

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドコム <http://www.advcom.co.jp> 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 [エコチル]は(株)アドコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32,500部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごう
3月号

今月の表紙
目黒区立緑ヶ丘小学校 4年生 寺田 百花さん
「守ろう!! みんなにやさしい地球」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



かわいい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

自然と生き物のつながりを知ろう

今月のエコチル★おすすめコンテスト★
JX-ENEOS童話賞

今月のエコなひと
藤田観光株式会社 ホテル椿山荘東京 荒川 洋さん

これから行きたいイベント情報!

食育特集 バイクン給食にチャレンジ!!

地球温暖化防止アイデアコンテスト 結果発表!!

今月のエコワードパズル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか

ボルネオの森を守ろう!



ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけないので、サラヤは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上*の1%がボルネオ保全トラストに使われています。

詳しい活動についてはコチラ!▶▶▶ [ヤシノミ](#) | [検索](#) | [SARAYA](#)

レットライ エコライフ



【中野区】葛宮小学校 校長 渡島 郁弘先生

本校の特徴は校庭に学校水車があることです。たくさんの樹木に囲まれた中、生き物を大切にする心を育てています。代表委員の児童たちが毎週グリーン・挨拶活動を行い、地域の方々と音読活動では、豊かな表現力も養っています。これらの経験を生かして、自分の意志をしっかりともった思いやりのある大人になってほしいと願っています。

Tropicana

おいしいひみつ

100%オレンジ

トロピカーナ “まるごと果実感” は、コップ1杯(200ml)で、オレンジ約1.8個分と同じだよ。

もっとおいしく飲む作法

キャップをしっかりと閉めて

グレット1回転

新パッケージで登場!!

100% まるごと果実感 オレンジ 900ml

100% まるごと果実感 グレープフルーツ 900ml

100% まるごと果実感 アップル 900ml

100% まるごと果実感 ブルーベリーブレンド 900ml

100% まるごと果実感 マンゴーブレンド 900ml

オレンジクイズにチャレンジ!!

Q トロピカーナ“まるごと果実感”のおいしさのひみつは、甘さと、何のバランスが良いからかな?

A ①にがさ ②すっぱさ ③しょっぱさ

正解者の中から抽選で、トロピカーナ100%オレンジorアップル250ml 24本を各10名様

合計20名様にプレゼント!

★オレンジorアップルを選んでね

エコチル応募フォーム、もしくは7ページをみてね! <http://www.ecochil.net/oubo>

のんだあとにはリサイクル。 キリン・トロピカーナ株式会社 <http://www.k-tropicana.com>

エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞しました。

エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。

自然と生き物の

つながりを知ろう

みんなのまわりのどんなところに「自然」があるかな？自然と生き物のつながりを調べて、私たちのまちや暮らしとの関わりを考えてみよう！

人だけが 東京にくらしまっているの？

私たちが住む東京は、日本で一番人口が多い都市だよ。人がたくさん住んでいるから、東京には花や鳥、虫などの生き物なんて残っていないと思う人もいるかな？

昔は東京にもたくさん自然があつて、人々はその自然を上手に利用して、その土地に合った生活をして、たくさん生き物たちといっしょにくらしてきただ。

ところが最近はどうな所にもビルやマンションが建つようになり、それまであった自然が少なくなつて、生き物がくらす場所がなくなつてきているんだ。



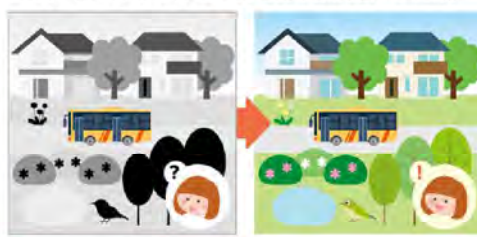
みんなが 仲良くくらすために

東京は人がたくさんいる大都会だけれど、身の回りを見渡してみれば、花や木、鳥や昆虫たちがいて、一生懸命生きているよ。

どの生き物も同じ地球上にくらす仲間。人間たちだけがくらすしているわけではないよね。みんな仲良く、自然と友だちになるためにはどうしたらよいか、いっしょに考えてみよう！

もしあなたが、鳥や花の名前をおぼえたら、見る景色はずいぶん変わる

「名前を知る」と花や生き物と友だちになれるよ！いつも通る道や公園で、咲いている花や、鳴いている鳥の名前を調べてみよう。



東京にすむ鳥のいろいろ



庭や公園で見つけてみよう!!

東京で少なくなっている生き物を調べてみよう!

