



[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門 受賞事業]

# 地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 03-3206-2610 Fax 03-3206-2620 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム 札幌 本社 / 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F http://www.advcom.co.jp  
首都圏事業部 / 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F Tel. 03-3206-2610  
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、毎月32.5万部発行している環境教育情報紙です。東京都内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙  
足立区立東綾瀬小学校 1年生 細田 青さん

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンや絵の具などで描いてね。

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



私たちの大切な水を守るために  
東京の川と海を取り戻そう!  
今月のエコチル★おすすめ美術館★  
三鷹の森ジブリ美術館  
今月のエコなひと  
三井物産株式会社 環境・社会貢献部 占部 奈津子さん  
これから行きたい イベント情報!  
食育特集  
学校給食って、どんなふうにつくられているの?  
おうちにあるもので便利グッズができる!  
エコ工作にチャレンジしてみよう!  
今月のエワードバスル・プレゼント・多摩動物公園だよりほか

レットライ  
エコライフ  
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 37



【世田谷区】二子玉川小学校 校長 千葉 秀一先生  
愛鳥モデル校である本校では、年に3回バードウォッチングを行っています。毎年全学年が「小鳥文集」を制作するのですが、高学年になると知識も増え、見かける鳥や活動範囲の違いなどにも目を向けているようです。大型ショピングセンターの屋上に、在来種を植栽したビオープや菜園を造っていただくなど、地域と密着した教育を実践できる環境があります。

### 2016年度 東京都海の森倶楽部会員事業

## 海の森 あおぞらフェスタ2016

日時 2016/7/16(土)・17(日)・23(土)・24(日)  
9:30~13:00(予定)  
場所 海の森公園予定地 (東京都中央防衛地域内 埋立地)  
アクセス 新木場駅発無料シャトルバス または自家用車

海の森を楽しむクラフト体験  
自然物を使ったクラフト制作を通じて、海の森の特徴を学ぶプログラム

海の森ガイドツアー  
埋立地内や園路をめぐり、海の森の特徴や母体像についてガイドするツアー  
自由研究のヒントにもなるさまざまなプログラムも!

お問い合わせ  
海の森あおぞらフェスタ2016 実行委員会事務局 (NPO法人 樹木・環境ネットワーク協会内)  
http://www.shu.or.jp/uminomoril/ Tel:03-5244-5447(平日10:00~18:00) E-mail:info@shu.or.jp

## 雨活 アイデアコンテスト2016

雨に感謝し、雨を活かそう!  
雨水を私たちの生活の中で有効に活用するには、どうしたらいいだろう?  
みんなの「雨活アイデア」を応募しよう!

## 『雨水』を活用するアイデアを考えよう。

応募締切 2016年10月15日(土)・当日消印有効

対象 全国の小学生・中学生  
募集部門 ①作文②ポスター③自由研究(自由表現) 発表 2016年12月に学校・団体を通して本人に通知  
④標語 発表式 2017年1月28日(土)にライオンのホームページでも発表  
応募方法 原則として、学校・団体を通じて応募 表形式 2017年1月28日(土)に東京スカイツリーで開催  
※個人での応募も可能です

【小学生の部 個人賞】  
最優秀賞/4作品(各部門1作品) 賞状・記念トロフィー・図書カード(3万円分)・キレイキレイセット  
優秀賞/4作品(各部門1作品) 賞状・記念トロフィー・図書カード(1万円分)・キレイキレイセット

【小学生の部 団体奨励賞】  
賞状・記念たて・雨水タンク2基・キレイキレイ兼用泡ハンドソープ(団体努力賞もあり)

佳作/20作品(各部門5作品) 賞状・図書カード(2万円分)・キレイキレイセット  
努力賞/30作品(各部門10作品) 賞状・キレイキレイ兼用ウェットシート

『雨活アイデアコンテスト』事務局(プラスエム内)  
〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目17-6 群合ビル6階  
TEL.03-6222-5250 FAX.03-6222-4823 E-mail:amekatsu@plus-m.co.jp

主催:特定非営利活動法人 雨水市民の会・ライオン株式会社  
後援:文部科学省・環境省・全国連合小学校長会・全日本中学校長会・全国市町村教育委員会連合会・  
全国小学校理科研究協議会・全国中学校理科教育研究会・全国中学校環境教育研究会・東京都教育委員会・全国道形教育連盟  
協力:教育新聞社

# 私たちの大切な水を守るために 東京の川と海を取り戻そう！

私たちの身近にある東京湾は、房総半島と三浦半島に囲まれているので、外部の海との水の交換がしにくく、汚れが滞ってしまうことが問題になっているんだ。そして、東京湾の問題は、東京の川の問題とつながっている。そこで今回は、東京の川と海について、「一緒に考えてみよう！」

### いま、東京湾で何が起きているの？



東京湾は外の海との水の交換がしにくい地形なので、一度汚れが流れ込むと、そのまま滞ってしまうため、水質が悪化しやすい。そのため、赤潮が年に100日前後、青潮が数回発生しているんだ。赤潮とは、海の中で大量の

