

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-3206-2610 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム 札幌 本社 / 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F http://www.advcom.co.jp

首都圏事業部 / 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

Tel. 03-3206-2610

[「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。]

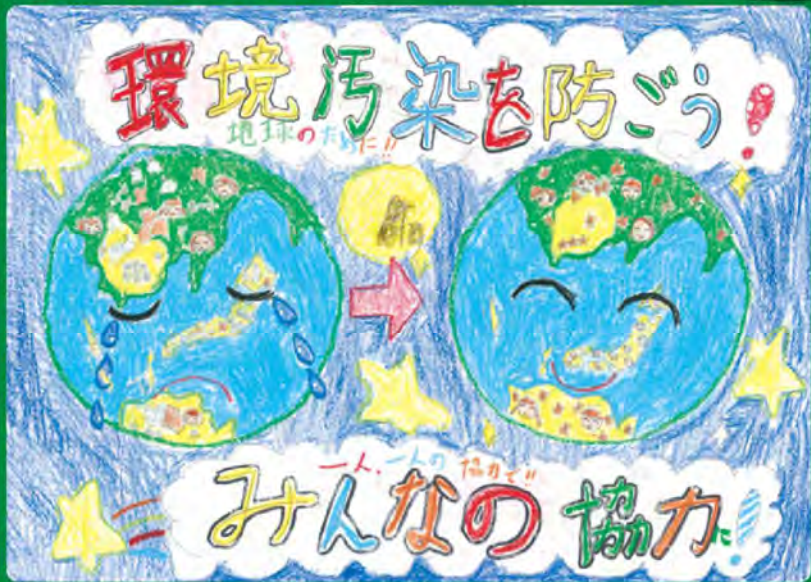
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙

中央区立豊海小学校 5年生 畑 日葉さん  
「環境汚染を防ごう」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にはプレゼント  
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



かわいい応募方法は11ページの「応募方法」ウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

とくしゅう

夏休みの省エネ・節電について考えよう!

今月のエコチル★おすすめコンクール★

SGホールディングス / 佐川急便

全国エコ絵画コンクール2016

今月のエコナビと 香料産業株式会社 経務部 清水 俊夫さん

これから行きたいイベント情報!

エコチル 夏のおすすめ情報

食育特集 休日に朝ごはんをつくってみよう!

調べる楽しさ大発見!

夏休みは調べる学習にチャレンジ!

今月のエコワードパスル・プレゼント 葛西臨海水族園だよりほか

**キミは知っている? 充電式電池のリサイクルのこと。**

充電してくり返し使える電気製品には充電式電池が使われているよ。充電式電池には貴重な金属が使われているんだ。使い終わった充電式電池は、電器店・スーパー・ホームセンターなどのリサイクル協力店に持っていてね。リサイクルマークが自印だよ。

**Q:「リチウムイオン電池」のリサイクルマークはどれがかな?**  
下の3つのマークから選んでクイズキャンペーンに応募しよう!

**A**

リチウムイオン

**B**

ニッケル

**C**

ニカド

10万円旅行券が当たる! リサイクルクイズキャンペーン2016実施中  
6/1(水)~11/30(水) ※くわしくはホームページで

**JBRC** 一般社団法人 **JBRC** **JBRC** 検索

**レットライ エコライフ**

みんなの学校の校長先生を紹介しませ!

Vol. 38

【豊島区】富士見台小学校 校長 渡邊 和子先生

本校では毎月10日をエコデーと定め、エコ委員会が、節電や節水、給食の食べ残しをしないことを啓発する活動を行い、給食残菜がゼロの日もあるほどです。また、校庭の一角には児童が設計士を据って造った、きれいな水が流れるビオトープがあり、ホタルを飼育し、毎年6月に観賞会を開催しています。地域住民や卒業生も楽しみにしてくれています。

10億ペリーを盗み出せ!

アトラクションに乗って、謎解きに挑戦!

**リアル脱出ゲーム × ONE PIECE FILM GOLD**

この遊園地の巨大金庫に眠る10億ペリーの黄金を手に入れるには、麦わらの一味と協力してゲームに勝たなければならない。謎を解き明かし、黄金を手に入れよう!

開催期間 2016.7.16(土)~9.25(日)

開催時間  
平日 15:00~22:00  
土日祝・お盆 10:00~22:00

開催場所  
sky City アトラクションズ  
東京都文京区後楽1-3-61  
TEL:03-3817-6001

特設ページ  
<http://realgame.jp/onepiece2016/>  
Twitter: @onepiece\_tokyo  
hashtag: #real\_onepiece

交通  
JR・都営三田線「水道橋」駅 / 東京メトロ丸の内線・南北線「後楽園」駅 / 都営大江戸線「春日」駅下車  
●東京ドームシティ アトラクションズへは、公共交通機関でエコ移動しよう!

主催: 株式会社東京ドーム 企画制作: SCRAP  
sky City アトラクションズ

キッズも参加しやすい!

**ルーキーコースも選択可!**

小学生から中学生向けに難易度を下げた「ルーキーコース」も選べます。

イベント参加者特典あり!  
**「イベント特製 ショルダーバッグ」**

※イベント参加当日に会場にてお渡しいたします。  
※予定数なくなり次第配布終了となりますのでご了承ください。

主催: 株式会社東京ドーム 企画制作: SCRAP  
sky City アトラクションズ

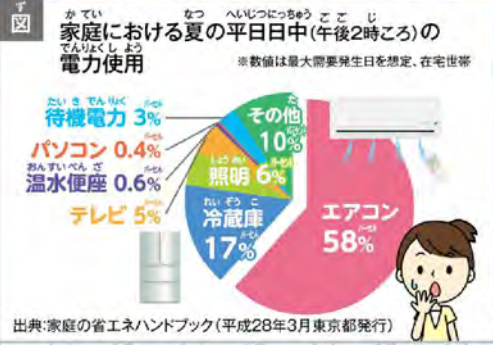
あとらく 検索



# 夏休みの省エネ・節電について考えよう!

電力使用量が一番多くなる夏こそ、省エネ・節電のためのエコアクションを実践したいよね!  
そこで今回は、どうしたら省エネ・節電できるのか、一緒に考えてみよう!

考えてみよう!  
夏の省エネ・節電



みなは、夏の日中の電気の使われ方を知っているかな? 図を見るとわかるように、家庭での電力使用量の半分以上をエアコンが占めているんだよ。これは、暑い日には冷房がたくさん使われるからなんだ。夏の暑い日を通して、エアコンは欠かせない。だけど、みんながたくさん電気を使ってしまつと、どうなつてしまつかな?

これ以上地球温暖化を進行させないためには、一人ひとりが省エネや節電に取り組むことが大切なんだ。暑い夏を快適に過ごしながら上手に省エネ・

**家庭の省エネアドバイザーを  
おうちで呼んでエコアクションを  
教えてもらおう! 診断無料!**

- おうちの電気やガスの使用量の把握・分析
- エアコンやテレビなどの省エネの工夫
- おうちで簡単にできる省エネのアドバイスなど

アドバイスを受けると、よりくわしい省エネの工夫がわかる「家庭の省エネハンドブック」がもらえるよ。夏休みの自由研究にも使えるわ!

お申し込み・ご相談はクールネット東京へ TEL.03-5990-5065

お家でみんなのできる  
エコアクションを実践しよう!

