

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]



地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょう ほん 東京版 がつごう 5月号



**今月の表紙**  
 杉並区立永福小学校 4年生  
 塩田 小春さん  
 「自然と仲良く」

**エコチル表紙イラスト 作品大募集!**

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

**採用された方にプレゼント!**  
 スケッチブックとポスターカラー  
 12色セットをプレゼントいたします。

**maruman.**  
 マルマン スケッチブック(B4)

**Pentel** ぺんてる ポスターカラー-12色

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

**どくしゅう**  
**東京の生き物を探してみよう!**

今月のエコチル★おすすめイベント★  
**「美珠の丘で親子麦刈り体験」**  
 ~パッチワークの丘で、美珠っ子と一緒に楽しく学ぼう~

今月のエコなひと  
 クリナップ株式会社 開発1部 機器開発課 課長 小林 桂さん

これから行きたいイベント情報!  
**食育特集** はしの正しい持ち方を知ろう!

**エコチルアートに挑戦!**  
**紙でねんどを作ってみよう!**

今月のエコワードバズル・プレゼント・多摩動物公園だよりほか

**ボルネオの森を守ろう!**

ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけない!ヒト、サラヤは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上<sup>1</sup>の1%がボルネオ保全トラストに使われています。  
1:メーカー出荷額

詳しい活動についてはコチラ▶▶ **ヤシノミ**  **SARAYA**

**レットライ エコライフ**  
 みんなの学校の校長先生を紹介します!  
 Vol. 47

【杉並区】井荻小学校 校長 小澤 伸生先生

本校には校内を貫くように善福寺川が流れています。「里川にもどしたい」という先輩たちの思いを、今なお受け継ぎ、全学年で自然環境保全に取り組んでいます。また理科への興味を育むために、学校司書と連携して関連図書を設置しています。この学びで、目の前の課題に積極的に取り組む行動力と勇気を身につけてほしいです。

使うと環境への負担が少なくなる!?

**ゼブラエコロジー** のこと。

ゼブラのペンは、主な部品に再生プラスチックを使用して作っているため、エコマーク商品に認定されている。それと同時に、ボールペンやマーカーの消耗部分を交換補充できるので、使えば使うほどエコなんだよ! キミも、身近なエコを始めてくれるとうれしいな!

なめらかな書き味のジェルボールペン「サラサクリップ」

押してキャップが開けやすい蛍光ペン「蛍光オプテックス2 EZ」

ゼブラのエコロジー商品は、車のバッテリーケースやヘッドライトの部品などから再生されています。

**ZEBRA** Open your imagination. 問い合わせ先 ゼブラ株式会社お客様相談室 TEL:0120-555-335 (平日9時~17時) www.zebra.co.jp

**VEGETABLE OIL INK** エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。

# 東京の生き物を探してみよう!

私たちが暮らす都会にも生き物はたくさんいる

ビルや住宅地が多い東京。「ハトやスズメは見かけるけれど、それ以外の生き物なんて、ほとんどいないのでは?」という人も多いんじゃないかな?

でも注意して観察すると、意外と多くの生き物に出会うことができるよ。

例えば、公園や、家の庭、道路に植えられた樹木や草木には、ミカン類の葉を食べるナミアゲハや、樹木の汁を吸うアブラゼミ、木の実を食べるヒヨドリ、花のみつを吸うメジロなどが見られるよ。

その他にも、空き地や公園の草地には、オンプバッタやオオカマキリなどを見つけることができるんだ。

## 生き物を探してみよう!

東京都や、みんなが住む区では、さまざまな生き物が暮らす場所を守るために、公園を作ったり、道路に街路樹を植えたりして、緑を増やす取り組みをしているよ。

まずは自分の身近な場所です生き物を探して、暮らしている様子を観察して、生き物と友達になろう!

