

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業



# 地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
10月号

今月の表紙  
江東区立南陽小学校 3年生 和田 零夏さん  
「森と滝と動物たち」

エコチル 表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



かわいい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

リデュース リユース リサイクル  
3つのRで資源を上手に使おう!

今月のエコチル★おすすめイベント★  
いつもは見るだけのデザインに、ふれて楽しむ  
「Tokyo Midtown DESIGN TOUCH 2017」  
今月のエコなひと  
ホクレン農業協同組合連合会 東京支店 砂橋敬敏課 課長 上野 充則さん

これから行きたい イベント情報!  
食育特集 おやつのお供方を考えよう!  
分別した後、どうなるの?  
プラスチックのリサイクル工場を見てきたよ!  
今月のエコワードパズル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか

世界最大級のプラネタリウムを先睹!  
つくばエキスポセンターで美しい星空を満喫

オリジナル番組  
秋の新番組  
「日本、星ばなし」がスタート!  
2018年1/8(金)まで上映  
みたら星、やまがた星など、かつて日本各地で使われていた星の名前を紹介するよ。

サイエンスショー  
子ども番組  
「ドラえもん宇宙ふしぎ 大探検3 -地球のふしぎ-」  
10/29(日)まで上映  
私たちの住む地球のことを、どれくらい知っているかな? ドラえもんやびたたちといっしょに宇宙に浮かぶ地球のふしぎを探る旅に出よう!

■料金/プラネタリウム券(入館含む)おとな820円、子ども(4歳~高校生)410円 ※9歳以下無料  
■休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始・臨時休館あり

つくばエキスポセンター 茨城県つくば市吾妻2丁目9番地  
TEL.029-858-1100(代) <http://www.expo-center.or.jp/>

レットライ エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 51

【波谷区】鳩森小学校 校長 鈴木 優子先生  
本校は全校児童102名が兄弟のように仲良く、そじの仕方やごみの分別等、上級生が下級生へ大切なことを伝えていくシステムが伝統のように受け継がれています。また、毎月1度地域の敬老会のみなさんと校外清掃を実施し、PTA植栽部や地域の方々のご支援で学校には花や緑も豊富。新宿御苑もすぐ近くにあり、自然や環境への理解を深めています。

「あかりの日」小学生親子 LED 工作教室  
参加者大募集!! 参加無料

電池で6色に点滅するLEDを、ペーパークラフトの惑星に組み込んで小宇宙をつくろう! 親子で楽しみながら、電気の流れるくみやLEDの特徴が学べるよ。作品は家に持ち帰り飾ってね。

●日時 2017年10月14日(土) 13:00~15:30(予定)  
●会場 /METoA Ginza (中央区銀座5-2-1「東急プラザ銀座」1F)  
●参加対象 /小学校1~6年生のお子さんと、その保護者20組  
※1組あたりお子さま1名様と保護者2名様まで。  
※工作教室は「あかりの日」小学生ポスターコンテスト表彰式の後実施します。  
●講師 /東京藝術大学デザイン科 機能・演出研究室

申込み方法 「あかりの日」ホームページより、必要事項をご記入の上、ご応募ください。  
必要事項 ①参加者全員の氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④小学校名 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間で連絡が可能な電話番号  
申込み先 <http://akarinohi.jp/>  
※10/5(木)10:00より受付開始  
※先着順にて、定員になり次第締切  
※当選者の方には、当日の詳しいご案内をお送りします。落選者の方にはご連絡しませんので、ご了承ください。

お問い合わせ 一般社団法人 日本照明工業会 内「あかりの日」事務局 TEL:03-6803-0501  
〒110-0016 東京都台東区台東4-11-4 (平日9:00~17:00)

第16回 全国小学生ポスターコンテスト  
入賞作品展示会開催!  
入場無料

日時 2017年10月7日(土)~10月14日(日) 11:00~21:00  
会場 METoA Ginza 2F (中央区銀座5-2-1「東急プラザ銀座」内) TEL:03-5537-7411

このコンテストは、私たちの暮らしを明るく、豊かにしてくれる「あかり」に目を向け、むだのない使い方や、環境にやさしい夢のあるアイデアを募集したものだ。今年もたくさんの応募作品の中から、入賞作品が決定したので、ステキな作品を見に来てね。

10月21日は「あかりの日」  
最優秀賞 田中 柚香さん  
今から138年前の10月21日に、トーマス・エジソンが白熱電球を発明したのを記念して、毎年10月21日を「あかりの日」としたんだ。



**リデュース (Reduce)**

そこで、さげはれ始めたのが、循環型社会という言葉。これは、新たに作り出す資源をできるだけ少なくし、すでにある物を上手に使うことで、これ以上ごみを増やさないようにする社会のこと。ポイントとなるのが、

