

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-3206-2610 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行：(株)アドバコム 札幌 本社 / 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F http://www.advcom.co.jp  
首都圏事業部 / 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610 「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。  
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
6月号

今月の表紙  
足立区立東綾瀬小学校 1年生 細田 青さん  
「海のなかま」

エコチル 表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



くわしい応募方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

私たちの大切な水を守るために  
東京の川と海を取り戻そう!

今月のエコチル★おすすめ的美術館★  
三鷹の森ジブリ美術館

今月のエコなひと  
三井物産株式会社 環境・社会貢献部 占部 奈津子さん

これから行きたい イベント情報!

食育特集  
学校給食って、どんなふうにつくられているの?

おうちにあるもので便利グッズができる!

エコ工芸にチャレンジしてみよう!

今月のエコワードパズル・プレゼント・多摩動物公園だよりほか

レットライ  
エコライフ

みんなの学校の校庭  
先生を紹介! Vol. 37



【世田谷区】二子玉川小学校 校長 千葉 秀一先生

愛鳥モデル校である本校では、年に3回バードウォッチングを行っています。毎年全学年が「小鳥文集」を制作するのですが、高学年になると知識も増え、見かける鳥や活動範囲の違いなどにも目を向けているようです。大型ショッピングセンターの屋上に、在来種を植栽したビオトープや菜園を造っていただくなど、地域と密着した教育を実践できる環境があります。

ボルネオの森を守ろう!



ボルネオ島は、たくさんの野生動物が住んでいる。アジア最大の熱帯雨林の島。しかし今、プランテーション(アブラヤシ農園)の開発で、動物たちのすみかが失われています。

このままではいけない! ヤシノミは立ち上がりました。

ヤシノミ洗剤の売上\*の1%が  
ボルネオ保全トラストに使われています。

詳しく活動についてはコチラ▶▶▶ [ヤシノミ](#) [検索](#) SARAYA

今日と愛する。LION 雨は空からのおくりもの 夏休みの自由研究に 参加者大募集!

あめ かつ 雨活 アイデアコンテスト 2016

雨に感謝し、雨を活かそう!  
雨水を私たちの生活の中で有効に活用するには、  
どうしたらいいだろう?  
みんなの「雨活アイデア」を応募しよう!

『雨水』を活用するアイデアを考えよう。

応募締切 2016年10月15日(土)・当日消印有効

対象 全国の小学生・中学生 発表 2016年12月に学校・団体を通して本人に通知  
募集部門 ①作文②ポスター③自由研究(自由表現) 発表 ライオンのホームページでも発表  
④標語 表彰式 2017年1月28日(土)に  
東京スカイツリーで開催

応募方法 原則として、学校・団体を通じて応募  
※個人での応募も可能です

【小学生の部 個人賞】  
最優秀賞/4作品(※部門別作品)  
賞状・記念トロフィー・図書カード(3万円分)・キレイキレイセット  
買状・図書カード(2万円分)・キレイキレイセット  
佳作/20作品(※部門別作品)  
賞状・記念トロフィー・図書カード(1万円分)・キレイキレイセット  
優 秀 賞/4作品(※部門別作品)  
賞状・記念トロフィー・図書カード(1万円分)・キレイキレイセット

【小学生の部 団体奨励賞】  
賞状・記念たて・雨水タンク2基・キレイキレイ家用泡ハンドソープ(団体努力賞もあり)

佳作/20作品(※部門別作品)  
賞状・記念トロフィー・図書カード(2万円分)・キレイキレイセット  
努力賞/30作品(※部門別作品)  
賞状・キレイキレイ除菌ウェットシート

※応募者全員にプレゼントがあるよ!

『雨活アイデアコンテスト』事務局(プラスエム内) 詳細については、ライオンのホームページで確認するか、事務局へ問い合わせをしてね。TEL:03-6222-5750 FAX:03-6222-4823 E-mail: amakatsu@plus-em.jp

エコチルは、生物多様性を守るための取り組みを行っています。

平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰(環境教育活動部門)を受賞しました。

エコチルは、環境にやさしい「植物油インキ」を使用しています。大切な地球の環境を守ることは、エコチルとエコチルに協賛してくれた企業の共通の願いです。



# 私たちの大切な水を守るために 東京の川と海を取り戻そう！

私たちの身近にある東京湾は、房総半島と三浦半島に囲まれているので、外部の海との水の交換がしにくく、汚れが滞ってしまつことが問題になっているんだ。そして、東京湾の問題は、東京の川の問題とつながっている。そこで今回は、東京の川と海について、一緒に考えてみよう！

## いま、東京湾で何が起こっているの？

東京湾は外の海との水の交換がしにくい地形なので、一度汚れが流れ込むと、そのまま滞ってしまうため、水質が悪化しやすい。そのため、赤潮が年に100日前後、青潮が数回発生しているんだ。赤潮とは、海の中で大量の



