

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ● エコチル編集部 Tel 03-6821-3525 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドコム http://www.advcom.co.jp 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドコムの登録商標です。エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がっこう
10月号

今月の表紙 品川区立日野学園 2年生 大塚 竜門さん 「ゴミをすてない」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!

ゴミをすてないルール

キミのイラストで次号の表紙を飾るイラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

maruman マルマン スケッチブック (B4)

ペンてる ホスターカラー 12色 Pentel

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

とくしゅう 回収した後はどうなっているの? ペットボトルがリサイクルされるまで。

今月のエコチル★おすすめイベント★

トラックフェスタ TOKYO 2016 ~親子で体験 安全と環境~

今月のエコなひと 一般社団法人 東京都トラック協会 教育研修部長(前環境部長) 遠藤 啓二さん

これから行きたいイベント情報!

食育特集 地産地消、旬産旬消を意識しよう!

Mission(任務) 2050年までにCO2排出量を半分にせよ!

地球温暖化防止アイデアコンテスト

今月のエコワードバスル・プレゼント・葛西臨海水族園だよりほか

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 40

【杉並区】高井戸小学校 校長 鶴巻 景子先生

清掃工場に近い本校では、学校や家庭から出るごみの量を、特に4年生を中心に、自分の目で確認することで、どうしたらもっとごみを削減できるのかという、創意工夫の学習を行っています。こうした活動、学習を通じて、ごみを分別するのももちろん、物を大切にすることが芽生えます。この習慣を通じ、物も人も大切にすることを育んでほしいと思っています。

つくばエキスポセンター 秋のプラネタリウム

オリジナル番組

世界最大級のプラネタリウムで、秋の星空を楽しもう! ~11/27(日)まで上映 (上映時間40分)

子ども番組

「見上げてみよう! 今日の星空・秋」秋の四辺りにあるベガス星から色々な星を見つけよう。

料金/プラネタリウム券(入館含む)おとな820円、子ども(4歳~高校生)410円

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)・月末最終火曜日・年末年始・臨時休館あり

つくばエキスポセンター 茨城県つくば市吾妻2丁目5番地 TEL.029-858-1100(代)

TSUKUBA EXPO CENTER <http://www.expoctr.or.jp/>

森を守ることは、私たちの暮らしを守ること

緑の募金は、さまざまな森づくりと人づくりに活かされています。

きれいな空気もおいしい水も、森林がつくってくれています。そんな大切な森林を守るためには、人の手や知恵が欠かせません。森づくりを支える「緑の募金」へのご協力をお願いいたします。

みんな、秋の募金に参加してね!

全国で「森の教室」を行っています!

次世代を担う子どもたちに、森林の役割や大切さを伝える、巡回型の「森の教室」。全国の幼稚園や保育園をキャラバン隊が訪れ、「森づくりキャラクターショー」「どんぐり種まき」など4つのプログラムを行います。詳しくは、お問い合わせください。

国土緑化推進機構

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-7-4 砂防会館別館(8棟5階) TEL.03-3262-8451(代表) FAX.03-3264-3974 <http://www.green.or.jp/>

図1 ペットボトルの特長

- 1 リサイクルできる、環境にやさしい素材
- 2 強く丈夫! 落としても割れない!
- 3 透明なので、中身がひとめでわかる
- 4 加工しやすい素材なので、サイズも豊富
- 5 何度でもキャップを開められるので、衛生的
- 6 同じ容量のガラスびんと比較すると、重さが1/7~1/10



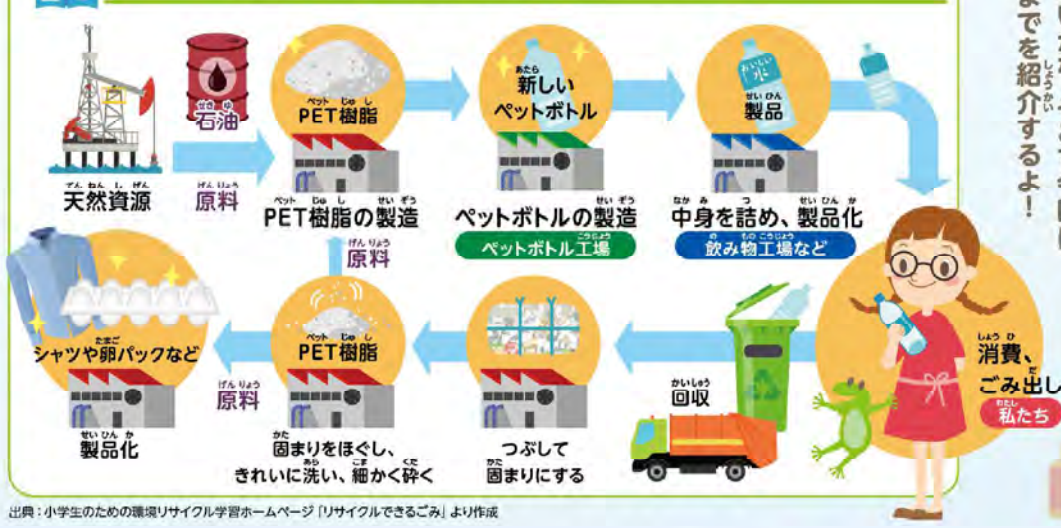
ペットボトルは、石油からつくられるポリエチレンテレフタレート（PET樹脂）という樹脂で、つくられているんだ。透明で軽いことから、主に飲み物の容器として使われているよ。この素材だと、燃やしても水と二酸化炭素

ペットボトルって、何でできているの？

図2を見てほしい。ペットボトルは、原料となる石油を外国から運び、まずPET樹脂という素材をつくることから始まる。それをペットボトルの工場で成型して、中身を詰め、製品化する。それがお店に運ばれ、私たちは購入した後、その容器を資源ごみとして出す。回収されたペットボトルはつぶされて、素材として使われる時にきれいに洗われ、それを再び工場

で製品化するんだよ。ペットボトル1kg（1000個）が33個

図2 ペットボトルがつくられて、リサイクルされるまで



出典：小学生のための環境リサイクル学習ホームページ「リサイクルできるごみ」より作成

みんなは、ペットボトルを捨てる時にはきちんと分別し、資源ごみとして回収してもらっているよね。だけど、回収されたペットボトルがどんなふうリサイクルされているのか、知らない人も多いんじゃないかな。そこで今回は、ペットボトルができることから、リサイクルされるまでを紹介するよ!



回収した後はどうなっているの？
ペットボトルがリサイクルされるまで。



一般社団法人東京都トラック協会とは、都トラック協会とは、営業用トラックの運送事業者が加盟する団体です。営業用トラックはナンバープレートが緑色になっていて、食料品、日用品、引越しの荷物、宅配便など、たくさん荷物を、事故なく、安全に運んでいます。また、大地震や自然災害が発生した時には、救援物資輸送など、社会貢献にも力を注いでいます。

協会では、創立50年を迎えます。トラック運送業界が取り組む交通安全・環境対策等の活動を、多くの人に知ってもらうため、今年初めて、代々木公園で「トラックフェスタ TOKYO 2016」を開催します。2016「親子で体験安全と環境」をテーマに、その内容は、交通安全クイズに答えて、子ども免許証を手に入れてから、荷物を運ぶドライバーへの職業体験ができる、「エコドライブシミュレーター」で走行体験して、燃料消費量、CO2排出量の削減を学ぶことができる

他にも、野外ステージでは、一輪車演舞やキッズダンスなどの催しがあります。秋の代々木公園に、ぜひご家族みんなでいらしてください。



今月のエコチル

★おすすめイベント★

一般社団法人 東京都トラック協会

トラックフェスタ TOKYO 2016

～親子で体験 安全と環境～



スポーツで弾ける! みんなの元気、みんなの笑顔。

スポーツ博覧会 東京 2016

TOKYO SPORTS EXPO 2016

10/8(土)・9(日) 10:00~17:00 **入場無料**

いろいろなスポーツを体験できるイベントを、駒沢オリンピック公園と小金井公園で同時に行うよ! 楽しいスポーツや遊びがいっぱい! 有名なスポーツ選手や、お笑い芸人がたくさん来るよ!

駒沢オリンピック公園

主なゲスト

8(土) 藤原信一
8(土) 前園真聖
9(日) スズキちゃん テツ&トモ

主なプログラム

大人スポーツ(バドミントン)

バドミントン

柔道

サーフィンビデオ

小金井公園

主なゲスト

8(土) 青木愛
9(日) 浅尾美和
9(日) ダンディ坂野 フォーリンラブ

主なプログラム

エアジャンパー

トランポリン

フェンシング

キッズスポーツ

スタンプラリーでオリジナルレジャーシートプレゼント!!

くわしくは、ホームページを見てね!

スポ博

<http://www.sports-expo.jp/>



ペットボトルが原料のリサイクル品



リサイクルされるためには、

ペットボトルをリサイクルするために

ペットボトルをリサイクルすると、二酸化炭素(CO₂)を3.6kgも減らすことができるんだ。

なり、リサイクル率が上がるんだ。資源ごみの分別や回収方法は、区によって違うので、地域のこみ出しのルールを守って出してい

きちんと資源ごみとして回収されなければならない。そして、リサイクル率をあげるために、みんなに協力してほしいことがある。それは、キャップとラベルを外して分別すること、中を水で軽くすすいでからつぶすことだ。そうすることで、汚れが少なくなり、リサイクル

ペットボトルのごみの出し方

1. キャップとラベルははずす
2. 水で軽くすすぐ
3. つぶす



3R学習容器包装リサイクル教材を小学校や地域に無料で貸し出し!

(一社)産業環境管理協会 資源・リサイクル促進センターでは、容器包装がつくられてからリサイクルされるまでのサンプルと、流れを説明したフロー図や3Rに関するフリップなどの補助教材、説明資料が入った教材を無料(送料のみ有料)で貸し出しているんだ。興味がある人は、ぜひ問い合わせせてみてね!



お問い合わせ先

(一社)産業環境管理協会 資源・リサイクル促進センター
3R学習教材担当 TEL 03-5209-7704(平日9:30~17:00)
<http://www.cjc.or.jp/study/kyouzai/html>

電気製品もリサイクルしよう!