**3つのRが**

これからの社会のポイント

私たちが暮らす日本は、物にあふれ、その生活は便利で快適。ほとんどん物を作って、ほとんど捨ててきた。しかし、その結果、ごみは増え続け、捨てる場所が不足となり、大きな問題になってきているんだ。

**3つのRで資源を上手に使おう!**

リデュース (Reduce)  
リユース (Reuse)  
リサイクル (Recycle)

ごみの中には、資源として再利用できる物。まだまだ使える物など、たくさん混じっているんだ。これらを捨てるのはもったいない! 限りある地球の資源をむだにしないよう、ちよっと工夫をしてみよう。

このように、ちよっと気にかけるだけで、みんなにもいろいろなことが出来る。「分ければ資源、混ぜればごみ」。まず、今日から始めてみよう。

たといえば、リデュース。のどがかわいたら、自動販売機やコンビニなどでペットボトルや缶の飲み物を買うのではなく、家から水筒を持ってくれば、ごみはでない。次に、リユース。ぐんぐん成長するみんなは、すぐに着られなくなった洋服も多いはず。これをお友達や兄弟・姉妹にあげれば、もう1度、洋服がよみがえる! そして、最後のリサイクル。は、何気なく捨てている物に注目。製品に書かれている表示に従って分別すれば、ごみが資源に。ダンボールやプラスチック製包装容器もそうだし、みんながよく遊ぶ、ラジコンカーや携帯ゲーム機などには、地球からあまりとれない金属資源が使われた小型充電式電池が入っているんだ。

**身近なところからできることはたくさん!**

リユース (Reuse)

リサイクル (Recycle)

身近なところからできることはたくさん!

という、3つのRからなる「3R」だ。英語が出てきたし、この「3R」、ちよっと難しく感じるかもしれないね。でも、そんなことはないんだよ。

**ごみでウミガメがいなくなる!?**

風の強い日に、空をまわっていたレジ袋。そのレジ袋が川に落ち、流れに乗って海へ。さらに、波に流されて、沖へ沖へとぶかりぶかり。そんなレジ袋を見つけたアカウミガメは、大好物のカラゲダと黒い、バクリとひとのみ。もちろん、このレジ袋は消化されず、死んでしまう場合もあるんだ。そんなアカウミガメは絶滅の危機にひんしている。地球やその環境を守るためにも、自分が出したごみには、きちんと責任を持つようね。

**3つのRって何?**

**Reduce ~リデュース~**  
使う資源やごみの量を減らすこと。つめかえのできる製品を選ぶ、必要のない包装を断るなど、ちよっとしたことでごみの発生をおさえることができるよ。

**Reuse ~リユース~**  
物をくり返し使うこと。こわれた物を修理して使う、いらなくなったけれど、まだ使える物は必要な人にゆずるなど、使い捨てをひかえたいね。

**Recycle ~リサイクル~**  
使い終わった物を資源として再び利用すること。古紙回収やリサイクルボックスでのごみの分別の他、リサイクルされた製品を選んで使うのもいいね。



11回目となる秋のデザインイベント「Tokyo Midtown DESIGN TOUCH 2017」が、24日間に渡って東京ミッドタウンで開催。今回のテーマ「ふれる」に関連した、さまざまなイベントも用意されているよ。

みんなにオススメしたいのが、私たちが日常的にふれている野菜に着目した「Vegetables & Digital」。

もう1つ、ぜひ体験したいのが世界的なクリエイティブ機関、アルスエレクトロニカが協働した「未来の学校 powered by アルスエレクトロニカ」。自分の目で見て、実際に体験することで、UEP、SNSといった双方向「コ



この他にも、イベントはたくさん。秋のさわやかな空気の中で、デザインにふれて楽しむ。新たな発見があるはずだ。

ニケーション、フェイクニュースなど、現在と未来の情報デザインのあり方を考えていくよ。

この他にも、イベントはたくさん。秋のさわやかな空気の中で、デザインにふれて楽しむ。新たな発見があるはずだ。



**今月のエコチル ★おすすめイベント★**

いつもは見るだけのデザインに、ふれて楽しむ

Tokyo Midtown DESIGN TOUCH 2017

「Tokyo Midtown DESIGN TOUCH 2017」



# 秋のオススメ 無料イベント情報

## キッズおりがみフェスタ2017 10/8・9

予約不要

参加無料

日本伝統の知育コンテンツ「おりがみ」が進化したよ！  
見たこともない新しいおりがみ体験がなんと全部無料で参加できるんだ。

### うごく！おりがみ水族館

親子で挑戦！

お菓子がもらえる！

こどもおりがみ教室

飛べ！おりがみヒコーク

光る！おりがみランプ

紙のしくみがよくわかる！



かんたん！紙すき体験

会場 小田急参宮橋駅すぐ！ 国立村リンピックセンター センター棟  
受付 センター棟1階107 開催時間 午前10時～午後5時  
住所 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
お問い合わせはこちらへ  
☎03-3625-1161 ✉info@origami-noa.com

