店 03-3980-6111
- 東京店 03-5220-7109
- 銀座店 03-3538-0109
- 北千住店 03-5284-6111
- ららぽーと豊洲店 03-5547-0109

●材料・会場の都合により、参加人数に限りがございます。
●参加費はすべて材料費込みです。●写真はすべて制作費です。●安全のため、小児をお子さまのご参加は保護者同伴をお願いいたします。●開催内容・アサインは一部変更になる場合がございます。

この他にも、楽しい夏休みイベントが盛りだくさん! くわしくはホームページをチェック! 東急ハンズ 検索

3の夏一生ものの感動体験

子どもたちにとっておきの「出会い」と「夢中な体験」を!!

運動能力アップ 夏休みスポーツキャンプ 2日間

大山加景さん(元全日本女子バレーボール代表) 黒岩敬香さん(アイススケート五輪メダリスト) が直接指導!!

8/31(金)~9/1(土)

野球、バレーボール、スイミングコースもあります

漫画家体験 夏休みマンガ家体験キャンプ 2日間

人気マンガ家 麻生勇昌先生 からマンガの描き方を教えてもらおう

8/2(木)~8/3(金)

夏休み自由研究(宇宙編)コースもあります

冒険体験 北アルプス 白馬岳登頂 アドベンチャー5日間

夏休みは大人への一歩を踏み出す冒険の旅に出かけよう!!

8/25(土)~8/29(水)

ツリーハウスづくり、イカダ冒険コースもあります

スポーツスクール サッカースクール(総練習)

元Jリーガーがお子さまを直接指導! サッカーに夢中になる!! 得意になる!!

8/25(土)~8/29(水)

野球場(元プロ4番直接指導)、ランニング(かけっこ)コースもあります

株式会社チャレンジワールド TEL 042-505-9717 FAX 042-505-8725 担当: 齊藤

〒186-0005 東京都国立市西2-11-11-108 東京駅前東急東横線徒歩3-8分33秒 チャレンジワールドは公益財団法人のプログラムと提携。詳細は資料請求をご覧ください。

くわしくはこちらへ ▶▶▶

チャレンジワールド 検索

資料請求はこちらから ▶▶▶



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」



みんなの食育を応援します!



大福くんについて詳しくはWEBをみてね!
大福くん 検索

夏を元気に過ごすための4カ条

- その1 バランスの良い食事をする。量より質!
- その2 規則正しい生活をする
- その3 汗をかきすぎない程度の運動をする
- その4 十分な睡眠をとる



夏バテにならないためには、睡眠や運動、規則正しい生活も重要だ。何より大切なのが食

部屋はエアコンで冷えているけれど、外は30℃以上の真夏日。こういった急激な温度変化に体のリズムがついていかず、食欲がない、つかれやすい、やる気が出ないなど、夏場の体調不良のことをひとくくりにして、夏バテと呼んでいるんだ。

夏バテって何だろう?

量より質の食事が大切!

夏バテ知らずで暑い夏を楽しもう!

やりたいことはたくさんあるのに、やる気が出ない、力も出ない...もしかすると、夏バテかも!? 高温多湿の日本の夏を元気に過ごすには、どうしたらいいのかな? いっしょに見ていこう!

夏バテ対策におすすめの食材はどれ?

夏バテを予防するのにおすすめの食材はどれかな? ○で囲んでね。

答えはP111の下を見てね。

夏バテになると、こういった症状が現れるよ



暑い夏を乗り切ろうなのです~



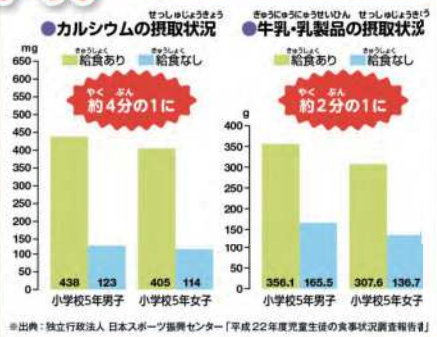
©SME/IE

なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. 給食のない夏休みに気をつけることは?