プランクトンが発生し、海水が赤色に変わってしまう状態のことをいう。東京では多くの人間が働き、生活していて、人が使った水は、川から海へ流れ込んでいる。それらに含まれているちっ素やりんがた

くさん流れ込んでしまい、海の中にも植物やプランクトンの栄養となるものが多く入りすぎるんだ。栄養がいっぱい



の海水に太陽の光がたくさんあたる時、プランクトンの数も増える。プランクトンの死骸が分解されると、水中の酸素を使うので、水中の酸素が少なくなり生き物が暮らせなくなってしまうんだ。

青潮とは、海水が青白くにごる状態をいう。これは、夏から秋にかけての時期に、強い風によって酸素の少ない水の塊が海面に上がってくることで起きる。この水が青白く見えるので、青潮とよばれているんだ。青潮が発生すると魚や貝が死んでしまう。どちらも、大きな問題だよ。

川や海を汚しているの？  
そもそも川には自浄作用といって、川に汚れが入っても、水の中の微生物が酸素を利用して汚れを分解し、二酸化炭素に変えることで、きれいにしてくれる働きを持っているんだ。でも、川に流れ込む汚れが多くなると、汚く臭い川になってしまうんだ。

川の汚れと聞くと、工場排水を思い浮かべる人が多いと思うけれど、川や海を汚す一番の原因は、実は生活排水なんだ。生活排水と

泳ぐボニヨなどと泳ぐボニヨなどキャラクターの姿もどこにいたのかを探してみるのが面白いです。手こぎポンプの井戸で冷たい水を汲んだり、薪置き場を見学した後は、有機農園がつくっている素材を使った家庭料理を、カフェで楽しむこともできます。ジブリ美術館でなら、自分にとって特別なものが、きっと見つかるはずですよ。ぜひ、家族で遊びに来てくださ

**赤潮**  
栄養塩類の分崩・溶出、沈降、分崩  
ちっ素・りんを含む有機汚泥

**青潮**  
強風、酸素の少ない水の塊

(出典:東京都「とれどそう わたしたちの川を海へ〜きょうからはじめた生活排水対策〜」)

大きな問題だよ。

活排水なんだ。生活排水と

泳ぐボニヨなどと泳ぐボニヨなどキャラクターの姿もどこにいたのかを探してみるのが面白いです。手こぎポンプの井戸で冷たい水を汲んだり、薪置き場を見学した後は、有機農園がつくっている素材を使った家庭料理を、カフェで楽しむこともできます。ジブリ美術館でなら、自分にとって特別なものが、きっと見つかるはずですよ。ぜひ、家族で遊びに来てくださ

泳ぐボニヨなどと泳ぐボニヨなどキャラクターの姿もどこにいたのかを探してみるのが面白いです。手こぎポンプの井戸で冷たい水を汲んだり、薪置き場を見学した後は、有機農園がつくっている素材を使った家庭料理を、カフェで楽しむこともできます。ジブリ美術館でなら、自分にとって特別なものが、きっと見つかるはずですよ。ぜひ、家族で遊びに来てくださ

## 今月のエコチル ★おすすめ美術館★

### 三鷹の森 ジブリ美術館



©Museo d'Arte Ghibli

おつきなトトロが出迎えてくれるジブリ美術館は、面白いものや不思議なものがいろいろなどころにある。迷路のような空間です。常設展示室「映画の生まれる場所」は、5つの小部屋で構成されていて、アニメーション映画がどうやって作られるのかがわかります。オリジナルの短編アニメーションが観られる「土星座」、宮崎駿監督とジブリ美術館がおすすめする絵本や児童書が閲覧できる「トトライホークス」、小学

生以下なら触って座つて中にも入れるふわふわのネコバス、屋上で美術館を守っている「ロボット兵」など、見所がいっぱいあります。

建物の中には、ホウキに乗ったキキとジジやメイヴェエを探るナウシカ、妹たち

泳ぐボニヨなどと泳ぐボニヨなどキャラクターの姿もどこにいたのかを探してみるのが面白いです。手こぎポンプの井戸で冷たい水を汲んだり、薪置き場を見学した後は、有機農園がつくっている素材を使った家庭料理を、カフェで楽しむこともできます。ジブリ美術館でなら、自分にとって特別なものが、きっと見つかるはずですよ。ぜひ、家族で遊びに来てくださ





# 響きの森 サマーフェスタ for Kids 2016

みんな集合! 文京シビックホールで楽しむ夏休み!  
抽選でチケットなどが当たるスタンプラリーも行っています!  
(下記公演3つのうち、2公演のスタンプを集めると抽選で記念品をプレゼント!)

**フルーツの国のおんがくパーティー** 公演日 7/23(土) 24(日)

歌が大好きなひとみ姫が、仲間たちと一緒に海の国へ!  
みんなも一緒に歌って踊ってね!

開演時間 11:00(開場 10:30)  
出演 瀧本 瞳(司会・歌)  
シエナ☆フルーツ音楽隊  
(フルート、クラリネット&パーカッション)  
海の国のおともだち ほが

**劇団かかし座「長靴をはいたねこ」** 公演日 7/31(日)

影絵と演劇を織り交ぜてお届けする  
不思議で楽しい冒険の始まり始まり!

開演時間 ①10:30(開場 10:00) ②14:00(開場 13:30)  
出演 劇団かかし座

**東京フィル・親子で楽しむ「はじめてのオーケストラ」** 公演日 8/6(土) 7(日)

ミニオーケストラの演奏と歌で楽しむ「音楽劇」、今年は白雪姫をお届けします!  
「目指せ世界のマエストロ!」ではオーケストラの指揮に挑戦しよう!

開演時間 11:00(開場 10:30)  
出演 松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、高橋淳(テノール)、  
東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによるミニオーケストラ

会場 **文京シビックホール 小ホール**  
東京都文京区春日1-16-21  
文京シビックセンター2階  
・東京メトロ丸の内線・南北線「後楽園」駅直結  
・都営地下鉄三田線・大江戸線「春日」駅直結

お申し込み・お問合せ  
シビックチケット  
tel 03-5803-1111  
(10:00~19:00土・日・祭日も受付)

主催/文京シビックホール(公益財団法人文京アカデミー)

**図1 魚がすめる水質のために必要な水の量**  
必要な水の量: 風呂おけ(300ℓ)に何杯分かで表記

マヨネーズ/大さじ1杯(15ml)	13杯
トマトケチャップ/大さじ1杯(15ml)	0.8杯
中濃ソース/大さじ1杯(15ml)	2.3杯
しょう油(濃い口)/大さじ1杯(15ml)	1.7杯
コーラ/コップ1杯(180ml)	9.5杯
100%オレンジジュース/コップ1杯(180ml)	10杯
牛乳/コップ1杯(180ml)	13杯
米のとぎ汁(1回目)/750ml	0.9杯
シャンプー/1回分6ml	1.6杯
台所用洗剤/1g	0.5杯
洗濯用洗剤(液体)無りん/1g	0.4杯

(東京都環境局調べ)

**川や海を守るためにできることは?**  
生活排水を完全になくすることはできないけれど、ちょっとした工夫でそれを減らしていくことはできるはず。図2にお家でできる工夫をまとめておくので、できることから始めてみよう!そして、家族やお友だちとも、生活排水を減らすために他にできることはなか、一緒に考えて話し合ってみよう!

**図2 生活排水を減らす方法**

- 洗濯にはお風呂の残り湯を使う
- 米のとぎ汁は植木や草にまく
- 天ぷら油の残りは炒め物にして使い切る
- 調理器具や食器の汚れは、ゴムベラや古紙、古布で拭き取ってから洗う
- 粉砕した野菜くずなどの生ごみを、そのまま排水に流す単体ディスポーザは使わない
- 残った天ぷら油は古紙や古布等にしみこませて捨てる

**2016 ジュニア シッピング ジャーナリスト賞**

**東京港見学・新聞づくり講習会**

**参加者募集** 自由研究!

船の新聞を募集する「ジュニア・シッピング・ジャーナリスト賞」を知ってもらうために、普段入ることができないコンテナターミナルを見学・取材。その後、先生と新聞を作るよ。

実施日 **2016年7月28日(木)**

実施場所 **東京港** 集合時間・場所 **10:00・品川駅**  
15:30解散予定 ※品川駅までの交通費は自己負担

対象/小学生親子 ■参加費/無料  
定員/40名(申し込み多数の場合、抽選になります)

応募方法 下記の必要事項(\*)をご記入の上、2016年6月30日(木)までに、事務局までFAXまたはE-mailでお申込みください。(\*)氏名(ふりがな)、学校名・学年、保護者氏名(必ず同伴してください)、連絡の取れる電話番号(携帯電話など)

応募・問合せ先 東京港見学・新聞づくり講習会事務局(プラスエム内)  
FAX.03-6222-4823 E-mail jr-shipping@plus-m.co.jp TEL.03-6222-5250  
※締切後、参加の可否及び参加者へは詳細をお知らせします。 詳細は <http://www.kaijipr.or.jp/jr/>

主催/公益財団法人日本海事広報協会 協力/株式会社 宇徳、株式会社 高船三井、全国新聞教育研究協議会

2016年7月16日(土)からは新しい企画展示も!

**ジブリ美術館には 不思議な発見がいっぱい!!**

ジブリ美術館のキャッチコピーは「迷子になろうよ、いっしょに。」  
子どものための美術館で 大人には見つけれないこと、見つけてみよう!