どんな生き物と友達になったか、おうちの人や友達、先生と話してみてね。

観察したら、「ありがとう、また会おうね」と言って、元の場所にかえりあげてね。

見つかるかな? **東京生き物調査**

都内で見つけやすい生き物だよ。見つけたら日付を書いてね。

みんなは、都会の生き物というのを思いつけるかな? 今回は、東京で暮らす生き物を紹介するね。



<p><b>アオシジミ</b></p> <p>公園や街路樹にクソノキやタブノキが増えて、このチョウも増えていわれているよ。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>	<p><b>ナミアゲハ</b></p> <p>いわゆるアゲハチョウ。似ているアゲハチョウの仲間「キアゲハ」がいるよ。どこがちがうか比べてみよう。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>	<p><b>ナナホシテントウ</b></p> <p>よく見るテントウムシ。野菜などにつくアブラムシを食べてくれる。赤い体に7つの斑点のパラソウがきれいだね。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>
<p><b>ヤマトシジミ</b></p> <p>道路や花壇の脇の草地などにいる。羽の裏側が青く、かわいらしいシジミチョウの仲間だよ。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>	<p><b>モンシロチョウ</b></p> <p>どこにでも見られるチョウ。キャベツやダイコンなどの食草があれば、市街地でもすぐに見つけられるよ。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>	<p><b>モンキチョウ</b></p> <p>公園や畑の脇の草地を探してみよう。タンポポなどの近くにいたりするよ。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>
<p><b>シジウカラ</b></p> <p>「ツーピーツーピー」と音を立てて飛ぶ。昔からお腹のネクタイがポイントだよ。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>	<p><b>メジロ</b></p> <p>きれいな黄緑色で、目の回りが白い。花のみつと果物の汁が大好物なんだ。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>	<p><b>コシアキトンボ</b></p> <p>黒い体に白いハラムキが特徴。木立の多い公園の池をさがしてみよう。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>
<p><b>ハクセキレイ</b></p> <p>セキレイの仲間。はしっぽをふるのが特徴だよ。川の近くを探してみよう。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>	<p><b>カルガモ</b></p> <p>川辺や公園の池で、年中見られる水鳥。くちばしの先が黄色いよ。春には赤ちゃんを連れて姿が見られるかも。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>	<p><b>ツバメ</b></p> <p>毎年、南の国から渡ってきて、日本で子育てをするよ。前にめくれないように、家の軒下などに巣を作るので探してみよう。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>
		<p><b>シオカラトンボ</b></p> <p>公園の水辺を探してみよう。白い粉をふいたような灰色の体の特徴だよ。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>
		<p><b>ヒヨドリ</b></p> <p>ほっぺたが赤い鳥。「ピーヨピーヨ」と大声で鳴くよ。花のみつや果物など、甘い汁を好む。</p> <p>見つけた月 日 ( )</p>



美しいパッチワークの丘が広がる北海道・美瑛町。広大な畑と大空の下、昨年7月に小麦の刈り取りから粉にするまでの体験イベントが開催されたよ。昔ながらの農機具を使った収穫作業や、美瑛産小麦を使ったパンの試食などがあって、大好評だったんだって。今年も開催されるので、どんな内容だったのか教えるね!

このイベントのために作付けた広い小麦畑で、麦の刈り取り、脱穀、選別、粉挽きまでを、昔の農機具を使って体験したんだ。昔の作業工程を再現して、農機具の使い方を分かりやすく教えてもらったりしたよ。

普段見ることができない、最新の大型コンバインでの小麦の刈り取りデモンストラーションは、お父さんも楽しめる企画! 機械化によって高い生産性を生み出せる、現在の工程を間近に見ることができたよ。小麦だけじゃなくて、トワモロコシやジャガ

イモの収穫体験をしたり、メロンやトマト、牛乳などの試食会もあったりで、家族全員で楽しめる内容だったんだ。

今年のイベントは昨年よりもパワーアップして、白金温泉のホテルでの宿泊付き。地元美瑛のお友達との楽しいバーベキューパーティーも予定しているよ。盛りだくさんの2日間。ぜひご家族で参加してね!

今月のエコチル ★おすすめイベント★

「美瑛の丘で親子麦刈り体験」

～パッチワークの丘で、美瑛っ子と一緒に楽しく学ぼう～



# 株式会社 浅田館 痛みをやわらげ、キズをきれいに早く治す

## ハイドロロイド絆創膏 **ハイドロパッド**

転んで指やひざをすりむいたことってあるよね。ここではキズを早く、きれいに治す方法を紹介しますね!