東京で数が少なくなっている野生動植物を解説した「レッドデータブック東京」はパソコンやスマートフォン、タブレットで見る事ができるよ。みんなが見つけた生き物はこの中にいるかな？調べる時にアクセスしてみてね。

レッドデータブック東京



都民情報ルーム(東京都庁第一本庁舎3階北側)で販売しているよ。
●左(赤)本土部 3,160円
●右(オレンジ)島しょ部 1,630円



http://tokyo-rdb.jp/index.php



東京都の自然を守るために活動している東京都レンジャー

例えば、登山した人が登山道を外れないように注意したり、貴重な動植物を持ち帰ったりしないように活動しているよ。



東京都レンジャーの活動は、レンジャーニュースをチェックしてね。▶



今月のエコチル ★おすすめコンテスト★

JX-ENEOS 童話賞



1970年から始まったJX-ENEOS童話賞は、今年で48回目を迎える歴史あるコンテストです。昨年の応募作品数は、一般の部8、939編、中学生の部1、010編、小学生以下の部1、098編、計11、047編と、たくさんのお応募がありました。今年も「心のふれあい」をテーマにした、オリジナル童話を募集します。読んでいて気持ちがあたたかくなるお話、うれしい気持ちがあふれるお話、くすくすと思わず笑みがこぼれてしまふお話など、自由な発想で書いた物語を送ってください。



▲第47回JX-ENEOS童話賞 授賞式

応募作品は、童話作家らによって構成する選考委員会で審査します。最優秀賞など、3つの賞に選ばれた作品は、童話集「童話の花束」に収録され、全国の教育機関や児童福祉施設に寄贈されます。また「童話の花束」の売上金は、児童福祉施設の子どものための進学支援に役立てられます。ほかに、「童話の



▲長野県南村での森林保全ボランティア活動



花束」に使用する紙の原料は、森林を整備するときに出る間伐材を活用し、CO2の吸収量を増やすことに貢献しています。「童話の花束」を通じて、国内の森林保全を推進する林野庁の「木づかい運動」を応援しています。みなさんもぜひ、すてきなお話を書いて応募してみてください。



わくわくキッチン! 春休み たべもの へんしんきょうしつ

「キッチンって楽しい!」[作るのって楽しい!]という調理への興味や「今度はどうしてみよう」と自ら挑戦する気持ちを持つこと、協力しあう、約束を守る、譲り合うなど社会性を育むことを目的としています。

開催日時 3/25(土)、4/1(土)、4/2(日) 13:00~15:00
会場 クリナップ・キッチンタウン・東京
 〒160-0023 東京都新宿区西新宿3-2-11 新宿三井ビルディング2号館1F
対象 幼稚園年長~小学3年生(5~9歳)のお子さんとその保護者(各10組)
 ※定員になり次第、締め切り
参加費 3,000円
 ※当日現金にてお支払いをお願いします
内容 「加熱・まぜる編」...同じ食材を使って、焼き方やまぜ具合でちがう食べ物に変身する実験をするよ

申込方法 以下の項目を記載してメール送信ください。
 ①参加希望日 ②参加者氏名(ふりがな)・学年(年齢)・性別・身長(cm)・利き手 ③アレルギーの有無・アレルギーとその反応・その他連絡事項 ④付きそ保護者様の氏名 ⑤郵便番号・住所 ⑥9~18時で連絡のとれる電話番号 ⑦メールアドレス(PCもしくは携帯電話)
 ※食材を扱うなど注意事項があります。ホームページ「わくわくキッチン! たべものへんしんきょうしつ」をご確認の上、お申し込みをお願いいたします。
<http://cleanup.jp/olkura/event/waku.shtml>
 送信先メールアドレス grp.henshin-kyousitu@cleanup.jp
 ※cleanup.jp ドメインからのメールを受信できるように設定してください。
 協力: 東京家政学院大学 現代生活学部 健康栄養学科 酒井ゼミ

お問い合わせ クリナップ株式会社 おいしい暮らし研究所
 〒116-8587 東京都荒川区西日暮里6-22-22
 メール grp.henshin-kyousitu@cleanup.jp ホームページ <http://cleanup.jp/>

自然のつながりを 学びに行こう!

東京にも自然と生き物にふれあえる場所があるよ。いろいろな環境体験学習ができるので調べて行って見てね。

高尾の森自然学校 (運営: 一般財団法人セブーン・イレブン記念財団)
 東京都八王子市川町にある「高尾の森自然学校」は、楽しみながら自然を体験できる学校なんだ。昆虫採集や野鳥観察など、毎月イベントを開催しているよ。初めての人も、スタッフがやさしく教えてくれるから、気軽に参加してね。

4月のイベント ※いずれも9:30から開始、小学生以上 各20人
 4/2(日) ①春の山菜さがし 4/15(土) ②チョウを探しに行こう! 春の園
 4/8(土) ③森林ボランティア入門 4/23(日) ④高尾の森の樹木博士になろう!
 第1回 竹林編 春の園
 ▲参加費...①500円(中学生以下300円)、②200円 実施場所...東京都八王子市川町705-1
 申し込み...開催日の1週間前までに申し込みね。くわしくは電話又はHPで確認してね。
高尾の森自然学校(運営: 一般財団法人セブーン・イレブン記念財団)
 電話:042-673-3844 HP:<http://www.7midori.org/takao/>

葛西海浜公園 (なぎさのある公園名は葛西 [海浜公園] だよ)

西なぎさには広い砂浜があって、いっぱい遊べるよ。東なぎさは、私たち人間の立入りは禁止だけど、自然の鳥や貝たちがいっぱいいらしているんだ。夏には、海水浴体験もできるんだって。海水浴期間中には、生物観察会や漁業体験なども行っているよ。