プランクトンが発生し、海水が赤色に変わってしまう状態のことをいう。東京では多くの人間が働き、生活していて、人間が使った水は、川から海へ流れ込んでいる。それらに含まれているちっ素やりんがた、くさん流れ込んでしまい、海の中にも植物やプランクトンの栄養となるものが多く入りすぎるんだ。栄養がいっぱい

の海水に太陽の光がたくさんあたる、プランクトンの数も増える。プランクトンの死骸が分解されると、水中の酸素が少なくなり生き物が暮らせなくなってしまうんだ。青潮とは、海水が青白くにごる状態をいう。これは、夏から秋にかけての時期に、強い風によって酸素の少ない水の塊が海面に上がってくることで起きる。この水が青白く見えるので、青潮とよばれているんだ。青潮が発生すると魚や貝が死んでしまう。どちらも、大きな問題だよ。



### 川や海を汚しているの？

そもそも川には自浄作用といつて、川に汚れが入っても、水の中の微生物が酸素を利用して汚れを分解し、二酸化炭素に変えることで、きれいにしてくれる働きを持っているんだ。でも、川に流れ込む汚れが多くなると、汚く臭い川になってしまうんだ。

川の汚れと聞くと、工場排水を思い浮かべる人が多いと思うけれど、川や海を汚す一番の原因は、実は生活排水なんだ。生活排水と

建物の中には、ホウキに乗ったキキとジジやメーヴエを操るナウシカ、妹たち

遊びに来てくださいな。

**赤潮**  
栄養塩類の分解・溶出、沈降、分解  
ちっ素・りんを含む汚泥

**青潮**  
強風  
酸素の少ない水の塊

(出典: 東京都「とりもどそう わたしたちの川を海へ〜きょうからはじめる生活排水対策〜」)

大きな問題だよ。

生活排水と

遊びに来てくださいな。

遊びに来てくださいな。

遊びに来てくださいな。

## 今月のエコチル ★おすすめ美術館★

### 三鷹の森 ジブリ美術館



おつきなトトロが迎えてくれるジブリ美術館は、面白いものや不思議なものがいろいろなところにある、迷路のような空間です。常設展示室「映画の生まれる場所」は、5つの小部屋で構成されていて、アニメーション映画がどうやって作られるのかがわかります。オリジナルの短編アニメーションが観られる「土星座」、宮崎駿監督とジブリ美術館がおすすめする絵本や児童書が閲覧できる「トトライホークス」、小学生以下なら触って座つて中にも入れるふわふわのネコバス、屋上で美術館を守っている「ロボット兵」など、見所がいっぱいあります。

◆建物の中には、ホウキに乗ったキキとジジやメーヴエを操るナウシカ、妹たち



© Museo d'Arte Ghibli

遊びに来てくださいな。



# 響きの森 サマーフェスタ for Kids 2016

みんな集合! 文京シビックホールで楽しむ夏休み!

抽選でチケットなどが当たるスタンプラリーも行っています!  
(下記公演3つのうち、2公演のスタンプを集めると抽選で記念品をプレゼント!)

## フルーツの国のおんがくパーティー

公演日  
7/23(土)  
24(日)

歌が大好きなひとみ姫が、仲間たちと一緒に海の国へ!  
みんなも一緒に歌って踊ってね!

開演時間 11:00(開場 10:30)

出演 瀧本 園(司会・歌)  
シエナ☆フルーツ音楽隊  
(フルート、クラリネット&パーカッション)  
海の国のおともだち ほか



## 劇団かかし座 「長靴をはいたねこ」

公演日  
7/31(日)

影絵と演劇を織り交せてお届けする  
不思議で楽しい冒険の始まり始まり!

開演時間 ①10:30(開場 10:00)  
②14:00(開場 13:30)

出演 劇団かかし座



## 東京フィル・親子で楽しむ 「はじめてのオーケストラ」

公演日  
8/6(土)  
7(日)

ミニオーケストラの演奏と歌で楽しむ「音楽劇」、今年は白雪姫をお届けします!  
「目指せ世界のマエストロ!」ではオーケストラの指揮に挑戦しよう!