主催 一般社団法人日本折紙協会 後援 渋谷区 新宿区(後援取得予定) 協力 (株)ヒコトン / 日本大好きプロジェクト

## 身近なものから分別してみよう！ その際、リサイクルを示すマークをチェック！

いろいろな物に  
小型充電式電池が  
使われているよ

- 電動自転車
- ラジコンカー
- 携帯ゲーム機

回収されて  
リサイクル工場へ

生まれ変わったよ！

他にもこんな  
リサイクルマークがあるよ！

- スチール (STEEL)
- PET
- ペットボトル
- ニッケル水素電池 (Ni-MH)
- リチウムイオン電池 (Li-ion)
- ステンレス製品
- 磁石

## エコエコQ&A～みんなのエコ度をチェック！～

Q1 レジ袋の素材はなに？  
 (A) 紙 (B) 石油 (C) 布  
 きみは何問  
 答えられるかな？

Q2 リユースの意味は？  
 (A) こわれたら捨てて、新しい物を買うこと  
 (B) 友達から借りること (C) くり返し使うこと

Q3 小型充電式電池にふくまれている価値の高い金属とは？  
 (A) アルミニウム (B) ニッケル、コバルト、カドミウムなど (C) 鉄  
 ※答えはこのページの下にあるよ。

知っている  
ように  
知らない？

## 缶 Q&A

缶のリサイクル率は90%以上で、  
ペットボトルやガラスとくらべてもリサイクル率が高いんだ。  
そんな缶のクイズに、キミもチャレンジしてみよう！

Q1 アルミ 30万トン = ?  
 1年間にリサイクルされるアルミ缶は、約30万トン\*。このリサイクルによって電気が節約できるよ。では、アルミ缶1缶で液晶テレビをどれくらい見ることができるかな？

Q2 スチール 45万トン = ?  
 1年間にリサイクルされるスチール缶は、約45万トン\*。この量のスチールで、東京タワーは何本分つくれるかな？

1 5～10分	1 13本
2 30分～1時間	2 113本
3 2～3時間	3 1003本

\*2015年度の実績

答えは7ページ。かわいい説明は、キッズサイトで確認してね！

東洋製罐株式会社 東京都品川区東五反田2-18-1大崎フォレストビルディング  
http://www.toyo-seikan.co.jp/



2017年  
10/13(金)～11/5(日)  
Tokyo Midtown  
DESIGN TOUCH  
2017

デジベジ - Digital Vegetables - by PARTY  
 期間 10月17日(火)～11月5日(日) ※雨天中断  
 時間 11:00～21:00 ※17:00～21:00はライトアップ展示  
 料金 無料 場所 ミッドタウン・ガーデン 芝生広場

未来の学校  
 powered by アルスエレクトロニカ  
 期間 10月13日(金)～16日(月)  
 時間 11:00～21:00 料金 無料 場所 アトリウム

お問い合わせ 東京ミッドタウン・コールセンター TEL.03-3475-3100 (10:00～21:00)

# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせせてみてね!



## 秋の夜空を華やかに彩る 「映画のまち調布『秋』花火2017」

10/28(土) 17:00~18:30 ※荒天中止



多摩川の雄大な景色を背景に、みんなが大好きなスターマインをはじめとした、約9000発の花火が夜空を彩るよ。特に、花火と音楽がコラボレートする“ハナビリジョン”では、映画音楽やなじみのある曲がかかり、盛り上がるよ。2年ぶりにナイアガラ花火も復活!

●無料 ●有料席: 布田会場(指定席)、京王多摩川会場(指定席)、電通大グランド会場(自由席)、2千円(1人)~4万5千円(10人升席)

会場 調布市多摩川周辺 主催 調布市花火実行委員会  
お問い合わせ 042-481-7311 くわしくは <http://hanabi.csa.gr.jp>

## アニメ好き集まれ! 「練馬アニメカーニバル2017」

10/14(土)、10/15(日) 各日とも11:00~18:30



“ジャパンアニメーション発祥の地”といわれる練馬区で、盛大なアニメイベントが開催。アニメステージイベントやワークショップ、作品上映など、親子でも楽しめるプログラムが満載! 映画「この世界の片隅に」大ヒット感謝祭もあるよ。

●入場料: 無料 ※プログラムにより整理券が必要

会場 練馬駅北口周辺 主催 練馬アニメカーニバル推進連絡会  
お問い合わせ 03-5984-1276 くわしくは <http://animation-nerima.jp/event/carnival/>

## 人気のキャラクターも大集合! 「京王駅伝フェスティバル2017」

11/12(日) 10:00~16:00(開場/8:30、雨天決行・流天中止)



ステージパフォーマンスやワークショップ、出店ブース、ミニSL・バス・タクシー乗車体験などイベントが盛りだくさん! 京王電鉄の人気キャラクター“けい太くん”をはじめ、沿線キャラクターが集結する「キャラクター運動会」も開催。みんな集まれ!