家にある電気製品には、金属が含まれている。日本には、それをリサイクルする技術があるんだ。天然の金属を使うよりも、リサイクルした金属を使う方が、ごみが少なくすむだけでなく、資源を有効活用できるので、環境にもやさしいんだ! リサイクルした金属は、スマホやテレビなどの電気製品になるだけでなく、五輪のメダルにする計画があるんだ!

使えなくなった電気製品はリサイクルに出そう!

電気製品のリサイクルイベントを行うので、早稲田大学に遊びに来てね!!

10/16日 10:00-16:00
早稲田大学 4号館2階
早稲田文化芸術週間にて

早稲田大学環境ロドリゲス
<http://www.rodoriges.com/>

親子で体験! 安全と環境 トラックフェスタ TOKYO 2016

開催日時 2016年10月30日(日) 9:30~16:00

開催場所 代々木公園 (野外ステージ・イベント広場)

イベント内容

- 野外ステージ
 - 東京立東原高等学校 / 和太鼓部
 - 一輪車演習
 - 足立麗一輪車クラブ
 - 新百合一輪車クラブ
 - キッズダンス
 - 埼玉県立人間関係高等学校 / ソングリーダー部
 - よさこい / がむしゃら ほか
- イベント広場
 - トック乗車体験
 - バトカー・白バイ乗車体験
 - 「子ども安全免許証」の発行&職業体験
 - 交通安全体験車(交通安全各種機器を体験)
 - 東北3県 特産品等の販売(マルシェエリア)親子で体験!
 - 環境エリア ●ふわふわ遊具
 - 反射キーホルダー手作りコーナー ほか

交通アクセス ●JR(原宿)下車 徒歩3分 ●東京メトロ千代田線「代々木公園」下車 徒歩3分 ●小田急線「代々木八幡」下車 徒歩6分

主催: 一般社団法人 東京都トラック協会
後援: 東京都、環境省、関東運輸局、東京運輸支局、警視庁交通部、東京商工会議所
協力: 若手車、空城、権限
協賛: いすゞ自動車首都圏(株)/東京日野自動車(株)/三菱ふそうトラック・バス(株) 南関東ふそう/UDトラック(株) / 関東交通経済協同組合/東京都トラック運送事業協同組合連合会/東京高速道路交通安全協議会/東陸事業協同組合(株) 自動車事故対策機構/東京ガス(株)/プリヂス・スタインジャパン(株)/矢崎エナジーシステム(株)/(株) 匠技研/ダンロップタイヤ中央(株)/(株) データ・テック/(一財) あんしん財団/ザッポロビール(株)/三井生命保険(株)/東武ホテル/セント東京(株) ロッテ(株) 物流ニッポン新聞社/物流ウィークリー(株) 船越経済新聞社/日本経済新聞(株) ほか



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



すてきな庭のアイデアがいっぱい! 「第14回日比谷公園ガーデニングショー 2016」

10/22(土)~10/30(日) 10:00~16:00 (最終日は15:00)

都市の「花と緑のライフスタイル」を提案するイベントなんだ。花に囲まれたの記念撮影やツリークライミング体験、花苗配布、球根のつかみ取り、親子緑日など内容盛りだくさん。グルメも楽しめるよ!

●入場無料 ※一部材料費など実費負担あり。



会場 日比谷公園 千代田区日比谷公園1-6
お問い合わせ 03-3232-3097 <http://hibiya-gardening-show.com/>

自然共生&環境に優しいエネルギーを学ぶ自然・環境科学教室 「東京タワー・キッズ環境科学博士 2016」

10/8(土)~10/10(月・祝) 10:00~18:00 ※10/8(土)は13:00~18:00

未来のエネルギーや環境リサイクルのことを学べるよ。充電式のミニカーを作ったり、氷の循環について実験するコーナーもあるんだ。各ブースのスタンプを集めて「環境科学博士2016」修了証をもらおう!

●入場無料 ※大展望台入場料は大人900円、小中学生500円、幼児(4歳以上)400円



会場 東京タワー 主催「東京タワー・キッズ環境科学博士 2016」実行委員会 港区芝公園4-2-8 共催 東京タワー(日本電波塔株式会社)
問い合わせ <http://smartene.org/towerkids/>

エコチル サポートスタッフ大募集

興味がある方は、下記のURLにアクセスし、くわしい情報を確認してくださいね!

① 編集スタッフ 編集またはライター経験が3年以上

エコチル紙面の原稿制作や 進行管理のサポートをしていただきます。

② 事務局スタッフ

データ入力や発送業務など、事務系の仕事をサポートしていただきます。

勤務先 ●東京都中央区八丁堀3丁目 4-12 京丸ビル2F
勤務時間 ●9:00~15:00 または13:00~18:00
勤務日数 ●月~金曜日

くわしくは <http://www.ecochil.net> でご確認ください。

キミは知っている? いろいろな種類がある ペットボトル のこと。

スーパーやコンビニでよくペットボトルを見ると思うけど、中身や詰め方によって、使われるものが違っているんだ。その違いについて、紹介するね!



