

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしいこどもたち。

エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-3206-2610 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム 札幌 本社 / 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F http://www.advcom.co.jp

首都圏事業部 / 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん
東京版
がつごころ
9月号

今月の表紙 荒川区立尾久第六小学校 2年生 高橋 愛央さん

エコチル 表紙イラスト 作品大募集!

「アニマルワンダーランド」

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

maruman マルマン スケッチブック (B4)

ぺんてる ホスターカラー 12色

くわしい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

とくしゅう

災害を避けるためにも知っておきたい。地球温暖化は、台風にも影響しているの?

今月のエコチル★おすすめコンクール★
第17回シーフード料理コンクール

今月のエコなひと
株式会社タカラトミー 社長兼 社会活動推進課 長野 紫穂さん

これから行きたいイベント情報!
食育特集 おやつは、どんなふうに乗べたらいいの? ウンチって、どうやってできるの? 食べものがウンチになるまで

今月のエコワードパスル・プレゼント・多摩動物公園だよりほか

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 39

【墨田区】錦糸小学校 校長 伊藤 康次先生

本校の6年生は5年生の時から年間、親水公園に関する学習を行っています。生き物調べや公園の成り立ちの取材、よい公園にするための街頭インタビューも実施。それが、地域の方々や協働した「ごみひろい作戦」につながりました。こうした活動を通して、地球愛を深め、環境保全などにも、知恵を結集して協働する姿勢を身に付けてくれるとうれしいです。

SONA AREA TOKYO 防災体験学習施設

入館・体験 無料 予約不要

地震発生後の72時間の生存力をつける体験学習ツアー

「東京直下72h TOUR」にチャレンジ!!

「エコチルを見た!」で、オリジナル缶バッジをプレゼント!

こんな得はどうする?

都内の他では、9/11(日)「ぼうさいモーターショー」など毎月さまざまなイベントを開催

■有明駅より徒歩2分 ■月曜日休館

運営・維持管理：(西武園)・(株)NHKアート共同

西武園グループは、全国69か所203公園の都市公園等の施設運営に当たっています(2016年4月現在)

Seibu Group

森を守ることは、私たちの暮らしを守ること

緑の募金は、さまざまな森づくりと人づくりに活かされています。

きれいな空気もおいしい水も、森林がつくってくれています。そんな大切な森林を守るためには、人の手や知恵が欠かせません。森づくりを支える「緑の募金」へのご協力をお願いいたします。

みんな、秋の身全に参加してね!

全国で「森の教室」を行っています!

次世代を担う子どもたちに、森林の役割や大切さを伝える、巡回型の「森の教室」。全国の幼稚園や保育園をキャラバン隊が訪れ、「森づくりキャラクターショー」「どんぐり種まき」など4つのプログラムを行います。詳しくは、お問い合わせください。

森で子どもをほぐくむ!

森づくりのリーダーを育てる!

園内の森を元気にする!

地球の緑を増やす!

お申し込み先 国土緑化推進機構 <http://www.green.or.jp/>

〒102-0093 東京都千代田区平河町2-7-4 砂防会館別館(8棟5階) TEL.03-3262-8451(代表) FAX.03-3264-3974

子どもから大人まで楽しめる、体験型ミュージアム

JAL 工場見学 ~SKY MUSEUM~ 行ってみよう!

空のお仕事やJALの歴史に
触れることができる参加無料の見学会です。
展示エリアや工場見学で、
飛行機に「くわしくなろう」
空の旅を支えるスタッフの仕事も
知ることができます。

展示エリア

整備士、運航乗務員、客室乗務員などの仕事紹介エリアや、アーカイブ展示などが見学できます。また、制服を着用して記念撮影も可能です。

アーカイブズエリア
1951年の会社設立以降、世界の空を切り拓いてきたJALの歴史を展示しています。

大年表

50mを超える壁面上で、JALグループの歴史を年代ごとにわかりやすく紹介しています。

モデルプレーンタワー

JALグループの歴代航空機の1/50サイズのモデルプレーンを、らせん状に展示しています。

歴代制服展示

JALグループの歴代制服を、一堂に展示しています。

工場見学コース

展示エリアのほか、航空教室、格納庫見学をお楽しみいただけます。整備士、運航乗務員、客室乗務員などの経験者が案内してくれます。

約100分間

格納庫のフロアで整備中の航空機を間近に見学できます。

工場見学コース

- コース概要／展示エリア+航空教室+格納庫見学
- 開催日と開催時間／①10:00~11:40 ②11:30~13:10 ③13:00~14:40 ④14:30~16:10 (1日4回毎日開催)年末年始を除く
- 定員／1~100名
- 予約開始日/見学会日の6カ月前の同一日 9:30~
- 予約方法/インターネット予約 www.jal.co.jp/kengaku/application/
- 対象/小学生以上(小学生は保護者の同行が必要です)

JAPAN AIRLINES

主催/日本航空

図3 積乱雲には気をつけよう! こんな変化が積乱雲が近づいてくるしるしです。

真っ黒い雲が近づいてきた

雷の音が聞こえてきた

急に冷たい風が吹いてきた

「ゴロゴロ...」

正解は...

しばらくの間、丈夫な建物の中に避難すること!

こんな時にはいけないこと

- 激しい雨の中を歩く
- 川の側にいる
- 外で遊ぶ
- 木の下に隠れる

たれたり、自然災害が理由で亡くなる人は毎年いる。そのため気象庁では、静止気象衛星「ひまわり」や海洋気象観測船「気象レーダー」、アメダスなどで、さまざまな観測を行って天気の様子を観察し、危険と判断した時には「特別警報」「警報」「注意報」「台風情報」などの情報を、テレビやラジオ、インターネットなどで発信しているんだ。台風や大雨が予想された場合は、気象庁が発表するこうした情報に十分注意が必要だし、また、積乱雲が発生すると、急な大雨や雷、竜巻などの突風が起きることがある。図3に積乱雲が近づいた時に感じるしるしと、危ないのをやめた方がいいこと、避難の方法をまとめておくので、ぜひ参考にしてみてくださいね。

防災のことが理解できる!

「出前授業」を受付中。

気象庁では、気象や地震、津波、火山、気候変動などについてお話しする「出前授業」を行っているよ。くわしくは、問い合わせてみてね!

東京都気象台総務部業務課
受付時間 9:30~12:00 / 13:00~17:30
電話番号 03-3212-8341 (内線 5549)

覚えておきたい缶切りの使い方

最近では、タブがついている缶詰が多いけれど、長期間備蓄されるものの中には、昔ながらの缶詰も多いもの。だからこそ、缶切りの基本的な使い方を覚えておこう。ギザギザで手をケガしないように、十分注意してね!

1 缶のふちに、缶切りをひっかけて固定する

2 缶切りのとがった部分を缶の中に差し込む

3 前に押し倒し、缶切りの上体を起こし、少し後ろにずらしてAの動作を繰り返す

4 一周する直前で止め、缶切りのとがった部分を缶とフタの間差し込んで開ける

POINT! 本体からフタを切り離すと取り出しにくいので、3cm程度、切らない部分を残そう!

東洋製罐株式会社 <http://www.toyo-seikan.co.jp/>

第17回 シーフード料理コンクール

応募締め切り 2016 9/28 (木) (日必着)

募集テーマ
お魚料理チャレンジ部門
部門以外(小学生・中学生・高校生・大学生・社会人)の方(プロアマ問わず)、および漁業関係推進の方
おうちで食べたいお魚の一汁一丼

応募条件
【材料】●丼、汁ともに国産魚介類(魚、貝、海藻、プライドフィッシュ等)を主材料とし、野菜も使用。
●「お魚料理チャレンジ部門」は、誰でも手軽に作る事ができるレシピとし、材料や工程を工夫すること。
【材料費】4,000円以内(4人分)
【調理時間】40分以内
※下ごしらえの時間を含む ※段階での動画撮影は厳禁

実施審査・表彰式
2016年12月11日(日) 股部栄養専門学校 (東京都渋谷区)
※審査通過者には11月10日(木)までにご連絡いたします。

応募上の注意
●作品は未発表および発表予定のないものに限り、●応募作品の著作権は、全国漁業協同組合連合会(中央シーフードセンター)に帰属し、発注は原則として行いません。●応募に伴う個人情報、本コンクールの運営のために利用します。また、この目的の範囲内で、ホームページやレシピブック等に掲載するとともに、会員その他の関係団体・関連会社との間で共同利用、または第三者に提供することがあります。

賞 今年度も各賞を予定しています。
★農林水産大臣賞+副賞
水産庁長官賞+副賞
日本水産協会会長賞+副賞
日本放送協会会長賞+副賞 ほか各賞

主催/全国漁業協同組合連合会(中央シーフードセンター)
●後援/農林水産省 NHK (一社)大日本水産会 フード・アクション・コッポン推進本部 プライドフィッシュ企画委員会
●協賛/全国漁業共済組合連合会 全国共済水産漁業協同組合連合会 全国漁業のり事業推進協議会 海と食を考える会
日本おさかなマイスター協会 (公社)全国調理師養成振興協会 全国農学校連盟クラブ建設 全国家庭科教育協会
(一社)全国調理学校協会 (一社)日本食育インストラクター協会 (一社)全国栄養士養成協議会
※本イベントは、農林水産省の「おさかなマイスター」に認定されています。

プライドフィッシュ 第17回シーフード料理コンクール **検索**

※詳細はWEBサイトをご覧ください。



これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



テニスのおもしろさを知ろう! 「2016 テニスの日」

9/22(木・祝) 10:00~15:00 雨天中止(当日最終決定、テニスの日公式WEBサイトで発表)

プロ選手を交えた教室や、テニス体験、親子イベント、スタンプラリーもあるよ。教室内の防音対策のために、不要ボール、ラケットを回収しているから、リサイクルにも参加してみよう。テニスコートに必要な運動靴も忘れなでね!

●参加無料、有料イベント参加はチャーム1個350円(税込)を購入

会場 有明テニスの森公園

東京都江東区有明2-2-22

お問い合わせ 03-5738-0977

詳しくは <http://www.tennisdaily.jp>



写真提供: NPOグローバルスポーツ・アライアンス

紙ができるしくみを学ぼう! 「紙すき教室」

毎週土日 13:00~14:30

牛乳パックを再利用して、すかし模様や葉っぱを入れて、オリジナルはがきを作ろう! はがき作りをしながら、紙ができるしくみや、リサイクルなど、わからないことは、何でも質問してみてね。無料(入館料のみ)で参加できるよ。

●入館料 大人300円、小中高生100円

会場 公益財団法人 紙の博物館

東京都北区王子1-1-3

お問い合わせ 03-3916-2320

(月曜休館) <http://www.papermuseum.jp>



新たな発見があるかも!? 「猫パスにのって ジブリの森へ」

2017年5月(予定)まで ※予約制

「千と千尋の神隠し展」など、これまで行った14本の企画展を一気に紹介するよ。大人も乗れるネコパスも登場! アニメーションの作り手の想い、発想の種を、再発見しに行こう!

●入場料:大人1000円、中高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円 ※入場は日時指定の予約制(チケットはローソンのみで販売) ※火曜休館(長、長期休館あり)

会場 三鷹の森ジブリ美術館

東京都三鷹市下連雀1-1-83

お問い合わせ 0570-055777

<http://www.ghibli-museum.jp>



© Studio Ghibli / Museo d'Arte Ghibli

100年先の未来でも美しい地球で、楽しいおもちゃでみんなが笑顔になる。そのために環境活動に取り組み。今回お話を伺ったのは、株式会社タカラトミー社長室社会活動推進課の長野紫穂さんです。タカラトミーが行っている、環境活動について、お話ししていただきました。



株式会社タカラトミー 社長室 社会活動推進課 長野 紫穂さん

2008年にタカラトミー入社。2010年から環境関連の仕事に従事。業界他社に先駆け環境ファベルIIを導入した「エコイ」活動等、おもちゃを通じたエコの啓発を行っている。



「環境に配慮した エコイ活動」

長年、おもちゃを作っているタカラトミーグループでは、「100年先の未来でも美しい地球で、楽しいおもちゃでみんなが笑顔になる。」をコンセプトに、エコイ活動に取り組んでいます。「おもちゃをつくるときに、再生材を使うだけでなく、パッケージもスリム化しています」と、長野さんは話します。また、遊ぶ時のエコにも配慮したおもちゃを開発しています。「電池を使わずに発電してライトが光るテコロジートミカや、赤ちゃんの成長に合わせて形を変える設計で、長く遊ぶ工夫を凝らしたおもちゃもあります。おもちゃを通して、お子さまのエコへの気づきをお手伝いすることが、目的の一つです。」

「未来につなげる活動も実施中!」 タカラトミーでは2012年から、環境省の「PLAYPLUSプロジェクト」にも参加しています。「おも

ちゃを回収したとき、小学生の女の子が「生まれ変わるんだよね」といって、リカちゃん人形数体を手渡してくれました。大切に遊んでくれたことへの感謝と、思い入れがあるおもちゃだからこそ、リサイクルして生まれ変わらせる新たな技術開発のための実験に使わせていただくことに、責任を感じました。この活動を、未来のエコにつなげるためにも、地道に着実に取り組んでいきます。」

ニチバン 第7回 ニチバン巻心ECOプロジェクト

テープの巻心を集めて 緑の地球を守ろう!

1 つかう テープを使い終わったら...

2 のころ みんなの集った「巻心」が、ダンボールに再生されたり、マンガロープの紐として活用されます。

3 おくる 「巻心」をニチバン巻心ECOプロジェクト事務局に送ってください。

4 地球のためになる

ニチバン巻心ECOプロジェクトとは

粘着テープを使い終わったら、芯が残るよね。それを「巻心」というんだ。使い終わった粘着テープの巻心を送って、ECOプロジェクトに参加しよう! 集まった巻心は、ダンボールに再生されたり、マンガロープを植える活動に役立つ。

4年連続で、3万本のマンガロープを植樹したんだ

くわしくはニチバン巻心ECOプロジェクトのサイトを見てね

参加のしかた

集める巻心の種類: 粘着テープの巻心(紙製)ならどんなメーカーでもOKです。

送れるもの: ●セロハンテープ ●産業用マスキングテープ ●両面テープ ●医療用補助テープ ●クラフトテープ ●テーピング用テープなど

●巻心1つの大きさが右記のサイズ以内のもの

●巻心交付期間 2016年 9月1日(日)~12月12日(日)

●巻心の送付方法 使い終わった粘着テープの「巻心」を「参加者シート」と一緒に下記までお送りください。

【送付先】〒463-8543 名古屋守山区瀬古3丁目902番地 「第7回ニチバン巻心ECOプロジェクト事務局」

※巻心: ニチバンでは心をついてエコ活動に取り組んでいくという意味を込めて「心」という漢字を使用しております。



食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

どんなおやつを食べるとよいか調べてみよう!!

おやつにチェックをします。チェックした数字を書いて、たし算してみましょう。

※イラスト以外のおやつのカロリーは調べてみましょう。
※計算の過程で数kcalの誤差が生じる可能性があります。

目安は約200kcal

<input type="checkbox"/>	りんご 1/4個 35kcal	<input type="checkbox"/>	ヨーグルト 1個(100g) 67kcal	<input type="checkbox"/>	バナナ 1本 90kcal
<input type="checkbox"/>	ふかしの 半分(100g) 131kcal	<input type="checkbox"/>	牛乳 1杯(200cc) 140kcal	<input type="checkbox"/>	炭酸飲料 1本(350g) 179kcal
<input type="checkbox"/>	ドーナツ 1個 188kcal	<input type="checkbox"/>	チョコレート 1枚(70g) 390kcal	<input type="checkbox"/>	ポテトチップス 1袋(90g) 499kcal

自分のおやつタイムを時計に書いてみよう。



おやつは、いつ食べた方がいい?

学校が終わったあと、おやつを食べますか? おやつは楽しみなのですが、つい食べ過ぎて、夕食を少ししか食べられなくなった人もいます。どうしたらいいのでしょうか?

学校が終わったあと、おやつを食べますか? おやつは楽しみなのですが、つい食べ過ぎて、夕食を少ししか食べられなくなった人もいます。どうしたらいいのでしょうか?

どんなふうにおやつを食べたらいい?

おやつと聞くとチョコレート、おせんべいなどのお菓子を思い浮かべる人が多いと思いますが、思った以上に、エネルギーが高いので注意が必要です。

おやつを食べ過ぎないためには、炭酸飲料はコップ1杯、ポテトチップスは食べる量を決めてお皿に移して食べましょう。

また、お菓子ばかりではなく、3度の食事で摂れない栄養を補うものを選ぶのもおすすめです。カルシウムを補う乳製品、果物や、さつまいももおやつにぴったりです。ぜひ参考にしてみてくださいね。

おやつは、どんなふうにおやつを食べたらいいのだろうか?



親子で行く 日帰り牧場体験会

東京23区唯一の牧場・小泉牧場で、「命の大切さ」「食の大切さ」「牧場の仕事」を学ぼう! 牛とのふれあいや新鮮な牛乳、アイスクリームの試食もできるよ。

日時 2016年11月13日(日) 10:00~12:45

場所 小泉牧場 ※集合解散:西武池袋線「大泉学園駅」北口集合 ※会場まで徒歩移動(10分)

参加対象 小学校1~3年生のお子さんとその保護者の15組30名

参加費 500円 ※ただし、待ち合わせ場所となる大泉学園までの交通費は自己負担

当日スケジュール

- 10:00 大泉学園駅北口集合・受付
- 小泉牧場到着
- 牧場体験、いのちのお話
- 牛とのふれあい体験
- 牛乳試飲・アイスクリーム試食
- 記念撮影・アンケート記入
- 12:45 大泉学園駅解散

応募方法 ハガキ、FAXまたはPC、携帯の応募フォームからご応募ください。

ハガキ・FAX 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F 株式会社アドバコム エコチル事務局 [親子で行く、日帰り牧場体験会] 係

PC・携帯 エコチル応募フォーム <http://www.ecochil.net/oubo> または、右記の二次元コードから簡単アクセス

応募締切 応募締切:2016年9月30日(金) 必着 ※PC・携帯の応募フォームも10月1日(土)午前0時に終了します。

お問い合わせ エコチル事務局 TEL:011-200-5671 (平日午前9時~18時)

個人情報について お預かりした個人情報は、当選のご連絡以外には使用いたしません。くわしくは7ページまたはエコチルホームページ <http://www.ecochil.net/policy/>をご覧ください。

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F

てんさい糖 ~自然な甘さの「てんさい糖」の話~

Q1 「てんさい」ってどういう意味?

A 「てんさい」とは作物の名前で、「てん菜」と書きます。見た目は大根に似ているけど、実は、ほうれん草の仲間なんだよ。

Q2 お砂糖なのに北海道?

A お砂糖というと沖縄や鹿児島島の「さとうきび」が有名だけど、「てんさい糖」は北海道生まれ。「てん菜」はじゃがいもや牛乳のように、北海道を代表する農産物で、日本では北海道でだけ栽培されているんだよ。

Q3 お砂糖がおなかを元気にするの?

A 「てんさい糖」に含まれるオリゴ糖が、おなかの中のビフィズ菌の栄養源となってくれるから、おなかも元気になるんだよ。天然のミネラルも含まれているので、体内でつくることのできない栄養分を補うこともできるんだ。

おすすめレシピ

おからたっぷり てんさい糖スコーン

材料

- ・生おから 150g / ・薄力粉 150g / ・ベーキングパウダー 小さじ2 / ・てんさい糖 30g / ・オリーブオイル 30g / ・水 50cc

作り方

- ① オープンを180℃に予熱
- ② 材料をすべてボウルに入れる
- ③ 手にまとわりつかなくなる程度にこねる
- ④ 2センチ程度の厚みに伸ばし、包丁で6等分する
- ⑤ 180℃のオーブンで20分焼いて出来上がり!!

もちろん、毎日の料理にいつものお砂糖と同じように使えるよ! 他にもてんさい糖の詳しい情報やレシピがたくさん載っているのでもホームページも見てね!

ホクレン 農業協同組合連合会 くわしくは ▶▶▶ **Q&Aてんさい糖って?** 検索 <http://www.tensaito.com/>