冷房を入れてある部屋に入つてくると、熱の70%は、窓からなんだ。だから、部屋を涼しく保ちたいなら、窓から熱が入らないように工夫するのがおすすめ。カーテンやすだれで日差しをカットしたり、緑のカーテンで覆うと、部屋が涼しくなるよ。

この他にも、お家でできるエコアクションはたくさんある。チェックリストを確認して、できることはほとんどんやつてみよう!

**東京都環境局のキッズページで、  
自由研究を探してみよう!**

東京都環境局のホームページには、「自由研究おたすけページ」があるよ。「節電チャレンジ」など、夏休みの自由研究とエコライフに役立つ内容が載っているので、チェックしてみてね!

<http://www.kankyo.metro.tokyo.jp/basic/kids/cat8919.html>

東京都環境局 自由研究 検索

- 今年も実践しよう! 家庭における「賢い節電」7カ条
- 1 夏は、冷蔵庫の庫内温度設定「中」を徹底
  - 2 テレビの省エネモード、画面の輝度を下げる設定を徹底
  - 3 白熱電球は、LED電球や電球型蛍光灯へ交換
  - 4 「実際の室温が28℃」を目安に、エアコンや扇風機を上手に使う
  - 5 猛暑日には、エアコンの使用の過度な抑制は行わない
  - 6 家電製品等はこまめな省エネを実践
  - 7 消費電力の大きい家電製品は、平日午後2時前後での使用を控える



今年で3回目となる「SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール」も、そうした活動の一つです。

2016も、そうした活動の一つです。

これは、次世代を担う子どもたちが、絵画の創作を通して環境保全について考えるとともに、楽しみながら環境への意識を向上させる機会とすることを目的にしています。昨年は、全国から数多くの応募がありました。その中から選ばれた最優秀作品(環境大臣賞)は、佐川急便のトラックのラッピングデザインに採用され、2016年2月から全国主要都市で100台を走行しています。

今年のテーマは、「守りたい、ぼくたちの地球」

わたしたちの地球」

でも、自然環境やエコに関する絵なら、どんな作品でもOKです。受賞結果は11月下旬までにホームページで発表されるほか、受賞者と学校あても連絡します。キミの作品がデザインされたラッピングトラックが、全国各地を走行するかもしれない。参加者全員に参加賞も用意されていますので、キミもチャレンジしてみませんか?

SGホールディングス/佐川急便では、より良い地球環境を社会全体で維持して、未来につなげていきたいという思いから、森林保全活動や自然体験学習など、さまざまな環境活動を行っています。

これは、次世代を担う子どもたちが、絵画の創作を通して環境保全について考えるとともに、楽しみながら環境への意識を向上させる機会とすることを目的にしています。昨年は、全国から数多くの応募がありました。その中から選ばれた最優秀作品(環境大臣賞)は、佐川急便のトラックのラッピングデザインに採用され、2016年2月から全国主要都市で100台を走行しています。

今年のテーマは、「守りたい、ぼくたちの地球」

でも、自然環境やエコに関する絵なら、どんな作品でもOKです。受賞結果は11月下旬までにホームページで発表されるほか、受賞者と学校あても連絡します。キミの作品がデザインされたラッピングトラックが、全国各地を走行するかもしれない。参加者全員に参加賞も用意されていますので、キミもチャレンジしてみませんか?



## 今月のエコチル ★おすすめコンクール★

SGホールディングス/佐川急便  
全国エコ絵画  
コンクール2016





あなたとずっと、今日よりもっと。

TOKYO GAS がすてなーに夏休みイベント

**地球のめぐみに ありがとうございます**

**食のヒミツ、いただきます!**

私たちが毎日行っている「食べる」ことには、実は、知らないことやふしぎなことがたくさんかくれているんだ!

この夏、がすてなーには、そんな「食」にまつわるヒミツを探るイベントを開催するよ!

夏休みの自由研究のテーマにもピッタリなので、ぜひ参加してね!

**7月16日(土)~8月28日(日)**

**エネルギーと環境の「?」を学び「!」を実感!**

見て、聞いて、触って...と、五感を使いながら、ガスや環境のひみつを探ってみよう!

みんなの「?」が「!」になるように、コミュニケーターがお手伝いするよ!

入場無料 参加費無料

ガスの科学館 〒135-0061 東京都江東区豊洲6-1-1 TEL.03-3534-1111

http://www.gas-kagakukan.com がすてなーにプログラム

キミのお家は省エネ、できているかな?  チェックしてみよう!

洗濯機・洗面所・トイレ	省エネ効果	節約のオトク	CO <sub>2</sub> 削減量
洗濯物はまとめて洗う	5.9kWh 水道 16.8m <sup>3</sup>	4,180円	14.5kg
お風呂の残り湯で洗濯する	水道 32.9m <sup>3</sup>	7,900円	22.7kg
洗顔や歯磨き中は、水を出しっぱなしにしない	水道 3.7m <sup>3</sup>	890円	2.6kg
使わないときは、電気使座のふたを閉める	電気 34.9kWh	900円	17.1kg
電気使座・洗浄温水の温度を低くする	電気 40.2kWh	1,040円	19.6kg

1分間、水を出しっぱなしにすると12.2リットル使ってしまうよ! 500mlのペットボトルで、24本分にもなるんだ!

お風呂の残り湯で洗濯するのって、とても省エネのよね!

おーい、もう出るよ、誰か入らなかいかな?

お湯が冷めちゃうから、ポクが入るね!

エネオが出たら、私たちがすぐに入るわ!

お部屋を片付けてから掃除機をかけるのと、使っている時間を短縮できるのよ!

お菓子を片付けてからまとめて出すと冷蔵庫の無駄な開閉を防げるね!

もう少し、冷房の設定温度を下げてもいい?

もう、パパは暑がりなんだから! 室内の温度は28℃が目安よ!

冷たい空気は下に溜まるから、扇風機で空気をかき混ぜると部屋全体が涼しくなるよ!

バスルーム	省エネ効果	節約のオトク	CO <sub>2</sub> 削減量
こまめにシャワーをとめる	12.8m <sup>3</sup>	1,640円	27.8kg
スイッチ付きシャワーヘッドを使う	49.4m <sup>3</sup>	6,330円	107.2kg
お風呂は開閉をあけずに入る	13.2m <sup>3</sup>	1,690円	28.6kg
お風呂のふたを閉める	17.6m <sup>3</sup>	2,250円	38.2kg

冷蔵庫・掃除機	省エネ効果	節約のオトク	CO <sub>2</sub> 削減量
部屋を片付けてから、掃除機をかける	5.5kWh	140円	2.7kg
掃除機はフローリングや畳は「弱」、じゅうたんは「強」でかける	41.6kWh	1,080円	20.3kg
冷蔵庫は無駄な開閉をしない	10.4kWh	270円	5.1kg
冷蔵庫内の温度設定を夏は「中」にする	61.7kWh	1,600円	30.2kg

エアコン・テレビ	省エネ効果	節約のオトク	CO <sub>2</sub> 削減量
冷房時の室温は28℃を目安にする	30.2kWh	780円	14.8kg
フィルターをこまめに掃除する(月2回程度)	32.0kWh	830円	15.6kg
扇風機の風量は「強」「弱」を使い分ける	13.1kWh	340円	6.4kg
テレビ画面は明るすぎないように設定する	27.1kWh	700円	13.3kg

\*数値はすべて年間換算したものです。出典:「家庭の省エネハンドブック(平成28年3月東京都発行)」より試算

**チャーリー西村のサイエンスシアター!**

みんなでおどろき! 水はくまー

2016年7月30日(土) 1回目開演11:30(開場11:00)  
2回目開演14:30(開場14:00)

銀座8丁目 博品館劇場

TEL.03-3571-1003

http://www.theater.hakuhinkan.co.jp/

SGホールディングス/佐川急便 参加者募集中!!