主な生き物 (平成24年度の港湾局調査結果より抜粋)
鳥類 夏...カワウ、サギ類、カルガモ、シギ、チドリ類(オオソリハシシギ、キアシシギ、シロチドリ、トウネンなど)、カモメ類(ウミネコなど)
 冬...カワウ、サギ類、カモメ類(特にスズガモが多い)、カイツブリ類、ユリカモメ、シギ、チドリ類、ウミネコ
甲殻類 コメツキガニ(巣穴と砂団子を作る)、ヤマトオサガニ
底生生物 シオフキが多い。他に、マテガイ、ヤマトシジミ、アサリ、ゴカイ類

葛西海浜公園HP
<http://www.tokyo-park.or.jp/park/format/Index027.html>

TOKYO ONE PIECE TOWER
 東京ワンピースタワー

「麦わらの一味、にいつでも会える!!」
アトラクション/テーマパーク!!
東京ワンピースタワー

毎月最終土曜日
こども1Day PASS無料!!
 (4~12歳) (入園+アトラクション)

3月は25日(土)!!

以降の対象日: 2017年 4/29 5/27 6/24 7/29 8/26 9/30 10/28 11/25 12/30

詳しくは公式HPをご確認ください。
東京ワンピースタワー
 公共交通機関を利用してエコ移動しよう!

第48回 JX-ENEOS 童話賞

募集内容 「心のふれあい」をテーマとした創作童話。
 ○未発表の完全にオリジナルな作品に限ります。
 ○必ずタテ書きでご応募ください。市販の400字原稿用紙またはワープロ原稿(20字×20行)5枚以内(表紙を除く)でお送りください。
応募資格 アマチュアに限ります。合作、共作などをご応募いただけません。
締め切り 2017年5月31日(水) (郵送は当日消印有効)

応募方法 <郵送での応募> 原稿の上に、下記の必要事項を記入した表紙を重ね、右上を綴じてください。
 [必要事項] 郵便番号・住所・氏名(未成年者は保護者の氏名併記)・年齢・性別・職業(学生の方は2017年5月31日時点での学年)・電話番号・作品名・応募区分(一般の部/中学生の部/小学生以下の部)
 [送付先] 〒100-8692 日本郵便(株) 銀座郵便局 私書箱610号「JX-ENEOS童話賞EC係」
 ※インターネットでの応募もあります。

応募区分

一般の部	中学生の部 / 小学生以下の部
最優秀賞: 1編 賞状、賞金 100万円、記念品	最優秀賞: 1編 賞状、図書カード10万円分、記念品
優秀賞: 2編 賞状、賞金 30万円、記念品	優秀賞: 2編 賞状、図書カード 5万円分、記念品
佳作: 5編 賞状、賞金 10万円、記念品	佳作: 2編 賞状、図書カード 3万円分、記念品

募集についての詳細とこれまでの受賞作品はこちらへ。スマホアプリも配信!
<http://www.jx-group.co.jp/hanataba/>
 [童話の花束] ホームページ <http://www.jx-group.co.jp/hanataba/> 電話の花束 検索
 問合せ先 JXエネルギー株式会社 JX-ENEOS 童話賞係
 ☎ 0120-56-8704 (お客様センター) 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

JX グループ JXグループは、エネルギー・資源・素材における創造と革新を通じて、持続可能な経済・社会の発展に貢献します。
www.jx-group.co.jp



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



春を感じながら体験、遊び、音楽、グルメが楽しめる3日間 「ハッピーズプリングパーク2017」

3/18(土)~3/20(月・祝) 10:00~16:00 ※雨天中止

自然いっぱいの国営武蔵丘陵森林公園で、体験、遊び、音楽、グルメをテーマにしたイベントが開催されるよ。防災体験や木登り体験など、春を感じながら楽しもう!

●入場無料 ※入園料別途(大人410円、小・中学生80円)
※有料イベント参加は、参加費別途
※各イベントのお申込みは、すべて当日受付です。先着順とし、定員に達しだい受付を終了いたします。

会場 国営武蔵丘陵森林公園 西口ひろば 埼玉県比企郡滑川町山田1920
お問い合わせ 0493-57-2111 <ウェブサイト> <http://www.shinrinkoen.jp>

車椅子バスケットボールを体験してみよう! 「板橋Cityマラソン」

3/19(日) 9:30~16:00

今年で20回目となる板橋Cityマラソンのイベントで、車椅子バスケットボールが体験できるよ。競技に使う車椅子って、普通の車椅子とどうちがうのかな? そんな疑問を、イベントに参加して解決しよう!

●参加無料

会場 板橋Cityマラソン 東京都板橋区荒川河川敷内特設会場 国道17号戸田橋上流

東京都オリンピック・パラリンピック準備局総合調整部連携推進課
お問い合わせ 03-5388-2496 <ウェブサイト> <http://no-limits.tokyo/nlc/>

エコチル スタック大募集

エコチルをいっしょに作りませんか?

