

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



エコチル

http://www.ecochil.net

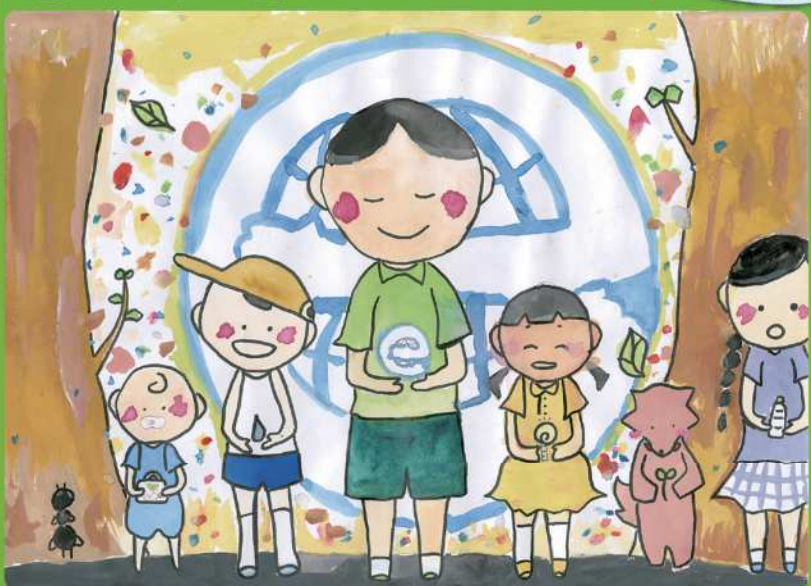
エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始める環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がっごう
5月号

今月の表紙
目黒区立五本木小学校 5年生 滝沢 由羽さん
「エコするまち」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。



いつでも、すぐに始められるよ!
みんなでやろう「エコ活動」
今月のエコチル★おすすめイベント★
エコチル特別企画
「まちなかの“里山”で野菜づくり体験～自分だけのミニ菜園をつくって育てよう～」
今月のエコなひと
一般社団法人東京都トラック協会副会長 株式会社高連サービス
代表取締役 佐久間 恒好さん
これから行きたい イベント情報!
食育特集
何を、どれだけ? 1日の食事をふり返ってみよう!
キミは真実を見ぬけるか? 錯覚クイズ
今月のエコワードパスル・プレゼント・多摩動物公園だよりほか

レットライ
エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 58



【葛飾区】金町小学校 校長 岩脇 功先生
本校では、すぐ近くを流れる江戸川を教材に環境教育を行っています。国土交通省の方から堤防の役割を教わったり、地域の方と土手に生える雑草について学んだりなど、内容はさまざまです。また、4年生は金町浄水場見学と水質検査を体験。土手のゴミ拾いなどもやっています。江戸川の学びを機に、身近な環境を大切にできる子に育っています。

powered by BeGood Cafe For Earth, For Life Kubota
クボタプロジェクト
地球小屋2018参加者募集!
地球小屋で農業トモダチをつくろう。
見る、聞く、体感する。本格的な農業を学ぶ4日間。
お問合わせ・お申し込みはホームページから!
開催日程 / 2018年7月23日(月)～26日(木)
宿泊場所 / カミツレの里八寿荘(長野県池田町)
対象 / 農業に関心のある小学5～6年生(20名)
参加費 / 有料 ※詳しくはホームページをご確認ください。
●主催: NPO法人ビーズッドカフェ ●特別協賛: 株式会社クボタ ●旅行企画: 株式会社エック・エンタープライズ 地球小屋 検索

skuroo 子どもの才能を発掘!
いろいろな習い事を体験しよう
お子様の習い事、親の好みで決めていませんか? 子どもの才能はどこにかくれているのかわかりません。スクルーを使えば、手間をかけずにいろいろな習い事の体験レッスンを予約できます。まずはスクルーにアクセスして、近所の習い事教室をチェックしましょう!
多彩なパートナー教室
スポーツ、音楽、アートなど。都内400校のパートナー教室が提供するレッスンを体験できます。お子様の才能発掘に!
スマホやパソコンで簡単予約
スクルーならスマホやパソコンを使って簡単にレッスンを予約。先生との連絡もメッセージ機能でスムーズに!
1レッスン500円!
通常は数千円かかる体験レッスンでも、スクルーならたったの500円! 無料レッスンも豊富です!

まずは近所の教室を検索!
スクルー

お問い合わせ先 株式会社 スクルー https://skuroo.net 他にも習い事教室がたくさん! スクルー

いつでも、すぐに始められるよ!

みんなで作るエコ活動

私たちが暮らす、自然豊かで美しい地球。そんな地球を守るためにできること。実は、いろいろあるんだ。誰かがやるのではなく、今の瞬間から、1人1人が心がけていこう。



「エコ活動」って知ってる?

