

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
4月号

今月の表紙
足立区立弘道小学校 2年生 望月 玲衣さん
「はじめての一年生」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



どくしゅう
緑も虫も、実はたくさん!
東京で自然にふれよう!

今月のエコチル★おすすめイベント★
楽しい工作教室やワークショップがたくさん!
東京都虹の下水道館

今月のエコなひと
ソニーミュージックエンタテインメント
エデュケーション事業部 プロデューサー 伊藤 弘康さん

これから行きたい イベント情報!
食育特集
東京で“地産地消”はできるかな?
新1年生のみなさん はじめまして、エコチルです!
今月のエコワードバスル・プレゼント・井の頭自然文化園だよりほか

powered by BeGood Cafe For Earth, For Life Kubota

クボタプロジェクト 地球小屋2018参加者募集!

地球小屋で農業トモダチをつくらう。
見る、聞く、体感する。本格的な農業を学ぶ4日間。

お問合わせ・お申し込みはホームページから!

開催日程 / 2018年7月23日(月)~26日(木)
宿泊場所 / カミツレの里八寿荘(長野県池田町)
対象 / 農業に関心のある小学5~6年生(20名)
参加費 / 有料 ※くわしくはホームページをご確認ください。

●主催 毎:NPO法人ビーズグッドカフェ
●特別協賛:株式会社クボタ
●協行企画:株式会社エモック・エンタープライズ

クボタ地球小屋 検索

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 57

【足立区】千寿双葉小学校 校長 小幡 育代先生

3年前から江戸東京野菜の1つ、千住ネギを屋上菜園で作っています。これは毎年4年生が、種まきから始まり、新しくできた種を次の代へ引きつづぐまでを担当。自分たちで終わらせられないと大事に育てる中で、命の大切さや地域愛を学んでいます。エコとは命を大切に受けついでいくこと。本校の子どもたちは自然とエコを学んでいるようです。

キッズプログラミングスクール

想像して、創造しよう。無料体験会も随時参加者募集中! 初心者大歓迎

飯田橋校 木場校 武蔵小杉駅前校

楽しく学ぶ

自分のレベルに合わせた授業

選べるコース

- スクラッチコース
- マイクラコース

嬉しい成果

自分の作品をみんなの前で発表

自信作をみんなに発表

確かな成長

半期に一度の成績表

段階的にステップアップ

Switch GW Event 2018

開催日: 4月30日(月・休) / 5月3日(木・祝)
(※各日1日完結型)

開催時間: 10:30 ~ 18:00 (昼食は各自持参)

開催場所: 飯田橋校・木場校

対象: 小学1~6年生

参加費: 有料 (ホームページにてご確認ください)
申込方法: くわしくはホームページをご覧ください

Switch プログラミング検定 当校は「ジュニア・プログラミング検定」認定校です

文部科学省は2020年より、国内小学校におけるプログラミング教育の必修化を掲げました。Switchでは“潜在的に持っている可能性”を広げ、プログラミングにのみならず何事にもトライアル&エラーを恐れずに取り組む力を育てたいと思い、運営しています。

お申し込みお問い合わせ <https://kids-switch.jp> スイッチ プログラミングスクール 検索

TEL.03-6671-9432 受付時間10:00~18:00(土日・祝日休業)

エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞しました。

エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。



昆虫研究家の杉村健一さん 虫取りのコツが教える

杉村健一さん
自然史博物館の
昆虫研究家。NHK
「自然のふし」の
コメンテーター
や、森林ふれあい
教室、昆虫観察会
など、ワークショップ
の講師も務める。

虫取り=田舎と想うかもしれませんが、実は、都心にもたくさん
の生き物がいるんです。つかまえた虫がいる場合、まずはその生態
を調べましょう。例えば、モンシロチョウの幼虫はキャベツの葉、ア
ゲハの幼虫はミカンを食べるので、アゲハをつかまえたけれ
ば、ミカンの木を探すといいですね。ただ、やはり緑が多い方が虫
はいます。公園や林、野山など、いろいろな場所へ行ってみてくださ
い。つかまえたなら、なぜこの虫がここにいたのか、考えてみましょう。

杉村さん伝授 オススメ虫取り場所

- 石神井公園**
トンボがたくさん見られる公園です。運が良ければ、
マルタンヤマトという変わった種類のトンボも見られますよ。
- 玉川上水緑道**
全長43kmにもおよぶ緑道で、立川市あたりに行けば、
カブトムシが取れますよ。
- 中央本線穴山～日野春間**
日本の国産であるオオムラサキを観察できますよ。
- 東京湾岸**
海に昆虫!? と、おどろかれるかもしれませんが、
琉球や南方の昆虫が多く見られます。