エコチルをご愛読いただきありがとうございます。現在、エコチルをいっしょに作っていただける方を募集しています。詳細は下記URLへアクセスしてください。ご応募、お待ちしております。

①編集スタッフ

エコチル紙面の原稿制作や進行管理など

勤務先 ●東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F
勤務日時 ●月~金 9:00~18:00の間で面談時相談
休日 ●土・日・祝・夏期休暇・年末年始

<ウェブサイト> <http://www.ecochil.net> でご確認ください。

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ ホタル成育の環境づくり

藤田観光株式会社 ホタル椿山荘東京 総務・施設管理担当支配人
荒川 淳さん

1978年入社。総務支配人、レストラン支配人、販売支配人を経て、現在は総務・施設管理担当支配人として勤務。ホタル飼育に携わり、飼育施設の設置及び運営管理を手がけている。

ホタルの成育環境を維持することは、自然保全すること、そのものです。

成長したホタルを観に来てください。

今回、お話をうかがったのは、ホタル椿山荘東京の荒川淳さんです。ホタルの成育環境づくりと、地元小学校と共に行っているほたるの放流式についてお話ししていただきました。

一きれいな水で 育てるホタル

ホタルのえさであるカワニナが生息できません。当ホテルの庭園では、秩父山系からの地下水をくみ上げて放流し、井戸からは自然の湧水が流れ出ています。段差を利用して滝も所々にあり、ホタルの生息に適しています。また、植栽や水質改善も継続して管理し、ホタルの成育環境を維持しています」と荒川さんは話します。

2001年からは、

「きれいな水のあるところでは生きられない生き物がいることを理解し、ホタルの成育を通して、自然保護の大切さをわかってもらいたい。これからはホタルの成育に取り組んでいきますので、観に来てくださーいね。」

春休みは コカ・コーラ 多摩工場へ行こう!

参加無料

世界200カ国以上で愛されている「コカ・コーラ」誕生のヒミツや歴史を映像や展示で学んで、コカ・コーラ製品の迫力ある製造ラインを見学できるよ。

タブレットを活用した「コカ・コーラ検定」や、ボトル並べ替えクイズ「ボトルマッチ」をはじめ、まるで炭酸飲料の中にいるような「シュワシュワ体験」コーナー、フォトコーナー、ユニフォーム試着など盛りだくさんのコンテンツが楽しめる!!

実施場所 コカ・コーライーストジャパン多摩工場
東京都東久留米市野火止1-2-9
(西武池袋線東久留米駅から武蔵小金井行バス8分「八幡町1丁目」下車)

実施日時 毎週月曜日~金曜日・祝日(工場休業日除く)
①10:00 ②11:30 ③14:00
※開始10分前を目安にお越しください。

実施時間 約60分

実施人数 2名様~100名様
※1名様での入門不可

参加費用 無料

実施内容 DVD放映・製造工程見学・展示体験 等

おみやげもあるよ!

予約方法

- 見学ご希望日の2カ月前の同日より先着順に予約を承ります。
- 工場見学のご予約・お問い合わせは、お電話にて承っております。ホームページでご予約状況をご確認の上、ご連絡ください。

TEL.042-471-0463

Coca-Cola East Japan
コカ・コーライーストジャパン

予約方法などいまますぐ検索!
コカ・コーライーストジャパン 工場見学



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

バランスのよい食事にするために
 学校給食の献立は、主食、主菜、副菜(汁物をふくむ)、牛乳・乳製品、果物をふくむ、牛乳・乳製品、果物(デザート)をふくむの5つのグループに分かれています。
 ● **主食**：ごはんやパン、めん類(体を動かすエネルギーのもととなる)
 ● **主菜**：肉や魚などメインのおかず(体をつくるもとになる)
 ● **副菜**：野菜や海藻類を使ったサラダやおひたしなど(体の調子を整えるもとになる)
 ● **牛乳・乳製品**：牛乳やヨーグルト
 ● **果物・季節の果物やデザート**
 5つがそろっていると、栄養バランスのよい食事になります。丈夫な体つくりのために、普段の食事でも、バランスがよいか意識して、好き嫌いをなく食べるようにしましょう。

給食に出てくるメニューの例

えびフライ	かぼちゃの煮物	ミカン	うどん	ヨーグルト	みそ汁
コーンソテー	ハンバーグ	食パン	フルーツゼリー	コッパン	シチュー
ごはん	からあげ	キュウリの酢の物	コーンスープ	肉じゃが	ラーメン
果汁飲料	野菜いため	牛乳	オムレツ	麻婆豆腐	きんぴらごぼう
カレー	ホウレンソウのおひたし	リンゴ	野菜サラダ	スパゲッティ	焼き魚

左の食べ物から、主食、主菜、副菜(汁物をふくむ)、牛乳・乳製品、果物の5つの料理グループに分けてみましょう。

※答えはP7の下にあります。

主食	主菜	副菜(汁物をふくむ)	牛乳・乳製品
			果物(デザートをふくむ)

バイキング給食にチャレンジしましょう!

左のイラストから食べ物を選んで1食分の給食を考えてみましょう。

バイキング給食にチャレンジ!!!