●入場料無料

会場 味の素スタジアム 東京都調布市西町376-3 主催 京王電鉄株式会社  
お問い合わせ 03-3584-1122 (受付時間 平日10:00~17:00) くわしくは <http://www.keio-ekiden.com/>



北海道の農家を支えながら、環境に配慮した農業の発展を目指し、北海道内の河川や海岸などの環境保全に尽力する。今回、お話をうかがったのはホクレン農業協同組合連合会の上野充則さんです。北海道の食文化や農業についてより知ってもらうと活動されています。

地球にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ

北海道の食材で日本の食卓に笑顔と活気を

ホクレン農業協同組合連合会  
東京支店 砂糖畑販売課 課長  
上野 充則さん

1994年ホクレン入会。十勝のホクレン清水製糖工場勤務を経て、札幌、名古屋、大阪、東京と全国でのてんさい糖販売を担当。

「作る人・食べる人 すべての人を笑顔に」  
ホクレン農業協同組合連合会は、北海道の農業をもっと発展させ、そこに関わる農家の人々たちを笑顔にするだけでなく、消費者に安心・安心で良質な農畜産物を安定して供給できるように、と設立された農協の連合会です。ホクレンが取り扱うのは、米、野菜、乳製品、砂糖、肉、卵、豆、冷凍食品など、多岐にわたります。なかでも「頑張れファイターズ!!」

「お米を買って 北海道の環境保全」  
「ホクレンは、北海道日本ハムファイターズとともに、キープ! クリーンウォーターエコプロジェクトを推進させ、北海道の美しい自然とキレイな水を守るための環境活動を行なっています。その一貫として、「頑張れファイターズ!! 無洗米」なつぼし」の売上の一部を「1kgあたり1円」を

「無洗米なつぼし」は、ちよっとユニークな商品です。  
活動費用として積み立て、北海道内の河川・海岸の清掃を実施しています」と上野さんは話します。こういった環境への取り組みをきっかけに、北海道農業の発展と豊かな社会の実現も目指しているそうなんです。  
「北海道の美味しいものをたくさん食べ、明るく元気な毎日を過ごしてください。そこから、食文化とともに成長してきた日本のあるべき姿を感じ、国産食材の良さを感じてもらえればと思います。」

「無洗米なつぼし」は、ちよっとユニークな商品です。  
活動費用として積み立て、北海道内の河川・海岸の清掃を実施しています」と上野さんは話します。こういった環境への取り組みをきっかけに、北海道農業の発展と豊かな社会の実現も目指しているそうなんです。  
「北海道の美味しいものをたくさん食べ、明るく元気な毎日を過ごしてください。そこから、食文化とともに成長してきた日本のあるべき姿を感じ、国産食材の良さを感じてもらえればと思います。」

# Switch HALLOWEEN EVENT 2017

## スイッチ ハロウィン イベント

開催概要

- 開催日: 2017.10/9(月・祝)
- 開催時間: 10:30~18:00
- 開催場所: 飯田橋校 (JR・地下鉄各線徒歩3分) 木場校 (東西線木場駅から徒歩1分)
- 対象: 小学校1年生~6年生
- コース: スクラッチコース、マイクラコース
- 申込方法: くわしくはホームページをご覧ください
- プレゼント: オリジナルUSBメモリ

マイクラコース限定  
クリーパー・オリジナルパッチをプレゼント

スクラッチコース限定  
「ジュニア・プログラミング検定」にチャレンジ!