**新発売**  
管理医療機器  
家庭用創傷パッド

### ハイドロロイド絆創膏 **ハイドロパッド**の特長

- ①キズを治す成分をふくんだ体膜を吸収し、自然治癒力を高めるので、キズあとが残りにくい
- ②パッドのやわらか素材がキズの衝撃から守ってくれるので、痛みをやわらげてくれる
- ③超薄型で完全防水タイプ、動きにフィットしてはがれにくいのが特長だよ。



## のりもの酔いに **トラベロップQQ**

速定や修学旅行などの時、のりもの酔いが心配だったら試してみてね。 **第2類医薬品**



お問い合わせ先 **お客様相談室**  
電話 **03-3953-4044**  
時間 **9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)**  
<http://www.asadaame.co.jp/>

## 近くの公園などで生き物を探そう!

生き物を探しに、近くの公園や、草地を探検しに行こう! 必ずおうちの人に、行き先と、誰と行くか、何時に帰るかを伝えてから出かけようね!

**用意するもの**

- ぼうし/虫あみ/虫かご/虫メガネ/双眼鏡/カメラ/記録用のノート/下敷き/えんぴつ、色えんぴつ/汗ふきタオル/水とう

**服装の例**

- 長ズボン
- 長袖
- 運動靴
- 長いくつ下
- 軍手

**観察ノートの例**

○月△日(□) はれ

見つけた場所 家のベランダ

名前 **オオカマキリ**

色・形・大きさなどのすがた きみどり、足黒はさんかく

していたこと じっとしていた。

### 緑豊かな未来へのチャレンジ!

新宿DASHでは、大都会・新宿の屋上に、土も肥料も新宿のものを利用して、一から自然をつくるチャレンジをしているよ。何もなかったところに畑を作って種をまいたら、どんな生き物がやってくるかな? 緑豊かな環境を作れるかな? どうなっていくかは、番組を観て確認してみよう。

**切戸** 腐り道で種を拾ったら、水をあげて育ててみよう! どんな芽が出るかな?

**木村口** 自分の足元を覗いてみて! 身近な生き物を見つけよう。

放送日時 毎週日曜日 19:00~19:58  
出演者 TOKIO (城島茂、山口達也、阪本大一分、松岡昌宏、長瀬智也) ほか

ヒヨドリが来て、フンをして、そのフンに種が通じていた。生き物はこうして種を運ぶことを学んだ。

800年以上昔からある新宿のお寺でタヌキを発見!

江戸時代からある新宿の池でスッポンを発見。日本最大級60cmの大きさ。

## 今日はどんな公園に行こうかな?

~公園に行きたくなるサイト~

# 公園へ行こう!

- イベント・講座を探そう
- 都内の公園がたっぴやく旬なニュースも!
- 公園・庭園の魅力やイチ押しの情報をお届け!

「近くの公園を探したい!」「バーベキューやスポーツができる公園はどこ?」など、都立の公園を場所や目的から探すことができます。各公園の季節のおたよりや、公園で開催されるイベントもチェックできるので、アクセスしてね。

<https://www.tokyo-park.or.jp> 公園へ行こう

公益財団法人 東京都公園協会  
〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア9・10F  
TEL: 03-3232-3011(代)

## 「美瑛の丘で親子麦刈り体験」

昔ながらの道具を使って、小麦の刈り取りから粉にするまでの貴重な体験を行います。楽しいバーベキューパーティに温泉、翌日はトマト取り放題など、盛りだくさんです!

**[日程] 2017年7月29日(土)~30日(日) 1泊2日**

**スケジュール**

**7月29日(土)**

- 13:00 丘のまち交流館「ビ・エール」集合
- 13:30 麦体験 (麦刈り、製粉など)
- 16:30 休憩
- 17:30 バーベキューパーティ
- 20:00 白川温泉へ

**7月30日(日)**

- 9:00 トマト収穫体験
- 10:30 パッチワークの丘見学
- 11:00 美瑛遺果 見学・お買い物
- 11:40 丘のまち交流館「ビ・エール」解散

**参加対象:** 小学生のお子さんご家族  
**定員:** 60名(先着順)  
**参加費用:** 2日間の体験料/大人 4,500円(税込) 子ども 3,000円(税込)

**宿泊費用:** 白川温泉でご用意しております。大人12,030円(税込)、子ども9,870円(税込)

**受付開始日:** 2017年5月8日(月)  
**締切日:** 2017年5月31日(水)

お申し込み・問い合わせ先 **一般財団法人 丘のまちびえい活性化協会**  
TEL.0166-92-5677 Email.event@biei-act.jp  
FAX.0166-73-5686 HP <https://biei-act.jp/taiken/>