みんなが毎日食べている給食は、栄養バランスを考えて作られています。今日は、バランスのよい食事について、いっしょに考えてみましょう。

なるほど!牛乳Q&A!

Q. 牛乳がみんなのところに届くまでに
 どんなことがたくさん行われているんだろう?

A. たくさんのおいしい検査を受けて、安全・安心な牛乳が届くんだ!
 牛乳は①酪農家さん、②ミルクを集める運転手さん、③クーラーステーション(ミルクを集める大きな冷蔵施設)④牛乳工場を経てくるんだ。そして、その過程で色々においしさや温度、細菌の数などミルクの品質を人の目や鼻、機械を使って何度もチェックしているよ。厳しい検査をクリアして、はじめてお店や学校に牛乳が届くんだ。安全で安心な牛乳が届けるために、たくさんの方が関わっているよ。これからいっぱい牛乳を飲んでね!

- 1 酪農家さん**
酪農家さんは牛を飼って、毎日安全でおいしいミルクを挤っているよ。
- 2 ミルクを集める運転手さん**
牧場からクーラーステーションへ、安全にはこんでいるよ。
- 3 クーラーステーション**
運ばれたミルクは、さまざまな安全チェックのための検査をするよ。
- 4 牛乳工場**
きちんと検査されたミルクが牛乳工場に運ばれ、加熱殺菌をされて、パックやびんに入れられるよ。さらに、ここでも安全チェックがされているよ。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

今が旬! フロリダ グレープフルーツで パワーサラダを作ろう!

グレープフルーツとバストラミビーフのパワーサラダ

【材料(2人分)】
 ●玉ねぎ 1/4個 ●リーフレタス 2枚
 ●グレープフルーツ 1個
 ●バストラミビーフ 50g
 ●キュービー レモンドレッシング 適量
 ●サラダクラブ ミックスビーンズ (ひよこ豆、青えんどう、赤いんげん豆) 1袋

【作り方】①玉ねぎは薄切りにし、水にさらして水気をきる。リーフレタスは冷水にさらして水気をきり、食べやすい大きさにちぎる。グレープフルーツは皮と薄皮をむく。②器に①とバストラミビーフを盛りつけ、ミックスビーンズを散らし、ドレッシングをかける。

ルビーグレープフルーツとクリームチーズのパワーサラダ

【材料(2人分)】
 ●ベビーリーフ 1パック ●紫玉ねぎ 1/4個
 ●ルビーグレープフルーツ 1個
 ●クリームチーズ 50g
 ●キュービー 玉ねぎと白ふどうドレッシング 適量
 ●サラダクラブ 10種ミックス(豆と穀物) 1袋

【作り方】①紫玉ねぎは薄切りにし、水にさらして水気をきる。②ルビーグレープフルーツは十字で外皮をむき、1cm幅の半月切りにする。③クリームチーズは食べやすい大きさに切る。④器にベビーリーフ、①～③を盛りつけ、10種ミックスを散らしてドレッシングをかける。

ポイント パワーサラダに入れるフルーツは旬のものがおすすめ。ジュシーでおいしいフロリダグレープフルーツは野菜やお肉、チーズなどとも相性抜群です。子どもたちの健康管理に、栄養バランスに優れたパワーサラダを食べましょう!

くわしくは <http://florida-grapefruit.jp> 検索 <http://florida-grapefruit.jp> フロリダ州政府柑橘局 レシピ提供: キュービー株式会社



たくさんの応募
ありがとう!!

Mission ミッション(任務) 2050年までにCO₂排出量を半分にせよ!

地球温暖化防止 アイデアコンテスト

結果発表!!

エコチルホームページでも発表して
いるのでアクセスしてみてくださいね!

2016年10月3日(月)から
2017年1月10日(火)まで募
集した「地球温暖化防止アイ
デアコンテスト」の審査を行っ
たよ。あっとおどろくアイデア
が決定したので紹介するね。

- 1 2050年の年齢
- 2 将来の夢
- 3 2050年、地球温暖化で困っていると思うこと
- 4 地球温暖化防止アイデア

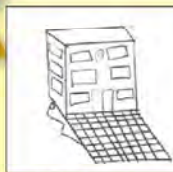
<http://www.ecochil.net>



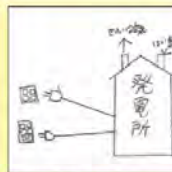
最優秀賞

墨田区立菊川小学校3年
小林 靖明 さん

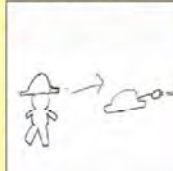
- 1 42才
- 2 科学者
- 3 低い土地がなくなる



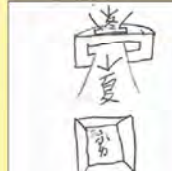
4 校庭を走ってもこわれないソーラーパネルにして、それで作った電気を学校で使う。



4 空気中の排気ガスで発電して大勢で使う施設で使う。



4 発電するぼうしをかぶって、太陽光と汗で電気を作り、物を充電する。

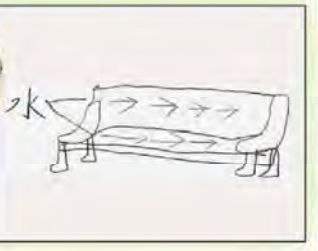


4 季節の空気をためておけるエアコンを使って、電気を少なく使う。

優秀賞 [低学年]

