

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
4月号

今月の表紙 足立区立弘道小学校 2年生 望月 玲衣さん 「はじめての一年生」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



どくしゅう 緑も虫も、実はたくさん! 東京で自然にふれよう!

今月のエコチル★おすすめイベント★  
楽しい工作教室やワークショップがたくさん!  
東京都虹の下水道館  
今月のエコなひと  
ソニーミュージックエンタテインメント  
エデュケーション事業部 プロデューサー 伊藤 弘康さん  
これから行きたい イベント情報!  
食育特集  
東京で“地産地消”はできるかな?  
新1年生のみなさん はじめまして、エコチルです!  
今月のエコワードパスル・プレゼント・井の頭自然文化園だよりほか

サイクル “5月は自転車月間” 入場無料  
DreamFesta2018  
おもしろ自転車やタンDEM自転車の試乗会、自転車キッズ検定など、自転車の楽しさを体感しながら、自転車の安全な利用についても考えていくよ。みんなで参加しよう!  
(開催日時) 2018年5月5日(土・祝) 10:00~16:00 \*雨天中止



レットライ エコライフ Vol. 57



【足立区】千寿双葉小学校 校長 小幡 育代先生  
3年前から江戸東京野菜の1つ、千住ネギを屋上菜園で作っています。これは毎年4年生が、種まきから始まり、新しくできた種を次の代へ引きつづけて担当。自分たちが終わらせられないと大事に育てる中で、命の大切さや地域愛を学んでいます。エコとは命を大切に受けついでいくこと。本校の子どもたちは自然とエコを学んでいるようです。

skuroo 子どもの才能を発掘!  
いろいろな習い事を体験しよう  
お子様の習い事、親の好みで決めていませんか? 子どもの才能はどこにかくれているのかわかりません。スクールを使えば、手間をかけずにいろいろな習い事の体験レッスンを予約できます。まずはスクールにアクセスして、近所の習い事教室をチェックしましょう!

- 多彩なパートナー教室: スポーツ、音楽、アートなど。都内400校のパートナー教室が提供するレッスンを体験できます。お子様の才能発掘に!
- スマホやパソコンで簡単予約: スクールならスマホやパソコンを使って簡単にレッスンを予約。先生との連絡もメッセージ機能でスムーズに!
- 1レッスン500円!: 通常は数千円かかる体験レッスンでも、スクールならたったの500円! 無料レッスンも豊富です!

まずは近所の教室を検索!!

お問い合わせ先 株式会社 スクルー https://skuroo.net 他にも習い事教室がたくさん! スクルー

緑も虫も、実はたくさん！

# 東京で自然にふれよう！

東京は高層ビルや高層マンションが立ち並ぶ。でもいたる所に公園が整備され、街路樹や花壇も豊富。都心からはなれば、雄大な自然も！  
暖かく、すこしやすしいこの季節、虫あみと虫かごを持って出かけるのもいいね。さあ、東京の自然にふれに行こう！

## 東京には森がたくさん

みんなは、東京に森がたくさんあると思うかな？ 実は、東京の3分の1以上は森林。さらに、東京都の森はきちんと整備されていることが多く、身近な存在でもあるんだよ。

例えば、奥多摩都民の森では、親子で溪流釣りや、子ども向けの森づくりイベントなどを用意。また、奥多摩都民の森と同じ西多摩郡にある檜原都民の森でも、ウオーキングコースを整備し、1年を通して木工教室や自然教室などのイベントを実施。東

京の森を手軽に体験できるんだ。

## 23区内でも自然を楽しめる

奥多摩の方までは、なかなか足を運べないという人は、公園に行つて

みるのはどうだろう？ 東京は公園数が全国1位で、公園面積は全国3位。東京の面積を考えると、東京は公園だらけといえそうだね。なかでも、23区内にある大きい公園では、休日などに自然の観察や体験を題材にしたイベントが開催されていることも多いよ。

そして、これからの季節にぴったりののが虫取り！ 森林や大きな公園がなくとも、家の近くでも楽しめるのが、虫取りのいいところ。ちよとした草木があれば、虫がいることは多い。じっくり見てみてね。

ただ、虫取りに熱中するあまり、信号を無視してしまったり、勝手によその敷地に入ったりはしないようにね。ルールを守って、東京の自然を満喫しよう！

## 東京で見られる主な昆虫

<p><b>秋</b></p> <p>ショウリョウバッタ アキアカネ オオカマキリ コオロギ アカタテハ</p>	<p><b>春</b></p> <p>キアガハ コアオハナムグリ ナナホシテウト モンシロチョウ シオカラトンボ ヤマトシジミ</p>
<p><b>冬</b></p> <p>フユシャクガ ユキムシ (トドノネオオワタムシ)</p>	<p><b>夏</b></p> <p>カナブン キンヤンマ カブトムシ ヒグラシ コクワガタ</p>