開館時間 **10:00~18:00**(入場は日時指定の予約制) **予約制**  
休館日 **火曜**(他長期休館あり)  
※2016年5月9日(月)~7月15日(金)まで、改修工事のため休館

★入場は日時指定の予約制で、チケットはローソンのみ。  
毎月10日より翌1ヵ月分を販売しています。  
※8月入場分チケットは、毎月10日の一般販売に加えて、先行抽選販売を実施。  
申込受付期間は、6/25(土)から30(木)まで。  
★詳しくは、美術館公式サイトならびにローソンチケット公式サイト <http://l-tike.com/ghibli> をご確認ください。

三鷹の森 **ジブリ美術館** 住所: 東京都三鷹市下連雀1-1-83 TEL: 0570-055777 (こあんないダイヤル)  
美術館公式サイト: <http://www.ghibli-museum.jp>





# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## 夏休みに挑戦! 未来の「くらしやしごと」をつくり出そう! 三井物産「サス学」アカデミー 2016

7/22(金)~23(土)、7/28(木)~7/30(土)の5日間

地球温暖化、少子高齢化、ロボットや人工知能…。近未来の「くらしやしごと」をみんなで考える、真剣勝負の5日間。日本科学未来館でのプログラムもあるよ。

- 参加無料(会場までの交通費は参加者負担)
- 対象 小学校4年生以上、5日間参加できる人
- 定員30名。申込多数の場合は抽選。

会場 AP東京丸の内・日本科学未来館  
「サス学」アカデミー事務局(ネクスファ内)

お問い合わせ 04-7105-3419 (受付平日10:00~17:00) <https://susgak.com>



## 地球環境について考えよう 「Kids for a Greener World」今日から始めるエコ活動

6/1(水)~30(木)

Refuse(断る)、Reduce(減らす)、Reuse(くり返し使う)、Recycle(再利用する)の「4R」をテーマに、スポンサー企業が取り組むリサイクル活動や、エコに関するクイズラリーなど、4つのイベントを開催するよ! ぜひ、遊びに来てね。



会場 キッズニア東京  
東京都江東区豊洲2-4-9 アーノドックららぽーと豊洲 NORTH PORT 3F  
お問い合わせ 0570-06-4646 [www.kidzania.jp/tokyo/](http://www.kidzania.jp/tokyo/)

### エコチル編集部からのお知らせ

## 熊本地震災害支援にご協力を

このたびの熊本地震により被災されたみなさまに、謹んでお見舞いを申し上げます。一口も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では義援金(義援金名称「平成28年熊本地震災害義援金」)を受け付けています。みなさまのあたたかいご支援をいただけますよう、よろしくお願いたします。

義援金受付期間:平成28年4月15日(金)~6月30日(木)

お問い合わせ 日本赤十字社 パートナーシップ推進部 TEL.03-3437-7081  
くわしくはこちらをご覧ください <http://www.jrc.or.jp/contribute/help/28/>

「未来につながる社会をつくる力」を育む三井物産の「サス学」。

今回お話を伺ったのは、三井物産株式会社の環境・社会貢献部の占部奈津子さんです。「サス学」と呼ばれる新しい学びとその目的について、お話ししていただきました。

あらゆる「つながり」を意識し、



三井物産株式会社  
環境・社会貢献部  
占部 奈津子さん

2007年入社。三井物産環境基金事務局員として、NPOや大学への支援、役員募参加ボランティアプログラムや「サス学」アカデミーの企画・運営に携わる。



「サス学」は、世界中で幅広い事業を展開する三井物産ならではの取り組みを教えること、子どもたちの「サステナブルな社会」をつくる力を育むことを目的とした新しい学びです。「私たちの社会には、地球環境を含め、みんなが解決しなければならぬ課題があります。「サス学」では、社会が抱えている問題について、あらゆる

「サス学」は、世界中で幅広い事業を展開する三井物産ならではの取り組みを教えること、子どもたちの「サステナブルな社会」をつくる力を育むことを目的とした新しい学びです。「私たちの社会には、地球環境を含め、みんなが解決しなければならぬ課題があります。「サス学」では、社会が抱えている問題について、あらゆる

コンクールキャラクター シラベルくん

作品募集 第20回

募集期間 2016年9月15日(木) ~ 11月30日(水) 必着

主催:公益財団法人図書館振興財団  
後援:文部科学省/観光庁/環境省/国連生物多様性の10年日本委員会ほか

## 図書館を使った調べる学習コンクール

みんなが大好きなものや、「なんでだろう?」「どうしてだろう?」と疑問を感じたこと、不思議に思ったことを図書館で調べ、まとめた作品を応募してみよう!

