

④1 食品廃棄物等の利用状況等(平成25年度推計) <概念図>



東京都の食品ロスは、どうなっているの?
図1は、日本の食品廃棄物等の利用状況をまとめたものだ。

環境省によると、日本国内の年間食品廃棄量は約2,800万トンあり、食料に用いられた食品の30%を占めている。そのうち、売れ残りや消費期限切れの食品、食べ残しなど、本当は食べられたはずの食品は632万トンもある。これは、東京都民の1年間の食事量に匹敵するんだ。また、図1をみてわかるように、食品ロス

みんなは、「食品ロス」という言葉を知っているかな? これは、まだ食べられるのに捨てられている食べもののこと。日本では年間632万トンも発生しているんだ。そこで今回は、食品ロスについて、みんなで考えてみよう。

食べられるのに捨てられている... もったいない! 食品ロスを減らそう!



東京都が進めている「さまざまな取り組み」
食品ロスは、こみを減らすだけでなく、貴重な食料をむだなく活用する意味でも、減らしていかなければならない。そう考えた東京都では、さまざまな取り組みが行われているんだ。

平成27年度には、モデル事業として、冷蔵庫に余りがちな食材を身寄せさせる料理の紹介やお買物の時にできることなど、食品ロス問題について楽しみながら学び考えるイベントを、都内各所で行ったんだ。また、埼玉県や千葉県、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、

では、東京都の食品ロスはどれくらいの量かというところ、1年間で27万トンになる。平成27年度のカロリーベース総合食料自給率は39%で、日本は食料の多くを海外からの輸入に頼っている。それなのに、食べられる食料を大量に捨てているのは、とてももったいないことだね。

は事業系と家庭系で半分ずつ出ている。
東京都の食品ロスはどれくらいの量かというところ、1年間で27万トンになる。平成27年度のカロリーベース総合食料自給率は39%で、日本は食料の多くを海外からの輸入に頼っている。それなのに、食べられる食料を大量に捨てているのは、とてももったいないことだね。



陸上競技協会では、8年前から、都内の小学生を対象に、陸上競技の楽しさ、興味、関心を伝えるために、実際にその競技を体験することも行っています。体験することで、陸上の楽しさ、すごさが伝わり、さらに興味を

憧れの選手と近い距離でふれあうことができる体験教室です。ぜひ参加してみてください。

また、見るだけでなく、短距離走、ハードル走、走高跳、走幅跳、投てきなどから、一人2種目を選び、実際にその競技を体験することも行っています。体験することで、陸上の楽しさ、すごさが伝わり、さらに興味を

また、見るだけでなく、短距離走、ハードル走、走高跳、走幅跳、投てきなどから、一人2種目を選び、実際にその競技を体験することも行っています。体験することで、陸上の楽しさ、すごさが伝わり、さらに興味を

憧れの選手と近い距離でふれあうことができる体験教室です。ぜひ参加してみてください。

実際にこの教室を体験した後、陸上に興味を持ち、中学生で本格的に陸上を始めた選手たちが、全国高校総体や国体などで上位入賞し、大活躍しています。

実際にこの教室を体験した後、陸上に興味を持ち、中学生で本格的に陸上を始めた選手たちが、全国高校総体や国体などで上位入賞し、大活躍しています。



今月のエコチル ★おすすめイベント★

平成28年度 東京都小学生 陸上競技体験教室



東京を、空からおもしろく。



SKY CIRCUS

サンシャイン60展望台

「見るだけの展望台」から「体感する展望台」へ。
天空で体験できるコンテンツを楽しもう!!



CA 天空251エリア

天空251エリアは、海拔251mの高さから、東京の上空が一望できるよ! 360度の大パノラマから、自分の住む街並み、自分の家を探してみよう。

無限スケープ

～カレイドスケープエリア～

どこまでも続く光と鏡のトンネルは、巨大な万華鏡の中に迷い込んだみたい。幻想的な世界で記念撮影しよう!



SKY PARTY

～SKY PARTYエリア～

【SKY PARTY】では、雲や雨、雷など、自在に天気を操ることができるんだ。隣の人に雷を落とすこともできるよ。

Sunshine City

【展望台入場料】大人1,800円、学生(高校・大学・専門学校)1,500円、子ども(小・中学生)900円、幼児(4才以上)500円、シニア(65才以上)1,500円
【展望台通常営業時間】10時～22時
※最終入場は終了1時間前※変更になる場合がございます。

- 池袋駅から徒歩約8分 東池袋駅 (東京メトロ有楽町線) から徒歩約3分
- 総合案内 03-3989-3331

サンシャインシティへは公共交通機関でエコ移動しよう。

※記事掲載日変更される場合があります。詳細は下記URLをご覧ください。本欄に掲載するすべてのメニューは、サンシャインシティの公式ホームページに掲載されています。掲載料は別途お見積りいたします。

スカイサーカス 検索

サンシャインシティ アンバーサリーキャンペーン

2016年 10/14(金)～4/9(日)
2017年

今年、サンシャインシティは38周年、白銀の感謝の気持ちを込めて、お得なキャンペーンを実施中!

20才以上の保護者1名様に対し、小学生以下のお子様 **5名様まで入場無料!**

せきこえのどに 浅田飴

株式会社 浅田飴 第2類医薬品

せきやのどの痛みが早くとつらいよね。これからの季節は、特に空気が乾燥するから、注意が必要なんだ。対処できる方法を紹介するね!

子どもせきどめドロップの★3つの特長★

- 1 つらいせきや、のどの痛み、たんにやく、3種の有効成分を配合。
- 2 ぶどう、いちごの2つの味だから、がい家が喜ぶ子どもにもおすすめ。
- 3 虫歯になりにくい、シュガーレスタイプ。



これらの医薬品は、美形、登録販売者に相談の上、「使用上の注意」をよく読んでお使い下さい。

浅田飴 こどもせきどめ

©Fuiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK



ま市、相模原市と一緒に対策を行っている「九都県市廃棄物問題検討委員会」では、「食べきりげんまんプロジェクト」を実施。食材を捨てずにつくる食べきり料理にチャレンジしたり、食事の食べ残しの防止、買い物前の在庫チェックなどを呼びかける

とともに、食べきりげんまんスマイルフォトコンテストを開催し、食品ロス削減を呼びかけただ。 **「お家でできること」を「実践しよう!」** 食品ロスを減らすためには、お家でもムダを減らすことが大事だよ。そこで知っておいてほしいのが、「賞味期限」と「消費期限」の違い。図2をみるとわかるように、賞味期限はあくまでもおいしく食べられる期限なので、それを過ぎても食べられなくなるわけではないんだ。消費期限を過ぎると、安全性に問題があるので食べない方がいいけれど、賞味期限を過ぎたものは食べることでできる。

図2 賞味期限と消費期限の違い

賞味期限 開封していない状態で、表示されている指示通りに保存した時に、おいしく食べられる期間

消費期限 開封していない状態で、表示されている指示通りに保存した時に、食べても安全な期間

また、皮などをむかずに調理するなど食材をムダにしない、食べられる分だけ料理をつくる、買い物をする前に冷蔵庫の中を確認して、使う分だけ見切り品などを購入して使うなど、いろいろな方法がある。できることから取り入れて、みんなで食品ロスを減らそう!

知っておきたい! フードバンク活動

フードバンク活動とは、企業などの食品サポーターから、品質に問題がなく、賞味期限が残っているのに廃棄されてしまう食品を寄贈していただき、NPOや福祉施設、協会などに食品を提供する取り組みなんだ。個人も参加できるので、興味がある人はセカンドハーベスト・ジャパンのホームページにアクセスしてみてね!

セカンドハーベスト・ジャパン 検索 <https://www.2hj.org/>

平成28年度 東京都小学生陸上競技体験教室

開催日時・会場 ※各会場に駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

2016年12月10日(土) 13:00~15:30 武蔵野市立武蔵野第四中学校 (東京都武蔵野市吉祥寺北町2丁目4番5号) ※雨天時は同校体育館	2017年1月7日(土) 13:00~15:30 墨田区立吾妻立花中学校 (東京都墨田区立花四丁目30番18号) ※雨天時は同校体育館	2017年3月4日(土) 13:00~15:30 中野区立緑野中学校 (東京都中野区丸山一丁目1番19号) ※雨天時は同校体育館
---	---	--

申込締切 2016年12月6日(火) 2017年1月4日(水) 2017年2月28日(火)

参加対象 都内小学校3~6年生で陸上競技に興味がある方
※見学は予約期間外ありません
※各クラブの指導者か、保護者の引率をお願いします
※優秀選手は、東京都小学生強化選手に指定されます

服装 走りやすい服装(運動着)、運動靴

参加費 200円(税込、保険代・写真代)