### 昆虫研究家の杉村健一さん

#### 虫取りのコツ

杉村健一さん 自然の音の番組のコーディネーターや、森林ふれあい教室、昆虫観察会など、ワークショップの講師も務める。

虫取り=田舎と思うかもしれませんが、実は、都心にもたくさん生き物がいるんです。つかまえた虫がいる場合、まずはその生態を調べましょう。例えば、モンシロチョウの幼虫はキャベツの葉、アゲハの幼虫はミカンの葉を食べるので、アゲハをつかまえたければ、ミカンの木を探すといいですね。ただ、やはり緑が多い方が虫はいます。公園や林、野山など、いろいろな場所へ行ってみてください。つかまえたなら、なぜこの虫がここにいたのか、考えてみましょう。

### 杉村さん伝授 オススメ虫取り場所

- 石神井公園**  
トンボがたくさん見られる公園です。運が良ければ、マルタンヤマトという変わった種類のトンボも見られますよ。
- 玉川上水緑道**  
全長4.3kmにもおよぶ緑道で、立川市あたりに行けば、カブトムシが取れますよ。
- 中央本線穴山～日野青岡**  
日本の国産であるオオムラサキを観察できますよ。
- 東京湾岸**  
海に昆虫!? と、おどろかれるかもしれませんが、琉球や南方の昆虫が多く見られます。

### 手づくり工房 & Cafe きりかん

杉村さんがご夫婦で営んでいるカフェ。店内には手作りの木のおもちゃや、木の器、木工素材などの販売スペースも。杉村さんがいたら、虫取りの話がたーさん聞けるかも!? 機会があったら寄ってみてね。

営業時間 10:00~18:00  
定休日 火曜日 ※臨時休業あり  
TEL 042-597-6256  
東京都西多摩郡日の出町大久野1157

## ゆりかもめ お台場 海浜公園駅から徒歩8分、りんかい線国際展示場駅から徒歩12分の場所にある東京都虹の下水道館は、下水道についてさまざまなことが学べる施設だよ。

毎週土・日曜日と祝日に実施されている「下水道のお仕事体験」では、マンホールから実物大の下水道管の中に入って、下水道管を探索したり、下水道で活やくして

この他にも、毎週楽しく学べるイベントが開催されているよ。例えば、4月15日(日)には、こんなデザインマンホールがあったらいいな！を

いる微生物を観察したりなど、下水道局の職員になりきって下水道の仕事を体験できるんだ。

同じく、毎週土曜日と祝日に開催の「有明水再生センターガイドツアー」は、虹の下水道館の地下にある有明水再生センターを見学できるプログラム。下水がきれいになる仕組みを目の当たりにすると、おどろくことがたくさん！

◆ 他にも、毎週楽しく学べるイベントが開催されているよ。例えば、4月15日(日)には、こんなデザインマンホールがあったらいいな！を

テーマに、自分だけのエコバッグを制作。22日(日)には、紙コップでフリスビーを作るよ。また、5月に入ったら、いっしょに捨ててしまおう野菜や果物の皮を利用した草木染めや、外に出て下水道に関する、〇〇を

楽しんでいるうちに、自然と下水道に関する知識が身につく、東京都虹の下水道館。家族や友達といっしょに行ってみよう！

## 今月のエコチル ★おすすめイベント★

楽しい工作教室やワークショップがたくさん!

### 東京都虹の下水道館



# 春 子どもにワクワクの学び体験を!

先生は各分野で活躍する一流のプロフェッショナル。  
 社会に出たいという意欲がわいてくる、  
 子どもの未来のきっかけ作りになる特別な体験に出かけませんか?



**季節を五感で感じる**  
 [全4回] 季節の身をいただく! やさい畑体験  
 旬に合わせた10種類以上の野菜の種まき・苗植え・収穫・食べるをまるごと体験できます。畑で体を動かした後に食べるのとれたて野菜のおいしさは格別。場所はヒツジヤリトルホースがいる楽しい都市農園です。

日程: 複数日程から選べます  
 場所: 国立市  
 対象: お子さんのいる家族

**無人島で大自然!**  
 [1Day] ささき隊長とナチュラルリスト体験  
 「東京湾唯一の無人島」というおどろきの場所で行う日帰り探検。猿島は島の周りの海もきれいで、森や洞窟もあり自然観察にぴったりの場所。プロ・ナチュラルリスト(自然解説者)のささき隊長といっしょに余すことなく島の自然を満喫します。

日程: 6/17(日)  
 場所: 猿島  
 対象: 小1~小6

**本格お仕事体験**  
 親子で学んで撮影もできる! プロカメラマン体験  
 被写体の自然な笑顔を引き出すことができるプロカメラマンに構え方・構図・アングル・光の入り方など、実際に撮影しながら学びます。おうちの人もいっしょにコツを学び、最後には先生に家族ポートレートも撮ってもらえる! 一石三鳥の体験です。

日程: 5/13(日)  
 場所: 板橋区  
 対象: 小1~小6

**日本の文化を学ぶ**  
 女流棋士が指南! 将棋入門  
 将棋のルールだけでなく、歴史や世界観、将棋がより強く、より面白くなるコツを、初めてのお子さまにも分かりやすく教えます。最後はプロの北尾まどか棋士と対局! 本物のスピードと思考をはだで感じてみてください。