開演時間 11:00(開場 10:30)

出演 松村秀明(指揮)、赤星啓子(ソプラノ)、高橋淳(テノール)、  
東京フィルハーモニー交響楽団メンバーによるミニオーケストラ



会場 文京シビックホール  
小ホール

東京都文京区春日1-16-21  
文京シビックセンター2階  
・東京メトロ丸の内線・南北線(後楽園)駅直結  
・都営地下鉄三田線・大江戸線(春日)駅直結

お申し込み・お問合せ

シビックチケット  
tel 03-5803-1111  
(10:00~19:00土・日・夜休日も受付)



主催/文京シビックホール(公益財団法人文京アカデミー)

文京シビックホール

### 図1 魚がすめる水質のために必要な水の量

必要な水の量: 風呂おけ(300ℓ)に何杯分かで表記

|                           |      |
|---------------------------|------|
| マヨネーズ/大さじ1杯(15ml)         | 13杯  |
| トマトケチャップ/大さじ1杯(15ml)      | 0.8杯 |
| 中濃ソース/大さじ1杯(15ml)         | 2.3杯 |
| しょう油(濃い口)/大さじ1杯(15ml)     | 1.7杯 |
| コーラ/コップ1杯(180ml)          | 9.5杯 |
| 100%オレンジジュース/コップ1杯(180ml) | 10杯  |
| 牛乳/コップ1杯(180ml)           | 13杯  |
| 菜のとき汁(1回分)/750ml          | 0.9杯 |
| シャンプー/1回分6ml              | 1.6杯 |
| 台所用洗剤/1g                  | 0.5杯 |
| 洗濯用洗剤(液体)無りん/1g           | 0.4杯 |

(東京都環境局調べ)

は、台所やトイレ、お風呂、洗濯など日常生活からの排水の量を減らす。図1を見てほしい。何気なく排水溝から流した汚れをきれいにするために、台所やトイレ、お風呂、洗濯など日常生活からの排水の量を減らす。図1を見てほしい。何気なく排水溝から流した汚れをきれいにするために、

川や海を守るためにできることは? 生活排水を完全に減らすことはできないけれど、ちょっとした工夫でそれを減らしていくことはできるはず。図2にお家でできる工夫をまとめておくので、できることから始めてみよう!そして、家族やお友だちとも、生活排水を減らすために他にできることはなか、一緒に考えて話し合ってみよう!

### 図2 生活排水を減らす方法

- 洗濯にはお風呂の残り湯を使う
- 米のとき汁は植木や草にまく
- 天ぷら油の残りは炒め物にして使い切る
- 調理器具や食器の汚れは、ゴムベラや古紙、古布で拭き取ってから洗う
- 粉砕した野菜くずなどの生ごみを、そのまま排水に流す単体ディスポーザは使わない
- 残った天ぷら油は古紙や古布等にしみこませて捨てる

## 2016 ジュニア シッピング ジャーナリスト賞 東京港見学・新聞づくり講習会

### 参加者募集

船の新聞を募集する「ジュニア・シッピング・ジャーナリスト賞」を知ってもらうために、普段入ることができないコンテナターミナルを見学・取材。その後、先生と新聞を作るよ。



実施日 2016年7月28日(木)  
実施場所 東京港(集合時間・場所) 10:00・品川駅  
15:30解散予定 ※品川駅までの交通費は自己負担  
対象/小学生親子 ■参加費/無料  
定員/40名(申し込み多数の場合、抽選になります)  
応募方法 下記の必要事項(\*)をご記入の上、2016年6月30日(木)までに、事務局までFAXまたはE-mailでお申込みください。(\*)氏名(ふりがな)、学校名・学年、保護者氏名(必ず同伴してください)、連絡の取れる電話番号(携帯電話など)  
応募・問合せ先 東京港見学・新聞づくり講習会事務局(プラスエム内)  
FAX.03-6222-4823 E-mail jr-shipping@plus-m.co.jp TEL.03-6222-5250  
※詳細は、参加の可否及び参加者へは詳細をお知らせします。詳細は <http://www.kaijipr.or.jp/jr>

## 2016年7月16日(土)からは新しい企画展示も! ジブリ美術館には 不思議な発見がいっぱい!!

ジブリ美術館のキャッチコピーは「迷子になろうよ、いっしょに。」  
子どものための美術館で大人には見つけれないこと、見つけてみよう!

開館時間 10:00~18:00(入場は日時指定の予約制) 予約制  
休館日 火曜(他長期休館あり)  
※2016年5月9日(月)~7月15日(金)まで、改修工事のため休館  
\*入場は日時指定の予約制で、チケットはローソンのみ。  
毎月10日より翌1ヵ月分を販売しています。  
※8月入場分チケットは、毎月10日の一般販売に加えて、先行抽選販売を実施。  
申込受付期間は、6/25(土)から30(木)まで。  
\*詳しくは、美術館公式サイトならびにローソンチケット公式サイト <http://l-tike.com/ghibli> をご確認ください。

問い合わせ先 三鷹の森 ジブリ美術館 住所: 東京都三鷹市下連雀1-1-83 TEL: 0570-055777 (こあんないダイヤル)  
美術館公式サイト: <http://www.ghibli-museum.jp>



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムのくわしい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