キッズプログラミングスクール

2020年からプログラミング教育は、国内小学校において導入されます。

- 飯田橋校: 千代田区飯田橋4-7-1ロックビル2階
- 木場校: 江東区木場5-12-8 KDXビル2階
- NEW 武蔵小杉駅前校: 川崎市中原区新丸子東3-1100-14 foodium 武蔵小杉2階
- 大阪四ツ橋校: 大阪市西区北堀江1-1-23 養田ビル四ツ橋館6階

ホームページ: <http://www.kids-switch.jp>  
TEL: 03-6671-9432

スイッチ プログラミング 検索



# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

## おやつクイズ

Q1 おやつについて正しく書いてある方を○で囲もう。

- ①毎日かならず(食べなくてはならない・食べなくてもよい)。
- ②ねる前に食べるのは(体によい・体によくない)。
- ③おにぎりや焼きいもなど、お菓子以外の物を(食べてもよい・食べてはいけない)。

Q2 次のおやつには、どのくらいの砂糖が入っているかな? 砂糖1本は5gだよ。線で結んでみよう。

プリン 4本 [砂糖] 4本

チョコレート1枚 7本

アイスクリーム 2.5本

缶ジュース1本 5本

サイダー 350ml

※答えはP6の下にあります。

## おやつも立派な栄養源のひとつ

おやつ＝自分の好きな物が食べられる。そう考えている人も多いかもしれないね。もちろんその考え方も間違いじゃない。でも、おやつの間も、大切な栄養を得る時間だと覚えておいてほしいんだ。

たとえば、スナック菓子を1袋食べたら、量とエネルギーが多すぎて、夕食が少なくなるよ!

だからこそ、おやつの種類や量、食べる時間について、下の「おやつのポイント」を参考に、ちよつと考えてみよう!

学校から帰ってきた後の楽しみひとつとして欠かさないのが、おやつ! ケーキにアイスに、チョコレートに... おいしいのばかり! でも、ちよつと待って。おやつのお供方によっては、楽しいだけでは済まなくなることも。そこで、今度、おやつについて見直してみよう!

## おやつのお供方を考えよう!

おやつは本当に必要なの?

## おやつのポイント

① 食べる量を決めよう  
お菓子やスナック菓子は、砂糖や油を使っているから、予想以上に高カロリー。パッケージに表示されている栄養成分を参考に、1日200kcal以内を目安にしてね。

② 食べる時間を決めよう  
おやつを食べる時間が決まっていると、消化器系の働きがスムーズになり、消化がしやすくなるよ。また、決めた量でもぐらぐら食べていると、虫歯の原因にもなるので注意!

③ 不足しがちな栄養を補おう  
おやつで積極的に取り入れたのが、乳類(豆類)・くだもの3種類。とはいえ、栄養メインになると、おやつが楽しくないかもね。シリアルやグラノーラにヨーグルトをかける、ジュースを豆乳に変えるなど、ちよつとした工夫を楽しみながら栄養を補おう!

不足しがちな栄養を補おう

乳類 (ヨーグルト)

豆類 (大豆)

くだもの (りんご)

## なるほど! 牛乳 Q&A!

### Q. 牛乳は誰のためのものか知ってる?

A. 実は、子牛のためのものなんだよ!

私たちが給食で飲んでいる牛乳は、お母さん牛が子牛を育てるために出したもの。子牛がすくすく育つようにと、牛乳には栄養分がたくさん入っているんだ! みんながよく知っているカルシウムの他にも、カリウム、リン、ナトリウム、ビタミンA、ビタミンB2、葉酸など、牛乳は私たちの体を丈夫にしてくれる栄養素の宝庫なんだ。子牛がかわけてもらっている牛乳、大切に飲もうね。

■牛乳コップ1杯(200ml)あたりの栄養素と栄養充足率

栄養素	含有率	推奨量	1日量	充足率
エネルギー (kcal)	8.1%	138	1700	
たんぱく質 (g)	17.0%	6.8	40	
脂質 (g)	13.7%	7.8	57	**
炭水化物 (g)	3.6%	9.9	276	**
カルシウム (mg)	30.3%	227	750	**
リン (mg)	21.3%	192	900	**
ビタミンA (μgRAE)	15.6%	78	500	**
ビタミンB1 (mg)	8.9%	0.08	0.9	**
ビタミンB2 (mg)	31.0%	0.31	1.0	**

なめらか かぼちゃプリン

●材料(2~4人分)

- かぼちゃ 150g前後
- 牛乳 250ml
- 砂糖 大さじ3
- ゼラチン 5g

●作り方

- かぼちゃを切って耐熱皿に並べ、500Wの電子レンジで7~8分ほど加熱してやわらかくする。
- 粉ゼラチンに大さじ2の水を加え、500Wの電子レンジで30秒ほど加熱してとくす。
- 1と2をミキサーに入れ、しっかりと混ぜ合わせる。なめらかになったら器に入れ、冷蔵庫で1~2時間しっかり冷やせば完成!