日程: 5/20(日)  
 場所: 新宿区  
 対象: 小3~小6

**スポーツを楽しむ**  
 ミズノが教えるかっこ教室! 運動会必勝塾  
 ミズノ専任コーチが指導する教室。お子さんの走り方・走るか・フォームをレベルアップしていきます。「ダッシュドライバー」という独自のトレーニング器具で脚力を高めます。プロの指導でお子さんがぐっと変わります。

日程・場所:  
 4/15(日)~4/30(日) 水原市  
 4/28(土)~5/4(金) 立川市  
 対象: 小1~小6

他にも宇宙ミッション・忍者・プログラミング・キッズシンガー・田んぼ・マンガ家体験などなど **30種類以上のワクワク体験** がそろっています!

**Gift+e!** お申し込みはホームページから  
 キフテ 検索 TEL 03-3468-1390

# これでバッチリ! おすすめの虫取りスタイル

**POINT1** ぼうしをかぶって、水筒を忘れずに

日射病予防の面からも、ぼうしはかぶろう。また、木の上から頭に虫が落ちてくることも! そして、忘れてはいけないのが水筒。山の中などに行くと、飲み物が手に入りにくいことも多いんだ。とくに夏場は注意してね。

**POINT2** 長そで・長スポンを着用!

はだを出していると、草で切り傷を作ったり、かぶれてしまうようなものにふれることがあるんだ。また、夏場は力にもさされやすくなるよ。ただ、熱中症も心配なため、暑さにたえられないようなら、半そで・長スポンのスタイルにしてね。虫よけスプレーもふっておくと安心。



**POINT3** 虫あみと虫かごは必須

虫あみと虫かごは虫取りの必需品。100円ショップなどで手に入るものでも問題ないけれど、チョウならナイロン、甲虫やトンボはメッシュと、虫によってあみを変える人も多いんだ。また、持ち手を伸び縮みできるものに変える、持ち運びに便利だよ。

**POINT4** 歩きやすい運動くつを用意

山道や草むらには、サンダルなどで歩くと危険な場所がある。また、けがをするリスクも高くなるよ。

## 虫取りの準備をしよう

余裕があれば、これらもプラス

基本セット・長そで・長スポン・よれてもいい、はきなれた運動靴・虫あみ・虫かご・ぼうし・虫よけスプレー・水筒・汗ふき用のタオル(首からかけることもあるため、長めのものがよい)



## 虫かごを作ってみよう!

持ち運びに便利

用意するもの  
 円筒形の洗たくネット、ワイヤー(針金)、吊り下げ用のヒモ、針、ぬい糸

- 円ではなく、筒の部分にファスナーがついたタイプの洗たくネットを用意し、きちんとファスナーが開くかを確認。ネットはあみの目の細かいタイプがいいよ。
- 筒の形を保つため、2カ所の円の部分にワイヤーをぬいつけていく。難しい場合は、おうちの大人に手伝ってもらおう。
- 肩からぶら下げるなら長めのヒモ、手持ちなら短めのヒモをつけて完成。このヒモは、ぬいつけてもいいし、安全ピンでとめるだけでもオーケーだよ。

東京メトロ **とう きょう**  
**東京メトロは Earth Day Tokyo 2018**  
 さんか **に参加します!**  
 とりくみ たいけん **エコな取組を体験できる**  
**アトラクションがもりだくさん!**

ひきかえけん **引換券をもってきた人には**  
**東京メトロオリジナルグッズをプレゼント!**

お申し込みはホームページから  
 キフテ 検索 TEL 03-3468-1390

4/21(土) 10:00~20:00  
 4/22(日) 10:00~18:00  
 ※東京メトロブースは17:00までです。

かいじょう **会場**  
**代々木公園** (イベント広場・ケヤキ並木)  
 ※東京メトロブースの場所は会場内に設置されたマップよりご確認ください。

4/15(日) **春のマンホールデザイン** バッグをつくろう!  
 ①13:00~②15:00~  
 定員:各20名(整理券が必要)

4/22(日) **紙コップフリスビー** をつくろう!  
 10:00~ 定員:100名  
 (材料がなくなり次第終了)

4/29(日・祝) **もうすぐこどもの日!**  
**こいのぼりけん玉** をつくってあそぼう!  
 10:00~ 定員:100名  
 (材料がなくなり次第終了)

**ゴールデンウィークイベント**  
 5/3(木・祝)~5/6(日)  
 10:00~  
 場所:多目的室  
 展示物:ピーコ装置、コロピコ虫コーナー、ピーコ積木、おもちゃ

利用案内  
 所在地:東京都江東区有明2-3-5 有明水産センター5階  
 開催時間:午前9時30分~午後4時30分(入館は午後4時まで)  
 休館日:月曜日(ただし、休日に当たる場合はその翌日) 年末年始(12/29~1/3まで)  
 ※夏休み期間は無休  
 ※下水道の日(9/10)、都民の日(10/1)は開館  
 入館料:無料

問い合わせ先 **東京都虹の下水道館**  
 http://www.nijnogesuidoukan.jp  
 TEL 03-5564-2458



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



探して、観察して、調理も!