みんなは「エコ活動」という言葉を知っているかな? エコ活動とは、地球環境について考え、地球環境を良くするための活動のこと。そう聞くと、規模が大きすぎて、なんだか難しいことのように感じてしまうかもしれないね。でも、エコ活動は私たちの生活に深く関わっている、とても身近なものなんだよ。

たくさんあるよ、エコ活動

他にも、さまざまなエコ活動があるよ。いらなくなったものは、ごみとしてすぐに捨ててしまうのではなく、小さくなった洋服なら弟や妹にあげたり、遊ばなくなったおもちゃは、必要としている所に寄付したり、フリーマーケットに出品したりなど、物を再利用すれば、ごみを処分する際に必要なエネルギーの節約になるね。

また、ごみをきちんと分別する、残さずに食べる、歯みがきをする際、水を出しっぱなしにしない、季節に合った服装をするなど、少し気を付けるだけでエコ活動は行えるんだ。みんながやっているエコ活動を多し順にランキングにしたよ。

発表! みんながやっているエコ活動

エコチル広場に寄せられたおたよりから、みんながやっているエコ活動を多し順にランキングにしたよ。

- 1位 電気をこまめに消す(節電)
- 2位 水のみだづかいをしない
- 3位 ごみを分別する
- 4位 うちら紙を再利用する
- 5位 エコバッグを使う

ペットボトルのキャップを集める

今すぐ知りたい! **“ふろしき王子”直伝!**

ふろしきアレンジ

ふろしきにはさまざまなサイズがあるんだ。まずは、1辺が100~105cmの三巾サイズのもの、1辺が50cmの尺三巾サイズものを用意しておく、使い勝手がよく便利だよ。また、結んだふろしきは、結び目をほどこいてからしまおうね。

基本をマスターしよう!

結び方

1 左側の角を前にして1回結ぶ

2 右側の角を前にしてもう1回結ぶ

3 元をしっかりとしめる

◆アレンジ
角を開いて、半分中へ折り込むとリボンになる

ほどき方

1 片側の角と元を、左右に引っぱる

2 一直線にする

3 結び目のお団子を持って

4 引き抜く

アフガニスタンの子どもたちへ!

6年間の世話になったランドセルを

国際協力NGOジョイセフは、2004年から使われなくなったランドセルをアフガニスタンの子どもたちに送っているんだ。これまでに約19万個のランドセルを送り、ジョイセフに届くランドセルも、年を追うごとに増えていますが、まだすべての子には行き渡りませんと、事業を担当する広報の甲斐和歌子さんは教えてくれたよ。

アフガニスタンは、長い内戦や考えから、女の子も多くは教育を受ける機会をうばわれてきた。でも、そこにランドセルが配られたことで、女の子も学校に通いやすくなり、地域も学校へ通わせてあげようという雰囲気、この援助を機に、医者や教師になった女性もいるんだ。「いまいこう、だり、捨てたりするのは、ちがいない。子の未来のために活躍させ、ランドセルに第2の人生を歩ませてあげてください」(甲斐さん)。この春は5月31日(木)までランドセルを受け付けているよ、くわしくはサイトで確認してね。

ランドセルを送るときに注意点

- ・送る際の包装は簡単でOK
- ・兄弟や近所の子にあげられる程度のもを
- ・倉庫までの送料と、海外に送る費用1800円が必要
- ・新品の学用品があれば、ランドセルの中に入れてね

「思い出のランドセルギフト」 <https://www.joicfp.or.jp/rand>



エコチルでは、6月30日(土)に、ワクワクの学び体験を企画しているギフトと、ついに、国立市にある楽しい都市農園「にたちほたけけんぼ」で「野菜づくり体験」を開催するよ。

野菜づくりを教えてくれるのは、はたけんぼオーナーの小野さん。NHKの番組にアドバイスをしたり、実際に農作業のお手本を見せたりしている人だから、どんなことを質問してもわかりやすく答えられる。

はたけんぼには、野菜だけではなく、ウマやヒツジもいる。田んぼがあつて、そばを流れる農業用水にはザリガニやメダカなど、いろいろな生き物がいるよ。「とんりのトトロ」に出てくる里山の小さい版みたいなところだ。

◆ ギフトでは、はたけんぼで開催する別の体験の他にも、宇宙飛行士やロボットなど、いろいろな体験を用意しているよ。ギフトのホームページもぜひチェックしてみようね。

エコチルでは、6月30日(土)に、ワクワクの学び体験を企画しているギフトと、ついに、国立市にある楽しい都市農園「にたちほたけけんぼ」で「野菜づくり体験」を開催するよ。

野菜づくりを教えてくれるのは、はたけんぼオーナーの小野さん。NHKの番組にアドバイスをしたり、実際に農作業のお手本を見せたりしている人だから、どんなことを質問してもわかりやすく答えられる。

