

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

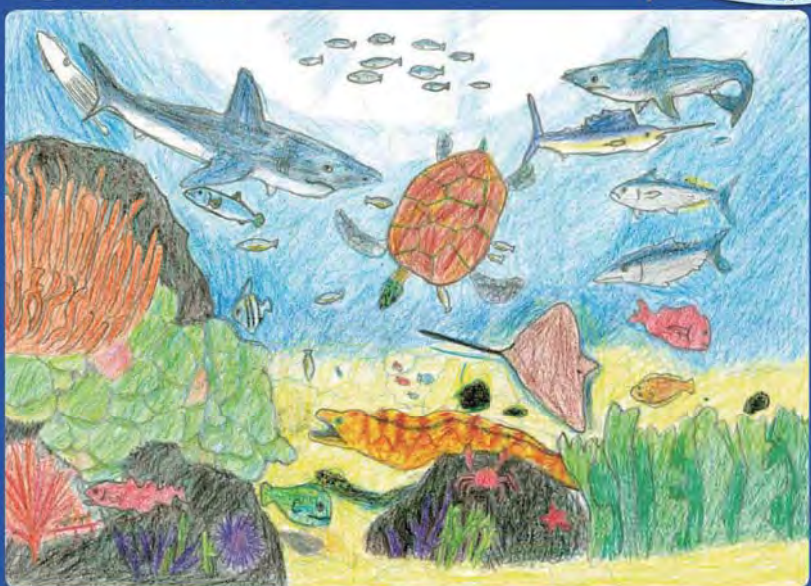
エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 丸丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始める環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
7・8月
がつ
ごう
合併号

今月の表紙
品川区立第三日野小学校 4年生 芳賀 祐さん
「海は宝物」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



とくしゅう

夏休み 省エネ・節電の工夫
暑い夏を快適に過ごそう!

今月のエコチル★おすすめコンクール★
あつまれ! 絵が好きな子どもたち SGホールディングス/佐川急便
全国エコ絵画コンクール2017

今月のエコなひと 株式会社読売巨人軍 野球強豪部 本城 直貴さん

これから行きたいイベント情報!

みんなでいっしょに学べる! 楽しめる! 夏のイベント&スポットを紹介!
夏のおすすめ情報

食育特集 夏休み企画 朝ごはんを作ってみよう!

どんな研究をしようかな? エコな自由研究に挑戦しよう!

今月のエコワードパスル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか



ボルネオの森を守ろう!

ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このまきではいけない! セラヤは立上りました。

ヤシノミ洗剤の売上^①の1%がボルネオ保全トラストに使われています。

詳しく活動についてはコチラ▶▶▶ [ヤシノミ](#) [検索](#) SARAYA

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 49

【葛飾区】原田小学校 校長 角田 由美子先生

本校はPTAと連携し、毎年6月頃、校外に花を植えています。秋まで楽しめるよう、植えた花のメンテナンスを行い、手入れの大切さも学んでいます。また、5年生は朝の登校後に学校周辺のそうじを行っています。卒業後、花であふれた小学校生活を振り返り、環境美化に努める母校のことを、誇りに思ってくれたらうれしく思います。

熱い夏! 西武園ゆうえんちで水遊びを満喫しよう!

この夏も西武園ゆうえんちのプールがオープン! 波のプール、流れるプールやスライダーも楽しめて、さらにプールデビューにピッタリのキッズプール、ハローキティのウォーターパークでは、パドルボールが大人気! ぜひ遊びに来てね!!

夏の1日券
4名1組×10組さま

取得方法 11ページの応募用紙、FAXまたはPC、携帯の応募フォームから

応募期間 2017年7月26日(水)必着

お問合せ エコチル編集部 TEL.03-3206-2610(平日9時~18時)

西武園ゆうえんち 埼玉県所沢市山口2964 TEL.(04)2922-1371

エアコンは、設定温度に達するまでにたくさん電力を使うので、ひんぱんにオンオフしない方が省エネだよ!

フィルターは月2回を目安に掃除しよう。

涼

冷気は自然に下にいくので、扇根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

扇風機を使用して冷たい空気を循環させる。



排気をスムーズにするために、室外機の周辺に物を置かない。ひさしをつけると、冷房効率上がるよ。

カーテンやブラインドで日差しをカット



住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的! 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をすると温度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

他にも、上手に省エネ・節電をしながら、地球にやさしく、快適に過ごす方法を、おうちの人やお友達と考えて話してみよう。

冷蔵庫は物が入りすぎていると冷えにくいよ。また熱い物は冷ましてから入れるようにしよう。



整理整頓+夏の庫内の温度設定は「中」にしよう。

冷蔵庫の中を整理しよう!

1年同じ温度にしていることが多い温水洗浄便座。季節で温度設定を変更して節電しよう。



夏は便座暖房はオフ、洗浄温水は低めにしよう!

温度設定を変えよう!

夏は汗をよくかくので、シャワーの利用が増えるよね。節水型のシャワーヘッドに交換すると、お湯の使用量を2~3割減らすことができるよ!



自分で簡単に交換できるよ!

エアコンの嬉しい使い方

暑さは窓からやってくる!

お湯の使い方に気を付けよう!

暑い夏を快適に過ごそう!

もうすぐ夏休み! みんなは何をするのかな? 今から楽しみだね。夏は1年の中で、一番電気を多く使うんだ。電気を大切に使用して、無理やがまんをせず、快適に過ごす方法を紹介するよ。

夏の日中はとても暑い! 暑い室内を冷やすために、エアコンを使用することが多いよね。どこでも暑い時間帯にエアコンを使うから、夏の電力消費のピークは2時頃で、そのうち約半分がエアコンによるものなんだ。みんながエアコンをかしこく使うことで大きな省エネ効果があるんだよ。

冷房時の室温は28℃を目安にする他にも、ちよつとした工夫で、快適に電力消費量と電気代をおさえられるから、やってみてね!

夏に冷房しているときに、室内に熱が入ってくる。冷房した空気が逃げていく場所は窓なんだ。窓をリフォームすると、もっと快適になるけれど、リフォームするのは大変だね。簡単にできる取り組みを紹介するよ。

夏の強い日差しも室内の温度を上げる原因だから、窓の外側にすだれや緑のカーテンをかけて直射日光を防ぐことがおすすめです! 室内でもカーテンやブラインドで日差しをカットする工夫をしよう。

夏は汗をよくかくので、シャワーの利用が増えるよね。節水型のシャワーヘッドに交換すると、お湯の使用量を2~3割減らすことができるよ!

お湯の使い方に気を付けよう!

夏は汗をよくかくので、シャワーの利用が増えるよね。節水型のシャワーヘッドに交換すると、お湯の使用量を2~3割減らすことができるよ!

自分で簡単に交換できるよ!

夏は汗をよくかくので、シャワーの利用が増えるよね。節水型のシャワーヘッドに交換すると、お湯の使用量を2~3割減らすことができるよ!

自分で簡単に交換できるよ!

出典: 2017 家庭の省エネハンドブック (平成29年3月東京都環境局地球環境エネルギー部地球エネルギー課発行)



品ばかりだったよ! 今回のテーマは、「まもりたいみんなのちぎゅう」。この地球で暮らしていくには、みんなで地球を守っていかないといいけないよね。きみはどんな景色や動物、自然を大切に守りたいかな? いろいろイメージをして、キミだけの作品を描いてみよう! 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト



佐川急便を中心とする、S Gホールディングスグループは、物流(宅配便など)におけるエコ活動や、未来に向けて自然を守る活動に取り組んでいるんだ。夏に開催する「全国エコ絵画コンクール」では、小学生のみんなといっしょに、自然や生き物の大切さについて考えたいと思つているよ。昨年は、約一万五千点の応募があった、どれも素敵な作品ばかりだったよ!

今回のテーマは、「まもりたいみんなのちぎゅう」。この地球で暮らしていくには、みんなで地球を守っていかないといいけないよね。きみはどんな景色や動物、自然を大切に守りたいかな? いろいろイメージをして、キミだけの作品を描いてみよう! 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト

ラックにデザインされて、全国を走るよ! くわしくはサイトをチェックしてね。みんなの力作、楽しみだなあ。さあ、いっしょに自然やエコについて考えてみよう!



今月のエコチル ★おすすめコンクール★

あつまれ! 絵が好きなおともたち

S Gホールディングス/佐川急便

全国エコ絵画コンクール2017

品ばかりだったよ!

今回のテーマは、「まもりたいみんなのちぎゅう」。この地球で暮らしていくには、みんなで地球を守っていかないといいけないよね。きみはどんな景色や動物、自然を大切に守りたいかな? いろいろイメージをして、キミだけの作品を描いてみよう! 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト

エコ絵画コンクール2017 ラッピングトラック出発式



元気ハツラツ! 劇場 「黄色い色はなんの色?篇」

1 ねえ、お母さん
オロナミンCは どうして
黄色い色をしているの?

2 たしか…ビタミンB₂の色
…だったかなあ

3 すごーい!
お母さん、もの知りなんだねー!

4 ビタミンCもレモン11個分!
着色料、保存料は
使ってません!!

**小さな子どもから大人まで安心して
おいしく飲めるオロナミンCドリンクのこと**

オロナミンCに含まれるビタミンCはレモン11個分相当。ビタミンB₂・B₆も入っています。また、黄色い色はビタミンB₂本来の色で着色料や保存料は入ってません。だから小さな子どもから大人まで安心して飲める元気ハツラツドリンクです。

★元気ハツラツ! 5つの秘密!★

- ビタミンCがレモン11個分。
- ビタミンB₂とB₆も入ってる。
- アミノ酸とハチミツも入ってる。
- 着色料や保存料は使ってません。
- 茶色いびんはビタミンを守るため。

**ガラスびんを出すときの3つのルール
しっかり守ってリサイクル!**

- キャップをはずす
- 中をさっと洗う
- 空きびん以外のものをまぜない

Otsuka 大塚製薬株式会社 <http://www.otsuka.co.jp/orc>

クールシェアで省エネしよう!

クールシェアとは、夏の日中に、家族が1つの部屋で過ごしたり、公共施設や商業施設に出かけたりして、すずしい場所を共有することだよ。家庭や地域で楽しみながら、地球温暖化防止や、省エネにつながる取り組みなんだ。みんなでクールシェアしてみてね。

おうちで
各部屋でエアコンを使わず、家族みんなが1つの部屋に集まれば、1台のエアコンですむよ。

お友達と
お友達と1か所に集まれば、1台のエアコンですむよ。

自然で
自宅のエアコンを止めて、自然ですずしい場所に行ってみよう。

まちで
図書館や映画館、ショッピングセンターなどの商業施設ですむよ。

無料診断
おうちの省エネアドバイスをしてもらおう!

東京都では、各家庭に合った省エネの方法をアドバイスしてくれる制度があるよ。アドバイスを受けて「家庭の省エネハンドブック」がもらえるので、興味ある人は問い合わせしてみてね。

申込・相談 クールネット東京(東京都地球温暖化防止活動推進センター)
TEL.03-5990-5065 家庭の省エネアドバイザー制度

すずしげなインテリアでさらにエコ

自由研究の工作にもおすすめ 風鈴を手作りしよう!

材料 空のキャップ付ペットボトル/鈴/太めの糸やひも、リボンなど/短冊を書く紙(おりがみなど)/油性のカラーペン/メンディングテープ/つまようじ/キリ、またははめうち/ハサミ

① ペットボトルのキャップ部分をキリ、またははめうちで穴を開ける。糸を通し、写真のようにつまようじを上二か所、糸でまく。短冊、鈴を通す。

② ペットボトルを写真のようにハサミで切る。切り口はメンディングテープをまく。好きな絵を描くか、色をぬる。

③ 短冊と鈴の糸を結んだら完成!!

④ プリンの容器でもかわいいよ

※穴あけはおうちの人によってもらおう

※左は底部分に穴を開けて、②と同じように糸を通したよ。

プログラムの詳細はホームページで!!

里山環境教育フィールドで 参加費3,000円(税込)

※小学3年生までは、保護者の方のご参加が必要です。なお、保護者の方のご参加の場合には、ご参加料金としてお1人様3,000円(税込)がかかります。

自然とふれ合う体験をしよう!

小学生の夏休み自由研究を里山環境教育フィールドのいろいろな体験に参加して大解決!

小学3年生までの低学年向けと、4年生以上の高学年にわかれた興味津々の体験プログラムが満載!

1人で何回も参加することも可能だよ。

小学1年生～6年生まで参加できます。全8コース実施! 主要4コースのご紹介

小1～3 おすすめ この他にもいっぱいあるよ

ダンボールで建築つくり+いろいろなものを模倣にしてみよう

10:10～13:00 定員/16名
7/24(月)～週2回程度

ダンボールを再利用して建築を作るよ。

●ランチBOX付(昼食ランチをご用意します)

小4～6 おすすめ この他にもいっぱいあるよ

リサイクル工場見学+廃材クラフト

13:40～16:30 定員/16名
7/24(月)～週2・3回程度

ごみが資源に生まれ変わる見学をするよ。

●スイーツセット付(おやつをご用意します)

森の生きもの研究+観察&スケッチ

10:10～13:00 定員/16名
8/5(土)～週1・2回程度

クワガタやカブトムシを観察するよ。

●ランチBOX付(昼食ランチをご用意します)

<http://santome-community.com/>

お申し込み・お問い合わせ
TEL.049-259-6565 mail.info@santome-community.com
営業時間: 10:00～17:00 定休日: 毎週日曜日
※里山体験プログラムは、事前にご予約ください。
※夏休み上旬の「しず野」新着コーナーから送迎バス有

三富今昔刊 事務局
埼玉県入間郡三芳町上富郷1589-2

きみの描いた絵が街を走るかも?

SGホールディングス/佐川急便

全国エコ絵画コンクール2017

に参加してみよう!

募集テーマ まもりたいみんなのちきゅう

7/1(土)～9/30(土)まで開催

絵を楽しみながら、環境について考えてみよう!

全国の小学生、だれでも参加できるよ!

最優秀作品は、トラックに描かれて街を走るよ!

参加方法など、くわしい情報はWEBサイトでチェックしてね!
応募用紙はダウンロードできます。

SGH エコ絵画

作品送付・お問い合わせ先はこちら

〒104-0045 東京都中央区築地1-4-5 第37興和ビル5階
SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール事務局
TEL.03-3248-9144 受付時間: 12:00～19:00(土・日・祝日を除く)
E-mail: sgh-ecokaiga@sij-net.com
主催: SGホールディングス株式会社/佐川急便株式会社 後援: 環境省(申請中)



これから行きたい イベント情報!



ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

日本の夏をまるごと楽しむ、あばれんぼの夏キャンプ

各プログラムはホームページをみてね

あばれんぼキャンプのプログラムでは、山、川、湖、海など、さまざまな場所で大冒険ができるよ。1泊2日の“ちょっと冒険”から、最長11泊12日の“ちょっと留学”まで、この夏はチャレンジしよう!

- 夏の湖南山村留学キャンプ(7/28(金))~、八丈島キャンプ(8/10(木)~15(火))、KIDS CHALLENGE CAMP(8/14(月)~15(火))など

主催 NPO法人野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ事務局

東京都府中市四谷3-27-1-A

お問い合わせ 042-364-8031

くわしくは <http://www.abarenbo-camp.com/>



バトル presents チームラボジャングルと学ぶ! 未来の遊園地

7/28(金)~9/10(日) ※休日はホームページで確認してね。10:00~18:30の間で入替制

渋谷ヒカリエで、光と音の遊園地「バトル presents チームラボジャングルと学ぶ! 未来の遊園地」を開催するよ。音と光に合わせてトランポリンを飛んだりできるよ。親子でいっしょに行ってみよう!

- 入場料[Kids Noon] 大人:前売¥2,000、当日¥2,200 バトル学割:前売¥1,600、当日¥1,800 小人:前売¥1,000、当日¥1,200 ※2歳以下無料 ※未就学児は保護者の同伴が必要

会場 渋谷ヒカリエ9F ヒカリエホール 東京都渋谷区渋谷2丁目21-1

主催 チームラボジャングル東京2017実行委員会

特別協賛 バトル

くわしくは チームラボジャングル 渋谷



東京ドームのグラウンドに降りられるよ イースタン・リーグ 2017 in TOKYO DOME

8/23(水)・24(木) イベント12:00~、試合開始18:00~

東京ドームでプロ野球のイースタン・リーグ公式戦を開催するよ。試合前には、東京ドームのグラウンドでベースランニングなどを楽しめる「芝生で遊ぼう」も行われるよ。他にもイベント盛りだくさんのので行ってみてね!

- 内・外野自由席:大人1,000円、小・中学生500円 ※ダイヤモンドボックス、特典付チケットなどはURLを参照ください。

会場 東京ドーム 東京都文京区後楽1-3-61

お問い合わせ 03-5800-9999

くわしくは <https://www.tokyo-dome.co.jp/dome/eastern/2017>



プロ野球球団として、支援活動を継続的に実施する

今回、お話しをうかがったのは、読売巨人軍野球振興部の本城直貴さんです。小学校でのベースボール型授業支援や社会貢献活動について、お聞きしました。

スポーツの価値を伝えるため、

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ 学校体育のベースボール型授業の支援

株式会社読売巨人軍 野球振興部

本城 直貴さん

2011年入社。スクールや訪問活動、野球教室、野球大会などの野球協働事業を担当。
<https://ssl.giants.jp/G/lecture/lecture1/>
<http://www.giants.jp/ghands/>



「調性、解決力を野球から学ぶ」

読売巨人軍野球振興部は、野球の普及振興と、児童の健全育成を目的とし、2006年にプロ野球球団初の通年制スクール「ジャイアンツアカデミー」を開校し、楽しく野球の基本を学ぶプログラムを開発・提供しています。

「野球を通じた支援活動」

野球振興部では、ジャイアンツアカデミーコーチによる、学校体育のベースボール型授業の支援を行っています。

「また読売巨人軍では、2015年より「G hands」というプロジェクトで、被災地への復興支援、観戦招待やドナー登録会など、社会貢献活動にも取り組んでいます」。

業の支援を行っています。「捕る・投げる、打つ・走るなどを体験し、協調性や解決する力を学びます」と本城さんは話します。

「また読売巨人軍では、2020年東京五輪の競技種目です。東京五輪を盛り上げる活動として、訪問した小学校の全校児童に、TOKYOの文字を刺しゅうしたオリジナルキャップをプレゼントしているそうです」。

「スポーツは世界共通の文化であり、人や街、国を元気にする力があると思います。スポーツの価値を伝えるため、野球を通じた支援活動を、プロ野球球団として継続的に実施していきます」。

2017 夏期特別企画

この夏、世界の亀が大集結!!

カメの集い

2017.7.15日~9.18日

アルダブラゾウガメ

ふれあい撮影会もあるヨ!

インド洋アルダブラ環礁に生息しているよ。世界で最も重く、最も寿命が長いカメとされている。巨大な体をもつゾウガメの仲間。

ワニガメ

ボクたちがまってるヨ!

北アフリカに生息する淡水のカメで、甲羅の大きさが80cmにもなり、大きな口は鋭くとがり、とても強力。

イルカ&アシカ 2017 SUMMER オーシャンライブ

7月15日~9月18日は、おまかせショーを開催します!

飛び散る水しびき!はじける笑顔!! 今年の夏もイルカやアシカたちがくり広げるパフォーマンスを見に来てね。

アควアワールド 茨城県大洗水族館 Ibaraki Prefectural Oarai Aquarium

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3 アクアワールド・大洗 検索 www.aquaworld-oarai.com

Tel. 029-267-5151

営業時間 通常9:00~17:00 (最終入館16:00) ※夏休み期間は延長営業あり

休館日 6月と12月に休館日あり

入場料金 大人1850円、小中学生930円、幼児(3歳以上)310円

土曜日は中学生以下が個人料金の半額(但し、春・夏・冬休みは除く)

※動物の体調により内容が変更・中止になる場合がございます。

営業者:アควアワールド・大洗/所在地:茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8252-3/個別:展示/登録番号:茨城県第0222号/登録年月日:平成18年12月6日/有効年月日の末日:平成33年12月5日/動物取扱責任者:伊藤慎子





みんなでいっしょに学べる! 楽しめる! 夏のイベント&スポットを紹介!

夏のおすすめ情報

もうすぐうれしい夏休み! 夏休みの思い出、自由研究にもピッタリな、この夏におすすめの情報をお届けするよ!

プレゼントの応募方法 ! 必ず保護者の方がご応募ください。

夏休みプレゼントキャンペーン!!

エコチルを応援してくれている企業から、抽選でプレゼントをお届けするキャンペーンを開催! ぜひ応募してね。

応募締切 2017年7月27日(木) 0時まで

ホームページ・携帯サイトからご応募ください。

今回紹介した情報で、**・行きたいと思ったところ**

・実際にいったところ

・今後紹介してほしいところ(フリー次カ)

と、希望するプレゼントを第3希望まで(「賞品名」,あるいは「どれでもOK!」)を必ず選んでください。

※ホームページ・掲載サイト限定応募です。

※すべての当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

パソコン <http://www.ecochil.net>

携帯・スマホ 右の三次元コードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>



個人情報の取扱い

お寄せいただいた個人情報は、賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き、本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

<p>10名 アクアワールド茨城県大洗水族館 招待券ペア5組10名様</p>	<p>10名 スイゾン エレレ 水素情報館東京スイゾムル グッズ10名様</p>	<p>15名 SARAYA ヤシノミ洗剤15名様</p>	<p>10名 水玉ちゃん 水滴くん 東京都水道局 ノート、シール、ボールペンセット10名様</p>
<p>10名 TOEI WONDER TOWER 東京ワンピースタワー 招待券ペア5組10名様</p>	<p>10名 サンシャイン水族館 招待券ペア5組10名様</p>	<p>20名 Le Petit Prince™ Succession Antoine de Saint-Exupéry licensed by (株) Le Petit Prince™ 星の王子さま™ LPP™ 星の王子さまミュージアム 招待券ペア10組20名様</p>	<p>20名 大昆虫展入場券 ペア10組20名様</p>



世界初! 空・光・水・緑いっぱい水族館に行こう!

展示開始 7/12(水) ~



都会の空を海に泳ぐ「天空のペンギン」

サンシャイン水族館の屋外エリア「マリンガーデン」が、7/12(水)にリニューアルオープンするよ。ビルの屋上とは思えない、より進化した「天空のオアシス」が体感できるんだ。

その一つとして、透明で、とても大きな水そうを作ったよ。その水そうを、ケープペンギンがダイナミックに泳ぐんだ。しかもその水そうは、みんなの頭の上にあるので、泳ぐペンギンを、真下から観察することができるんだ。

ペンギンってどうやって泳ぐんだらう。翼や足をどんなふうにかがすのかな。ペンギンの泳ぐ姿を見て、みんなも泳ぎが上手になれるかもしれないね。

この水そうでは、水中でエサをあげる「パフォーマンス「ペンギン・ダイビングタイム」」も見られるんだって。

都会の空を、まるで海の中のように自由に泳ぎ回るケープペンギンをぜひ見に行こう!

ケープペンギンが暮らす緑の世界を再現!

ペンギンの暮らす場所ってどんなところかな? 雪や氷のある岩場って想像する人が多いよね。

南アフリカ・ケープタウンに住む野生のケープペンギンは、砂浜や草原で暮らしているんだって。本来のケープペンギンが暮らしている環境を、サンシャイン水族館に再現したよ。巣穴もあるので、子育ての様子

も見られるかもしれないよ。「草原のペンギン」を見に来てね!



コツメカワウソの新たな魅力を発見しよう!

東南アジアの河川を中心に、家族で群れを作って生活するコツメカワウソ。「カワウソたちの水辺」では、緑いっぱいの陸地や、急流をイメージした水辺を作り、コツメカワウソが、本来暮らしている環境に近づけたんだ。草原を駆けまわったり、水に深くもぐってエサを狩ったりと、かわいだけではな

いきいきと動き回るコツメカワウソに会いに行こう!



※休館日/無休 ◆入場料金/大人(高校生以上)2,200円、子ども(小・中学生)1,200円、幼児(4才以上)700円 ◆営業時間/10:00~21:00 [2017/7/12(水)~2017/9/27(水)] (最終入場は20:00) ※予告なしに営業時間が変更になる場合がございます [2017/9/28(木)~2018/3/31(土)] (最終入場は17:00) 更なる場合がございます ※上記は7/12(水)以降の情報となります。 ※混雑時には整理券の配布を行う場合がございます。



sunshine aquarium

東京都豊島区東池袋3-1-3
ワールドインポートマートビル屋上
TEL.03-3989-3466

<http://www.sunshinecity.co.jp/aquarium/index.html>



夏休み!
MC FOREST SCHOOL 2017開催

開催 **8/4(金)~**
 期間 **8/18(金)**



三菱商事が取り組むさまざまな活動を紹介するのが、三菱商事ビル1Fにある「MC FOREST」。ここで、夏休みの自由研究にも役立つ、いろいろなプログラムを用意した「夏休み! MC FOREST SCHOOL 2017」を開催するよ。頭と体を使って楽しく学ぶ体験型ワークショップには、各分野の専門家が先生として登場。夏休みは親子でいっしょに、貴重な体験をしてみよう! みんなの参加を楽しみに待っているよ!(各回90分程度)

イベントスケジュール

- ◆8/4(金) マティスに挑戦!
- ◆8/9(水) サンゴの不思議
- ◆8/16(水) ウィルチアールラグビー体験
ほか、体育・園工・理科などに関わる全7コマの授業を予定。くわしくはウェブサイトを確認してね!
- ◆定員 / 各回25~40名程度
- ◆参加費 / 無料(一部有料プログラム有)
- ※募集開始は7/4(火) 14:00より
MC FOREST WEBサイトから申し込み

◆休館日 / 月曜日(8月は無休) ◆開館時間 / 11:00~20:00 ◆入館料 / 無料

東京都千代田区丸の内2-3-1
 三菱商事ビル1F(丸ビル側)
 TEL.03-3210-5714(平日10:00~17:00)
<http://www.mitsubishicorp.com/jp/ja/mcforest/>

家族みんなで「サマースクール」に参加しよう!
 ~工場見学と間伐材のオリジナルがきづくり~

開催日 **7/22(土)**
7/23(日)



コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場で「サマースクール」を開催するよ。使った水を自然に還すコカ・コーラの取り組み("Water Neutrality")や、コカ・コーラの水資源保護の取り組みを学ぶよ。間伐材を使ったオリジナルがきづくりも体験できるんだ。他にも、迫力ある製造ラインを見たり、タブレット端末で「コカ・コーラ検定」に挑戦できるよ。事前予約して、おうちの人といっしょに参加してね。

イベントスケジュール

- ◆開催時間 / 各日①9:30~11:20、②13:00~14:50
- ◆場所 / コカ・コーラ ボトラーズジャパン 多摩工場 (東京都東久留米市野火止1-2-9)
- ◆定員 / 各回100名 ※定数受付終了
- ◆対象 / 小学3年生~中学生(保護者同伴)
- ◆参加費 / 無料 ※事前予約が必要
- ◆アクセス / 西武池袋線東久留米駅、または清瀬駅よりバス ※駐車場はございません

◆お申込み
 サマースクール専用予約受付(平日9:30~16:00) / 専用受付ダイヤル 03-6896-1971
 ※通常の工場見学についてはホームページをご覧ください。 <https://ccbji.co.jp/plant/>

Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC.
コカ・コーラ ボトラーズジャパン

コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
 東京都港区赤坂9丁目7番1号
<https://www.ccbji.co.jp/>

アニメで、みんなで、世界、そして地球とつながろう!
みんなで作るアニメーション「ガラスの地球プロジェクト」に参加しよう!

開催 **8/8(火)~11(金・祝)**
 期間



皆参加の上映発表会では本人がプレゼンテーション最高に楽しい! プロのアニメーターから修了書授与式! 自作のアニメは公式サイトで発表!! また、北欧から世界のアニメーション教育のスペシャリストも参加。この夏、のびのび創作活動に挑戦!

絵が動く不思議体験! アニメに挑戦しよう!

8/9(水)・10(木) 所要時間:2日間 36名
 小3~6対象 参加費:8,000円

「みんなが大好きなアニメ! どうして絵が動くんだろう?」プロのアニメーターが直接指導してくれる2日間

ワン・ミニットムービー ~冒険物語をつくらう!~

8/9(水) 所要時間:5時間 20名
 小1~6対象 参加費:500円

タブレットPCを活用して、オリジナルストーリー映像作品を作るよ。日用品を主人公に見立て、1分間の動画を撮影・完成させ、上映発表するプログラムなんだ。

夏の2日間中~人形・立体アニメーションワークショップ~

8/8(火)・9(水) 所要時間:2日間 20名
 8/10(木)・11(金・祝) 所要時間:2日間 20名
 小3~6対象 参加費:8,000円

蒸気機関車で旅に出る、ロケットで宇宙へ、海の水の中散歩、などなど、みんなのやってみたいことを絵日記にしよう。いっしょに楽しみながらみんなでアニメーションを作ろう! 最後に作ったアニメーションの発表も行おう!

◆上映会 人気作品から昔のアニメまで多数上映するよ(無料)
 ◆アニメ図書館 アニメの資料たくさん展示!(入場無料)
 ◆開催場所 3331 Arts Chiyoda 東京都千代田区外神田6丁目11-14
 ◆開催時間 10:30~19:00 ◆参加申込みの詳細はホームページをご覧ください。

「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」開催!!

日本でアニメーションが生まれてから、今年で満100年なんだ。それを記念して、「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」が開催されるよ。アニメってどんな発想からできたの? どうやって作るの? など、楽しく学べるんだ。自由研究にもいいね!

また、このイベントの最大の特典は、みんなで作るアニメーション「ガラスの地球プロジェクト」に参加できること。

子どもだけでなく、大人もハツとする発見があったり、なつかしい思い出に会ったりと、楽しみ方はいろいろあるので、みんなで遊びにいってみよう!

写真提供: 練馬区

一般社団法人日本動画協会「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」事務局 <http://anime100.jp>

東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDX4F TEL.03-5298-7501

※プログラムが変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。



「スイソミルのわくわく夏休み」を開催!!

開催 7/25 (火) ~
期間 8/31 (木)



水素情報館「東京スイソミル」は、自に見えない水素のことや、水素社会の将来像を楽しく学べる体験型学習施設だよ。

この施設で、夏休みにさまざまなイベントが開催されるんだ。自由研究のヒントもたくさんあるので、ぜひ行ってみよう!

自由に貸出・返却できる貸し自転車コミュニティサイクルポートもあるので、移動手段に利用してみてね。

イベントスケジュール

- サイエンスウィーク、アートウィークなど週ごとに開催!
スタディブックや分子模型をつくって、水素エネルギーについてわくわく学べるよ。1周年ウィークには、記念品もプレゼント。くわしい内容は、ホームページで確認してね。
- 8/19(土)・20(日)夏休み子供フェア
・ワークショップ ・ペーパークラフト
・工作教室 など
※定員、時間などに、ホームページをみてね。

- ◆休館日/月曜日、年末年始(12月28日~1月4日まで) ※月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日が休館
- ◆開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ◆JR「潮見駅」徒歩8分
- ◆入館料/無料



東京都江東区潮見1-3-2
TEL.03-6666-6761
https://www.tokyo-suisomiru.jp/

東京ワンピースタワーで「TOKYO PIRATES FESTIVAL」開催!!

開催 7/22 (土) ~
期間 9/3 (日)



「東京ワンピースタワー」では、夏休みに「TOKYO PIRATES FESTIVAL」を開催! ミニアトラクションやルフィたちと写真が撮れるフォト・グリーンテイングなどイベント盛りだくさん!
「ワンピース」連載20周年記念の企画展「ログ キャラリー」や、人気アトラクション「360ログシアター」の映像も新しくなるよ。Cafe Mugiwaraでは、キッズピザ教室も開催するので、夏の思い出にいてみよう!

イベントスケジュール

- TOKYO PIRATES FESTIVAL
:7/22(土)~9/3(日)
- ログ キャラリー 第2弾「ロ」:7/22(土)~
- 360ログシアター 新映像「海賊編」:7/22(土)~
- Cafe Mugiwara「キッズピザ教室」
:7/29(土)、8/26(土)、9/30(土)
- 子ども無料DAY:7/29(土)、8/26(土)、9/30(土)
※子ども無料DAYは子ども(幼児・小学生)のPARK PASS(入園料・アトラクション利用料)が無料
その他にも、ライブショーやシールラリーを毎日開催!

- ◆無休 ◆営業時間/10:00~22:00(最終入園は21:00)
- ◆入園料/大人前売¥2,000、当日¥2,200 中・高校生前売¥1,600、当日¥1,700 幼児・小学生前売¥500、当日¥600 ※3歳以下は無料(要保護者同伴) ※価格は税込 ※その他、ライブショー付のチケットも有



東京都港区芝公園4丁目2-8
東京タワー フットタウン内
https://onepiacetower.tokyo/

世界とつながる場所に行ってみよう!

現在の展示は
9/16 (土) まで



JICA地球ひろばでは、世界が直面するさまざまな課題や、開発途上国と私たちとのつながりを体感できるんだ。水道が無くなったらどうなるの? もしも輸入が止まったらどんな問題が起きるの? そんな疑問を自由研究で調べてみてね。
企画展示「私たちがつくる未来 SDGs(持続可能な開発目標)」や、夏休みイベントもあるので、参加して、地球のことを楽しく学んで、世界を身近に感じてみよう。

イベントスケジュール

- ◆7/20(木)~8/31(木)
「環境を考えたおちわを作ろう」
参加費/無料 どなたでも参加OK!
- ◆7/29(土)14:00~15:30
夏休み子どもイベント
民族楽器を作ったり、ダンスを踊ったりして、開発途上国の文化に触れる予定。
参加費/無料 対象/中学生以下
※幼児から小学校低学年の参加ご希望の方は、保護者同伴

- ◆入館料/無料 ◆休館日/毎月第1・第3日曜日、年末年始(12/29~1/3)
- ◆開館時間/10:00~20:00、土日祝は18:00まで
- ◆食を通して、世界を体験!「J's Cafe」も2階に併設(10:00~17:00、土曜日15:00まで) ※ランチタイムは11:30~14:00



東京都新宿区市谷本村町10-5
JICA市ヶ谷ビル内
TEL.03-3269-2911
https://www.jica.go.jp/hiroba/index.html

自由研究にもおすすめ
水道水質モニター大募集!!

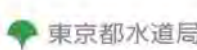
募集 ~2018/
期間 1/31 (水)



東京都水道局では、おうちの水道水をチェックする「水道水質モニター」を募集中! 水道水の安全性や、おいしさを自分の目で確かめてみよう。
申し込みをすると「簡易水質測定キット」が送られてくるんだ。「簡易水質測定キット」を使って水質を測定してね。また、飲んだ時の味やにおいなども確認して回答するよ。
自由研究にもおすすめなので、おうちの人とやってみてね!!

- 対象/東京都内在住者で、都営水道をご家庭用で使用されている給水ご契約者
- 参加費/無料
- 応募方法/水道局ホームページの応募フォーム、またはハガキ
- 定員/1,000名
※受付予定数を超えた時点で応募は締め切らせていただきます。
※回答してくれた人には、水道局オリジナルグッズをプレゼントします。

- ◆お問い合わせ ・水道水質モニター事務局(問い合わせ窓口) TEL.03-5776-2818
メールアドレス email@suishitsu-monitor.waterworks.metro.tokyo.jp



応募フォーム
https://www.suishitsu-monitor.waterworks.metro.tokyo.jp/2017form/oubo/
ハガキ
〒105-0011 東京都港区芝公園1-2-16 第一楨ビル2F「水道水質モニター担当」宛
※ハガキの宛名は、名前、水道契約番号、住所、電話番号、建物の種類(戸建・集合住宅)を明記してください。

楽しい! おいしい! うれしい! こんな体験できるんだ! がいっぱいあるよ。いつもとちがう体験ツアーを紹介するね。

親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2004-9215

「法務省」「貨幣博物館」「東京証券取引所」散策
～農林水産省・職員食堂でご昼食付～

7/19(水)・25(火)

10:00 桜田門駅にて集合・受付

- ▼桜田門駅出発 ▼法務省旧本館見学(案内人付) ▼農林水産省職員食堂(昼食) ▼昼食後、タクシー移動 ▼貨幣博物館見学(自由見学) ▼見学後、徒歩移動 ▼東京証券取引所見学(説明付)

15:30頃、見学後、各自解散

- 最小催行人員: 20名様
- 添乗員あり
- 食事: あり

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10037

東京ヘリコプター体験&NHKスタジオパーク
見学&そなエリア東京・地震体験バスツアー

7/22(土)・8/11(金・祝)

9:20 東京駅にて集合・受付

- ▼バス出発 ▼NHKスタジオパーク ▼ランチバイキングのお食事 ▼ヘリコプター体験 ▼そなエリア東京 地震体験ツアー

17:00頃、東京駅到着後、解散

- 最小催行人員: 35名様
- 添乗員あり
- 食事: あり

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10175

ボーイング777-300ERフライトシミュレーター
でフライト体験&エアバス300ファーストクラス
キャビンモックアップ体験

7/10(月)・24(月)、8/28(月)、9/4(月)

11:30 ガーデンシティ品川御殿山
1Fにて集合・受付

- ▼コックピット操縦体験(4名1組で15分ずつ交代)
- ▼モックアップ見学とお食事

13:00頃、終了後各自解散

- 最小催行人員: 12名様
- 添乗員あり
- 食事: お弁当

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10377

大子町花火大会と灯籠流し&海遊びと旬の名産品収穫体験 1泊2日バスツアー

8/14(月)～15(火) 1泊2日

8/14(月) 8:30 東京駅出発

- ▼昼食 ▼高萩海水浴場で海遊び ▼夕食 ▼花火鑑賞

8/15(火) 8:30 宿出発

- ▼野菜収穫体験 ▼フルーツほおずき摘みとり ▼昼食 ▼プラネタリウム(日立シビックセンター天球劇場)

8/15(火) 18:30頃 東京駅到着

- 最小催行人員: 30名様
- 添乗員同行
- 食事: 4食(朝1・昼2・夕1)付

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10378

海の幸の宝庫! 北茨城の海で漁業体験&そば打ち・サイエンスショー体験
1泊2日バスツアー

9/16(土)～17(日) 1泊2日

9/16(土) 7:30 東京駅出発

- ▼よう・そら一見学 ▼市場食堂で昼食 ▼漁業体験 ▼六角堂

9/17(日) 8:30 宿出発

- ▼かながみ学校でそば打ち ▼昼食 ▼日立シビックセンター

9/17(日) 18:00頃 東京駅到着

- 最小催行人員: 25名様
- 添乗員同行
- 食事: 4食(朝1・昼2・夕1)付

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10378

海の幸の宝庫! 北茨城の海で漁業体験&そば打ち・サイエンスショー体験
1泊2日バスツアー

9/16(土)～17(日) 1泊2日

9/16(土) 7:30 東京駅出発

- ▼よう・そら一見学 ▼市場食堂で昼食 ▼漁業体験 ▼六角堂

9/17(日) 8:30 宿出発

- ▼かながみ学校でそば打ち ▼昼食 ▼日立シビックセンター

9/17(日) 18:00頃 東京駅到着

- 最小催行人員: 25名様
- 添乗員同行
- 食事: 4食(朝1・昼2・夕1)付

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ
株式会社ポケカル
TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00～18:00)

年中無休
12/29～1/28まで

※掲載のツアーは、株式会社ポケカル(東京都知事登録旅行業第2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル(03-5652-7072)までお願いします。※掲載のツアーは、季節や天候により、急遽中止となる場合がございます。※写真はすべてイメージです。※当日の運行状況により見学行程、時間に変更となる場合があります。※当社は、お客様から取得した個人情報、ツアー・体験の手配およびそれらサービスの提供に必要な範囲で利用いたします。また、情報誌等の旅行情報をお届けするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費、宿泊費はお客様の各自負担になります。

主催/清涼飲料自販機協議会

第6回 **清涼飲料自販機 アイデアコンテスト**

「こんな清涼飲料自販機があったらもっと便利! 楽しい!」や「こんな自販機が身近にほしい!」など、未来の自販機の参考になるようなアイデアを幅広く募集するよ!

募集期間 **2017年7月1日(土)～9月30日(土)** (消印有効)

作品サイズ

- デザイン、作文の各部門別に選考
- デザインの部/サイズは自由 (作品のタイトルと説明も入れてね)
- 作文の部/1,600文字以内

応募資格 日本国内に在住する小学生・中学生 (国籍不問)

賞金

- 最優秀賞...各1名(図書カード3万円分)
- 優秀賞...各2名(図書カード1万円分)
- 佳作...各2名(図書カード5千円分)
- 参加賞...応募者全員にもれなくプレゼント!

■郵送9月30日(土)消印有効。メールでの応募は不可。■郵送料は応募者負担。(送料不足は受け取れません) ■作品の下部または裏面、もしくは別紙に下記の必要事項を記入し、封筒に入れて送ってください。必要事項: 郵便番号、住所、名前(フリガナ)、性別、電話番号(自宅・携帯)、学校名、学年、学校の所在する都道府県名、何を見て募集を知ったか

■郵送先: 〒105-0004 東京都港区新橋5-7-12 ひのき屋3F 日本自販機販売協会内「アイデアコンテスト」E係

応募方法など、くわしくはホームページまたは、右側の二次元コードから見てください。清涼飲料自販機協議会 検索

容器のことが楽しく学べる!

キッズサイトが7/3(月)オープン!!

これまでエコチルでも、容器に関するいろいろな話を紹介してきたけれど、そうした情報を発信するキッズサイトがオープンするよ。夏休みの自由研究にも使えるワークシートも用意してあるから、ぜひ一度遊びに来てね!

容器文化ミュージアム

容器を使ったエコ工作を楽しもう!

8/8(火)・9(水)

9:30～16:30 **参加無料**

※16:00までに入室してください。

今年も夏休みイベントを開催するよ! 夏休みの自由研究にもピッタリなので、ぜひ参加してね!

<http://package-museum.jp/>

東洋製罐グループホールディングス株式会社
東京都品川区東五反田2-18-1大崎フォレストビルディング
TEL.03-4514-2000

東洋製罐 自由研究 検索

フクレア **fcrea** 夏休みイベント参加者募集!!

参加無料 先着順

フクレアでは、主に小学生を対象としたプログラミングスクールを運営しています。ロボットやゲームを作りながら、未来(エコ)につながるIT(プログラミング)を楽しく学べるスクールです。

初めてでも大丈夫! プログラミングゲームも作ってみよう!

スクラッチを使ってプログラミング! パソコンの画面で動く楽しいゲームを作るよ!

開催日 **7/29(土)** この他にもいろんなイベントがあるよ! 続々日程公開!! HPをチェック!! ※開催時間は日によって異なります。

対象 **1年生～6年生** 会場 **新宿センタービル 50階** ※男女問わず

申込方法 下記の問い合わせ先へ電話、メール、もしくはホームページよりお申込みください。

イベントの詳細はホームページでチェック!

フクレア 検索 <http://www.fcrea.jp>

主催・お問い合わせ 株式会社ジェイスクール / 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル 50階 / ☎ 0120-32-2942(平日10:00～18:00) / ✉ info@fcrea.jp



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

朝ごはんのメニューを考えるときは、次の5つの栄養素がバランスよくふくまれているかを確かめながら考えましょう。

- 炭水化物／体と頭を働かせる栄養素
- 脂質／体の中で燃えて、体を動かすエネルギーになる栄養素
- たんぱく質／体をつくる栄養素
- 無機質／体をつくり、調子を整える
- ビタミン／他の栄養素の働きをサポート

調理時間を知りお手伝いしよう

学校のある平日の朝は、みなさんだけでなく、おうちの人も忙しいと思います。朝ごはんを自分で作ってみて、調理にかかる時間を調べてみましょう。忙しい朝に、自分ができることを見つけて、朝ごはんを作ってくれるおうちの人のお手伝いを積極的にしましょう。

夏休み企画

朝ごはんを作ってみよう!

もうすぐ夏休みに入ります。おうちの人のいっしょに朝ごはんを作ってみましょう。

<p>調理にかかった時間を書きましょう。</p> <p>分</p>	<p>炭水化物を多く含む食品</p> <p>米・パン・めん・イモ など</p>	<p>脂質を多く含む食品</p> <p>油・バター・マヨネーズ など</p>	<p>たんぱく質を多く含む食品</p> <p>魚・肉・卵・豆・豆製品 など</p>	<p>無機質を多く含む食品</p> <p>牛乳・乳製品・小魚・海そう など</p>	<p>ビタミンを多く含む食品</p> <p>色の濃い野菜、その他の野菜・キノコ・果物 など</p>
<p>上の栄養素を参考に、朝ごはんのメニューを考えて書いてみましょう!</p>					



なるほど!牛乳 Q&A!

Q. 熱中症予防に効果的な飲み物があるけど、知ってる?

A. 牛乳が効果的なんだ!

汗をかいたり、スポーツをした後、30分以内に牛乳を飲むと、血液量が増えて体温調節がしやすくなり、暑さに強い体がつくれるんだ。これは、牛乳に多く含まれるたんぱく質や糖質のおかげなんだよ。

熱中症予防には暑くなる前から少しずつ体をなれさせることも重要! 本格的な夏が始まる前に運動後の牛乳を取り入れてみてね。

給食がない夏休み中も、牛乳を飲んで暑さに負けない体づくりをしよう!

熱中症予防に牛乳が効果的!

牛乳
普段のスポーツの後に飲むと、血液の量だけでなく、筋肉も増加するよ。定期的に摂取することで、熱中症に負けない強い体になるんだ。

スポーツドリンク
水分と塩分が含まれ、体への吸収がとても早いから、スポーツ中の脱水からの回復に効果があるよ。

牛乳を飲んで暑さに負けない体をつくらう!!

参考資料：一般社団法人Jミルク

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

Tropicana 果汁飲料で

夏を元気に過ごそう!

暑いとき、運動したときなど、汗をかくと、体のビタミンCなどの栄養素が足りなくなるよ。果物や、果汁100%ジュースを飲んで元気を取りもどそう!



夏休みの宿題★自由研究大作戦 in 東京

2017年7月21日(金) → 23日(日) 東京ビッグサイト

フルーツとジュースのひみつ

オレンジの栄養しらべや、オレンジのひみつなどがわかっちゃうイベントだよ。夏休みの自由研究におすすめなので、ぜひ参加してね!

ジュース!!のみくらべ 研究(けんきゆう)



研究は会場です!

宿題・自由研究大作戦のホームページはこちら



夏休みクイズにチャレンジ!!

- 2017宿題・自由研究大作戦でトロピカーナのイベント名は何のひみつ?
- ①フルーツとジュース
②車とガソリン
③ラーメンとチャーハン

正解者の中から抽選で、トロピカーナ ココナッツウォーター 470ml×24本入り1ケースを20名様 にプレゼント!



応募方法
エコチル応募フォーム、もしくは11ページをみてね!
<http://www.ecochil.net/oubo>



のんだあとにはリサイクル。 キリン・トロピカーナ株式会社 <http://www.k-tropicana.com>



エコな自由研究に挑戦しよう!

どんな研究をしようかな?

今年の、夏休みの自由研究のテーマは何にしようかな? 自分がどんな研究をしたいのかが、考えてみよう。3つのタイプの自由研究とまとめ方のポイントを紹介するよ。参考にしてみよう!

実験

例え

- 氷のとけ方を調べてみよう。
- 1円玉はどつて氷につくのが、調べてみよう。
- 塩の結晶を取り出してみよう。

身近にある道具や材料を使って、さまざまな謎をとき明かそう。分からないことを解明できる楽しさを感じられる!

工作

例え

- 空き箱で宝箱を作ろう。
- ペットボトルを使ってせんすいかんを作ろう。
- 段ボールでいすを作ってみよう。

牛乳パックやペットボトル、はさみやのりなどを使って工作しよう。自分だけのオリジナルのものが作れるのが魅力!

調査

例え

- 川でとれた石を調べてみよう。
- おうちから出るごみの量を調べてみよう。
- ひなたとひかげの温度のちがいを調べてみよう。

山や森などの自然のものや、身の回りにあるものを調べてみよう。じっくり観察すると、わかることがたくさんあるよ!

自由研究のまとめ方のポイント

必ず入れたいポイント

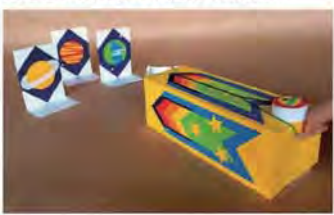
- ① 研究をしようと思ったきっかけ
- ② 準備したもの
- ③ どんな実験や工作、調査をしたか
- ④ おもしろかったところや反省点
- ⑤ どんなものができたか、どんなことがわかったか

まとめ方にはポイントがあるんだ。参考にしてみよう!

牛乳パックをリサイクルして工作してみよう!!

ゴム鉄ぼう

牛乳パックで鉄ぼうと、いろいろな形や大きさの的を作って遊んでみよう。



材料

牛乳パック(12)	2個
ストロー	1本
輪ゴム	3本
ペットボトルのふた	3個
色紙(飾り用)	

道具

- カッター
- ホチキス
- セロハンテープ
- のり
- ビニールテープ

遊び方

ストローをかぶせた輪ゴムを引いて、ペットボトルのふたを置く。的をのらして、輪ゴムでふたをはじいて飛ばす。

作り方

- ① 牛乳パックの注ぎ口をホチキスでとめる。カッターで切り込みを3カ所入れる。
- ② 輪ゴムをくぐらせて、3つにつなげる。
- ③ 4cmに切ったストローをたてに切り開いて、輪ゴムにかぶせる。
- ④ ストローの切り込みをセロハンテープでとめる。

- ① ①の切り込みに輪ゴムを掛けて上からビニールテープをはり、外れないようにしっかりとめる。
- ② 色紙などで箱にかざりをつけて完成。
- ③ 牛乳パックの側面を長方形に切り、下から4分の1くらいの所で折り曲げる。そこに好きな絵をかいて的を作る。

的がたおれると見える面に点数を書くことでより楽しく遊べるよ!

夏休みはハンズで ドラえもん と ひみつ 探し

夏休みの自由研究にも役立つよ。遊びながら学べるふしぎなイベントに参加しよう!

7/15(土)・16(日) 12:00~16:00

ふしぎなコマをつくってみよう

コマの台紙に3色のシールを貼ってみよう。どんな色に見えるかな?

- 店頭にて当日受付
- 制作時間: 約30分

7/17(月・祝) 12:00~16:00

ふしぎボックスをつくろう

閉じて開けると模様が変わるふしぎな箱をつくってみよう

- 店頭にて当日受付
- 制作時間: 約30分

7/22(土)・23(日) 12:00/13:00/14:00/15:00

スノードームをつくろう

ふしぎなつかる水のピースでスノードームをつくって遊ぼう。

- 7/7(金) 10:00~ホームページで事前予約を承ります。
- 制作時間: 約50分

7/15(土)~8/23(水)

ふしぎ体験スタンプラリー

店内の「ふしぎ体験コーナー」を回ってスタンプを5つ集めると、「ハンズオリジナルシール」をプレゼント

※シールがなくなり次第終了

この他にも、楽しい夏休みイベントが盛りだくさん! くわしくはホームページをチェック! 東急ハンズ

星の王子さまと秘密の物語

大人のための謎解きプログラム

物語の結末はあなたが変える

親子でチャレンジ!!

謎解きプログラム 「星の王子さまと秘密の物語」

「星の王子さま」の世界で謎を解く、「謎解きプログラム」第2弾が7/15(土)から始まるよ。参加者が手にするのは不思議な物語。大人向けの難しい謎だけれど、親子で協力して、物語をハッピーエンドにみちごころ!

謎解きキット 1,000円 (1グループで使用可) 所用時間(目安) 1.5時間

7/29(土) 30(日)

ドリアン助川さんの朗読会開催

11:00~14:00 各回45分 座席は先着順(50席)

作家であり進化師であり、ミュージシャンでもあるドリアン助川さんが、ギタリストと2人で「星の王子さま」の世界をお届けするよ。

星の王子さまミュージアム

〒250-0631 神奈川県下郡箱根町石原909 TEL:0460-86-3700
<http://www.tbs.co.jp/l-prince/>

入場料 当日券大人1,600円、小中学生700円、65歳以上・学生(要学生証)1,100円、未就学児童は無料
 開館時間: 9:00~18:00 (最終入場17:00)

夏休みの宿題応援チケット

星の王子さまミュージアム 夏休み期間: 2017年8月31日(水) ※コピー不可 ※音声ガイドは、お手持ちのスマートフォン等の機能によってはダウンロードできない場合があります

子ども1名入園無料 + 音声ガイドアプリ1名分無料



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー **今月は「今年の夏にチャレンジしたいこと」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

毎日図書館に行って本を読むことです。新聞や雑誌もあるのでチャレンジしたいです。
(小4・SSSSさん)

今年の夏は泳ぎが得意になれるようにがんばりたいです。クロールが泳げるようになりたいです
(小4・せいさん)

エコちゃんより
わあたくさん読んでね。図書館に行くとかクールシェアにもなっていね!

エコちゃんより
水泳にチャレンジするお友達は何にもたくさんいたよ。みんな、がんばって!

お題「やってみたい、やっている習い事」
みんなはどんな習い事をやってみたいかな? または、しているかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリーワークも待っています!
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 **締め切りはH29年7月26日(水)まで** 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入
①~⑩は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキにはってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3丁目4-12
京丸ビル2F (株) アドバコム
エコチル編集部「東京版7・8月合併号応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!
【個人情報の取扱い】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

エコチル7・8月合併号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

東京版7・8月合併号 応募用紙

▼①~⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

①フリガナ _____ ④男・女 _____ ⑦ご住所 _____ 東京都 _____ 区・市 _____

②お名前 _____

③小学校 _____ 区 _____ 立 _____ ⑤学年 _____ ⑥年齢 _____ メールアドレス _____

⑧エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・ ___月___日・学校の教室で(先生から)
・ 学校に置いてあったのをもらった()
・ 都内の児童館で・その他()

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由 _____)

あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由 _____)

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・ 子ども(小学生未満)・子ども(小学生)・子ども(中学生)
・ 高校生以上の学生・お父さん・お母さん・その他の家族

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・ 読売KODOMO新聞・朝日小学生新聞・毎日小学生新聞
・ 特になし・その他()

12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

13 苜蓿園ゆうえんちチケットプレゼント!!
プレゼントに応募する方は、裏にチェックを入れてね!

14 トロピカーナ 夏休みクイズの答え
プレゼントに応募する方は、裏表を書いてね!

15 エコワードパズルの答え

切り取ってハガキにしっかりはって送ってね!

エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

今月のエコチル大賞

エコチル大賞には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

バック番号

つけかえ引きつぐ

ユニフォーム

千代田区立番町小学校 4年生
山内 啓嗣さん

エコチル「地球・環境」をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントがあたる!**

ワケのワカキ

1	2	4	6
7		8	
9		3	
		10	5
11			12

① 進んで行く方向から吹いて来る風を何という?
② 働くこと。「○○を任せられる」
③ 皮が盛り上がり過ぎてきたてのもの。たんこぶ。
④ 絵をかくことを仕事にしている人。アーティストともいうよ。
⑤ 森林などに住むオスに大きな角がある動物。
⑥ 北海道にはエソ○○があるね。
⑦ 植物などの根の近くに近しい部分。

ヨコのワカキ

① 小さいものを見やすいように拡大して使う道具。名探偵がよく持っているかも?
② 竹などで編んだ入れ物。
③ アヒルに似た水鳥。川や池にいるよ。
④ 両親の兄弟の子どものこと。
⑤ 音、武芸を習って戦に出た人。
⑥ 何も無いことを表す数字。「可能性は○○ではない。」
⑦ 上の歯と下の歯を合わせて物をくたくこと。「ガムを○○。」

このたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の15に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

イースタン・リーグ 2017 in TOKYO DOME パイチケット

東京ドームで迫力満点のプロ野球を観よう! 野球観戦の他にも、イベント盛りだくさんだよ!

東京ドームシティ 5組10名様

作って遊んで、森のことを知ろう!

夏の祭典

~みんなで人と地球について考える3日間~

& EARTH DAY

森を守る大切さを学ぶワークショップに参加しよう!

4日(金) 割りばし工作
8(は)4(し)の日にちなんで、間伐材の割りばしを使ったワークショップを開催! 割りばしを作ることも森を元気にすることにつながることを学んで、木のぬくもりと間伐材の大切さを感じよう!

講師:丸林 佐和子(工作のさわさん)

5日(土) ヨーヨー工作&体験
間伐材を使ったヨーヨーキットに好きな絵を描いてオリジナルのヨーヨーを作ろう! プロの技を見たあとは、安全な遊び方、上達するためのコツを教えてください体験教室を開催!

パフォーマンス:TOMMY

6日(日) けん玉工作&体験
間伐材を使ったけん玉キットに好きな絵を描いて自分だけのけん玉を作ろう! プロのパフォーマンスを見たあとは、技やコツも伝授してもらえよう! 親子でいっしょに楽しもう!

パフォーマンス:ず〜まだんけ

夏休みの自由研究にピッタリ!

& EARTH DAY 毎日同時開催

8月4日(金)・5日(土)・6日(日) 場所:アーバンドックららぽーと豊洲 かわくはホームページをのぞいてね。 http://www.mitsuifudosan.co.jp/earth_day/ 三井不動産グループ



水そうの中で光りながら泳いでいる
ヒカリキンメダイ

光る魚を観察しよう！
海の中には、光る物質を体の外に出したり、また体の一部分を光らせたりのことが出来る生き物たちがいます。
水族園の新しい展示「発光生物」コーナーで、一番大きな水そうをのぞいてみてください。青い光が、ピカピカ点滅しているのがわかります。これは、ヒカリキンメダイという魚

今月のどうぶつ

ヒカリキンメダイ

学名: *Anomalops katoptron*
生息地: 南太平洋の暖かい海

キンメダイ目ヒカリキンメダイ科

水族園で見られる発光生物

ウミホタル ヤコウチュウ
エビやカニと同じ甲殻類の単細胞のプランクトンで、なかまは2-3mm 大きさは10.15-2mmほど。ほとんど、びっくりにしたときや刺激すると体が青く光る。青く光る液体を出す。

この魚は、とてもおおくの光です。
びょうで、水そうを光で照らすとおそろいして奥へ逃げてしまいます。そこで、光る椅子をみなさんに観察してもらえらるよう、わざと水そうを暗くしています。
ヒカリキンメダイは、おもに南太平洋の暖かい海に暮らしています。光っているのは、眼の下にある、半月形の大きな部分「発光器」です。この部分には光る細菌がすんでいて、青緑色に光っています。発光器の裏面は黒く、クルクルと反転させることで、光を出したり消したり

ヒカリキンメダイが光る理由は、よく解つていません。仲間と連絡をとるため、敵をおどろかすため、エサを見やすくするためなどの理由が考えられています。水そうの中にエサを入れると、発光器が見える時間が少し長くなるようなので、サーチライトのように使っているのかもしれないですね。
生物が発する光は、熱を外に出さないで、エネルギー効率がとてもよいとされています。ヒカリキンメダイたちは暗い水そうの中で、わずかな光を有効に利用しながら、上手な省エネ生活をしているのかもかもしれません。

葛西臨海水族園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

夜の水族館へようこそ! 今年も開催! ナイトオブワンダー!

8月11日(金)・祝日
8月16日(水)の6日間、開園時間を3時間延長して、特別イベント「Night of Wonder」を開催します。水族園の不思議な水そうの照明を消し、魚たちといっしょに夜を迎えるこのイベントは、夜ならではの特別なガイドや、楽しいイベントもありません。ぜひご来園ください。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会
6月号の上野動物園だより「今月のどうぶつ」ニシアフリカゴガワニとマレーガビアルの写真掲載が逆でした。お詫びして訂正いたします。くわしくはWEBマガジンをご覧ください。

葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL. 03-3869-5152 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

次号のエコチル配布予定日は9月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校758校で配布している、子ども環境情報紙です。
都内にある児童館135館でも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

「東京の海」エリア

「発光生物」

時には仲間を呼ぶために、時には身を守るために、海には光る生き物がたくさんいるんだ。
暗闇に青かひかる、神秘的な発光生物のすがたを、不思議な想像をのみにきいてね!

【開園時間】
9:30~17:00(入園は16:00まで)
【休園日】
毎週水曜日(祝日や都民の日にあたる場合は翌日)
【入園料】
一般700円 65歳以上350円 中学生250円 ※小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料

葛西臨海水族園
http://www.tokyo-zoo.net/
〒114-8587 東京都江戸川区臨海町6-2-3
tel:03-3869-5152

動物園取組の種別 展示17 東京都館001429号 平成19年5月29日~平成34年3月20日
動物園取組責任者氏名・総編一編、中村浩司、野島大真、佐藤

東京&ニューヨークの小学生からのメッセージ

海ごみを減らすために私たちが出来ること

世界の海では、海ごみによる海洋生物の生態系への影響等が大きな問題になっています。漁網や船舶からのごみなど、海上で発生するものもありますが、私たちの生活や街で発生したごみも、正しく管理されなければ、雨や風に流されて河川や水路等に入り込み、やがて海まで流れ出て、「海ごみ」となっています。
東京都では、海ごみの発生を減らすために、東京とニューヨークの小学4年生とともに、海ごみ問題を学び、考えるショートムービーを作成しました。(英語字幕付き)

海ごみを減らすために、私たちが出来ることはなんでしょう。ショートムービーを観て、おうちの人や友達、先生と話し合ってみましょう!

YouTube
予告編(40秒)
<https://youtu.be/XDAGRKUEBTg>
本編(30分)
<https://youtu.be/XAp35bK3F7k>

環境局資源循環推進部一般廃棄物対策課 TEL.03-5388-3581

夏休みは映画館へ行こう!

7月15日(土)公開
劇場版 **ポケットモンスター キミにきめた!**
ふたりが「本当のパートナー」になるまでの冒険が始まる!

7月22日(土)・23日(日)には、**映画の公開を記念して、ピカチュウがやってくる**

7月21日(金)公開
怪盗グルーのミニオン大脱走
この夏、グルーとミニオンの新たな物語が始まる!!

7月19日(水)には、**映画の公開を記念して、ミニオンがやってくる!**

8月31日までの期間限定発売
西武線1日乗車券と、ミニポップコーン引換券ももらえる!
T・ジョイSEIBU大泉の映画鑑賞券がセットに!

西武線各駅窓口にて発売
小竹向原駅、多摩川線の各駅を除く

お問い合わせ 西武鉄道お客さまセンター TEL:(04)2996-2888

T・ジョイSEIBU 大泉

MY TOWN, MY CINEMA

西武池袋線
大泉学園駅北口から徒歩10分
東京都練馬区東大泉2-34-1
オズスタジオシティ4F
(東映撮影所となり)
24h自動音声案内TEL&FAX
03-5933-0147

ホームページは T・ジョイSEIBU大泉 と 検索
http://kinezo.jp/t-joy_oizumi

カーボンオフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせています。
大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛者の共通の願いです。

2016年4~2017年6月号まで
CO2 221トン分
オフセット

CO2 100トン
CO2 100トン
CO2 10トン
CO2 10トン

CO2 1トンは杉の木約71本分が1年間に吸収するCO2の量と同じです