## 「美味しく楽しくヨモギを学ぼう」

5/4(金・祝)、5/5(土・祝) 各日とも9:30~12:00(9:15受付開始)

新宿駅から約1時間、東京ドーム約6箇分の広さ  
を有する高尾の森自然学校で、ヨモギについて勉  
強しよう。ヨモギの観察からスタートし、実際にふ  
れ、つんで、草もち作りにも挑戦。ヨモギはどんな  
香りがするのかな? 葉っぱは大きいのかな? 小  
さいのかな? ヨモギの他、季節の野草も観察するよ。

●参加費:500円(材料費・保険料含む)

会場 高尾の森自然学校 主催 高尾の森自然学校 定員 小学生以上20名  
(小学3年生以下は保護者同伴)

お問い合わせ 042-673-3844 参加申込 4/27(金) くわしくは <http://www.7midori.org/takao/>



自動車やバイクが好きな子集まれ!

## モータースポーツジャパン2018 フェスティバル イン お台場

4/14(土)、4/15(日) 各日とも9:00~17:00

お台場の真ん中で、日本最大級のモータースポ  
ーツイベントが2日間にわたって開催されるよ。本物の  
レーシングカーの展示や迫力満点の走行の他、同乗  
試乗会や運転講習会、家族みんなで参加できる楽し  
いイベントも用意。また、ダカールラリーに参戦中の  
レーシングトラックも登場し、会場を盛り上げるよ。

●入場料:無料

会場 東京お台場特設会場 主催 特定非営利活動法人日本モータースポーツ推進機構  
東京都江東区青海

お問い合わせ 03-5733-4303 くわしくは <http://www.motorsport-japan.com/msjf/>



世界各国の文化にふれよう!

## 最終回 大使、大使夫人による10カ国のガーデニング in Okura

5/2(水)~5/6(日) 10:00~18:00 (入場は17:30まで) ※最終日のみ10:00~17:00 (入場は16:30まで)

10カ国の大使、大使夫人が思いがいた庭園  
を歩き、旅行気分を味わえるイベントが開催。各国  
特産商品の販売やランチbuffet、参加国の歴史  
や文化にふれられるワークショップなど、盛りだく  
さんの内容。ワークショップでは、メキシカンピ  
ニャータ作りやチュニジアのモザイク作りなど、な  
かなか体験できないことばかり。迷ってしまうね!



※2017年開催風景

●入場料:1,500円 ※中学生以下入場無料  
(前売券(5/1(火)まで発売):1,000円)

会場 ホテルオークラ東京 アスコットホール(地下2F) 主催 株式会社ホテルオークラ東京  
10月~全額9:00~17:00(祝日を除く)

お問い合わせ 03-3505-6110 くわしくは <http://www.hotelokura.co.jp/tokyo/>



新しい和菓子のキャラクター“大福くん”  
を通して、日本伝統文化の和菓子の良さを知  
り、同時にグローバルな視点も持つて欲しい  
今回、お話をうかがったのは、ソニー・ミュージッ  
クエンタテインメントの伊藤弘康さんです。世  
界を視野に入れて、子どもたちに活躍して欲  
しいと、新しいキャラクターを誕生させました。

### 地球にちょっといいはなし

# エコなひと

和菓子の新キャラクターで  
子どもたちを応援する

今月の  
テーマ

ソニーミュージックエンタテインメント  
エデュケーション事業部 プロデューサー  
伊藤 弘康さん

大学卒業後、ソニーミュージックに入社。  
営業やセールスプロモーション業務等に  
従事し、2015年から、新規事業の「エデュ  
ケーション事業部」内でキッズ専門チーム  
KIDSTONEのプロデューサーとして、キッ  
ズ向けのさまざまな企画を推進。

「エコチルでも  
“大福くん”が活躍」  
伊藤さんが所属する  
部署では、「子ども」を  
キーワードにいろいろな  
ことを手がけています。  
そして、2017年に登  
場したのが、キユート  
な和菓子のキャラクター  
“大福くん”です。こ  
れから1年間、エコチル  
の食育特集のメインキ  
ャクターも務めます。  
「大福の主原料であ  
る豆類には、便秘を防  
ぐ食物繊維が豊富で、  
小豆には抗酸化作用  
のあるポリフェノールも

たっぷりふくまれている  
す。また、和菓子は脂  
肪分が非常に少ないの  
で、他の菓子類に比べ  
て低カロリー。おいしい  
だけでなく、健康や  
美容面でも、とてもいい  
ものなんです。」  
「大福くん”から  
学んでほしいこと」  
「近年、フランボワ  
ー大福やオリブ大福  
などが発売されている  
ように、大福は異文化  
との融合がなされてい  
ます。子どもたちにも  
大福のように多様な  
価値観を認めて、グロ

バルな視点を持つて  
欲しい。また、大福があ  
んなことをモチで包むよう  
に、大切な家族や友達  
を優しく包んであげ  
てください」と、伊藤さ  
んは話します。また、大  
福くんのテーマソングに  
も注目とのこと。  
「テーマソングの節  
に『大福大福フクフク  
ブクブクやつてやつてみ  
なはれ、昨日のことは  
お茶に流して』というフ  
レーズがあります。この  
歌詞のように、いろいろ  
と気にせず、何にでも  
チャレンジしてほしいと  
思います。」

# 第20回 全国少年の発明展

今年テーマ 家のお仕事を  
らく楽にしよう!