## 夏休みに挑戦! 未来の「くらしやしごと」をつくり出そう! 三井物産「サス学」アカデミー 2016

7/22(金)~23(土)、7/28(木)~7/30(土)の5日間

地球温暖化、少子高齢化、ロボットや人工知能…。近未来の「くらしやしごと」をみんなで考える、真剣勝負の5日間。日本科学未来館でのプログラムもあるよ。

- 参加無料(会場までの交通費は参加者負担)
- 対象 小学校4年生以上、5日間参加できる人
- 定員30名、申込多数の場合は抽選。

会場 AP東京丸の内・日本科学未来館  
「サス学」アカデミー事務局(ネクスファ内)  
お問い合わせ **04-7105-3419** (受付平日10:00~17:00) <https://susgak.com>



## 地球環境について考えよう 「Kids for a Greener World」今日から始めるエコ活動

6/1(水)~30(木)

Refuse(断る)、Reduce(減らす)、Reuse(くり返し使う)、Recycle(再利用する)の「4R」をテーマに、スポンサー企業が取り組むリサイクル活動や、エコに関するクイズラリーなど、4つのイベントを開催するよ! ぜひ、遊びに来てね。

会場 キッズニア東京  
東京都江東区豊洲2-4-9 アーバンドックららぽーと豊洲 NORTH PORT 3F  
お問い合わせ **0570-06-4646** [www.kidzania.jp/tokyo/](http://www.kidzania.jp/tokyo/)



エコチル編集部からのお知らせ

## 熊本地震災害支援にご協力を

このたびの熊本地震により被災されたみなさまに、謹んでお見舞いを申し上げます。一日も早い復旧を心よりお祈り申し上げます。

この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字社では義援金(義援金名称「平成28年熊本地震災害義援金」)を受け付けています。

みなさまのあたたかいご支援をいただけますよう、よろしくお願いたします。

**義援金受付期間:平成28年4月15日(金)~6月30日(木)**

お問い合わせ  
日本赤十字社 パートナースHIP推進部 TEL.03-3437-7081  
くわしくはこちらをご覧ください▶ <http://www.jrc.or.jp/contribute/help/28/>

「未来につながる社会をつくる力」を育む三井物産の「サス学」。

今回お話を伺ったのは、三井物産株式会社環境・社会貢献部の占部奈津子さんです。「サス学」と呼ばれる新しい学びとその目的について、お話ししていただきました。

## 地球にちょっといいはなし エコなひと

今月のテーマ サス学



三井物産株式会社 環境・社会貢献部 占部 奈津子さん

2007年入社。三井物産環境基金事務局として、NPOや大学への支援、役職員参加ボランティアプログラムや「サス学」アカデミーの企画・運営に携わる。

「サス学」は、世界中で幅広い事業を展開する三井物産ならではの取り組みを教材として、未来を担う子どもたちの「サステナブルな社会」をつくる力を育むことを目的とした新しい学びです。「私たちの社会には、地球環境を含め、みんなで解決しなければならぬ課題があります。「サス学」で「考える」「アイデアを整理する」「発表する」を「貫いて学ぶ」

「サス学」では、高学年を対象とした全5日間の夏のアカデミーなどさまざまな企画を実施しており、どのプログラムでも「考える」「アイデアを整理する」「発表する」を「貫いて学ぶ」

「サス学」は、世界中で幅広い事業を展開する三井物産ならではの取り組みを教材として、未来を担う子どもたちの「サステナブルな社会」をつくる力を育むことを目的とした新しい学びです。「私たちの社会には、地球環境を含め、みんなで解決しなければならぬ課題があります。「サス学」で「考える」「アイデアを整理する」「発表する」を「貫いて学ぶ」

「サス学」は、世界中で幅広い事業を展開する三井物産ならではの取り組みを教材として、未来を担う子どもたちの「サステナブルな社会」をつくる力を育むことを目的とした新しい学びです。「私たちの社会には、地球環境を含め、みんなで解決しなければならぬ課題があります。「サス学」で「考える」「アイデアを整理する」「発表する」を「貫いて学ぶ」

「未来に続いていく社会をつくる学び」

「サス学」は、世界中で幅広い事業を展開する三井物産ならではの取り組みを教材として、未来を担う子どもたちの「サステナブルな社会」をつくる力を育むことを目的とした新しい学びです。「私たちの社会には、地球環境を含め、みんなで解決しなければならぬ課題があります。「サス学」で「考える」「アイデアを整理する」「発表する」を「貫いて学ぶ」

「サス学」は、世界中で幅広い事業を展開する三井物産ならではの取り組みを教材として、未来を担う子どもたちの「サステナブルな社会」をつくる力を育むことを目的とした新しい学びです。「私たちの社会には、地球環境を含め、みんなで解決しなければならぬ課題があります。「サス学」で「考える」「アイデアを整理する」「発表する」を「貫いて学ぶ」

「サス学」は、世界中で幅広い事業を展開する三井物産ならではの取り組みを教材として、未来を担う子どもたちの「サステナブルな社会」をつくる力を育むことを目的とした新しい学びです。「私たちの社会には、地球環境を含め、みんなで解決しなければならぬ課題があります。「サス学」で「考える」「アイデアを整理する」「発表する」を「貫いて学ぶ」

## 第19回「小学生の部」受賞作品

みんなが大好きなものや、「なんでだろう?」「どうしてだろう?」と疑問を感じたこと、不思議に思ったことを図書館で調べ、まとめた作品を応募してみよう!