A. 栄養が豊富な牛乳をたくさん飲もう!

給食は、みんなが1日に必要な栄養の1/2がとれるように工夫されているんだ。牛乳を取り入れている学校が多いのは、栄養が豊富で、カルシウムの吸収率が高いから。右の図を見ると分かる通り、「給食あり」と「給食なし」では、カルシウムの摂取量や牛乳・乳製品の摂取量に大きな差が出るんだ。カルシウムは、歯や骨を作り、筋肉を動かし、体の調子を整えてくれる大切な栄養素。給食のない夏休みこそ、牛乳や乳製品を積極的にとることが大切。牛乳を飲んで、夏休みも元気に過ごそうね!



簡単混ぜ飲みレシピ

アワまておいしい! 塩三つのサイダー

●材料
牛乳 100cc
サイダー 100cc
ヨーグルト 大さじ1
塩 ひとつまみ

●作り方
①大さじのコップに、牛乳、ヨーグルト、塩を入れて、マドラーやスプーンなどでよく混ぜる。
②①にサイダーを入れて、かき混ぜたら完成!

あせをかく季節にぴったり!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

子ども 東京ばな奈 自由研究大賞

みんなの自由な発想を大募集!

大賞には夢の国のチケットもご用意!

有名テーマパーク(横浜) + 東京ばな奈 お菓子いろいろセット

応募方法は こちらから tokyobanana.jp/87day

8/31 締切

無料イベント 東京ばな奈 こども自由研究教室

「東京ばな奈ウォーターライト」を作ろう!

ラム入りの水に、ビーズをトッピング!
東京ばな奈シールをデコって、さあ完成!
ご参加の皆様には、おみやげおやつ付き!

募集人数 60組 (各組20組ずつ)
対象 小学1年生~6年生

8月5日(日) 大丸東京店で開催

日時	8月5日(日)
第一部	11:00~12:00
第二部	13:00~14:00
第三部	15:00~16:00
会場	大丸東京店8F イベントスペース 東京都千代田区丸の内1-9-1

※健康で、イベント参加に支障のない方。応募多数の場合は抽選※当選者には参加案内書を送付します。高遠の方への通知は行いませんので、ご了承ください。※当日参加、参加人数の当日追加はできません。※小学生未満のお子様のお断りさせていただきます。※キッズスペース・控室はございませんので、予めご了承ください。※会場への交通費は自己負担となります。※イベントの様子を撮影させていただきます。撮影しました写真は、東京ばな奈HP SNS、エコチル紙面・HP・ブログ等、SNSで使用させていただきます。

応募要項
(応募方法)
FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。FAX: 03-3206-2820
①参加される方全員の氏名(ふりがな)②性別③イベント当日の年齢④小学校名⑤学年⑥郵便番号⑦住所⑧9時~18時の間に連絡のとれる電話番号⑨参加希望の部【第1部】※兄弟・姉妹といっしょに参加希望の場合、その方の氏名(ふりがな)・性別・年齢も記入ください。
PC・携帯 エコチル応募フォーム <https://www.ecochil.net/oubo>
または、右記の二次元コードから簡単アクセス
応募締切 2018年7月16日(月・祝) ※PC・携帯の応募フォームも7月17日(火)午前0時に終了します。

お問い合わせ
エコチル事務局 TEL.011-200-5671 (平日9時~18時)



熱中症予防のポイント!

- こまめに水分を取ろう**
のどがかわいていなくても、水やお茶を飲もうね。
1日1.2ℓ以上が目安だよ。汗をかいたら、塩分も同時に補給を。スポーツドリンクや食塩水も効果的だよ!
- すずしい服装をしよう**
通気性がよく、汗がかわきやすい素材の下着や洋服が最適。
出かける際は、日差しを防げるよう、つばつきの帽子を忘れずに!
- 食事はしっかり取ろう**
食欲がないからと食べないでいると、体力が低下し、熱中症にかかりやすくなるんだ。食欲がないときでも、何か口にするようにしようね。
- エアコンなどを上手に利用**
室内にいても熱中症にかかるんだ。エアコンや扇風機などを上手に使い、部屋の温度や湿度が上がりすぎないようにしよう!



無理とがまんをしない!

熱中症を知って 暑さと上手に付き合おう!