今年で20回目となる、このコンクールは、図書館の利用と調べる学習を広めることを目的にしています。昨年は、全国から70,056作品の応募がありました。審査のポイントは、テーマの見つけ方、調べ方、自分の考えをわかりやすくまとめているか、などです。みんなも、身近にある、疑問や不思議に思うことを調べて、応募してくださいね。

前19回「小学生の部」受賞作品

- 文部科学大臣賞 トビの生活におどろいた!+ノスリ
- 若手県立波町立彦部小学校5年(受賞当時)
- 「国連生物多様性の10年日本委員会」賞 大好きなトンボについて調べたぞ!やったぞ!びっくり!大発見!!
- 遠山勝人さん 千葉県市原市立姉崎小学校3年(受賞当時)

### 募集要項

募集作品 公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品。テーマは自由。

応募資格 小学生1年生以上

部門 調べる学習部門~小学生の部、子どもと大人の部ほか

各賞 文部科学大臣賞、観光庁長官賞、「国連生物多様性の10年日本委員会」賞、優秀賞、優良賞、奨励賞、佳作

結果発表 2017年1月11日(水) (図書館振興財団WEBにて発表)

表彰形態 2017年2月下旬(東京都内予定)

作品形式 小学生:B4サイズまで

ページ数 1ページ以上50ページ以内

応募方法 図書館振興財団WEBでご確認の上、応募してください。 <http://www.toshokan.or.jp>

お問い合わせ 公益財団法人 図書館振興財団  
〒112-0012 東京都文京区大塚3-5-9住友成泉小石川ビル別館5階  
TEL 03-3943-4743 (平日9:30~17:30)

東京圏は9区で、地域単位のコンクールを開催しています。各々の募集要項を確認して、各々へご応募ください。

新宿区・文京区・豊田区・大田区・杉並区・豊島区・荒川区・板橋区・江戸川区





# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つなぐる食育」

## バイキング給食にチャレンジ

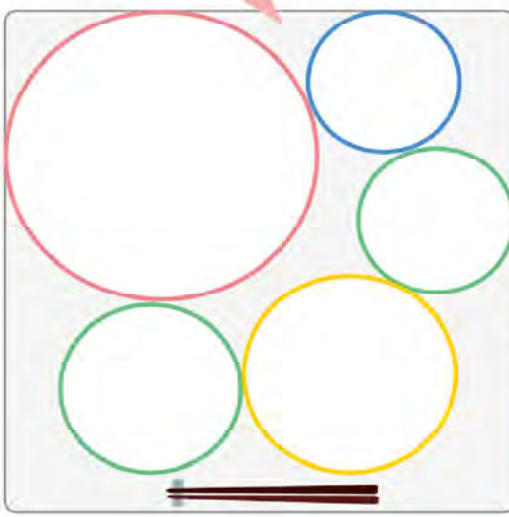
栄養のバランスがよくなるように、主食、主菜、副菜の中から自由に選んで、絵に描いてみましょう。

この3つのグループのメニューを食べることで、調和のとれた食事になります。

●副菜：野菜やきのこ、いも、海藻類(主に体の調子を整えるものになる食品)などを多く使ったおかず

●主食：ごはんやパン、めん類(主にエネルギーのもとになる食品)

●主菜：魚や肉、卵や大豆(主に体をつくるものになる食品)などを多く使ったおかず



副菜グループ	主食グループ	主菜グループ
<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜サラダ</li> <li>コーンソテー</li> <li>ほうれん草のおひたし</li> <li>野菜いため</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>きゅうりの酢の物</li> <li>みそ汁</li> <li>コーンスープ</li> <li>かぼちゃの煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>コッペパン</li> <li>食パン</li> <li>うどん</li> <li>ラーメン</li> <li>スパゲッティ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>えびフライ</li> <li>カレー</li> <li>焼き魚</li> <li>ハンバーグ</li> <li>オムレツ</li> <li>シチュー</li> <li>肉じゃが</li> <li>麻婆豆腐</li> <li>から揚げ</li> </ul>
その他グループ		
<ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ヨーグルト</li> <li>ミカン</li> <li>リンゴ</li> <li>果汁飲料</li> <li>フルーツゼリー</li> </ul>		

## 学校給食って、どんなふうにつくられているの？

学校給食には、主食、主菜、副菜がそろっています。それは、1回の食事の栄養バランスを考慮するうえで、基本となるからです。そこで今回は、学校給食から主食、主菜、副菜を調べてみましょう。

## なるほど!牛乳Q&A!

みんなで考えよう牛乳クイズ!

Q. 6月1日が「牛乳の日」って本当?

A. 2001年に第1回世界牛乳の日が開催されて、日本でも2007年に正式に「牛乳の日」と決めました。

世界で牛乳を育てている国の多くは、6月になる頃には牧草がよく育ち、牛舎で冬を過ごした牛たちが思う存分食べられるようになり、牛乳がおいしくなる時期を迎えます。このことから、2001年に国際食糧農業機関(FAO)が、6月1日を「世界牛乳の日」(World Milk Day)と決めました。それを受けて日本酪農乳業協会(現Jミルク)が、2007年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と決めました。自然の恵みがたっぷり詰まったおいしい牛乳を、ぜひたくさん飲んでください!