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

### 水素エネルギーについて学ぼう!

#### 水素情報館「東京スイソミル」

9:00~17:00 (入館は16:30まで)

「東京スイソミル」は、自に見えない水素のことや、水素社会の将来像を見て、さわって体験しながら、楽しく学べる学習施設だよ。親子参加企画や、自由研究に役立つ夏休みイベントもあるから、HPをチェックしてみてね。

- 入場無料 ●団体予約可 ●休館日:月曜日(月が祝日の場合は閉館、その翌日休館)、年末年始(12月28日~1月4日まで)

会場 東京スイソミル 東京都江東区潮見1-3-2

お問い合わせ 03-6666-6761 [くわしくは https://www.tokyo-suisomiru.jp/](https://www.tokyo-suisomiru.jp/)

### プラネタリウムと星空観察会

#### 6月の星空をみよう! 月をみよう!

6/3(土) 19:30~21:15

プラネタリウムで当日の星空のお話を聞いた後、外で天体望遠鏡を使い、月や惑星、星雲、星団、銀河などの天体を見るよ。今回は、月を見るので、参加してみてね。

- 参加費 大人600円、4才~中学生300円 ●定員 120名 ●申込方法:事前申込みが必要。くわしくは、下記ホームページまたは電話にてお問合せください。 ●申込締切:5/20(土)必着 ●申込み多数の場合は抽選、抽選結果は当日ともご連絡します。 ●中学生以下は保護者同伴

会場 はまぎん こども宇宙科学館 神奈川県横浜市磯子区洋光台5-2-1

お問い合わせ 045-832-1166 (受付時間 9:30~17:00) [くわしくは http://www.yokohama-kagakukan.jp](http://www.yokohama-kagakukan.jp)

## エコチルスタッフ大募集

エコチルをご愛読いただきありがとうございます。現在、エコチルをいっしょに作っていただける方を募集しています。詳細は下記URLへアクセスしてください。ご応募、お待ちしております。

### ① 編集スタッフ

エコチル紙面の原稿制作や進行管理など

- 勤務先 ●東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F
- 勤務日時 ●月~金 9:00~18:00の間で面接時応相談
- 休日 ●土・日・祝・夏期休暇・年末年始

エコチルをいっしょに作りませんか?

くわしくは <http://www.ecochil.net> でご確認ください。



### 家族の笑顔あふれる 快適なキッチンをつくる

今回、お話をうかがったのは、クリナップ株式会社の小林桂さんです。環境にもやさしい「洗エールレンジフード」の開発について、お話ししていただきました。

### 地球にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ 環境にやさしい商品の開発

クリナップ株式会社 開発1部 機器開発課 課長

小林 桂さん

1993年クリナップ株式会社に入社。洗エールレンジフードなどのレンジフードや、コンロ・照明などの開発を担当している。  
<https://cleanup.jp/oikura/>

「キッチンから、笑顔をつくらう」というメッセージを大切にしているクリナップは、主にキッチンや浴室、洗面化粧台などをつくる会社です。

「みんなのおうちや学校の給食室など、身近なところにもキッチンがあります。クリナップはみんながおいしい料理を食べられるように、安全で便利なキッチンづくりを目指しています」と小林さんは話します。

「キッチンから一環境にやさしい商品開発」

キッチンコンロの上にあるレンジフードは、調理のときに出る油煙、蒸気やにおいなどのよごれをおうちの外に出す機械です。おうちの人がレンジフードをそうじするのを見たことがあると思いますが、フィルタやファンについて油よごれを取りのぞくのはとても大変です。

そこでクリナップでは「洗エールレンジ

「幸せな笑顔はキッチンから一環境にやさしい商品開発」

「キッチンから、笑顔をつくらう」というメッセージを大切にしているクリナップは、主にキッチンや浴室、洗面化粧台などをつくる会社です。

「みんなのおうちや学校の給食室など、身近なところにもキッチンがあります。クリナップはみんながおいしい料理を食べられるように、安全で便利なキッチンづくりを目指しています」と小林さんは話します。