応募期間 平成30年4月2日(月)~5月31日(木)  
当日消印有効

第19回 最優秀賞 文部科学大臣賞 受賞作品

皆さんのユニークなアイデアを大賞しています

あつまれ!全国の小中学生

小学生の部 「くつ自動かんそう機 ひまわり2号」  
中学生の部 「作図ラクラクコンパス」

つくばエキスポセンター「全国ジュニア発明展事務局」  
〒305-0031 茨城県つくば市吾妻2-9  
TEL.029-858-1100 FAX.029-858-1107  
主催/公益財団法人つくば科学万博記念財団

つくば科学万博記念財団  
つくばエキスポセンター  
TSUKUBA EXPO CENTER

# ホルネオの森を守ろう!

ホルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。  
しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけない!と、サラヤは立ち上がりました。

ホルネオ島の「ヤシノミ洗剤の売上」の1%がホルネオ保全トラストに使われています。

詳しい活動についてはコチラ▶▶▶ ヤシノミ 検索

SARAYA ヤシノミ洗剤



# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」



Daifukukun

今月からみんなの食育を応援します!



大福くんについて詳しくはWEBをみてね!  
大福くん 検索

こんなところでも!

## 東京都で取れる野菜マップ



ここで作られたよ!

各都府県を  
書くのじゃ

他にもまだまだあるよ。  
みんなも調べてみてね。

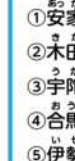
- 1 練馬区「練馬だいこん」
- 2 江戸川区「コマツナ」
- 3 足立区「エダマメ」
- 4 立川市「ブロッコリー」
- 5 八王子市「ニンジン」
- 6 新宿区「内藤とうがらし」
- 7 町田市「トマト」
- 8 清瀬市「ホウレンソウ」
- 9 西東京市「キャベツ」
- 10 奥多摩町「ワサビ」

しかし、ビルや住宅が

みよう!

実際に農家の人を手伝って

地産地消試してみよう!



## いいことたくさん

みんなが暮らしている地域から生産地が近く、その生産地で作られてきた食材をすぐに購入できた、とれたて新鮮でおいしいよね。また、遠くへ運ぶ必要がないから、輸送時に出るCO2は少なくすむ。それに、作っている人の顔が見えたら、食への興味もわくし、何より安心して食べられる!

みんなは、「地産地消」という言葉を聞いたことはあるかな? 地産地消とは、地元で作ったものを地元で食べることをいうんだ。東京で地産地消はできるのかな? みんなはどう思う?

## 東京で「地産地消」はできるかな?

### どこで作られた野菜かな? 日本全国産地当てクイズ!

- 1 安家地だいこん ( )
- 2 木田ちそ ( )
- 3 宇陀金ごぼう ( )
- 4 合馬たけのこ ( )
- 5 伊勢いも ( )
- 6 伯州ねぎ ( )
- 7 なんと金時 ( )
- 8 宿儺かぼちゃ ( )
- 9 藤沢かぶ ( )
- 10 国分になんじん ( )

\*答えはP7の下にあるよ。



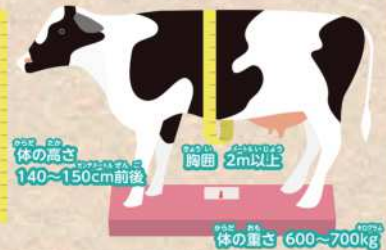
食育ナビゲーター「大福くん」 ©SME/51E

## なるほど! 牛乳 Q&A!

Q. 1頭の乳牛から牛乳はどれくらい取れるの?

A. 1日だいたい30Lとれるよ

みんなが毎日飲んでいる牛乳を出してくれる乳牛は、とても大きな家畜なんだ。背中までの高さは150cmほど、かたからおしりにかけては170cmくらいで胸囲は2m以上! なんと、体重は600kgほどにもなるんだよ。これだけ体が大きいと、食べるご飯の量もたくさん。乾草や穀物などを混ぜたものを約30kgも食べるんだ。そして、水も1日に50L以上飲むよ! フンの量も1日40kgくらい、オシッコは12Lくらいと、びっくりの量が続くね。最後に、4つのおっぱいからしぼられるお乳の量。1日だいたい30L、200mlの牛乳150本分にもなるんだ。乳牛ってすごいね。



### 1 牛には胃袋が4つも!

牛には第1胃から第4胃まで胃袋が4つもあるんだ。まず、牛が食べたエサは第1胃に入り、胃袋の中にもろもろの力を借りて消化していくよ。その後、第2胃がポンプのような役割をして、一度食べたエサを口まで戻すんだ。これを反すうといって、また口の中ですりつぶすようにかみかきだよ。この作業を繰り返して、十分に消化されたら第3胃でさらに細かくされて第4胃まで運ばれるんだ。最後の第4胃が人間と同じ働きをする胃だよ。

### 2 牛には歯がない?

牛には上の前歯がないんだ。エサを食べるときは長い舌をのばし、舌で取るように口の中に入れてよ。奥歯は上下にあって、臼状の形をしているよ。食べたエサは奥歯ですりつぶして消化しやすくするんだ。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 学校花壇 & 菜園 応援プロジェクト 2018

School flower bed & Vegetable garden aid project

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物についての新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしています。



4/30(月・休)まで 応募受付中  
「住友化学園芸の肥料セット」& 花と野菜の種を  
あなたの小学校に提供いたします。

プレゼント内容



プロジェクト期間 募集期間 2018年4月1日(日)~4月30日(月・休)まで  
募集報告 WEB上で随時公開  
対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など  
応募方法 ホームページからお申込みください。 <https://www.sc-engei.co.jp/project/>  
当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

住友化学園芸株式会社 〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町1-8 <https://www.sc-engei.co.jp/> 住友化学園芸 検索



新1年生のみなさん

# はじめまして、エコチルです!

この4月に小学校へ入学した新1年生のみなさん、はじめまして!  
 「エコチルを初めて読むよ」という人もいれば、お兄さんやお姉さんがいて  
 「エコチルを読んだことあるよ」という人もいるかもしれないね。  
 エコチルにはエコや環境についての情報がいっぱい!  
 さらに、参加すると楽しいことやうれしいことがいっぱいあるんだ。  
 どんな楽しみ方があるのか、ここで紹介するね!



## 楽しみ方 その①

### イベント!

エコチルでは、いろいろなイベントを開催しているよ。東京都内にある牧場で、乳しほりや子牛のつなぎなどをしながら、牛や食について学ぶ体験会や、お料理教室など、1年を通じてさまざまなイベントがあるんだ。今年は何んなイベントが開催されるかな? キミもぜひ参加してみてね!



## 楽しみ方 その②

### イラストやはがきの投稿!

みんなから送られてきたイラストを、表紙に載せているよ。「みんなあつまれ!! エコチル広場」というコーナーでは、エコ川柳を募集。エコにまつわる作品を考えてみてね。どちらも採用された人には、プレゼントがあるよ。おたよりコーナーもあるから、どしどし送ってね!



## 楽しみ方 その③

### エコワードパズル&プレゼント!

エコチルで毎号人気があるのが、エコワードパズル! おうちの人やお友達といっしょに解いてみてね。パズルを完成させて、キーワードを編集部に送ると、素敵なプレゼントが当たるかもしれないよ。ぜひ応募してね!



## 楽しみ方 その④

### ウェブマガジン!

エコチルでは、ウェブ上で紙面を読めるウェブマガジンがあるよ。ウェブマガジンならではの記事もあるから、おうちのひとといっしょにチェックしてみてね! LINE@もあるよ。くわしくは、ウェブマガジンを見てね。



\*ウェブマガジンやLINE@の閲覧・登録は、保護者の方が行ってください。

紹介した以外にも、いろいろな記事がもりだくさん! これから6年間、エコチルをどうぞよろしくね! (編集部より)

春のおすすめ

# 親子社会見学ツアー一体験特集

募集期間  
2018年4月9日(日)から  
各ツアー出発の3日前まで

商品番号 2259-12171

**【2日間限定バスツアー】海上自衛隊横須賀基地一般公開! 艦艇内乗船見学&米海軍基地観覧クルーズ!**

6/9(土)、6/10(日)

9:30 [東京・丸の内ビル前]にて集合・受付

▼海上自衛隊横須賀基地一般公開見学

12:30 [メルキュールホテル横須賀]にて昼食

14:00 [海上自衛隊・米海軍艦艇観覧クルーズ]

17:30 東京駅付近にて終了  
(※交通状況により時間が遅れる場合がございます。)

■最少催行人員:25名様  
■添乗員あり  
■食事:昼食付

料金 10,800円(大人) エコチルHPを見てね!  
8,800円(子ども) <http://www.ecochil.net>

商品番号 2259-12003

**【天王洲乗船】お台場花火観覧クルーズ**

5/26(土)

18:40 天王洲乗船場にて集合・受付

19:00 出船

▼【お台場花火観覧&東京湾クルーズ】  
(※花火観覧予定 19:20~20:45)

21:00 [天王洲乗船場] 帰港後、終了

■最少催行人員:25名様  
■添乗員あり ■食事:なし

料金 9,000円(大人) 8,000円(子ども) エコチルHPを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

商品番号 2259-12054

**大井川鐵道「きかんしゃトーマス号」特別乗車券付! トーマスフェア2018たっぷり160分滞在バスツアー 7/1(日)**

6:30 東京駅集合・受付

▼列車乗車(新金谷駅~千頭駅)