## おなかにうれしいてんさい糖の秘密

「砂糖なのに、どうして北海道産なの?」

確かに、砂糖といえばサトウキビの産地として有名な沖縄県と鹿児島県を連想するかもしれないね。でも、てんさい糖の原料は、北海道で作られる「てん菜(ビート)」。日本では北海道でしか生産されていないよ。だから、この砂糖は北海道生まれなんだ。

「オリゴ糖が含まれる砂糖なの?」

「オリゴ糖」はビフィズス菌の栄養源になるんだ。私たちの腸で働くビフィズス菌は、食べものから入ってくるウイルスや細菌、腸にすむ悪玉菌などの増殖をおさえてくれるよ。てんさい糖には、その「オリゴ糖」が含まれているんだよ。

「よく見かける白い砂糖とは、どうちがうの?」

たとえば、上白糖の手ざわりはしっとりしていて、グラニュー糖はサラサラ、てんさい糖もサラサラしているけれど、1つぶ1つぶが大きいんだ。また、オリゴ糖を含み、カリウムやカルシウム、ミネラルなどを「大切にして」つづけている砂糖なんだよ!

120名さまにプレゼント!!

てんさい糖の秘密

http://www.tensaito.com/

増玉県本庄市にある  
エコスファクトリーに  
やってきたよ。

分別した後、  
どうなるの?

プラスチックの  
リサイクル工場を  
見てきたよ!

ここでは関東近郊から  
集められたプラスチックのゴミを  
リサイクルし、プラスチックの  
原材料に加工しているんだ。

ここに集められている  
プラスチックのゴミは、  
90tもあるの!  
しかも、たったの1日分  
だなんて、ビックリ!!

プラスチックの1つ、  
ポリスチレンのリサイクル工程を解説!

■選別する

ポリスチレンと  
それ以外に  
自動で選別され  
る減容機と  
呼ばれる機械で  
処理されるんだ。

■加熱してとくす

■熱々のインゴットが完成!

インゴット…プラスチックを溶かして固めたもの。  
ポリスチレン製品の原材料となる

■圧縮されたプラスチックをほぐす

機械で自動選別されるけど、不純物が  
混じっていることもあるの。だから、  
最後は人の手で点検されるのよ。

加工過程で出たごみは別のリサイクル工場へ。また、工場では1時間に20t  
もの水を使用。その約7割を工場内の処理場でリサイクルして使っているよ。

リサイクルする  
には、いろいろな  
機械が必要  
なんだね。  
熱でとくすだけ  
かと思っ  
ていたから、  
おどろいたよ。

ほとんど、  
近赤外線や水も  
必要だなんて!  
でも、熱も使っ  
ているから工場  
の中は暑いわね。  
夏場の作業は  
大変そう。

20mm以下にくだく

3種類の温度で乾燥

水に浮かんでくかで  
プラスチックの種類を  
選別

近赤外線を利用して  
材質を特定

**工場を見学することで  
リサイクルの意識がアップ**

今回、見学させてもらった  
エコスファクトリーでは、24時  
間工場をフル稼働させ、1日  
に90tのプラスチックゴミをリ  
サイクルしている。年間にする  
ると約2万7千t。東京タワ  
ー約7本分の重さに相当する  
んだ。ただ、ここに持ちこま  
れたすべてのゴミがリサイクル  
できるわけではなく、リサイ  
クルに適さないものもかなり  
の量になるとのこと。ゴミを  
捨てるときは、きちんと分別し、  
そもそもゴミを減らす習慣を  
身につけたいね。工場見学は  
そんなリサイクルの意識を高  
めてくれるよ。みんなも行っ  
てみてね。

こんな製品になるよ

ごみ袋

ハンガー

インゴット

ペレット

プラスチックの  
ごみから、  
原材料ができたわ!  
お店では見たことが  
ないものばかりね。

そうさ、これが加工  
されてプラスチック  
の製品になるんだ。  
つまり、プラスチック  
の赤ちゃんだね。

**エコスファクトリー**  
埼玉県本庄市尻玉町宮内字大谷838-4 TEL.0495-72-5232  
くわしくはこちら <http://www.ecosfactory.jp/>

**リサイクルクイズ  
キャンペーン  
2017**

12/28日まで

リチウムイオンくん ニッケルちゃん ニカドくん

**クイズに答えて旅行券などのプレゼントを当てよう!**

クイズ “ニッケル水素電池”の  
リサイクルマークはどれでしょうか?

A B C

Li-ion Ni-MH Ni-Cd

キャンペーン期間  
**2017年12月28日(木)まで**

ご応募はJBRCホームページの専用サイトから!

JBRC 検索

ヒントはこちら

ボクの名前はリチウムイオンくん。  
ボクたち3人の名前に注目だよ!

私はニッケルちゃん。きれいな  
オレンジ色でしょ。この色もポイントよ

ニカドくんだよ。質問に出てきたのは  
ニッケルだからね、ニカドじゃないよ

# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおどどけするよ!!

## エコチルおたよりコーナー **今月は「やってみよう、やっているとある習い事」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

バレーボールを家族全員でやっています。私は始めたばかりなので、もっと上手くなりたいです。(小5・PC大好きさん)

エコちゃんより

家族全員でバレーボール、とっても楽しそう! おうちの人がいっしょにがんばってね。

きれいな字で書くことが苦手なお父さんと、書写の教室に通っています。お父さんより上手くなってきているかも…。(小1・こっちゃん1年生さん)

エコちゃんより

2人だと上達スピードも倍増かな? 何より、お父さんを抜きそうな、こっちゃん1年生さんがすごい!

## お題「ぼくの、わたしのエコ活動」

節水、節電、分別など、みんなは日頃、どのようなエコ活動をやっているのかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ送ってね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお持ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて送っていただきます。

## 応募方法 **締め切りはH29年10月26日(木)まで** 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストのA4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

## エコチル10月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京版10月号 応募用紙

▼①~⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ \_\_\_\_\_ 4 男・女 \_\_\_\_\_ 7 区・市 \_\_\_\_\_

2 お名前 \_\_\_\_\_ 6 区 \_\_\_\_\_ 8 郵便番号 \_\_\_\_\_

3 小学校 \_\_\_\_\_ 5 学年 \_\_\_\_\_ 9 メールアドレス \_\_\_\_\_

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?  
・ \_\_\_\_月 \_\_\_\_日 ・ 学校の教室で (先生から)  
・ 学校に置いてあったのをもらった  
・ 都内の児童館で ・ その他 ( )

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
もっともおもしろかった記事は何ですか?  
(その理由 \_\_\_\_\_)

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生)  
・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。  
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞  
・ 特になし ・ その他 ( )

12 エコチルからメールでの応募や当選された方は必ず記入ください。  
おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

13 5ページでんさい権プレゼント!!  
プレゼントに応募する方は、□にチェックを入れてね!

14 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

## エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

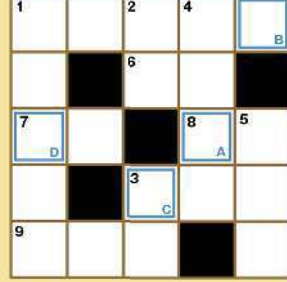
エコチル 地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

**リサイクル 毎日すれば あたりまえ**

荒川区立汐入東小学校 5年生 木下 恵さん

今月のエコチル大賞には、オリジナルマイナーに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントがあたる!**



- タテのカギ**
- 氷の上で丸い石をすべらせて
  - 心や体になやみやすくなる。
  - かたいひびきをきき、動きがゆるゆる
  - すりおろすとバナナがはい。
  - ボタンを押して写真をとる。
- ヨコのカギ**
- ねん土を焼き固めた、屋根に張り付ける材料。
  - 海辺でよく見る白い鳥。ハトより少し大きい。
  - 森の奥にすむ大きな動物だよ。「森の〇〇さん」。
  - 森林などに住む木登りが得意な小さな動物。
  - 口いっぱい木の実をほおぼる姿がかわいい。
  - 骨がなくてかわらかい海の生き物。あしは10本だよ。
  - 美食家や食通などのこと。

**9月号のこたえ**

す	な	は	ま
げ	ず	り	ゆ
い	な	か	あ
ど	い	は	ん
ん	あ	い	ん

おいしい料理をこう呼んだりもするね。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

**今月のエコワードパズルプレゼント 10名様**

本から知識を身につけよう  
**図書カード2000円**

小型充電式電池の「リサイクルクイズキャンペーン2017」を記念し、2000円分の図書カードを10名に。リサイクルの本を買うのもいいかもね。

一般社団法人JBRC

**Kids UP**  
LEARN with FUN

**英語で**  
プリスクール・学童保育

**キッズアップ**

Kids UP (キッズアップ) って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール (3歳~小6)、午前午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めてのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラに

無料体験・合同説明会・個別相談会ご予約受付開始

**Kids UP 成城、9月に新規開校!**

今月も! Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

**レッスンを紹介!!!**

先生の今月の使える英語フレーズ

**"Halloween party"**  
ハロウィンパーティー

先生が楽しく教えてくれるか? Kids UP が大好きです!