耐圧用 ペットボトル

炭酸飲料 など



内側からかかる炭酸ガスの圧力に耐え、ボトルが変形しないようになっているよ。

耐熱用 ペットボトル

お茶飲料 果汁飲料 など



中身の温度が高いまま詰めても、ボトルが変形しないようになっているんだ。

無菌充填用 ペットボトル

ミルク入り飲料 ミネラルウォーター など



飲み物を常温で詰め、ガスの圧力もないので、薄くてやわらかく、いろいろな形がある。



美しい地球を守るために 私たちができることは何なのか、みなさんと一緒に考えていきたい。今回、お話を伺ったのは、一般社団法人東京都トラック協会の遠藤啓二さんです。取り組んでいる環境活動や、今年開催するイベントについて聞いてみました。

地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ グリーン・エコプロジェクト

一般社団法人 東京都トラック協会 教育研修部長(前環境部長) 遠藤 啓二さん
1978年入社。2001年環境部設置当初から環境部長代理で就任。エコドライブの専門的システム「グリーン・エコプロジェクト」を立ち上げた。

エコドライブで交通事故も防止!
「(社)東京都トラック協会は、私たちの生活になくてはならない品物を運んでいる、緑ナンバーのトラック会社が集まった団体で、環境問題に早くから取り組んでいきます。15年ほど前までの東京は、スモッグで覆われ、空がどんよりしていることも少なくありませんでした。「東京都トラック協会では、トラックを新しく買い換えたもの、マフラーに排気ガスを取り除く装置を取り付ける取り組みを行い、今のきれいな空になったのです」と、遠藤さんはいいます。そして2006年には、新規事業として「グリーン・エコプロジェクト」という独自のCO₂削減対策への取り組みも始めました。「大事な資源である石油を大切に使うエコドライブは、CO₂の削減だけでなく、交通事故を減らすことにもつながり、世界中の注目を集めています」。

「活動報告をかねたイベントを開催」
同協会では、10月30日(日)に「トラックフェスタ TOKYO 2016」を開催します。「緑ナンバートラックが取り組む交通安全や環境活動を、楽しく学んでもらうことが目的です」と遠藤さん。「近年、世界中で異常気象が起こっています。私たちができることは何か、みなさんと一緒に考え、実践し、美しい地球を守っていきたいです」。

食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

夕食の産地を調べてみよう!!

メニューを書きましょう

産地を書きましょう

旬の食材を紹介するよ!!

知っている旬の食材の□にチェックをします。
ほかにもどんな旬の食材があるか調べてみましょう。

春	<input type="checkbox"/> アスパラガス <input type="checkbox"/> キャベツ	夏	<input type="checkbox"/> キュウリ <input type="checkbox"/> トマト
<input type="checkbox"/> タケノコ <input type="checkbox"/> タマネギ	<input type="checkbox"/> エダマメ <input type="checkbox"/> スイカ	<input type="checkbox"/> サワラ <input type="checkbox"/> アサリ	<input type="checkbox"/> アジ <input type="checkbox"/> アユ
秋	<input type="checkbox"/> ニンジン <input type="checkbox"/> リンゴ	冬	<input type="checkbox"/> ダイコン <input type="checkbox"/> ハクサイ
<input type="checkbox"/> グリ <input type="checkbox"/> ブドウ	<input type="checkbox"/> ホウレンソウ <input type="checkbox"/> ミカン	<input type="checkbox"/> サケ <input type="checkbox"/> サンマ	<input type="checkbox"/> ブリ <input type="checkbox"/> カキ

地産地消、旬産旬消を 意識しよう!!

みなさんは、「地産地消」「旬産旬消」という言葉を知っていますか？その言葉の意味を知り、食材について考えてみましょう。

「地産地消」とは、「地元で生産された生産物を、地元で消費する」という考え方で、「旬産旬消」とは、「地域で生産された旬な食材を、旬な時期に消費する」という意味です。

旬の食材は、味も香りもよく、栄養価が高いことがわかっています。また産地が近い食材は、誰が、どのように栽培したのかわかりません。さらに、食材を長持ちさせるようなことが不要なので、新鮮で安全です。

産地が近い食材は、環境にもやさしい

産地が近いということは、輸送にかかるエネルギーの使用量やCO₂の排出量が少なくて済みます。また旬の食材は、暖房に燃料を使うハウスの栽培よりも、CO₂の排出量が少ないので、環境にやさしいです。

自分で作ったら究極の地産地消

家や学校で野菜などを育てている人がいると思います。産地が近い、作った人がわかる、どのように栽培したかわかる、出来たらすぐに食べる、自分で育てた食材はとてもおいしい、究極の「地産地消」です。

「地産地消」「旬産旬消」を意識して、食材を選んで食べるようにしましょう。

なるほど!牛乳 Q&A!

Q. スポーツの後に、牛乳を飲むと丈夫な体かできるって本当?

A. 運動後30分以内に牛乳を飲むと、効率的に筋肉量が増やせるよ!

牛乳には、カルシウムだけでなく、たんぱく質も含まれているんだ。このたんぱく質は、髪の毛や皮膚、筋肉、内臓、神経細胞といった、体の組織をつくるのに必要な栄養素なんだ。そして、運動直後30分以内は、体の組織をつくる力が高くなっているんだよ。だから、吸収率の高いたんぱく質を含む牛乳を運動後に飲むと、効率的に筋肉を増やすことができるんだ。スポーツの秋にはたくさん運動して、たくさん牛乳を飲んでね!

牛乳+運動で、丈夫な骨をつくらう!

牛乳には、強い骨や骨をつくる素となる、カルシウムやビタミンDなどがたくさん含まれています。そして、運動で骨に適度な負荷をかけると、骨密度が高まると言われています。骨が最も成長するのは、女性が11~15歳、男性が13~17歳の時期と言われています。この時期に、運動を楽しみ、しっかり牛乳を飲んで、丈夫な骨を作りましょう!

骨量の経年変化(模式図)

骨量 (g/cm²)

年齢(歳) 20 50

最大骨量

骨密度の急激な低下

最大成長期

骨量の経年変化(模式図)

出典：一般社団法人「ミルク」食欲&スポーツの秋「牛乳+運動で丈夫な骨を作ろう」

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

北海道での暮らしがよくわかるよ! ご家族みんなで参加してみよう!

北海道暮らしフェア 2016

HOKKAIDO KURASHI FAIR 2016

11/12日 10:00~16:30(最終入場16:00)

東京都立産業貿易センター 台東館6階 展示室

東京都台東区花川戸2丁目6-5

市町村相談コーナー 北の暮らしコーナー 就業相談コーナー

各種セミナー 移住者サロン 申込不要・先着順

申込不要・先着順 入場無料

イベント出展情報など順次公開中 <http://kuraso-hokkaido.jp/>

北海道暮らしフェア 検索

お問合せ 受付時間 (平日) 9:00~12:00 (土) 13:00~17:00

北海道 移住・交流 総合案内窓口 011-251-1055 madoguchi@kuraso-hokkaido.jp TEL: (代表)011-251-3188 FAX: 011-221-6686

北海道への移住・定住の総合案内パンフレットのご請求もこちらから

北海道 移住・交流 総合案内窓口 NPO法人 住んでみたい北海道移住推進協議会が運営しています。お申し込みの受付は10月27日(木)までです。お申し込みは、NPO法人 住んでみたい北海道移住推進協議会 事務局 〒060-0834 札幌市中央区南一条西7丁目1-7 4F TEL: (代表)011-251-3188 FAX: 011-221-6686

家賃前アンケートにお答えいただいた方に抽選でプレゼント!

ちょっと暮らし住宅利用券やファミリー乗船券、各地からの特産品など景観写真をプレゼント!!



2050年の地球はどうなっているの？



Mission ミッション(任務) 2050年までにCO₂排出量を半分にせよ!

地球温暖化防止 アイデアコンテスト

地球温暖化が進んでいるのは知っているよね。このまま温暖化が進むと、2050年はどうなるのかな？ 2050年の天気予報を読んで、見たことも、聞いたこともない、大胆で、びっくりポン！な地球温暖化防止アイデアを待ってるよ。

国研協会広報センターのホームページから2050年天気予報動画が見られます。2050年天気予報 国研協会広報センター

Q 地球温暖化の原因って何？

A 私たち人間は暮らしを便利にするために、化石燃料をエネルギーとして使い、CO₂を出し続けてきた。その結果、大気中のCO₂が増え、このままの生活を続ければ、地球温暖化が進んでしまうんだ。



Q 地球温暖化が進むとどうなるの？

A 地球温暖化によって気温や水温が上昇し、異常気象などの気候の変化を引き起こしている。それが農産物や海産物など食料生産にも変化を及ぼせば、私たちの生活にも大きな影響を与えることになるんだ。



アイデア募集!!

1から4までを書いて応募してね!

- 1 2050年、あなたは何歳ですか？
- 2 あなたの夢はなんですか？
- 3 2050年、地球温暖化で困っていることはなんだと思いますか？
- 4 地球温暖化防止アイデアを教えてください。

最優秀賞 1名

東京ドームシアターアクションズ
ワンダーパスポート招待券ペア
+図書カード2万円+賞状

優秀賞 2名

多摩六都科学館
入館券ペア
+図書カード5千円+賞状

佳作 5名

ゼブラ
カラクリップ
10枚セット

参加賞全員

エコチルカード
+図書カード

応募について

イラスト・レポート
エコチルウェブサイトから応募用紙をダウンロードするか、A4版程度の紙に必要事項を記入の上、アイデアのイラストとその説明を書いて送ってください。

作文・コメント・川柳
アイデアをコメントや作文・川柳など、文庫にして送ってください。必要事項を記入し、原稿用紙など書き味もありません。枚数制限もありません。

●応募対象/東京都内に住んでいる小学生
●記入事項/①応募者名(フリガナ) ②保護者名(フリガナ) ③お子さまの性別 ④お子さまの生年月日⑤郵便番号⑥住所⑦電話番号⑧小学校名⑨学年を明記の上、応募作品とともに応募締切日までに郵送してください。
●表彰方法/入賞者の発表については、エコチル紙面及びウェブサイトで発表します。●応募用紙・作品返却はいたしません。

〒104-0032 東京都中央区八丁3丁目4-12 東京ビル2F
(株)アドバコム エコチル事務局
お問い合わせ

受付期間 2016年10月3日(月) ▶ 2017年1月10日(火)

東京23区の取り組み

自分が住んでいる区は、どんな取り組みをしているのかな？
一冊に紹介するよ!

あだち環境かるた

区立小学校児童から、読み札を募集して作成しました。楽しみながら地球にやさしい行動を学びます。

定立区 環境課環境課環境課 TEL.03-3893-6263

あらかわエコポイント

地球にやさしい行動をすると、ポイントがたまって商品と交換できる取り組みを実施しました。

荒川区 環境課環境課 TEL.03-3802-3111 (988402)

環境教育ハンドブック

地球温暖化を始めとした、環境学習の実践プログラム集です。体験的に環境を学ぶことができます。

板橋区 環境課環境課 TEL.03-3579-2233
http://www.kyojyo.or.jp/kyojo/kyojo/kyojo.html

さまざまなイベントを実施

みどりのカーテンの推進や打ち水、エコクッキング教室などに取り組んでいます。

立向区 エコかわエコセンター TEL.03-5690-1051
http://www.eco-kawa.com/ecocenter/

燃料電池車で環境学習

次世代エネルギーの次車として動く燃料電池車を通して、環境にやさしいまちづくりをしています。

天由区 環境課環境課 TEL.03-5744-1362

太陽光発電を設置

太陽光で電気をつくる太陽光発電システムを設置して、環境にやさしい活動に取り組んでいます。

葛飾区 環境課環境課環境課 TEL.03-5654-9227

環境かるた「ecoかるた」

北区の小学生が作った環境かるたを作成しました。遊びながら、地球にやさしい行動が身につきます。

北区 環境課環境課 TEL.03-3908-8603

23区初のマイクロ水力発電施設

身近に発電の様子が見えるマイクロ水力発電施設があります。電力は、右写真のモニターや、ライトアップに利用しています。

江東区 環境課環境課環境課 TEL.03-3647-6124

公園で「打ち水」を実施

7/23(土)にしがわ中央公園で、サッカー観戦の女子小学生(約180名)と打ち水を行いました。

葛飾区 環境課環境課 TEL.03-5742-6755

クールスポットで涼める

濡れない蓑を使って、蓑が涼める場所、クールスポットを作る活動を行っています。

城谷区 環境保全課 TEL.03-3453-2749

「薪炭の森」で環境体験学習イベント

カーボン・オフセットの取り組みで、区外の森を整備し、自然体験を行っています。

駒形区 環境課環境課環境課 TEL.03-5273-3763

太陽光発電を導入

区立小中学校等に太陽光発電機器と蓄電池を導入し、温暖化対策と災害時のエネルギー供給に使用しています。

杉並区 環境課 TEL.03-3312-2111

雨水は澄せば洪水 溜めれば資源

雨水を利用する取り組みを推進しています。雨水を打ち水に使えば、天然のクーラーになります。

墨田区 都市環境部環境部環境部 TEL.03-5608-6210

子ども環境イベントを開催

環境のことを考えてもらうきっかけとするため、「子ども環境イベント」を開催しています。

世田谷区 環境課環境課環境課 TEL.03-5432-2214

区役所憩いのガーデン

平日は、区役所の屋上を一般公開しています。さまざまな屋上緑化を展示しています。

台東区 環境課 普及啓発・A21担当 TEL.03-5246-1281

「中央区の森」で森林保全

2006年から、23区で初めて行役区域を越え、森林を守り育てる「中央区の森」事業を行っています。

中央区 環境課環境課 TEL.03-3343-3333
http://www.chuo-ku.or.jp/kyojo/kyojo/kyojo.html

地球環境学習のチャレンジ集

小学生向けの環境学習冊子です。地球温暖化や生物多様性、3Rが学べます。

千代田区 環境課環境課 TEL.03-6211-4263

緑のカーテンを栽培

毎年、60~70の区立学校・施設が緑のカーテンを作り、夏の暑気対策に努めています。

台東区 環境課環境課 TEL.03-3991-2771

エコマークを集めよう!

環境にやさしい商品を購入して、ついているエコマークを集めると、商品券と交換できる取り組みを行っています。

中野区 地球温暖化対策担当 TEL.03-3220-0504

エコライフチェック

CO₂、チョットに気付くとまだ遅いです。10月のエコライフにチャレンジしてみてください。

練馬区 環境課地球温暖化対策 TEL.03-5694-4706
http://www.city.nerima.jp/kyojo/kyojo/kyojo.html

文京エコリサイクルフェア

資源循環型社会を推進して、フリーマーケットのほか、小売家電の回収やフードドライブなどの催しを行っています。

文京区 資源循環部リサイクル課 TEL.03-5600-1135
http://www.city.bunkyo.jp/kyojo/kyojo.html

みなと区民の森づくり

年間を通して、隣ばつや植樹など、自然の大切さを学ぶ環境学習を行っています。

港区 環境課地球温暖化対策 TEL.03-3579-2499

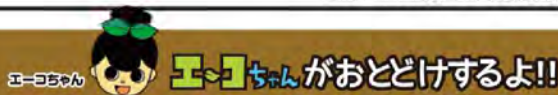
しろくまフrootくんのねがひ

CO₂を減らす方法を考える絵本を区で作成しました。この絵本を通じて、地球温暖化対策を推進しています。

自衛隊 環境課環境課環境課環境課 TEL.03-6722-9054



みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今月は…「マイブーム」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