はたけんぼには、野菜だけではなく、ウマやヒツジもいる。田んぼがあつて、そばを流れる農業用水にはザリガニやメダカなど、いろいろな生き物がいるよ。「とんりのトトロ」に出てくる里山の小さい版みたいなところだ。

◆ ギフトでは、はたけんぼで開催する別の体験の他にも、宇宙飛行士やロボットなど、いろいろな体験を用意しているよ。ギフトのホームページもぜひチェックしてみようね。



今月のエコチル

★おすすめイベント★

エコチル特別企画

「まちなかの“里山”で野菜づくり体験

~自分だけのミニ菜園をつくって家で育てよう!~

6月30日(土)に、ワクワクの学び体験を企画しているギフトと、ついに、国立市にある楽しい都市農園「にたちほたけけんぼ」で「野菜づくり体験」を開催するよ。

野菜づくりを教えてくれるのは、はたけんぼオーナーの小野さん。NHKの番組にアドバイスをしたり、実際に農作業のお手本を見せたりしている人だから、どんなことを質問してもわかりやすく答えられる。

はたけんぼには、野菜だけではなく、ウマやヒツジもいる。田んぼがあつて、そばを流れる農業用水にはザリガニやメダカなど、いろいろな生き物がいるよ。「とんりのトトロ」に出てくる里山の小さい版みたいなところだ。

◆ ギフトでは、はたけんぼで開催する別の体験の他にも、宇宙飛行士やロボットなど、いろいろな体験を用意しているよ。ギフトのホームページもぜひチェックしてみようね。



3の夏一生ものの感動体験

チャレンジワールド サマーキャンプ

家族総ぞろい宿泊体験

五輪メダリスト
「中村真衣さん」から泳ぎを学ぼう!!

鴨川シーワールドの大水槽前できれいな魚たちを見ながら宿泊も楽しむ!

日程: 7月31日(火)~8月1日(水) 1泊2日
対象: 小学2年生~中学1年生

バレーボールを
楽しむ

元全日本女子バレーボール代表の
大山加奈さんと楽しむ!!

大山加奈さんと元バレーボール選手の大山希さんが指導するバレーボールプログラム

日程: 8月17日(金)~19日(日) 2泊3日
対象: 小学4年生~中学3年生

とっておきの秘密の基地づくり

森の中でツリーハウスづくり!!

電気もガスも水道もない森の中で生活をしながら、子どもたちだけの秘密基地をつくろう!!

日程: 7月27日(金)~29日(日) 2泊3日
対象: 小学3年生~中学1年生

手作りイカダで大冒険に出発!!

イカダに食料とテントを積みリバーアドベンチャーにチャレンジ!!

日程: 8月5日(日)~8月9日(木) 4泊5日
対象: 小学4年生~中学3年生

この夏マンガ家体験!!

人気マンガ家 麻生羽呂先生
直接指導!!

マンガのかき方を教えてもらおう!!そしてマンガをかいてみよう

日程: 8月2日(木)~3日(金) 1泊2日
対象: 小学3年生~中学3年生

くわしくはこちらへ

チャレンジワールド 検索

資料請求はこちらから

5月27日(日)に募集説明会を開催!

株式会社チャレンジワールド 〒186-0005 東京都国立市西2-11-11-108
TEL 042-505-9717 FAX 042-505-8725



ふるしきは軽くてもかさばらず、必要になったら、出して使えばいい。また、失敗しても、すぐに元に戻すことができ、破れたら、好きな布でつくってあげればいい。ずっと愛用できる物なんです。だから、ふるしきを選ぶ際は、好きな色と模様を選んでください。気に入らないと、しまったままになることが多いんです。そして、ふるしきは道具ではなく材料。法まりはないので、自分の頭で考え、試してみてください。とても楽しいですよ。

横山 功 (よこやま いさお)
1979年浅草生まれ。武蔵野美術大学デザイン情報学専攻。在学中、使い捨てのごみを減らすために風呂敷を使い始め、以後実践と探究を続けながら、さまざまな技を発見する。「ふるしき王子」の愛称で親しまれ、エコ、和文化、防災、子育てなどのテーマで、各地で風呂敷結び方実習講座を開催。著書「ふるしきで遊ぼう」毎日カワイイ風呂敷1。

●ふるしき王子HP
http://furoshikiouji.asia



買いもの袋

できあがり

できあがり

シュシュバッグ

できあがり

できあがり

無料で!! 白熱電球2個以上とLED電球1個を交換!

東京都では、白熱電球2個以上とLED電球1個を交換するキャンペーンを実施中。省エネアドバイスも受けられるよ。我が家を省エネホームにしちゃおう!

小池知事とピコ太郎さんの2人が並んでいるポスターが自印だよ

LED電球に換えてもっとエコな東京に

対象者
都内在住で18歳以上の方(1人1回まで)
※代理の方による交換も可能

交換場所
都内の参加協力店(地域家電店や家電量販店)
※問い合わせコールセンターか二次元コードで確認してね

交換に必要なもの
・家庭で使用中の白熱電球2個以上(36W以上で、うち1つは口金サイズがE26)
※新品や切れているものは対象外
・本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)

問い合わせコールセンター 東京都
TEL 0570-066-700
TEL 03-6704-4299
LEDムーブメント

受付時間 9時~17時まで

農家+市民+国立市
くにたちはたけんぼ

▲小野 淳さん

エコチル特別企画 定員 各回15組

「まちなかの「里山」で野菜づくり体験
~自分だけのミニ菜園をつくって家で育てよう!~

日時 6月30日(土) ①10時~12時 ②14時~16時
※雨天決行、荒天が多量される場合は代替日を用意します

会場 くにたちはたけんぼ (JR南武線 谷保駅から徒歩10分)
※現地集合 現地解散

内容 田んぼや畑の農作物の観察、生き物探し、動物とのふれあい、ミニ菜園づくり(つくった菜園は持ち帰れます)

対象 小学1年生~6年生の親子(1組:大人1人、子ども1人)

料金 1組¥5,000円(税抜) 主催 (株)アドコム エコチル編集部
EPR 先生 小野淳 (株)農天気 企画 (株)みらいスクール Gift!

申し込み エコチルショップ ▶▶▶ <https://ecochil.theshop.jp/>

問い合わせ先 **Gif+e!** <https://gifte.jp>
ギフテ TEL 03-3468-1390



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



ビギナー大歓迎★ 初夏の河原は大賑わい!多摩川探鳥会

5/13(日) ※悪天候時は中止の場合あり

身近な野鳥を通じて自然を大切にすることを育むために設けられたバードウィーク(毎年5月10日~16日の1週間)に全国一斉探鳥会が行われるよ。東京では、多摩川で開催。夏鳥たちの声を頼りに、その声の主を探そう! 双眼鏡と図鑑があれば、さらに楽しいよ。お弁当も持ってきてね。

◎公益財団法人日本野鳥の会
●参加費: 200円(18歳未満は無料)

集合場所 京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口 (11:30頃 多摩河原駅交差点にて解散)
集合時間 10:00
主催 日本野鳥の会 東京
お問い合わせ 03-5273-5141 (月・水金 11-16時) [くわくは https://www.wbsj.org](https://www.wbsj.org)

東京の島の魅力を体験! 東京愛らんどフェア「島じまん2018」

5/26(土)、5/27(日) 各日とも10:00~18:00 ※26日(土)のみ9:30~ オープニングセレモニーあり

伊豆諸島・小笠原諸島のお祭りや名産品、郷土料理が、海を越えて港区にやって来るよ。また、見て、味わうだけでなく、貝殻キャンドル作りや橋染めとアンコ人形の絵付けなどのワークショップ、さかなクンの「世界一受けたいお魚授業 in 島じまん2018」といったステージも。盛りだくさんの内容だよ。

●入場料: 無料
会場 竹芝桟橋・竹芝客船ターミナル 主催 島じまん実行委員会
お問い合わせ 03-5472-6546 [くわくは http://www.shimajiman2018.com](http://www.shimajiman2018.com)

新緑の山で春を満きつしよう! 春の三頭山とブナの森ガイド

5/26(土) ※10:00~15:00

新緑にあふれた三頭山を歩きながら、自然について学んでいくイベントだよ。特に広葉樹の「ブナ」の新緑はきれいだよ。また、どこからともなく聞こえてくる野鳥のさえずりも、スタッフが解説。いろいろな角度から、山を探っていくよ!

●参加費: 100円(保険料)
会場 東京都檜原郡民の森 参加申込 5/12(土) 主催 東京都檜原郡民の森
お問い合わせ 042-598-6006 [くわくは https://www.hinohara-mori.jp](https://www.hinohara-mori.jp)

「ゆっくり発進、ゆっくり停止」がポイントのエコドライブは、CO₂削減による地球温暖化防止や、交通事故の減少にもつながる。今回、お話をうかがったのは一般社団法人東京都トラック協会の佐久間恒好さんです。環境に配慮したトラックで、大切な荷物を安心・安全に運べるよう、さまざまな取り組みを行っています。

地球にちょっといいはなし エコなひと

グリーン・エコプロジェクトでエコドライブを推進

一般社団法人東京都トラック協会副会長 株式会社商運サービス 代表取締役 佐久間 恒好さん

平成26年5月から平成28年7月まで一般社団法人東京都トラック協会理事馬支部支部長を務めた。同協会副会長、同協会環境委員委員長、公益社団法人全日本トラック協会理事を兼任。現在に至る。

「エコドライブでいいことがたくさん」 (社)東京都トラック協会は、生活になくてはならない荷物を運ぶ、営業用ナンバーである緑ナンバートラックの運送会社が集まった団体です。そして、同協会ではグリーン・エコプロジェクト事業の推進や、環境に配慮したトラックの使用など、早くから環境問題に取り組んでいます。

「東京都トラック協会では、2006年からグリーン・エコプロジェクトという独自のCO₂削減対策の取り組みを始めました。その中の1つが、低燃費走行(エコドライブ)です。これは、できるだけ少ないガソリンや軽油で走れるよう考えながら運転することです。CO₂の削減だけでなく、交通事故を減らすことにもつながります」と、佐久間さんは話します。

「日々の運転がレースで役立つ」 さらに、このような取り組みも「毎年8月に行われる「全日本エコドライブチャンピオンシップ」というレースで、「二番少ない燃料で早く走るか」を競っています。東京都トラック協会から参加するチームは、2015年に総合優勝、2017年は総合2位を記録。それは、毎日グリーン・エコプロジェクトの活動を通じてエコドライブを実行しているからでしょう。街で緑ナンバーのトラックを見つけたら、「エコドライブ!」と声をかけたいですね。

「エコドライブでいいことがたくさん」

「全日本エコドライブチャンピオンシップ」というレースで、「二番少ない燃料で早く走るか」を競っています。東京都トラック協会から参加するチームは、2015年に総合優勝、2017年は総合2位を記録。それは、毎日グリーン・エコプロジェクトの活動を通じてエコドライブを実行しているからでしょう。街で緑ナンバーのトラックを見つけたら、「エコドライブ!」と声をかけたいですね。

漢字はムズかしいのマジ

う〜ん 漢字はムズかしいでゴザルなあ...

ハロー 数丸、遊びにきたよ〜ん

あ、ご先祖様!

ワジャご先祖様じゃよ! みせてみなさい!

おっと、今日は病院へ行く日じゃったなあ...

4つの教科が学べる 学習アプリ プレスタパーク

アプリの紹介はコチラ!

ファンタムスティック株式会社

食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」



みんなの食育を応援します!



大福くんについてくわしくはWEBをみてね!
大福くん 検索

1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいのかな?



食事バランスガイドとは?
私たちが健康で元気に暮らすために、1日に「何を」「どれだけ」食べたらいいの、料理の組み合わせと量をイラストで示したのが、食事バランスガイドなんだ。食事バランスガイドは5つのグループ(主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物)からできているんだ。どれかが足りないと、コマがたおれてしまうよ。

毎日「何を」「どれだけ」食べたらいいのかな? 何が分かる? 元気を体を作るには、バランスのとれた食事が大切だよ。下のSTEP1を参考に、自分が「どれだけ」食べるの、次は「何を」の部分に注目しよう。そのために必要なのが、1日の食事をふり返ること。そのふり返りを何日か続けていると、肉が多すぎて乳製品が少なくなる! バランスよく食べたいわー



STEP1 まずは、自分に必要なエネルギー量を知ろう

性別	エネルギー	主食	副菜	主菜	牛乳・乳製品	果物
男性						
6~9歳	1,400kcal 2,000kcal	4~5つ	5~6つ	3~4つ	2~3つ	2つ
10~11歳	2,200kcal	5~7つ	5~6つ	3~5つ	2~3つ	2つ
12歳	2,400kcal	6~8つ	6~7つ	4~6つ	2~4つ	2~3つ
身体活動量ふつう以上	3,000kcal					
女性						
6~11歳						2つ
12歳						2つ
身体活動量ふつう以上						2つ

※身体活動量「低い」…1日中座っていることがほとんど 「ふつう以上」…「低い」に該当しない人

何を、どれだけ? 1日の食事をふり返ってみよう!
みんなは、自分が1日に「何を」「どれだけ」食べているのか、考えたことはあるかな? ちよつと気にかけるだけで、自分の食生活が見えてくるよ。

食事のバランスが大切なのです

なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. 来月・6月1日は何の日か知ってる?

A. 6月1日は「牛乳の日」なんだ!
6月は牛が食べる牧草がよく育ち始め、牛が元気になるんだ。そこで、2001年に国連食糧農業機関は、6月1日を「世界牛乳の日」と定め、日本でも2007年に「ミルクが、6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めただ。 「牛乳の日」の前には世界各国でさまざまなイベントが行われているよ。これは、みんなに牛乳について興味をもって、もっと知ってほしいとの願いが込められているんだ。日本でも、各地でいろいろなイベントが開かれているよ。東京でも6月3日(日)に1日限定で六本木に牧場ができ、楽しいイベントが開催される予定! 牛乳月間のイベント情報はミルクジャパンのホームページ(www.milkjapan.net)にも掲載予定だよ。他にもどんなイベントがあるのか、チェックしてみてね!



牛乳の味って変わるの?
乳牛も人間と同じ哺乳動物で、母牛が子牛を産することでミルクを出すよ。そんな乳牛という生き物からの恵みである牛乳だからこそ、風味もさまざまな条件で変わるんだよ。牛乳の風味を決めるのは、主に5つの要素が考えられるよ。乳牛の種類によるちがいが、乳牛が毎日食べているエサの種類によるちがいが、地域による飼育環境のちがいが、季節による気温の変化、殺菌方法によるちがいが、こういった条件によって、牛乳の風味は変わってくるんだ。

飲み比べをしてみる場合は、スーパーで「低温殺菌牛乳」や「ナチュラル牛乳」を選んでみると、普段給食で飲んでいる牛乳との違いがわかりやすいと思うよ!

関東生乳販売農業協同組合連合会 TEL:03-5844-3061 http://www.dairy.co.jp/kanto

使うと環境への負担が少なくなる!?

ゼブラエコロジー

このこと。

ゼブラのペンは、主な部品に再生プラスチックを使用しているため、エコマーク商品に認定されている。それと同時に、ボールペンやマーカーの消耗部分を交換補充できるので、使えば使うほどエコなんだよ! キミも、身近なエコを始めてくれるとうれしいな!

お問い合わせ先 ゼブラ株式会社お客様相談室
TEL:0120-555-335 (平日9時~17時)
www.zebra.co.jp

なめらかな書き味のジェルボールペン
「サラサクリップ」

押してキャップが開けやすい蛍光ペン
「蛍光オプテックス2 EZ」

ゼブラのエコロジー商品は、車のバッテリーケースやヘッドライトの部品などから再生されています。



キミは真実を見ぬけるか?

錯覚クイズ

1 上の横ぼうと下の横ぼうは、
どちらが長い?

① 上の横ぼう
② 下の横ぼう
③ どちらも同じ

2 上の図形と下の図形は、
どちらが大きい?

① 上の図形
② 下の図形
③ どちらも同じ

3 真ん中にある緑の円は、
右と左のどちらが大きい?

① 右の円
② 左の円
③ どちらも同じ

4 グレーの横ぼうは、
どちらかにかたむいている?

① かたむいていない(真っ直ぐ)
② 右にかたむいている
③ 左にかたむいている

5 ネコの色は、
右と左のどちらがこい?

① 右のネコ
② 左のネコ
③ どちらも同じ

6 AとBのそれぞれの
左右の星の色は、同じ?

① どちらも左右ちがう
② どちらも左右同じ
③ Aは同じで、Bはちがう
④ Aはちがいが、Bは同じ

初夏のおすすめ 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2269-12239

【神奈川】アサヒビール工場見学&サガミハム直売所でのお買い物バスツアー
名物シウマイ食べ放題ランチ付き!

7/15(日)

10:10 東京駅出発

▼お食事 ▼相模ハム直売所
▼アサヒビール工場見学

18:00 東京駅到着後解散

※当日の状況により行程、時間等が変更になる場合がございます。添乗員の指示に従ってください。

■ 最少催行人員:35名様 料金 9,700円(大人) エコチルHPを見てね!
■ 添乗員あり ■ 食事:昼食付 料金 8,700円(子ども) http://www.ecochil.net

商品番号2269-10175

現役パイロットが指導! ボーイング777-300ERフライトシミュレーター
でプロパイロット操縦見学&エアバス320キャビンモックアップ体験

7/23(月)、7/30(月)

11:30 スカイアートジャパン前
(ガーデンシティ品川御殿山1F)にて集合・受付

▼コックピット操縦体験(4名1組で15分ずつ交代)
モックアップ見学とお食事(お弁当)

13:00頃 終了後、各自解散
(航空関連施設お買いものスペースあり)

※当日の状況により、行程やスケジュールが変更になる場合がございます。

■ 最少催行人員:12名様 料金 5,980円 エコチルHPを見てね!
■ 添乗員あり ■ 食事:お弁当付 http://www.ecochil.net

商品番号2269-9215

東京の3大社会科見学めぐり
「法務省」「貨幣博物館」「東京証券取引所」散策

7/24(火)、7/31(火)

10:00 桜田門駅にて集合・受付
10:10 桜田門駅出発
10:30 法務省日本総務局(案内人付)
11:30 農林水産省職員食堂(昼食)
昼食後、タクシー移動
13:00 貨幣博物館見学(自由見学)
見学後、徒歩移動
14:30 東京証券取引所見学(案内人付)
15:30頃 見学後、各自解散

エコチルHPを見てね! http://www.ecochil.net

■ 最少催行人員:20名様 ■ 添乗員あり
■ 食事:昼食付 料金 4,980円

※未就学児のお子様はご参加いただけませんので、予めご了承くださいませ。

他にも楽しいツアーがあるよ!
エコチルHP ▶ http://www.ecochil.net
エコチルツアー 検索

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の(株)会社ポケカル企画・運営旅行ツアーのご注意をご覧ください。※申込後には株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ 株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休

※掲載のツアーは、株式会社ポケカル(東京都知事登録旅行業第2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル(03-5652-7072)までお願いいたします。※掲載のツアーは、予約せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程、時間等が変更となる場合があります。※当社は、お客様から取得した個人情報(ツアー体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内)で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費(宿泊費はお客様のご負担)になります。

みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコちゃんがおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー **今月は…「こんなリサイクル活動をやってるよ!」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

時々、妹とかえっこ会をやっています。かえっこ会というのは、自分がいらなくなった文房具やキーホルダーなどを交換する会です。(小6・アッキーさん)

エコちゃんより

どんな物と交換されるのか、ワクワクするのはもちろん、捨てるはずの物がよみがえる!とてもいいアイデアだね。

学校の授業でエコカイロの製作、販売をしました!町のみんなにもエコに興味を持ってもらえて嬉しかったです!(小5・ミニいわぼんさん)

エコちゃんより

本当に素敵な活動だね。これからも「エコ」を多くの人に広められるよう、がんばってね!

お題「ぼくの、わたしのクールシェア」
暑くなってきたら、みんなはどんな工夫をしてすすんでいるのかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りは**H30年5月28日(月)まで** すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙 応募用紙に記入 応募用紙を切り取り ハガキに上記の宛先を書いてポストへ

①~⑪は必ず書いてね ハガキにはってね

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部「東京版5月号 応募係」

携帯電話はこちらから



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストのA4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

エコチル5月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京版5月号 応募用紙

▼①~⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

①フリガナ	④男・女	⑦ご住所	東京都	区・市
②お名前	⑤学年	⑧Eメールアドレス		
③小学校	⑥年齢	⑨Eメール		

⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・ 月 日 ・ 学校の教室で (先生から)
・ 学校に置いてあったのをもらった
・ 都内の児童館で ・ その他 ()

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由) ()
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由) ()

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生)
・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞
・ 特になし ・ その他 ()

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ▶ ()

⑬ エコワードパズルの答え

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

エコチル大賞には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

パパの服 つかわなくなつて 図工服

品川区立荏原平塚学園 2年生 山崎城さん

エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントがあたる!**

ヨコのカギ

①じくを中心にして回して遊ぶ。昔からあるおもちゃ。〇〇を回す。
②絵をかいてを仕事にしている人。〇〇になつて世界中を旅した。〇〇物を書いた液体。
③物のつくりかた。印刷したりめいどきに使う。色のついた液体。
④委員会などで、会議の内容を記録する係。
⑤「学級会」〇〇〇〇立候補する。
⑥使わなくなった物を回収して再生し、再利用する。〇〇〇〇の液体。

ヨコのカギ

①こどもの日に飾る、こいの形をした物。
⑦一、十、百、千の次の位は何?
⑧木のようにかたくなく、くきがやわらかい植物。「牛が〇〇を食べている」。
⑨かみの毛をとかしたり整えたりする道具。
⑩前もって約束しておくこと。「レストランを〇〇〇する」。
⑪大昔の動物の死がいや植物などが、地中に残った物。

このクロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント **5名様**

たっぷり入るよ! **大福くん オリジナルトートバッグ**

日本の伝統文化・和菓子をテーマにしたキャラクター「大福くん」のトートバッグを5名に、A4サイズの書類が入る、使い勝手のいいサイズだよ。

株式会社ソニー・ミュージックエンタテインメント

MIZUNOのスポーツ学童 NEW OPEN!!

お申し込み・お問合せ
ミズノスポーツプラザ千住内
TEL.03-3870-8504

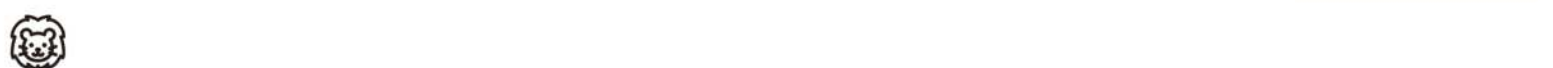
〒120-0024 東京都足立区千住南町19-1
詳しい情報は公式WEBサイトへ!
高学年コース AFTER SCHOOL 特別

「あそりーと」って?
あそりーとはあそりーとアソリート
あそりーとは、子どもの健全な成長を支える準備運動のようなもの。たくさん運動あそびを通して、子どもたちにカラダを動かす楽しさや、挑戦する気持ちを育みます。

送迎付きでママも安心!
あそりーは成長の準備運動!