子どもから大人まで、だれでもかかってしまう熱中症。ときには、命に危険がおよぶこともあるけれど、簡単に予防ができるんだ。まずは、熱中症についてきちんと知ろうね。

熱中症は体内の水分が不足し、体温調節ができないために起きるんだ。人間の体は暑い環境での運動や作業を始めてから3~4日経たないと、体温調節が上手にならないため、急に暑くなった日や、久しぶりに暑い環境で活動したときが、要注意。また、気温がそれほど高くないでも、湿度が高い、風が弱い日なども熱中症に注意が必要だよ。

熱中症にかかると、めまい、立ちくらみ、頭痛、吐き気など、さまざまな症状が現れてくる。さらに悪化すると、立てなくなるだけじゃなく、けいれんや意識がなくなることも。放っておくと命に関わってしまうんだ。

怖く思える熱中症だけど、実は簡単に予防することができるよ。そのために、水分をこまめに取る、暑さをがまんしない、外出時には帽子をかぶる、日陰を利用してこまめに休けいするなどの予防法をきちんと知っておこうね。もし熱中症になったら、左のチャートを参考に、応急処置をしていこう。適切な処置で熱中症の悪化を防ぐことができるんだ。

無理せず、がまんせず、夏を楽しむもつね。

もしかして熱中症!?

きちんと症状を知ろう

熱中症には、めまい、立ちくらみ、吐き気、けいれんなど、さまざまな症状があるんだ。不調を感じたら十分な休けいを取り、体調の変化に気をつけようね。



今日の熱中症情報がわかるよ!

環境省 熱中症予防情報サイト

環境省では熱中症予防情報サイトを公開。その日の熱中症警戒レベルがわかる全国各地の暑さ指数(WBGT)や、暑さ指数ランキングなどののっているよ。

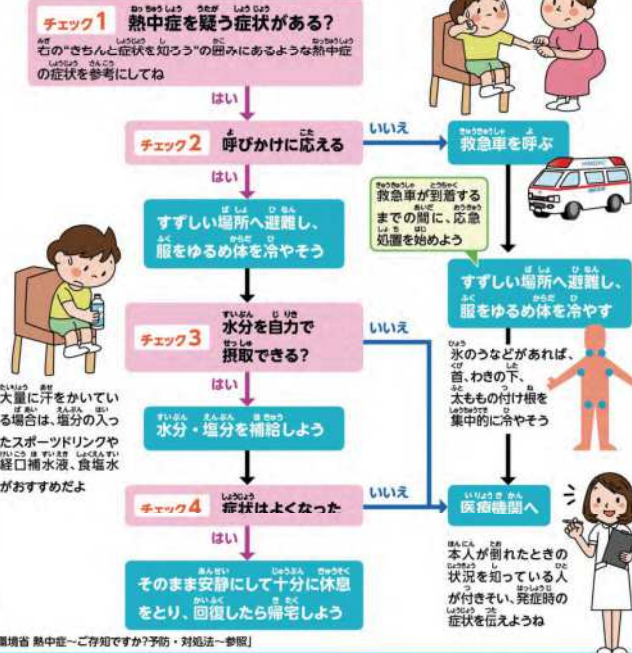
スマートフォン版

環境省 熱中症予防情報サイトはこちら

<http://www.wbgt.env.go.jp/sp/>

熱中症にかかってしまったら?

もし、みんなの周りの人が熱中症にかかってしまったら、落ち着いて状況を確認めて対処しようね。熱中症は最初の処置が大切だよ!



【環境省 熱中症～ご存知ですか?予防・対処法～参照】

【環境省 熱中症～ご存知ですか?予防・対処法～参照】

～みんなで人と地球について考える3日間～

WOODS & EARTH DAY

場所: アーバンドックららぽーと豊洲

8月3日(金)・4日(土)・5日(日)

10:00~18:00

夏休みの自由研究にピッタリ!

ワークショップに参加して、森を守る大切さを学ぼう!

北海道の森からやってきた間伐材で作る「ウッドシェイカー」・「カスタネット」のワークショップ。好きな絵を描いて、演奏会に参加しよう! 作った楽器はプレゼント♪

ウッドシェイカーを作ろう!

カスタネットを作ろう!

くわしくはホームページをごらんください。
http://www.mitsuifudosan.co.jp/earth_day/

昔なつかしいおもちゃで遊べる緑日に行こう!

間伐材で作られた、昔なつかしいおもちゃで遊べる「森の緑日」。すくった木の金魚や、落とした射的的(コースター)などプレゼントもあるよ!