杉並区立四宮小学校3年
山本 達己 さん

- 1 42才
- 2 ドローンの操縦
- 3 気温が上がって熱中症になる人が増える。
- 4 中に冷たい水が流れるベンチを作って、公園とが駅におく。



優秀賞 [高学年]

足立区立西新井第一小学校5年
水越 智美 さん

- 1 45才
- 2 ショコラティエになって、チョコレートを作って、貯めたお金をいろいろな困っている人、事などに使う。
- 3 CO₂を減らすため、木の3倍ほど光合成をするミドリムシを屋外のプールでつかまえて、各クラスで育てる。
- 4 昔のくらしを聞いてやってみる。(作文より抜粋)



佳作

大田区立東六郷小学校3年
荒木 詩 さん

- 1 42才
- 2 漫画家
- 3 全体が滑の中にしむ。
- 4 人間が冬眠できる動物になれば、その間だけ電気やガスなどを使わずにしむ。

①42才
②まんが家
③全体が滑の中にしむ。
④人間が冬眠できる動物になれば、その間だけ電気やガスなどを使わずにしむ。

佳作

練馬区立大泉北小学校4年
栗山 あき さん

- 1 44才
- 2 画家
- 3 冬がこなくなってしまう。
- 4 自然の音に耳をかたむける。

①44才
②画家
③冬がこなくなってしまう。
④自然の音に耳をかたむける

佳作

杉並区立永福小学校4年
菊山 葉生 さん

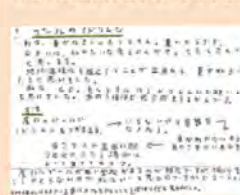
- 1 43才
- 2 東京などの大都市も山の中のようにきれいな空気にした。
- 3 南極の水がどけ、水位が上昇して小さな島がずんでしまう。
- 4 工場で使う火から出る熱などをけむりとして外には出さず、地熱にしてありすぎても困らない温泉をたくさん全国に作ればいい。



佳作

杉並区立杉並第四小学校5年
北澤 春有 さん

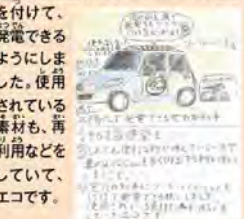
- 1 45才
- 2 カフェをひらくこと。
- 3 冷房代と食料のこと。
- 4 CO₂を減らすため、木の3倍ほど光合成をするミドリムシを屋外のプールでつかまえて、各クラスで育てる。



佳作

板橋区立富士見台小学校6年
市川 泰雅 さん

- 1 46才
- 2 建築士
- 3 どんどん便利な物が増えていく一方で、車のようなCO₂を多く排出する物も増えてしまうこと。
- 4 電気自動車にソーラーパネルなどを付けて、発電できるようにしました。使用されている素材も、再利用などをしていて、エコです。



地球温暖化防止について、おうちの人やお友達、担任の先生など、
いろんな人と話をして、今後も考えてみてね!

春のおすすめ

親子社会見学ツアー体験特集

募集期間
2017年3月6日(日)から
各ツアー出発の3日前まで



商品番号1872-9681

日本橋乗船「5大運河桜回廊クルーズ」

3/20(月・祝)~4/9(日) ※4/2(日)を除く

三越前駅・B5出口・日本橋由來記の碑前にて集合・受付

▼出発 深川の桜回廊&5大運河めぐりクルーズ

日本橋乗船場、帰港後終了

【選べる時間】※日曜・祝日を除く

- ①9:30~11:00 ■ 最少催行人数:25名様
- ②11:20~12:50 ■ 添乗員同行 ■ 食事なし
- ③13:20~14:50

【有料】エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

桜の開花状況に関わらず、開催決定後(雨天の場合を除き)は、開催を致します。雨天も開催いたします。雨天時には各自にて傘以外の雨具(レインコートなど)の準備をお願いいたします。

商品番号1872-9381

日本橋乗船「春の神田川&桜回廊お花見クルーズ」

3/20(月・祝)~4/9(日) ※3/31(金)を除く

9:20 三越前駅・B6出口・魚河岸記念碑前にて集合・受付

▼出発 神田川&桜回廊お花見クルーズ

11:00 日本橋乗船場、帰港後終了

- 最少催行人数:20名様
- 添乗員同行 ■ 食事なし

【有料】エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

・当ツアーには食事付きません。船内への持ち込みは可能ですが、ゴミはお持ち帰りいただきます。桜の開花状況に関わらず、開催決定後(雨天の場合を除き)は、開催を致します。雨天も開催いたします。雨天時には各自にて傘以外の雨具(レインコートなど)の準備をお願いいたします。

商品番号1872-9427

「皇居東御苑散策」&「法務省日本館」 &「国会議事堂・衆議院」散策

～農林水産省・職員食堂でご昼食付～

3/29(水)・4/4(火)・4/7(金)

8:40 国会議事堂前駅 地上1番出口にて集合・受付

- ▼国会議事堂・衆議院本館内部見学
- ▼法務省日本館見学(案内人付き)
- ▼農林水産省・職員食堂(昼食)
- ▼皇居東御苑散策(ガイド付き)

14:30 散策終了、自由解散

- 最少催行人数:15名様
- 添乗員同行 ■ 食事あり

【有料】エコチルHPを見てね!
<http://www.ecochil.net>

他にも楽しいツアーがあるよ!
エコチルHP ▶ <http://www.ecochil.net>

エコチルツアー 検索

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「株式会社ポケカル企画・運営旅行ツアー」のご注意をご覧ください。※申込後に株式会社ポケカルより、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話での問い合わせ
株式会社ポケカル
TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00)

※掲載のツアーは、株式会社ポケカル(東京都港区赤坂2-6-11)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、株式会社ポケカル(03-5652-7072)までお願いいたします。掲載のツアーは、季節や状況により、開催中止となる場合がございます。※当日の旅行状況により見学行程、体験が変更となる場合がございます。※当社は、お客様から提供した個人情報、ツアー一団体の手配およびそれらサービスの提供に必要最低限内で利用いたします。また、掲載情報の旅行情報をお客様のみに利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様のご負担となります。



みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん **エコちゃん**がおどどけするよ!!

エコチルおたよりコーナー **今月は「ほくの、わたしの気になる職業、なりたい職業」**

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

ほくたちは双子なので、二人で、ふたごレストランのお店を出したい。
(小2・けいはるさん)



エコちゃんより
ふたごレストランが、仲よな二人が作る料理はきっとおいしいだろうね!

貧しい人達のために、アフリカでボランティア活動をして人々を助けたいです。身近なことから出来る事として、小学校を卒業したらランドセルを送ります。(小5・ちあぽんさん)

エコちゃんより
すてきなプレゼントだし、再利用でエコだね!

お題「ほくの、わたしの大成功!」

一輪車に乗れるようになったあき吉で巨大タワーを作ったなど、この一年で出来てうれしかったことを、下記応募用紙の⑫に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! *エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 **締め切りはH29年3月27日(月)まで** すべての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙 → **応募用紙に記入** → **応募用紙を切り取り** → **ハガキに上記の宛先を書いてポストへ**

①-④は必ず書いてね
ハガキにはってね

【宛先】
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3丁目4-12
京丸ビル2F (株) アドバコム
エコチル編集部「東京版3月号応募係」

※応募用紙は一枚の紙等に複数枚貼ることはできません。予めご了承ください。

※個人情報の取扱いについて: 応募者情報は賞品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者には提供致しません。

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<http://www.ecochil.net> FAX. (03) 3206-2620

エコチル3月号応募用紙 **ハガキにはって編集部まで送ってね!**

▼①-④は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 性別	7 郵便番号	東京都	区・市
2 お名前	5 性別	8 住所		
3 小学校	6 学年	9 メールアドレス		

⑧ エコチル今月号は、いつどこでもらいましたか?
・ 月 日 ・ 学校の教室で (先生から)
・ 学校に置いてあったのをもらった
・ 都内の児童館で ・ その他 ()

⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もつともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由)
あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由)

⑩ おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・ 子ども (小学生未満) ・ 子ども (小学生) ・ 子ども (中学生) ・ 高校生以上の学生 ・ お父さん ・ お母さん ・ その他の家族

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・ 読売KODOMO新聞 ・ 朝日小学生新聞 ・ 毎日小学生新聞 ・ 特になし ・ その他 ()

おたよりコーナーでペンネームにしたいは忘れずに書いてね! ()

13 トロピカーナ オレンジジュースの答え オレンジ アップル

14 エコワードパズルの答え A B C D E

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

エコ川柳コーナー **地球・環境がテーマだよ!**

エコ 地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の⑫に記入して編集部まで送ってね。

3代目
いちりんしや
いもうとつかつて

葛飾区立中之台小学校 1年生
佐藤 碧香さん

今月のエコチル大賞には、オリジナルマイナーに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコチル大賞者には、オリジナルマイナーに作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー **抽選でプレゼントがある!**

ワタシのカギ

① 実際の地形を縮小して、平面上に表した図。
② 行動の基点となる場所。
③ 「秘密」を作ろう!
④ 鬼はそこ、福はここ!
⑤ ワコ科タラノコ属の多年草の植物で春に出る芽は食べられるよ。
⑥ 物ごとのなりゆきを反対の方向に向かひこく。
⑦ 「○○○○」を解決せよ!

ヨコのカギ

① 地球を模型にしたもの。
② オリンピックで一番になったときのメダルは何色かな?
③ 「鉄は熱いうちに○○」
④ 神奈川県南東部の市で、海が近くて別荘などがあるよ。
⑤ 夏も近づく八十八夜の曲名は何かな? 「○○つみ」
⑥ 剣道の技には、○○、どう、こてがあるよ。
⑦ 小麦粉に少量の塩水を加え、こねて麺状にしたもの。

こたえ A B C D E

今月のエコワードパズルプレゼント

アピカ学習帳
「ムーミン谷のなかまたち」自由帳をプレゼント!