全 国 **エコ絵画コンクール2016**

募集受付期間 **7月1日(金)~9月30日(金)必着**

募集テーマ **守りたい、ぼくたち、わたしたちの地球**

応募資格 **全国の小学生**  
①小学校低学年の部(1~3年生)  
②小学校高学年の部(4~6年生)

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏にはがれないように貼り付けてください。

募集規定  
・作品サイズB4以上、横方向の絵画  
・クレヨン、色鉛筆、水彩、油彩など(作画方法は自由)。  
・デジタル作品や、紙や布をはりつけた作品は対象外。  
・応募作品は本人のもので、未発表のものに限る。

賞・賞品  
●環境大臣賞 各1名  
賞状、佐川急便トラックラッピング権、作品ラッピングトラック模型、副賞(選べるツアー&ホテル宿泊券(各部門3名様ご招待))  
●優秀作品賞 各2名  
賞状、副賞(図書カード1万円分)  
●さかなくん特別賞 各1名  
賞状、副賞(図書カード5千円分)、さかなくんサイン入りグッズ  
●佳作 各22名、賞状、副賞(図書カード5千円分)  
●団体賞 3校、賞状、副賞(洗剤プロジェクターなど)  
●特別賞、応募者全員にオリジナルグッズ

作品送付・お問い合わせ先  
〒104-0045 東京都中央区築地1-4-5 第37興和ビル6F  
SGホールディングス/佐川急便 全国エコ絵画コンクール事務局  
TEL.03-3248-9144 受付時間/10:00~17:00(土日祝日を除く)  
E-mail sgh-ecokaiga@sji-net.com

主催: SGホールディングス株式会社/佐川急便株式会社 後援: 環境省





# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!

## 「大昆虫展 in 東京スカイツリータウン」

7/16(土)~8/24(水) 10:00~18:00 ※最終日は17:00まで

夏休みは「大昆虫展」に行こう! 生きたカブトムシにふれたり、国産の「オオムラサキ」を観賞したりできるよ。世界最大級(170mm超え)のヘラクレスオオカブトの標本も展示。この夏は昆虫博士になるよ!

●入場料: 高校生以上1,000円/4歳以上700円

※3歳以下無料/親子券(大人・子ども各1名)1,500円

会場 東京スカイツリータウン・ソラマチ

東京都墨田区押上1-1-2 5階「スペース634」

主催 大昆虫展実行委員会

詳しくは <http://www.kyodo.co.jp/insects16>



## 五感で楽しむ体感型庭園

### 「FLOWERS BY NAKED」(フラワーズ バイ ネイキッド)

7/30(土)~8/31(水) 月・火・水・木・金 10:00~20:00  
土・日・祝日 10:00~21:00

デジタルとアナログを駆使した、「花」のアートイベント。生花やオブジェ、映像、香り、飲食など、いろいろな要素を通して、五感で楽しむ空間になっているよ。新しい花の楽しみ方を、キミも体験しよう!

●入場料: 大人(高校生以上)1400円、小人900円

会場 東京ミッドタウン・ホール

東京都港区赤坂9丁目7-2

お問い合わせ 03-6380-9102

詳しくは <http://flowersbynaked.com>



## 夢のみち2016 イベント

### 「人・街・未来」つながる「みち」づくり

8/18(木) 10:00~18:00 8/19(金) 10:00~15:00

「道」に興味・関心を持ち、道路に親しみが持てる楽しいイベントだよ。体感・体験型の企画や展示、ステージイベント、ワークショップ、スタンブラリーなどを行うので、ぜひ参加してみよう。

●参加無料

会場 新宿駅西口広場 イベントコーナー

東京都新宿区西新宿1丁目地先

(公財)東京都道路整備保全公社

「夢のみち」事業事務局

TEL.03-5381-3368



環境への負荷を減らしていきたい。今、お話を伺ったのは、野村證券株式会社の清水俊夫さんです。野村グループで取り組む、環境負荷低減のための活動やその成果について、お話ししていただきました。

## グループ社員が「丸」となって、

地球上にちょっといいはなし

# エコなひと

今月のテーマ グループ「丸」となってるエコ活動

野村證券株式会社 秘書部  
清水 俊夫さん

1993年入社。総務部に所属し、社外からの書類の受け渡しや本社の資源回収を担当。全国から集まるキャンプの集計にも携わる。



「環境目標を策定し、社員全員で取り組む」野村グループでは、毎年「環境目標」を策定し、温室効果ガスであるCO<sub>2</sub>の排出削減をはじめ、さまざまな活動を行っているそうです。「具体的に会社全体で廃棄物や紙の使用量を減らしたり、リサイクル可能な事務用品を積極的に購入したりする他、お客さまにもご協力いただき、お送りしていた書類の電子化、環境や貧困の問題

解決につながる「社会貢献型債券」という商品の販売などにも取り組んでいます」と、清水さんは話します。

**「全国に広がったエコキャンプ運動」**


2007年から現在まで、ペットボトルのキャップ回収にも取り組んでおり、2016年3月末日までに集めたキャップは、ワタチン約1万5千本にもなるそうです。「グループ会社の中の1社が自主的に回収を始め、それが全国に広がった結果、ほとんどの部署が参加できるようにになりました。集めたキャップの売却代金は、ボランティア団体を通じて世界の子どもたちにワタチンを届ける団体に寄付しています」と、清水さんは言います。「日々の小さな積み重ねが、世界の子どもたちを救う大きな力となり、役に立てることがうれしいです。これからもグループ全体で、社会貢献に努めていきたいと思っています」。

## 中身を酸素から守る! 「マルチブロック」のお話。

東洋製罐の「マルチブロック」はマヨネーズのボトルに使われているんだ。マルチブロックを使うと、なぜ長期保存ができるのかを紹介するね!

**外からの酸素を吸収する素材を中間にはさむことで長期保存が可能に!**

マヨネーズは、プラスチックボトルに入っているけれど、昔の容器は封を切らなくても、外から酸素が入ってしまい、中身が劣化することがあったんだ。でもマルチブロックは、ボトル層の中心部に酸素吸収材があり、それを酸素バリア層で含む多層構造で、中身が酸素に触れないようにしているんだよ。だから、長期保存ができるんだね!



● 空気中の酸素

バリア層

酸素吸収層

内側

外側

**マルチブロックは多層構造!**

## 容器文化ミュージアム

容器を使ったエコ工作をしよう!

8/9(火)10(水) 9:30~16:30  
※16:00までに入館してください。

参加無料

今年も夏休みイベントを開催するよ! 夏休みの自由研究にもピッタリなので、ぜひ参加してね!