「キッチンから一環境にやさしい商品開発」

キッチンコンロの上にあるレンジフードは、調理のときに出る油煙、蒸気やにおいなどのよごれをおうちの外に出す機械です。おうちの人がレンジフードをそうじするのを見たことがあると思いますが、フィルタやファンについて油よごれを取りのぞくのはとても大変です。

そこでクリナップでは「洗エールレンジ

## 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号1942-9698

### 水のエレベーター体験! 東京5大運河探検クルーズ

5月の土日、6月の土日

9:40 [三越前駅・B6出口] 魚河岸記念碑前にて集合、受付

▼出発[東京5大運河探検クルーズ]

11:20 東船場埠港後、終了

●最小催行人員:25名様 ●添乗員あり ●食事:なし

有料 エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

---

商品番号1942-8928

### 「羽田空港・航空機海上観覧クルーズ&横浜中華街・北京ダック専門店」

5/13(土)・21(日)・27(土) 6/10(土)・18(日)・24(土)

11:30 [横浜中華街・北京ダック専門店・ベニカオヤゲン]にて受付

※店内にて[点心コース・全8品]のお食事をお楽しみください。

※お食事終了後、[横浜中華街]→[大さん横須賀ビル乗船場]までお客様各自でご移動ください。

[大さん横須賀ビル乗船場]にて受付

出発 [羽田空港・航空機海上観覧クルーズ]

16:00 東船場埠港後、終了

●最小催行人員:1名様 ●添乗員なし ●食事:あり

※日曜の集合時間9:15になります。

有料 エコチルHPを見てね! <http://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケカル」の注意をご覧ください。※申込後は株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00)

年中無休 12/30~1/3無休

※掲載のツアーは、株式会社ポケカル(東京都目黒区青葉台2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル(03-5652-7072)までお願いいたします。※掲載のツアーは、事前指定の曜日により、急遽中止となる場合がございます。※内容はすべてイメージです。※当日の運行状況により発着日程、時間等変更となる場合があります。※当社は、お客様から提供した個人情報は、ツアー・体験の手配およびそれらサービスの実施に必要範囲内で利用いたします。また、情報誌等の発行情報をお送りするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費、宿泊費はお客様の自己責任になります。



# 食育特集

出展元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

### いろいろなはしの使い方にチャレンジしましょう!!



### やってはいけない、はしの使い方

下記のようなはしの使い方は、いっしょに食事をする人に不快な思いをさせるのでマナー違反です。気をつけましょう。



**正しい持ち方**  
はし名人になろう!

はしを正しく持てると、手や指に負担がかからず、食べ物もはさみやすいため、食べやすくなります。食べやすくなることで、残さず食べることができ、食材や、料理を作ってくれた人に感謝するという気持ちが生じます。毎日少しずつ練習して、上手に持てるようになりましょう。

### はしの持ち方レッスン

- 正しいえんぴつ(鉛筆)の持ち方で、はしを1本持つ。
- はしを「1」の字を書くようにたてに動かす。
- もう1本のはしを親指のつけねから、中指と薬指の間に通す。
- 上のはしだけを動かすように練習する。

「はしを正しく持てなくても、食べられればいじやない」と思う人はいませんか？ なぜはしを正しく持たなければいけないのでしょうか。今回はその理由と、正しいはしの持ち方を紹介いたします。自分が正しく持てているか、見直してみましょ



## なるほど! 牛乳 Q&A!

### Q. 牛乳は何の成長に効果的か知ってる?

**A. 牛乳は骨の成長に効果があるんだよ!**

牛乳には、たんぱく質、カルシウム、ビタミンDがバランスよく含まれていて、骨の成長を助けるのに効果的なんだ!

骨の成長は図1のとおり、小学生の頃から大きく成長して、20代前半まで最大になるんだ。その後は骨量を増やすことができないため、20代前半までにどれだけ骨量を増やせるかが大切なんだ。

牛乳の栄養バランスについては図2のとおり、普段の食事に牛乳を取り入れた時のグラフを見るとよくわかるよ。

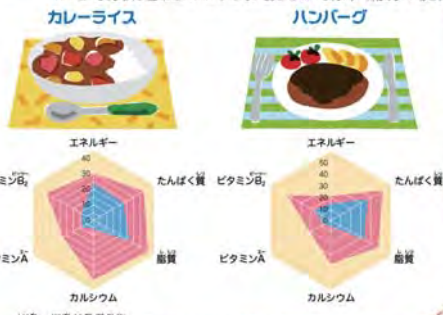
給食にも出ている牛乳、たくさん飲んで骨を強くしてね!