木の金魚すくい

射的

わなげ

だるまおとし

スマートボール

森の緑日

三井不動産グループ



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん  **エコちゃんがおとどけするよ!!**

エコチルおたよりコーナー **今月は……「ほくの、わたしのクールシェア」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

わたしはハンモックでねてすんでいます。
(小3・よつばさん)

エコちゃんより

ハンモックはどうしてあんなにすずしいんだろ? しかも、ゆらゆらとゆらゆらしているうちに、すずや…お昼寝をしすぎないように注意してね。

うちわや冷たい水を入れた水筒を携帯する。薄着をする。ネッククーラーを巻く。外では日陰で遊ぶ。図書館や児童館(涼しい場所)へ行く。(小3・まなちゃんさん)

エコちゃんより

すずしくなる方法をたくさん知っているんだね。エコも参考にさせてね!

お題「お弁当が一番好きなおかずは?」
ふたを開ける瞬間が楽しみなお弁当。みんなが好きなおかずは何か?
下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! *エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは**H30年7月27日(金)まで** すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙

応募用紙に記入 1~11は必ず書いてね

応募用紙を切り取り ハガキにはってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アド/コム エコチル編集部「東京版7・8月合併号 応募係」

携帯電話はこちらから



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<https://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハガキ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

エコチル7・8月合併号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京版7・8月合併号 応募用紙

▼1~11は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ 東京都 区・市

2 お名前

3 小学校 区 立 5 学年 6 年齢 メールアドレス

4 男・女 7 住居

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・ 月 日 学校の教室で(先生から)
・ 学校に置いてあったのをもらった
・ 都内の児童館で ・ その他()

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由) ()
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由) ()

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・ 子ども(小学生未満) ・ 子ども(小学生) ・ 子ども(中学生) ・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞 ・ 特になし ・ その他()

12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ。
13 エコワードパズルの答え A B C D

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

エコチル 地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

文京区立駒小中学校 3年生 城臺樹さん

また来年 セーターの毛だまをとって

今月のエコチル大賞には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントが当たる!**

1 2 3 4 5

8 9 4 6

10 11 12

12

クイズのカギ

- 年に一度の7月7日に、織姫と彦星はどこをわたって会うことが出来る?
- もちをきねでつくるときに使う、木をくりぬいて作られた器は?
- よく慣れている上手な人。「○○○」な教科は算数だ!
- 兄と弟は兄弟では、姉と妹は?
- 糸やなわ、針金などであんだ物「虫とり」
- 私たちが人間のこと。あなたの尊敬する○○は誰ですか?

ヨコのカギ

- 屋外のこと。反対語は「インドア」。
- かぜを引いたときや、かぜ予防などのために使う、口や鼻をおおうための物。
- あることをやりとげようとする心。
- 布や織物などの模様。
- しびれて感覚がなくなること。「あまりの冷たさに指先が○○する」。
- 光や照明のこと。「○○ダウンキャンペーン」に参加する。

海の一部に感謝しよう!

ごたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント **5組10名様**

すみだ水族館 入場券

さまざまな色や形をした約1000匹の金魚たちが大集合した「東京金魚ワンダーランド」が、9月30日(日)まで開催中、幻想的な空間が広がるよ。

すみだ水族館

Kids UP LEARN with FUN

英語で プリスクール・学童保育

キッズアップ

Kids UP (キッズアップ) って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール(3才~年長)、午前午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラに

Kids UP 新川崎 & 等々力 新規開校!

今月も! Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

1 レッスンを紹介!!!

英語のクラスで1冊上のクラスに上がるために頑張っています!

英語で先生とゲームするのが楽しいです。読める英語が増えて英語が楽しくなりました!

2 先生から今月の使える英語フレーズ

Do you play sports? スポーツは好き?

YouTube

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで

受付時間 10:00-20:00 0120-378-056

無料体験会実施中

7・8月 Summer Party

サマーパーティー 7/7

お問い合わせは、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。



イネの近くにメダカ

そのついでに見てしらん
メダカは、小川や田んぼなどよく見られる魚です。かつてはとも身近な生き物でした。「めだかの学校」という歌には、小川でメダカを観察する様子が描かれています。最近では、そんな風景もめずらしくなりました。葛西臨海水族園には、昔ながらの水辺の景色を再現した「田んぼ」の展示があります。そこのついでに見てしらん。めだかの学校が見つ

メダカの今とこれから
最近の研究で、日本のメダカは2種に分けられることが分かりました。おもに兵庫県から青森県

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカの今とこれから
最近の研究で、日本のメダカは2種に分けられることが分かりました。おもに兵庫県から青森県