手づくり工房 & Café きりかん

杉村さんがご夫婦で営んでいるカフェ。店内
には手作りの木のおもちゃや、木の器、木工
素材などの販売スペースも。杉村さんがい
たら、虫取りの話がたくさん聞けるかも!? 機
会があったら寄ってみてね。
営業時間 10:00~18:00
定休日 火曜日 ※臨時休業あり
TEL 042-597-6256
東京都西多摩郡日の出町大野1157

23区内でも自然を楽しめる
奥多摩の方までは、なかなか足を
運べないという人は、公園に行つて

みんなは、東京に森がたくさんあ
ると思うかな? 実は、東京の3分の
1以上は森林。さらに、東京都の森
はきちんと整備されていることが
多く、身近な存在でもあるんだよ。
例えば、奥多摩都民の森では、親子
で溪流釣りや、子ども向けの森づく
りイベントなどを用意。また、奥多摩
都民の森と同じ西多摩郡にある檜原
都民の森でも、ウオーキングコース
を整備し、1年を通して木工教室や
自然教室などのイベントを実施。東
京の森を手軽に体験できるんだ。

みるのはどうだろうか? 東京は公園
数が全国1位で、公園面積は全国
3位。東京の面積を考えると、東京
は公園だらけといえそうだね。な
かでも、23区内にある大きい公園で
は、休日などに自然の観察や体験
を題材にしたイベントが開催され
ていることも多いよ。
そして、これからの季節にぴつた
りなのが虫取り! 森林や大きな公
園がなくても、家の近くでも楽しめ
るのが、虫取りのいいところ。ちよ
とした草木があれば、虫がいること
は多い。じっくり見てみてね。

東京で自然にふれよう!
東京は高層ビルや高層マンションが立ち並び、でもいたる所に公園が整備され、街路樹や花壇も豊富。都心からはなれば、雄大な自然も! 暖かく、過ごしやすいこの季節、虫あみと虫かごを持って出かけるのもいいね。さあ、東京の自然にふれに行こう!

東京で見られる主な昆虫

秋	春
 ショウリョウバッタ アキアカネ オオカマキリ コオロギ アカタテハ	 キアゲハ コアオハナムグリ ナナホシデントウ モンシロチョウ シオカラトンボ ヤマトシジミ
冬	夏
 フユシャクガ ユキムシ (トドノオオワタムシ)	 カナブン キンヤンマ カブトムシ ヒグラシ コクワガタ



他にも、毎週
楽しく学べるイベント
が開催されているよ。
例えば、4月15日
(日)には、こんなデ
ザインマンホールが
あったらいいな! を

ゆりかもめ お台場
海浜公園駅から徒歩
8分、りんかい線国際
展示場駅から徒歩12
分の場所にある東京
都虹の下水道館は、
下水道についてさま
ざまなことが学べる
施設だよ。
毎週土・日曜日と
祝日に実施されてい
る「下水道のお仕事
体験」では、マンホー
ルから実物大の下水道
管の中に入り、下水
道管を探索したり、
下水道で活やくして

「有明水再生センター
ガイドツアー」は、虹の
下水道館の地下にあ
る有明水再生セン
ターを見学できるプロ
グラム。下水がきれい
になる仕組みを目の
当たりにすると、おど
ろくことがたくさん!
◆
探すミッションも。

楽しいでいるうち
に、自然と下水道に関
する知識が身につく、
東京都虹の下水道
館。家族や友達といっ
しょに行ってみよう!

「有明水再生センター
ガイドツアー」は、虹の
下水道館の地下にあ
る有明水再生セン
ターを見学できるプロ
グラム。下水がきれい
になる仕組みを目の
当たりにすると、おど
ろくことがたくさん!
◆
探すミッションも。
また、5月に入っ
たら、いっしょに捨て
てしまおう野菜や果物の
皮を利用した草木染
めや、外に出て下水
道に関する、○○を



今月のエコチル ★おすすめイベント★

楽しい工作教室や
ワークショップがたくさん!
東京都虹の下水道館



春 子どもにワクワクの学び体験を!

先生は各分野で活躍する一流のプロフェッショナル。
 社会に出たいという意欲がわいてくる、
 子どもの未来のきっかけ作りになる特別な体験に出かけませんか?



