

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



**今月の表紙**  
 杉並区立永福小学校 4年生  
 塩田 小春さん  
 「自然と仲良く」

**エコチル表紙イラスト 作品大募集!**

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

**採用された方にプレゼント!**  
 スケッチブックとポスターカラー  
 12色セットをプレゼントいたします。

**maruman.**  
 マルマン スケッチブック(B4)

**Penel.** ぺんてる ポスターカラー12色

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

**東京の生き物を探してみよう!**

今月のエコチル★おすすめイベント★  
**「美珠の丘で親子麦刈り体験」**  
 ～パッチワークの丘で、美珠っ子と一緒に楽しく学ぼう～

今月のエコなひと  
 クリナップ株式会社 開発1部 機器開発課 課長 小林 桂さん

これから行きたいイベント情報!  
 食育特集 はしの正しい持ち方を知ろう!

**エコチルアートに挑戦!**  
**紙でねんどを作ってみよう!**

今月のエコワードバズル・プレゼント・多摩動物公園だよりほか

**レットライ エコライフ**  
 みんなの学校の校長先生を紹介します!  
 Vol. 47

【杉並区】井荻小学校 校長 小澤 伸生先生

本校には校内を貫くように善福寺川が流れています。「里川にもどしたい」という先輩たちの思いを、今なお受け継ぎ、全学年で自然環境保全に取り組んでいます。また理科への興味を育むために、学校司書と連携して関連図書を設置しています。この学びで、目の前の課題に積極的に取り組む行動力と勇気を身につけてほしいです。

**ボルネオの森を守ろう!**

ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけない! ヒト、サラヤは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上<sup>※</sup>の1%がボルネオ保全トラストに使われています。  
※メーカー出荷額

詳しい活動についてはコチラ▶▶ [ヤシノミ](#) [検索](#) **SARAYA**

使うと環境への負担が少なくなる!?

**ゼブラエコロジー**のこと。

ゼブラのペンは、主な部品に再生プラスチックを使用して作っているため、エコマーク商品に認定されている。それと同時に、ボールペンやマーカーの消耗部分を交換補充できるので、使えば使うほどエコなんだよ! キミも、身近なエコを始めてくれるとうれしいな!

なめらかな書き味のジェルボールペン「サラサクリップ」

押してキャップが開けやすい蛍光ペン「蛍光オプテックス2 EZ」

ゼブラのエコロジー商品は、車のバッテリーケースやヘッドライトの部品などから再生されています。

**ZEBRA** Open your imagination. 問い合わせ先 ゼブラ株式会社お客様相談室 TEL:0120-555-335 (平日9時~17時) www.zebra.co.jp

**VEGETABLE OIL INK** エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。



# 東京の生き物を探してみよう!

私たちが暮らす都会にも生き物はたくさんいる

ビルや住宅地が多い東京。「ハトやスズメは見かけるけれど、それ以外の生き物なんて、ほとんどいないのでは?」という人も多いんじゃないかな?

でも注意して観察すると、意外と多くの生き物に出会うことができるよ。

例えば、公園や、家の庭、道路に植えられた樹木や草木には、ミカン類の葉を食べるナミアゲハや、樹木の汁を吸うアブラゼミ、木の美を食べるヒヨドリ、花のみつを吸うメジロなどが見られるよ。

その他にも、空き地や公園の草地には、オンパツタやオオカマキリなどを見つかることができるんだ。

## 生き物を探してみよう!

東京都や、みんなが住む区では、さまざまな生き物が暮らす場所を守るために、公園を作ったり、道路に街路樹を植えたりして、緑を増やす取り組みをしているよ。

まずは自分の身近な場所で生き物を探して、暮らしている様子を観察して、生き物と友達になろう!