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

今月のどうぶつ

ミナミメダカ

学名: *Oryzias latipes*

生息地: 北海道をのぞく日本各地

タツ目 メダカ科

田んぼで見られる生き物

イネ 被子植物綱 イネ科

アカハライモリ イモリ目 イモリ科 平成水生動物館で見られます。

アカハライモリ イモリ目 イモリ科 平成水生動物館で見られます。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

葛西臨海水族園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

夜の水族園へようこそ!
今年も開催! ナイト・オブ・ワンダー

8月11日(土) 16時~21時
9月16日(木) 16時~21時
開園時間を3時間延長して特別イベント「Night of Wonder」を開催します。水槽の照明を消し、魚たちとじっくりと夜をむかえるこのイベントは、夜ならではの特別なガイドや、楽しいプログラムもあります。ぜひご来園ください。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

外国にいるかのように英語を楽しめる施設

「TOKYO GLOBAL GATEWAY」オープン

2018年9月6日(木)、東京・青海に東京都英語村「TOKYO GLOBAL GATEWAY (以下 TGG)」がオープンします。

ここは、着いた瞬間から英語だけの世界。日本語は少しお休みして、英語でさまざまなプログラムにチャレンジしていきます。例えば、プログラムの1つ、「英語で体験する5つのシーン」は、海外へ行った際に訪れることが想定されるお店や場所を舞台上、店員役の外国人と英語でやり取り!

ファーストフードでは「ハンバーガーとドリンクを頼む」、クリニックでは「ケガをしたから応急処置をしてもらおう」など、いろいろなミッションを与えられるので、クリア目指してがんばりましょう。単語やフレーズがなかなか出てこなくても、外国人のイングリッシュ・スピーカーがきちんとフォローしてくれるから安心して下さいね。

現在、プログラムの予約を受付中。公式サイトでチェックしてみてください。メルマガ登録をすると、最新情報も手に入りますよ。

株式会社TOKYO GLOBAL GATEWAY <https://tokyo-global-gateway.com>

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

メダカは、仲間どうしで集まって暮らしています。田んぼでは、エサが多く、身をかくすこともできるイネの近くにいることが多いようです。水面近くでメダカを観察すると、目や口が体の上の方にあるのが分かります。メダカは水中のエサだけではなく、水面に落ちてきた小さな虫なども食べます。上向き目や口は、エサを見つけたら、食べたりするの都合が良いのです。

次号のエコチル配布予定日は

9月3日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校747校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

「田んぼ」展示がリニューアルオープン

人が手入れをして使っている田んぼには、たくさんの生き物が暮らしています。展示をのぞいてメダカやドジョウなどの「田んぼの生き物」を探してみませんか?

葛西臨海水族園

【開園時間】 9:30~17:00(入園は16:00まで)
【休園日】 毎週水曜日(祝日や郡長の日にあたる場合は翌日)
【入園料】 一般700円 65歳以上350円 中学生250円 小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料

動物園取組家の種別 展示17 東京都館001489号 平成19年5月29日~平成24年5月28日 動物園取組責任者氏名: 藤原一也、中村浩司、野田大貴、吉澤博

MORI Building DIGITAL ART MUSEUM

teamLab★ EPSON teamLab★Borderless

広さ10,000㎡のミュージアムの中は5つの世界で構成され、世界初公開作品をふくむ50作品を展示。520台のコンピューターと470台のプロジェクターによる、見たことのない世界を体感しよう!

ビル デジタルアート ミュージアム: エプソン チームラボ ボーダレス

所在地	東京都江東区青海1-3-8 お台場/レトロタウン
営業時間	月曜~木曜 11:00~19:00 (21:00) 金曜~祝日 11:00~21:00 (22:00) 土曜 10:00~21:00 (22:00) 日・祝日 10:00~19:00 (20:00) ※最終入館は閉館の1時間前 ※(1)内は8/31(金)までの特別延長時間です ※営業時間はシーズンによって異なります。
料金(税込)	小人(4歳~中学生)1,000円 大人(高校生~)3,200円 7/31(火)までは期間限定オープン記念チケット2,400円(大人) ※料金は税込
問い合わせ先	03-6406-3949

カーボン・オフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせています。[CEL-CO2OFFSET]

大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4~2018年6月号

CO2 399トン分

CO2 100トン CO2 100トン CO2 100トン

CO2 1トン

杉の木の約71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです