

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょう ばん 東京版 7・8月 がつ がつ 合併号

今月の表紙

品川区立第三日野小学校 4年生 芳賀 祐さん 「海は宝物」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾る! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



とくしゅう

夏休み 省エネ・節電の工夫 暑い夏を快適に過ごそう!

今月のエコチル★おすすめコンクール★ まつまれ! 絵が好きな子どもたち SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール2017

今月のエコなひと 株式会社旗売巨人軍 野球振興部 本城 直貴さん

これから行きたいイベント情報! みんなでいっしょに学べる! 楽しめる! 夏のイベント&スポットを紹介! 夏のおすすめ情報 食育特集 夏休み企画 朝ごはんを作ってみよう! どんな研究をしようかな? エコな自由研究に挑戦しよう! 今月のエコワードパスル・プレゼント・葛西臨海水族園だより



レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 49



【葛飾区】原田小学校 校長 角田 由美子先生

本校はPTAと連携し、毎年6月頃、校外に花を植えています。秋まで楽しめるよう、植えた花のメンテナンスを行い、手入れの大切さも学んでいます。また、5年生は朝の登校後に学校周辺のそうじを行っています。卒業後、花であふれた小学校生活を振り返り、環境美化に努める母校のことを、誇りに思ってくれたらうれしく思います。

運動神経向上スクール

GOLDEN KIDS

小学生が1番伸びる!

GODAI ゴールデンキッズ 亀戸

くわしくはこちら

運動神経がよくなりたい。みんなそうだよね?



夏休みは、GODAI ゴールデンキッズで運動神経をアップしよう!



説明会にきてね! 運動神経がよくなるから、将来いろいろなスポーツにチャレンジできる!

運動神経向上スクール GODAI ゴールデンキッズ 亀戸

■説明会について 開催日: 隔週日曜日 開催時間: 10:30~11:30 開催場所: 江東区亀戸4-28-2 GODAI 亀戸校 (国道306号 香取社社の向かい)

お問い合わせ 0120-23-1234 ※説明会は予約制です。



エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞しました。



エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。

エアコンは、設定温度に達するまでにたくさん電力を使うので、ひんぱんにオンオフしない方が省エネだよ！

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

フィルターは月2回を目安に掃除しよう。

エアコンをスムーズにするために、室外機の周辺に物を置かない。ひさしをつけると、冷房効率が上がるよ。

扇風機を使用して冷たい空気を循環させる。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

カーテンやブラインドで日差しをカット

住宅の内側よりも外側で日差しをさえぎると効果的！ 緑のカーテンやすだれなどを活用しよう。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

打ち水をするとうณหภูมิ度が下がる。お風呂の残り湯などを使って打ち水してね。

冷気は自然に下にいくので、羽根の向きは上向き・水平にする。

カーテンなどの色を寒色系にすると、見た目がすずしくなるのでさらに効果的。

暑い夏を快適に過ごそう！

もうすぐ夏休み！ みんなは何をするのかな？ 今から楽しみだね。夏は1年中で、一番電気を多く使うんだ。電気を大切に使用して、無理やがまんをせず、快適に過ごす方法を紹介しますよ。

夏休み 省エネ・節電の工夫

エアコンの正しい使い方

夏の日はとても暑い！ 暑い室内を冷やすために、エアコンを使用することが多いよね。どこでも暑い時間帯にエアコンを使うから、夏の電力消費のピークは2時頃で、そのうち約半分がエアコンによるものなんだ。みんながエアコンをかしこく使うことで大きな省エネ効果があるんだよ。

冷房時の室温は28℃を目安にする他にも、ちよつとした工夫で、快適に電力消費量と電気代をおさえられるから、やってみてね！

暑さは窓からやってくる！

夏に冷房しているときに、室内に熱が入ってくる。冷房した空気が逃げていく場所は窓なんだ。窓をリフォームすると、もっと快適になるけれど、リフォームするのは大変だね。簡単にできる取り組みを紹介するよ。

夏の強い日差しも室内の温度を上げる原因だから、窓の外側にすだれや緑のカーテンをかけて直射日光を防ぐことがおすすめです！ 室内でもカーテンやブラインドで日差しをカットする工夫をしよう。

お湯の使い方に気を付けよう！

夏は汗をよくかくので、シャワーの利用が増えるよね。節水型のシャワーヘッドに交換すると、お湯の使用量を2〜3割減らすことができるよ！

温水洗浄便座の温度設定を変えよう！

1年中間し温度になつてることが多い温水洗浄便座。季節で温度設定を変更して節電しよう。

冷蔵庫の中を整理しよう！

冷蔵庫は物が入りすぎていると冷えないよ。また熱い物は冷ましてから入れるようにしよう。

夏は「中」に

整理整頓+夏の庫内の温度設定は「中」にしよう。



出典：2017 家庭の省エネハンドブック (平成29年3月東京都環境局地球環境エネルギー部地域エネルギー課発行)



品ばかりだったよ！ 今回のテーマは、「まもりたいみんなのちぎゅう」。この地球で暮らしていくには、みんなで地球を守っていかないといいけないよね。きみはどんな景色や動物、自然を大切に守りたいかな？ いろいろイメージをして、キミだけの作品を描いてみよう！ 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト

佐川急便を中心とする、SGホールディングスグループは、物流（宅配便など）におけるエコ活動や、未来に向けて自然を守る活動に取り組んでいるんだ。夏に開催する「全国エコ絵画コンクール」では、小学生のみんなといっしょに、自然や生き物の大切さについて考えたいと思つているよ。昨年は、約一万五千点の応募があった、どれも素敵な作品ばかりだったよ！

品ばかりだったよ！ 今回のテーマは、「まもりたいみんなのちぎゅう」。この地球で暮らしていくには、みんなで地球を守っていかないといいけないよね。きみはどんな景色や動物、自然を大切に守りたいかな？ いろいろイメージをして、キミだけの作品を描いてみよう！ 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト



ラックにデザインされて、全国を走るよ！ くわしくはサイトをチェックしてね。みんなの力作、楽しみだなあ。さあ、いっしょに自然やエコについて考えてみよう！

今月のエコチル ★おすすめコンクール★

あつまれ！ 絵が好きな子どもたち

SGホールディングス/佐川急便

全国エコ絵画コンクール2017

品ばかりだったよ！

今回のテーマは、「まもりたいみんなのちぎゅう」。この地球で暮らしていくには、みんなで地球を守っていかないといいけないよね。きみはどんな景色や動物、自然を大切に守りたいかな？ いろいろイメージをして、キミだけの作品を描いてみよう！ 応募してくれたみんなには、オリジナル文房具をプレゼント。最優秀作品に選ばれた人は、東京ビッグサイトでの表彰式に招待するよ。それだけじゃないんだ。最優秀作品は佐川急便のト

エコ絵画コンクール2017 ラッピングトラック出発式



元気ハツラツ! 劇場 「黄色い色はなんの色?篇」

すごーい!
お母さん、もの知りなんだねー!

ねえ、お母さん
オロナミンCは どうして
黄色い色をしているの?

ビタミンCもレモン11個分!
着色料、保存料は
使ってません!!

たしか…ビタミンB₂の色
…だったかなあ

小さな子どもから大人まで安心して おいしく飲めるオロナミンCドリンクのこと

オロナミンCに含まれるビタミンCはレモン11個分相当。ビタミンB₂・B₆も入っています。また、黄色い色はビタミンB₂:本来の色で着色料や保存料は入ってません。だから小さな子どもから大人まで安心して飲める元気ハツラツ飲料です。

★元気ハツラツ! 5つの秘密!★

- ビタミンCがレモン11個分。
- ビタミンB₂とB₆も入ってる。
- アミノ酸とハチミツも入ってる。
- 着色料や保存料は使ってません。
- 茶色いびんはビタミンを守るため。

ガラスびんを出すときの3つのルール
しっかり守ってリサイクル!

- キャップをはずす
- 中をさっと洗う
- 空きびん以外のものをまぜない

Otsuka 大塚製薬株式会社 <http://www.otsuka.co.jp/orc>

チャーリー西村のサイエンスシアター

レーザー空気砲も登場するぞ!!

2017年8月20日(日)

1回目開演 11:30 (開場 11:00)
2回目開演 14:30 (開場 14:00)

チケット発売場所 ●博品館1F TICKET PARK 03-3571-1003 ●e+ (イープラス) <http://eplus.jp/>
●チケットぴあ 0570-02-9999 Pコード 635-254 ●ローソンチケット 0570-000-407 Lコード 32532
<http://t-pia.jp/> <http://t-tike.com/>

主催/博品館TOY PARK 後援/株式会社 廣村工務店

チケット料金についてはお問い合わせください TEL.03-3571-1003

〒104-8132 東京都中央区銀座8-8-11 <http://www.theater.hakuhinkan.co.jp/>

クールシェアで省エネしよう!

クールシェアとは、夏の日中に、家族が1つの部屋で過ごし、公共施設や商業施設に出かけたりして、すずしい場所を共有することだよ。家庭や地域で楽しみながら、地球温暖化防止や、省エネにつながる取り組みなんだ。みんなでクールシェアしてみてね。

おうちで
各部屋でエアコンを使わず、家族みんなが1つの部屋に集まれば、1台のエアコンですむよ。

お友達と
お友達と1か所に集まれば、1台のエアコンですむよ。

自然で
自宅のエアコンを止めて、自然ですずしい場所に行ってみよう。

まちで
図書館や映画館、ショッピングセンターなどの商業施設ですむよ。

無料診断
おうちの省エネアドバイスをしてもらおう!

東京都では、各家庭に合った省エネの方法をアドバイスしてくれる制度があるよ。アドバイスを受けて「家庭の省エネハンドブック」がもらえるので、興味ある人は問い合わせしてみてね。

申込・相談 クールネット東京(東京都地球温暖化防止活動推進センター)
TEL.03-5990-5065 家庭の省エネアドバイザー制度

すずしげなインテリアでさらにエコ

自由研究の工作にもおすすめ 風鈴を手作りしよう!

材料
空のキャップ付ペットボトル/鈴/太めの糸やひも、リボンなど/短冊を書く紙(おりがみなど)/油性のカラーペン/メンディングテープ/つまようじ/キリ、またははさみ/ハサミ

- ペットボトルを写真のようにハサミで切る。切り口はメンディングテープをまく。好きな絵を描くか、色をぬる。
- ペットボトルのキャップ部分にキリ、またははさみで穴を開ける。糸を通し、写真のようにつまようじを上二か所、糸でまく。短冊、鈴を通す。
- 短冊と鈴の糸を結んだら完成!!

※穴あけはおうちの人によってもらう
※左は底部分に穴を開けて、右と同じように糸を通したよ。

SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール2017

に挑戦してみよう!

募集テーマ まもりたいみんなのちきゅう

7/1(土)~9/30(土)まで開催

絵を楽しみながら、環境について考えてみよう!
全国の小学生、だれでも参加できるよ!
最優秀作品は、トラックに描かれて街を走るよ!

参加方法など、くわしい情報はWEBサイトでチェックしてね!
応募用紙はダウンロードできるよ。

作品送付・お問い合わせ先はこちら

〒104-0045 東京都中央区築地1-4-5 第37興和ビル5階
SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール事務局
TEL.03-3248-9144 受付時間: 12:00~19:00(土・日・祝日を除く)
E-mail: sgh-ecokaiga@sj-net.com
主催: SGホールディングス株式会社/佐川急便株式会社 後援: 環境省(申請中)



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

日本の夏をまるごと楽しむ、あばれんぼの夏キャンプ

各プログラムはホームページをみてね

あばれんぼキャンプのプログラムでは、山、川、湖、海など、さまざまな場所で大冒険ができるよ。1泊2日の「ちょっと冒険」から、最長11泊12日の「ちょっと留学」まで、この夏はチャレンジしよう!

- 夏の湖南山村留学キャンプ(7/28(金)~)、八丈島キャンプ(8/10(木)~15(火))、KIDS CHALLENGE CAMP(8/14(月)~15(火))など

主催 NPO法人野外遊び喜び総合研究所 あばれんぼキャンプ事務局
東京都府中市四谷3-27-1-A

お問い合わせ **042-364-8031** <http://www.abarenbo-camp.com/>

バトル presents チームラボジャングルと学ぶ! 未来の遊園地

7/28(金)~9/10(日) ※休日はホームページで確認してね。10:00~18:30の間で入替制

渋谷ヒカリエで、光と音の遊園地「バトル presents チームラボジャングルと学ぶ! 未来の遊園地」を開催するよ。音と光に合わせてトランポリンを飛んだりできるよ。親子でいっしょに行ってみよう!

- 入場料(Kids Noon) 大人:前売¥2,000、当日¥2,200 バイトル 学割:前売¥1,600、当日¥1,800 小人:前売¥1,000、当日¥1,200 ※2歳以下無料 ※未就学児は保護者の同伴が必要

会場 渋谷ヒカリエ9F ヒカリエホール 東京都渋谷区渋谷2丁目21-1
主催 チームラボジャングル東京2017実行委員会
特別協賛 バイトル

お問い合わせ <http://www.teamlabjungle.com/>

東京ドームのグラウンドに降りられるよ イースタン・リーグ 2017 in TOKYO DOME

8/23(水)・24(木) イベント12:00~、試合開始18:00~

東京ドームでプロ野球のイースタン・リーグ公式戦を開催するよ。試合前には、東京ドームのグラウンドでベースランニングなどを楽しめる「芝生で遊ぼう」も行われるよ。他にもイベント盛りだくさんなので行ってみてね!

- 内・外野自由席:大人1,000円、小・中学生500円 ※ダイヤモンドボックス、特典付チケットなどはURLを参照ください。

会場 東京ドーム 東京都文京区後楽1-3-61 問い合わせ **03-5800-9999**
お問い合わせ <https://www.tokyo-dome.co.jp/dome/eastern/2017>



プロ野球球団として、支援活動を継続的に実施する

今回、お話しをうかがったのは、読売巨人軍野球振興部の本城直貴さんです。小学校でのベースボール型授業支援や社会貢献活動について、お聞きしました。

地球にちょっといいはなし エコなひと

学校体育のベースボール型授業の支援

株式会社読売巨人軍 野球振興部 本城 直貴さん

2011年入社。スクールや訪問活動、野球教室、野球大会などの野球振興事業を担当。
<https://ssl.giants.jp/G/lecture/lecture1/>
<http://www.giants.jp/ghands/>

プロ野球球団として、支援活動を継続的に実施する。今回、お話しをうかがったのは、読売巨人軍野球振興部の本城直貴さんです。小学校でのベースボール型授業支援や社会貢献活動について、お聞きしました。

読売巨人軍野球振興部では、ジャイアンツアカデミーコーチによる、学校体育のベースボール型授業支援活動を行っています。

「また読売巨人軍では、2015年よりG hands」というプロジェクトで、被災地への復興支援、観戦招待やドナー登録会など、社会貢献活動にも取り組んでいます。

「野球を通じた支援活動」

「スポーツは世界共通の文化であり、人や街、国を元気にする力があると思います。スポーツの価値を伝えるため、野球を通じた支援活動を、プロ野球球団として継続的に実施していきます」。

「協同性、解決力を野球から学ぶ」

読売巨人軍野球振興部は、野球の普及振興と、児童の健全育成を目的とし、2006年にプロ野球球団初の通年制スクール「ジャイアンツアカデミー」を開校し、楽しく野球の基本を学ぶプログラムを開発・提供しています。

「また読売巨人軍では、2015年よりG hands」というプロジェクトで、被災地への復興支援、観戦招待やドナー登録会など、社会貢献活動にも取り組んでいます。

「また読売巨人軍では、2015年よりG hands」というプロジェクトで、被災地への復興支援、観戦招待やドナー登録会など、社会貢献活動にも取り組んでいます。

「また読売巨人軍では、2015年よりG hands」というプロジェクトで、被災地への復興支援、観戦招待やドナー登録会など、社会貢献活動にも取り組んでいます。

「ゲームはやって楽しい、つくるのは、もっと楽しい!」 キッズプログラミングスクール

Switchは小学生を対象にしたプログラミングスクールです。Switchでは、ゲームをつくりながら、楽しくプログラミングの基礎力を身につけられます。子どもたちの「つくりたい」「できる」「つたえたい」チカラを引き出す教室づくりを行っています。

Switch summer event 2017

開催日: 7/29(土)・30(日)・8/26(土)・27(日) (各日1日完結型)
開催時間: 10:30~18:00 (昼食は各自持参)
開催場所: 飯田橋校・木場校
対象: 小学校1~6年生
参加費: 有料(ホームページにてご確認ください)
申込方法: くわしくはホームページをご覧ください。
参加特典: Switch オリジナルグッズ

飯田橋校 飯田橋駅から徒歩3分
木場校 木場駅から徒歩1分
2017年7月 武蔵小杉駅前開校

初心者大歓迎! 無料体験会 参加者募集!!

TEL.03-6671-9432 <http://kids-switch.jp> スイッチ 無料体験会 検索





みんなでいっしょに学べる! 楽しめる! 夏のイベント&スポットを紹介!

夏のおすすめ情報

もうすぐうれしい夏休み! 夏休みの思い出、自由研究にもピッタリな、この夏におすすめの情報をお届けするよ!

プレゼントの応募方法 **!**必ず保護者の方がご応募ください。

夏休みプレゼントキャンペーン!!

エコチルを応援してくれている企業から、抽選でプレゼントをお届けするキャンペーンを開催! ぜひ応募してね。

応募締切 **2017年7月27日(木) 0時まで**

ホームページ・携帯サイトからご応募ください。

今回紹介した情報で、

・行きたいと思ったところ

・実際にいったところ

・今後紹介してほしいところ(フリー入力)

と、希望するプレゼントを第3希望まで(「賞品名」あるいは「どれでもOK!」を必ず選んでください)。

※ホームページ・掲載サイト限定応募です。

※すべての当選発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

パソコン <http://www.ecochil.net>

携帯・スマホ <http://www.ecochil.net/oubo>



個人情報の取扱い

お寄せいただいた個人情報は、賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き、本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

<p>10名</p> <p>アクアワールド茨城県大洗水族館 招待券ペア5組10名様</p>	<p>10名</p> <p>スイゾン エレレ 水素情報館東京スイソミル グッズ10名様</p>	<p>15名</p> <p>SARAYA ヤシノミ洗剤15名様</p>	<p>10名</p> <p>水玉ちゃん 水滴くん 東京都水道局 ノート、シール、ボールペンセット10名様</p>
<p>10名</p> <p>東京ワンピースタワー 招待券ペア5組10名様</p>	<p>10名</p> <p>サンシャイン水族館 招待券ペア5組10名様</p>	<p>20名</p> <p>Le Petit Prince™ Succession Antoine de Saint-Exupéry licensed by (株) Le Petit Prince™ 星の王子さま™ LPP™ 星の王子さまミュージアム 招待券ペア10組20名様</p>	<p>20名</p> <p>大昆虫展入場券 ペア10組20名様</p>



アニメで、みんなで、世界、そして地球とつながろう! みんなで作るアニメーション「ガラスの地球プロジェクト」に参加しよう!

開催期間 **8/8(火)~11(金・祝)**



皆参加の上映発表会では本人がプレゼンテーション最高に楽しい! プロのアニメーターから修了書授与式! 自作のアニメは公式サイトで発表! また、北欧から世界のアニメーション教育のスペシャリストも参加。この夏、のびのび創作活動に挑戦!

絵が動く不思議体験! アニメに挑戦しよう!

8/9(火)・10(水) 所要時間:2日間 36名
小3~6対象 参加費:8,000円

「みんなが大好きなアニメ! どうして絵が動くんだろう?」プロのアニメーターが直接指導してくれる2日間

ワン・ミニットムービー ~自撮り動画をつくろう~

8/9(火) 所要時間:5時間 20名
小1~6対象 参加費:500円

タブレットPCを活用して、オリジナルストーリー・映像作品を作るよ。日用品を主人公に見立て、1分間の動画を撮影・完成させ、上映発表するプログラムなんだ。

夏の2日連続中~人形・立体アニメーションワークショップ~

8/8(火)・9(水) 所要時間:2日間 20名
8/10(木)・11(金・祝) 所要時間:2日間 20名
小3~6対象 参加費:8,000円

蒸気機関車で旅に出る、ロケットで宇宙へ、海の水の中散歩、などなど、みんなのやってみたいことを絵日記にしよう。いっしょに楽しみながらみんなでアニメーションを作ろう! 最後にしたったアニメーションの発表も行うよ!

「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」開催!!

日本でアニメーションが生まれてから、今年で満100年なんだ。それを記念して、「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」が開催されるよ。アニメってどんな発想からできたの? どうやって作るの? など、楽しく学べるんだ。自由研究にもいいね!

があったり、なつかしい思い出に会ったりと、楽しみ方はいろいろあるので、みんなで遊びにいってみよう!



写真提供:鎌倉区

また、このイベントの最大の特典は、みんなで作るアニメーション「ガラスの地球プロジェクト」に参加できること。

子どもだけでなく、大人もハツとする発見

- ◆上映会 人気作品から昔のアニメまで多数上映するよ(無料)
- ◆アニメ図書館 アニメの資料たくさん展示!(入場無料)
- ◆開催場所 3331 Arts Chiyoda 東京都千代田区外神田6丁目11-14
- ◆開催時間 10:30~19:00 ◆参加申込みの詳細はホームページをご覧ください。

一般社団法人日本動画協会「アニメイク・キッズサマージャンボリー2017」事務局

東京都千代田区外神田4-14-1 秋葉原UDX4F TEL.03-5298-7501

<http://anime100.jp>

※プログラムが変更となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。



**東京ワンピースタワーで
「TOKYO PIRATES FESTIVAL」開催!!**

開催 7/22(土)~
期間 9/3(日)



「東京ワンピースタワー」では、夏休みにも「TOKYO PIRATES FESTIVAL」を開催! ミニアトラクションやルフィたちと写真が撮れるフォト・グリーティングなどイベント盛りだくさん!
『ワンピース』連載20周年記念の企画展「ログ ギャラリー」や、人気アトラクション「360ログシアター」の映像も新しくなるよ。Cafe Mugiwaraでは、キッスビザ教室も開催するので、夏の思い出にいきましょう!

- イベントスケジュール**
- TOKYO PIRATES FESTIVAL : 7/22(土)~9/3(日)
 - ログ ギャラリー 第2弾「冒険」: 7/22(土)~
 - 360ログシアター 新秋巻「冒険編」: 7/22(土)~
 - Cafe Mugiwara「キッスビザ教室」: 7/29(土)、8/26(土)、9/30(土)
 - 子ども無料DAY: 7/29(土)、8/26(土)、9/30(土)
※子ども無料DAYは子ども(幼児・小学生)のPARK PASS(入園料・アトラクション利用料)が無料
その他にも、ライブショーやシールラリーを毎日開催!

◆無休 ◆営業時間/10:00~22:00(最終入園は21:00)
◆入園料/大人前売¥2,000、当日¥2,200 中・高校生前売¥1,600、当日¥1,700 幼児・小学生前売¥500、当日¥600 ※3歳以下は無料(要保護者同伴) ※価格は税込 ※その他、ライブショー付のチケットも有

TOKYO ONE PIECE TOWER 東京ワンピースタワー
東京都港区芝公園4丁目2-8
東京タワー フットタウン内
https://onepice.tower.tokyo/

**夏休み!
MC FOREST SCHOOL 2017開催**

開催 8/4(金)~
期間 8/18(金)



三菱商事が取り組むさまざまな活動を紹介するのが、三菱商事ビル1Fにある「MC FOREST」。ここで、夏休みの自由研究にも役立つ、いろいろなプログラムを用意した「夏休み! MC FOREST SCHOOL 2017」を開催するよ。頭と体を使って楽しく学ぶ体験型ワークショップには、各分野の専門家が先生として登場。夏休みは親子でいっしょに、貴重な体験をしてみよう! みんなの参加を楽しみに待っているよ!(各回90分程度)

- イベントスケジュール**
- ◆8/4(金) マティスに挑戦!
 - ◆8/9(水) サングの不思議
 - ◆8/16(水) ウィルチエアーラグビー体験ほか、体育・図工・理科などに関わる全7コマの授業を予定。くわしくはウェブサイトで確認してね!
 - ◆定員/各回25~40名程度
 - ◆参加費/無料(一部有料プログラム有)
 - ◆募集開始は7/4(火) 14:00より
MC FOREST WEBサイトから申し込み

◆休曜日/月曜日(8月は無休) ◆開場時間/11:00~20:00 ◆入園料/無料

東京都千代田区丸の内2-3-1
三菱商事ビル1F(丸ビル側)
TEL.03-3210-5714(平日10:00~17:00)
http://www.mitsubishicorp.com/jp/ja/mcforest/

世界とつながる場所に行ってみよう!

現在の展示は
9/16(土)まで



JICA地球ひろばでは、世界が直面するさまざまな課題や、開発途上国と私たちとのつながりを体感できるんだ。水道が無くなったらどうなるの? もしも輸入が止まったらどんな問題が起きるの? そんな疑問を自由研究で調べてみてね。
企画展示「私たちがつくる未来 SDGs(持続可能な開発目標)」や、夏休みイベントもあるので、参加して、地球のことを楽しく学んで、世界を身近に感じよう。

- イベントスケジュール**
- ◆7/20(木)~8/31(木)
環境を考えてうちわを作ろう!
参加費/無料 どなたでも参加OK!
 - ◆7/29(土) 14:00~15:30
夏休み子どもイベント
民族楽器を作ったり、ダンスを踊ったりして、開発途上国の文化に触れる予定。
参加費/無料 対象/中学生以下
※幼児から小学校低学年の参加ご希望の方は、保護者同伴

◆入園料/無料 ◆休曜日/毎月第1・第3日曜日、年末年始(12/29~1/3)
◆開場時間/10:00~20:00、土日祝は18:00まで
◆食を通して、世界を体感! J's Cafeも2階に併設(10:00~17:00、土曜日は15:00まで) ※ランチタイムは11:30~14:00

JICA 地球ひろば
東京都新宿区市谷本村町10-5
JICA市ヶ谷ビル内
TEL.03-3259-2911
https://www.jica.go.jp/hiroba/index.html

**家族みんなで「サマースクール」に参加しよう!
~工場見学と間伐材のオリジナルはがきづくり~**

開催日 7/22(土)
7/23(日)



コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場で「サマースクール」を開催するよ。使った水を自然に還すコカ・コーラの取り組み("Water Neutrality")や、コカ・コーラの水資源保護の取り組みを学ぶよ。間伐材を使ったオリジナルはがきづくりも体験できるんだ。他にも、迫力ある製造ラインを見たり、タブレット端末で「コカ・コーラ検定」に挑戦できるよ。事前予約して、おうちの人といっしょに参加してね。

- イベントスケジュール**
- 開催時間/各日①9:30~11:20、②13:00~14:50
 - 場所/コカ・コーラ ボトラーズジャパン多摩工場
(東京都東久留米市野火止1-2-9)
 - 定員/各回100名 ※定数受付終了
 - 対象/小学3年生~中学生(保護者同伴)
 - 参加費/無料 ※事前予約が必要
 - アクセス/西武池袋線東久留米駅、または清瀬駅よりバス ※駐車場はございません

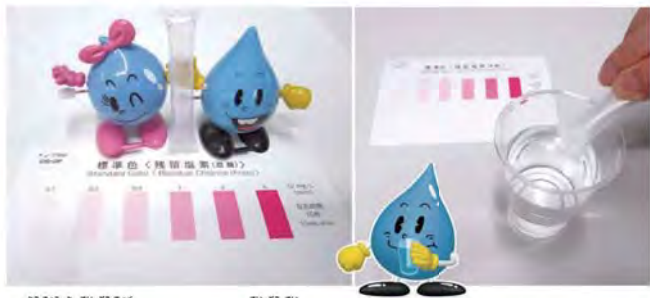
◆お申込み
サマースクール専用予約受付(平日9:30~16:00)/専用受付ダイヤル 03-6896-1971
※通常の工場見学についてはホームページをご覧ください。 https://ccbji.co.jp/plant/

Coca-Cola BOTTLERS JAPAN INC. コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社
東京都港区赤坂9丁目7番1号
https://www.ccbji.co.jp/



自由研究にもおすすめ 水道水質モニター大募集!!

募集 ~2018/
期間 1/31(水)



東京都水道局では、おうちの水道水をチェックする「水道水質モニター」を募集中! 水道水の安全性や、おいしさを自分の目で確かめてみよう。

申し込みをすると「簡易水質測定キット」が送られてくるんだ。「簡易水質測定キット」を使って水質を測定してね。また、飲んだ時の味やにおいなども確認して回答するよ。

自由研究にもおすすめなので、おうちの人とやってみてね!!

- 対象 東京都内在住者で、都営水道をご家庭用で使用されている給水ご契約者
 - 参加費 無料
 - 応募方法 水道局ホームページの応募フォーム、またはハガキ
 - 定員 1,000名
- ※受付予定数を超えた時点で応募は締め切らせていただきます。
※回答してくれた人には、水道局オリジナルグッズをプレゼントします。

お問い合わせ ・水道水質モニター事務局 (問い合わせ窓口) TEL.03-5776-2818
メールアドレス email@sulshitsu-monitor.waterworks.metro.tokyo.jp

応募フォーム
<https://www.sulshitsu-monitor.waterworks.metro.tokyo.jp/2017form/oubo/>
ハガキ
〒105-0011 東京都港区芝公園1-2-16 第一横ビル2F「水道水質モニター担当」宛
※ハガキの場合は、名前、水道契約番号、住所、電話番号、建物の種類(戸建・集合住宅)を明記してください。



「スイソミルのわくわく夏休み」を開催!!

