

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。



# エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-3206-2610 Fax 03-3206-2620 Mail [Info@ecochil.net](mailto:Info@ecochil.net)

発行：(株)アドバコム 札幌 本社 / 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F <http://www.advcom.co.jp>

首都圏事業部 / 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
9月号

今月の表紙 荒川区立尾久第六小学校 2年生 高橋 愛央さん  
「アニマルワンダーランド」

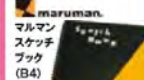
エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



へんてるポスターカラー12色

かわいい応募方法はAページの応募方法! かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

とくしゅう

災害を避けるためにも知っておきたい。  
地球温暖化は、台風にも影響しているの?

今月のエコチル★おすすめコンクール★  
第17回シーフード料理コンクール

今月のエコなひと  
株式会社タカラトミー 社長室 社会活動推進課 長野 紫穂さん

これから行きたいイベント情報!

食育特集 おやつは、どんなふうに食べたいのだろう?

9月は防災月間

エコチル防災グッズプレゼントキャンペーン

今月のエコワードパズル・プレゼント・多摩動物公園だよりほか

ホルネオの森を守ろう!

ホルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる、アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このまきではいけないので、サラヤは立ち上げました。

ヤシノミ洗剤の売上\*の1%がホルネオ保全トラストに使われています。

詳しい活動についてはコチラ!▶▶▶ [ヤシノミ](#) [検索](#) [SARAYA](#)

レットライ エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 39



【墨田区】錦糸小学校 校長 伊藤 康次先生

本校の6年生は5年生の時から年間、親水公園に関わる学習を行っています。生き物調べや公園の成り立ちの取材、より良い公園にするための街頭インタビューも実施。それが、地域の方々や協働した「ごみひろい作戦」につながりました。こうした活動を通して、地域愛を深め、環境保全などにも、知恵を結集して協働する姿勢を身に付けてくれるとうれしいです。

森を守ることは、私たちの暮らしを守ること  
緑の募金は、さまざまな森づくりと人づくりに活かされています。

きれいな空気もおいしい水も、森林がつかけてくれています。そんな大切な森林を守るためには、人の手や知恵が欠かせません。森づくりを支える「緑の募金」へのご協力をお願いいたします。



全国で「森の教室」を行っています!

次世代を担う子どもたちに、森林の役割や大切さを伝える、巡回型の「森の教室」。全国の幼稚園や保育園をキャラバン隊が訪れ、「森づくりキャラクターショー」「どんぐり種まき」など4つのプログラムを行います。

詳しくは、お問い合わせください。

お問い合わせ先 国土緑化推進機構 〒102-0093 東京都千代田区千代田2-7-4 砂防会館別館(3棟5階) <http://www.green.or.jp/>  
TEL.03-3262-8451(代表) FAX.03-3264-3974

エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞しました。



エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。

災害を避けるためにも知っておきたい。

# 地球温暖化は、台風にも影響しているの？

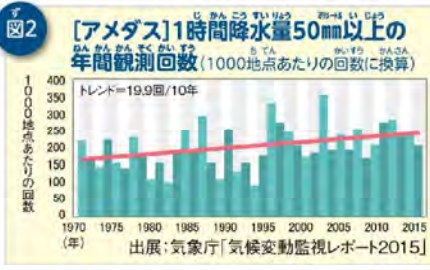
毎年7〜10月にかけて、日本にはいくつもの台風が上陸するよね。台風以外にも、局地的大雨が降ることも多く、これらは災害につながる可能性があるんだ。そこで今回は、台風ができるしくみや、日本の降水量の変化、災害から身を守るためにはどうしたらいいのか、みんなで一緒に考えてみよう！

**なぜ台風が発生するの？**  
そのしくみを教えて！

そもそも台風は、北西太平洋上で発生するんだ。図1を見てみよう。赤道付近では、海面の温度が高い。たくさん水蒸気をふくむ海面付近の空気が暖められ軽くなって上昇する。上空にいくほど温度が下がるので、冷やされた水蒸気がどんどん雲に変わって、背の高い積乱雲をつくる。同じようにつくられた積乱雲が集まって大きくなるうちに、熱帯低気圧という、大きな空気のうずができる。熱帯低気圧は中心の気圧を下げながら、うずを強め、まわりからたくさん水蒸気を集めることで、たくさん雨と激しい風をもたらすようになる。熱帯低気圧の中でも、中心付近の最大風速が毎秒17m以上のものを「台風」といつんだよ。

**地球温暖化は日本の気候にどんな影響を与えているの？**

気象庁では、日本の気温や降水量などを観測して、気候の変化を監視している。そのデータによると、日本に接近・上陸する台風の数は、大きな変化はないんだ。でも、図2を見るとわかるように、1時間に50mm以上の激しい雨が降る回数は、増加しているという。その原因として考えられているのが、地球温暖化な