今年で20回目となる、このコンクールは、図書館の利用と調べる学習を広めることを目的にしています。昨年は、全国から70,056作品の応募がありました。審査のポイントは、テーマの見つけ方、調べ方、自分の考えをわかりやすくまとめているか、などです。みんなも、身近にある、疑問や不思議に思うことを調べて、応募してくださいね。

19回「小学生の部」受賞作品

- 文部科学大臣賞 トビの生活におどろいた!+ノスリ
- 「国連生物多様性の10年日本委員会」賞 大好きなトンボについて調べたぞ!やったぞ!びっく!大発見!!
- 速山陽人さん 千葉県市原市立師崎小学校3年(受賞当時)

募集要項

- 募集作品: 公共図書館や学校図書館を使って調べ、まとめた作品。テーマは自由。
- 応募資格: 小学1年生以上
- 部門: 調べる学習部門…小学生の部、子どもと大人の部ほか
- 各賞: 文部科学大臣賞、観光庁長官賞、「国連生物多様性の10年日本委員会」賞、優秀賞、優良賞、奨励賞、佳作
- 結果発表: 2017年11月11日(水)(図書館振興財団WEBにて発表)
- 表彰式: 2017年2月下旬(東京都内予定)
- 作品形態: 小学生:B4サイズまで
- ページ数: 1ページ以上50ページ以内
- 応募方法: 図書館振興財団WEBでご確認の上、応募してください。 <http://www.toshokan.or.jp>

お問い合わせ 公益財団法人 図書館振興財団  
〒112-0012 東京都文京区大塚3-5-9住友成康小石川ビル別館5階  
TEL 03-3943-4743 (平日9:30~17:30)

東京都は9区で、地域単位のコンクールを開催しています。各区の募集要項を確認して、各区へ応募ください。

新宿区/文京区/豊田区/大田区/杉並区/豊島区/荒川区/板橋区/江戸川区



# 食育特集

出典元：小学生用食育教材「たのしい食事つながる食育」

## バイキング給食にチャレンジ

栄養のバランスがよくなるように、主食、主菜、副菜の中から自由を選んで、絵に描いてみましょう。

この3つのグループのメニューを食べることで、調和のとれた食事になります。

●**副菜**：野菜やきのこ、いも、海藻類(主に体の調子を整えるものになる食品)などを多く使ったおかず

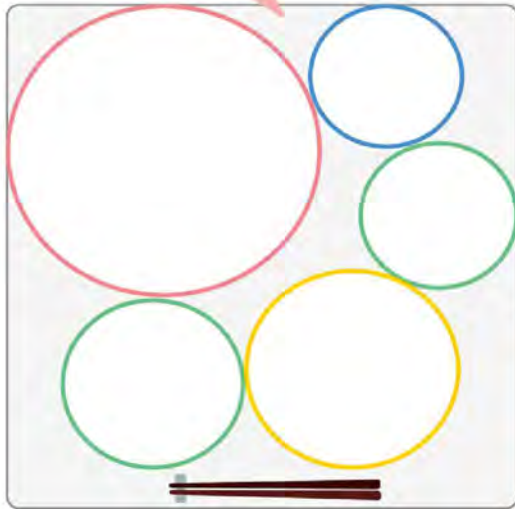
●**主食**：ごはんやパン、めん類(主にエネルギーのもとになる食品)

●**主菜**：魚や肉、卵や大豆(主に体をつくるものになる食品)などを多く使ったおかず

## 3つのグループ

# 学校給食って、どんなふうにつくられているの？

学校給食には、主食、主菜、副菜がそろっています。それは、1回の食事の栄養バランスを考へるうえで、基本となるからです。そこで今回は、学校給食から主食、主菜、副菜を調べてみましょう。



| 副菜グループ  | 主食グループ   | 主菜グループ   |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>野菜サラダ</li> <li>コーンソテー</li> <li>ほうれん草のおひたし</li> <li>野菜いため</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>きゅうりの酢の物</li> <li>みそ汁</li> <li>コーンスープ</li> <li>かぼちゃの煮物</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>コッペパン</li> <li>食パン</li> <li>うどん</li> <li>ラーメン</li> <li>スパゲッティ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>えびフライ</li> <li>カレー</li> <li>焼き魚</li> <li>ハンバーグ</li> <li>オムレツ</li> <li>シチュー</li> <li>肉じゃが</li> <li>麻婆豆腐</li> <li>から揚げ</li> </ul> |
| その他グループ   |  |  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> <li>ヨーグルト</li> <li>ミカン</li> <li>リンゴ</li> <li>果汁飲料</li> <li>フルーツゼリー</li> </ul>  |  |  |



# なるほど! 牛乳 Q&A!

みんなで考えよう牛乳クイズ!