▼トーマスフェア見学

18:30頃 東京駅解散

■最少催行人員:35名様  
■添乗員あり  
■食事:お弁当付

料金 14,980円(大人)  
11,980円(子ども)

エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の「株式会社ボケカル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ボケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

※掲載のツアーは、株式会社ボケカル(東京都知事登録旅行業第2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ボケカル(03-5652-7072)までお問い合わせください。※掲載のツアーは、予約開始日より、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程・乗船が変更となる場合があります。※当社は、お客様から取得した個人情報、ツアー一休の手配およびそれらサービスの提供に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお取りするためにご利用する場合がございます。※乗船場所までの交通費・宿泊費はお客様のご負担となります。

お電話でのお問い合わせ  
お申し込み

株式会社ボケカル  
TEL.03-5652-7072 [受付時間 9:00~18:00]

年中無休

他にも楽しいツアーがあるよ!  
エコチルHP▶ <http://www.ecochil.net>  
エコチルツアー 検索



# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコちゃんがおとどけするよ!!

## エコチルおたよりコーナー 今月は……「新学年になってほしいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

2年生になったら、1年生のお手伝いをたくさんできるようにになりたいです。1年生にやさしいお兄ちゃんだなと思ってもらいたいです。(小2・アースさん)

エコちゃんより

これまでアースさんがされたうれしかったことを思い出して、1年生にやさしくしてあげてね。きつと喜んでくれるよ。

学校の金管バンドに入って、コルネットをふきたいです。(小3・おかすとおかかさん)

エコちゃんより

コルネットはトランペットに似ている楽器なんだね。ふき方もいつしよなのかな? コルネットの担当になれるといいね!

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

千代田区立常土見小学校 5年生 松田 みなみさん

### エコ活動 CO2削減

### 電気消す

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸にエコチル作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## お題「ぼくの、わたしの給食じまん!」

揚げパン? カレーライス? 世界の名物料理? みんなの大好きな給食は何かな? 下記応募用紙の12に記入して編集部に教えてね! お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りはH30年4月25日(水)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 応募用紙を切り取り ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入

①~⑪は必ず書いてね ハガキにはってね

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部 [東京版4月号応募係]

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同時に、折らずに送ってね!

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令等にて開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

## エコチル4月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版4月号 応募用紙

①フリガナ ④男 ⑦ご住所

②お名前 ⑤女 ⑧〒

③小学校 ⑥年齢 ⑨区 市

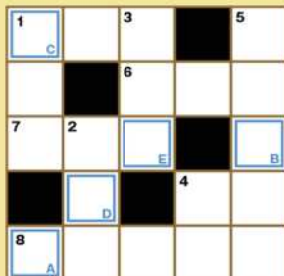
⑩エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

⑪エコチル今月号の内容はどうでしたか?

⑫エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

⑬エコワードパズルの答え

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!



①はなれていて人と話をするための機械。  
②ねるごきに使って、フカフカで暖かいもの。  
③2、4、6、8、10は偶数。  
④インドカレーなどにつけて食べるパン。うすくのはじめてかまぼこにひつけて焼くよ。  
⑤今までなかった技術や方法、機械などを、新たに考え出す人のこと。

### ヨコのカギ

- 部屋や街などを明るく照らすもの。「使わない〇〇を消して節電しよう。」
- 「ある」の反対の意味の言葉。「時間が〇〇で、いそいで行く。」
- 会社などで働く人が、よく着るもの。「背広」ともいうよ。
- 日本古来の風俗・様式のこと。日本風や和式ともいう。
- 地球全体の平均気温が上がること。CO<sub>2</sub>の増加が原因の1つだよ。



クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

## 今月のエコワードパズルプレゼント 30名様

体験型屋内パーク「アネビートリムパーク」

全店共通 特別招待券 (1枚につき親子2名まで1時間無料)

アスレチック、ゴーカート、ボードゲームなど、ヨーロッパの遊具がたくさん! 屋内の施設だから、天候を気にせず楽しめるのがうれしいね。

エイアンドビーホールディングス株式会社

## 花粉症

1. びよヒゲ先生の授業は退屈でゴザルなあ...

2. 先生、スギの花粉症で辛いので保健室へ行かせてください

3. ああ、拙者も何だか急に花粉症で具合が悪いでゴザル...

4. 先生、拙者もバナナの花粉症で大変なので保健室へ行ってくるでゴザル...

そんな花粉はないのだが?

4つの教科が学べる 学習アプリ プレスタパーク

国語 算数 英語 社会

アプリの紹介はコチラ!



オオサンショウウオの目の位置は?