内容 日本・東京代表経験選手による模範演技、直接指導、種目体験(※1人2種目を選択)、選手と小学生の記念撮影、サイン会

持ち物 着替え、タオル、飲み物
※雨天時は室内シューズ

お問合せ 東京陸上競技協会 小学生陸上担当 hukyu@tokyoctr.com

お申込み 公益財団法人東京陸上競技協会 東京都新宿区歌舞伎町1-28-3 武井ビル5F
<http://www.toriku.or.jp/index.php>

●主催：公益財団法人東京陸上競技協会 ●主催：公益財団法人東京陸上競技協会 普及強化委員会等及育成部 ●協力：東京府中学校体育連盟陸上競技専門部/会場：市立上野陸上競技場(後)モントレー/アネリス(後)ニッポン/アネリス(後)ニッポン/アネリス(後)ニッポン/アネリス(後)ニッポン

メダリストがパレード

リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックのメダリストのパレード、エコチル編集部も取材してきたよ。2020年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、各競技紹介や、環境に配慮した取り組み、選手の食育などを企画していこう。企画アイデアも大募集!! おたより待ってるよ!



みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー 今月は…「ほく、わたしの好きなスポーツ」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

水泳。最初は嫌だったけど初めて25m泳げた時は「やったー」と思いました。だから好きになりました。(小5・チワワさん)

できるよになるとうれいから、好きになるよね。楽しくいっぱい泳いでね。

サッカー。大人になったときにオリンピックに出たいから。(小1・ゆうせいさん)

わあ! ゆうせいさんがオリンピックに出場するのを、エコ、とても楽しみにしてるね。他にも卓球、徒競走、野球が人気だったよ!

エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

江戸川区立津崎第四小学校 5年生 片山 愛友さん

きののはつば だいたいいろに ころもがえ

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

お題「2017年にチャレンジしたいこと」 今年のカレンダー、残り2枚だ! 来年チャレンジしたいことを教えてね。エコはエコたわしを編んでみたいな。下記応募用紙の12に記入して編集部に教えてね。お題以外のフリートークも待っています! お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

応募方法 締め切りはH28年11月28日(月)まで 全ての当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙記入方法: 1. 応募用紙に記入 (①-⑩は必ず書いてね) 2. 応募用紙を切り取り ハガキにはってね 3. ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ

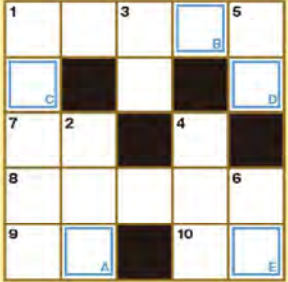
イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。 <http://www.ecochil.net> FAX. (03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンか絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

エコチル11月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版11月号 応募用紙 ①-⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンションなども省略せず書いてね。 1. フリガナ 2. お名前 3. 小学校 4. 性別 5. 学年 6. 年齢 7. 住所 8. エコチル今月号は、どこでもらいましたか? 9. エコチル今月号の内容はどうでしたか? 10. おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。 11. エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- 1 5月5日何の日かな? 2 器具のついで英語は「コンクリート」。液体なものをいれる容器。 3 フラスコや陶器などで作った。 4 この国の島の長は「ヤマト」。 5 お湯に入ると体を温めたり、体を洗う所だよ。 6 木や石をくり抜いて作り、もちもちをたべたり使う道具。

ヨコのカギ

- ① 牛肉を塩漬けにした食品で、主に缶づめになっているよ。 ⑦ 中国原産のパラ科の植物。英語では「ピーチ」。 ⑧ 作物を作ったり、家畜を飼ったりする仕事は何かかな? ⑨ 動物の体の外側をおおっている皮、肌ともいうよ。 ⑩ ふさふさした尾のある、ネズミの仲間。 木の実を食べるよ。

10月号のこたえ りさいくる 1. けいりく 2. びん 3. けいりく 4. びん 5. けいりく 6. びん 7. びん 8. びん 9. びん 10. びん

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント 星の王子さまミュージアム 入園券ペア 箱根の自然豊かな環境の中で「星の王子さま」の世界観を体験してみよう。 20組40名様

Mission ミッション(使命) 2050年までにCO2排出量を半分にせよ! 地球温暖化防止 アイデアコンテスト! 10月号で募集したコンテスト。みんな考えてくれたかな? 2050年の天気予報をみて、あっとおどろくアイデアを待ってるよ。 国際連合広報センターのホームページから2050年天気予報動画が見られます。 2050年天気予報 国際連合広報センター

地球温暖化対策をしなかったら、2050年以降、気温はどうなるかな? 地球温暖化対策をとった場合と、とらなかった場合で、2050年以降、何度気温が上がるのかな? グラフを見てほしい。対策をとらないと、2.6~4.8℃。上昇すると予測されているよ。気温が上昇すると、地球はどうなるか、考えてみよう。 図 1986年-2005年平均気温からの気温上昇 (産業革命前と比較する場合は0.61℃を加える。(IPCC AR5 SYR SPM 図SPM.8(a)より編集) 現状を上回る温暖化対策をとらなかった場合 2.6~4.8℃上昇 新しい温暖化対策をとった場合 0.3~1.7℃上昇

アイデア募集!! 1から4までを書いて応募してね! 1 2050年、あなたは何歳ですか? 2 あなたの夢はなんですか? 3 2050年、地球温暖化で困っていることはなんだと思いますか? 4 地球温暖化防止アイデアを教えてください。 最優秀賞 1名 優秀賞 2名 佳作 5名 参加賞全員

<http://www.ecochil.net/>



アイアイが中指をうまく使いオレンジを食べるところ

アイアイは、アフリカ大陸の横に位置するマダガスカルだけにすむ動物です。この島には、キツネザルなど、他にはいない動物が多く生息しています。なぜなら、およそ6500万年の間、他の大陸から離れた島だったため、

アイアイは、アフリカ大陸の横に位置するマダガスカルだけにすむ動物です。この島には、キツネザルなど、他にはいない動物が多く生息しています。なぜなら、およそ6500万年の間、他の大陸から離れた島だったため、

アイアイは、アフリカ大陸の横に位置するマダガスカルだけにすむ動物です。この島には、キツネザルなど、他にはいない動物が多く生息しています。なぜなら、およそ6500万年の間、他の大陸から離れた島だったため、

今月のどうぶつ アイアイ

学名:Daubentonia madagascariensis 生息地:マダガスカル



目撃地 アイアイ科

マダガスカル仲間たち



フォクシーザルレウが島の旗のツツネサル、ノウシヤカマダガスカルにしかいないカメの一種

上野動物園だより 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。



うえのニュース

アジアゾウが妊娠! 2015年10月、上野動物園で飼育しているアジアゾウのメス「タイとオステア」を繁殖のため同居させたところ、2016年7月の検査で胎児が確認されました。アジアゾウの妊娠期間は約21カ月から22カ月間といわれ、出産は来年7月から8月頃かと思われ、すくわい赤ちゃんに会えるといいですね。

次号のエコチル配布予定日は**12月5日(月)**です。エコチルは東京都23区の小学校761校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館136館でも設置しています。エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

ココ・コーライーストジャパン家族で学ぼう「サマースクール」開催報告

ココ・コーライーストジャパン多摩工場では、2016年7月23日(土)、8月7日(日)の2日間、サマースクールを開催しました。天候にも恵まれ、およそ520名の皆さんが参加し、楽しい時間を過ごしました。



今年のプログラムは、通常の工場見学に加え、ココ・コーライーストジャパンの森の博士から「森にまなぼう」をテーマに、水の循環や森を元気にするための水資源保護活動の話の聞いて、森や水の大切さを学びました。さらに、間伐材を使ったオリジナルうちわづくり

ココ・コーライーストジャパン多摩工場では、平日と一部の祝日に、1日3回通常の工場見学を実施しています。ぜひご家族やお友達と一緒にお越しください! <http://www.ccej.co.jp/plant/>

ココ・コーライーストジャパン株式会社 [ご予約・お問合せ] 多摩工場見学担当 TEL.042-471-0463 (受付時間 9:00~17:00 曜・全曜・祝日)

サンデークイズ 耳のいろいろ じっくり観察して「耳」のふしぎを知ろう! 日時: 2016. 11/13(日)・12/4(日) 13:00~ 先着300名 会場: 上野動物園 西園・キリン舎前

『星の王子さま』と、大切な家族と過ごす、特別なクリスマス ロマンティック・スターリー・ナイト 2016年11月3日(木・祝)~2017年1月9日(月・祝) 開園時間: 9:00~18:00 (最終入園17:00) イルミネーション点灯15:30~

ペンギンシアター スノードームをつくろう! 『星の王子さま』の世界を閉じこめた、オリジナルスノードームを製作。ハサミやのりで簡単に作れるので、親子で気軽に参加してね! 2016年11月26日(土)~12月25日(日)の土日のみ開催