**Q. 6月1日が「牛乳の日」って本当?**

**A. 2001年に第1回世界牛乳の日が開催されて、日本でも2007年に正式に「牛乳の日」と決まりました。**

乳牛を育てている国の多くは、6月になる頃には牧草がよけ育ち、牛舎で冬を過ごした牛たちが思う存分食べられるようになり、牛乳がおいしくなる時期を迎えます。このことから、2001年に国連食糧農業機関(FAO)が、6月1日を「世界牛乳の日」(World Milk Day)と決めました。それを受けて日本酪農乳業協会(現Jミルク)が、2007年に6月1日を「牛乳の日」、6月を「牛乳月間」と定めました。自然の恵みがたっぷり詰まったおいしい牛乳を、ぜひたくさん飲んでください!

**Q 「牛乳の日」は何月何日?**

**A 1月1日 B 6月1日 C 12月1日**

**プレゼント!** 正解者の中から抽選で50名様。袋の中に、ステッカーや絵本など、かわいいMILK JAPANグッズが計7点!

応募方法は7ページをみてください!

関東生乳販売農業協同組合連合会 〒113-0034 東京都文京区湯島2-18-6 湯島夏目ビル7F TEL. 03-5844-3061 <http://www.dairy.co.jp/kanto>

## 美瑛の丘で親子麦刈り体験

～パンは何からできるの? 触って、食べて、楽しく学ぼう!～

美しいパッチワークの丘が広がる北海道・美瑛町で、昔ながらの道具を使って小麦の刈り取りからパンにするまでが体験できるよ。他にも、とうもろこしの手もぎ体験や美瑛産食材の試食など、楽しみがいっぱい! 夏休みの自由研究、思い出づくりにも、参加してみよう!

**参加者 大募集!**

**開催日** 2016年8月6日(土)

**参加対象** 小学生のお子さんとご家族

**定員** 約40名 (応募多数時は抽選)

**参加費用** お子さんは無料、大人は有料です。詳細はHPまで。

**イベントのスケジュール**

- 13:00 丘のまち交流館「bi.yell」集合
- 13:30 体験イベント
- 16:00 麦刈りととうもろこしの手もぎ、石臼で粉きき
- 16:30 終了・解散 ※現地集合・現地解散となります

<応募受付期間> 2016年6月6日(月)～6月30日(木)

応募方法: 右の二次元コード、または下記URLの専用サイトにアクセスしてください。

お申し込み お問い合わせ (一財) 丘のまちびえい活性化協会 HP <https://biei-act.jp/taiken/> TEL.0166-92-5677 FAX.0166-73-5686 E-mail event@biei-act.jp

## 見て、触って、学べる! 親子おさかな学習会に行こう!

参加費 無料

**2016年8月17日(水)・18日(木) いずれも午後**

会場: 東京ビッグサイト 定員: 各日先着100名 所要時間: 2～3時間

東京ビッグサイトで行われる、第18回ジャパン・インターナショナル・シーフードショーで、今年も「親子おさかな学習会」を開催するよ。内容盛りだくさんなので、ぜひ遊びに来てね!

**申込方法(先着順)**

- ①申込用紙をホームページよりダウンロード <http://www.suisankai.or.jp/topics/topics15/topics151.pdf>
- ②必要事項を記入 ③FAXまたはメールにて送信 FAX: 03-3582-2337 [osakana@suisankai.or.jp](mailto:osakana@suisankai.or.jp)

ホームページアドレス <http://www.suisankai.or.jp/>

おさかなゼミで触れるタッチプール! おさかなゼミでお話も聞けるよ!

※参加決定者には、後日スケジュールのご案内をお送りします。 ※会場までの交通費は自己負担となります。

問い合わせ先 国産水産物流通促進センター (構成員) 一般社団法人 大日本水産会 魚食普及推進センター 東京都港区赤坂1-9-13 TEL.03-3585-6684



おうちにあるもので  
便利グッズが  
できる!

# エコ工作にチャレンジしてみよう!



牛乳パックやチーズが入った箱は、中身がなくなればただのごみだと思っているんじゃないかな?

でも、ひと手間かけるだけで、家族みんなが使えるものに変身できるんだ。

エコ工作で、家族もよろこぶ小物を作ってみよう!

料理のときに便利!

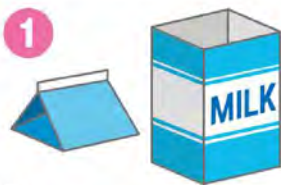
## スマホスタンド

使うもの

- 500mlの牛乳パック
- はさみ または カッター
- 定規

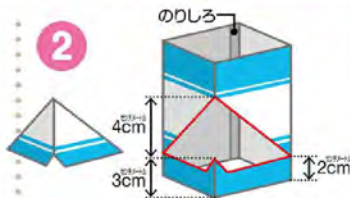


1



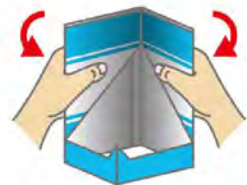
洗ってかわかしておいた牛乳パックの、屋根の部分切る。

2



のりしろがある角に対向する部分を、図のように切り取る。

3



切り取った上の部分を、のりしろのある角に向かって押し込んだらできあがり。

白い紙をはって絵をかくたり、包装紙をはったりしたら、かあいくなるよ。  
スマホでレシピを見ながら料理をするときに、ちょうどいいね。



小物の整理にも使える!

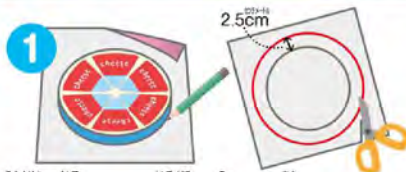
## ギフトボックス

使うもの

- 6ピースのチーズなどが入っていた円形の空き箱
- 色紙1枚
- 固めのクリアファイル
- はさみ または カッター
- のり
- 定規
- セロハンテープ または マスキングテープ



1



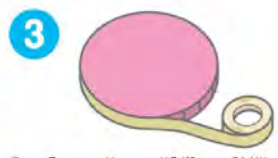
円形の箱のふたを色紙に乗せて、周りをなぞって丸く線を引く。そして、そこから2.5cmほど大きな円をかき加え、丸く切り取る。

2



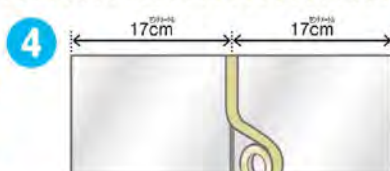
外側から内側の線まで、何力所か切り込みを入れる。

3



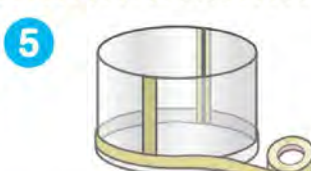
切り込みを入れた色紙を、円形のふたにはり付け、切り込みをかくすようにセロハンテープをはる。

4



クリアファイルを横はばが17cmになるように2枚切り取り、一片をセロハンテープではり合わせる。

5



円形の底箱に④のクリアファイルを合わせ、セロハンテープではり合わせる。

6



③のふたを乗せたら、できあがり。

セロハンテープの代りにマスキングテープを使ったら、もっとおしゃれになるね!



# 親子社会見学ツアー特集

募集期間  
2016年6月6日(月) ~ 8月18日(木)

商品番号1658-8157

大パノラマの東京ヘリコプター体験と社会科見学人気スポットめぐり  
ガスの科学館見学&そなエリア東京・地震体験&東京ヘリコプター体験バスツアー

7/23(土)・8/7(日)

10:00 東京駅出発

- 最少催行人数:30名様
- 添乗員同行
- 食事:昼食付

▼がすてなーにガスの科学館  
▼ホテルバイキングの昼食  
▼ヘリコプター体験  
▼そなエリア東京・地震体験ツアー

有料  
エコチルHPを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

商品番号1658-7779

満席必至! 東京発の水陸両用バスが体験できる!  
東京スカイツリー\*天望デッキ(350m)入場&水陸両用バス「スカイダック」東京観光

7/23(土)・31(日)・8/13(土)・21(日)

9:00 とうきょうスカイツリー駅集合

- 最少催行人数:20名様
- 添乗員同行
- 食事:昼食付

▼水陸両用バス「スカイダック」  
▼スプラッシュツアー(約100分)  
▼昼食

14:00頃 東京スカイツリー入場、各自解散

有料  
エコチルHPを見てね!  
<http://www.ecochil.net>

旅行ツアーの企画は、エコチル編集部ではありません。右下の「ほけかる倶楽部企画」の注意をご覧ください。※申込後にほけかる倶楽部より、詳しい旅行条件を説明したご案内を送付いたします。

お電話でのお問い合わせ  
TEL.03-5652-7072 (受付時間 9:00~18:00)



# みんなあつまれ!! エコチル広場

エコちゃん エコちゃんがおどどけするよ!!

## エコチルおたよりコーナー

今月は…「めずらしい給食メニュー」

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

おかしなおかしな白玉やき! 中がももで、外がカルビスゼリーのデザートです。きみも一口でトリコになっちゃおうよ。(小3・はるなさん)

エコちゃんより

わあ、おいしそうだね～。エコもおかしな白玉やきのトリコになりたい～!

練馬大根を使った練馬スパゲティーです。和風の pasta で大根おろしとツナでさっぱりしていておいしいです。(小6・まーさん)

エコちゃんより

地産地消でエコだね! しかもおいしそう。まーさんの学校に食べに行きたいな～!