季節を五感で感じる
 [全4回] 季節の身をいただく! やさい畑体験
 旬に合わせた10種類以上の野菜の種まき・苗植え・収穫・食べるをまるごと体験できます。畑で体を動かした後に食べるのとれたて野菜のおいしい格別。場所はヒツジヤリトルホースがいる楽しい都市農園です。

日程: 複数日程から選べます
 場所: 国立市
 対象: お子さんのいる家族

無人島で大冒険!
 [1Day] ささき隊長とナチュラリスト体験
 「東京湾唯一の無人島」というおどろきの場所で行う日帰り探検。猿島は島の周りの海もきれいで、森や洞窟もあり自然観察にぴったりの場所。プロ・ナチュラリスト(自然解説者)のささき隊長といっしょに余すことなく島の自然を満喫します。

日程: 6/17(日)
 場所: 猿島
 対象: 小1~小6

本格お仕事体験
 親子で学んで撮影もできる! プロカメラマン体験
 被写体の自然な笑顔を引き出すことができるプロカメラマンに構え方・構図・アングル・光の入り方など、実際に撮影しながら学びます。おうちの人もいっしょにコツを学び、最後には先生に家族ポートレートも撮ってもらえる! 一石三鳥の体験です。

日程: 5/13(日)
 場所: 板橋区
 対象: 小1~小6

日本の文化を学ぶ
 女流棋士が指南! 将棋入門
 将棋のルールだけでなく、歴史や世界観、将棋がより強く、より面白くなるコツを、初めてのお子さまにも分かりやすく教えます。最後はプロの北尾まどか棋士と対局! 本物のスピードと思考をほだ感じてみてください。

日程: 5/20(日)
 場所: 新宿区
 対象: 小3~小6

スポーツを楽しむ
 ミズノが教えるかっこ教室! 運動会必勝塾
 ミズノ専任コーチが指導する教室。お子さんの走り方・走るか・フォームをレベルアップしていきます。「ダッシュドライバー」という独自のトレーニング器具で脚力を高めます。プロの指導でお子さんがぐっと変わります。

日程・場所:
 4/15(日)・4/30(日) 両会場
 4/28(土)・5/4(金) 両会場
 対象: 小1~小6

他にも宇宙ミッション・忍者・プログラミング・キッズシンガー・田んぼ・マンガ家体験などなど **30種類以上のワクワク体験** がそろっています!

Gift+e! お申し込みはホームページから
 問い合わせ: 03-3468-1390

これでバッチリ! おすすめの虫取りスタイル

POINT1 ぼうしをかぶって、水筒を忘れずに
 日射病予防の面からも、ぼうしはかぶろう。また、木の上から頭に虫が落ちてくることも! そして、忘れてはいけないのが水筒。山の中などに行くと、飲み物が手に入りにくいことも多いんだ。とくに夏場は注意してね。

POINT2 長そで・長スポンを着用!
 はだを出していると、草で切り傷を作ったり、かぶれてしまうようなものにふれることがあるんだ。また、夏場は力にもさされやすくなるよ。ただ、熱中症も心配なため、暑さにたえられないようなら、半そで・長スポンのスタイルにしてね。虫よけスプレーもふっておくよ。



POINT3 虫あみと虫かごは必須
 虫あみと虫かごは虫取りの必需品。100円ショップなどで手に入るものでも問題ないけれど、チョウならナイロン、甲虫やトンボはメッシュと、虫によってあみを変える人も多いんだ。また、持ち手を伸び縮みできるものに変えると、持ち運びに便利だよ。

POINT4 歩きやすい運動くつを用意
 山道や草むらには、サンダルなどで歩くと危険な場所がある。また、けがをするリスクも高くなるよ。

虫取りの準備をしよう

基本セット・長そで・長スポン・よれてもいい、はきれた運動靴・虫あみ・虫かご・ぼうし・虫よけスプレー・水筒・汗ふき用のタオル(首からかけることもあるため、長めのものがよい)

余裕があれば、これらもプラス

- 透明なプラスチックケース: つかまえた虫を入れて、じっくり観察できるよ。
- 長いピンセット: 幼虫などをつかむのに便利だよ。
- ポケット図鑑: その場で虫の名前が確認できるよ。

虫かごを作ってみよう!

1 円ではなく、筒の部分にファスナーがついたタイプの洗ったネットを用意し、きちんとファスナーが開くかを確認。ネットはあみの目の細かタイプがいいよ。

2 筒の形を保つため、2カ所の円の部分にワイヤーをぬいつけていく。難しい場合は、おうちの人に手伝ってもらおう。

3 肩からぶら下げるなら長めのヒモ、手持ちなら短めのヒモをつけて完成。このヒモは、ぬいつけてもいいし、安全ピンでとめるだけでもオーケーだよ。

持ち運びに便利

用意するもの
 円筒形の洗ったネット、ワイヤー(針金)、吊り下げ用のヒモ、針、ぬい糸

とう きょう 東京メトロは **Earth Day Tokyo 2018** さんか に参加します! どりくみ たいけん エコな取組を体験できる アトラクションがもりだくさん!