どんな生き物と友達になったか、おうちの人や友達、先生と話してみてね。

観察したら、「ありがとう、また会おうね」と言ってお礼の言葉をかけてあげてね。

見つかるかな? どうもありがとう 東京生き物調査

都内で見つけやすい生き物だよ。見つけたら白付を書いてね。

みんなは、都会の生き物というところを思い浮かべるかな? 今回は、東京で暮らす生き物を紹介するね。



**アオスジアゲハ**

公園や街路樹にクソノキやタブノキが増えて、このチョウも増えてたといわれているよ。

見つけた月日 月 日 ( )

**ナミアゲハ**

いわゆるアゲハチョウ。似ているアゲハチョウの仲間には「キアゲハ」があるよ。どこがちがうか比べてみよう。

見つけた月日 月 日 ( )

**ナナホシテントウ**

一番よく見るテントウムシ。野菜などにつくアブラムシを食べしてくれる。赤い体に7つの黒点の模様があるよ。

見つけた月日 月 日 ( )

**ヤマトシジミ**

道路や花壇の脇の草地などにいる。羽の裏側が青く、かわいらしいシジミチョウの仲間だよ。

見つけた月日 月 日 ( )

**モンシロチョウ**

どこにでも見られるチョウ。キャベツやダイコンなどの食糧があれば、市街地でもすぐに見つけられるよ。

見つけた月日 月 日 ( )

**モンキチョウ**

公園や畑の脇の草地を探してみよう。タンポポなどの近くにいたりするよ。

見つけた月日 月 日 ( )

**ツマグロヒョウモン**

オスとメスで模様がちがう。昔は東京にはいなかったけど、最近多く見かけるようになったよ。

見つけた月日 月 日 ( )

**シジュウカラ**

「ツーピーツーピー」と音先が一番さえずっている。首からお腹のネクタイがポイントだよ。

見つけた月日 月 日 ( )

**メジロ**

きれいな黄緑色で、目の回りが白い。花のみつと果物の汁が大好物なんだ。

見つけた月日 月 日 ( )

**コシアキトンボ**

黒い体に白いハラムキが特徴。木立の多い公園の池をさがしてみよう。

見つけた月日 月 日 ( )

**シオカラトンボ**

公園の池辺を探してみよう。白い粉をふいたような水色の体の特徴だよ。

見つけた月日 月 日 ( )

**ハクセキレイ**

セキレイの仲間ではしっぽが特徴だよ。川の近くを探してみよう。

見つけた月日 月 日 ( )

**カルガモ**

川辺や公園の池で一年中見られる水鳥。くちばしの先が黄色いよ。春には赤ちゃんを運んだ姿が見られるかも。

見つけた月日 月 日 ( )

**ツバメ**

毎年、南の国から渡ってきて、日本で子育てをするよ。雨にぬれないように、家の軒下などに巣を作るので探してみよう。

見つけた月日 月 日 ( )

**ヒヨドリ**

ほっぺたが赤い鳥。「ピーヨピーヨ」と大声で鳴くよ。花のみつや果物など、甘い汁が好き。

見つけた月日 月 日 ( )



美しいパッチワークの丘が広がる北海道・美瑛町。広大な畑と大空の下、昨年7月に小麦の刈り取りから粉にするまでの体験イベントが開催されたよ。昔ながらの農機具を使った収穫作業や、美瑛産小麦を使ったパンの試食などがあって、大好評だったんだって。今年も開催されるので、どんな内容だったのか教えるね!

このイベントのために作付けた広い小麦畑で、麦の刈り取り、脱穀、選別、粉挽きまでを、昔の農機具を使って体験したんだ。昔の作業工程を再現して、農機具の使い方を分かりやすく教えてもらったりしたよ。

今年イベントは昨年よりもパワーアップして、白金温泉のホテルでの宿泊付き。地元・美瑛のお友達との楽しいバーベキューパーティーも予定しているよ。盛りだくさんの2日間。ぜひ家族で参加してね!

今月のエコチル ★おすすめイベント★

「美瑛の丘で親子麦刈り体験」

～パッチワークの丘で、美瑛っ子と一緒に楽しく学ぼう～





## 株式会社 浅田館 痛みをやわらげ、キズをきれいに早く治す

# ハイドロロイド絆創膏 **ハイドロパッド**

転んで指やひざをすりむいたことあるよね。ここではキズを早く、きれいに治す方法を紹介しますね!