アピカ学習帳の中でも人気の高い、「ムーミン谷のなかまたち」の自由帳です。

アピカ株式会社 30名様

fcrea プログラミングキッズイベント参加者募集!!

fcreaでは、主に小学生を対象としたプログラミングスクールを運営しています。ロボットやゲームを作りながら、未来(エコ)につながるIT(プログラミング)を楽しく学べるスクールです。

新学期にむけて、楽しいチャレンジ!
プログラムを組んでパソコンの画面で動く楽しいゲームを作ろう!



参加無料 **先着順**

開催日 3/26(日)・4/29(土・祝)・30(日)
※開催時間は日によって異なります。

対象 1年生~6年生 **会場** フクレア 新宿校 新宿センタービル 50階
※男女問わず

申込方法 下記の問い合わせ先へ電話、メール、もしくはホームページよりお申込みください。

イベントの詳細はホームページでチェック!
フクレア 検索 <http://www.fcrea.jp>

主催・お問い合わせ 株式会社ジェイス쿨 / 東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル 50階 / ☎ 0120-32-2942(平日10:00-18:00) / info@fcrea.jp



生き物の海ではたくさん集まってくることもある

このへんでこんな生き物



じっとしている生き物を観察してみよう!

砂の上のコイン、サンドダラー
リニアールした「カナダ西岸」水そうの底をじっくり観察してみると、円盤のようなものが落ちて

が、何の仲間かわかりませんか?なんと、ウニの仲間なんです。トゲトゲしたウニのイメージとは似ても似つかぬ姿ですが、よく観察すると、平たい体の表面に小さなトゲがびっしりと生えています。まったく動かないように見えますが、この小さなトゲを使う

えさを運んでいます。ウニの仲間は水そうの底のほうでじっとして、ちよと見ただけでは面白さが分かりづらいかもしれませんが、でもじっくり観察すると、トゲの形も動かし方もさまざまながら、共通した体のつくりが見えてきます。リニアールした「カナダ西岸」水そうで、砂にささったへんてこな生き物、エキセントリックサンドダラーを探して、水族園の個性的なウニたちを楽しんでください。

今月のどうぶつ
エキセントリックサンドダラー
学名: Dendraster excentricus
生息地: カナダ西岸からバハカリフォルニア



タコノマクラ目 ハスノハカシバン科

水族園の個性的なウニたち



シラウウニ シラウウニ

葛西臨海水族園だより
生き物ってオモシロイ!!
地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



かさいニュース
1カ月の休園を経てリフレッシュ!
葛西臨海水族園は、2月1日(水)から1カ月間お休みしていました。開園から23年経ち、古くなった電気設備を新しくしたためです。レストランやアントデッキは、3月31日(金)まで、しばらくお休みです。4月1日(土)からは、全てオープンするので、リフレッシュした水族園をお楽しみください。

次号のエコチル配布予定日は
4月7日(金)です。
エコチルは東京都23区の小学校760校で配布している、こども環境情報誌です。都内にある児童館136館でも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

第47回 JX-ENEOS 童話賞授賞式開催 開催報告

2016年11月18日(金)、パレスホテル(東京都千代田区)で、「第47回JX-ENEOS童話賞」の授賞式が行われました。授賞式では、佳作以上の優秀作品を表彰します。小学生以下の部は小学3年生から6年生までの5名が表彰されました。

小学生以下の部の最優秀賞作品は、和歌山県の小学4年生、平田美羽さんの「かたつむり先生」です。将来、学校の先生になりたいという平田さんは、昔は人間だったかたつむりが、学校の先生になるという楽しいお話を書きました。



第47回JX-ENEOS童話賞授賞式 小学生以下の部

「もしも」という空想や、ふとした想像から、すてきな物語が生まれることがあります。みなさんの中で生まれたお話をぜひ書いてみてください。今年もみなさんからの作品を募集していますので、たくさんのお応募をお待ちしています。

水辺の生き物
まだ寒さの残る春、カエルの季節がはじまります。「水辺の生き物」水そうで、カエルやオタマジャクシたちを観察してみよう!
葛西臨海水族園
http://www.tokyo-zoo.net/
〒114-8587 東京都江戸川区葛西海町6-2-3
tel:03-3869-5152

JX-ENEOS 童話賞 童話の花束

春から新しいこと始めませんか?
小学生の習い事新定番! IT×ものづくり教室
プログラミングやロボット製作に挑戦!!
オリジナルのゲームをつくらう!
3Dプリンタの工作に挑戦しよう!
無料体験
■IT初心者大歓迎 ■手前50K
■60分で気軽に参加 ■駅がらすく
wonder.litalico.jp

友だちをさそうとイコトあるよ!
友だちと一緒に キャンペーン
友だちをさそって2人以上で無料体験に参加すると、図書カード(1000円相当)をもれなくプレゼント!
お申込みは、ウェブサイトまたはお電話で受付中!
wonder.litalico.jp LITALICOワンダー
LITALICOワンダー 渋谷/川崎/池袋/横浜/秋葉原
LITALICO ワンダー