ひきかえけん 引換券をもってきた人には **東京メトロオリジナルグッズをプレゼント!**

4/21(日) 10:00~20:00
 4/22(日) 10:00~18:00
 ※東京メトロブスは17:00までです。

かいじょう 会場 代々木公園 (イベント広場・ケヤキ並木)
 ※東京メトロブスの場所は会場内に設置されたマップよりご確認ください。

4/15(日) 春のマンホールデザインバッグをつくろう!
 ①13:00~②15:00~
 定員:各20名(整理券が必要)

4/22(日) 紙コップフリスビーをつくろう!
 10:00~ 定員:100名
 (材料がなくなり次第終了)

4/29(日・祝) もうすぐこどもの日! こいのぼりけん玉をつくってあそぼう!
 10:00~ 定員:100名
 (材料がなくなり次第終了)

ゴールデンウィークイベント
 5/3(木・祝)~5/6(日) 10:00~
 場所:多目的室
 展示物:ピーココ装履、コロピココーナー、ピーココ積木、おもちゃ

利用案内
 所在地:東京都江東区有明2-3-5 有明水再生センター5階
 開催時間:午前9時30分~午後4時30分(入館は午後4時まで)
 休館日:月曜日(ただし、休日に当たる場合はその翌日) 年末年始(12/29~1/3まで)
 ※夏休み期間は無休
 ※下水道の日(9/10)、都民の日(10/1)は開館
 入館料:無料

とうきょうとにじ げいどうかん 東京都虹の下水道館
 http://www.nijnogesuidoukan.jp
 TEL 03-5564-2458



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



探して、観察して、調理も! 「美味しく楽しくヨモギを学ぼう」

5/4(金・祝)、5/5(土・祝) 各日とも9:30~12:00(9:15受付開始)

新宿駅から約1時間、東京ドーム約6個分の広さがある高尾の森自然学校で、ヨモギについて勉強しよう。ヨモギの観察からスタートし、実際にふれ、つんで、草もち作りにも挑戦。ヨモギはどんな香りがするのかな? 葉っぱは大きいのかな? 小さいのかな? ヨモギの他、季節の野草も観察するよ。



●参加費:500円(材料費・保険料含む)

会場 高尾の森自然学校 主催 高尾の森自然学校 定員 小学生以上20名(小学3年生以下は保護者同伴)

お問い合わせ 042-673-3844 予約申込 4/27(金) くわしくは <http://www.7midori.org/takao/>

自動車やバイクが好きな子集まれ!

モータースポーツジャパン2018 フェスティバル イン お台場

4/14(土)、4/15(日) 各日とも9:00~17:00

お台場の真ん中で、日本最大級のモータースポーツイベントが2日間わたって開催されるよ。本物のレーシングカーの展示や迫力満点の走行の他、同乗試乗会や運転講習会、家族みんなで参加できる楽しいイベントも用意。また、ダカールラリーに参加中のレーシングトラックも登場し、会場を盛り上げるよ。



●入場料:無料

会場 東京お台場特設会場 主催 特定非営利活動法人日本モータースポーツ推進機構

東京都江東区青海 お問い合わせ 03-5733-4303 くわしくは <http://www.motorsport-japan.com/msjf/>

世界各国の文化にふれよう!

最終回 大使、大使夫人による10カ国のガーデニング in Okura

5/2(水)~5/6(日) 10:00~18:00(入場は17:30まで) ※最終日のみ10:00~17:00(入場は16:30まで)

10カ国の大使、大使夫人が思いがけいた庭園を歩き、旅行気分を味わえるイベントが開催。各国特産商品の販売やランチブッフェ、参加国の歴史や文化にふれられるワークショップなど、盛りだくさんの内容。ワークショップでは、メキシカンピニャータ作りやチュニジアのモザイク作りなど、なかなか体験できないことばかり。迷ってしまうね!



※2017年開催風景

●入場料:1,500円 ※中学生以下入場無料(前売券(5/1(火)まで発売):1,000円)

会場 ホテルオークラ東京 アスコットホール(地下2F) 主催 株式会社ホテルオークラ東京

お問い合わせ 03-3505-6110(月曜~金曜9:00~17:00、祝日を除く) くわしくは <http://www.hotelokura.co.jp/tokyo/>



新しい和菓子のキャラクター“大福くん”を通して、日本伝統文化の和菓子の良さを知り、同時にグローバルな視点も持つて欲しい。今回、お話をうかがったのはソニー・ミュージックエンタテインメントの伊藤弘康さんです。世界を視野に入れて、子どもたちに活躍してほしいと、新しいキャラクターを誕生させました。