YouTube

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで

受付時間 10:00-20:00 0120-378-056

無料体験会実施中

**10月**

October 21

**Halloween Party**

10/21(土)開催

お問い合わせは、下記フリーダイヤルでご連絡願います。

**ウナギの大変身**

ウナギは一生の間に、姿が劇的に変化します。卵からふ化してしばらくすると、レプトセファルス幼生と呼ばれる、柳の葉のようになる平たい形になります。



体が黒くならはじめたウナギの稚魚

よりウナギとよばれるまで開催しています。

**なぞの多いウナギ**

ウナギはおいしい魚として、昔から日本人に親しまれてきましたが、その生態は長い間なぞにまつまてきました。昔のなぞは、どこで卵を産んでいるかわからないことでした。しかし、近年の研究により、ニホンウナギは日本から2,500kmもはなれた海の中で産卵していることがわかり、その生態が少しずつ明らかにされてきました。



レプトセファルス幼生(稚魚)の着本なので写真の体は白色ですが本来は透明です

この時期、海で生まれたウナギは河口に近づき、川での生活の準備をすると考えられています。そして、生まれてから一年ほどたつと透明な体は黒くなり、クロコと呼ばれるようになります。

**今月のどうぶつ**  
ニホンウナギ

学名: *Anguilla japonica*



ウナギ目 ウナギ科

水族園で見られるウナギ目の魚



**マアナゴ**  
ウナギ目アナゴ科  
「東京湾の潮菜」水櫃で展示。ウナギは下アゴが出ていますが、アナゴは上アゴが出ています。

**トラウナゴ**  
ウナギ目ウツボ科  
「インド洋2」水櫃で展示。ウナギには胸ビレがありません。

葛西臨海水族園だより  
**生き物ってオモシロイ!!**

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



**かさいニュース** 今年もやります!

**マグロくしのイベント "All About MAGURO"**

10月10日(火)の葛西臨海水族園の開園記念日とマグロの日にあわせて、イベント「All About MAGURO」を10月8日(日)から10月10日(火)の3日間行います。また、10月10日(火)は例年どおり無料開園いたします。水族園の主役であるマグロの全てをお見せするプログラムを用意しております。ぜひ、来園ください。

東京都葛西臨海水族園 / 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL.03-3869-5152 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasal/

**次号のエコチル配布予定日は11月6日(月)です。**

エコチルは東京都23区の小学校757校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館135館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6221-3525



**特設展示 うなぎのつかみどころ**

「東京の海」エリア 特設展示場 / 2017.11.28まで開催!

葛西臨海水族園

【開園時間】9:30~17:00(入園は16:00まで)  
【休園日】毎週水曜日(祝日や郡民の日にあたる場合は翌日)  
【入園料】一般700円 65歳以上350円 中学生250円 小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料

〒134-8587 東京都江戸川区臨海町6-2-3  
tel:03-3869-5152

**コカ・コーラ ボトラーズジャパン主催 家族で学ぼう「サマースクール」** 開催報告

コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場にて、2017年7月22日(土)、7月23日(日)の2日間、サマースクールが開かれました。今回、行われたのは、主に3つのプログラム。まずは、毎年大好評の工場見学です。普段飲んでいるコカ・コーラ社製品がどのようにできるのか、みんな、おどろきの眼差しで製造工程に見入っていました。他にも、タブレットコンテンツで検定クイズに挑戦したり、記念写真を撮ったりと、思い思いの時間を楽しみました。次に、「森を学ぼう」を

テーマに、コカ・コーラ ボトラーズジャパンの水資源保護への取り組みを聞き、森や水の大切さについてみんなで考えました。そして、最後に間伐材を使った、オリジナルのハガキ作りチャレンジ! みんな、大切な人を思いうかべながら、筆を走らせていました。これにて、サマースクールは終了。充実した1日となったようです。

コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場では、平日と一部の祝日、土曜に、1日3回通常の工場見学を実施しています。ぜひご家族やお友達といっしょにお越しください!

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 [ご予約・お問合せ]多摩工場見学担当 TEL:042-471-0463 (受付時間 9:00~17:00 月曜~金曜) https://www.ccbj.co.jp/plant/

**使うと環境への負担が少なくなる!?**

**ゼブラエコロジー** のこと。

ゼブラのペンは、主な部品に再生プラスチックを使用しているため、エコマーク商品に認定されている。それと同時に、ボールペンやマーカーの消耗部分を交換補充できるので、使えば使うほどエコなんだよ! キミも、身近なエコを始めてくれるとうれしいな!

**ZEBRA** Open your imagination. 問い合わせ先: ゼブラ株式会社お客様相談室  
TEL:0120-555-335 (平日9時~17時) www.zebra.co.jp

なめらかな書き味のジェルボールペン **「サラサクリップ」**

押してキャップが開けやすい蛍光ペン **「蛍光オプテックス2 EZ」**

ゼブラのエコロジー商品は、車のバッテリーケースやヘッドライトの部品などから再生されています。 エコマーク商品