オオサンショウウオの目は、顔の中央にあり、口のすぐ上、鼻のすぐ下あたりに位置しています。これは、水中で獲物を捕まえるのに適した位置です。

オオサンショウウオの目は、顔の中央にあり、口のすぐ上、鼻のすぐ下あたりに位置しています。これは、水中で獲物を捕まえるのに適した位置です。

世界最大の両生類。カエルやイモリの仲間には、両生類というグループにまで分けられませんが、その中で世界最大のオオサンショウウオです。オオサンショウウオは、岐阜県から西の河川に生息し、日本だけに暮らす生き物で、国の特別天然記念物に指定されています。全長150cmにもなり、当国では全長115cmの27歳のオスを展示しています。

待ちぶせするハンター

体は茶色と黒のまだら模様で、川の石などにまがれてとても見つかりにくくなっています。大きなおまんじゅうのような頭には、小さなイボがたくさん付いており、これも川の石にそっくり。小さな目もイボと区別がつきにくくなっています。目立ちません。獲物である魚などが近づくと、近寄ってしまおうの仕方がないくらい、みごと身をかくしているんです。そして、小さな目で獲物を見つけ、動きを体で感じながら待ちうけ、近づいてきたところを大きな口でつかまえます。口には細かい歯がたくさん生

### 今月のどうぶつ

## オオサンショウウオ

学名: *Andrias japonicus*

生息地: 日本(岐阜県以西の本州、西国、九州の一部)



有尾目オオサンショウウオ科

### 両生類の仲間



トウキョウダルマガエル



アカハライモリ

どちらも市内で数を減らしており、井の頭自然文化園では卵を産ませて生まれた子どもを育てています。

## 井の頭自然文化園だより

### 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



### いのかしらニュース

4月19日は4(し)19(い)1(の)日

毎年4月19日は、動物園や水族館で働く飼育係の仕事を紹介します。井の頭自然文化園では、4月21日(土)・22日(日)にイベントを実施します。飼育係の仕事について飼育係が話すスペシャルキーパートークや、飼育係の制服を着て記念撮影する飼育係になつてみようなど、楽しいイベントを用意しています。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

### 次号のエコチル配布予定日は5月7日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校751校で配布している、子ども環境情報誌です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

### 井の頭自然文化園

井の頭自然文化園

小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料です。  
\*中学生は生徒手帳を持参してください。

## アニメで地球温暖化について考えよう 「ガラスの地球を救え!」プロジェクト 完成披露試写会開催

日本のアニメ100周年を記念し、日本動画協会「アニメNEXT\_100」と環境省がタッグを組み、「ガラスの地球を救え!」プロジェクトが発足。その一環として、小・中学生向けに制作された、地球温暖化が題材のアニメーション「地球との約束」「私たちの未来」の完成披露試写会が、2018年3月14日(水)に行われました。

上映に先立ち、メインキャラクターの声を担当した本田望結さん、足立梨花さん、山寺宏一さん、富田望生さんが登場。「地球との約束」で主演を務める本田さんは「劇中に『宅配便を1回で受け取ろう』といったセリフがあり、こういう小さいことが大きなことにつながるのだと気がつきました」と作品から受けた影響を

話し、山寺さんは「東日本大震災の時は、みんなで節電に取り組んでいましたが、時間がたつと忘れてきている。自分1人がやっても意味がないと思ってしまつて何にも始まらないので、みんなで意識していきたい」と力強く語ってくれました。

この作品は、環境省や都道府県、市町村などの地方自治体が開催するイベント等で上映される予定。みんなも見る機会があったら、地球温暖化について、さらに考えてみよう!



ガラスの地球を救え!プロジェクト <http://chikyu-project.jp>

### 小学生の習い事新定番! IT×ものづくり教室

新学期から今話題の習い事にチャレンジ!

## プログラミングやロボット製作に挑戦!!

オリジナルのゲームをつくらう!

3Dプリンタの工作に挑戦しよう!

無料体験

- パソコン初心者大歓迎
- 手ぶらOK
- 60分で気軽に参加
- 駅がらすく

wonder.litalico.jp

### 首都圏で教室展開中

渋谷 池袋 秋葉原

NEW 蒲田 NEW 水道橋 NEW 赤羽

「横浜/川崎/東神奈川でも教室展開中」

お申込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中!

TEL 0120-990-080 月・火・水・金 12-19時 土 11-19時(木・日休み)

WEB wonder.litalico.jp

スマートフォンにも対応 LITALICOワンダー

無料体験は事前予約が必要です。ウェブサイトまたはお電話でお申し込みください。お電話で予約する場合は、ご希望の教室へ直接お問い合わせください。

LITALICO ワンダー

f LITALICOワンダー Q LINE@ @litalico.wonder

### カーボンオフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO<sub>2</sub>をカーボン・オフセットで埋め合わせています。<a href="http://chikyu-project.jp">chikyu-project.jp</a>

大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4~2018年3月まで

CO<sub>2</sub> 351 トン分 オフセット

CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン CO<sub>2</sub> 100トン

CO<sub>2</sub> 10トン CO<sub>2</sub> 10トン CO<sub>2</sub> 10トン CO<sub>2</sub> 10トン CO<sub>2</sub> 10トン

CO<sub>2</sub> 1トンは 杉の木の約71本分が1年間に吸収するCO<sub>2</sub>の量と同じです