ソニーミュージックエンタテインメント エデュケーション事業部 プロデューサー 伊藤 弘康さん
大学卒業後、ソニーミュージックに入社。営業やセールスプロモーション業務等に従事し、2015年から、新規事業の「エデュケーション事業部」内でキッズ専門チーム KIDSTONEのプロデューサーとして、キッズ向けのさまざまな企画を推進。

「エコチルでも大福くんが活躍」
伊藤さんが所属する部署では、「子ども」をキーワードにいろいろなことを手がけています。そして、2017年に登場したのが、キュートな和菓子のキャラクター「大福くん」です。これから1年間、エコチルの食育特集のメインキャラクターも務めます。「大福」の主原料である豆類には、便秘を防ぐ食物繊維が豊富で、小豆には抗酸化作用のあるポリフェノールも

たっぷりふくまれています。また、和菓子は脂肪分が非常に少ないので、他の菓子類に比べて低カロリー。おいしいだけでなく、健康や美容面でも、とてもいいものなんです。「大福くん」から学んでほしいこと

「近年、フランボワーズ大福やオリブ大福などが発売されているように、大福は異文化との融合がなされています。子どもたちにも大福のように多様な価値観を認めて、グローバルな視点を持つて欲しい。また、大福がみんなをモチで包むように、大切な家族や友達を優しく包んであげてください」と、伊藤さんは話します。また、大福くんのテーマソングにも注目のこと。

20th 全国ジュニア発明展 今年テーマ: 家のお仕事を 代わりに しよう! 応募期間: 平成30年4月2日(月)~5月31日(木) 当日消印有効

第19回 最優秀賞 文部科学大臣賞 受賞作品

小学生の部 「くつ自動かんそう機 ひまわり2号」
中学生の部 「作図ラクラクコンパス」

つくばエキスポセンター「全国ジュニア発明展事務局」
〒305-0031 茨城県つくば市吾妻2-9
TEL.029-858-1100 FAX.029-858-1107
主催/公益財団法人つくば科学万博記念財団

ホルネオの森を守ろう!

ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけない!と、サラヤは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上*の1%がボルネオ保全トラストに使われています。

詳しい活動についてはコチラ!▶▶▶ ヤシノミ 検索

SARAYA ヤシノミ洗剤



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」



今月からみんなの食育を応援します!



大福くんについて詳しくはWEBをみてね!
大福くん 検索

こんなところでも!

東京都で取れる野菜マップ



ここで作られたよ!

代表的な市区町村をあげています。

他にもまだまだあるよ、みんなも調べてみてね。

- 1 練馬区「練馬だいこん」
- 2 江戸川区「コマツナ」
- 3 足立区「エダマメ」
- 4 立川市「ブロッコリー」
- 5 八王子市「ニンジン」
- 6 新宿区「内藤とうがらし」
- 7 町田市「トマト」
- 8 清瀬市「ホウレンソウ」
- 9 西東京市「キャベツ」
- 10 奥多摩町「ワサビ」

みんなが暮らしている地域から生産地が近く、その生産地で作られていた食材をすぐに購入できた、とれたて新鮮でおいしいよね。また、遠くへ運ぶ必要がないから、輸送時に出るCO₂は少なくすむ。それに、作っている人の顔が見えたら、食への興味もわくし、何より安心して食べられる!

しかし、ビルや住宅が

立ち並ぶ都市では、あまり田んぼや畑を見かけない。でも、左のイラストにあるように、東京でもいろいろな場所で野菜は作られているんだ。家の近所のスーパーでは、難しくても農家の人がやっている直売所(ファーマーズマーケット)や道の駅などでは見かけるし、実際に農家の人を手伝ってみるのもいいね。きつと、おいしい野菜が手に入るよ。東京で地産地消試してみよう!



都道府県名を書くのじゃ

どこで作られた野菜かな? 日本全国産地当てクイズ!

- | | |
|---------------|----------------|
| 1 安家地だいこん () | 6 伯州ねぎ () |
| 2 木田ちそ () | 7 なんと金時 () |
| 3 宇陀金ごぼう () | 8 宿儺かぼちゃ () |
| 4 合馬たけのこ () | 9 藤沢かぶ () |
| 5 伊勢いも () | 10 国分になんじん () |

ぼくも東京の野菜を食べたいのす



*答えはP7の下にあるよ。

食育ナビゲーター「大福くん」 ©SME/SIE

なるほど! 牛乳 Q&A!