図1 年齢による骨量の変化(概念図)



図2 牛乳をプラスして栄養補給

牛乳1本(200ml)を加えた場合  牛乳がない場合   
 ※1日の食事摂取基準を100とした時の割合を%で表示(11歳女子の場合)



関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 食べた後も地球に優しい、らでいっしゅぼーや。

らでいっしゅぼーやでは、ご家庭の生ゴミを農家の有機肥料にして戻す「エコキッチン倶楽部」を2001年から行っています。家庭と農家をつなぐフードサイクルで、土を肥えさせ、野菜に生命力をつけ、おいしさを肥(ふと)らせましょう!



サイトがさらに進化しています!

有機野菜や無添加食材等の会員制宅配サービスを行っている「らでいっしゅぼーや」のサービスが、さらに使いやすくなりました! ぜひご覧ください!!  
<http://www.radishboya.co.jp/index.html>

詳しくはWEBをご覧ください!! / らでいっしゅぼーや 検索

おいしさと安心をお届けして28年、らでいっしゅぼーやは、有機・低農薬野菜と無添加食品の宅配ネットワークです。資料のご請求とお問い合わせは ☎ 0120-831-375 ● 受付/月~日 9:00~21:00 ※祝日もお気軽にお電話ください(留守番電話にて受付いたします)



# エコチルアートの挑戦!

## 紙でねんどを作ってみよう!

新聞紙とエコチルを使って、なんとねんどが作れるよ。ねんど作りに必要なりも、家にある材料で手作りしちゃおう! ぜひおうちの人といっしょにやってみてね!

### 用意するもの

- 新聞紙 5枚 (10ページ分)
- エコチル 2枚 (4ページ分)
- ビニール袋
- 洗面器、バケツ、ボウルなどの容器
- つまようじ
- スプーン
- ぬるま湯
- なべ
- 木べら

- ### のりの材料
- 小麦粉 大さじ1
  - 水 1カップ



### 作り方

1

新聞紙を1cm くらいのはばに細長く破り、それをさらに小さくちぎる。エコチルも同じように、1cm角程度のお大きさにちぎる。



エコチルは新聞紙より厚いので、ちぎるときに手を切らないように注意してね!

2

ちぎった新聞紙とエコチルを、バケツなどの容器に入れる。そこに、紙がひたるくらいぬるま湯を入れて、そのまま1時間ほどつけておく。



3

のりを作る。



### のりの作り方

なべに水を入れ、その中に小麦粉を加えてよく混ぜる。ダマにならないようによく混ぜよう。



なべを強火にかけて、木べらでゆっくり混ぜる。沸騰したら弱火にして、さらに3分混ぜる。



ボウルなどの容器に移し、冷めたらできあがり!



5

洗面器などの容器に4を入れ、スプーンでのりを少しずつ加えながら、よくこねる。



4

つまようじで10カ所くらいあなをあけたビニール袋に、2の新聞紙とエコチルを入れて、ぎゅっとしぼる。しっかり水分を切ろう。



6

あつかいやすいかたさになったら、そのねんどで好きな形を作る。でこぼこが気になるときは、表面にのりをぬるとなめらかになるよ。



7

風通しのよい場所で、2~3日かけてよくかわかせば、完成!



完成!!



遠くから見たら、石でできた置物みたい! 乾かしてから絵の具で色をぬると、カラフルで楽しい作品になるよ。

## 子どもエコクラブ

クラブに入ると...

メンバー対象年齢 3歳~18歳 (高校生はサポーター登録可)

登録料・年会費 無料

登録しよう!

子どもエコクラブとは、幼児(3歳)から高校生までなら誰でも参加できる環境活動のクラブだよ。

メンバーズバッジがもらえる! 登録すると、メンバーズバッジがメンバーの証としてもらえるよ! 幼児にはエコカードも!

活動が充実する情報が届く! 発信できる!

5回活動するとアースレンジャーになれる!

フェスティバルに参加できる!

全国のクラブの活動の情報が届くよ。自分たちの活動報告も発信できるので、みんなとつながって情報交換しよう!

5回活動報告すると、アースレンジャー認定証がもらえるよ。3年継続すると銀バッジ、6年継続すると金バッジももらえる!

