

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 丸丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始める環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
7・8月
がつ
合併号

今月の表紙
品川区立第三日野小学校 4年生 芳賀 祐さん
「海は宝物」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



とくしゅう

夏休み 省エネ・節電の工夫
暑い夏を快適に過ごそう!

今月のエコチル★おすすめコンクール★
あつまれ! 絵が好きな子どもたち SGホールディングス/佐川急便
全国エコ絵画コンクール2017

今月のエコなひと 株式会社読売巨人軍 野球強豪部 本城 直貴さん

これから行きたいイベント情報!

みんなでいっしょに学べる! 楽しめる! 夏のイベント&スポットを紹介!
夏のおすすめ情報

食育特集 夏休み企画 朝ごはんを作ってみよう!

どんな研究をしようかな? エコな自由研究に挑戦しよう!

今月のエコワードパスル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか



ボルネオの森を守ろう!

ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このまきではいけない!、サラヤは立上りました。

ヤシノミ洗剤の売上¹の1%がボルネオ保全トラストに使われています。

詳しい活動についてはコチラ▶▶▶ SARAYA

レットライ
エコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 49



【葛飾区】原田小学校 校長 角田 由美子先生

本校はPTAと連携し、毎年6月頃、校外に花を植えています。秋まで楽しめるよう、植えた花のメンテナンスを行い、手入れの大切さも学んでいます。また、5年生は朝の登校後に学校周辺のそろじを行っています。卒業後、花であふれた小学校生活を振り返り、環境美化に努める母校のことを、誇りに思ってくれたらうれしく思います。

2017 夏期特別企画

この夏、世界の亀が大集結!!

亀

2017.7.15日~9.18日

アルダブラゾウガメ

ふれあい撮影会もあるヨ

インド洋アルダブラ環礁に生息しているよ。世界で最も重く、最も寿命が長いカメとされている。巨大な体をもつゾウガメの仲間。

ワニガメ

ボクたちがまってるヨ!

北アフリカに生息する淡水のカメで、甲羅の大きさが80cmにもなり、大きな口は鋭くとがり、とても強力。

イルカアシカ 2017 SUMMER オアシスライブ

7月15日~9月18日 毎日10時~16時 観覧無料!

飛び散る水しぶきははじける笑顔!! 今年の夏もイルカやアシカたちがくり広げるパフォーマンスを見に来てね。

アクアワールド 茨城県大洗水族館 Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3 アクアワールド・大洗 検索 Tel.029-267-5151 www.aquaworld-oarai.com

営業時間: 9:00~17:00 (最終入館16:00) 休館日: 6月と12月に休館日あり 入場料金: 大人1850円、小学生930円、幼児(3歳以上)310円 土曜日は中学生以下が個人料金の半額(但し、春・夏・冬休みは除く)

エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞しました。

エコチルは、環境にやさしい「植物油インク」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。

エアコンは、設定温度に達するまでにたくさん電力を使うので、ひんぱんにオンオフしない方が省エネだよ!



冷気は自然に下にいくので、扇風の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

扇風機を使用して冷たい空気を循環させる。



フィルターは月2回を目安に掃除しよう。

排気をスムーズにするために、室外機の周辺に物を置かない。ひさしをつけると、冷房効率上がるよ。

カーテンやブラインドで日差しをカット



住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的! 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をすると温度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

他にも、上手に省エネ・節電をしながら、地球にやさしく、快適に過ごす方法を、おうちの人やお友達とを考えて話してみよう。

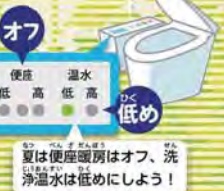
冷蔵庫は物が入りすぎていると冷えにくいよ。また熱い物は冷ましてから入れるようにしよう。

冷蔵庫の中を整理しよう!



整理整頓+夏の庫内の温度設定は「中」にしよう。

1年同じ温度にしていることが多い温水洗浄便座。季節で温度設定を変更して節電しよう。



夏は便座暖房はオフ、洗浄温水は低めにしよう!

温水洗浄便座の温度設定を変えよう!



夏は汗をよくかくので、シャワーの利用が増えるよね。節水型のシャワーヘッドに交換すると、お湯の使用量を2~3割減らすことができるよ!



お湯の使い方に気を付けよう!



エアコンの嬉しい使い方

暑さは窓からやってくる!

お湯の使い方に気を付けよう!



出典: 2017 家庭の省エネハンドブック (平成29年3月東京都環境局地球環境エネルギー部地球エネルギー課発行)



品ばかりだったよ! 今回のテーマは、「まもりたいみんなのちぎゅう」。この地球で暮らしていくには、みんなで地球を守っていかないといいじゃないね。きみはどんな景色や動物、自然を大切に守りたいかな? いろいろイメージをして、キミだけの作品を描いてみよう! 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト

佐川急便を中心とする、SGホールディングスグループは、物流(宅配便など)におけるエコ活動や、未来に向けて自然を守る活動に取り組んでいるんだ。夏に開催する「全国エコ絵画コンクール」では、小学生のみんなといっしょに、自然や生き物の大切さについて考えたいと思つているよ。昨年は、約一万五千点の応募があった、どれも素敵なお作品を描いてみよう! 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト



ラックにデザインされて、全国を走るよ! くわしくはサイトをチェックしてね。みんなの力作、楽しみだなあ。さあ、いっしょに自然やエコについて考えてみよう!



今月のエコチル ★おすすめコンクール★

あつまれ! 絵が好きな子どもたち エスジー S Gホールディングス/佐川急便

全国エコ絵画コンクール2017

品ばかりだったよ! 今回のテーマは、「まもりたいみんなのちぎゅう」。この地球で暮らしていくには、みんなで地球を守っていかないといいじゃないね。きみはどんな景色や動物、自然を大切に守りたいかな? いろいろイメージをして、キミだけの作品を描いてみよう! 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト

ラックにデザインされて、全国を走るよ! くわしくはサイトをチェックしてね。みんなの力作、楽しみだなあ。さあ、いっしょに自然やエコについて考えてみよう!

エコ絵画コンクール2017 ラッピングトラック出発式



元気ハツラツ! 劇場 「黄色い色はなんの色?篇」

1 ねえ、お母さん
オロナミンCは どうして
黄色い色をしているの?

2 たしか…ビタミンB₂の色
…だったかなあ

3 すごーい!
お母さん、もの知りなんだねー!

4 ビタミンCもレモン11個分!
着色料、保存料は
使ってません!!

小さな子どもから大人まで安心して おいしく飲めるオロナミンCドリンクのこと

オロナミンCに含まれるビタミンCはレモン11個分相当。ビタミンB₂・B₆も入っています。また、黄色い色はビタミンB₂:本来の色で着色料や保存料は入ってません。だから小さな子どもから大人まで安心して飲める元気ハツラツ飲料です。

★元気ハツラツ! 5つの秘密!★

- ビタミンCがレモン11個分。
- ビタミンB₂とB₆も入ってる。
- アミノ酸とハチミツも入ってる。
- 着色料や保存料は使ってません。
- 茶色いびんはビタミンを守るため。

ガラスびんを出すときの3つのルール
しっかり守ってリサイクル!

- キャップをはずす
- 中をさっと洗う
- 空きびん以外のものをまぜない

Otsuka 大塚製薬株式会社 <http://www.otsuka.co.jp/orc>

クールシェアで省エネしよう!

クールシェアとは、夏の日中に、家族が1つの部屋で過ごしたり、公共施設や商業施設に出かけたりして、すずしい場所を共有することだよ。家庭や地域で楽しみながら、地球温暖化防止や、省エネにつながる取り組みなんだ。みんなでクールシェアしてみてね。

おうちで
各部屋でエアコンを使わず、家族みんなが1つの部屋に集まれば、1台のエアコンですむよ。

お友達と
お友達と1か所に集まれば、1台のエアコンですむよ。

自然で
自宅のエアコンを止めて、自然ですずしい場所に行ってみよう。

まちで
図書館や映画館、ショッピングセンターなどの商業施設ですむよ。

無料診断
おうちの省エネアドバイスをしてもらおう!

東京都では、各家庭に合った省エネの方法をアドバイスしてくれる制度があるよ。アドバイスを受けて「家庭の省エネハンドブック」がもらえるので、興味ある人は問い合わせしてみてね。

申込・相談 クールネット東京(東京都地球温暖化防止活動推進センター)
TEL.03-5990-5065 家庭の省エネアドバイザー制度

すずしげなインテリアでさらにエコ

自由研究の工作にもおすすめ 風鈴を手作りしよう!

材料 空のキャップ付ペットボトル/鈴/太めの糸やひも、リボンなど/短冊を書く紙(おりがみなど)/油性のカラーペン/メンディングテープ/つまようじ/キリ、またははめうち/ハサミ

- ペットボトルを写真のようにはさみで切る。切り口はメンディングテープをまく。好きな絵を描くか、色をぬる。
- ペットボトルのキャップ部分にキリ、またははめうちで穴を開ける。糸を通し、写真のようにつまようじを上2か所、糸でまく。短冊、鈴を通す。
- 短冊と鈴の糸を結んだら完成!!

※穴あけはおうちの人によってもらう
※左は扉部分に穴を開けて、右と同じように糸を通したよ。

チャーリー西村のサイエンスシアター

レーザー空気砲も登場するぞ!!

2017年8月20日(日)

1回目開演 11:30 (開場 11:00)
2回目開演 14:30 (開場 14:00)

◆チケット発売場所◆ ●博品館1F TICKET PARK 03-3571-1003 ●e+ (イープラス) <http://eplus.jp/>
●チケットぴあ 0570-02-9999 Pコード: 635-254 ●ローソンチケット 0570-000-407 Lコード: 32532 <http://t.tia.jp/>
●2歳以下は大人1名につき1名以上無料 ●前売チケットは絶対発売中 ●前売で売切れの際は当日の発売はありません。 ●上映中の写真撮影及び動画撮影は禁止となっております。予めご了承ください。 ●写真はイメージです。当日の実態と異なる場合がございます。

主催: 博品館TOY PARK 後援: 株式会社 藤村工務店

チケット料金についてはお問い合わせください TEL.03-3571-1003

〒104-8132 東京都中央区豊洲8-8-11 <http://www.theater.hakuhinkan.co.jp/>

銀座8丁目 博品館劇場

SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール2017

に参加してみよう!

募集テーマ まもりたいみんなのちきゅう

7/1(土)~9/30(土)まで開催

絵を楽しみながら、環境について考えてみよう!
全国の小学生、だれでも参加できるよ!
最優秀作品は、トラックに描かれて街を走るよ!

参加方法など、くわしい情報はWEBサイトでチェックしてね! 応募用紙はダウンロードできるよ。

作品送付・お問い合わせ先はこちら

〒104-0045 東京都中央区築地1-4-5 第37興ビル5階
SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール事務局
TEL.03-3248-9144 受付時間: 12:00~19:00(土・日・祝日を除く)
E-mail: sgh-ecokaiga@sjj-net.com
主催: SGホールディングス株式会社/佐川急便株式会社 後援: 環境省(申請中)



これから行きたい イベント情報!



ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

日本の夏をまるごと楽しむ、あばれんぼの夏キャンプ

各プログラムはホームページをみてね

あばれんぼキャンプのプログラムでは、山、川、湖、海など、さまざまな場所で大冒険ができるよ。1泊2日の“ちょっと冒険”から、最長11泊12日の“ちょっと留学”まで、この夏はチャレンジしよう!

- 夏の湖南山村留学キャンプ(7/28(金)~)
- 八丈島キャンプ(8/10(木)~15(火))
- KIDS CHALLENGE CAMP(8/14(月)~15(火))など



主催 NPO法人野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ事務局
東京都府中市四谷3-27-1-A

お問い合わせ 042-364-8031 <http://www.abarenbo-camp.com/>

バトル presents チームラボジャングルと学ぶ! 未来の遊園地

7/28(金)~9/10(日) ※休日はホームページで確認してね。10:00~18:30の間で入替制

渋谷ヒカリエで、光と音の遊園地「バトル presents チームラボジャングルと学ぶ! 未来の遊園地」を開催するよ。音と光に合わせてトランポリンを飛んだりできるよ。親子でいっしょに行ってみよう!

- 入場料[Kids Noon] 大人:前売¥2,000、当日¥2,200 バトル学割:前売¥1,600、当日¥1,800 小人:前売¥1,000、当日¥1,200
- ※2歳以下無料 ※未就学児は保護者の同伴が必要

会場 渋谷ヒカリエ9F ヒカリエホール 東京都渋谷区渋谷2丁目21-1

主催 チームラボジャングル東京2017実行委員会

特別協賛 バトル

問い合わせ チームラボジャングル 渋谷



東京ドームのグラウンドに降りられるよ イースタン・リーグ 2017 in TOKYO DOME

8/23(水)・24(木) イベント12:00~、試合開始18:00~

東京ドームでプロ野球のイースタン・リーグ公式戦を開催するよ。試合前には、東京ドームのグラウンドでベースランニングなどを楽しめる「芝生で遊ぼう」も行われるよ。他にもイベント盛りだくさんので行ってみてね!

- 内・外野自由席:大人1,000円、小・中学生500円 ※ダイヤモンドボックス、特典付チケットなどはURLを参照ください。

会場 東京ドーム 東京都文京区後楽1-3-61 問い合わせ 03-5800-9999

問い合わせ <https://www.tokyo-dome.co.jp/dome/eastern/2017>



プロ野球球団として、スポーツの価値を伝えるため、支援活動を継続的に実施する

今回、お話しをうかがったのは、読売巨人軍野球振興部の本城直貴さんです。小学校でのベースボール型授業支援や社会貢献活動について、お聞きしました。

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 学校体育のベースボール型授業の支援

株式会社読売巨人軍 野球振興部
本城 直貴さん
2011年入社。スクールや訪問活動、野球教室、野球大会などの野球振興事業を担当。
<https://ssl.giants.jp/G/lecture/lecture1/>
<http://www.giants.jp/ghands/>

「野球を通じての支援活動」

野球振興部では、ジャイアンツアカデミーコーチによる、学校体育のベースボール型授業の支援を行っています。

「協同性、解決力を野球から学ぶ」

読売巨人軍野球振興部は、野球の普及と児童の健全育成を目的とし、2006年にプロ野球球団初の通年制スクール「ジャイアンツアカデミー」を開校し、楽しく野球の基本を学ぶプログラムを開発・提供しています。

「また読売巨人軍では、2015年より「Gi hands」というプロジェクトで、被災地への復興支援、観戦招待やドナー登録会など、社会貢献活動にも取り組んでいます」。

「協同性、解決力を野球から学ぶ」

読売巨人軍野球振興部は、野球の普及と児童の健全育成を目的とし、2006年にプロ野球球団初の通年制スクール「ジャイアンツアカデミー」を開校し、楽しく野球の基本を学ぶプログラムを開発・提供しています。

「また読売巨人軍では、2015年より「Gi hands」というプロジェクトで、被災地への復興支援、観戦招待やドナー登録会など、社会貢献活動にも取り組んでいます」。

「2020年東京五輪の競技種目です。東京五輪を盛り上げる活動として、訪問した小学校の全校児童に、TOKYOの文字を刺しゅうしたオリジナルキャップをプレゼントしているそうです」。

「スポーツは世界共通の文化であり、人や街、国を元気にする力があると思います。スポーツの価値を伝えるため、野球を通じて支援活動を、プロ野球球団として継続的に実施していきます」。

ゲームはやって楽しい、つくるのは、もっと楽しい! キッズプログラミングスクール

Switchは小学生を対象にしたプログラミングスクールです。Switchでは、ゲームをつくりながら、楽しくプログラミングの基礎力を身につけられます。子どもたちの「つくりたい」「できる」「つたえたい」チカラを引き出す教室づくりを行っています。



- 文部科学省は2020年より、国内小学校におけるプログラミング教育の必修化を掲げました。
- Switchでは「潜在的に持っている可能性」を広げ、プログラミングのみならず、可事にもトライアル&エラーを恐れずに取り組み力や忍耐力を育てたいと思ひ、運営しています。

Switch



お申し込みお問い合わせ

TEL.03-6671-9432 受付時間10:00~18:00 (土日・祝日も受付中)

<http://kids-switch.jp>

スイッチ 無料体験会

検索



初心者大歓迎!
無料体験会
参加者募集!!

飯田橋校 飯田橋駅から徒歩3分
木場校 木場駅から徒歩1分
2017年7月 武蔵小杉駅前開校

Switch summer event 2017

開催日:7/29(土)・30(日)・8/26(土)・27(日)(各日1日完結型)
開催時間:10:30~18:00(昼食は各自持参)
開催場所:飯田橋校・木場校
対象:小学校1~6年生
参加費:有料(ホームページにてご確認ください)
申込方法:くわしくはホームページをご覧ください。
参加特典:Switch オリジナルグッズ





みんなでいっしょに学べる! 楽しめる! 夏のイベント&スポットを紹介!

夏のおすすめ情報

もうすぐうれしい夏休み! 夏休みの思い出、自由研究にもピッタリな、この夏におすすめの情報をお届けするよ!

プレゼントの応募方法 ! 必ず保護者の方がご応募ください。

夏休みプレゼントキャンペーン!!

エコチルを応援してくれている企業から、抽選でプレゼントをお届けするキャンペーンを開催! ぜひ応募してね。

応募締切 2017年7月27日(木) 0時まで

ホームページ・携帯サイトからご応募ください。

今回紹介した情報で、・行きたいと思ったところ

・実際にいったところ

・今後紹介してほしいところ(フリー次カ)

と、希望するプレゼントを第3希望まで(「賞品名」あるいは「どれでもOK!」を必ず選んでください。

※ホームページ・掲載サイト限定応募です。

※すべての当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

パソコン <http://www.ecochil.net>

携帯・スマホ 右の二次元コードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>

個人情報の取扱い

お寄せいただいた個人情報は、賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き、本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

 <p>10名 アクアワールド茨城県大洗水族館 招待券ペア5組10名様</p>	 <p>10名 スイゾン エレレ 水素情報館東京スイソミル グッズ10名様</p>	 <p>15名 SARAYA ヤシノミ洗剤15名様</p>	 <p>10名 水玉ちゃん 水溜くん 東京都水道局 ノート、シール、ボールペンセット10名様</p>
 <p>10名 東京ワンピースタワー 招待券ペア5組10名様</p>	 <p>10名 サンシャイン水族館 招待券ペア5組10名様</p>	 <p>20名 Le Petit PrinceTM Succession Antoine de Saint-Exupéry licensed by (株) Le Petit PrinceTM 星の王子さまTM 招待券ペア10組20名様</p>	 <p>20名 大昆虫展入場券 ペア10組20名様</p>



世界初! 空・光・水・緑いっぱいの水族館に行こう!

展示開始 7/12(水) ~



都会の空を海に泳ぐ「天空のペンギン」

サンシャイン水族館の屋外エリア「マリンガーデン」が、7/12(水)にリニューアルオープンするよ。ビルの屋上とは思えない、より進化した「天空のオアシス」が体感できるんだ。

その一つとして、透明で、とても大きな水そうを作ったよ。その水そうを、ケープペンギンがダイナミックに泳ぐんだ。しかもその水そうは、みんなの頭の上にあるので、泳ぐペンギンを、真下から観察することができるんだ。

ペンギンってどうやって泳ぐんだらう。翼や足をどんなふうにかがすのかな。ペンギンの泳ぐ姿を見て、みんなも泳ぎが上手になれるかもしれないね。この水そうでは、水中でエサをあげる「パフォーマンス「ペンギン・ダイビングタイム」」も見られるんだって。

都会の空を、まるで海の中のように自由に泳ぎ回るケープペンギンをぜひ見に行こう!

ケープペンギンが暮らす緑の世界を再現!

ペンギンの暮らす場所ってどんなところかな? 雪や氷のある岩場って想像する人が多いよね。

南アフリカ・ケープタウンに住む野生のケープペンギンは、砂浜や草原で暮らしているんだって。本来のケープペンギンが暮らしている環境を、サンシャイン水族館に再現したよ。巣穴もあるので、子育ての様子

も見られるかもしれないよ。「草原のペンギン」を見に来てね!



コツメカワウソの新たな魅力を発見しよう!

東南アジアの河川を中心に、家族で群れを作って生活するコツメカワウソ。「カワウソたちの水辺」では、緑いっぱいの陸地や、急流をイメージした水辺を作り、コツメカワウソが、本来暮らしている環境に近づけたんだ。草原を駆けまわったり、水に深くもぐってエサを狩ったりと、かわいだけではな

いきいきと動き回るコツメカワウソに会いに行こう!



◆休館日/無休 ◆入館料/大人(高校生以上)2,200円、子ども(小・中学生)1,200円、幼児(4才以上)700円 ◆営業時間/10:00~21:00 [2017/7/12(水)~2017/9/27(水)] (最終入場は20:00) ※予告なしに営業時間が変更 10:00~18:00 [2017/9/28(木)~2018/3/31(土)] (最終入場は17:00) 更なる場合がございます ※上記は7/12(水)以降の情報となります。 ※混雑時は整理券の配布を行う場合がございます。



sunshine aquarium

東京都豊島区東池袋 3-1-3
ワールドインポートマートビル屋上
TEL.03-3989-3466

<http://www.sunshinecity.co.jp/aquarium/index.html>



夏休み! MC FOREST SCHOOL 2017開催

開催 8/4(金)~
期間 8/18(金)



三菱商事が取り組むさまざまな活動を紹介するのが、三菱商事ビル1Fにある「MC FOREST」。ここで、夏休みの自由研究にも役立つ、いろいろなプログラムを用意した「夏休み! MC FOREST SCHOOL 2017」を開催するよ。頭と体を使って楽しく学ぶ体験型ワークショップには、各分野の専門家が先生として登場。夏休みは親子でいっしょに、貴重な体験をしてみよう! みんなの参加を楽しみに待っているよ!(各回90分程度)

イベントスケジュール

- ◆8/4(金) マティスに挑戦!
- ◆8/9(水) サングの不思議
- ◆8/16(水) ウィルチェアラグビー体験
ほか、体育・園工・理科などに関わる全7コマの授業を予定。くわしくはウェブサイトで確認してね!
- ◆定員/各回25~40名程度
- ◆参加費/無料(一部有料プログラム有)
- ◆募集開始は7/4(火) 14:00より
※MC FOREST WEBサイトから申し込み

◆休館日/月曜日(8月は無休) ◆開館時間/11:00~20:00 ◆入館料/無料

三菱商事 MC FOREST

東京都千代田区丸の内2-3-1
三菱商事ビル1F(丸ビル側)
TEL.03-3210-5714(平日10:00~17:00)
http://www.mitsubishicorp.com/jp/ja/mcforest/

東京ワンピースタワーで「TOKYO PIRATES FESTIVAL」開催!!

開催 7/22(土)~
期間 9/3(日)



「東京ワンピースタワー」では、夏休みに「TOKYO PIRATES FESTIVAL」を開催! ミニアトラクションやルフィたちと写真が撮れるフォト・グリーティングなどイベント盛りだくさん! 「ワンピース」連載20周年記念の企画展「ログ ギャラリー」や、人気アトラクション「360ログシアター」の映像も新しくなるよ。Cafe Mugiwaraでは、キッズビザ教室も開催するので、夏の思い出にしよう!

イベントスケジュール

- ◆TOKYO PIRATES FESTIVAL : 7/22(土)~9/3(日)
- ◆ログ ギャラリー 第2弾(1回): 7/22(土)~
- ◆360ログシアター 新映像「数珠編」: 7/22(土)~
- ◆Cafe Mugiwara「キッズビザ教室」: 7/29(土)、8/26(土)、9/30(土)
- ◆子ども無料DAY: 7/29(土)、8/26(土)、9/30(土)
※子ども無料DAYは子ども(幼児・小学生)のPARK PASS(入園料・アトラクション利用料)が無料
その他にも、ライブショーやシールラリーを毎日開催!

◆無休 ◆営業時間/10:00~22:00(最終入園は21:00)
◆入園料/大人前売¥2,000、当日¥2,200 中・高校生前売¥1,600、当日¥1,700 幼児・小学生前売¥500、当日¥600 ※3歳以下は無料(要保護者同伴) ※価格は税込 ※その他、ライブショー付のチケットも有

TOKYO PIRATES TOWER

東京都港区芝公園4丁目2-8
東京タワー フットタウン内
https://onepiecetower.tokyo/

アニメで、みんなで、世界、そして地球とつながろう! みんなで作るアニメーション「ガラスの地球プロジェクト」に参加しよう!

開催 8/8(火)~11(金・祝)
期間



皆参加の上映発表会では本人がプレゼンテーション最高に楽しい! プロのアニメーターから修了書授与式! 自作のアニメは公式サイトで発表!! また、北欧から世界のアニメーション教育のスペシャリストも参加。この夏、のびのび創作活動に挑戦!

絵が動く不思議体験! アニメに挑戦しよう!

8/9(水)、10(木) 所要時間: 2日間 36名
小3~6対象 参加費: 8,000円

「みんなが大好きなアニメ! どうして絵が動くんだろう?」プロのアニメーターが直接指導してくれる2日間

ワン・ミニットムービー ~冒険物語をつくろう!~

8/9(水) 所要時間: 5時間 20名
小1~6対象 参加費: 500円

タブレットPCを活用して、オリジナルストーリー映像作品を作るよ。日用品を主人公に見立て、1分間の動画を撮影・完成させ、上映発表するプログラムなんだ。

夏の2日間集中~人形・立体アニメーションワークショップ~

8/8(火)、9(水) 所要時間: 2日間 20名
8/10(木)、11(金・祝) 所要時間: 2日間 20名
小3~6対象 参加費: 8,000円

蒸気機関車で旅に出る、ロケットで宇宙へ、海の水の中散歩、などなど、みんなのやってみたいことを絵日記にしよう。いっしょに楽しみながらみんなでアニメーションを作ろう! 最後に作ったアニメーションの発表も行うよ!



「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」開催!!

日本でアニメーションが生まれてから、今年で満100年なんだ。それを記念して、「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」が開催されるよ。アニメってどんな発想からできたの? どうやって作るの? など、楽しく学べるんだ。自由研究にもいいね!

また、このイベントの最大の特典は、みんなで作るアニメーション「ガラスの地球プロジェクト」に参加できること。

があったり、なつかしい思い出に会ったりと、楽しみ方はいろいろあるので、みんなで遊びにいってみよう!



写真提供: 鎌馬区

一般社団法人日本動画協会「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」事務局

東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDX4F TEL.03-5298-7501

http://anime100.jp

※プログラムが変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。



「スイソミルのわくわく夏休み」を開催!!

開催 7/25(火)~
期間 8/31(木)



水素情報館「東京スイソミル」は、目に見えない水素のことや、水素社会の将来像を楽しく学べる体験型学習施設だよ。

この施設で、夏休みにさまざまなイベントが開催されるんだ。自由研究のヒントもたくさんあるので、ぜひ行ってみよう!

自由に貸出・返却できる貸し自転車コミュニティサイクルポートもあるので、移動手段に利用してみてね。

イベントスケジュール

- サイエンスウィーク、アートウィークなど週ごとに開催!
スタディブックや分子模型をつくって、水素エネルギーについてわくわく学べるよ。
1周年ウィークには、記念品もプレゼント。
くわしい内容は、ホームページで確認してね。
- 8/19(土)・20(日)夏休み子供フェア
・ワークショップ ・ペーパークラフト
・工作教室 など
※定員、時間などに、ホームページをみてね。

- ◆休館日/月曜日、年末年始(12月28日~1月4日まで) ※月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日が休館
- ◆開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ◆JR「潮見駅」徒歩8分
- ◆入館料/無料



東京都江東区潮見1-3-2
TEL.03-6666-6761
<https://www.tokyo-suisomiru.jp/>

家族みんなで「サマースクール」に参加しよう!
~工場見学と間伐材のオリジナルがきづくり~

開催日 7/22(土)
7/23(日)



コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場で「サマースクール」を開催するよ。使った水を自然に還すコカ・コーラの取り組み("Water Neutrality")や、コカ・コーラの水資源保護の取り組みを学ぶよ。間伐材を使ったオリジナルがきづくりも体験できるんだ。他にも、迫力ある製造ラインを見たり、タブレット端末で「コカ・コーラ検定」に挑戦できるよ。事前予約して、おうちの入といっしょに参加してね。

イベントスケジュール

- 開催時間/各日①9:30~11:20、②13:00~14:50
- 場所/コカ・コーラ ボトラーズジャパン 多摩工場 (東京都東久留米市野火止1-2-9)
- 定員/各回100名 ※定数受付終了
- 対象/小学生~中学生(保護者同伴)
- 参加費/無料 ※事前予約が必要
- アクセス/西武池袋線東久留米駅、または清瀬駅よりバス ※駐車場はございません

- ◆お申込み サマースクール専用予約受付(平日9:30~16:00)/専用受付ダイヤル03-6896-1971 ※通常の工場見学についてはホームページをご覧ください。 <https://ccbji.co.jp/plant/>



コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
東京都港区赤坂9丁目7番1号
<https://www.ccbji.co.jp/>

東京都が開催する夏イベント! いっぱい紹介するよ!

くわしくは、各HPを確認してね。

◆体験の森 奥多摩都民の森

8/5(土)~6(日) 1泊2日・親子で夏休み自由研究
9/18(月・祝) 日帰り・親子で体験の森ツアー

くわしくは <http://www.tomin-no-mori.jp/event.php>



◆東京都立大島公園 海のふるさと村

8/26(土)~27(日) 1泊2日・親子でキャンプ教室
9/9(土)~9/10(日) 1泊2日・シュノーケリング体験

くわしくは <https://www.town.oshima.tokyo.jp/site/umifuru/>



◆都民の森 檜原都民の森 ※小学生以下は保護者同伴

7/29(土)・8/12(土) ツリークライミング教室
7/30(日) 昆虫先生と森の昆虫観察
8/5(土)~6(日) 1泊2日・夏の星座と哺乳類の観察

くわしくは <http://www.hinohara-mori.jp/content/event.html#03>



◆御岳ビジターセンター

7/30(日) 昆虫教室・どこにいるかな夏の虫
8/2(水)~4(金) 2泊3日・御岳山子ども自然教室

くわしくは <http://mitakevc929.ec-net.jp/bosyuu.html>

◆明治の森高尾固定公園 高尾ビジターセンター

7/23(日) 夏だ! 高尾だ! 水遊び!
水の中の生き物観察と水鉄砲作りで、楽しく遊びながら自然に慣れ親しむよ。

くわしくは <http://takaovc599.ec-net.jp/05event/0501event.html>



◆一般財団法人セブン・イレブン記念財団 高尾の森自然学校

8/5(土) 竹で昔遊び
8/6(日) 高尾の森で自由研究! 一植物の持つ力
8/11(金・祝)・12(土)・13(日) 昆虫観察会

くわしくは <http://www.7midori.org/takao/program/index.html>



◆公益財団法人 東京都環境公団

サマースクール リンク 親子で見学会

親子でごみの問題を学習するよ。
7/22(土)・26(水)・29(土)の9:00~11:40
7/22(土)・24(月)・28(金)・29(土)の13:00~15:30
8/1(火)・4(金)・5(土)・10(木)・12(土)・16(水)・17(木)の9:00~11:40
8/3(木)・5(土)・8(火)・12(土)・14(月)・15(火)の13:00~15:30

くわしくは <https://www.tokyokankyo.jp/kengaku/summer.html>



エコタウン親子見学会

8/18(金) 9:00~15:30
先進のリサイクル施設を親子で見学できるよ。
くわしくは <https://www.tokyokankyo.jp/kengaku/ecotown.html>

◆東京都環境科学研究所

施設公開「Let's サイエンス」

科学実験教室やワークショップ、サイエンスフォーマーのショーなど盛りだくさんだよ。
7/22(土) 10:00~16:00
くわしくは <https://www.tokyokankyo.jp/kankyoken/>



楽しい! おいしい! うれしい! こんな体験できるんだ! がいっぱいあるよ。いつもとちがう体験ツアーを紹介するね。

親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2004-9215

「法務省」「貨幣博物館」「東京証券取引所」散策 ～農林水産省・職員食堂でご昼食付～

7/19(水)・25(火)

10:00 桜田門駅にて集合・受付

- ▼桜田門駅出発 ▼法務省旧本館見学(案内人付) ▼農林水産省職員食堂(昼食) ▼昼食後、タクシー移動 ▼貨幣博物館見学(自由見学) ▼見学後、徒歩移動 ▼東京証券取引所見学(説明付)

15:30頃、見学後、各自解散

- 最小催行人員:20名様
- 添乗員あり
- 食事:あり

【有料】エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10037

東京ヘリコプター体験&NHKスタジオパーク 見学&そなエリア東京・地震体験バスツアー

7/22(土)・8/11(金・祝)

9:20 東京駅にて集合・受付

- ▼バス出発 ▼NHKスタジオパーク ▼ランチバイキングのお食事 ▼ヘリコプター体験 ▼そなエリア東京 地震体験ツアー

17:00頃、東京駅到着後、解散

- 最小催行人員:35名様
- 添乗員あり
- 食事:あり

【有料】エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10175

ボーイング777-300ERフライトシミュレーター でフライト体験&エアバス300ファーストクラス キャビンモックアップ体験

7/10(月)・24(月)、8/28(月)、9/4(月)

11:30 ガーデンシティ品川御殿山1Fにて集合・受付

- ▼コックピット操縦体験(4名1組で15分ずつ交代)
- ▼モックアップ見学とお食事

13:00頃、終了後各自解散

- 最小催行人員:12名様
- 添乗員あり
- 食事:お弁当

【有料】エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10377

大子町花火大会と灯籠流し&海遊びと旬の名産品収穫体験 1泊2日バスツアー

8/14(月)～15(火) 1泊2日

8/14(月) 8:30 東京駅出発

- ▼昼食 ▼高萩海水浴場で海遊び ▼夕食 ▼花火鑑賞

8/15(火) 8:30 宿出発

- ▼野菜収穫体験 ▼フルーツほおずき摘みとり ▼昼食 ▼プラネタリウム(日立シビックセンター天球劇場)

8/15(火) 18:30頃 東京駅到着

- 最小催行人員:30名様
- 添乗員同行
- 食事:4食(朝1・昼2・夕1)付

【有料】エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10378

海の幸の宝庫! 北茨城の海で漁業体験&そば打ち・サイエンスショー体験 1泊2日バスツアー

9/16(土)～17(日) 1泊2日

9/16(土) 7:30 東京駅出発

- ▼よう・そーー見学 ▼市場食堂で昼食 ▼漁業体験 ▼六角堂

9/17(日) 8:30 宿出発

- ▼かなざ実学校でそば打ち ▼昼食 ▼日立シビックセンター

9/17(日) 18:00頃 東京駅到着

- 最小催行人員:25名様
- 添乗員同行
- 食事:4食(朝1・昼2・夕1)付

【有料】エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

他にも楽しいツアーがあるよ!
エコチルHP▶<http://www.ecochil.net>
エコチルツアー 検索

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアー」の注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

主催/清涼飲料自販機協議会

第6回 清涼飲料自販機 アイデアコンテスト

「こんな清涼飲料自販機があったらもっと便利! 楽しい!」や「こんな自販機が身近にほしい!」など、未来の自販機の参考になるようなアイデアを幅広く募集するよ!

募集期間 2017年7月1日(土)～9月30日(土) (消印有効)

作品サイズ

- デザインの部/サイズは自由 (作品のタイトルと説明も入れてね)
- 佳作 ……各2名 (図書カード5千円分)
- 参加賞 ……応募者全員にもれなくプレゼント!

応募資格 日本国内に在住する小学生・中学生 (国籍不問)

応募方法

- 郵送9月30日(土)消印まで有効。メールでの応募は不可。■郵送料は応募者負担。(送料不足は受け取れません) ■作品の下部または裏面、もしくは別紙に下記の必要事項を記入し、封筒に入れて送ってください。必要事項: 郵便番号、住所、名前(フリガナ)、性別、電話番号(自宅・携帯)、学校名、学年、学校の所在する都道府県名、何を見て募集を知ったか
- 郵送先:〒105-0004 東京都港区新橋5-7-12 ひのき屋3F 日本自動販売協会内「アイデアコンテスト」E係

応募方法など、くわしくはホームページまたは、右側の二次元コードから見てね 清涼飲料自販機協議会 検索

容器のことが楽しく学べる!

キッズサイトが7/3(月)オープン!!

これまでエコチルでも、容器に関するいろいろな話を紹介してきたけれど、そうした情報を発信するキッズサイトがオープンするよ。夏休みの自由研究にも使えるワークシートも用意してあるから、ぜひ一度遊びに来てね!

容器文化ミュージアム

容器を使ったエコ工作を楽しもう!

8/8(火)・9(水)

9:30～16:30 参加無料

※16:00までに入室してください。

今年も夏休みイベントを開催するよ! 夏休みの自由研究にもピッタリなので、ぜひ参加してね!

<http://package-museum.jp/>

東洋製罐グループホールディングス株式会社
東京都品川区東五反田1-18-1 大崎フォレストビルディング
TEL.03-4514-2000

東洋製罐株式会社 東京都品川区東五反田2-18-1 大崎フォレストビルディング 東洋製罐 自由研究 検索

暑い夏! 西武園ゆうえんちで水遊びを満喫しよう!

この夏も西武園ゆうえんちのプールがオープン! 波のプール、流れるプールやスライダーも楽しめて、さらにプールデビューにピッタリのキッズプール「ハローキティのウォーターパーク」では、パワフルが大人気! ぜひ遊びに来てね!

夏の日券

- プール入場券
- ゆうえんち入場券
- アトラクション乗り放題

4名1組×10組さま

ハローキティのウォーターパークは、大中小のプールやスライダーを用意!

営業期間 ●プール&ハローキティのウォーターパーク
2017年7月8日(土)～9月3日(日) ※7月12日(日)・13日(月)は休園日
9:00～17:00 ナイトプール営業日は21:00まで(プールのみ)
※ナイトプールチケットは、16:00から販売いたします。
※ゆうえんち営業日・時間、8月の花火大会などくわしくは、公式Webサイトをご覧ください。

Seibu Group

応募方法 11ページの応募用紙、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから

応募用紙・FAX 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル 2F 株式会社アドバコム エコチル編集部 [東京版7・8月合併号応募係] FAX:03-3206-2620

PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記の二次元コードから応募アクセス

応募締切 2017年7月26日(水) 必着

※PC・携帯の応募フォームも7月27日(木)午前0時に終了します。

お問合せ エコチル編集部 TEL.03-3206-2610(平日9時～18時)

お預かりした個人情報は、当館のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは11ページまたはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/>をご覧ください。

西武園ゆうえんち 埼玉県所沢市山口2964 TEL.(04)2922-1371 <http://www.seibuen-yuuenchi.jp/>



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

朝ごはんのメニューを考えると、次の5つの栄養素がバランスよくふくまれているかを確かめながら考えましょう。

- 炭水化物／体と頭を働かせる栄養素
- 脂質／体の中で燃えて、体を動かすエネルギーになる栄養素
- たんぱく質／体をつくる栄養素
- 無機質／体をつくり、調子を整える
- ビタミン／他の栄養素の働きをサポート

学校のあある平日の朝は、みなさんだけでなく、おうちの人も忙しいと思います。朝ごはんを自分で作ってみて、調理にかかっている時間を調べてみましょう。忙しい朝に、自分ができることを見つけて、朝ごはんを作ってくれるおうちの人の手伝いを積極的にしましょう。

夏休み企画

朝ごはんを作ってみよう!

もうすぐ夏休みに入ります。おうちの人のように朝ごはんを作ってみましょう。

栄養バランスを知りメニューを考えよう

調理にかかった時間を書きましょう。

分

自分ができるお手伝いを書きましょう。

炭水化物を多くふくむ食品 米・パン・めん・イモ 	脂質を多くふくむ食品 油・バター・マヨネーズ 	たんぱく質を多くふくむ食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 	無機質を多くふくむ食品 牛乳・乳製品・小魚・海そう 	ビタミンを多くふくむ食品 色の濃い野菜・その他の野菜・キノコ・果物
---------------------------------------	--------------------------------------	---	---	---

上の栄養素を参考に、朝ごはんのメニューを考えて書いてみましょう!

--	--	--	--	--



なるほど!牛乳 Q&A!

牛乳を飲んで暑さに負けない体をつくらう!!

Q. 熱中症予防に効果的な飲み物があるけど、知ってる?

A. 牛乳が効果的なんだ!

汗をかいたり、スポーツをした後、30分以内に牛乳を飲むと、血液量が増えて体温調節がしやすくなり、暑さに強い体がつくれるんだ。これは、牛乳に多く含まれるたんぱく質や糖質のおかげなんだよ。

熱中症予防には暑くなる前から少しずつ体をなれさせることも重要! 本格的な夏が始まる前に運動後の牛乳を取り入れてみてね。

給食がない夏休み中も、牛乳を飲んで暑さに負けない体づくりをしよう!

熱中症予防に牛乳が効果的!

牛乳
普段のスポーツの後に飲むと、血液の量だけでなく、筋肉も増加するよ。定期的に摂取することで、熱中症に負けない強い体になるんだ。

スポーツドリンク
水分と塩分が含まれ、体への吸収がとても早いから、スポーツ中の脱水からの回復に効果があるよ。

参考資料：一般社団法人Jミルク

関東生乳販売農業協同組合連合会 TEL: 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

Tropicana

果汁飲料で 夏を元気に過ごそう!

暑いとき、運動したときなど、汗をかくと、体のビタミンCなどの栄養素が足りなくなるよ。果物や、果汁100%ジュースを飲んで元気を取りもどそう!

夏休み2.17 宿題★自由研究大作戦

©Lily Franky in 東京

2017年7月21日(金) → 23日(日) 東京ビッグサイト

フルーツとジュースのひみつ

オレンジの栄養しらべや、オレンジのひみつなどがわかってもらえるよ。夏休みの自由研究にオススメなので、ぜひ参加してね!

研究は会場です!

夏休みクイズにチャレンジ!!

2017宿題・自由研究大作戦でトロピカーナのイベント名は何のひみつ?

①フルーツとジュース
②車とガソリン
③ラーメンとチャーハン

正解者の中から抽選で、トロピカーナ ココナッツウォーター 470ml×24本入り1ケースを20名様 にプレゼント!

【応募方法】
エコチル応募フォーム、もしくは11ページをみてね!
<http://www.ecochil.net/oubo>

のんだあとはリサイクル。 キリン・トロピカーナ株式会社 <http://www.k-tropicana.com>



エコな自由研究に 挑戦しよう!

どんな研究をしようかな?

今年の、夏休みの自由研究のテーマは何にしようかな? 自分がどんな研究をしたいのか、考えてみよう。3つのタイプの自由研究とまとめ方のポイントを紹介しますよ。参考にしてみてくださいね!

実験

例えは

- 氷のとけ方を調べてみよう。
- 1円玉はどつて水につくのが、調べてみよう。
- 塩の結晶を取り出してみよう。

身近にある道具や材料を使って、さまざまな謎をとき明かそう。分からないことを解明できる楽しさを感じられる!

工作

例えは

- 空き箱で宝箱を作ろう。
- ペットボトルを使ってせんすいかんを作ろう。
- 段ボールでいすを作ってみよう。

牛乳パックやペットボトル、はさみやのりなどを使って工作しよう。自分だけのオリジナルのものが作れるのが魅力!

調査

例えは

- 川でとれた石を調べてみよう。
- おうちから出るごみの量を調べてみよう。
- ひなたとひかげの温度のちがいを調べてみよう。

山や森などの自然のものや、身の回りにあるものを調べてみよう。じっくり観察すると、わかることがたくさんあるよ!

自由研究のまとめ方のポイント

必ず入れたいポイント

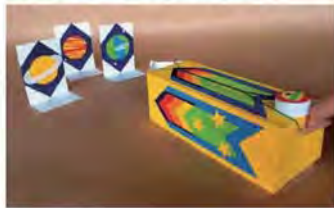
- ① 研究をしようと思ったきっかけ
- ② 準備したもの
- ③ どんな実験や工作、調査をしたか
- ④ むずかしかったところや反省点
- ⑤ どんなものができたか、どんなことがわかったか

まとめ方にはポイントがあるんだ。参考にしてみてくださいね!

牛乳パックをリサイクルして工作してみよう!!

ゴム鉄ぼう

牛乳パックで鉄ぼうと、いろいろな形や大きさの的を作って遊んでみよう。



材料	数量	道具
牛乳パック (10)	2個	カッター
ストロー	1本	ホチキス
輪ゴム	3本	セロハンテープ
ペットボトルのふた	3個	のり
色紙 (飾り用)		ビニールテープ

遊び方 ストローをかぶせた輪ゴムを引いて、ペットボトルのふたを置く。
的をねらって、輪ゴムでふたをはじいて飛ばす。

- ### 作り方
- ① 牛乳パックの注ぎ口をホチキスでとめる。カッターで切り込みを3カ所入れる。
 - ② 輪ゴムをくぐらせて、3つつなげる。
 - ③ 4cmに切ったストローをたてに切り開いて、輪ゴムにかぶせる。
 - ④ ストローの切り込みをセロハンテープでとめる。

①の切り込みに輪ゴムを掛けて上からビニールテープをはり、外れないようにしっかりとめる。

②色紙などで箱にかざりをつけて完成。

③牛乳パックの側面を長方形に切り、下から4分の1くらいの所で折り曲げる。そこに好きな絵をかく。

的がたあれると見える面に点数をきくとより楽しく遊べるよ!

夏休みはハンズで ドラえもん とびみつ探し

夏休みの自由研究にも役立つよ。遊びながら学べるふしぎなイベントに参加しよう!

開催期間 7/15(土)~8/23(水)

7/15(土)・16(日) 12:00~16:00 ふしぎなコマをつくってみよう コマの台紙に3色のシールを貼ってみよう。どんな色に見えるかな? ●店頭にて当日受付 ●制作時間:約30分	7/17(月)・18(火) 12:00~16:00 ふしぎボックスをつくらう 閉じて開けると模様が変わるふしぎな箱をつくってみよう ●店頭にて当日受付 ●制作時間:約30分	7/22(土)・23(日) 12:00/13:00/14:00/15:00 スノードームをつくらう ふしぎなつかる水のピースでスノードームをつくって遊ぼう。 ●7/7(金) 10:00~ホームページで事前予約を承ります。●制作時間:約50分	7/15(土)~8/23(水) ふしぎ体験スタンプラリー 店内の「ふしぎ体験コーナー」を回ってスタンプを5つ集めると、「ハンズオリジナルシール」をプレゼント ※シールがなくなり次第終了
---	--	---	---

お問い合わせ: 東急ハンズ 新宿店 03-5361-3111 渋谷店 03-5489-5111 池袋店 03-3980-6111 東京店 03-5220-7109 銀座店 03-3538-0109 北千住店 03-5284-6111 ららぽーと豊洲店 03-5547-0109

食べた後も地球に優しい、らでいっしゅぼーや。

らでいっしゅぼーやでは、ご家庭の生ゴミを農家の有機肥料にして戻す「エコキッチン倶楽部」を2001年から行っています。家庭と農家をつなぐフードサイクルで、土を肥えさせ、野菜に生命力をつけ、おいしさを肥(ふと)らせましょう!



サイトがさらに進化しています!

有機野菜や無添加食材等の会員制宅配サービスを行っている「らでいっしゅぼーや」のサービスが、さらに使いやすくなりました! ぜひご覧ください!!

<http://www.radishboya.co.jp/index.html>

詳しくはWEBをご覧ください!!

らでいっしゅぼーや

おいしさと安心をお届けして28年、らでいっしゅぼーやは、有機・低農薬野菜と無添加食品の宅配ネットワークです。

資料のご請求とお問い合わせは ☎ 0120-831-375 ● 受付/月~日 9:00~21:00 ※祝日もお気軽にお電話ください(留守番電話にて受付いたします)



みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー 今月は「今年の夏にチャレンジしたいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

毎日図書館に行って本を読むことです。新聞や雑誌もあるのでチャレンジしたいです。(小4・SSSSさん)

今年の夏は泳ぎが得意になれるようにがんばりたいです。クロールが泳げるようになりたいです(小4・せいたさん)

エコちゃんより わあ!たくさん読んでね。図書館に行くとクールシアにもなっているよ!

エコちゃんより 水泳にチャレンジするお友達は他にもたくさんいたよ。みんな、がんばって!

お題「やってみたい、やっている習い事」
みんなはどんな習い事をやってみたいかな? または、しているかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリーワークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りはH29年7月26日(水)まで

すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドコム エコチル編集部「東京版7・8月合併号応募係」

※応募用紙は、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

応募用紙に記入 → 応募用紙を切り取り → ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入

1~11は必ず書いてね

ハガキにはってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入
下記のWEBからも応募できるよ

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

エコチル7・8月合併号応募用紙

東京都 区・市

性別: 男 女

学年: 1 2 3 4 5 6

1 アリガタ

2 お名前

3 小学校

4 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

5 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

6 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

7 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

8 12

9 13

10 14

11 15

12 エコチルからのメールでのご案内をご希望される方はご記入ください。

13 百武園ゆうえんちチケットプレゼント!!

14 トロピカーナ 夏休みクイズの答え

15 エコワードパズルの答え

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

エコチル大賞には、オリジナルマイ紙に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

バック番号

つけかえ引きうぐ

エニフォーム

千代田区立番町小学校 4年生

山内 啓嗣さん

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

エコワードパズルコーナー

ワケのカギ

1 進んで行く方向から来てる風を何という?

2 何となく、「○○」を任せられる。

3 皮が盛り上がったてきたてのもの。

4 絵をかくことを仕事にしている人。

5 アーティストというよ。

6 森林などに住む、オスに大きな角がある動物。

7 北海道には「○○」がいるね。

8 植物をこの根元に近い部分。

9 大きい歯を持っている「麗生の王様」といえる?

10 小さいものを見やすいように拡大して使う道具。名探偵がよく持っているかも?

11 竹などで編んだ入れ物。

12 アヒルに似た水鳥。川や池にいるよ。

13 両親の兄弟の子どものこと。

14 昔、武芸を習って戦に出ていた人。

15 何もないことを表す数字。「可能性は○○ではない。」

16 上の歯と下の歯を合わせて物をくたくこと。「ガムを○○。」

このたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の15に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

イースタン・リーグ 2017 in TOKYO DOME ペアチケット

東京ドームで迫力満点のプロ野球を観よう! 野球観戦の他にも、イベント盛りだくさんだよ!

東京ドームシティ 5組10名様

takarush BLACK LABEL

物語の結末はあなたが変える

大人のための謎解きプログラム

星の王子さまと秘密の物語

親子でチャレンジ!! 謎解きプログラム「星の王子さまと秘密の物語」

「星の王子さま」の世界で謎を解く、「謎解きプログラム」第2弾が7/15(土)から始まるよ。参加者が手にするのは不思議な物語。大人向けの難しい謎だけれど、親子で協力して、物語をハッピーエンドにみちひこ!

謎解きキット 1,000円(1グループで使用可) 所用時間(目安)1.5時間

7/29(土) 30(日) ドリアン 助川さんの朗読会開催

11:00~14:00 各回45分 座席は先着順(50席)

作家であり進化師であり、ミュージシャンでもあるドリアン 助川さんが、ギタリストと2人で『星の王子さま』の世界をお届けするよ。

夏休みの宿題応援チケット

星の王子さまミュージアム

有効期間: 2017年6月31日(水) ※コピー不可 ※音声ガイドは、お手持ちのスマートフォンでダウンロードしてご利用ください

子ども1名入園無料 + 音声ガイドアプリ1名分無料

〒230-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原909 TEL:0460-86-3700 <http://www.tbs.co.jp/l-prince/>

入園料 当日券大人1,600円、小学生700円、65歳以上・学生(中学生証)1,100円、未就学児童は無料

開園時間: 9:00~18:00 (最終入園17:00)



水そうの中で光りながら泳いでいるヒカリキンメダイ

光る魚を観察しよう！
海の中には、光る物質を体の外に出したり、また体の一部分を光らせたりにすることができ、生き物たちがいます。
水族園の新しい展示「発光生物」コーナーで、一番大きな水そうをのぞいてみてください。青い光が、ピカピカ点滅しているのがわかります。これは、ヒカリキンメダイという魚

今月のどうぶつ

ヒカリキンメダイ

学名: *Anomalops katoptron*
生息地: 南太平洋の暖かい海

キンメダイ目ヒカリキンメダイ科

水族園で見られる発光生物

ウミホタル ヤコウチュウ
エビやカニと同じ甲殻類の早期型のプランクトンで、なまこ。大きさは2~3mm 大きさは10.15~2mmほど、はど、びっくりにしたとき、刺激すると体が青く光る。ど、青く光る液体を出す。

この魚は、とてもおおくの光です。
びょうで、水そうの光で照らすとおぼろろと奥へ逃げてしまいます。そこで、光る植子をみなさんに観察してもらえらるよう、わざと水そうを暗くしています。

ヒカリキンメダイが光る理由は、よく解つていません。仲間と連絡をとるため、敵をおどろかすため、エサを見やすくするためなどの理由が考えられています。水そうの中にエサを入れると、発光器が見える時間が少し長くなるようなので、サーチライトのように使っているのかもしれないですね。
生物が発する光は、熱を外に出さないの、エネルギー効率がとてもよいとされています。ヒカリキンメダイたちは暗い水そうの中で、わずかな光を有効に利用しながら、上手な省エネ生活をしているのかもしれない。

葛西臨海水族園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

夜の水族館へようこそ！今年も開催！ナイトオブワンダー！

8月11日(金)祝日
8月16日(水)の6日間、開園時間を3時間延長して、特別イベント「Night of Wonder」夜の不思議な水族園」を開催します。水そうの照明を消し、魚たちといっしょに夜を迎えるこのイベントは、夜ならではの特別なガイドや、楽しいイベントもありません。ぜひご来園ください。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会
6月号の上野動物園だより「今月のどうぶつ」ニシアフリカコガタワニとマレーガビアルの写真掲載が逆でした。お詫言ひして訂正いたします。くわしくはWEBマガジンをご覧ください。

葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL.03-3869-5152 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

次号のエコチル配布予定日は9月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校758校で配布している、
こども環境情報紙です。
都内にある児童館135館でも設置しています。
エコチル編集部 TEL.03-6821-3525

東京&ニューヨークの小学生からのメッセージ 海ごみを減らすために私たちが出来ること

世界の海では、海ごみによる海洋生物の生態系への影響等が大きな問題になっています。漁網や船舶からのごみなど、海上で発生するものもありますが、私たちの生活や街で発生したごみも、正しく管理されなければ、雨や風に流されて河川や水路等に入り込み、やがて海まで流れ出て、「海ごみ」となっています。

東京都では、海ごみの発生を減らすために、東京とニューヨークの小学4年生とともに、海ごみ問題を学び、考えるショートムービーを作成しました。(英語字幕付き)



海ごみを減らすために、私たちが出来ることはなんでしょう。ショートムービーを観て、おうちの人やお友達、先生と話し合ってみましょう！



YouTube

予告編 (40秒)
<https://youtu.be/XDAGRKUEBTg>

本編 (30分)
<https://youtu.be/XAp35bK3F7k>

環境局資源循環推進部一般廃棄物対策課 TEL.03-5388-3581

森を守る大切さを学ぶワークショップに参加しよう!

8月4日(金) 5日(土) 6日(日) 場所:アーバンドックらぽーと豊洲

4日(金) 割りばし工作

8(は)4(し)の日にちなんで、間伐材の割りばしを使ったワークショップを開催! 割りばしを作ることも森を元気にすることにつながることを学んで、木のぬくもりと間伐材の大切さを感じよう!

講師:丸林 佐和子(工作のさわごさん)

5日(土) ヨーヨー工作&体験

間伐材を使ったヨーヨーキットに好きな絵を描いてオリジナルのヨーヨーを作ろう! プロの技を見たあとは、安全な遊び方、上達するためのコツを教えてくれる体験教室を開催!

パフォーマー:TOMMY

6日(日) けん玉工作&体験

間伐材を使ったけん玉キットに好きな絵を描いて自分だけのけん玉を作ろう! プロのパフォーマンスを見たあとは、技やコツも伝授してもらえるよ! 親子でいっしょに楽しもう!

パフォーマー:ず〜まだんけ

夏休みの自由研究にピッタリ!

&EARTH DAY 緑日同時開催

三井不動産グループ

カーボンオフセット エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせています。[CER] [クレジット]

2016年4~2017年6月まで CO2 221トン分オフセット

CO2 100トン CO2 100トン CO2 10トン CO2 10トン

CO2 1トン は 杉の木約71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです