

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

発行: (株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始める環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
4月号

今月の表紙 大田区立東六郷小学校 3年生 栗生 美羽さん 「地球の未来」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント! スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

東京の緑を増やそう  
今月のエコチル★おススメ情報★  
みんなでかしくく COOL CHOICE  
地球温暖化を防ごう!  
今月のエコなひと  
イチジク製菓株式会社 製造部 課長 梁川 秀子さん  
これから行きたいイベント情報!  
食育特集 元気のものは朝ごはん  
捨てるの、ちょっと待って!  
野菜の再生栽培にチャレンジしてみよう!  
今月のエコワードパスル・プレゼント・井の頭自然文化園だより

4つの「チェンジ」で地球をまもる!?

Let's learn about PET bottle!

小さな工夫も、たくさんあつまと、大きなチカラになるのです。

人にも地球にもやさしいPETボトルのヒミツを、HPにアクセスして調べてみてね!

|               |               |
|---------------|---------------|
| その1 原料をチェンジ!! | その2 設計をチェンジ!! |
| その3 重さをチェンジ!! | その4 資源へチェンジ!! |

アサヒ飲料株式会社 [www.asahi.com](http://www.asahi.com)



【墨田区】横川小学校 校長 田中 茂和先生

本校は東京スカイツリーを間近で見上げ、完成まで定点観測を行っていました。地場企業の製菓会社や染め物工芸を見学したり、4年生ではスケルトンのゴミ清掃車を見てごみ問題を考えたりと実体験をする機会が多く、夏には連合子供会イベントでじょうつつかみや、消防放水などを行います。学ぶ、遊ぶことを大切に、明るく元気に成長してほしいと思います。

みんなで花と野菜を育てよう!

## 学校花壇 & 菜園 応援プロジェクト 2017

School flower bed & Vegetable garden aid project

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物についての新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしています。

住友化学園芸株式会社 〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町1-8 <http://www.sc-engei.co.jp/>

4/30(日)まで 応募受付中 Presents

「住友化学園芸の肥料セット」&花と野菜の種を あなたの小学校に提供いたします。

選考と抽選で 毎月10校×3か月 合計30校

プレゼント内容

- 粒状肥料 マガテン 元肥用 700g入り (20袋×1ケース)
- 粒状肥料 マガテン 花・野菜用 700g入り (20袋×1ケース)
- 液体肥料 花工場 原液 480ml入り (30本×1ケース)

さらに 花・野菜の種 各5種類 合計100袋も提供いたします。

プロジェクト期間 募集期間 2017年2月1日(水)~4月30日(日)まで  
活動報告 WEB上で随時公開

対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など  
応募方法 ホームページからお申込みください。 <http://www.sc-engei.co.jp/project/>  
当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

eグリーンコミュニケーション [www.e-green.com](http://www.e-green.com)

### 緑地整備をしているところ

水と緑にかこまれた、自然を感じられるまちにするために、公園、運河、河川の緑地整備を進めているよ。



みんなが暮らす東京は、人が多く、コンクリートの建物や、アスファルトの道路をつくるために、多くの緑が失われてきた。その結果、ヒートアイランド現象といって、郊外に比べて気温が高くなっているんだ。

東京の暑さを和らげて、やすらぎのある快適な都市をつくるために、東京都では緑を増やす取り組みを行っているよ。緑を増やし、守るためにはどうしたらよいか、おうちの人やお友達、担任の先生など、いろいろな人と話して考えてみてね！

緑を増やして育てよう

みんなは、体育の授業をする校庭、買物に行くデパートの屋上など、街の中の緑化が進められているのを知っているかな？

今回は、東京都が緑を増やすためにどんな取り組みを行っているのかを紹介するね！

# 東京の緑を増やそう

### 100万本達成!! 東京都内の街路樹

道路の緑は、夏の日差しをさげたり、排気ガスや騒音をやわらけたりしてくれるよ。東京都では街路樹を増やすと取り組んだ結果、100万本を達成したんだ。近所の街路樹を観察してみよう！



### 校庭の芝生化

学校の校庭や屋上などを芝生にする取り組みが進んでいるよ。芝生は、昆虫のすみかや鳥などの立ち寄り場所になるし、どんな生き物が芝生にきたのか、調べることもできるね。また、芝生を育てる活動を地域の人といっしょに取り組むことで、地域の活性化にもつながるんだ。



増えているよ

### 屋上や壁面を緑化

大きな公園をつくるだけでなく、東京都では、オフィスビルやデパートなど、建物の屋上や壁面の緑化を進めているんだ。場所によっては一般開放されていて、憩いの場となっているよ。屋上を緑化したことで年間の電気代が削減できた、などの省エネ効果も報告されているんだ。



かしく有効利用

### キミの募金で、東京が花と緑あふれる都市に

## 花と緑の東京募金

「花と緑の東京募金」は、東京に花と緑を「植え、育て、まもり、彩る」ための募金だよ。興味のある人はHPを確認してみてね。

<http://www.midorinotokyo-bokin.jp>

ちなみに、都民のみんなの募金によって「海の森の植樹」や「街路樹の倍增」を達成することができたんだって。



▲表彰式の様子

「花と緑の東京募金」は、東京に花と緑を「植え、育て、まもり、彩る」ための募金だよ。興味のある人はHPを確認してみてね。

「花と緑の東京募金」は、東京に花と緑を「植え、育て、まもり、彩る」ための募金だよ。興味のある人はHPを確認してみてね。

みんなは知っているかな？ この100年で、地球の平均気温が約1℃上がったこと。「たった1℃か」って思ってもいいけれど、1℃上がったことで、世界中で異常気象が発生するなどさまざまな問題が起きてきているんだ。

地球温暖化の大きな原因は、人間の生活から出されるCO<sub>2</sub>だということば、みんなも知っているよね。

では、私たちにできることは何だろうか？

環境省ですすめている「COOL CHOICE」という運動を、聞いたことはあるかな？ 2030年度に2013年度と比べて、CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスを26%減らすことを目標に、日本の省エネアイデアや先端技術を「かしく選択」することなんだ。

私たちが暮らす日本には、かしく省エネアイデアと先端技術がある。それらを選ぶ生活をしていくことが、CO<sub>2</sub>を抑える力になるんだ。家電だったり、住宅だったり、私たちが

できるCOOL CHOICEはたくさんあるよ。おうちの人や友達といっしょに、キミも考えてみてね。

環境省では、このCOOL CHOICEをさらに広めるために、キャラクターを一般公募したんだって。そして、君野イマと君野ミライという2人のキャラクターに決定したそうだよ。環境省のHPでくわしく掲載されているから、チェックしてみてね。

## 今月のエコチル ★おすすめ情報★

### みんなでかしく

## COOL CHOICE

### 地球温暖化を防ごう!



環境省  
環境省  
環境省

環境省



★地球のことを考えて、行動する日★  
 いっしょにつくろう! みんなで参加しよう!

# Earth Day Tokyo 2017

## アースデイ東京2017

### Lifestyle Shift Now! 未来を創ろう!

**4/22(土)・23(日)**  
**10:00~18:00**  
**代々木公園**  
**入場無料・雨天決行**

「アースデイ東京」とは、毎年11万人が集まる、日本最大級の地球市民のフェスティバルだよ。さまざまなワークショップや、エコロジカルなグッズ、オーガニックフードやドリンクなどもたくさんあるんだって。  
 「やってみよう! それがあなただけのアースデイ。みんなも参加して、地球のことを考えて、アースデイ・アクションを起こしてみようね!

地球をテーマに、コンサートや、たくさんのマーケットが出展するよ!

アースデイ東京 2017実行委員会 (任意団体アースデイ東京) 事務局

〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-15-3 プリメーラ道玄坂 604  
 TEL.03-6455-3702 (平日10:00~19:00)  
 FAX.03-6455-3703  
 ※土日祝日は休みです。 <http://www.earthday-tokyo.org>



### やってみよう! 緑のカーテンを育てよう~アサガオの場合~

緑のカーテンとは、建物の壁面や窓などを、ツル性の植物でおおい、夏の白熱灯をさえぎることで、冷房の使用をひかえても、室内で快適に過ごすことができる自然のカーテンのことだよ。夏に向けて育ててみよう!

**準備するもの**  
 ●奥行き、深さのあるプランター ●鉢底石 ●培養土 ●アサガオの種 ●10cm×10cm目角のネット ●肥料

- プランターの底に鉢底石を敷き、培養土を入れる。
- 5月中旬くらいに種をまく(まく前日に、一晩水につけておく)と発芽しやすい。ただし「発芽処理済」の種には、この作業は不要。
- 1週間程度で発芽するので、たくさん芽が出た場合は、丈夫そうな芽を残す。
- 毎日たっぷり水をあげる。真夏は朝・夕に水やりする。
- 種をまいて約1カ月後から、10日~1カ月1回程度を目安に追肥する。
- ツルが伸びてきたら支柱やネットを設置して、葉がネット全体に広がるようにする。
- 箱のカーテンを楽しむ!
- 秋になってからきたら片付ける。種は収穫して、来年まで冷蔵庫で保管する。

### 緑のカーテンを育てたら アサガオの花で作ろう!

アサガオの花を利用して、世界に一つだけの作品を作ってみよう!

**色水あそび**  
 ●さいた花を袋に入れて冷凍して貯めておく。  
 ※色がちがう場合は、袋を別にして冷凍する。  
 ●解凍して、袋の上からつぶす。  
 ●袋の先端に穴をあけて、ガーゼか、厚手のキッチンペーパーをかけた器の中に汁をこす。

**押し花のうちわ**  
**材料** 厚紙2枚、画用紙の本カバーのような透明のフィルムシール、わりばし、アサガオの花と葉

- 厚紙をだ円形に切る。
- アサガオの花と葉を押し花して、1週間~10日くらい乾燥させる。
- の上から透明のフィルムシールをはる。
- の台紙と、もう1枚の台紙でわりばしをはさんで、台紙をはりあわせて完成!

**お絵かき** 絵の具の筆や、綿棒に汁をつけて、紙に絵をかく。

**布染め** こした汁に白い和紙や布をつけて染める。広げて干す。何重かに折ったり、布を部分的にひもでしばって汁につけると、いろいろな模様ができる。

# 第19回 ジュニア発明展

~ぼくのアイデア わたしの工夫~  
 皆さんのユニークなアイデアを大募集しています。  
 身近な便利グッズや環境にやさしい道具などテーマは自由。  
 あなたのアイデアで未来を変えてみませんか!

**応募期間** 平成29年4月3日(月)~5月31日(水)  
 当日消印有効

第18回全国ジュニア発明展  
 最優秀賞 文部科学大臣賞 受賞作品

小学生の部 「上でも下でも出るスプレー」  
 中学生の部 「雨降り丸わり機」

お問い合せ  
 つくばエキスポセンター「全国ジュニア発明展事務局」  
 〒305-0031 茨城県つくば市善妻2-9  
 TEL.029-858-1100 FAX.029-858-1107  
 主催/公益財団法人つくば科学万博記念財団



### みんなで起こそう! 持続可能な社会へのアクション!

私たちが一人一人の小さな行動も、みんなですすめれば大きなアクションになるよね。節電、節水、冷暖房の温度を調整するなど、どんなエコアクションがあるのか、考えてみよう。そして、ぜひ実践してみよう。

**COOLBIZ** 冷房時の室温を28℃に設定しよう!  
 その他にも... 打ち水をする・緑のカーテンを作る・せん風機を使う など。

**WARMBIZ** 暖房時の室温を20℃に設定しよう!  
 その他にも... 体が温まる料理を食べる・ゆたんぽを使う・重ね着をする など。

イマとミライといっしょに、  
 COOL CHOICEを盛り上げよう!  
**MOE萌えキャラクター決定**  
 君野イマはエコに無関心な、ぐうたらな女の子。そんなイマのもとに、姿かたちそっくりな君野ミライがやってきた…。キャラクターの詳細は、環境省のHPをチェック!

環境省 地球環境局 地球温暖化対策課 国民生活対策室  
<http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/> **COOL CHOICE** 検索



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

## 夢の島で生きものどふれ合おう! 親子で楽しむ野外教室

6/10(土) 13:00~15:00

五感をフルに使って都会の自然を観察しよう!公園を散策しながら、生きもののおもしろさや、生きものどうしの結びつきについて学べるよ。親子で参加して、いろいろなおどろきや発見をしよう!

●参加無料 ※環境が大好きな三菱電機の社員がご案内します

会場 東京都立夢の島公園 東京都江東区夢の島  
主催 三菱電機株式会社  
子どもエコクラブ全国事務局 (公益財団法人日本環境協会)  
お問い合わせ 03-5643-6251  
申し込み先  
くわしくは <http://www.j-ecoclub.jp/topics/info/201704010000.html>



## 正しく乗ろう、楽しく乗ろう! サイクルドリームフェスタ2017

5/5(金・祝) 10:00~16:00 ※雨天中止

5/5「自転車の日」に、自転車をもっと楽しく、安全に利用するための体感イベントが開催されるよ。おもしろ自転車に乗ったり、自転車の安全な乗り方を学んだり、整備や修理も教えてもらえるんだ。家族みんなで参加してみてね。

●入場無料

会場 明治神宮外苑 聖徳記念絵画館前通り 東京都新宿区霞ヶ丘町1-1  
お問い合わせ 自転車月間推進協議会事務局  
03-4334-7952 (平日9:00~17:00) くわしくは サイクルドリームフェスタ2017



# エコチルスタッフ大募集

エコチルをご愛読いただきありがとうございます。現在、エコチルをいっしょに作っていただける方を募集しています。詳細は下記URLへアクセスしてください。ご応募、お待ちしております。

① 編集スタッフ  
エコチル紙面の原稿制作や進行管理など  
勤務先 ● 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F  
勤務日時 ● 月~金 9:00~18:00の間で面接時応相談  
休日 ● 土・日・祝・夏期休暇・年末年始  
エコチルをいっしょに作りませんか?  
くわしくは <http://www.ecochil.net> でご確認ください。



物づくりにかける、たくさんの方の思いを知ってもらい、洗腸について興味や関心を持ってほしい。今回、お話をうかがったのは、イチジク製菓株式会社の梁川秀子さんです。洗腸をつくるうえでの取り組みや、小学生向けに行っている社会見学などについて、聞いてみました。

### 地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ 安全な物づくり

イチジク製菓株式会社 製造課課長  
梁川 秀子さん  
2001年、イチジク製菓株式会社入社。仕事をすすんで心がけていることは、「安全・品質・コスト」。物づくりを自主性と思いやりの心を持ち、目に見えないお客様の笑顔のために頑張っている。

「洗腸をつくる。90年以上続く会社。イチジク製菓は東京都墨田区に90年以上前からある会社で、うんちが出ないときに使うお薬「洗腸」をつくっています。「洗腸」の液を混ぜ合わせ、容器につめてキャップを閉め、洗腸はつくられます。その後、フィルムの袋に入れて箱づつめをして、出荷します」と梁川さんは話します。工場などでの環境への取り組みについて、次のように教えてく

れました。「エネルギー使用量の削減を目的として、夏はエアコンの温度を少し高めに設定し、扇風機と組み合わせて使っています。また、不良品となった箱や段ボールをリサイクルに回しています。」  
「良いものをつくる。思いを伝えたい」  
イチジク製菓では、地元の小中学生向けの社会見学を行っています。「会社が小学校の目の前にあり、先生が作り方などに興味を持たれたのがきっかけ

です。洗腸は、便秘で困っている人たちの手助けする医薬品です。製造工程の工夫や、私たちがの思いを知っていただける機会に なっていると「思いま

す」と梁川さん。  
小学生の5人に1人が便秘状態にあるといわれています。「食事や睡眠をしっかりと、便をきちんと出す。トイレの時間をとって生活リズムを整えることが大切です。それでも便秘になったときは、洗腸を使ってみてくださいね。」

# GWのおすすめ 親子社会見学ツアー体験特集

商品番号1900-9576  
**アメリカ海軍厚木基地「日米親善春まつり2017」バスツアー ~お弁当付き~**  
4/29(土・祝)  
7:50 東京駅丸の内口 丸の内ビル前にて集合・受付  
バス出発  
日米親善春まつり  
17:30 東京駅到着後、解散  
最少催行人員:35名様  
添乗員あり  
食事:弁当  
有料 エコチルHPを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

商品番号1900-9330  
**2階建オープンスカイバスで行く東京観光&爽やかな隅田川クルーズと浜離宮恩賜庭園の藤の花観賞**  
4/29(土・祝)~5/7(日)  
10:15 東京都観光汽船 浅草発着所にて集合・受付(軽食配布)  
隅田川クルーズ(浅草~浜離宮)  
浜離宮恩賜庭園散策(※各自昼食)  
スカイバス観光ドライブ(約30分)  
13:00 東京駅到着後、解散  
最少催行人員:30名様  
添乗員あり 食事:あり(軽食)  
有料 エコチルHPを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

商品番号1900-9741  
**東京初の水陸両用バス「スカイダック」東京観光&東京スカイツリー®天望デッキ(350m)~観覧から揚げ定食ランチ付き~**  
5/3(水・祝)・5/5(金・祝)  
11:20 とうきょうスカイツリー駅 正面口にて集合・受付  
なりひらでのご昼食 東京ソラマチ® フリータイム 東京スカイツリー®入場 水陸両用バス「スカイダック」乗車後、スプラッシュアーク開始約100分(途中20分程度の休憩あり)  
16:35 スカイダック終了後、解散  
最少催行人員:20名様 添乗員あり 食事:あり  
有料 エコチルHPを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

旅行・ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下記の株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアーのご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

株式会社ポケカル TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00) 年中無休 (12/30~1/3を除く) ※掲載のツアーは、株式会社ポケカル(東京都知事登録旅行業第2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル(03-5652-7072)までお願いいたします。※掲載のツアーは、予めお申し込みにより、お申し込み中止となる場合がございます。※当日の運行状況により見学行程、時間や変更となる場合がございます。※当日は、お申し込みから頂いた個人情報(ツアー・体験の手配およびそれらサービスの受領に必要な範囲内)で利用します。また、情報収集の旅行情報をお客様のために利用する場合がございます。※掲載事項すべての文責は、お客様自身におかけさせていただきます。



# 食育特集

出版元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

**おすすめの朝ごはんの例** 主食+主菜+副菜(汁物・飲み物)がそろったメニュー

夕食のおかずの残り、ごはん、みそ汁、たまご、納豆、ふりかけ、野菜サラダ、パン、オムレツ、目玉焼き、牛乳

**いそがしい朝、朝ごはんを作るためのポイント**

- ごはんを多めに炊いて冷凍しておく
- 休みの日におかずを作って冷凍しておく
- そのまま食べられる野菜やくだものを用意しておく  
例) ミニトマトやバナナなど
- 前日の夕食の材料で、味付けを変えて朝食にする  
例) カレーの材料を、朝はとん汁にするなど

**朝ごはんについて、あてはまるもの□にチェックをしましょう。**

- 今朝、朝ごはんをしっかりと食べましたか?  
 しっかりと食べた  
 少し食べた  
 食べなかった
- 1で「食べなかった」と答えた人は、食べなかったのはなぜですか?  
 ねぼうした  
 食べたくなかった  
 いつも食べない  
 その他
- 食べた、もしくは食べたい朝ごはんを書きましよう。

## 元気のもと朝ごはん

みなさんは毎日、朝ごはんを食べていますか? 「1日のスタートは朝ごはんから」といわれています。なぜ朝ごはんが大切なのかを、いっしょに考えてみましょう。

**朝ごはんを食べると元気になる!**

夜、ねむっている間も、私たちの心臓や脳はずっと動いています。そのため、朝起きたときは体のエネルギーが不足した状態になっています。朝ごはんを食べることで、栄養が体に行きわたる、ねむっている間に下がっていた体温が上がります。脳や体が目覚め、勉強や運動をするための元気がわいてくるのです。

**朝ごはんをしっかりと食べるためには**

朝ごはんを食べるためには、早起きをして、時間にゆとりを持つことが大切です。夜おそくまで起きていると、朝起きられなくなり、朝ごはんを食べられませんか? また、夜おそくに夕食を食べたり、おやつを食べたりすると、消化が悪いので、朝ごはんをしっかりと食べられませんか。早起きの習慣を身につけて、元気のもととなる朝ごはんをしっかりと食べて、元気な1日を過ごしましょう。

## なるほど! 牛乳 Q&A!

**Q. 昔、日本では牛乳を何のために飲んでいたら知ってる?**

**A. 薬として飲んでたよ!**

牛乳は今から1,400年くらい前にインドから中国、朝鮮半島を経て仏教とともに伝わってきたよ。当時の牛乳はとっても貴重品で、栄養が盛りだくさんな事から薬として大事にされ、皇室に献上されていたんだ。江戸時代には徳川将軍も飲んでたよ。そんな牛乳が今のように誰でも飲めるようになったのは明治時代。外国の文化とともにガラス瓶に入った牛乳が全国に広まり、酪農家さんの数も増えていったんだ。今では技術の発達とともにいつでも誰でも安全で安心な牛乳が飲めるようになったんだよ。みんなも飲めるようになった牛乳、たくさん飲んでね!

- 牛乳は、仏教とともに日本へ伝わったよ!
- 牛乳は、体をよくする薬だった!
- 牛乳は、貴族や身分の高い人、徳川将軍などが飲む特別なもの
- みんなも飲めるようになった牛乳、いっぱい飲んでね!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

**Tropicana**

**4.14 ORANGE DAY**  
オレンジデー

オレンジデーとは、愛や絆を確かめる、第3の愛の記念日だよ。大切な人にオレンジやオレンジ色のものを贈ろう!!

「4/14」はオレンジデー

**トロピカーナ「オレンジデー」キャンペーン 4/1(土)～5/7(日)**

■クイズに答えて応募しよう!  
4/14は何の日かな? 答えは「○○○○デー」  
○○○に入る答えと必要事項を書いてハガキで送ってね。  
石垣島 グランピングリゾート「ヨーカブシ」2泊3日ご招待(10組20名様)

■商品のバーコードを集めて応募しよう!  
対象商品のバーコード5枚をハガキに貼って送ってね。  
トロピカーナオリジナルピクニックセット(1,000名様)  
応募先: 〒225-8799 日本郵便 青葉郵便局留  
トロピカーナ「オレンジデー」キャンペーン事務局  
くわしくはホームページを見てね!

**トロピカーナ オレンジデーイベント 4/9(日)**

- トロピカーナ「オレンジデーイベント」開催  
愛や感謝の気持ちをメッセージカードに書こう!  
場所: 東京タワー1F 10:00～15:00予定 ※先着100組限定
- トロピカーナ「オレンジデー」カフェオープン  
1日限定の特別な空間でトロピカーナのオレンジジュースを味わおう!  
場所: 東京タワー大展望台1F 10:00～22:30(L.O.22:00)  
※10:00～17:00までは、トロピカーナ「オレンジデー」イベントにご参加いただいた方のみご利用いただけます。その後、一般開放予定。  
※東京タワー大展望台入場券が必要です。

**オレンジクイズにチャレンジ!!**

**Q** 第3の愛の記念日「オレンジデー」は何月何日かな?

**A** ①2/14 ②3/14 ③4/14

正解者の中から抽選で、トロピカーナ100%オレンジ330ml×24本入り1ケースを**20名様**にプレゼント!

【応募方法】  
エコチル応募フォーム、もしくは7ページをみてね!  
<http://www.ecochil.net/oubo>

# 捨てるの、ちょっと待って! 野菜の再生栽培に チャレンジしてみよう!

お料理するとき、野菜のへたや根っこをすぐに捨ててしまっていないかな?  
野菜の種類によっては、水につけておくだけで、また育つものがあるんだよ。  
今回は、そんな再生栽培ができる野菜を紹介するね。  
おうちの人といっしょにやってみよう!



ここでは、トウモロコシ、ニンジン、コマツナを紹介するよ!

### トウモロコシ

根から2.5cmほど上のところを切って、水につける。あまり根に近いところを切ると芽がのびないので注意してね。

3~4日でニョキニョキ育ち...  
1週間ほどでこんなにのびたよ!

### ニンジン

へたの部分から1cmくらいの所をカットし、水につける。最初は葉もくきも無いけれど...

3日ほどでくきと葉がのび始めて...

10日ほどでこんなに育ったよ!

### コマツナ

根から2cmくらいのところで切って、水につける。コマツナも短くしすぎないようにね。

5日ほどで葉がのびてきて...

10日くらいでしっかり育ったよ!

- ポイント**
- ★室内の日の当たる明るい場所で育てよう。
  - ★水は必ず毎日替えよう。特に夏はカビなどが発生しやすいから、こまめに替えてね。くきなどがぬるぬるしてきたら、水で洗ってあげよう。
  - ★ニンジン、コマツナの葉は食べられるけれど苦味があるので、料理のいりどりなどに使うのがおすすめだよ。



## 子ども向け英語スクール COCO塾ジュニア オープンスクール

# イースターイベントに行こう!

外国人の先生と一緒に、英語で歌を歌ったり、ゲームや工作を楽しもう!

参加費無料

2017年 4/15(土)、4/16(日) 開催

★体を使いながら英語に触れてみよう!  
★ゲームをしながら英語表現を使ってみよう!

保護者様には  
COCO塾ジュニアの特長と「2020年度からの英語教育改革」などの情報をお伝えするとともに、質問や疑問にお答えする個別相談も行います。

| 実施スクール | 開催日     | 時間          | 対象学年(目安)     |
|--------|---------|-------------|--------------|
| 赤坂校    | 4/15(土) | 11:00~12:00 | 小学生程度        |
| 青山校    | 4/15(土) | 14:00~15:00 | 小学生程度        |
| 大崎校    | 4/15(土) | 14:00~15:00 | 年中児~小学生程度    |
| 新宿校    | 4/15(土) | 15:00~16:00 | 年長児~小学生程度    |
| 池袋東口校  | 4/15(土) | 13:00~14:00 | 年中児~小学生程度    |
|        | 4/16(日) | 13:00~14:00 | 年中児~小学生程度    |
| 恵比寿校   | 4/16(日) | 10:00~11:00 | 年中児~小学校低学年程度 |
|        |         | 12:00~13:00 | 小学生程度        |
| お茶の水校  | 4/16(日) | 13:00~14:00 | 年中児・年長児      |
|        |         | 15:00~16:00 | 小学生程度        |
| 錦糸町校   | 4/16(日) | 14:00~15:00 | 年中児~小学生程度    |

0120-339-212 [24時間受付中]  
ココジュニア 検索 <http://jr.cocojuku.jp> 資料請求番号 C8GL

春からの入会キャンペーン  
[入会金無料]も実施中!

COCO塾 Jr.  
Communicating Translators



# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃんがおどどけするよ!!**

## エコチルおたよりコーナー

今月は...「新学年になってほしいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

お料理をしてみたいです。土曜日朝に目玉焼きを作るのが目標です。  
(小2・さいとうはるかさん)



エコちゃんより

わあ、ステーキ!おうちの、大喜びだね。楽しい朝ごはん、いっしょに食べてね。

4年生から、クラブがあるので楽しみです。科学クラブに入りたいです。(小4・かいさん)

エコちゃんより

科学クラブだから、いっぱい実験するのかな? かいさんの他にも、クラブ活動が楽しみめておたよりがたくさんきてたよ。

## お題「ぼくの、わたしの失敗談」

「おさいふを忘れて買い物に行っちゃった!」「テストで名前を書き忘れちゃった」など、失敗しちゃうことを、下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね!お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法

締め切りはH29年4月26日(水)まで

すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます



<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れず。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

## エコチル4月号応募用紙

ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京都 区・市

1 フリガナ

2 お名前

3 小学校

4 男・女

7 ご住所

5 学年

6 年齢

8 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?

13 トロピカーナ オレンジジュイスの答え

14 エコワードパズルの答え

## エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

たねまけば  
こわれたしぜん  
よみがえる

文京区立林町小学校  
3年生  
市野波 結奈さん



エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントが当たる!



①昔、中国で作られた文字で、日本でも使われている文字は何かな?

②お相撲のこと。

③縁で囲んだり、区切られたところのこと。

④重宝を意味する。1000から1000000000まで。

⑤名前「ミカ」がつくが、実はワシヤキの仲間。日本ではニホン○○○○○のみが生息。

⑥企業が、省エネ、省資源、リサイクルなど、環境への取り組みをすすめるための制度。

## ヨコのカギ

- チョコやクッキーなど。食事以外の食べ物。
- 本のこと。「○○能て本を借りる」。
- アフリカにすむ頭のいい動物。両手を胸をたたく。
- 建物に金貨がはられた、黄金にかがやく寺は? 京都にあるよ。「○○○寺」。
- 想像して言うときに使う言葉。「○○。水がなかったら動物も植物も生きていけない。」
- 資源を再利用し、環境への影響を最小にする社会のこと。「○○○○○型社会」。

緑を大切にしよう!



クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

## 今月のエコワードパズルプレゼント

男の子、女の子各2名 計4名様

コーナーで差をつける!!

プレゼント

通学でも、運動会でも大活躍!!

「速く走りたいという気持ち」を応援してくれるシューズだよ。

Achilles

瞬足レモンパイ 362 黒

瞬足 JJ-293 ブルー

※応募用紙に靴のサイズを書いてね。

Kids UP LEARN WITH FUN

英語でプリスクール・学童保育

キッズアップ

Kids UP (キッズアップ) って?

- 1日最大7時間英語漬け
- ネイティブと日本人スタッフ体制で安心
- プリスクール(3歳~6歳)、午前午後コース
- 小1~小6までの各種コース
- 初めてのお子さんも、自然に身につくカリキュラム
- 楽しく身になる多彩なプログラムで英語がペラペラに

無料体験・合同説明会・個別相談会ご予約受付開始

ぞくぞく新規開校中!

今月から!

Kids UP から2つの楽しいコンテンツを配信するよ!

レッスンを紹介!!!

先生から今月の使える英語フレーズ

"Look!" Beautiful cherry blossoms. 見て! きれいな桜の花が咲いてるよ!

The cherry blossoms in Japan are famous and attract a lot of foreign visitors. They always say how beautiful they are.

動画で聞いてみよう!

受付時間 10:00-20:00

無料体験会実施中

お近くのスクールに連絡してね

4月

スクールの様子

お問合わせは、下記フリーダイヤルでご対応致します。

0120-378-056



ツルの仲間の中で、日本では繁殖するのはタンチョウだけです。直径1m程の巣を地面に作り、1〜2個の卵を産んだ後、抱卵(卵をあたためること)と子育てを夫婦で協力して行います。2014年から当園で飼育している2羽のタンチョウペアが、昨年4月16日と19日に、点々模様の卵を計2個産み、抱卵する姿が観察できました。

抱卵から約1カ月後の5月19日、卵に約3cmの穴があき、「はし打ち」(ヒナがはしを打ち、1カ月ほどで体の大きさは親鳥の半分くらいに急成長しました。親鳥の愛情を受け、すくすく

タンチョウの繁殖  
ツルの仲間の中で、日本では繁殖するのはタンチョウだけです。直径1m程の巣を地面に作り、1〜2個の卵を産んだ後、抱卵(卵をあたためること)と子育てを夫婦で協力して行います。2014年から当園で飼育している2羽のタンチョウペアが、昨年4月16日と19日に、点々模様の卵を計2個産み、抱卵する姿が観察できました。  
ヒナは産まれてすぐに親鳥のあとをついてまわり、親鳥から、小さくした餌(魚など)を与えらるながら育ちます。ツルのヒナは脚から成長する特徴で、一週間程たつと脚がグングンと太く長く伸び始め、1カ月ほどで体の大きさは親鳥の半分くらいに急成長しました。親鳥の愛情を受け、すくすく

### 今月のどうぶつ

#### タンチョウ

学名: *Grus japonensis*

生息地: 日本、ロシア南東部、中国、朝鮮半島

ツル目 ツル科

#### 当園のツルたち

マナヅル クロヅル

### 井の頭自然文化園だより

## 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

#### いのかしらニュース

2017年5月14日(日)まで

#### 彫刻館特設展・西浦裕太作品展「カレライクトコ」開催中

井の頭自然文化園の中に、北村西望さんの作品を展示する彫刻園があるのは知っているかな? 長崎の平和祈念像を作った方、平和祈念像の原型もあるんだ。今、彫刻館日館では、特設展として、西浦裕太さんの作品展「カレライクトコ」を開催中。幻想的な雰囲気のある作品たちがみんなを待っているよ。ぜひ足を運んでね。

写真提供: 公益財団法人東京動物園協会

井の頭自然文化園 東京都武蔵野市新緑山1丁目17-6 TEL 0422-46-1100 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/ino

## 次号のエコチル配布予定日は5月8日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校758校で配布している。こども環境情報紙です。都内にある児童館136館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

## 「SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール2016」ラッピングトラックの出発式 開催報告

SGホールディングスグループは、絵を描くことで、楽しみながら環境意識を高めてほしいという思いから、「全国エコ絵画コンクール」を開催しています。3回目となる今回は「守りたい、ぼくたち、わたしたちの地球」がテーマで、14,398点もの応募がありました。その中から最優秀作品「環境大臣賞」に、兵庫県の室結子さん(小6)の「住吉川で遊ぶ子ども」と、三重県の松下玉磨輝さん(小1)の「たこのまほう」が選ばれました。この2作品が、佐川急便のトラックのラッピングデザインとして採用され、2017年2月18日(土)に、ラッピングトラックの出発式が行われました。ラッピングトラックを見た二人は「すごく大きくてビックリ!!」早くみんなに見てもらいたい」とコメントしてくれました。

この出発式には、同コンクールで特別審査員を務めた、さかなクンがゲストとして登場。「お二人の絵は、スギョクワクワクします!このトラックを街中で探するのがとっても楽しみです!」と感激していました。このラッピングトラックは、今年の春から一年間、全国主要都市を中心に、計80台走行する予定なので、皆さんも探してみてください。「SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール」は、2017年も開催予定です。ぜひみなさんも参加してみてくださいね。

## カレライクトコ

彫刻館特設展 Art and the Zoo Vol.3 西浦裕太作品展

2017年2月14日(火)〜5月14日(日)

井の頭自然文化園 動物園(本館)彫刻館日館

主催: SGホールディングス株式会社、佐川急便株式会社 後援: 環境省

## 物語をイメージしたグランド・メニューが登場!

### レストラン「ル・プチ・フランス」リニューアルオープン!

「星の王子さま」の物語に出てくるヘビやウワバミ、小惑星、パオバスの木などが、おいしいランチになったよ。「星の王子さま」の世界を、観て、食べて楽しもう!

レストラン営業時間: 11:00~18:00 (L.O.17:30)

※フードメニュー 11:30~17:00 L.O.  
※レストランのみご利用も可能です。  
※営業時間・メニュー内容は、季節により変更する場合がございます。

ウワバミのオムライス 黄色いへびのトマトクリームパスタ

## 「星の王子さま」の音声ガイドアプリが登場!

星の王子さまミュージアムをもっと楽しむことができる、音声ガイドアプリが登場! 物語に登場する「あの入」が案内してくれるんだって。「星の王子さま」ってどんな話? サン・テグジュペリってどんな人? 音声ガイドで楽しく知ってみてね。

\*有料にて、携帯にダウンロードするタイプの音声ガイドです。

## 星の王子さまミュージアム

〒220-0631 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原909 TEL:0460-86-3700 http://www.tbs.co.jp/l-prince/

入園料: 当日券大人1,600円、小中学生700円、65歳以上・学生(優待学生証)1,100円、未就学児童は無料

開園時間: 9:00~18:00 (最終入園17:00)

星の王子さまミュージアムは公共交通機関を利用してエコ移動しよう!

### 「ご招待券」小学生1名入園料無料

※有効期間: 2017年6月30日(金)まで1人様1回限り有効  
※他のクーポンとの併用不可※コピー不可

## カーボンオフセット

エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO<sub>2</sub>をカーボン・オフセットで埋め合わせています。[クレジット] 大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛者の共通の願いです。

2016年4~2017年3月分 CO<sub>2</sub> 185トン分 オフセット

CO<sub>2</sub> 10t CO<sub>2</sub> 10t CO<sub>2</sub> 10t CO<sub>2</sub> 10t CO<sub>2</sub> 10t CO<sub>2</sub> 10t CO<sub>2</sub> 10t CO<sub>2</sub> 10t

CO<sub>2</sub> 1トンとは杉の木約71本分が1年間に吸収するCO<sub>2</sub>の量と同じです