んだ。地球温暖化とは、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスが増えることで、大気の温度が上がってしまっことだね。この温室効果ガスの増加により、地球にたくさん熱が溜まって、海水が暖められたり、激しい雨が増えて洪水が起るなど、気候にもいろいろな影響を与えているんだ。



**台風や急な大雨などが起きた時、何に注意したらいいの？**  
台風や局地的大雨などによって自然災害が起こると、いつも遊んでいる場所が危険になることも少なくない。川が増水したり、地下に水が流れ込んだり、雷に打

## 今月のエコチル ★おすすめコンクール★

### 第17回 シーフード料理コンクール



「シーフード料理コンクール」も、今年で17回目を迎えます。このコンクールは、新鮮な感性と豊かなアイデアにあふれたオリジナルレシピを募集し、優秀作品を広くPRすることで、魚介漁料りを身近に感じ、作って、おいしく食べてもらうことを目的に行っています。

◆  
そもそも魚介類には、健康によい不飽和脂肪酸であるDHAやEPAや、良質なたんぱく質が豊富です。健全な食生活を送る上で、重要な食材なのです。かつての日本では、魚介類は身近な食材でしたが、現代の日本では、若者から高齢者まで、魚介類の消費量が減っています。日本人の健康増進をはかるためにも、国内水産物の消費を増やすためにも、魚介類を使った栄養バランスのよい食生活を推進していく必要があるのです。

◆  
2015年12月5日(土)、東京・代々木にある服部栄養専門学校で、第16回シーフード料理コンクールの実技審査と表彰式を行いました。

16年は12月11日(日)に実技審査・表彰式が予定されています。小学生、そして、お父さん、お母さんもお魚料理チャレンジ部門に参加できるので、料理が好きななら、ぜひ参加してみてください。

おさかな料理チャレンジ部門1、206件から選ばれた16名の参加者が、実際に調理し、審査委員が試食し、結果発表と表彰を行いました。2016年は12月11日(日)に実技審査・表彰式が予定されています。小学生、そして、お父さん、お母さんもお魚料理チャレンジ部門に参加できるので、料理が好きななら、ぜひ参加してみてください。



子どもから大人まで楽しめる、体験型ミュージアム

# JAL工場見学 ~SKY MUSEUM~ に行ってみよう!



空のお仕事やJALの歴史に  
触れることができる参加無料の見学会です。  
展示エリアや工場見学で、  
飛行機に「わくわく」  
空の旅を支えるスタッフの仕事  
を知ることができます。



## 展示エリア

整備士、運航乗務員、客室乗務員などの  
仕事紹介エリアや、アーカイブ  
展示などが見学できます。また、制  
服を着用して記念撮影も可能です。

**アーカイブズエリア**  
1951年の会社設立以降、  
世界の空を切り拓いてきたJALの歴史を展示しています。

### 大年表

50mを超える壁面上で、  
JALグループの歴史を年代  
ごとにわかりやすく紹介し  
ています。

### モデルプレーンタワー



JALグループの歴代航空機  
の1/50サイズのモデル  
プレーンを、らせん状に展  
示しています。



JALグループの歴代制服  
を、一堂に展示しています。

## 工場見学 コース

約  
100  
分間

展示エリアのほか、航空  
教室、格納庫見学をお楽  
しみいただけます。整備  
士、運航乗務員、客室乗  
務員などの経験者が案内  
してくれます。



格納庫のフロアで整備中の  
航空機を間近に見学できます。

### 工場見学コース

- コース概要/  
展示エリア+航空教室+格納庫見学
- 開催日と開催時間/  
①10:00~11:40 ②11:30~13:10  
③13:00~14:40 ④14:30~16:10  
(1日4回毎日開催)年末年始を除く
- 定員/1~100名

- 予約開始日/見学日の6カ月前の同一日 9:30~
- 予約方法/インターネット予約  
[www.jal.co.jp/kengaku/application/](http://www.jal.co.jp/kengaku/application/)
- 対象/小学生以上(小学生は保護者の同行が必要です)



主催/日本航空

図3

積乱雲には気をつけよう! こんな変化が積乱雲が近づいてくるしるしです。



正解は...  
しばらくの間、  
丈夫な建物の中に  
避難すること!



こんな時にはいけないこと

たれたり、自然災害が理由  
で亡くなる人は毎年いる。そ  
のため気象庁では、静止気  
象衛星「ひまわり」や海洋気  
象観測船、気象レーダー、ア  
メダスなどで、さまざまな観  
測を行って天気の様子を観  
察し、危険と判断した時には  
「特別警報」「警報」「注意報」  
「台風情報」などの情報を、  
テレビやラジオ、インターネッ  
トなどで発信しているんだ。  
台風や大雨が予想された場  
合は、気象庁が発表するこ  
うした情報に十分注意が必  
要だし、また、積乱雲が発生  
すると、急な大雨や雷、竜

防災のことが理解できる!  
「出前授業」を受付中。

気象庁では、気象や地震、津波、火山、気候変動な  
どについてお話しする「出前授業」を行っているよ。  
くわしくは、問い合わせしてみてください!

東京管区気象台総務部業務課  
受付時間 9:30~12:00 / 13:00~17:30  
電話番号 03-3212-8341 (内線 5549)

巻などの突風が起ることが  
ある。図3に積乱雲が近づい  
た時に感じるしるしと、危な  
いのでやめた方がいいこと、避  
難の方法をまとめておくの  
で、ぜひ参考にしてみてください。

## 賞えておきたい缶切りの使い方

いざという時に  
困らないために!

最近、タブがついている缶切が多いけれど、  
長期間備蓄されるものの中には、昔ながらの缶切も多いもの。  
だからこそ、缶切りの基本的な使い方を覚えておこう。  
ギガギガで手をケガしないように、十分注意してね!

- 缶のふちに、  
缶切りを  
ひっかけて  
固定する
- 缶切りの  
とがった部分  
を缶の中に  
差し込む
- 缶切りの  
とがった部分  
を缶とフタ  
の隙間に差し  
込んで開ける
- 一周する直前  
で止め、缶切り  
のとがった部分  
を缶とフタ  
の隙間に差し  
込んで開ける

**POINT!** 本体からフタを切り離すと取り出しにくいので、3cm程度、切らない部分を残そう!

東洋製罐株式会社 <http://www.toyo-seikan.co.jp/>

## 第17回 シーフード料理コンクール

応募締め切り  
2016  
9/28(水)  
(当日必着)

**募集テーマ**  
お魚料理チャレンジ部門  
部門以外の学生(小・中・高・大・専門学校生)、一般の  
方(プロアマ問わず)。および漁業関係推薦の方  
おうちで食べたいお魚の一汁一丼

**応募方法**  
指定の応募票(コピー可)に必要事項を記入し、  
料理写真(イラスト不可)を同封の上、下記宛まで  
封書でお送りください。応募用紙はホームページ  
からもダウンロードできます。  
〒101-8503  
東京都千代田区神田1-1-12 コープビル  
JF全漁連・水産物消費拡大対策部内  
「第17回シーフード料理コンクール」係  
TEL 03-3294-9674 FAX 03-3294-3347

**賞** 今年度も各賞を予定しています。  
★農林水産大臣賞+副賞  
水産庁長官賞+副賞  
大日本水産協会会長賞+副賞  
日本放送協会会長賞+副賞 ほか各賞

**実施審査・表彰式**  
2016年12月11日(日) 股部栄養専門学校  
(東京都渋谷区)  
※審査選考には11月10日(木)までに選考いたします。

**応募上の注意**  
●作品は未発表および発表予定のないものに限り、●応募作品の権利は、全国漁業協同組合連合会(中央シーフードセンター)に帰属し、返却は原則として行いません。●応募に伴う個人情報は、本コンクールの運営のために利用します。また、この目的の範囲内で、ホームページやレシブック等に掲載するとともに、会員その他の関係団体・関連会社との間で共同利用、または第三者に提供することがあります。

**主催** 全国漁業協同組合連合会(中央シーフードセンター)  
●後援 農林水産省 NHK (一社)大日本水産会 フード・アクション・コンパニオン本部 フライドフィッシュ企業連合会  
●協賛 全国漁業共済組合連合会 全国水産物消費拡大推進委員会 全国漁業のり事業推進協議会 海と食と農を結ぶ会  
日本おさかなマスター協会 (公社)全国調理師養成施設協会 全国高等学校学芸クラブ連盟 全国家庭科教育協会  
(一社)全国調理師協会 (一社)日本食育インストラクター協会 (一社)全国栄養士協会 (一社)日本水産加工品協会  
※イベントは、漁業関係のみなさまが中心に開催されています。

プライドファッシュ 第17回シーフード料理コンクール 検索

※詳細はWEBサイトをご覧ください。



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

## テニスのおもしろさを知ろう! 「2016 テニスの日」

9/22(木・祝) 10:00~15:00 ※雨天中止(前日日時決定。テニスの日公式サイトで発表)

プロ選手を交えた教室や、テニス体験、親子イベント、スタンプラリーもあるよ。教室内の防音対策のために、不要ボール、ラケットを回収しているから、リサイクルにも参加してみよう。テニスコートに必要な運動靴も忘れなでね!

●参加無料。有料イベント参加はチャーム1個350円(税込)を購入

会場 有明テニスの森公園  
東京都江東区有明2-2-22  
お問い合わせ 03-5738-0977

詳しくは <http://www.tennisdaily.jp>



写真提供: NPOグローバルスポーツアライアンス

## 紙ができるしくみを学ぼう! 「紙すき教室」

毎週土日 13:00~14:30

牛乳パックを再利用して、すかし模様や葉っぱを入れて、オリジナルはがきを作ろう! はがき作りをしながら、紙ができるしくみや、リサイクルなど、わからないことは、何でも質問してみてね。無料(入館料のみ)で参加できるよ。

●入館料 大人300円、小中高生100円

会場 公益財団法人 紙の博物館  
東京都北区王子1-1-3

お問い合わせ 03-3916-2320 (月曜休館) 詳しくは <http://www.papermuseum.jp>



## 新たな発見があるかも! 「猫バスにのって ジブリの森へ」

2017年5月(予定)まで ※予約制

「千と千尋の神隠し展」など、これまで行った14本の企画展を一気に紹介するよ。大人も乗れるネコバスも登場! アニメーションの作り手の想い、発想の種を、再発見に行こう!

●入場料:大人1000円、中高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円 ※入場は日時指定の予約制(チケットはローソンのみで販売) ※火曜休館(他、長期休館あり)

会場 三鷹の森ジブリ美術館  
東京都三鷹市下連雀1-1-83  
お問い合わせ 0570-055777



© Studio Ghibli © Museo d'Arte Ghibli



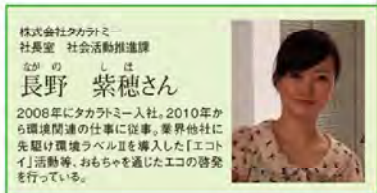
そのために環境活動に取り組み。楽しいおもちゃでみんなが笑顔になる。100年先の未来でも美しい地球で、

今回お話を伺ったのは、株式会社タカラミー社長室社会活動推進課の長野紫穂さんです。タカラトミーが行っている、環境活動について、お話ししていただきました。

地球にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ エコイ活動



株式会社タカラミー 社長室 社会活動推進課 長野 紫穂さん

2008年にタカラトミー入社。2010年から環境関連の仕事に従事。業界他社に先駆け環境ラベルIIを導入した「エコイ」活動等、おもちゃを通じたエコの啓発を行っている。

「100年先の未来でも美しい地球で、楽しいおもちゃでみんなが笑顔になる。そのために環境活動に取り組み。」

「おもちゃを減らしたり、再生材料を使うだけでなく、パッケージもスリム化しています」と、長野さんは話します。また、遊ぶ時のエコにも配慮したおもちゃを開発しています。「電池を使

「環境に配慮したエコイ活動」

わずに発電してライトが光るテコロジートミカや、赤ちゃんの成長に合わせて形を変え、設計で、長く遊ぶ工夫を凝らしたおもちゃもあります。おもちゃを通して、お子さまのエコへの気づきをお手伝いすることが、目的の一つです。

「未来につなげる活動も実施中!」

「未来につなげる活動も実施中!」

タカラトミーでは2012年から、環境省の「PLA・PPLUSプロジェクト」にも参加しています。「おも

### ニチバン巻心ECOプロジェクトとは

貼着テープを使い終わったら、芯が残るよね。それを「巻心」というんだ。使い終わった貼着テープの巻心を送って、ECOプロジェクトに参加しよう! 集まった巻心は、ダンボールに再生されたり、マングローブを植える活動に役立

4年連続で、3万本のマングローブを植樹したんだ

参加のしかた

集める巻心の種類

送れるもの

- セロハンテープ
- 両面テープ
- クラフトテープ
- 産業用マスキングテープ
- 医療用補助テープ
- テーピング用テープなど

巻心1つの大きさが右記のサイズ以内のもの

15cm以内

20cm以内

巻心受付期間 2016年 9月1日(水)~12月12日(日)

巻心の送付方法

使い終わった貼着テープの「巻心」を「参加者シート」と一緒に下記までお送りください。

【送付先】〒463-8543 名古屋守山区瀬古3丁目902番地 「第7回ニチバン巻心ECOプロジェクト事務局」

※巻心:ニチバンでは心をついてエコ活動に取り組みたいという気持ちを込めて「心」という漢字を使用しております。

### ニチバン 第7回 ニチバン巻心ECOプロジェクト

# テープの巻心を集めて 緑の地球を守ろう!

- 1 つかう
- 2 のこる
- 3 おくる
- 4 地球のためになる

テープを使い終わったら...

みんなの送ってくれた巻心が、ダンボールに再生されたり、マングローブの植樹活動に役立てられます。

詳しくは <http://www.nichiban.co.jp/project/makisin-eco/>



# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食卓つなぐる食育」

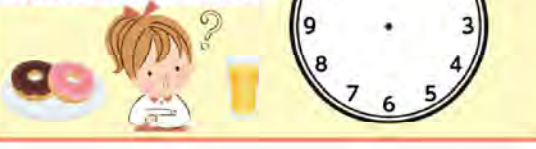
## どんなおやつを食べるとよいか調べてみよう!!

おやつにチェックをします。チェックした数字を書いて、たし算してみましょう。

※イラスト以外のおやつのカロリーは調べてみましょう。  
※計算の過程で数kcalの誤差が生じる可能性があります。

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
りんご 1/4個 35kcal	ヨーグルト 1個(100g) 67kcal	バナナ 1本 90kcal
ふかしいも 半分(100g) 131kcal	牛乳 1杯(200cc) 140kcal	炭酸飲料 1本(350g) 179kcal
ドーナツ 1個 188kcal	チョコレート 1枚(70g) 390kcal	ポテトチップス 1袋(90g) 499kcal

## 自分のおやつタイムを時計に書いてみよう。



学校が終わったあと、おやつを食べますか？おやつは楽しみのひとつですが、つい食べ過ぎて、夕食を少ししか食べられなくなった人もいるのではないのでしょうか？

おやつは、いつ食べた方がいい？

食事の時間は、朝・昼・夕と、規則正しく食べるのが基本です。そして、食事と食事の間隔は、4〜5時間が理想的といわれています。ですが、昼食から夕食までが6〜7時間くらいあく場合もあります。

いつもの夕食が7時くらいならば、3〜4時くらいに食べると、頭もすっきりして気分転換にもなるはず。時間を決めて、夕食を減らして朝食を増やせばいいのだから、おやつは決まらなくていい。

## おやつは、どんなふうに食べた方がいいの？

おやつと聞くとチョコレート、おせんべいなどのお菓子を思い浮かべる人が多いと思いますが、思った以上に、エネルギーが高いので注意が必要ですね。

また、お菓子ばかりではなく、3度の食事で摂れない栄養を補うものを選び、カルシウムを補う乳製品、果物や、さつまいももおやつにぴったりです。



## 親子で行く 日帰り牧場体験会

お持ちしています!

東京23区唯一の牧場・小泉牧場で、「命の大切さ」「食の大切さ」「牧場の仕事」を学ぼう! 牛とのふれあいや新鮮な牛乳、アイスクリームの試食もできるよ。

**日時** 2016年11月13日(日) 10:00~12:45

**場所** 小泉牧場 ※集合解散:西武池袋線「大泉学園駅」北口集合 ※会場まで徒歩移動(10分)

**参加対象** 小学校1~3年生のお子さんとその保護者の15組30名

※健康で、イベント参加に支障がない方。応募者多数の場合は抽選。重症伝染病予防のため、期日前1週間以内に海外渡航予定のある方はお申し込みいただけません。当選者には「参加案内書」を送付します。当選の方への連絡は特に行いませんのでご了承ください。きょうだいの参加や、参加人数の追加はできません。

**参加費** 500円 ※ただし、持ち合わせ場所となる大泉学園までの交通費は自己負担

**当日スケジュール**

- 10:00 大泉学園駅北口集合・受付
- 10:30 小泉牧場到着
- 11:00 牧場体験、いのちのお話
- 11:30 牛とのふれあい体験
- 12:00 牛乳試飲・アイスクリーム試食
- 12:30 記念撮影・アンケート記入
- 12:45 大泉学園駅解散

※内容は予定のため、変更になる場合があります。 ※当日は、現地にてアンケートのお願いがあります。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F

## 応募要項

**応募方法** ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

**ハガキ・FAX** 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F 株式会社アドコム エコチル事務局 「親子で行く、日帰り牧場体験会」係

**PC・携帯** エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記の二次元コードから簡単アクセス

**応募締切** 応募締切:2016年9月30日(金)必着 ※PC・携帯の応募フォームも10月1日(土)午前0時に終了します。

**お問い合わせ** エコチル事務局 TEL:011-200-5671(平日午前9時~18時)

**個人情報について** お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくはホームページまたはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/> をご覧ください。

## てんさい糖 ~自然な甘さの「てんさい糖」の話~

**Q1** 「てんさい」ってどういう意味?

**A** 「てんさい」とは作物の名前で、「てん菜」と書きます。見た目は大根に似ているけど、実は、ほうれん草の仲間なんだよ。

ほのかな甘さをもっていて、白い根を細かく切って煮出すことで、糖分を抽出しているよ。

**Q2** お砂糖なのに北海道?

**A** お砂糖というと沖縄や鹿児島、「さとうきび」が有名だけど、「てんさい糖」は北海道生まれ。

「てん菜」はじゃがいもや牛乳のように、北海道を代表する農産物で、日本では北海道でだけ栽培されているんだよ。

**Q3** お砂糖がおなかを元気にするの?

**A** 「てんさい糖」に含まれるオリゴ糖が、おなかの中のビフィズ菌の栄養源となってくれるから、おなかも元気になるんだよ。

天然のミネラルも含まれているので、体内でつくることのできない栄養分を補うこともできるんだ。

## おすすめレシピ

### おからたっぷりてんさい糖スコーン

**材料**

- 生おから 150g / 薄力粉 150g / ベーキングパウダー 小さじ2 / てんさい糖 30g / オリーブオイル 30g / 水 50cc

**作り方**

- ①オーブンを180℃に予熱
- ②材料をすべてボウルに入れる
- ③手にまとわりつかなくなる程度にこねる
- ④2センチ程度の厚みに伸ばし、包丁で6等分する
- ⑤180℃のオーブンを20分焼いて出来上がり!!

他にもてんさい糖をプレーンヨーグルトにかけただけで、お腹にうれしいレシピが完成!

もちろん、毎日の料理にいつものお砂糖と同じように使えるよ!

他にもてんさい糖の詳しい情報やレシピがたくさん載っているのホームページも見ろ!

くわしくは <http://www.tensaito.com/>

9月は防災月間!

# エコチル防災グッズ プレゼントキャンペーン!!

今年も日本で、いろいろな災害が起こったよね。  
いざという時に困らないために、防災グッズをきちんと準備しておこう!

プレゼントの応募方法 応募締切 2016年9月27日(火) 0時まで

ホームページ・携帯サイトからアンケートに答えてご応募ください。希望するプレゼントを、第3希望まで(「賞品名」あるいは「どれでもOK!」)を必ずご明記ください。※ホームページ・掲載サイト限定応募です。

必ず保護者の方にご応募ください。

パソコン <http://www.ecochil.net>

携帯・スマホ 右の二次元コードまたは <http://www.ecochil.net/oubo>



個人情報の取扱い お寄せいただいた個人情報は、賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き、本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

## 保存食 備蓄食料を賢くストックしよう

常温でもおいしい  
本格カレーシリーズ



長期保存できる食料を購入して、定期的  
に食べて買い足せば、賞味期限の心配が  
いらない。いなばのタイカレー・インド  
カレーは、そんな備蓄食料にピッタリ。缶切  
りを使わずに開けられるよ。

**プレゼント**  
いなばのタイカレー・インドカレー  
3缶セット

16名さま ※カレーの種類はご一任願います。※タイカレーは辛  
めなのでおうちのひとにレップしに注意して食べてね。

**いなば食品** 東京都江戸川区西葛西5-2-3 ネクスステージ西葛西  
フリーダイヤル 0120-178-390  
<http://www.inaba-foods.jp/>

## 災害時のキズを保護

ワンタッチで装着できる  
滅菌された絆創膏



ケガをした時は、傷口を清潔に保護する  
ことが大切だね。白十字の絆創膏は一枚ず  
つ滅菌されていて、簡単にワンタッチ装着  
できるんだ。通気性が高いのでムレにくく、  
傷口を快適に保護してくれるよ!

**プレゼント**  
FC ワンタッチパッド S・M・Lセット  
20名さま

**白十字株式会社** 東京都豊島区高田3-23-12  
お客様相談室フリーダイヤル 0120-01-8910  
受付時間9:00-17:00(月-金 ※祝日も除く)  
<http://www.hakujuji.co.jp>

## 落下物から頭をしっかりガード

軽くて丈夫な  
防災キッズメット



ヘッドバンドのサイズ調整で、低学年から  
高学年まで使える子ども用防災ヘルメット  
は、落下物からの衝撃を和らげてくれる。  
ホイッスルがついているので、いざという時  
に自分の居場所を教えられるよ!

**プレゼント**  
防災キッズメット  
3名さま

**株式会社 谷沢製作所** <http://www.tanizawa.co.jp>

## 水は防災用品の必需品!

自然なおいしさを  
安心して味わえる



大自然にはくまれた天然水を地下深く  
から採水し、独自の製法でボトルに詰め込  
んでいるよ。だから、自然のおいしさが味  
わかるんだね。

**プレゼント**  
アサヒ おいしい水 富士山  
PET 2Lx6本  
5名さま

**アサヒ飲料株式会社** <http://www.asahinryo.co.jp/>

## 水がなくても、トイレが使える

一人で設置できて臭わない  
すぐに使える携帯トイレ



BOS非常用トイレは、災害で水が使えな  
い状況でも、今あるトイレに設置して使え  
るんだ。防臭袋が臭いも菌も閉じ込めるか  
ら、衛生的に使えるよ!

**プレゼント**  
BOS非常用トイレセット5回分  
15名さま

**クリロン化成株式会社** <http://www.bos-bos.com>

## 入館無料の国営防災体験学習施設

防災クイズを  
タブレットで体験して学ぶ



地震が発生して72時間が、救助活動の目  
安となっている。「東京直下72hTOUR」で  
は、72時間をどう生き抜くのか、体験しなが  
ら学べるんだ。毎月さまざまなイベントも開  
催しているよ!

**プレゼント**  
入場する時「エコチル見た」で  
オリジナル缶バッジ  
入場者全員

西武造園(株)・(株)NHKアート共同  
**西武造園**

国営東京臨海広域防災公園 防災体験学習施設「そなエリア東京」  
東京都江東区有明3-8-35 TEL.03-3529-2180  
利用時間9:30~17:00(入場は16:30まで、月曜日休館)  
<http://www.tokyrinkai-koen.jp>



# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー

今月は…「行ってみたい世界遺産」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

やっぱり富士山!! 一番てっぺんに行って好きな声で「ヤッホー」と言いたい!! (小4・りこびんさん)

エコちゃんより

りこびんさんのほかに、頂上からの景色をながめたいっておたよりがたくさん届いたよ。エコも登ってみたいなあ。



ピラミッド。家からスカイツリーが見えるけど、実際に行くともっと大きくてビックリしたので、ピラミッドも実際に見てみたら、どんなに大きいのか気になったから。(小3・さあやさん)

エコちゃんより

真下から見ると、想像より大きいよね!



## エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

大田区立久原小学校 4年生 菊地 泰清さん

きんぴらが  
リメイクされて  
いなりずし

今月の  
エコチル  
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



## お題「よく、わたしの好きなスポーツ」

みんなはオリンピック・パラリンピック、観たかな?好きなスポーツと、どうして好きなのかを、下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね。お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています。\*エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りはH28年9月27日(火)まで

当選発表 全ての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

【宛先】〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 赤丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部「東京版9月号 応募係」

①-⑩は必ず書いてね ⑪-⑬はハガキにはってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ、下記のWEBからも応募できるよ

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。

<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンが絵の具で「エコ・自然・地球」をテーマにした絵を描いてね。タイトルも忘れずに。必要事項を記入した応募用紙を向対して、折らずに送ってね!

【個人情報取扱】お寄せいただいた個人情報等は商品の発送や当社のほかの事業内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

## エコチル9月号応募用紙

▼①-⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ \_\_\_\_\_

2 お名前 \_\_\_\_\_

3 小学校 \_\_\_\_\_

4 男・女 \_\_\_\_\_

7 区・市 \_\_\_\_\_

5 学年 \_\_\_\_\_

6 年齢 \_\_\_\_\_

8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?  
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった  
・都内の児童館で ・その他( )

9 エコチル今月号の内容ははどうでしたか?  
もっともおもしろかった記事は何ですか?  
(その理由) \_\_\_\_\_

あまりおもしろくなかった記事は何ですか?  
(その理由) \_\_\_\_\_

10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生)  
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

11 エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。  
・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞  
・特になし ・その他( )

12 エコチルからメールでのご案内を希望される方はご記入ください。

13 エコワードパズルの答え

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ① 夕方の太陽のこと。沈む前には家に帰ろう。
- ② おじいさんのこと。おばあさんは祖母だよ。
- ③ くぼんだ物の、一番低いところ。
- ④ 地球の約70%を占めている。
- ⑤ 乗通てけがをしらないようにたある技。
- ⑥ おおの料理をよばれる大形の器。
- ⑦ 地球の表面を層状に覆っている部分のこと。
- ⑧ から飛び出して宇宙空間へ!

## ヨコのカギ

- ⑥ 大きな元気な声で校歌を〇〇おう!
- ⑧ くぼんだ地面に水をためたところ。
- ⑨ 建物の土台。もともになる大事な部分のこと。
- ⑩ 目に見えるなごみ、景色ともいふよ。
- ⑪ 本当でないこと、正しくないこと。
- 「ゆびきりげんまん、〇〇ついたら針千本敵ます」
- ⑫ 空気より軽い気体をガス袋につめて、空を飛び、プロペラで動く乗り物。

7-8月合併号のこたえ

な	つ	ま	つ	り
あ	り	ど	く	
げ	あ	い	て	
は	は	つ	き	
つ	た	あ	ず	
な	が	れ	ば	

こたえ

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

色鉛筆 BIC KIDS 缶入り18色

50%がリサイクル素材の色鉛筆。芯が折れにくく、なめらかで削りやすいよ。

BICジャパン株式会社

5名様

## コカ・コーラ環境フォーラム2016が開催されたよ!

8月5日(金)～7日(日)の3日間、北海道葉山町にある「雨屋別小学校コカ・コーラ環境ハウス」で、コカ・コーラ環境フォーラム2016が行われたよ。全国から環境に取り組む15団体が参加した、イベントの様子を紹介するね!



歴史ある廃校を宿泊施設としてリニューアル。環境について、実体験を通じて学べる場となっています。詳しくは<http://uenbetsu.jp>

## 第23回コカ・コーラ環境教育賞の最終選考会

高レベルの活動が紹介され、活発な意見交換も行われたよ。活動表彰部門の最優秀賞は、「舟橋村立舟橋小学校(富山県中新川郡)」が受賞。次世代支援部門で最優秀賞に選ばれた、「宮城県農業高等学校科学部復興プロジェクトチーム(宮城県名取市)」。

水辺の生き物観察会

ハサソバツという里山で、水生生物を調査! 北海道の自然を体験したよ。

バーベキュー

大自然に育まれた、北海道の食材を使ったバーベキューを楽しんだよ!