開催 7/25(火)~
期間 8/31(木)



水素情報館「東京スイソミル」は、目に見えない水素のことや、水素社会の将来像を楽しく学べる体験型学習施設だよ。

この施設で、夏休みにさまざまなイベントが開催されるんだ。自由研究のヒントもたくさんあるので、ぜひ行ってみよう!

自由に貸出・返却できる貸し自転車コミュニティサイクルポートもあるので、移動手段に利用してみてね。

イベントスケジュール

- サイエンスウィーク、アートウィークなど週ごとに開催!
スタディブックや分子模型をつくって、水素エネルギーについてわくわく学べるよ。
1周年ウィークには、記念品もプレゼント。
くわしい内容は、ホームページで確認してね。
- 8/19(土)・20(日) 夏休み子供フェア
・ワークショップ
・ペーパークラフト
・工作教室 など
※定員、時間などは、ホームページをみてね。

◆休館日/月曜日、年末年始(12月28日~1月4日まで) ※月曜日が祝日の場合は開館し、その翌日が休館
◆開館時間/9:00~17:00(入館は16:30まで) ◆JR「潮見駅」徒歩8分
◆入館料/無料



東京都江東区潮見1-3-2
TEL.03-6666-6761
<https://www.tokyo-suisomiru.jp/>

東京都が開催する夏イベント! いっぱい紹介するよ!

くわしくは、各HPを確認してね。

◆体験の森 奥多摩都民の森

8/5(土)~6(日) 1泊2日
白・親子で夏休み自由研究
9/18(月・祝) 日帰り・親子で体験の森ツアー

くわしくは
<http://www.tomin-no-mori.jp/event.php>



◆東京都立大島公園 海のふるさと村

8/26(土)~27(日) 1泊2日・親子でキャンプ教室
9/9(土)~9/10(日) 1泊2日・シュノーケリング体験

くわしくは
<https://www.town.oshima.tokyo.jp/site/umifuru/>



◆都民の森 檜原都民の森 ※小学生以下は保護者同伴

7/29(土)・8/12(土)
ツリークライミング教室
7/30(日) 昆虫先生と森の昆虫観察
8/5(土)~6(日)
1泊2日・夏の星座と哺乳類の観察

くわしくは
<http://www.hinohara-mori.jp/content/event.html#03>



◆御岳ビジターセンター

7/30(日) 昆虫教室・どこにいるかな夏の虫
8/2(水)~4(金) 2泊3日・御岳山子ども自然教室

くわしくは
<http://mitakevc929.ec-net.jp/bosyuu.html>

◆一般財団法人セブン・イレブン記念財団 高尾の森自然学校

8/5(土) 竹で昔遊び
8/6(日) 高尾の森で自由研究! 一植物の持つ力
8/11(金・祝)・12(土)・13(日) 昆虫観察会

くわしくは
<http://www.7midori.org/takao/program/index.html>



◆公益財団法人 東京都環境公社

サマースクールリング 親子で見学会

親子でごみの問題を学習するよ。
7/22(土)・26(水)・29(土)の9:00~11:40
7/22(土)・24(月)・28(金)・29(土)の13:00~15:30
8/1(火)・4(金)・5(土)・10(木)・12(土)・16(水)・17(木)の9:00~11:40
8/3(木)・5(土)・8(火)・12(土)・14(月)・15(火)の13:00~15:30

くわしくは
<https://www.tokyokankyo.jp/kengaku/summer.html>



エコタウン親子見学会

8/18(金) 9:00~15:30
先進的リサイクル施設を親子で見学できるよ。

くわしくは
<https://www.tokyokankyo.jp/kengaku/ecotown.html>

◆東京都環境科学研究所

施設公開「Let's サイエンス」

科学実験教室やワークショップ、サイエンスフォーマーのショーなど盛りだくさんだよ。

7/22(土) 10:00~16:00

くわしくは
<https://www.tokyokankyo.jp/kankyoken/>



楽しい! おいしい! うれしい! こんな体験できるんだ! がいっぱいあるよ。いつもとちがう体験ツアーを紹介するね。

親子社会見学ツアー体験特集

商品番号2004-9215

「法務省」「貨幣博物館」「東京証券取引所」散策
～農林水産省・職員食堂でご昼食付～

7/19(水)・25(火)

10:00 桜田門駅にて集合・受付

▼桜田門駅出発 ▼法務省旧本館見学(案内人付) ▼農林水産省職員食堂(昼食) ▼昼食後、タクシー移動 ▼貨幣博物館見学(自由見学) ▼見学後、徒歩移動 ▼東京証券取引所見学(説明付)

15:30頃、見学後、各自解散

■最小催行人員:20名様
■添乗員あり
■食事:あり

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10037

東京ヘリコプター体験&NHKスタジオパーク
見学&そなエリア東京・地震体験バスツアー

7/22(土)・8/11(金・祝)

9:20 東京駅にて集合・受付

▼バス出発 ▼NHKスタジオパーク ▼ランチバイキングのお食事 ▼ヘリコプター体験 ▼そなエリア東京地震体験ツアー

17:00頃、東京駅到着後、解散

■最小催行人員:35名様
■添乗員あり
■食事:あり

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10175

ボーイング777-300ERフライトシミュレーター
でフライト体験&エアバス300ファーストクラス
キャビンモックアップ体験

7/10(月)・24(月)、8/28(月)、9/4(月)

11:30 ガーデンシティ品川御殿山1Fにて集合・受付

▼コックピット操縦体験(4名1組で15分ずつ交代)
▼モックアップ見学とお食事

13:00頃、終了後各自解散

■最小催行人員:12名様
■添乗員あり
■食事:お弁当

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10377

大子町花火大会と灯籠流し&海遊びと旬の名産品収穫体験 1泊2日バスツアー

8/14(月)～15(火) 1泊2日

8/14(月) 8:30 東京駅出発

▼昼食 ▼高萩海水浴場で海遊び ▼夕食 ▼花火鑑賞

8/15(火) 8:30 宿出発

▼野菜収穫体験 ▼フルーツほおずき摘みとり ▼昼食 ▼プラネタリウム(日立シビックセンター・天球劇場)

8/15(火) 18:30頃 東京駅到着

■最小催行人員:30名様 ■添乗員同行 ■食事:4食(朝1・昼2・夕1)付

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

商品番号2004-10378

海の幸の宝庫! 北茨城の海で漁業体験&そば打ち・サイエンスショー体験
1泊2日バスツアー

9/16(土)～17(日) 1泊2日

9/16(土) 7:30 東京駅出発

▼よう・そろー見学 ▼市場食堂で昼食 ▼漁業体験 ▼六角堂

9/17(日) 8:30 宿出発

▼かなざ実学校でそば打ち ▼昼食 ▼日立シビックセンター

9/17(日) 18:00頃 東京駅到着

■最小催行人員:25名様 ■添乗員同行 ■食事:4食(朝1・昼2・夕1)付

有料 エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の「株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせも承ります
株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 [受付時間 9:00～18:00]

年中無休 12/30～1/23まで

※本誌のツアーは、株式会社ポケカル(東京都知事登録旅行業第2-6511号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル(03-5652-7072)までお願いします。※掲載のツアーは、予約せぬ限りにより、急遽中止となる場合がございます。※写真はそのイメージです。※当日の運行状況により見学行程、時間等変更となる場合があります。※当社は、お客様から取得した個人情報は、ツアー・体験の手配およびそれらサービスの提供に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の発行情報をお届けするために利用する場合がございます。※会場所在地までの交通費・宿泊費はお客様の自己負担になります。

主催/清涼飲料自販機協議会

第6回 **清涼飲料自販機 アイデアコンテスト**

「こんな清涼飲料自販機があったらもっと便利! 楽しい!」や「こんな自販機が身近にほしい!」など、未来の自販機の参考になるようなアイデアを幅広く募集するよ!