開館時間 平日 9:30~16:30  
入場料 無料





# エコチル 夏のおすすぬ情報

もうすぐうれしい夏休みだね！  
自由研究にもピッタリな、この夏におすすめの情報をお届けします！



パナソニックセンター東京 / リスーピア夏休みイベント

開催期間 7/16(土) ▶ 8/28(日)



今年10周年を迎える理科・算数の体験型ミュージアム「リスーピア」では、みなさまへの感謝の気持ちを込めて、「Special Thanks Week!」を開催するよ。

7/30(土)からリスーピアが開館した8/5(金)までの一週間は、スペシャルイベントがいっぱい！この期間、リスーピア3階のディスカバリーフロアに無料で入場できるんだ。さらにエコチルを持ってくると、リスーピアからプレゼントももらえるよ。

8/5(金)はリスーピアの設立に関わった、東京理科大学の川村教授と埼玉大学の岡部教授のトークショー「理数脳の育て方」を行うほか、10周年記念特別ワークショップを毎日開催するんだよ。

これ以外にも7/16(土)～8/28(日)まで、夏休みのイベントがいっぱい。アンケートで人気の高かったハイブリッドカー工作教室や、善ちゃん和ボルトボルズのサイエンスショーなど。くわしくはウェブを見てね！

## イベントスケジュール

Special Thanks Week! イベントスケジュール	開催日
①ディスカバリーフロア 入場無料 ※混雑時は整理券を配布します。 人数制限を超えた場合は入場できない場合もあります。	7/30(土)～8/5(金) ※8/1(月)は休館日
②ナビゲーターによるワークショップ	
③数学パズルを作って遊ぼう	7/30(土)・31(日)・8/2(火)
④電車の不思議～慣性力を学ぼう～	8/3(水)～5(金)
⑤加速度を体感しよう	8/3(水)～5(金)
⑥川村康文氏&岡部恒治氏講演会「理数脳の育て方」	8/5(金)

## その他のイベント

今年8月にオリンピックやパラリンピックが開催されるリオの文化を体験できるコーナーや、運動能力を測定するイベントがあるよ。他にも、アクティブラーニングキャンプのワークショップや、自由研究のお手伝いとなる夏休み応援企画、クイズラリーも開催！



◆休館日 7/25(月)、8/1(月)、8/15(月) ◆開館時間 10:00～18:00(リスーピア最終入場は17:00まで) ◆入館料 無料(リスーピア3階は有料500円、高校生以下無料)



パナソニックセンター東京 / リスーピア  
東京都江東区有明3丁目5-1  
TEL. 03-3599-2600

<http://panasonic.co.jp/center/tokyo/event/all>









# 夏休み特別企画「工作がいっぱい! 自由研究パラダイス2016」

開催期間 **7/21(木) ▶ 8/31(水)**



## 科学、環境、宇宙をテーマにした工作や研究ができる

はまぎん こども宇宙科学館では、夏休みの自由研究にピッタリな工作イベントを、毎年恒例で行っているよ。科学・環境・宇宙をテーマに、いろいろな工作教室が用意されているよ。主なプログラムは、右段のイベントスケジュールにまとめてあるので、チェックしてみてね。

その他に用意されているプログラムの中でも注目なのが、「じゅくり! 理科先生の自由研究おたすけ隊」と「じゅくり! 環境自由研究」。小学校の理科の先生が、自由研究に役立つ実験や工作を教えてください、工作や生き物観察会を通して資源の大切さや環境について学べる。企画展会場では、科学館特製キットを含め、約40種類の工作キットも販売しており、それをフリーゾーンでつくることもできるんだって。イベントは夏休み期間中に行われているけれど、プログラムは時期によって変わるし、対象年齢がそれぞれ違う。事前申込制のイベントは、申込受付の方法も違うから、事前にホームページでチェックして、申し込んでね!

## イベントスケジュール

イベント名/開催日	開催時間	定員	対象	参加方法
<b>科学工学教室</b> ① 星空まげきょう 7/21(木)~7/31(日) ② パードコール 8/1(月)~8/7(日) ③ 天空のモビール 8/8(月)~8/21(日) ④ にじ色スタンドグラス 8/22(月)~8/31(水)	10:30~/ 12:30~/ 14:00~/ 15:30~	各回 12名	小学生以上	当日受付
<b>がらくた工作教室&lt;初級&gt;</b> ① しんかい探査船 ② あさかん宇宙飛行士 ③ 惑星ローバー } 7/21(木)~8/31(水)	① 11:00~ ② 13:45~ ③ 15:15~	各回 15名	① ② 小学3年生以上 ③ 小学生以上	当日受付
<b>じゅくり! チャレンジ工作</b> ① 四角いシャボン玉? 7/26(火)・8/2(火)・9(火) ② させかえ万華鏡 7/27(水)・8/3(水)・10(水) ③ 磁石のオーロラウェーブ 7/28(木)・8/4(木)・11(木)・18(木)	10:00~/ 13:30~	各回 16名	① 小学2年生以上 ② 小学3年生以上 ③ 小学4年生以上	当日受付
<b>じゅくり! がらくた工作教室&lt;上級&gt;</b> 宇宙船を作ろう 8/3(水)~5(金)、10(水)~12(金)、17(水)~19(金)	10:30~/ 13:45~	各回 15名	小学3年生以上	事前申込
<b>じゅくり! 天文工作</b> カザでプラネタリウムを作ろう! 8/6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・20(土)・21(日)	9:45~/ 14:30~	各回 12名	小学3年生以上	事前申込
<b>じゅくり! 実験工作教室</b> ① ゴム動力船を作ろう 8/2(火) ② ヘロンの噴水を作ろう 8/8(月) ③ ICラジオを作ろう 8/22(月)	10:00~	各回 24名	小学4年生以上	事前申込

◆開館時間 9:00~17:00 ※夏休み期間中 ※入館は閉館1時間前まで ◆休館日 第1・3月曜 ※夏休み期間中は無休 ◆入館料 大人400円、小・中学生200円(土曜日は小・中・高校生以下入館無料) ※工作イベントは参加費が必要です。プログラムによって金額が異なります。事前申込の方法やプログラムの詳細はホームページ(下記URL)でご確認ください。

**はまぎん こども宇宙科学館**  
HAMAGIN SPACE SCIENCE CENTER

神奈川県横浜市磯子区洋光台5-2-1  
TEL.045-832-1166(受付時間9:00~17:00)

<http://www.yokohama-kagakukan.jp>

## 夏休みイベント プロが教える料理体験! 「こども体験イベント+ホテルブッフェ」

開催期間 **8/8(月) ▶ 8/9(火)**



大好評だった「こども体験イベント+ホテルブッフェ」をまたまた夏休みにも開催することになったよ!  
体験は4つのコースから選んでね。①パティシエ ②パン職人 ③日本料理人 ④フレンチシェフ。①~③のコースは4歳~12歳、残念だけど④は7歳~12歳が対象だよ。プロの技を体験、学んだあとは、美味しいブッフェをご家族のみなさんで楽しめるよ。この夏はロイヤルパークホテルで、素敵なシェフや料理人に变身しちゃおう!