毎年、全国の「子どもエコクラブ」のなかがまが一堂に会して交流を深めるフェスティバルを開催しているよ。メンバーになって参加しよう!

子どもエコクラブ限定!

ササゲの種プレゼント

緑のカーテンにチャレンジするクラブを大募集! 子どもエコクラブに登録して、見た目にも涼しげな緑のカーテンを育ててみよう! くわしくはホームページを見てね。

先生方、保護者の皆さまへ

活動報告をすると、環境に詳しい先生からアドバイスが届きます。学校や家庭で行われている環境活動事例や今後の活動のステップアップにもつながりますよ! ぜひ子どもエコクラブに登録して活動を報告していきましょう。



# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおとどけするよ!!

## エコチルおたよりコーナー

今月は…「ぼくの、わたしの大成功!!」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

にがてだったなわとびが30回とべようになりました。(小2・すのさん)

エコちゃんより

わあ、すごいね!他のお友達からも、なわとびが上手になった、二重とびができておたよりが届いたよ。

漢字をたくさん書けるようになった。大好きな本を読んでいて、知っている漢字がどんどん増えた。(小5・はじめしちやようさん)

エコちゃんより

読める本が増えたらうれしいよね。今度おすめの本をエコに教えてね!

**お題「今年の夏にチャレンジしたいこと」**  
今年の夏休み、みんなはどんなことにチャレンジしたいと思っているかな?下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね!お題以外のフリーワークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りはH29年5月29日(月)まで

すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 応募用紙を切り取り ハガキに上記の宛先を書いてポストへ

①~⑪は必ず書いてね ハガキにはってね

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドパコム エコチル編集部「東京版5月号 応募係」

携帯電話はごちから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの面用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を横向きに描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

## エコチル5月号応募用紙

東京版5月号 応募用紙

▼①~⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 男・女

7 ご住所

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12

13 エコワードパズルの答え

## エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

豊島区立栗原小学校 3年生 佐久川 政海さん

ママのふく お下がりがりだけど お気に入り

今月のエコチル大賞 エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

1 3 7 6

8 4 5

9 10

2 11

①植物などのせんにから作られていて、その上に文字を書いたりするよ。  
②1年の4つの季節、春夏秋冬の1つ。  
③十二星座の1つで、いて座とみずがめ座の間の星座は何だろうか?  
④人の手が入っていない自然のままの状態。○○○○資源。  
⑤ねばりけのある土で、図工などで用いたりして使うよ。  
⑥木や植物がからみ合うように生じける森林。熱帯雨林の1つ。

ヨコのカギ

①虫が入ってこないように部屋につるもの。  
⑦食べ物が口に入ったときの、あまい、からいなどの感じ。「料理に○○を付ける」。  
⑧左手と反対の手は何という?  
⑨あきらめきれないことや、くやしいと思う様子だよ。  
⑩むかし、田畑をかりている農民が地主にしろはらう米や金のことを指すよ。  
⑪ろうそくを英語でいうと何? 昨年は港区地上寺で「100万人の○○○○ナイト」を実施。

みんなも運転できるエコな乗り物だよ!

横4月号のこたえ

こ	ち	ら	あ
せ	ん	か	く
か	し	も	し
ん	と	し	よ
じ	ん	かん	

こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

さらさら書き味で、バイナードクリップ付き

### サラサククリップ

0.5mm 10色セット

なめらかに書ける、ジェルインクのボールペンだよ。軸などに再生材を使用しているから、とってもエコ!

ゼブラ株式会社

10名様

無料体験・合同説明会・個別相談会ご予約受付開始

## Kids UP 英語でプリスクール・学童保育 キッズアップ

Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

### レッスンを紹介!!!

先生から 今月の使える英語フレーズ

"Wow!" A carp streamer flying. 鯉のぼりが飛んでるよ~!

今月のフレーズで学んだ英語を動画で聞いてみよう!

お問合わせは、下記フリーダイヤルで対応致します。

各種お申込み・お問い合わせはコチラまで ▶ 受付時間 10:00-20:00 0120-378-056

落ち葉や虫の死がいなど、ジメジメした場所に集まっていることが多く、

ダンゴムシは石の下などに、ジメジメした場所に集まっていることが多く、落ち葉や虫の死がいなど

よくみかけるダンゴムシは正式名称を「オカダンゴムシ」といいます。元々日本には生息していませんでした。原産地はユーラシア大陸だと考えられており、明治時代に荷物として、船で運ばれてきたのではないかとされています。



学名: *Armadillidium vulgare*  
生息地: 移入種として世界中

昆虫園のなかまたち  
コウチウ目クワカタムシ科  
生息地: オーストラリア

ヘラクレスオオカブト  
コウチウ目クワカタムシ科  
生息地: 中南米

多摩動物公園だより  
生き物ってオモシロイ!!  
地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



たまニュース  
サーバルのハイジャンプが人気  
サーバルは、アフリカに生息するネコの仲間です。大きな耳と長い足が特徴で、すぐれたジャンプを活かしてネズミや飛び立つ鳥をつかまえます。多摩動物公園では、約3メートルの高さにつるした馬肉を、サーバルがジャンプしてとる「サーバルジャンプ」が人気です。力強い、美しいジャンプを見に来てください。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

ダンゴムシの実験にチャレンジ  
ダンゴムシは石の下などに、ジメジメした場所に集まっていることが多く、落ち葉や虫の死がいなど

5月頃から繁殖活動を始め、ダンゴムシの飼育にチャレンジしてみよう。オスとメスをいっしょに飼うと6~7月ごろに、白くて小さいダンゴムシの赤ちゃんが見られるかもしれません。

を食べて生きています。5月頃から繁殖活動を始め、ダンゴムシの飼育にチャレンジしてみよう。オスとメスをいっしょに飼うと6~7月ごろに、白くて小さいダンゴムシの赤ちゃんが見られるかもしれません。

乾燥に弱いので、飼育ケースの中に園芸用スポンジ等をしめらせて入れるのを忘れないようにしましょう。

多摩動物公園では、ネズミ用ペレットやコンクリートなどを入れ、どんな場所に群がるか、実際に見る事ができます。

また、暗い場所と明るい場所のどちらが好きか、などの展示もしている



ダンゴムシの実験展示

ダンゴムシの実験は簡単にできるので、ぜひ見に来てください。

ダンゴムシの実験は簡単にできるので、ぜひ見に来てください。

ダンゴムシの実験は簡単にできるので、ぜひ見に来てください。

東京都多摩動物公園 東京都日野市程久保7丁目1-1 TEL. 042-591-1611 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/lama/

次号のエコチル配布予定日は  
6月5日(月)です。  
エコチルは東京都23区の小学校755校で配布している、  
子ども環境情報紙です。  
都内にある児童館136館でも設置しています。  
エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

FELLOW TRAVEL 開催報告  
ウィスラースキー・キッズキャンプ

3月25日(土)~4月1日(土)の8日間、ウィスラースキー・キッズキャンプが行われました。



このプログラムでは、冬季オリンピックの会場にもなったカナダ・ウィスラーの大自然の中で、思い切りスキーを体験します。教えてくれるのは外国人インストラクターで、レッスンはもちろん英語。現地カナダをはじめ、世界中

の子もたちといっしょにレッスンを受ける体験もできます。

スキー体験以外にも、レストランでは英語で食べ物を注文することにチャレンジしたり、現地の人にインタビューをしたりすることで、積極性やコミュニケーション能力を高めることができます。



学校も学年もちがう子どもたちが、8日間いっしょに集団生活を体験することで、思いやりや助けあう心を育み、協力しあうことを学ぶ良い機会となりました。

出発前と帰国後では、顔つきが変わって、たくましくなったのではないのでしょうか。



ウィスラースキー・キッズキャンプ フェロトラベル

昆虫園  
昆虫園本館では、動く模型やたくさんの標本を見ながら、虫の体のしくみを学べるよ。遊びにきてね。

多摩動物公園 TEL. 042-591-1611  
Tama Zoological Park http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

新しい習いごとを始めるのは、いま!  
プログラミングやロボット製作に挑戦!!  
オリジナルのゲームをつくらう!  
無料体験  
3Dプリンタの工作に挑戦しよう!

wonder.litalico.jp

東京都内の教室  
LITALICO ワンダー 渋谷  
LITALICO ワンダー 池袋  
LITALICO ワンダー 秋葉原

お申込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中!

LITALICO ワンダー