募集期間 2017年7月1日(土)～9月30日(土) (消印有効)

作品サイズ

デザイン、作文の各部門別に選考

- デザインの部/サイズは自由 (作品のタイトルと説明も入れてね)
- 作文の部/1,600文字以内

応募資格 日本国内に在住する小学生・中学生 (国籍不問)

賞金

- 最優秀賞...各1名(図書カード3万円分)
- 優秀賞...各2名(図書カード1万円分)
- 佳作...各2名(図書カード5千円分)
- 参加賞...応募者全員にもれなくプレゼント!

■郵送9月30日(土)消印まで有効。メールでの応募は不可。■郵送料は応募者負担。(送料不足は受け取れません) ■作品の下部または裏面、もしくは別紙に下記必要事項を記入し、封筒に入れて送ってください。必要事項:郵便番号、住所、名前(フリガナ)、性別、電話番号(自宅・携帯)、学校名、学年、学校の所在する都道府県名、何を見て募集を知ったか

郵送先:〒105-0004 東京都港区新橋5-7-12 ひのき屋3F 日本自動販売協会内「アイデアコンテスト」E係

応募方法など、くわしくはホームページまたは、右側の二次元コードから見てね 清涼飲料自販機協議会 検索

容器のことが楽しく学べる!

キッズサイトが7/3(月)オープン!!

これまでエコチルでも、容器に関するいろいろな話を紹介してきたけれど、そうした情報を発信するキッズサイトがオープンするよ。夏休みの自由研究にも使えるワークシートも用意してあるから、ぜひ一度遊びに来てね!

容器文化ミュージアム

容器を使ったエコ工作を楽しもう!

8/8(火)・9(水)

9:30～16:30 参加無料

※16:00までに入場してください。

今年も夏休みイベントを開催するよ! 夏休みの自由研究にもピッタリなので、ぜひ参加してね!

<http://package-museum.jp/>

東洋製罐グループホールディングス株式会社
東京都品川区東五反田2-18-1 大崎フォレストビルディング
TEL.03-4514-2000

東洋製罐 自由研究 検索

作って遊んで、森のことを知ろう!

の 夏 祭 り

～みんなで人と地球について考える3日間～

&EARTH DAY

森を守る大切さも学びワークショップに参加しよう!

4日(金) 割りばし工作

8(は)4(し)の日にちなんで、間伐材の割りばしを使ったワークショップを開催! 割りばしを作ることも森を元気にすることにつながることを学んで、木のぬくもりと間伐材の大切さを感じよう!

講師:丸林 佐和子(工作のさわこさん)

5日(土) ヨーヨー工作&体験

間伐材を使ったヨーヨーキットに好きな絵を描いてオリジナルのヨーヨーを作ろう! プロの技を見たあとは、安全な遊び方、上達するためのコツを教えてください体験教室を開催!

パフォーマー:TOMMY

6日(日) けん玉工作&体験

間伐材を使ったけん玉キットに好きな絵を描いて自分だけのけん玉を作ろう! プロのパフォーマンスを見たあとは、技やコツも伝授してもらえよう! 親子でいっしょに楽しもう!

パフォーマー:ず〜まだんけ

夏休みの自由研究にピッタリ!

&EARTH DAY 緑日同時開催

8月4日(金)・5日(土)・6日(日) 場所:アーバンドックららぎと豊洲 かわくはホームページをごらんください。 http://www.mitsuifudosan.co.jp/earth_day/

三井不動産グループ



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

朝ごはんのメニューを考えると、次の5つの栄養素がバランスよくふくまれているかを確かめながら考えましょう。

- 炭水化物／体と頭を働かせる栄養素
- 脂質／体の中で燃えて、体を動かすエネルギーになる栄養素
- たんぱく質／体をつくる栄養素
- 無機質／体をつくり、調子を整える
- ビタミン／他の栄養素の働きをサポート

調理時間を知りお手伝いしよう

学校のある平日の朝は、みさんだけでなく、おうちの人も忙しいと思います。朝ごはんを自分で作ってみて、調理にかかる時間を調べてみましょう。忙しい朝に、自分ができることを見つけて、朝ごはんを作ってくれるおうちの人の手伝いを積極的にしましょう。

夏休み企画
朝ごはんを作ってみよう！
もうすぐ夏休みに入ります。おうちの人のいっしょに朝ごはんを作ってみましょう。

調理にかかった時間を書きましょう。

分

自分ができるお手伝いを書きましょう。

<p>炭水化物を多く含む食品</p> <p>米・パン・めん・イモ など</p>	<p>脂質を多く含む食品</p> <p>油・バター・マヨネーズ など</p>	<p>たんぱく質を多く含む食品</p> <p>魚・肉・卵・豆・豆製品 など</p>	<p>無機質を多く含む食品</p> <p>牛乳・乳製品・小魚・海そう など</p>	<p>ビタミンを多く含む食品</p> <p>色の濃い野菜・その他の野菜・キノコ・果物 など</p>
--	---	--	--	--

上の栄養素を参考に、朝ごはんのメニューを考えて書いてみましょう！



なるほど！牛乳 Q&A!

牛乳を飲んで暑さに負けない体をつくらう!!

Q. 熱中症予防に効果的な飲み物があるけど、知ってる?

A. 牛乳が効果的なんだ!

汗をかいたり、スポーツをしたりした後、30分以内に牛乳を飲むと、血液量が増えて体温調節がしやすくなり、暑さに強い体がつくれるんだ。これは、牛乳に多く含まれるたんぱく質や糖質のおかげなんだよ。

熱中症予防には暑くなる前から少しずつ体をなれさせることも重要! 本格的な夏が始まる前に運動後の牛乳を取り入れてみてね。

給食がない夏休み中も、牛乳を飲んで暑さに負けない体づくりをしよう!

熱中症予防に牛乳が効果的!

牛乳
普段のスポーツの後に飲むと、血液の量だけでなく、筋肉も増加するよ。定期的に摂取することで、熱中症に負けない強い体になるんだ。

スポーツドリンク
水分と塩分が含まれ、体への吸収がとても早いから、スポーツ中の脱水からの回復に効果があるよ。

参考資料：一般社団法人Jミルク

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

Kids UP
LEARN with FUN

英語で

学童保育・プリスクール

キッズアップ

Kids UP (キッズアップ) って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール (3才~6才)、午前午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めてのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身につく多彩なプログラムで英語がペラペラに

無料体験・合同説明会・個別相談会ご予約受付開始

Kids UP 戸越、この夏新規開校!

今月も! Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

1 レッスンを紹介!!!

Kids UP 重鎮町のお友達から、みんなにメッセージ!

1 大好きな時間 'Google time' !!
みんなの好きな動物や物さ、iPadで探して楽しく英語で発表するんだよ!
英語も前より上手になってきて、先生が喜んでいることが分かって、どんどん楽しくなってるよ~!

2 先生から今月の使える英語フレーズ
今月は、ミキ先生が紹介!

"It's getting hotter!"
どんどん暑くなってきたね~!!
今月のフレーズで学んだ英語も動画で聞いてみよう!

YouTube

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 0120-378-056

無料体験会実施中

7・8月はサマースクール

7・8月限定! コクワクワ体操

Summer Adventure

お問合せは、下記フリーダイヤルでご利用致します。



エコな自由研究に挑戦しよう!

どんな研究をしようかな?

今年の、夏休みの自由研究のテーマは何にしようかな? 自分がどんな研究をしたいのが、考えてみよう。3つのタイプの自由研究とまとめ方のポイントを紹介するよ。参考にしてみよう!

実験

例えは

- 氷のとけ方を調べてみよう。
- 1円玉はどうして水につくのが、調べてみよう。
- 塩の結晶を取り出してみよう。

身近にある道具や材料を使って、さまざまな謎をとき明かそう。分からないことを解明できる楽しさを感じられる!

工作

例えは

- 空き箱で宝箱を作ろう。
- ペットボトルを使ってせんすいかんを作ろう。
- 段ボールでいすを作ってみよう。

牛乳パックやペットボトル、はさみやのりなどをって工作しよう。自分だけのオリジナルのものが作れるのが魅力!

調査

例えは

- 川でとれた石を調べてみよう。
- おうちから出るごみの量を調べてみよう。
- ひなたとひかげの温度のちがいを調べてみよう。

山や森などの自然のものや、身の回りにあるものを調べてみよう。じっくり観察すると、わかることがたくさんあるよ!

自由研究のまとめ方のポイント

必ず入れたいポイント

- ①研究をしようと思ったきっかけ
- ②準備したもの
- ③どんな実験や工作、調査をしたか
- ④おもしろかったところや反省点
- ⑤どんなものができたか、どんなことがわかったか

まとめ方にはポイントがあるんだ。参考にしてみよう!

牛乳パックをリサイクルして工作してみよう!!

ゴム鉄ぼう

牛乳パックで鉄ぼうと、いろいろな形や大きさの的を作って遊んでみよう。

- | 材料 | 数量 | 道具 |
|-----------|----|---------|
| 牛乳パック(12) | 2個 | カッター |
| ストロー | 1本 | ホチキス |
| 輪ゴム | 3本 | セロハンテープ |
| ペットボトルのふた | 3個 | のり |
| 色紙(飾り用) | | ビニールテープ |

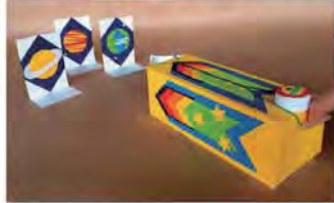
- ### 作り方
- ①牛乳パックの注ぎ口をホチキスでとめる。カッターで切り込みを3カ所入れる。
 - ②輪ゴムをくぐらせて、3つつなげる。
 - ③4cmに切ったストローをたてに切り開いて、輪ゴムにかぶせる。
 - ④ストローの切り込みをセロハンテープでとめる。

①の切り込みに輪ゴムを掛けて上からビニールテープをはり、外れないようにしっかりとめる。

②色紙などで箱にかざりをつけて完成。

③牛乳パックの側面を長方形に切り、下から4分の1くらいの所で折り曲げる。そこに好きな絵をかいて的を作る。

目的がたると見える面に点数を書くより楽しく遊べるよ!



夏休みはハンズで ドラえもん と ひみつ探し

夏休みの自由研究にも役立つよ。遊びながら学べるふしぎなイベントに参加しよう!

<p>7/15(土)・16(日) 12:00~16:00</p> <p>ふしぎなコマをつくってみよう</p> <p>コマの色紙に3色のシールを貼ってみよう。どんな色に見えるかな?</p> <ul style="list-style-type: none"> ●店頭にて当日受付 ●制作時間: 約30分 	<p>7/17(月・祝) 12:00~16:00</p> <p>ふしぎボックスをつくらう</p> <p>と開けると模様が変わるふしぎな箱をつくってみよう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●店頭にて当日受付 ●制作時間: 約30分 	<p>7/22(土)・23(日) 12:00/13:00/14:00/15:00</p> <p>スノードームをつくらう</p> <p>ふしぎなつかる水のビーズでスノードームをつくって遊ぼう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●7/7(金) 10:00~ホームページで事前予約を承ります。 ●制作時間: 約50分 	<p>7/15(土)~8/23(水)</p> <p>ふしぎ体験スタンプラリー</p> <p>店内の「ふしぎ体験コーナー」を回ってスタンプを5つ集めると、「ハンズオリジナルシール」をプレゼント</p> <p>※シールがなくなり次第終了</p>
--	---	--	--

●材料・会場都合により、参加人数に限りがございます。●参加費はすべて材料費込みです。●写真はすべて制作例です。●安全のため、小さなお子さまのご参加は保護者同伴をお願いいたします。●開催内容・デザインは一部変更になる場合がございます。

この他にも、楽しい夏休みイベントが盛りだくさん! くわしくはホームページをチェック! 東京ハンズ

Tropicana 果汁飲料で 夏を元気に過ごそう!

暑いとき、運動したときなど、汗をかくと、体のビタミンCなどの栄養素が足りなくなるよ。果物や、果汁100%ジュースを飲んで元気を取りもどそう!

夏休み2017 宿題★自由研究大作戦 in 東京

©Lily Franky

2017年7月21日(金) → 23日(日) 東京ビッグサイト

フルーツとジュースのひみつ

オレンジの栄養しらべや、オレンジのひみつなどがわかったら、ちやうイベントだよ。夏休みの自由研究におすすめなので、ぜひ参加してね!

ジュース!!のみくらへ 研究(けんきゆう)

研究は会場です!

宿題・自由研究大作戦のホームページはこちら

夏休みクイズにチャレンジ!!

2017宿題・自由研究大作戦でトロピカーナのイベント名は何のひみつ?

正解者の中から抽選で、トロピカーナ ココナッツウォーター 470ml×24本入り1ケースを20名様にプレゼント!

応募方法: エコチル応募フォーム、もしくは11ページをみてね! <http://www.ecochil.net/uboo>



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおとどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー 今月は「今年の夏にチャレンジしたいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

毎日図書館に行って本を読むことです。新聞や雑誌もあるのでチャレンジしたいです。(小4・SSSSさん)

今年の夏は泳ぎが得意になれるようにがんばりたいです。クロールが泳げるようになります。(小4・せいたさん)

わあ!たくさん読んでね。図書館に行くとクールシェアにもなっているね!

水泳にチャレンジするお友達は他にもたくさんいたよ。みんな、がんばって!

お題「やってみよう、やっている習い事」
みんなはどんな習い事をやってみようかな? または、しているかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリーワークも待っています!

応募方法 締め切りはH29年7月26日(水)まで
すべての当選発表は賞品の発送をもって代させていただきます

応募用紙に記入
①~⑪は必ず書いてね

応募用紙を切り取り
ハガキにはってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ
下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3丁目4-12
京丸ビル2F (株)アドバコム
エコチル編集部「東京版7・8月合併号 応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について
A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

エコチル7・8月合併号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

▼①~⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 男・女

5 学年

6 年齢

7 ご住所

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

13 トロピカーナ 夏休みクイズの答え

14 エコワードパズルの答え

〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部「東京版7・8月合併号 応募係」

携帯電話はこちらから

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

千代田区立立番町小学校 4年生 山内 啓嗣さん

背番号
つけかえ引きつぐ
エコフォーム

エコチル「地球・環境」をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

クワデのカギ

1	2		4	6
7			B	A
9		3		
			10	5
11				12

① 進んで行く方向から来ている風を何という?
② 働くこと。「○○を雇われる」
③ 皮ふが盛り上がりかたまたまできたもの。
④ 絵をかくことを仕事にしている人。
⑤ 森林などに住む、オスに大きな角がある動物。
⑥ 北海道にはエソ○○があるね。
⑦ 植物などの根の下の近い部分。

ヨコのカギ

① 小さいものを見やすいように拡大して使う道具。名探偵がよく持っているかも?
② 竹などで編んだ入れ物。
③ アヒルに似た水鳥。川や池にいるよ。
④ 両親の兄弟の子どものこと。
⑤ 書、武芸を習って戦に出た人。
⑥ 何もないことを表す数字。「可能性は○○ではない。」
⑦ 上の歯と下の歯を合わせて物をかくこと。「ガムを○○。」

5月号のこたえ

あ	ま	お	と
あ	ら	い	く
わ	え	ん	ど
だ	し	ま	し
て	ん	と	し
せ	ほ	の	お

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

イースタン・リーグ 2017 in TOKYO DOME ペアチケット

東京ドームで迫力満点のプロ野球を観よう!
野球観戦の他にも、イベント盛りだくさんだよ!