## イベントスケジュール

開催日	時間	メニュー	
8/8(月)	午前 の部	体験 10:30~12:00 ブッフェ 12:30~14:00	パティシエ又は フレンチシェフ
	午後 の部	体験 15:30~17:00 ブッフェ 17:30~19:00	パティシエ又は パン職人
8/9(火)	午前 の部	体験 10:30~12:00 ブッフェ 12:30~14:00	パティシエ又は フレンチシェフ
	午後 の部	体験 15:30~17:00 ブッフェ 17:30~19:00	パティシエ又は 日本料理人

●定員/各回20名 ●対象者/4~12歳(フレンチのみ7歳以上) ●料金/大人 9,000円、お子さま 6,000円(消費税・サービス料を含む)

◆こども体験イベント+ホテルブッフェ  
※体験は有料。※お子さまのみのお申し込み不可。※定員になり次第締め切り。詳細については、イベント専用ダイヤルにお問い合わせください。

**ROYAL PARK HOTEL**  
ロイヤルパークホテル 東京都中央区日本橋蛸船町2-1-1  
TEL:03-3667-6378(受付時間10:00~19:00)  
<http://www.rph.co.jp/>

## EMシー フォレスト スクール MC FOREST SCHOOL 2016開催

開催期間 **8/4(木) ▶ 8/24(水)**



三菱商事が取り組むさまざまな活動を紹介するのが、三菱商事ビル1Fにある「MC FOREST」。ここで、夏休みの自由研究にも役立つ、いろいろなプログラムを用意した「夏休み! MC FOREST SCHOOL 2016」を開催するよ。頭と体を使って楽しく学ぶ体験型ワークショップには、各分野の専門家が先生として登場。夏休みは親子で一緒に、貴重な体験をしてみよう! みんなの参加を、楽しみにまってるよ!(各回60~90分程度)

## イベントスケジュール

- ◆8/5(金) 車いすバスケット体験
  - ◆8/9(火) サンゴの不思議
  - ◆8/16(火) ピカソに挑戦
- ほか、環境・体育・音楽・図工などに関わる全8コマの授業を予定。くわしくはウェブサイトを確認してね!
- 定員/各回25~50名程度
  - 参加費/無料(一部有料プログラム有)
  - 募集開始は7/5(火)12:00より
- ※MC FOREST WEBサイトから申込み

◆休館日/月曜日(8月は無休) ◆開館時間/11:00~20:00 ◆入館料/無料

**三菱商事 MC FOREST**  
東京都千代田区丸の内2-3-1  
三菱商事ビル1F(丸ビル側)  
TEL.03-3210-5714(平日10:00~17:00)  
<http://www.mitsubishicorp.com/jp/ja/mcforest/>





「えどはくで夏休み! 2016」で、自由研究のヒントを見つけよう!

開催期間 7/5(火) ▶ 8/28(日)



江戸東京博物館は、江戸・東京の歴史と文化、そこに暮らす人々の生活を楽しみながら学べる施設なんだ。原寸大で再現した模型や精巧なジオラマ、実際に触れる体験展示などが充実しているよ。

常設展示は、テーマを決めて見ていくと、自由研究としてまとめられそう。例えば暮らしの変化をテーマに、江戸時代の「模刻長屋模型」や昭和の「下町の庶民住宅模型」、「ひばりが丘団地模型」を見ると、人々の生活がどう変わっていったかわかることがで

きるよ。乗り物も、江戸時代の編籠から現代の車まで、移動手段の移り変わりがわかる。戦争が人々に与えた影響について考えられる展示もあるよ。環境に注目すると、江戸時代の暮らしがいかにかエコだったのを知り、現代の生活に生かすヒントが見つかるかもしれないね。ホームページからダウンロードできるので、事前にワークシートを作ってから、見学コースを回ると、効率よく自由研究はできるはず! 夏休み限定のプログラムもあるので、家族みんなで行ってみてね!

特別展「大妖怪展 土偶から妖怪ウォッチまで」も開催!

妖怪が異界の生き物として絵に描かれるようになったのは、平安時代末期といわれているんだ。この特別展では、葛飾北斎の「北斎漫画 十二編」(右図、江戸東京博物館蔵)をはじめ、縄文時代の土偶から平安・鎌倉時代の地獄絵、室町時代の絵巻、江戸時代の浮世絵、現在の「妖怪ウォッチ」まで、紹介するよ。



イベントスケジュール

※イベント名/日程/場所の順で記載しています。くわしくは、お問い合わせください。

- ◆夏休み! こども歴史学習相談 7/16(土)~9/4(日)/7階図書室(入場無料)
- ◆ひまわり寄席 7/9(土)~8/28(日)の毎週土日祝日、8/8(月)~12(金)/5階常設展示室 中村座前(常設展の観覧料で参加可能)

- ◆江戸博公式キャラクター ギボちゃんと写真を撮ろう! 8/11(木・祝)~14(日)/6階常設展示室 日本橋付近(常設展の観覧料で参加可能)



江戸博公式キャラクター ギボちゃん

- ◆開館時間 9:30~17:30、土曜日は9:30~19:30 ※入館は開館30分前まで
- ◆休館日 月曜(月曜日が祝日または振替休日の場合は翌日)、年末年始
- ◆常設展観覧料 一般600円、大学生・専門学校生480円、高校生・中学生(都外)・65歳以上300円、小・中学生(都内在学または在住)無料 ※特別展観覧料は別途。詳しくはお問い合わせください



東京都墨田区横綱1-4-1 TEL. 03-3626-9974(受付時間9:00~17:30)

http://www.edo-tokyo-museum.or.jp/

~みんなで人と地球について考える3日間~

# & EARTH DAY

夏休みの自由研究にピッタリ!

8月5日(金)・6日(土)・7日(日)

【場所】アーバンドックららぽーと豊洲

## 楽器を作って演奏しよう!

北海道の森からやってきた木で作る、振って楽しむラテンの楽器「ウッドシェイカー」。好きな色にぬって、演奏会をしたらウッドシェイカーはプレゼント♪

## 車いすに乗ってみよう!

車いすを使っている人たちは、普段どのようなことを感じているのかな? 実際に車いすに乗って移動しながら、施設の気づかいを知ってみよう!

## 盲導犬とふれあおう!

目の不自由な人たちのために働く盲導犬にふれあえるコーナー。デモンストレーションでは、盲導犬の役割や街で出会ったときのマナーを知って、気づかいを学ぼう!

くわしくはホームページをごらんください。  
http://www.mitsuifudosan.co.jp/earth\_day/

三井不動産グループ

## 作品大募集

食材をいろいろ調べて、栄養バランスのよいおいしいレシピを考えよう! Let's チャレンジ!

# 平成28年度 インスタントラーメン小学生レシピコンクール

カップや袋の即席ラーメンや、即席うどん、即席そば、即席焼そばを使って、アイデアいっぱいの料理を考えるコンクール。栄養を調べて、食材を選んで、家族が喜ぶレシピを作って応募してね。

応募期間 平成28年9月1日(木)~10月14日(金)必着

## 第27年度 全国大会農林水産大臣賞

「チャーめんあんかけ」

北海道地区代表 佐藤 花樹さん (平成27年度) 小学6年生 (北海道)

## 第27年度 全国大会優秀賞

「トロトロおきキムチラーメン」

関東・甲信越地区代表 小倉 純平くん (平成27年度) 小学5年生 (茨城県)

「みずたき風ラーメン」

九州・沖縄地区代表 薬田 実桜さん (平成27年度) 小学6年生 (福岡県)

## 大会日程

平成28年12月10日(土) 午前 関東・甲信越地区大会  
平成28年12月10日(土) 午後 全国大会

◆対象/小学4~6年生  
◆応募方法/WEBでご確認ください  
http://www.instantramen.or.jp

◆作品の送り先・お問い合わせ先  
〒110-8786 東京都千代田区内幸町1-5-3 新幸橋ビル8F 株式会社電通イベントオペレーションズ内 「インスタントラーメン小学生レシピコンクール」事務局  
TEL.03-3591-0554 (受付/平日10:00~18:00)

## 賞について

◆賞について (地区大会) 応募者全員に記念品をプレゼント!