かわいらしい顔に、**頑丈なアゴ**をもつ有袋類。今年の6月から展示が**始まった**タスマニアデビルは、オーストラリア東南部のタスマニア州に生息しています。生まれた赤ちゃんが、お母さんの腹部にある育児のうに入って育つ「有袋類」の一種です。必要があれば狩りもしますが、主に死んだ動物の肉を食べます。骨まで丸ごと食べられる頑丈なアゴをもっているため、体のわりに頭が大きいのが特徴です。

デビルという怖いイメージがありますが、タヌキくらいの大きさで、かわいらしい顔をしています。黒い外見と「ワラー」「ヒヤー」と大きな声を出すのでデビルと呼ばれたようです。病気にとても急速に生息数が激減。タスマニアデビルは、現在タスマニア州にしか生息していません。約4000年前には、オーストラリア本土にも生息していました。人が持ち込んだディンゴ(野犬の一種)によって絶滅しました。近年では、顔に腫瘍ができて食べられずに死んでしまう、タスマニアデビル頭面腫瘍病によって、生息数が激減しています。この病気が、かむことで腫瘍細胞が感染するめずらしい病気です。タスマニアデビルは、繁殖期や採食時に口を大きく開けて「コミミニケーション

### 今月のどうぶつ

## タスマニアデビル

学名:Sarcophilus harrisi

生息地:オーストラリア タスマニア州



フクロネズミ目 フクロネコ科

### オーストラリアの仲間たち



●ハルビワワラー  
分科:袋鼯目科 科:ハルビワワラー科  
生息地:オーストラリア  
ニューサウスウェールズ州

●コアラ  
分科:袋鼯目科 科:コアラ科  
生息地:オーストラリア  
ニューサウスウェールズ州

### 多摩動物公園だより

## 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

### たまニュース



### ニホンジカの、恋のシーズンはじまる

秋になり「ヒュイ」とオスのせつなく響き渡る声が聞こえるようになる。と、シカの繁殖期の始まりです。メスにアピールしても逃げられることもあり、必ずしも恋が実るわけではありません。オスの声を聞きながら、シカたちの恋のゆくえを見守ってみてください。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京都多摩動物公園 / 東京都日野市程久保7丁目1-1 TEL. 042-591-1611 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

### 次号のエコチル配布予定日は10月3日(月)です。

エコチルは東京都23区の小学校759校で配布している、**子ども環境情報紙**です。  
都内にある児童館167館でも設置しています。  
エコチル編集部 TEL. 03-3206-2610

## 開催報告 「Hanno Green Carnival 2016」

2016年8月6日(土)・7日(日)、埼玉県飯能市で、北欧の世界観を表現した、ファミリーフェスティバル「Hanno Green Carnival 2016」が開催されました。このイベントのコンセプトは、「マナブ アソブ ツナガル」。恵まれた自然環境の中で、音楽や芸術をはじめとする、いろいろなエンターテインメントに親子で参加できるプログラムがたくさん用意されていました。

当日は天気に恵まれたので、雪遊びが体験できるコーナーは大人気。来場者は、真夏の雪の中で少しだけ北欧気分を楽しめたようです。また、豪華アーティストのライブが楽しめたり、さまざまなワークショップ体験や北欧の料理で旅行気分を味わいながら、異文化体験できる、良い機会となりました。

会場となった埼玉県飯能市では、来年「ムーミン」の世界と北欧の雰囲気体験できる施設が、オープンする予定。今後とも目が離せません。機会があれば、家族で足を運んでみてはいかがでしょうか。

主催/Hanno Green Carnival実行委員会 http://www.greencarnival.jp

### 野鳥びゅーで、たくさんの生きものを探そう!

## 野鳥びゅー

〈期間〉  
2017年  
3/31(金)まで

多摩動物公園の雑木林には、野鳥をはじめ多くの生物たちのすみかになっています。園内数ヶ所に、野鳥を観やすいスポット「野鳥びゅー」を設置しています。立ち止まって野鳥を探してみよう!

多摩動物公園 TEL. 042-591-1611  
Tama Zoological Park http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

### いま大人気! 小学生向け IT×ものづくり教室

## 無料体験授業に行ってみよう!

■パソコン初心者大歓迎 ■手ぶらでOK ■60分で気軽に参加 ■駅からすぐ

オリジナルのゲームをつくろう!  
ロボットをつかって動かそう!  
3Dプリンタの工作に挑戦しよう!

※写真は参考です。体験授業で制作するものと違うことがあります。※3Dプリンタの工作では、3Dデータ作成のみで出力は行いません。あらかじめご了承ください。

2016年8月1日より、QremofはLITALICOワンダーに名称変更いたしました。  
詳細ご予約はホームページで wonder.litalico.jp/

お申し込み・お問い合わせ  
LITALICOワンダー wonder.litalico.jp/  
LINE@ 更新情報を配信! @litalico.wonder

リタリコ LITALICO ワンダー  
■渋谷 ■川崎 ■池袋 ■横浜 ■秋葉原

カーボンオフセット エコチルに協賛してくれた企業・団体1社につき1tのCO2をカーボン・オフセットで埋め合わせています。大切な地球環境を守ることは、エコチルとエコチル協賛社の共通の願いです。

2016年4~7・8月合併号まで CO2 76トン分

CO2 1トンとは 杉の木約71本が1年間に吸収するCO2の量と同じです。