**新発売**

管理医療機器  
家庭用創傷パッド

### ハイドロロイド絆創膏 ハイドロパッドの特長

- ①キズを治す成分をふくんだ体液を吸収し、自然治癒力を高めるので、キズあとが残りやすい
- ②パッドのやわらか素材がキズの衝撃から守ってくれるので、痛みをやわらげてくれる
- ③超薄型で完全防水タイプ。動きにフィットしてはがれにくいのが特長だよ。

## のりもの酔いに **トラベロップQQ**

ドロップタイプで水なして服用できるよ サイダー味、ぶどう味で舌くまない

第2類医薬品

家族みんなで服用できます

家族みんなで服用できます

浅田館 のりもの酔いに **トラベロップQQs**

浅田館 のりもの酔いに **トラベロップQQc**

お問い合わせ先 お客様相談室

電話 03-3953-4044

時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

<http://www.asadaame.co.jp/>

## 今日はどんな公園に行こうかな?

~公園に行きたくなるサイト~

# 公園へ行こう!

イベント・講座を探そう

都内の公園がたつぱやく旬なニュースも!

公園・庭園の魅力やイチ押しの情報をお届け!

季節の花を見に行こう!

「近くの公園を探したい!」「バーベキューやスポーツができる公園はどこ?」など、都立の公園を場所や目的から探すことができます。各公園の季節のおたよりや、公園で開催されるイベントもチェックできるので、アクセスしてみてください。

※「公園へ行こう」には東京都建設局が所管する都立公園(港南局所管の豊浜公園、環境局所管のビジターセンターをふくむ)を掲載しています。

<https://www.tokyo-park.or.jp> 公園へ行こう

公益財団法人 東京都公園協会  
〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイザ9・10F  
TEL: 03-3232-3011 (代)

## 近くの公園などで生き物を探そう!

生き物を探しに、近くの公園や、草地を探索しに行こう! 必ずおうちの人に、行き先と、誰と行くか、何時に帰るかを伝えてから出かけようね!

### 用意するもの

ぼうし/虫あみ/虫かご/虫メガネ/双眼鏡/カメラ/記録用のノート/下敷き/えんぴつ、色えんぴつ/汗ふきタオル/水とう

### 服装の例

軍手  
長袖  
長ズボン  
長いくつ下  
運動靴

### 観察ノートの例

〇月△日(□) はれ

見つけた場所 家のベランダ

名前 オオカマキリ

色・形・大きさなどのすがた きみどり、尻尾はさんかくしていたこと

じっとしていた。

### 緑豊かな未来へのチャレンジ!

新築DASHでは、大都会・新宿の屋上に、土も肥料も新築のものを利用して、一から自然をつくるチャレンジをしているよ。何もなかったところに畑を作って種をまいたら、どんな生き物がやってくるかな? 緑豊かな環境を作れるかな? どうなっていくかは、番組を観て確認してみよう。

降り道で種を拾ったら、水をおぼて育ててみよう! どんな芽が出るかな?

自分の足元を見てみて! 身近な生き物を見つけて観察しよう。

800年以上昔からある新築のお寺でタヌキを発見!

江戸時代からある新築の池でスッポンを発見。白本最大級60cmの大きさ。

出演者 TOKIO (城島茂、山口達也、国分一、松岡昌宏、長瀬智也) ほか

## 「美瑛の丘で親子麦刈り体験」

~パッチワークの丘で、美瑛っ子と一緒に楽しく学ぼう~

昔ながらの道具を使って、小麦の刈り取りから粉にするまでの貴重な体験を行います。楽しいバーベキューパーティに温泉、翌日はトマト取り放題など、盛りだくさんです!

**[日程] 2017年7月29日(土)~30日(日) 1泊2日**

### スケジュール

**7月29日(土)**

13:00 丘のまち交流館「ビ・エール」集合

13:30 麦体験 (麦刈り、製粉など)

16:30 休憩

17:30 バーベキューパーティ

20:00 白金温泉へ

**7月30日(日)**

9:00 トマト収穫体験

10:30 パッチワークの丘見学

11:00 美瑛温泉 見学・お買い物

11:40 丘のまち交流館「ビ・エール」解散

**参加対象:** 小学生のお子さんご家族

**定員:** 60名(先着順)

**参加費用:** 2日間の体験料/大人 4,500円(税込) 子ども 3,000円(税込)

※料金にふくまれる項目:麦刈り体験・トマト収穫体験・バーベキュー・保険  
※体験料は、当日受付にてお支払いいただきます。

**宿泊費用:** 白金温泉でご用意しております。

大人12,030円(税込)、子ども9,870円(税込)