最優秀賞 1名 図書カード1万円分  
優秀賞 1~2名 図書カード5千円分  
アイデア賞・努力賞 計4名 図書カード3千円分  
参加賞 (地区大会出場者) インスタントラーメン詰め合わせ

(全国大会) 最優秀賞 1名 キーボード付きタブレット  
優秀賞 2名 電子辞書  
アイデア賞・努力賞 計4名 図書カード3千円分  
学校賞 1枚あたり 図書カード1万円分 ※30人以上の場合は学校賞になります。

主催/一般社団法人 日本即席食品工業協会 後援/農林水産省(申請中)、公益社団法人 日本栄養士会





# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つなげる食育」

朝ごはんのメニューを考える時には、主にエネルギーのもとになるもの、主に体をつくるものになるもの、主に体の調子を整えるものにあるもののグループから、それぞれ選ぶと、栄養のバランスがとりやすくなります。

**朝ごはんのメニューを考えてみよう**

エネルギーを多く含む食品

たんぱく質を多く含む食品

無機質を多く含む食品

炭水化物を多く含む食品

脂質を多く含む食品

ビタミンを多く含む食品

朝食のメニューを書いてみよう	炭水化物を多く含む食品 米・パン・めん・いも	脂質を多く含む食品 油・バター・マヨネーズ	たんぱく質を多く含む食品 魚・肉・卵・豆・豆製品	無機質を多く含む食品 牛乳・乳製品・小魚・海藻	ビタミンを多く含む食品 色の濃い野菜(ニンジン・ホウレンソウ・カボチャ)その他の野菜・きのこ・果物
	洋食				
和食					

**休日に朝ごはんをつくってみよう!**

もうすぐ夏休みですね。お父さんやお母さんが働いているお家も多いと思うので、休日は家族のために朝ごはんをつくってみませんか?



## なるほど! 牛乳 Q&A!

「ミルク混ぜ飲みレシピ」

**Q. 夏休みも毎日牛乳を飲むと、栄養のバランスが良くなるって本当?**

**A.** 給食は、みんなが1日に必要な栄養の1/2が摂れるように、工夫されているんだ。牛乳を取り入れている学校が多いのは、栄養が豊富なだけでなく、カルシウムの吸収率が高いからなんだよ。図1・2を見とわかるように、給食を食べているときと食べていないときでは、カルシウムや牛乳・乳製品の摂取量に大きな差が出るんだ。だから夏休みこそ、意識して牛乳や乳製品を摂ることが大事なんだ。この夏休みはぜひ、家族で牛乳を飲んで元気に過ごそうね!

**図1 カルシウムの摂取状況**

性別	給食あり (mg)	給食なし (mg)
小学5年生男	438	128
小学5年生女	405	114

約1/4に!

**図2 牛乳・乳製品の摂取状況**

性別	給食あり (g)	給食なし (g)
小学5年生男	355.1	165.3
小学5年生女	307.8	136.7

約1/2に!

**ジャムラテ**

●材料  
牛乳……………200ml  
お好みのジャム…大さじ2

●作り方  
牛乳にジャムを加えて混ぜ合わせる

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## ゲゲゲのハンズ

～目玉おやじのふしぎ教室～

ハンズに鬼太郎ファミリーが大集合! 夏休みの自由研究にも役立つ、遊びながら学べるふしぎなイベントに参加しよう。

**妖怪シルエットクイズ**

7/16(土)～8/16(火) 随時参加OK

店内をまわって妖怪を見つけ出そう。全問正解して妖怪シールをゲット!

●店舗にて当日受付

**つかめる水をつくろう**

7/16(土)～18(月・祝) 12:00～16:00 随時参加OK

見た目は水なのになぜか触れる、つまめる!?

●店舗にて当日受付 ●所要時間: 約30分

**妖怪万華鏡をつくろう**

7/23(土)・24(日) 12:00/13:00 14:00/15:00

熱で縮むプラ板に好きな妖怪を描いて、オリジナル万華鏡をつくろう!

●所要時間: 約50分

●材料・会場の都合により、参加人数に限りがございます。●参加費はすべて材料費込みです。●写真はすべて製作例です。●安全のため、小さなお子さまのご参加は保護者同伴をお願いいたします。●開催内容は一部変更になる場合がございます。

この他にも、楽しい夏休みイベントが盛りだくさん! くわしくはホームページをチェック! 東急ハンズ



# 調べる楽しさ大発見！ 夏休みは調べる学習にチャレンジ！

「第19回図書館を使った調べる学習コンクール」で2つの部門で受賞した日原知佳さん。今回は「子どもと大人の部」でお母さんと一緒に挑戦した「池袋に牛がいた」をもとに、調べる学習について聞いてみました！

**えっ！池袋に牧場があった？**



小さい頃から、歴史が好きな知佳さん。お母さんと一緒に地元の歴史を図書館で調べ始めたら、池袋に、昔は牧場があったことを発見して興味が変わり、どんどん調べていったんだって。まず図書館で、昔あった牧場の様子となくなってしまった理由を調査したんだ。それから郷土資料館へ行き、牧場があった場所を調べて、行ってみたい。いろいろなことがわかったけれど、もっとくわしいことを調べる方法はないかなと思っていたら、図書館で地元の郷土史家の先生が講師をしていることがわかったんだ。

**池袋に牛が出現！**



池袋に昔いた牛の写真は、さがしても見つからなかった。そこで知佳さんは牛の大きさの絵を描いて、ダンボールに貼り、昔、牧場があった場所の公園に置いてみることにした。すると、90年ぶりに池袋に牛が出現！昔は

郷土史家の先生に、昔の牧場の話を聞かせてもらうことにした。豊島区の歴史を見てきた先生から、生きた情報を教えてもらったんだ。牧場のことを調べるうちに「本物の牛が見たい」と思うようになり、東京都にある牧場を探して、牛や牧場の様子を見学に行った。牧場の人からその牧場が続いている理由を聞いたことで、池袋の牧場がなくなった理由についても、自分なりの考えを持つようになったんだって。

**これから始めたい人  
にアドバイスは？**



知りたい！という強い気持ちで調べていくと、また別の知りたいたいが生まれ、毎年調べる学習を楽しんでいる知佳さんに、これから始めたい人にアドバイスは？と聞いてみた。「調べるきっかけをはじめに書いてから、進める順序を考えて書くといいよ。『自分オリジナル』を作ると楽しい！」と教えてくれた。また、「今年も応募するんだ」と話してくれたよ。みんなも今年の夏休みは、調べる学習に挑戦してみよう！

こんなふうに、この場所で牛が生きていたことがよくわかり、今、本物の牛がいたら、いつでも会えて楽しかったのになと思ったんだって。



公園に牛が出現！



受賞作品を手にする、日原知佳(ひはらともか)さん(板橋区立板橋第五小学校2年・受賞当時)とお母さんの日原未知子(ひはらみちこ)さん  
□子どもと大人の部 優秀賞・図書館振興財団賞  
□小学生の部 優秀賞・日本児童書出版協会賞