東京ドームシティ

5組10名様

おしえて!! イチジクジラ

Q 食べものは胃の中でどんなふうになるの?

食べものは胃の中でドロドロAに溶かされて、栄養分が吸収されやすくなるよ。

食べものは食道を通して、胃に運ばれるんだ。胃はゴムのよう伸び縮みができるしくみになっていて、食べものが入ってくると、ぜんどう運動という独特な動きをすることで、食べものと胃液が混ざって、どろどろのおかゆ状になるんだ。どろどろになった食べものを、ゆっくりと腸に送り出すんだよ。

その2 胃の働き

ぜんどう運動

胃は食べものを消化するけれど、栄養の吸収はほとんど行われないんだ。そして胃液は、食べものと一緒に入ってきた細菌やウイルスを殺菌する働きもするんだよ。

9月は「小腸の働き」だよ。

イチジクジラの便秘におすすめワンポイントアドバイス

夏休みの自由研究にピッタリのキッズサイトがオープンしたよ!

イチジクジラ いちぢくぢい!

QRコードを読み取ってキッズサイトへアクセス!



水の中で光りながら泳いでいるヒカリキンメダイ

光る魚を観察しよう！
海の中には、光る物質を体の外に出したり、また体の一部分を光らせたりにすることができるといいます。水族園の新しい展示「発光生物」コーナーで、一番大きな水そうをのぞいてみてください。青い光が、ピカピカ点滅しているのがわかります。これは、ヒカリキンメダイという魚

今月のどうぶつ

ヒカリキンメダイ

学名: *Anomalops katoptron*
生息地: 南太平洋の暖かい海

キンメダイ目ヒカリキンメダイ科

水族園で見られる発光生物

ウミホタル ヤコウチュウ
エビやカニと同じ甲殻類の単細胞のプランクトンで、なかまは2-3mm 大きさは10.15-2mmほど。ほど、びっくりにしたとき 刺激すると体が青く光る。青く光る液体を出す。

この魚は、とてもおもしろい。水そうを光で照らすとおもしろい奥へ逃げてしまいます。そこで、光る様子をおの人に観察してもらえらるよう、わざと水そうを暗くしています。

ヒカリキンメダイは、おもに南太平洋の暖かい海に暮らしています。光ついているのは、眼の下にある、半月形の大きな部分「発光器」です。この部分には、光る細菌がすんでいて、青緑色に光っています。発光器の裏面は黒く、クルクルと反転させることで、光を出したり消したり

ヒカリキンメダイが光る理由は、よく解つていません。仲間と連絡をとるため、敵をおどろかすため、エサを見やすくするためなどの理由が考えられています。水そうの中にエサを入れると、発光器が見える時間が少し長くなるようなので、サーチライトのように使っているのかもしれないですね。

生物が発する光は、熱を外に出さないの、エネルギー効率がとてもよいとされています。ヒカリキンメダイたちは暗い水そうの中で、わずかな光を有効に利用しながら、上手な省エネ生活をしているのかもしれない。

葛西臨海水族園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

夜の水族館へようこそ！今年も開催！ナイトオブワンダー！

8月11日(金)・祝
8月16日(水)の6日間、開園時間を3時間延長して、特別イベント「Night of Wonder」夜の不思議な水族園」を開催します。水そうの照明を消し、魚たちといっしょに夜を迎えるこのイベントは、夜ならではの特別なガイドや、楽しいイベントもああります。ぜひご来園ください。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会
6月号の上野動物園だより「今月のどうぶつ」ニシアフリカコガタワニとマレーガビアルの写真掲載が逆でした。お詫びして訂正いたします。くわしくはWEBマガジンをご覧ください。

葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL.03-3869-5152 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/>

次号のエコチル配布予定日は9月4日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校758校で配布している、
子ども環境情報紙です。
都内にある児童館135館でも設置しています。
エコチル編集部 TEL.03-6821-3525

東京&ニューヨークの小学生からのメッセージ

海ごみを減らすために私たちが出来ること

世界の海では、海ごみによる海洋生物の生態系への影響等が大きな問題になっています。漁網や船舶からのごみなど、海上で発生するものもありますが、私たちの生活や街で発生したごみも、正しく管理されなければ、雨や風に流されて河川や水路等に入り込み、やがて海まで流れ出て、「海ごみ」となっています。

東京都では、海ごみの発生を減らすために、東京とニューヨークの小学4年生とともに、海ごみ問題を学び、考えるショートムービーを作成しました。(英語字幕付き)

とうきょうアンド しょうがくせい
とうきょう ニューヨークの小学生からのメッセージ

海ごみを減らすために、私たちが出来ることはなんでしょう。ショートムービーを観て、おうちの人やお友達、先生と話し合ってみましょう！

●東京 ●ニューヨーク

YouTube
予告編(40秒) <https://youtu.be/XDAGRKUEBTg>
本編(30分) <https://youtu.be/XAp35bK3F7k>

「東京の海」エリア

新展示 「発光生物」

時には仲間を呼ぶために、時には身を守るために、海には光る生き物がたくさんいるんだ。暗闇に浮かび上がる、神秘的な発光生物のすがたを、不思議な想像をぜひの目にきてね！

葛西臨海水族園 【開園時間】9:30-17:00(入園は16:00まで)
【休園日】毎週水曜日(祝日や都民の日にあたる場合は翌日)
【入園料】一般700円 65歳以上350円 中学生250円 ※小学生以下、都内在住・在学の子中学生は無料

<http://www.tokyo-zoo.net/>
〒114-8587 東京都江戸川区臨海町6-2-3
tel:03-3869-5152

動物園取組の種別 展示17 東京都館001499番 平成19年3月29日~平成34年3月28日
動物園取組責任者氏名・総務一画、中村浩司、野島大真、佐藤明

環境局資源循環推進部一般廃棄物対策課 TEL.03-5388-3581

SUMMER LAB

夏の特別講習サマラボ2017

7.17 MON 8.31 THU

この夏、クリエイターデビュー！

ゲームクリエイター
ロボットエンジニア
3Dデザイナー

夏休みはLITALICOワンダーでテク/ロジ-なものをづくりを！プログラミングやロボット製作などを通じて、1日でクリエイターデビューしちゃおう！

こんなワークショップを実施予定!

- センサーとプログラミングでゲームコントローラーをつくらう!
- おもしろ科学実験で、YouTuberみたいな動画制作をしよう!
- 3Dプリンタでビー玉迷路をつくらう!
- 超小型ロボットをコントロールして迷路を脱出せよ! など

※ワークショップの内容は一部変更の可能性がります。

詳細&ご予約はウェブサイト <https://goo.gl/Av1tM4>

※写真は参考例です。実際に制作するものと異なる場合はごさい。サマラボ2017は事前予約が必要です。ウェブサイトまたはお電話でお申込みください。

LITALICOワンダー 渋谷/川崎/池袋/横浜/秋葉原

LITALICOワンダー LINE@ @litalico.wonder