体の長さ 約170cm

体の高さ 140~150cm前後

胸囲 2m以上

体の重さ 600~700kg

Q. 1頭の乳牛から牛乳はどれくらい取れるの?

A. 1日だいたい30Lとれるよ

みんなが毎日飲んでいる牛乳を出してくれる乳牛は、とても大きな家畜なんだ。背中までの高さは150cmほど、かたからおしりにかけては170cmくらいで胸囲は2m以上! なんと、体重は600kgほどにもなるんだよ。これだけ体が大きいと、食べるご飯の量もたくさん。乾草や穀物などを混ぜたものを約30kgも食べるんだ。そして、水も1日に50L以上飲むよ! フンの量も1日40kgくらい、オシッコは12Lくらいと、びっくりの量が続くね。最後に、4つのおっぱいからしぼられるお乳の量。1日だいたい30L、200mlの牛乳150本分にもなるんだ。乳牛ってすごいね。

1 牛には胃袋が4つ!

牛には第1胃から第4胃まで胃袋が4つもあるんだ。まず、牛が食べたエサは第1胃に入り、胃袋の中にも微生物の力を借りて消化していくよ。その後、第2胃がポンプのような役割をして、一度食べたエサを口まで戻すんだ。これを反すうといって、また口の中ですりつぶすようにかみかくよ。この作業を繰り返し、十分に消化されたら第3胃でさらに細かくされて第4胃まで運ばれるんだ。最後の第4胃が人間と同じ働きをする胃だよ。

2 牛には歯がない?

牛には上の前歯がないんだ。エサを食べるときは長い舌をのばし、巻くように口の中に入れるよ。奥歯は上下にあって、臼状の形をしているよ。食べたエサは奥歯ですりつぶして消化しやすくなるんだ。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

みんなで花と野菜を育てよう!

学校花壇 & 菜園 応援プロジェクト 2018

School flower bed & Vegetable garden aid project

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物についての新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしています。

4/30(月・休)まで 応募受付中 Presents

「住友化学園芸の肥料セット」& 花と野菜の種を あなたの小学校に提供いたします。

選考 & 抽選で 合計30校

さらに 花・野菜の種 各3種類 合計120袋も提供いたします。

プロジェクト期間 《募集期間》2018年4月1日(日)~4月30日(月・休)まで
《活動報告》WEB上で随時公開

対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など

応募方法 ホームページからお申込みください。 <https://www.sc-engel.co.jp/project/>

当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

住友化学園芸株式会社 〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町1-8 <https://www.sc-engel.co.jp/> 住友化学園芸 検索

新1年生の
みなさん

はじめまして、エコチルです!

この4月に小学校へ入学した新1年生のみなさん、はじめまして!
「エコチルを初めて読むよ」という人もいれば、お兄さんやお姉さんがいて
「エコチルを読んだことあるよ」という人もいるかもしれないね。
エコチルにはエコや環境についての情報がいっぱい!
さらに、参加すると楽しいことやうれしいことがいっぱいあるんだ。
どんな楽しみ方があるのか、ここで紹介するね!



楽しみ方 その①

イベント!

エコチルでは、いろいろなイベントを開
催しているよ。東京都内にある牧場で、
乳しぼりや子牛のつなぎなどを
しながら、牛や食について学ぶ
体験会や、お料理教室
など、1年を通じてさまざまな
イベントがあるんだ。今年は
どんなイベントが開催されるか
な? キミもぜひ参加してみてね!



楽しみ方 その②

イラストやはがきの投稿!

みんなから送られてきたイラスト
を、表紙に載せているよ。「みんなあ
つまれ!! エコチル広場」というコー
ナーでは、エコ川柳を募集。エコに
まつわる作品を考えてみてね。どち
らも採用された人には、プレゼントが
あるよ。おたよりコーナーもあるから、
どしどし送ってね!



楽しみ方 その③

エコワードパズル& プレゼント!

エコチルで毎号人気があるのが、エコ
ワードパズル! おうちの人やお友達といっ
しょに解いてみてね。パズルを完成させ
て、キーワードを編集部に送ると、素敵
なプレゼントが当たるかもしれないよ。
ぜひ応募してね!



楽しみ方 その④

ウェブマガジン!

エコチルでは、ウェブ上で紙面を読める
ウェブマガジンがあるよ。ウェブマガジ
ンならではの記事もあるから、おうちの
人と一緒にチェックしてみてね! LINE
@もあるよ。くわしくは、ウェブマガジ
ンを見てね。



<http://www.tokyo.ecochil.info/>



※ウェブマガジンやLINE@の閲覧・登録は、
保護者の方が行ってください。

紹介した以外にも、いろいろな記事がもりだくさん! これから6年間、エコチルをどうぞよろしくね! (編集部より)

ゴールデンウィーク

パティシエ

こども体験イベント & ホテルブッフェ

フレンチシェフ

日本料理人

中国料理人

ホテルのシェフやパティシエが、直接
つくり方を教えてくれるよ。プロの技を
学んだ後は、プロがつくった、おいしい
ブッフェが楽しめるんだ。本物のコック
コートを着て、シェフやパティシエに
変身しよう!

写真はイメージ

	午前の部	午後の部
5/4 (金・祝)	・パティシエ体験コース ・フレンチシェフ体験コース	・パティシエ体験コース ・日本料理人体験コース
5/6 (日)	・パティシエ体験コース ・フレンチシェフ体験コース	・パティシエ体験コース ・中国料理人体験コース
	【受付】9:30~ 【体験】10:30~12:00 【ブッフェ】12:30~14:00	【受付】14:30~ 【体験】15:30~17:00 【ブッフェ】17:30~19:00

●対象者:4才~12才のお子さま。必ず大人が同伴してください。

※フレンチシェフ・日本料理人・中国料理人体験は7歳以上のお子様となります。
※お子さまのみのお申し込み不可 ※定員になり次第締め切り ※体験は
有料。詳細については、イベント専用ダイヤルにお問い合わせください。

ロイヤルパークホテル
〒103-8520 東京都中央区日本橋蛸殻町2丁目1番1号

お問い合わせ
(イベント専用ダイヤル)

TEL. 03-3667-6378
[受付時間 10:00~19:00]

【アクセス】
東京メトロ半蔵門線「水天宮前駅」に直結(4番出口)
東京メトロ日比谷線・都営浅草線「人形町駅」より徒歩5分
(日比谷線A2出口、浅草線A3出口)
<https://www.rph.co.jp>

ROYAL PARK
HOTEL



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコーちゃん **エコ**ちゃんがおどどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー 今月は……「新学年になってほしいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

2年生になったら、1年生のお手伝いをたくさんできるようになりたいです。1年生にやさしいお兄ちゃんだなと思ってもらいたいです。(小2・アースさん)

エコーちゃんより

これまでアースさんがされたうれしかったことを思い出して、1年生にやさしくしてあげてね。きっと喜んでくれるよ。

学校の金管バンドに入って、コルネットをふきたいです。(小3・おかすとおかかさん)

エコーちゃんより

コルネットはトランペットに似ている楽器なんだね。ふき方もいいじゃないかな? コルネットの担当になれるといいね!

お題「ぼくの、わたしの給食じゃん!!」

揚げパン? カレーライス? 世界の名物料理? みんなの大好きな給食は何かな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りはH30年4月25日(水)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 → 応募用紙を切り取り → ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入

①～⑩は必ず書いてね
ハガキにはってね

【宛先】
〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部「東京版4月号応募係」

携帯電話はこちらから



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内など利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者には提供は致しません

エコチル4月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版4月号 応募用紙

①フリガナ _____ ④男 ⑦ご住所 _____ 東京都 _____ 区・市 _____

②お名前 _____

③小学校 _____ 区 _____ 立 _____ 小学校 _____ 5学年 _____ 年 _____ 6年 _____ 月 _____ 日 _____

⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・ ____月 ____日 ・ 学校の教室で (先生から)
・ 学校に置いてあったのをもらった
・ 都内の児童館で ・ その他 ()

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由 _____)
あまりおもしろなかった記事は何ですか?
(その理由 _____)

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生)
・ 高校生以上のお子さん ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞
・ 特になし ・ その他 ()

⑫ 12

⑬ エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

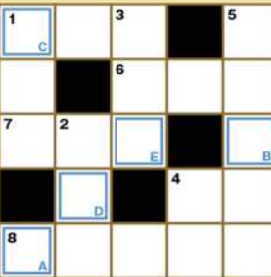
千代田区立富士見小学校 5年生 松田 みなみさん

電気消す CO2CO2やろう

今月のエコチル大賞には、オリジナルマイ箸にエコチル大賞者を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!

12



①はなれていて人と話をするための機械。
②ねるごきに使ってフカフカで暖かいもの。
③2、4、6、8、10は偶数。
④インドカレーなどにのけて食べるパン。すくはのぼしてかまごにのけて焼くよ。
⑤今までなかった技術や方法、機械などを、新たに考え出す人のこと。

①はなれていて人と話をするための機械。
②ねるごきに使ってフカフカで暖かいもの。
③2、4、6、8、10は偶数。
④インドカレーなどにのけて食べるパン。すくはのぼしてかまごにのけて焼くよ。
⑤今までなかった技術や方法、機械などを、新たに考え出す人のこと。

ヨコのカギ

①部屋や街などを明るく照らすもの。
②「使わない○○を消して節電しよう」。
③「ある」の反対の意味の言葉。
④「時間が○○ので、いそいで行こう」。
⑤会社などで働く人が、よく着るもの。「背広」ともいうよ。
⑥日本古来の風俗・様式のこと。日本風や和式ともいう。
⑦地球全体の平均気温が上がることで、CO₂の増加が原因の1つだよ。

こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント **30名様**

体験型屋内パーク「アネビートリムパーク」
全店共通 特別招待券 (1枚につき親子2名まで1時間無料)

アスレチック、ゴーカート、ボードゲームなど、ヨーロッパの遊具がたくさん! 屋内の施設だから、天候を気にせず楽しめるのがうれしいね。

エイアンドビーホールディングス株式会社

無料体験・合同説明会・個別相談会ご予約受付開始

Kids UP お台場、3月に新規開校!