友だちとお笑いネタを考えて、みんなの前ですること。(小3・レオたん)

新聞作りです。新聞係になってから、10枚書きました。おもに秘密シリーズから記事を作っています。(小4・おーいお茶さん)

エコーちゃんより
すこーい!どんなネタを考えたのかな?大爆笑だったネタを今度は教えてね! エコを題材にしたネタを作って、教えてほしいな。

エコーちゃんより
秘密シリーズってどんな記事なんだろう。エコーも読んでみたいな。

お題「ぼくの、わたしのエコ活動」

みんなが普段やっているエコ活動は何かな? エコは食器を洗う前に、新聞紙でお皿をふいてるよ。下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

応募方法 締め切りはH28年10月25日(火)まで

当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 → 応募用紙を切り取り → ハガキに上記の宛先を書いてポストへ投入

①-⑩は必ず書いてね
ハガキにはってね

【宛先】
〒104-0032
東京都中央区八丁堀3丁目4-12
京丸ビル2F(株)アドコム
エコチル編集部「東京版10月号 応募係」

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について
A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を同封して、折らずに送ってね!

エコチル10月号応募用紙

東京版10月号 応募用紙

①フリガナ _____ ④男・女 _____ ⑦住所 _____ 東京都 _____ 区・市 _____

②お名前 _____

③小学校 _____ 区 _____ 立 _____ ⑤学年 _____ ⑥年齢 _____ メールアドレス _____

⑧エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で ・その他()

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっともおもしろかった記事は何ですか?
(その理由 _____)

あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由 _____)

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生)
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞
・特になし ・その他()

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ()

エコワード13 パズルの答え

切り取ってハガキにしっかりとって送ってね!

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

北区立神谷小学校 3年生
今井 那月姫さん

今月のエコチル大賞
エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!

12月のパズル

1		4	5	7
			8	
		3		
2				6
			9	

- ①自然の「コト」の「シ」が、教科書実験の「コト」。
- ②さまざまな種類の木が、深く生い上げている所。
- ③当てることばは、「コト」。
- ④耳が長く、飛びはねる動物は?
- ⑤使用している紙がなくなった古紙の紙。
- ⑥人が住む建物のことだ。
- ⑦海水の中で青白く光る、体長3mほどの海の生き物。

ヨコのカギ

- ①みんなに広がること、はやりともいうよ。「インフルエンザが○○○○する」
- ②言葉を書き表すための記号。
- ③並つちなどで木材に打ち付ける細い棒は?
- ④木や金属などをうすく平らにしたもの。
- ⑤新鮮な魚をうすく切って、しょうゆ、ワサビをつけて食べるよ。
- ⑥オタマジャクシが成長すると何になる?

このパズルを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

つくばエキスポセンター 入館券ペア

サイエンスショーや科学教室など、イベントが盛りだくさん! 世界最大級のプラネタリウムもあるよ。

つくばエキスポセンター 5組10名様

「あかりの日」小学生親子LED工作教室

電池で6色に点滅するLEDを、折り紙の模型や図面に組み込むと、ステキな飾りに大変身!親子で楽しみながら、電気の流れるしくみやLEDの特徴が学べるよ。作品は家に持ち帰り飾ってね。

●日時/2016年10月15日(土) 13:00~15:00(予定)

●会場/パナソニックリビングショールーム東京(港区東新橋1-5-1)

●参加対象/小学校1~6年生のお子さんと、その保護者20組

●講師/「あかりの日」委員会

●申し込み方法/「あかりの日」ホームページより、必要事項をご記入の上、ご応募ください。

●必要事項/①参加者全員の氏名(ふりがな) ②性別 ③年齢 ④小学校名 ⑤学年 ⑥郵便番号 ⑦住所 ⑧9時~18時の間で連絡が可能な電話番号

●申込み先/ <http://akarinohi.jp/>

●10/5(水)10:00より受付開始 ※先着順にて、定員になり次第締切 ※当選者の方には、当日の詳しいご案内をお送りします。落選者の方にはご連絡しませんので、ご了承ください。

お問い合わせ 一般社団法人 日本照明工業会 内「あかりの日」事務局 TEL:03-6803-0501 〒110-0016 東京都台東区台東4-1-4 (平日9:00~17:00)

第15回 全国小学生ポスターコンテスト 入賞作品展示会開催!