※宿泊費用は、当日ホテルフロントにてお支払いいただきます。

※料金にふくまれる項目:朝食・入湯税  
※体験会場へ白金温泉・送迎付き

**受付開始日:** 2017年5月8日(月)

**締切日:** 2017年5月31日(水)

※定員になり次第締切とさせていただきます。

**応募方法・詳細**  
右の二次元コード、または下記URLの専用サイトにアクセスしてください。

お申し込み・お問い合わせ先 一般財団法人 丘のまちびえい活性化協会

TEL.0166-92-5677 Email.event@biei-act.jp  
FAX.0166-73-5686 HP <https://biei-act.jp/taiken/>





# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## 水素エネルギーについて学ぼう!

### 水素情報館「東京スイソミル」

9:00~17:00 (入館は16:30まで)

「東京スイソミル」は、自に見えない水素のことや、水素社会の将来像を見て、さわって体験しながら、楽しく学べる学習施設だよ。親子参加企画や、自由研究に役立つ夏休みイベントもあるから、HPをチェックしてみてね。

●入場無料 ●団体予約可 ●休館日:月曜日(月が祝日の場合は開館、その翌日休館)、年末年始(12月28日~1月4日まで)

会場 東京スイソミル 東京都江東区潮見1-3-2

お問い合わせ 03-6666-6761 [くわしくは https://www.tokyo-suisomiru.jp/](https://www.tokyo-suisomiru.jp/)

## プラネタリウムと星空観察会

### 6月の星空をみよう! 月をみよう!

6/3(土) 19:30~21:15

プラネタリウムで当日の星空のお話を聞いた後、外で天体望遠鏡を使い、月や惑星、星雲、星団、銀河などの天体を見るよ。今回は、月を見るので、参加してみてね。

●参加費 大人600円、4才~中学生300円 ●定員 120名 ●申込方法:事前申込みが必要です。くわしくは、下記ホームページまたは電話にてお問合せください。 ●申込締切:5/20(土)必着 ※申込み多数の場合は抽選。抽選結果は当日ともご連絡します。 ※中学生以下は保護者同伴

会場 はまぎん こども宇宙科学館 神奈川県横浜市磯子区洋光台5-2-1

お問い合わせ 045-832-1166 (受付時間 9:30~17:00) [くわしくは http://www.yokohama-kagakukan.jp](http://www.yokohama-kagakukan.jp)

## 家族の笑顔あふれる 快適なキッチンをつくる

今回、お話をうかがったのは、クリナップ株式会社の小林桂さんです。環境にもやさしい「洗エールレンジフード」の開発について、お話ししていただきました。

## 地球にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ 環境にやさしい商品の開発

クリナップ株式会社 開発1部 機器開発課 課長 小林 桂さん

1993年クリナップ株式会社に入社。洗エールレンジフードなどのレンジフードや、コンロ・照明などの開発を担当している。 <https://cleanup.jp/okura/>

「キッチンから、笑顔をつくろう」というメッセージを大切にしているクリナップは、主にキッチンや浴室、洗面化粧台などをつくらせている会社です。「みんなのおうちや学校の給食室など、身近なところにもキッチンがあります。クリナップはみんながおいしい料理を食べられるように、安全で便利なキッチンづくりを目指しています」と小林さんは話します。

「環境にやさしい商品開発」

キッチンのコンロの上にあるレンジフードは、調理のときに出る油、煙、蒸気やにおいなどのよこれをおうちの外に出す機械です。おうちの人がレンジフードをそうじするのを見たことがあると思いますが、フィルターやファンに付いた油よこれを取りのぞくのはとても大変です。そこでクリナップでは「洗エールレンジ