今月も! Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

1 レッスンを紹介!!!

Kids UP は英語のゲームが大好きな先生から、毎月 HALLI GALLI のゲームが、一番好きでよく先生がお友達と英語で遊んでるよ! Let's play together!!

先生から今月の使える英語フレーズ

“We're having an Easter Party!”
イースターパーティーがあるよ!

今月のフレーズで学んだ英語を動画で聞いてみよう!

YouTube

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 ☎ 0120-378-056

無料体験会実施中 **4月** ロサンゼルス留学 7/28-8/6

ご予約受付中



オオサンショウウオの目の位置は?

オオサンショウウオの目の位置は? 近くで見ると、目が口より少し上にある。口は細い歯がたくさん生

世界最大の両生類。カエルやイモリの仲間。両生類というグループに。オオサンショウウオは、岐阜県から西の河川に生息し、日本だけに暮らす生き物で、国の特別天然記念物に指定されています。全長150cmにもなり、当園では全長115cmの27歳のオスを展示しています。

待ちぶせするハンター

体は茶色と黒のまだら模様で、川の石などにまがれてとも見つけにくい。おまんじゅうのような頭には、小さなイボがたくさん付いており、これも川の石にそっくり。小さな目もイボと区別がつきにくくなっている。大きな獲物である魚などが近づかずに近寄ってしまうのも仕方がないくらい、みごとに身をかくしているんです。そして、小さな目で獲物を見つけ、動きを体で感じながら待ちぶせ。近づいてきたところを大きな口でとらえます。口には細かい歯がたくさん生



大きな口を開けてエサを飲みこむ

今月のどうぶつ オオサンショウウオ

学名: Andrias japonicus 生息地: 日本(岐阜県以西の本州、四国、九州の一部)



有尾目オオサンショウウオ科

両生類の仲間



トウキョウダルマガエル アカハライモリ

井の頭自然文化園だより 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



井の頭自然文化園では、4月19日(土)・22日(日)にイベントを実施します。飼育係の仕事について飼育係が話すスペシャルキーパーズトークや、飼育係の制服を贈って記念撮影する。飼育係になつてみようなど、楽しいイベントを用意しています。

井の頭自然文化園 東京都武蔵野市御殿山1丁目17-6 TEL.0422-46-1100 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ino/

次号のエコチル配布予定日は5月7日(月)です。エコチルは東京都23区の小学校751校で配布している。子ども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525



井の頭自然文化園 Hokushira Park Zoo 二ホンリス

おいしい料理が作れたよ! お砂糖を使って親子ペアでコクうま料理を作ろう「日新製糖 親子料理教室」開催報告

2018年3月10日(土)の「砂糖の日」に、「お砂糖を使って親子ペアでコクうま料理を作ろう!「日新製糖 親子料理教室」」が、おいしいのつくりにかたキッチンスタジオで開催。9組18名の親子が参加しました。



先生は、予約の取れない店と評判の和食店「賛否両論」の店主、笠原将弘さんです。まず、笠原先生は、日新製糖の「きび砂糖」や「フロストシュガー」を使った、「手綱こんにやくの鶏そぼろ煮」「春野菜のかき卵汁」「まぐろ手まり寿司」「豆腐白玉、煮い

ちごげ」の4品を紹介し、実際に作ってみせてくれました。さあ、次はみんなの番です。「まぐろ手まり寿司」「豆腐白玉、煮いちごげ」の2品に挑戦! 丸めたご飯が大きくなりすぎた、盛り付けが難しいなど、さまざまな声が聞かれましたが、どの子もみんな大きな笑顔。自分が作った料理は、大変さのかくし味加わり、よりおいしくなったようです。いろいろなことが学べた料理教室でした。



日新製糖株式会社 http://www.nissin-sugar.co.jp

小学生の習い事新定番! IT×ものづくり教室 プログラミングやロボット製作に挑戦!! オリジナルのゲームをつくる! 3Dプリンタの工作に挑戦しよう! 無料体験

首都圏で教室展開中 渋谷 池袋 秋葉原 蒲田 水道橋 赤羽 無料体験 wonder.litalico.jp