日時 2016年10月13日(木)~10月18日(水) 10:00~17:00

会場 パナソニックリビングショールーム東京

このコンテストは、私たちの暮らしを明るく、豊かにしてくれる「あかり」に目を向け、無駄のない使い方を、環境にやさしい夢のあるアイデアを募集したものだ。今年もたくさんの応募作品の中から、入賞作品が決定したので、ステキな作品を見に来てね。

最優秀賞 松尾 煌太さん

今から137年前の10月21日に、トーマス・エジソンが白熱電球を発明したのを記念して、毎年10月21日を「あかりの日」としたんだ。

10月21日は「あかりの日」



泳ぐマグロは、きれいなラグビーボールの形をしている。

大海原を泳ぎ続けてエサを求めている。マグロが暮らしているのは、さえぎるものが何もない「外洋」と呼ばれる大海原です。大洋の航海者と呼ばれるマグロは、この広い海を泳ぎ続ける生活をしています。どうしてマグロは泳ぎ続けているのでしょうか。

広い海には魚がたくさなくて、エサに困ることなどないと思うかもしれませんが、実は外洋は、岸近くの浅い海に比べると、エサが少なく、泳ぐことができません。マグロがこんなに速く泳ぐことができるのはどうしてなのでしょう？ それ

と、エサとなる生き物がまばらで、簡単には見つけれないのです。なので、マグロは広い海でエサを求めて、泳ぎ続けているのです。最大時速80kmの泳ぐマグロを観察しよう！

マグロのエサとなるのは、イワシなどの魚やイカ、エビなどです。マグロはエサを追いかけて捕えるために、最大で時速80kmの速さで泳ぐことができます。オリンピックの水泳男子金メダリストの、なんと10倍近いスピードで泳ぐことができるのです。マグロがこんなに速く泳ぐことができるのはどうしてなのでしょう？ それ

今月のどうぶつ クロマグロ

学名: *Thunnus orientalis*

生息地: 太平洋

スズキ目 サバ科

マグロの仲間たち

- スマ 背中に斜めのしなやかな筋が入っている。クロマグロよりやや小さい。
- クロマグロ 大きな口をもち、プランクトンを食べる。マグロと異なりサバ科の仲間。

葛西臨海水族園だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

かさいニュース

マグロの姿を見に行こう!

10月10日はマグロの日&開園記念日!

水族園では毎年この時期に開園記念イベントを行っています。今年も今年度のテーマは「帰ってきた! MAGURO」。

マグロの魅力、いろいろな角度からたっぷり紹介するよ!

ハワイの英語メニュー「ジカルホヌ・バイザ・シー」は日本初公演! お楽しみに!

葛西臨海水族園 東京都葛西区臨海町6-2-3 TEL. 03-3869-5152 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/>

次号のエコチル配布予定日は11月7日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校761校で配布している、子ども環境情報紙です。都内にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-6821-3525

ホテルのシェフに学ぶ! 「こどもシェフ体験+ホテルbuffet」開催報告

2016年8月8日(月)・9日(火)、ロイヤルパークホテルでは、夏休みイベントとして、ホテルのシェフ直伝の技が学べる「こどもシェフ体験+ホテルbuffet」が開催されました。このイベントのコンセプトは、本格的な体験ができることです。本物のコックコートを着て、パティシエ、フレンチシェフ、日本料理人、パン職人のコースを体験。各部門の

シェフ自身が指導し、子どもたちと楽しみながら「本物の技」を丁寧に教えてくれました。

例えば、フレンチシェフ体験では、みんなが大好きなハンバーグ作りに挑戦。家庭料理とは違う、プロの料理の仕方に刺激を受け、学びのよい機会となりました。

プロの技を体験、学んだあとは、美味しいbuffetを家族みんなで楽しみました。体験イベントで作った料理やデザートは、お家でも作れると喜んでいました。

体験イベントの様子は、<https://www.rph.co.jp/ml/3139.html> を観てみてください。

「東京の海」エリア 新コーナー 「浮遊生物」

海の生き物はどのように暮らしているのでしょうか? マグロのように広い海を泳ぎ続ける暮らし。ウニのように海底をゆっくりとはいまわって暮らす。そして、クラゲのようにぶかぶかと浮いて漂う暮らし。暮らしかたは生き物によっていろいろです。浮遊生物(プランクトン)の世界をのぞいてみましょう。

10/6(木) 公開予定

葛西臨海水族園

【開園時間】 9:30~17:00(入園は16:00まで)

【休園日】 毎週水曜日(祝日や国民の日にあたる場合は翌日)

【入園料】 一般700円 65歳以上350円 中学生250円 小学生以下、都内在住・在学の子は無料

<http://www.tokyo-zoo.net/>

〒134-8587 東京都江戸川区臨海町6-2-3 tel:03-3869-5152

ロイヤルパークホテル <http://www.rph.co.jp/>

東京タワーで毎日OPEN!! アトラクションテーマパーク!

ワンピースハロウィン ONE PIECE HALLOWEEN 2016

秋のスペシャルイベント なりきりハロウィン2016 9/17~10/31

東京ワンピースタワー

東京ワンピースタワー 検索

お問合せ: 03-5777-5308 東京都港区芝公園4-2-8

三世代で楽しもう!! ハロウィン期間中 60歳以上無料!!

園内のスタンプを集めよう! **スタンプラリー!!** 豪華ワンピグッズをGET!!

一緒に写真を撮ろう!! **チャップラーに会える!!** ステージで触れ合える!

遊んで! 騒いで! 盛り上がりよう!! **仮装で来園!!** 仮装して来園すると嬉しいサービス!

キャラになりきってコンテストに参加しよう!! **なりきりコンテスト!!** 10月毎週土曜日(10.29「頂上決戦」を自撮せ!)

有効期限: 2016年10月31日

※第一入場1回限り有効

※1枚につき5名まで利用可

※他のクーポンとの併用不可

※コピー不可