**図書館で調べてみよう！**  
図書館の司書さんにも相談できるよ。



豊島区立中央図書館司書 永見弘美さん

**図書館以外の調べ方は？**

テーマに合わせて郷土資料館や博物館、動物園などに行ったり、詳しい人の話を聞くのもおすすめ。実物を見たり、観察や実験で新たに発見できることもあるよ。

## 調べる学習のすすめ方

- 1 テーマを見つける**  
自分が好きなこと、不思議に思っていること、びっくりしたことは何か？調べてみたい！というワクワクした気持ちになれるものを、見つけることがポイントだよ。
- 2 資料を探す**  
地域や学校の図書館でまず調べてみよう。司書さんやボランティアの人に探してもらうのもおすすめだよ。
- 3 まとめる**  
テーマを選んだ「きっかけ」や、「調べた内容」、「目次」を書こう。そして「調べた結果どう思ったか」を自分の言葉で書くことが大切。調べるときに使った図書館や参考文献も忘れずにね。

## みんなの応募、まってるよ！

第20回 図書館を使った調べる学習コンクール

募集期間  
2016年9月15日(木)から11月30日(水)

募集要項

募集作品	公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品。テーマは自由
応募資格	小学1年生以上
部門	調べる学習部門 小学生の部、子どもと大人の部ほか
各賞	文部科学大臣賞、観光庁長官賞、「国連生物多様性の10年日本委員会」賞、優秀賞、優良賞、奨励賞、佳作
結果発表	2017年1月11日(水) (図書館振興財団WEBにて発表)
表彰式	2017年2月下旬(東京都内予定)
作品形態	小学生：B4サイズまで
ページ数	1ページ以上50ページ以内
応募方法	図書館振興財団WEBでご確認の上、応募してください <a href="http://www.toshokan.or.jp">http://www.toshokan.or.jp</a>

お問い合わせ  
公益財団法人 図書館振興財団  
〒112-0012 東京都文京区大塚3-5-9 住友成康小石川ビル別館5階  
TEL.03-3943-4743 (平日9:30~17:30)  
主催：公益財団法人図書館振興財団  
後援：文部科学省/観光庁/環境省/国連生物多様性の10年日本委員会/NHKほか

# エコとわが

## エコなことわざ大募集

あなたの考えるエコなことわざを募集しています。  
美しい地球を未来につぐために、  
私たちは何をしたらよいのかな？！

募集対象  
全国の小・中学生

募集期間  
2016年  
7月1日(金)～9月9日(金)まで

エコとわがの応募はコチラから  
<http://www.eco1st.jp/>

協賛企業  
DAIKIN, GUNHEI, FUJIKO, NOBITZ, AVA, etc.

主催：エコファースト推進協議会  
お問い合わせ：エコとわがコンクール事務局 0597-24-7272 受付時間：平日10:00～17:00(12:00～13:30休館中) 土・日・夜、8月10日～15日休館中。

# 第5回 清涼飲料自販機 アイデアコンテスト

主催/清涼飲料自販機協議会

作品募集

「こんな清涼飲料自販機があったら楽しいな!」や  
自販機にまつわる「あってよかった〜!」体験など、  
街の自販機が楽しくなるようなアイデア、デザイン、作文を募集するよ!

募集期間  
2016年7月1日(金)～9月30日(金) (消印有効)

作品サイズ  
デザイン、作文の各部門別に選考  
●デザインの部/サイズは自由 (作品の説明も入れてね)  
●作文の部/1,600文字以内

応募資格  
日本国内に在住する小学生・中学生 (国籍不問)

賞品  
●最優秀賞…1名につき3万円相当の賞品(各1名)  
●優秀賞…1名につき1万円相当の賞品(各2名)  
●佳作…1名につき5千円相当の賞品(各2名)  
●参加賞…応募者全員にもれなく差し上げます  
各賞とも魅力的な賞品をご用意しています

応募方法  
■郵送9月30日(金) 消印まで有効。メールでの応募は不可。■郵送料は応募者負担。  
■作品の下部または裏面、もしくは別紙に下記の必要事項を記入し、封筒に入れて送ってください。  
必要事項：郵便番号、住所、名前(フリガナ)、性別、電話番号(自宅・携帯)、学校名、学年、学校の所在する都府県名  
郵送先：〒103-0022 東京都中央区日本橋室町3-3-3(CMビル3F) 全国清涼飲料工業会内「清涼飲料自販機アイデアコンテスト」係

応募方法など、詳しくはホームページまたは、右側の二次元コードから見てね 清涼飲料自販機協議会 後援



# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー 今月は「今年の夏にチャレンジしたいこと」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

グリーンカーテンです。植物を育てるのが好きだし、日光を防いで涼しくしてくれるエコなものだからです。(小5・プリマ=パレリーナさん)

江戸風鈴作りです。昔ながらの江戸風鈴が少なくなっているのを、自分だけの風鈴を作りたいです。(小6・Mくん)

エコちゃんより  
わあ、いいね! ゴーヤとかを育てたら、涼しいし、食べられるし、いいことづくしだね!

エコちゃんより  
すてき! みんなで日本の伝統をつないでいきたいね。できたらぜひ写真を送って~!

**お題「マイブーム」!**  
キミの今のブームは何か? はまっていることやものがあつたら、下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!  
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! \*エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

**応募方法** 締め切りはH28年7月27日(水)まで 当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙記入 → ハガキに貼り付け → 郵便局へ投函

【宛先】 先月から宛先が変わったよ!  
〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドバコム エコチル編集部 [東京版7・8月合併号応募係]

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ  
下記のWEBからも応募できるよ

携帯電話はこちらから

イベントなど他の応募も、郵送、WEB、FAXにて受け付けているよ。  
<http://www.ecochil.net> FAX.(03) 3206-2620

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

今月のエコチル大賞  
エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

青くする 赤い地球を 木を増やし

江東区立大島南央小学校 6年生 吉田 理乃さん

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!

クワッドパズルのカギ

① 大きくてとてもきれいなチョウの種類の蝶。○○○○チョウ。  
② 植物の種などが芽を出す。○。  
③ 料理に使う液体の調味料。  
④ コーロバにある国。  
⑤ す飯や具材を自分でつくるので書いて食べるおもしろい。

ヨコのカギ  
① とても小さい昆虫。女王○○。  
④ 川の水がはんらんしないように、岸に積み上げた土の部分。  
⑥ お母さんのこと。  
⑦ 夜空に線をかきように流れる星。  
⑧ 他の木や壁などから伸びる植物。  
⑨ 「勉強の○○○に一度みる」。  
⑩ 地球の周りを回る天体。

## エコチル7・8月合併号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版7・8月合併号 応募用紙

① プリガネ ④ 男・女 ⑦ 区・市

② お名前 ⑤ 学年 ⑧ エコチル今月号は、どこでもらいましたか?

③ 小学校 ⑥ 年齢 ⑨ エコチル今月号の内容はどうでしたか?

⑩ おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。

⑪ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

エコワード13パズルの答え

夏のお楽しみの一つ!

6月号のこたえ

あ	じ	ざ	い
こ	ど	し	こ
あ	し	と	ら
た	け	い	ん
た	け	と	ん

こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の13に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

大昆虫展ペアチケット

本物のカブトムシやオオムラサキを鑑賞できる! 都内最大の昆虫展は必見!!

開催期間: 7/16(土)~8/24(水)

場所: 東京スカイツリータウン・ソラマチ

大昆虫展実行委員会 50組100名様

国によって使われている通貨が違うけど、お金の価値はいつも同じなの?

円やドル、ユーロなど、国によって使われている通貨は違うもの。輸入や輸出をするときには、お金を交換しているんだ。では、交換されたお金の価値は同じなんだろうか? 一緒に考えてみよう!

Q1 アメリカ旅行に行つて、買い物をするためには、あらかじめ円をドルに交換しておきます。次の場合、1万円が何ドルになるか計算してみよう。

① 1ドル90円の時、1万円は(約) \_\_\_\_\_ドルになる。  
② 1ドル100円の時、1万円は(約) \_\_\_\_\_ドルになる。  
③ 1ドル110円の時、1万円は(約) \_\_\_\_\_ドルになる。  
④ 1ドル120円の時、1万円は(約) \_\_\_\_\_ドルになる。

※①の場合 1万円÷90円で計算してみよう。(小数点以下は四捨五入)

Q2 左の問題で計算した①~④のドルの金額をグラフにし、1万円の価値が同じかどうかを考えてみよう。

グラフを見ると、1万円の価値は変わることがわかる。  
①→④に変化することを(円高・円安)という。  
④→①に変化することを(円高・円安)という。

夏休みの自由研究にピッタリ! ワークシートを活用しよう!

野村グループでは、「夏休み自由研究のすすめ」を制作しているんだ。自由研究の進め方や計画書、まとめ方などのポイントが紹介されているので、役に立つはず! ワークシートもダウンロードできるので、ぜひ活用してみよう!

ワークシート1: 外国のお金を比べよう  
ワークシート2: 外国のお金を日本のお金(円)に換えてみよう

クイズの答え: Q1 ①111ドル ②100ドル ③91ドル ④83ドル Q2円安





飛び出した眼、ふくらんだえら。まるで漫画のようなユーモラスな顔つき。

干潟に適応したユニークなからだ。泥んこの干潟で、魚なのに胸びれを使ってびよびよと歩くように地面を移動する魚がいます。頭の上には眼がちよんちよん乗っついて、まるでカエルのような顔。この風変わった魚が、トビハゼです。かれらのユニークなからだは干潟に適応したもので、高い位置にある眼は、平らな干潟でいち早く水鳥などの敵を見つづけるのに役立ち、力強い胸びれは、潮がひいたときにはとても広い、まっ平らな砂と泥の陸地になります。そこは見何も無いように見えますが、砂と泥は栄養のあふれる小さな生き物をたらいださね。

ぬかるんだ泥の上を移動するのに役立ちます。また、えらだけでなく皮膚でも呼吸ができるため、魚なのに陸で活動できます。とはいえ、乾燥には弱く、泥の上で転がったり、水たまりでからだをくねらせたりして、体を湿らせます。また、たきのように、眼をからだの中にひっこめることもあります。水族園では、トビハゼの繁殖に成功！トビハゼがくらす干潟は、潮がひいたときにはとても広い、まっ平らな砂と泥の陸地になります。そこは見何も無いように見えますが、砂と泥は栄養のあふれる小さな生き物をたらいださね。

### 今月のどうぶつ トビハゼ

学名: *Periophthalmus modestus*  
生息地: 東京湾以南の干潟

スズキ目 ハゼ科

東京湾の干潟で見られるカニたち

- マメコブガニ: しむだりよく見つかる。前脚がとんとんたんと音がする。
- ナゴガニ: オスは白いハサミを振り上げるダンスでメスにアピールします。

### 葛西臨海水族園だより

## 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

### かさいニュース

どのプログラムも追加無料!

### シリーズプログラムで生き物を学ぼう!

水族園では、事前応募のプログラムを学年ごとに開催しているよ。低学年にはひとつの生き物をじっくり観察する「いきものあそびや」、中学年には自然体験や観察体験を通じて生き物を知る「海という環境でくらす生き物の適応を学ぶ」集まれ！汐子たちがある。生き物の魅力を探しにきてね。くわしくはHPへ!

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京都葛西臨海水族園 東京都江戸川区臨海町6-2-3 TEL. 03-3869-5152 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/kasai/

### 次号のエコチル配布予定日は9月5日(月)です。

エコチルは東京都23区の公立小学校762校で配布している。子ども環境情報紙です。都内にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-3206-2610

## 「第21回 文房具アイデアコンテスト」表彰式 開催報告

2016年5月29日(日)、東京国際フォーラム・ホールD7において、「第21回文房具アイデアコンテスト」の表彰式が行われました。このコンテストは、サンスター文具の創業者である小林三造氏が、文房具の新しいアイデアを広く一般から募集する活動として、1995年にスタートしたものです。2015年度のテーマは「ととのえる」で、一般部門とジュニア部門合わせて3963点の応募がありました。



ジュニア部門の表彰作品は、全部で9作あり、見事グランプリを獲得したのは、小学2年生の齋藤にこさん作、

「ばたべたやつつけのり」でした。小学校1年生の時、使ったのりがべたべたになった経験が、今回のアイデアに生かされたそうです。「グランプリがとれて、とてもうれしいです」と話してくれました。また、小学5年生の築地彩さん作「フラワーブーケース」が、佳作に選ばれています。受賞作品はホームページで紹介しています。小学生が2名も入賞したこのコンテストは、今年度も開催の予定です。文房具が好きなら、ぜひアイデアを応募してみてくださいね。

サンスター文具株式会社 http://www.sun-star-st.jp/

### 干潟の誘惑

東京湾のトビハゼとその仲間たち

5x5の世界と干潟の世界を見よう!

2016年4/21木~9月下旬

【開催場所】本館1階「東京の海」エリア特別観覧会場

【観覧時間】9:30~17:00(入場は16:00まで)

【休園日】毎週水曜日(祝日や観覧の日にあたる場合は翌日)

【入園料】一般700円 65歳以上150円 小学生250円 ※小学生以下、観覧生・在学の中・高生は無料

葛西臨海水族園 http://www.tokyo-zoo.net/ 〒114-8587 東京都江戸川区臨海町6-2-3 tel:03-3869-5152

## いつもの夏を塗りかえろ!

# SUMMERLAB

### サマールラボ2016

2016.7.16[sat] ▶ 8.31[wed]

対象 5~6歳の就学前のお子さん 小・中・高校生

はじめてのプログラミングとアニメーションづくり

自分で描いた絵を動かしたり、アニメーションをつくりやすくなるよ!

3Dプリンタで世界で一つだけのビー玉迷路

パソコンと3Dプリンタを使ってオリジナルのコースをデザインし、ビー玉迷路をつくらう!

はじめてのコーディングでアクションRPGゲーム制作

英語でコーディングして、人気のRPGオリジナルのゲームをつくる!

はじめてのロボットづくりとプログラミング

ブロックでロボットを組み立て、それをプログラミングで動かすよ!

キカイを分解! 自身の部品でキーホルダーづくり

モノの仕組みが気になる子や将来ものづくりの分野に進みたい子にオススメ!

他にも全22の楽しいコースが勢ぞろい! 夏の特別講習 サマールラボ詳細はホームページへ

※Qremoは2016年8月からLITALICOワンダー(りたりこわんだー)に名称が変更します。

## qremo

●渋谷校 ●川崎校 ●池袋校 ●横浜校 ●秋葉原校

[お申し込み・お問い合わせ] qremo.jp qremo

ホームページより、ご希望校の電話番号をご確認ください。

ホームページからお申し込みください。

LINE@ 最新情報も配信! 登録はこちら

ID: ztc8913a