「幸せな笑顔は キッチンから」

「環境にやさしい商品開発」

「お湯をセットし、ボタンを押すだけで自動洗浄するので、そうじの時間も短くできるし、これまでの手洗いに比べ、そうじに使う水を毎月約27リットル節約できます。また、よこれを外に出す換気の風量を自動で切り替えて省エネ運転するので、消費電力も節電できます」と小林さん。「環境にやさしい商品を、おうちの近くの商品を、おうちの近くのショールームで見ただけだと思いたいです」。

# エコチルスタッフ大募集

エコチルをご愛読いただきありがとうございます。現在、エコチルをいっしょに作っていただけの方を募集しています。詳細は下記URLへアクセスしてください。ご応募、お待ちしております。

## ① 編集スタッフ

エコチル紙面の原稿制作や進行管理など

勤務先 ● 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

勤務日時 ● 月~金 9:00~18:00の間で面談時店相談

休日 ● 土・日・祝・夏期休暇・年末年始

くわしくは <http://www.ecochil.net> でご確認ください。

# 親子社会見学ツアー体験特集

初夏のおすすめ

商品番号1942-9698

## 水のエレベーター体験! 東京5大運河探検クルーズ

5月の土日、6月の土日

9:40 [三越前駅・B6出口] 魚河岸記念碑前にて集合、受付

11:20 現船場埠頭後、終了

●最小催行人員:25名様 ●添乗員あり ●食事:なし

有料 エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

商品番号1942-9863

## 房総半島最南端! 白亜の野島崎(のじまざき)灯台& 極上果実「御献上びわ」狩りバスツアー

~海鮮ちらしのご昼食付~

6/10(土)

9:20 東京駅丸の内口 丸の内ビル前にて集合、受付

●バス出発 ●お食事 ●びわ狩り(30分食べ放題)

●大福寺【産観音】 ●野島崎灯台

18:30頃 東京駅到着後、解散

●最小催行人員:35名様 ●添乗員あり ●食事:あり

有料 エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

商品番号1942-8928

## 羽田空港・航空機海上観覧クルーズ&横浜中華街・北京ダック専門店で点心コース全8品!

5/13(土)・21(日)・27(土) 6/10(土)・18(日)・24(土)

11:30 横浜中華街 北京ダック専門店「ベギンカオチン」にて受付

●店内にて【点心コース・全8品】のお食事をお楽しみください。 ※お食事終了後、【横浜中華街】→【大さん橋ふ頭ビル乗船場】までお客様各自でご移動ください。 【大さん橋ふ頭ビル乗船場】にて受付 出船【羽田空港・航空機海上観覧クルーズ】

16:00 乗船場埠頭後、終了

●日曜の集合時間9:15になります。 ●最小催行人員:1名様 ●添乗員なし ●食事:あり

有料 エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の「株式会社ポケケル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。 ※申込後に株式会社ポケケルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

他にも楽しいツアーがあるよ! エコチルHP <http://www.ecochil.net> エコチルツアー 検索

お電話でのお問い合わせ お申し込み 株式会社ポケケル TEL.03-5652-7072 [受付時間 9:00~18:00] 年中無休 (12:30~13:30休)

※掲載のツアーは、株式会社ポケケル(東京都町田市東町2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケケル(03-5652-7072)までお願いいたします。 ※掲載のツアーは、予約せぬ理由により、急遽中止となる場合がございます。 ※写真はすべてイメージです。 ※当日の運行状況により、見学行程、時間等変更となる場合がございます。 ※当社は、お客様から取得した個人情報、ツアー1種類の取り扱いおよびそれらサービスの受領に必要な範囲内で利用します。また、情報誌等の旅行情報をお送りするために利用する場合がございます。 ※集合場所までの交通費、宿泊費お客様のご負担となります。





# 食育特集

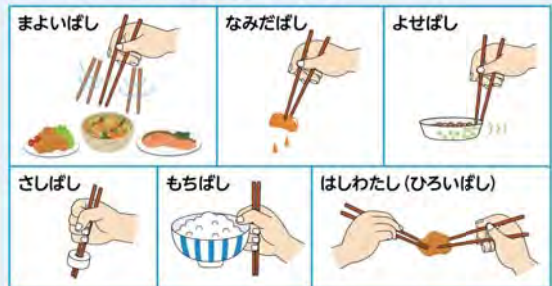
出展元：小学生用食育教材「たのしい食事つなぐる食育」

### いろいろなはしの使い方にチャレンジしましょう!!



### やってはいけない、はしの使い方

下記のようなはしの使い方は、いっしょに食事をする人に不快な思いをさせるのでマナー違反です。気をつけましょう。



**正しい持ち方で**  
はし名人になろう!!

はしを正しく持てると、手や指に負担がかからず、食べ物もはさみやすいため、食べやすくなります。残さず食べることができ、食材や、料理を作ってくれた人に感謝するという気持ちが生えます。毎日少しずつ練習して、上手に持てるようになりましょう。

### はしの持ち方レッスン

①正しいえんぴつ持ち方ではしを1本持つ。



②はしを「1の字」を書くようにたてに動かす。



③もう1本のはしを親指のつけねから、中指と薬指の間に通す。



④上のはしだけを動かすように練習する。



## はしの正しい持ち方を知ろう!



## なるほど!牛乳 Q&A!

### Q. 牛乳は何の成長に効果的か知ってる?

#### A. 牛乳は骨の成長に効果があるんだよ!

牛乳には、たんぱく質、カルシウム、ビタミンDがバランスよく含まれていて、骨の成長を助けるのに効果的なんだ!

骨の成長は図1のとおり、小学生の頃から大きく成長して、20代前半で最大になるんだ。その後は骨量を増やすことができないため、20代前半までにどれだけ骨量を増やせるかが大切なんだ。

牛乳の栄養バランスについては図2のとおり、普段の食事に牛乳を取り入れた時のグラフを見るとよくわかるよ。

給食にも出ている牛乳、たくさん飲んで骨を強くしてね!

図1 年齢による骨量の変化(概念図)

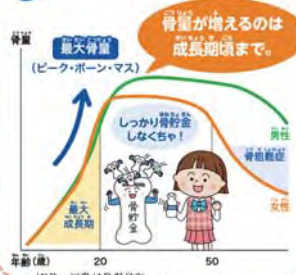
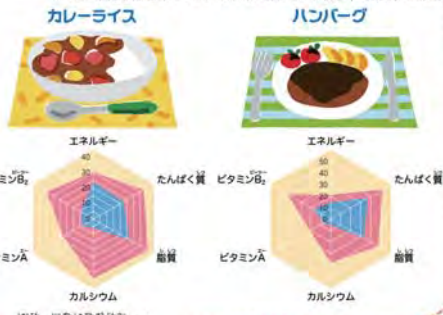


図2 牛乳をプラスして栄養補給

牛乳1本(200ml)を加えた場合 ■ 牛乳がない場合 ※1日の食事摂取基準を100とした時の割合を%で表示(11歳女子の場合)



関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 食べた後も地球に優しい、らでいっしゅぼーや。

らでいっしゅぼーやでは、ご家庭の生ゴミを農家の有機肥料にして戻す「エコキッチン倶楽部」を2001年から行っています。家庭と農家をつなぐフードサイクルで、土を肥えさせ、野菜に生命力をつけ、おいしさを肥(ふと)らせましょう!



サイトがさらに進化しています!

有機野菜や無添加食材等の会員制宅配サービスを行っている「らでいっしゅぼーや」のサービスが、さらに使いやすくなりました! ぜひご覧ください!!

<http://www.radishboya.co.jp/index.html>

詳しくはWEBをご覧ください!!  
らでいっしゅぼーや 検索

おいしさと安心をお届けして28年、らでいっしゅぼーやは、有機・低農薬野菜と無添加食品の宅配ネットワークです。資料のご請求とお問い合わせは ☎ 0120-831-375 ● 受付/月～日 9:00～21:00 ※祝日もお気軽にお電話ください(留守番電話にて受付いたします)





# エコチルアートに挑戦!

## 紙でねんどを作ってみよう!

新聞紙とエコチルを使って、なんとねんどが作れるよ。ねんど作りに必要なりも、家にある材料で手作りしちゃおう! ぜひおうちの人といっしょにやってみてね!

### 用意するもの

- 新聞紙 5枚(10ページ分)
- エコチル 2枚(4ページ分)
- ビニール袋
- 洗面器、バケツ、ボウルなどの容器
- つまようじ
- スプーン
- ぬるま湯
- なべ
- 木べら
- のりの材料
- 小麦粉 大さじ1
- 水 1カップ



### 作り方

1

新聞紙を1cm くらいのばに細長く破り、それをさらに小さくちぎる。エコチルも同じように、1cm角程度の大きさにちぎる。



エコチルは新聞紙より厚いので、ちぎるときに手を切らないように注意してね!

2

ちぎった新聞紙とエコチルを、バケツなどの容器に入れる。そこに、紙がひたるくらいのぬるま湯を入れて、そのまま1時間ほどつけておく。



5

洗面器などの容器に4を入れ、スプーンでのりを少しずつ加えながら、よくこねる。



4

つまようじで10カ所くらいあなをあけたビニール袋に、2の新聞紙とエコチルを入れて、ぎゅっとしぼる。しっかり水分を切ろう。



6

あつかいやすいかたさになったら、そのねんどで好きな形を作る。でこぼこが気になるときは、表面にのりをぬるとなめらかになるよ。



7

風通しのよい場所で、2~3日かけてよくかわかせば、完成!



3

のりを作る。



### のりの作り方

なべに水を入れ、その中に小麦粉を加えてよく混ぜる。ダマにならないようによく混ぜよう。



なべを強火にかけて、木べらでゆっくり混ぜる。沸騰したら弱火にして、さらに3分混ぜる。



ボウルなどの容器に移し、冷めたらできあがり!



完成!!



遠くから見たら、石でできた置物みたい! 乾かしてから絵の具で色をぬると、カラフルで楽しい作品になるよ。

## 子どもエコクラブ

地球にいいことはじめよう

登録しよう!

子どもエコクラブとは、幼児(3歳)から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブだよ。

クラブに入ると...

- メンバーズバッジがもらえる!
- 活動が充実する情報が届く! 発信できる!
- 5回活動するとアースレンジャーになれる!
- フェスティバルに参加できる!

子どもエコクラブ限定!

### ササゲの種プレゼント

緑のカーテンにチャレンジするクラブを大募集! 子どもエコクラブに登録して、見た目にも涼しげな緑のカーテンを育ててみよう! くわしくはホームページを見てね。

先生方、保護者の皆さまへ

活動報告をすると、環境に詳しい先生からアドバイスが届きます。学校や家庭で行われている環境活動事例や今後の活動のステップアップにもつながりますよ! ぜひ子どもエコクラブに登録して活動を報告してみましょう。







落ち葉や虫の死がいなど、ジメジメした場所に集まっていることが多く、ダンゴムシは石の下などに生息しています。また、名前にも「ムシ」とついているように、昆虫ではなく、エビやカニなどと同じ「甲殻類」の仲間です。

よくみかけるダンゴムシは正式名称を「オカダンゴムシ」といい、元々日本には生息していませんでした。原産地はユーラシア大陸だと考えられており、明治時代に荷物としてしよに船で運ばれてきたのではないかとされています。

ダンゴムシは昆虫ではなく甲殻類の仲間。よくみかけるダンゴムシは正式名称を「オカダンゴムシ」といい、元々日本には生息していませんでした。原産地はユーラシア大陸だと考えられており、明治時代に荷物としてしよに船で運ばれてきたのではないかとされています。

ダンゴムシは石の下などに生息しています。また、名前にも「ムシ」とついているように、昆虫ではなく、エビやカニなどと同じ「甲殻類」の仲間です。

よくみかけるダンゴムシは正式名称を「オカダンゴムシ」といい、元々日本には生息していませんでした。原産地はユーラシア大陸だと考えられており、明治時代に荷物としてしよに船で運ばれてきたのではないかとされています。

ダンゴムシは昆虫ではなく甲殻類の仲間。よくみかけるダンゴムシは正式名称を「オカダンゴムシ」といい、元々日本には生息していませんでした。原産地はユーラシア大陸だと考えられており、明治時代に荷物としてしよに船で運ばれてきたのではないかとされています。

ダンゴムシは石の下などに生息しています。また、名前にも「ムシ」とついているように、昆虫ではなく、エビやカニなどと同じ「甲殻類」の仲間です。

よくみかけるダンゴムシは正式名称を「オカダンゴムシ」といい、元々日本には生息していませんでした。原産地はユーラシア大陸だと考えられており、明治時代に荷物としてしよに船で運ばれてきたのではないかとされています。

ダンゴムシは昆虫ではなく甲殻類の仲間。よくみかけるダンゴムシは正式名称を「オカダンゴムシ」といい、元々日本には生息していませんでした。原産地はユーラシア大陸だと考えられており、明治時代に荷物としてしよに船で運ばれてきたのではないかとされています。

多摩動物公園だより

### 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大きさが見えてくる。

たまニュース

不定期開催



サーバルのハイジャンプが人気

サーバルは、アフリカに生息するネコの仲間です。大きな耳と長い足が特徴で、すぐれたジャンプを活かしてネズミや飛び立つ鳥をつかまえます。多摩動物公園では、約3メートルの高さにつるした馬肉を、サーバルがジャンプしてとる「サーバルジャンプ」が人気です。力強い、美しいジャンプを見に来てください。

写真提供：公益財団法人東京動物園協会

オカダンゴムシの実験展示

東京都多摩動物公園 東京都日野市程久保7丁目1-1 TEL.042-591-1611 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/>

次号のエコチル配布予定日は  
**6月5日(月)**です。

エコチルは東京都23区の小学校755校で配布している、  
子ども環境情報紙です。  
都内にある児童館136館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL.03-6821-3525

FELLOW TRAVEL 開催報告

## ウィスラースキー・キッズキャンプ

3月25日(土)～4月1日(土)の8日間、ウィスラースキー・キッズキャンプが行われました。

このプログラムでは、冬季オリンピックの会場にもなったカナダ・ウィスラーの大自然の中で、思い切りスキーを体験します。教えてくれるのは外国人インストラクターで、レッスンはもちろん英語。現地カナダをはじめ、世界中の子どもたちといっしょにレッスンを受ける体験もできます。

スキー体験以外にも、レストランでは英語で食べ物を注文することにチャレンジしたり、現地の人にインタビューをしたりすることで、積極性やコミュニケーション能力を高めることができます。

学校も学年もちがう子どもたちが、8日間いっしょに集団生活を体験することで、思いやりや助けあう心を育み、協力しあうことを学ぶ良い機会となりました。

出発前と帰国後では、顔つきが変わって、たくましくなったのではないのでしょうか。

ウィスラースキー・キッズキャンプ フェロトラベル

昆虫園

昆虫園本館では、動く模型やたくさんの標本を見ながら、虫の体のしくみを学べるよ。遊びにきてね。

TEL.042-591-1611  
開園時間：9:30～17:00 (入園は16:00まで)  
休園日：水曜定休  
<http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/>

新しい習いごとを始めるのは、いま!

## プログラミングやロボット製作に挑戦!!

オリジナルのゲームをつくらう!

3Dプリンタの工作に挑戦しよう!

無料体験

■パソコン初心者大歓迎 ■手ぶら50K  
■60分で気軽に参加 ■駅からすぐ

wonder.litalico.jp

東京都内の教室

LITALICO ワンダー 渋谷  
☎03-5464-6255 JR「渋谷駅」より徒歩10分

LITALICO ワンダー 池袋  
☎03-5957-0107 JR「池袋駅」より徒歩5分

LITALICO ワンダー 秋葉原  
☎03-5289-8124 JR「秋葉原駅」より徒歩5分

お申込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中!

wonder.litalico.jp LITALICO ワンダー

LITALICO ワンダー  
渋谷/川崎/池袋/横浜/秋葉原

LITALICO ワンダー

f LITALICO ワンダー LINE@ @litalico.wonder

カーボン・オフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO<sub>2</sub>をカーボン・オフセットで埋め合わせています。【LITALICO FUNDING】

大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4～2017年4月まで CO<sub>2</sub> 197トン分 オフセット

CO<sub>2</sub> 100トン

CO<sub>2</sub> 10トン

CO<sub>2</sub> 1トンは、杉の木約71本分が1年間に吸収するCO<sub>2</sub>の量と同じです。