京成岡原駅/東武牛田駅よりすぐ
首都3号向島線より3分
国道4号千住宮本町交差点よりすぐ

無料体験受付中!
詳しくはコチラから





チヨウを飛ばし続けるために
オオコマダラは日本では最大級のチヨウで、沖縄本島より南の暖かい地域で見られます。赤い斑紋と白と黒のしま模様の幼虫から金色にかがやくサナギへと成長し、多摩動物公園の開園30周年を記念してオープンした昆虫生態園では、卵から成虫までのすべての段階を見ることが出来ます。その昆虫生態園は、今年で30周年をむかえます。

今月のどうぶつ

オオコマダラ

学名: *Idea leuconoe*
分布: 沖縄以南、台湾、東南アジア

チョウ目タテハチョウ科

昆虫生態園の仲間たち

ツマベニチョウ
チョウ目シロチョウ科
分布: 鹿児島以南

リュウキュウアサキマダラ
チョウ目タテハチョウ科
分布: 奄美諸島以南、台湾、中国南部→ミンナマ、スランカ

現在では20種ほどのチヨウを展示していますが、開園当初から飛ばし続けているのは、オオコマダラとツマベニチョウです。チョウの寿命はオオコマダラで2〜3カ月、ツマベニチョウで2週間ほどと短く、一年中飛び回るチヨウを見せるために、裏の飼育室で多くの幼虫を育て、羽化させたチヨウを毎月1000頭以上放しています。また、多くのチヨウは決まった種類の植物だけを食べて育つので、食草の管理も重要な仕事の1つになっています。

観察のおすすめ時間帯
南国ムードたっぷりな大温室では、チヨウが自由に飛び回る姿を見ることが出来ます。追いかけっこをしているチヨウを見かけたら、追いかけてみるのはとてもメスです。求愛のために、単独もしくは集団でオスがメスを追いかけています。また、なわばりをはいているオスが他のチヨウを追い回す姿もよく見られます。大温室ではケースの中からは見られない、チヨウの自然な姿を見ることが出来るので、ぜひ見に来てください。チヨウの観察には、番元気に飛び回る晴れた日の午前中がおすすめです！



多摩動物公園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

たまニュース

今年、開園60周年をむかえます!

多摩動物公園は、昭和33年5月5日に開園し、今年で60周年をむかえます。5月から来年の3月まで、毎月テーマを変えながら、飼育係によるトークイベントを開催します。他にもさまざまなイベントをご用意してお待ちしております。世代をこえて愛されてきた多摩動物公園へ、ぜひご家族でお越しください。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京都多摩動物公園 / 東京都日野市程久保7丁目-1 TEL.042-591-1611 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

次号のエコチル配布予定日は6月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校750校で配布している、こども環境情報紙です。
都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

「ただいま発見」で「国内の自然にくわしくなろう」

四季折々の変化くり返される生き物の営み、そんな園内の自然を、たまたま発見! 片手に探し出そう! ガイド内のキーワードを集めることで、何かいこともお楽しみに!

ウォッチングセンター1階で配布中!

多摩動物公園 TEL.042-591-1611
Tama Zoological Park http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

「無人島で大冒険! ささき隊長とナチュラリスト体験」開催報告

「ミスノが教えるかけっこ教室! 運動会必勝塾」開催報告

先月号で紹介したワクワクの学び体験ギフトが主催する2つの体験イベントが2018年4月に開催されました。

「ナチュラリスト体験」はテレビでもおなじみのプロ自然解説者、佐々木洋さんと一緒に、東京湾に浮かぶ唯一の自然島かつ無人島の猿島にて行いました。ささき隊長の解説で、砂浜で海辺の生き物の観察や、島の森の中で鳥や虫を見つけるビンゴゲームを楽しみました。

「運動会必勝塾」はスポーツメーカーのミスノさんのキッズ向けのトップトレーナー陣から、速く走る方法を親子で学びました。姿勢、足、手、スタートダッシュのそれぞれポイントをミスノさんが解説。うちでも練習できるように親子で体験しました。

次回の無人島でのナチュラリスト体験は7月15日(日)、ミスノ運動会必勝塾は調布会場が6月16日(土)、足立会場が7月31日(火)の予定です。くわしくは「ギフト」で検索してみてください。

この他にも、自然や職業を知る体験がたくさんそろっています!

株式会社みらいスクール Gifte! https://gifte.jp

週末は自然たっぷり! 感動もたくさん!

大月里山体験キャンプへ行こう!

府中から約1時間半の場所にある古民家に泊まり、沢遊びや畑仕事、山体験など、さまざまな体験をするよ。初めてのキャンプでも、スタッフがきちんとサポートしてくれるから大丈夫。いっしょに楽しい思い出をたくさん作ろう!

開催概要

対象 / 小学校1年生~中学校3年生
会場 / 宿泊施設/大月みんなの家古民家(山梨県大月市)
参加費 / 各回12,000円
定員 / 40名
集合・解散 / 新宿駅(8:00集合・18:00解散)
府中駅(9:00集合・17:00解散)

TEL 042-364-8031
あばれんぼ

カーボンオフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO₂をカーボンオフセットで埋め合わせています。[エコチル]で大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4~2018年4月号まで CO₂ 367トン分オフセット

CO₂ 100トン CO₂ 100トン CO₂ 100トン CO₂ 100トン CO₂ 100トン CO₂ 100トン

CO₂ 1トンとは、杉の木約71本分が1年間に吸収するCO₂の量と同じです。