プレゼント! 正解者の中から抽選で50名様、袋の中に、ステッカーや絵本など、かわいいMILK JAPANグッズが当たるよ! 応募方法は7ページをみてください!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 食べた後も地球に優しい、らでいっしゅぼーや。

らでいっしゅぼーやは、ご家庭の生ゴミを農家の有機肥料にして戻す「エコキッチン倶楽部」を2001年から行っています。家庭と農家をつなぐフードサイクルで、土を肥えさせ、野菜に生命力をつけ、おいしさを(ふと)らせましょう!

- ご家庭でリサイクラー\*を使い生ゴミを乾燥処理  
\*乾燥タイプの生ゴミ処理機
- らでいっしゅクラーが乾燥資源を回収します
- らでいっしゅぼーやの生産者へ戻し、堆肥にして畑の土に
- 健康な土から、生命力にあふれたおいしい野菜がでかかります!
- その畑からきた野菜をらでいっしゅぼーやがお届けします

有機野菜や無添加食材等の会員制宅配サービスを行っている「らでいっしゅぼーや」のサービスが、さらに使いやすくなりました! ぜひご覧ください!! <http://www.radishboya.co.jp/index.html>

詳しくはWEBをご覧ください! / らでいっしゅぼーや 検索

資料のご請求とお問い合わせは ☎ 0120-831-375 ●受付/月～日 9:00～21:00 ※祝日もお気軽にお電話ください(留守番電話にて受けいたします)





おうちにあるもので  
便利グッズが  
できる!

# エコ工作にチャレンジしてみよう!



牛乳パックやチーズが入った箱は、中身がなくなればただのごみだと思っているんじゃないかな?  
でも、ひと手間かけるだけで、家族みんなが使えるものに変身できるんだ。  
エコ工作で、家族もよろこぶ小物を作ってみよう!

料理のときに便利!

## スマホスタンド

使うもの

- 500mlの牛乳パック
- はさみまたはカッター
- 定規

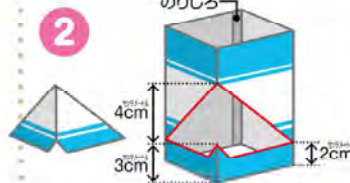


1



洗ってかわかしておいた牛乳パックの、屋根の部分切る。

2



のりしろがある角に対向する部分を、図のように切り取る。

3



切り取った上の部分を、のりしろのある角に向かって押し込んだらできあがり。

白い紙をはって絵をかいたり、包装紙をはったりしたら、かあいくなるよ。  
スマホでレシピを見ながら料理をするときに、ちょうどいいね。



小物の整理にも使える!

## ギフトボックス

使うもの

- 6ピースのチーズなどが入っていた円形の空き箱
- 色紙1枚
- 固めのクリアファイル
- はさみまたはカッター
- のり
- 定規
- セロハンテープまたはマスキングテープ



1



円形の箱のふたを色紙に乗せて、周りをなぞって丸く線を引く。そして、そこから2.5cmほど大きな円をかき加え、丸く切り取る。

2



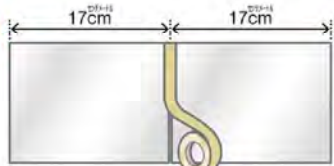
外側から内側の線まで、何力所か切り込みを入れる。

3



切り込みを入れた色紙を、円形のふたにはり付け、切り込みをかくすようにセロハンテープをはる。

4



クリアファイルを横はばが17cmになるように2枚切り取り、一片をセロハンテープではり合わせる。

5



円形の底箱に④のクリアファイルを含ませ、セロハンテープではり合わせる。

6



③のふたを乗せたら、できあがり。

セロハンテープの代りにマスキングテープを使ったら、もっとおしゃれになるよ!



夏休みを先取り  
おすすめ

# 親子社会見学ツアー 特集

募集期間  
2016年6月6日  
~8月18日

商品番号1658-8157

**大パノラマの東京ヘリコプター体験と社会科見学人気スポットめぐり**  
ガスの科学館見学&そなエリア東京・地震体験&東京ヘリコプター体験バスツアー

7/23(土)・8/7(日)

10:00 東京駅出発

- 最少催行人数:30名様
- 添乗員同行
- 食事・昼食付

▼がすてなーにガスの科学館  
▼ホテルバイキングの昼食  
▼ヘリコプター体験  
▼そなエリア東京・地震体験ツアー

有料  
エコチルHPを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

商品番号1658-7779

**満席必至! 東京発の水陸両用バスが体験できる!**  
東京スカイツリー・天望デッキ(350m)入場&水陸両用バス「スカイダック」東京観光

7/23(土)・31(日)・8/13(土)・21(日)

9:00 とうきょうスカイツリー駅集合

- 最少催行人数:20名様
- 添乗員同行
- 食事・昼食付

▼水陸両用バス「スカイダック」  
▼スプラッシュツアー(約100分)  
▼昼食

14:00頃 東京スカイツリー入場、各自解散

有料  
エコチルHPを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「ほけかる倶楽部企画」の注意をご覧ください。申込み後にほけかる倶楽部より、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ  
ほけかる倶楽部お客様センター  
TEL.03-5652-7072(受付時間 9:00-18:00)

※掲載のツアーは、株式会社ほけかる倶楽部(東京都町田市津田町2-6811号)が企画・運営するものです。ツアーに関するお問い合わせは、ほけかる倶楽部(03-5652-7072)までお願いします。※掲載のツアーは、季節や天候により、途中中止となる場合がございます。※写真はイメージです。※当日の旅行状況により変更される場合がございます。※当社は、お客様から取得した個人情報は、ツアーの手続きおよびそれらサービスの提供に必要な範囲内で利用します。また、個別のお客様の旅行履歴をお知らせするために利用する場合がございます。※集合場所までの交通費・宿泊費はお客様の自己負担となります。

他にも楽しいツアーがあるよ!  
エコチルHP <http://www.ecochil.net>  
エコチル 社会見学 検索





# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコチルおたよりコーナー 今月は…「めずらしい給食メニュー」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

おかしなおかしな白玉やき! 中がももで、外がカルビスゼリーのデザートです。きみも一口でトリコになっちゃおうよ。(小3・はるなさん)

わあ、おいしそうだね～。エコもおかしな白玉やきのトリコになりた～!

練馬大根を使った練馬スパゲティーです。和風の Pasta で大根おろしとツナでさっぱりしていておいしいです。(小6・まーさん)

地産地消でエコだね! しかもおいしそう。まーさんの学校に食べに行きたいな～!

## エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコチル大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

ひぎの穴  
かわいいつぎはぎ  
おきにいいり

足立区立興本小学校 2年生  
小野口 綾乃さん

お題「行ってみたい世界遺産」  
世界中にいろいろな世界遺産があるけれど、みんなはどこに行きたい? どうして行きたいのかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部に教えてね。お題以外のフリークームも待っています!

応募方法 締め切りはH28年6月27日(月)まで 当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙の記入方法

1. 応募用紙に記入  
2. 応募用紙を切り取り  
3. ハガキに上記の宛先を書いてポストへ  
4. 下記のWEBからも応募できるよ

【宛先】 今月から宛先が変わったよ!  
〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドパコム エコチル編集部「東京版6月号 応募係」

http://www.ecochil.net FAX.(03) 3206-2620

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!

12月のパズル

1. カオオ豆を粉にしたもの。  
2. しぐらや葉のこぼれ。  
3. 言葉を書き表す記号。除。除。除。  
4. せいのちをうらやまはてはくをうらやまはてはく。  
5. 日本の伝統的な楽器で、弦をこびつめて演奏する。  
6. 桜の果実。英語ではチェリーだよ。

ヨコのカギ  
①赤ちゃんでも大人でもない人は?  
②ある決まった時のこと。  
③歩くときに使う、体の一部。  
④ネコの仲間。十二支では3番目。  
⑤かたからでおおわれた、水中の生き物。  
⑥アサリ、サザエ、アワビなどがあるね。  
⑦竹でできた空に飛ばすおもちゃ。

## エコチル6月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版6月号 応募用紙

1. フリガタ  
2. お名前  
3. 小学校  
4. 性別  
5. 学年  
6. 年齢  
7. 区・市  
8. エコチル今月号は、どこでもらいましたか?  
9. エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
10. おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
11. エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

日本科学未来館 入館招待券

2016年4月20日(水)にリニューアル! 新たな体験ができるよ。

日本科学未来館 10組20名様

完全予約制 イベントです!

めざせ! 空気博士

好評につき アンコール開催!

体験型 イベント エアコン分解

「めざせ! 空気博士」は、小学生のお子様を対象とした体験型イベントです。毎年ご好評の夏休み恒例イベントを、今年も同じ内容で開催! ふだん使っているエアコンがどんな仕組みで部屋を涼しくしているのかを学んでみよう!

ダイキンソリューションプラザ フーハ東京  
〒163-0801 東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿NSビル1階  
お問い合わせ: 0120-585-899

フーハ東京ホームページよりご予約ください!  
http://www.daikin.co.jp/fuha/

ダイキンソリューションプラザ「フーハ東京」にて 7/16(土)~8/28(日)まで 土日祝開催!

「めざせ! 空気博士」は、小学生のお子様を対象とした体験型イベントです。毎年ご好評の夏休み恒例イベントを、今年も同じ内容で開催! ふだん使っているエアコンがどんな仕組みで部屋を涼しくしているのかを学んでみよう!

ご参加特典  
エコチルは、イネージです。完成品をお楽しみください!







ゲンジボタルの幼虫

**ゲンジボタルのひみつ**

ホタルは世界に2000種類、日本には50種類が生息しています。ホタルという「きれいな水」のイメージがありますが、ほとんどの種類が陸で暮らすホタルです。ゲンジボタルは、世界でもたったの10種類しかない「幼虫が水の中で暮らす水生ホタル」の一種です。

ホタルのもうひとつのイメージといえば「発光」。腹

部には発光器があり、光りをだすことができます。ホタルにとって光は、オスとメスが出会うためのコミュニケーションの「求愛光」です。また、ホタルの光は熱を持たないので「冷光」といわれています。

ホタルを守る

昔から、初夏の風物詩として親しまれてきたゲンジボタル。都市化による開発、川岸のコンクリート化、外来種の影響などで生息環境が減少しました。各地で保護活動が行われていますが、ホタルが生息できる環境は年々減少しているといわれています。

ホタルを観察する際には、川を汚さないようにこ



**今月のどうぶつ**

**ゲンジボタル**

学名: *Luciola cruciata*

生息地: 日本各地の田んぼの脇を流れる小川など

●オオコマダラ  
チョウ目、タテハチョウ科  
生息地: 中国福建省以南、台湾、東南アジア

●ハキリアリ  
ハチ目、アリ科  
生息地: 中国大陸

鈍虫園の仲間たち

多摩動物公園だより

**生き物ってオモシロイ!!**

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

2016年  
6月9日(木)~28日(火)

**たまニュース**

毎年恒例の「ホタル展」を開催!

多摩動物公園で飼育している、ゲンジボタルの幻想的な光が見られるチャンスです。施設の照明を調節することで、昼夜を逆転させて展示します。午後よりも午前のほうがよく光るのでおすすめです。その他にも、生息地の解説や本園での保全の取り組みも紹介いたします。ぜひ家族そろって、見学に来てください。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京都多摩動物公園 / 東京都日野市久保7丁目1-1 TEL. 042-591-1611 <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/>

**次号のエコチル配布予定日は7月4日(月)です。**

エコチルは東京都23区の小学校757校で配布している、こども環境情報紙です。都内にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-3206-2610

**行ってみよう! / 色とりどりのチョウの世界へ**

「昆虫生態園」の大温室では、たくさんのチョウを間近で見ることができよ。チョウの飛び方や、蜜の吸い方を、よく見てみよう。

多摩動物公園 TEL. 042-591-1611  
営業時間: 9:30~17:00(入園は16:00まで)  
休園日: 木曜、土曜、日曜  
http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

**「ジュニア・ SHIPPING・ジャーナリスト賞」発表・表彰式 開催報告**

2016年3月29日(火)、東京海洋大学越中島会館において、「ジュニア・SHIPPING・ジャーナリスト賞」の発表・表彰式が行われました。「ジュニア・SHIPPING・ジャーナリスト賞」は、(公財)日本海事広報協会が小・中・高校生みなさんに、海運や船、港などに興味関心を深めてもらうことを目的に行っているもので、今回で3回目を迎えました。

募集したテーマは、海運と私たちの暮らしの関係や海運のしくみ、船の種類や港の役割、船や港で働く人々など多岐にわたります。2015年度は応募総数は593点で、各部門優



秀賞の中から国土交通大臣賞1点、日本海事広報協会会長賞2点を決定。優秀賞受賞者7組を招いて、発表・表彰式を開催しました。発表会では、子どもジャーナリストによる作品のプレゼンテーションも行われたそうです。2016年度も開催する予定ですので、興味がある人はぜひチャレンジしてみてください。



主催 / 公益財団法人 日本海事広報協会 <http://www.kaijior.or.jp/>

**愛され続けて36年!!**

本格的プロダクションミュージカルであり、子供たちにも理解しやすいストーリーと、耳に残る素晴らしいメロディ、心に残る夢や感動がいっぱい詰まった舞台です。ご家族での夏休みの思い出にぜひ!!

**劇場ロビーそこはネバーランド!**

今年も巨大迷路が出現! ママも安心、休憩スペース完備! 他にも楽しい企画がたくさんあるよ!

★0歳からでも安心して観れます!

2016年7月24日(日)~8月3日(水)  
東京国際フォーラムホールC ピーターパン サラ

青山メインランド Peter Pan

**720席総叩き!!**  
客席全員でジェンベを叩きまくれ!

オフロードウェイで上演されていた体感型ドラマエンタテインメント! ステージ上のキャストと一緒に客席でジェンベが叩けて、子どもも大人も楽しめます!!

**ドラムストラック**

2016年8月17日(水)~28日(日)

劇場スタッフ体験! 小学生一日インターン 対象: 小学4~6年生 実施日: 8月19日(金)~24日(水) 参加方法・料金は <http://hpot.jp/stage/drumstruck2016/sp>

チケット料金・日程お問い合わせ: ホリプロチケットセンター 03-3490-4949 (平日10:00~18:00 土曜10:00~13:00 日曜休演) <http://hpot.jp>