## お題「行ってみたい世界遺産」

世界中にいろいろな世界遺産があるけれど、みんなはどこに行きたい? どうして行きたいのかな? 下記応募用紙の12に記入して編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! ※エコチル広場のほかにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

## 応募方法 締め切りはH28年6月27日(月)まで

当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

【宛先】 今月から宛先が変わったよ!  
〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F (株)アドパコム エコチル編集部「東京版6月号 応募係」

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ  
下記のWEBからも応募できるよ  
※FAXからのエコワードパズルの応募はできません。

携帯電話はこちらから

二次コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

エコチル6月号応募用紙 ハガキにはって編集部まで送ってね!

東京版6月号 応募用紙

①フリガナ ②お名前 ③小学校 ④性別 ⑤学年 ⑥年齢 ⑦住所 ⑧エコチル今月号は、どこでもらいましたか? ⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか? ⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。 ⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。

12 エコチル今月号の「めずらしい給食メニュー」について、お題以外のフリートークも待っています!

おたより・川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね!

みんなで考えよう牛乳クイズ! の答え

エコワードパズルの答え

## エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

足立区立興本小学校 2年生 小野口 綾乃さん

おきにりり  
かわいいつぎはぎ  
ひぎの穴

今月のエコチル大賞  
エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!

## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがある!



- ① カカオ豆を粉にしたもの。
- ② しみや装飾のこと。
- ③ 言葉を書き表す記号。除○。
- ④ せんいをかり合わせて長くつないだもの。
- ⑤ 日本の伝統的な楽器で、弦をつまむのはじいてひく。
- ⑥ 桜の果実。英語ではチェリーだよ。

このクイズの答え

①赤ちゃんでも大人でもない人は? 青、白、ピンクなど  
⑦ある決まった時のこと。 「地下鉄の○○表を調べる」。 いろいろあるね。  
⑧歩くときに使う、体の一部。  
⑨ネコの仲間の猛獣。十二支では3番目。  
⑩かたいからでおおわれた、水中の生き物。 アサリ、サザエ、アワビなどがあるね。  
⑪竹でできた空に飛ばすおもちゃ。

このクイズの答え

5月号のこのクイズの答え

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の14に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

日本科学未来館 入館招待券

2016年4月20日(水)にリニューアル! 新たな体験ができるよ。

日本科学未来館 10組20名様

完全予約制 イベントです!

めざせ! 空気博士

好評につき アンコール開催!

体験型 イベント エアコン分解

「めざせ! 空気博士」は、小学生のお子様を対象とした体験型イベントです。毎年ご好評の夏休み恒例イベントを、今年も同じ内容で開催! ふだん使っているエアコンがどんな仕組みで部屋を涼しくしているのかを学んでみよう!

体験内容

- エアコンってどんな仕組みなの?
- エアコンをつけることで部屋の中が涼しくなるけど、いったいどんな仕組みになっているんだろう??
- 暑い。冷たい。空気のひみつ!
- エアコンは、気体の性質を上手に使った機械だよ。どんな性質を使っているんだろう??
- エアコンを分解してみよう!
- エアコンの中にはどんな部品があるのかな。おもな3つの部品の名前を覚えてみよう!
- むし菌さはガマンしているの?
- 日本の夏はジメジメしておし暑いよね! 暑さをガマンしすぎると、どうなっちゃうのかな??

ダイキンソリューションプラザ「フーハ東京」にて 7/16(土)~8/28(日)まで 土日祝開催!

開催日程とアクセスは、フーハ東京ホームページをご覧ください!

ご参加特典

フーハ東京ホームページよりご予約ください! <http://www.daikin.co.jp/fuha/>

DAIKIN Fuhu TOKYO

ダイキンソリューションプラザ フーハ東京 〒163-0801 東京都新宿区西新宿 2-4-1 新宿NSビル1階 お問い合わせ: 0120-585-899





ゲンジボタルの幼虫

**ゲンジボタルのひみつ**

ホタルは世界に2000種類、日本には50種類が生息しています。ホタルという「きれいな水」のイメージがありますが、ほとんどの種類が陸で暮らすホタルです。ゲンジボタルは、世界でもたったの10種類しかない「幼虫が水の中で暮らす水生ホタル」の一種です。

ホタルのもうひとつのイメージといえば「発光」。腹

部には発光器があり、光り出すことができます。ホタルにとって光は、オスとメスが出会うためのコミュニケーションの「求愛光」です。また、ホタルの光は熱を持たないで「冷光」といわれています。

昔から、初夏の風物詩として親しまれてきたゲンジボタル。都市化による開発、川岸のコンクリート化、外来種の影響などで生息環境が減少しました。各地で保護活動が行われていますが、ホタルが生息できる環境は年々減少しているといわれています。

ホタルを観察する際には、川を汚さないようにこ



**今月のどうぶつ**  
ゲンジボタル

学名:Luciola cruciata

生息地:人里近くの田んぼの脇を流れる小川など

昆虫園の仲間たち

- オオコマタラ  
チョウ目 タテハチョウ科  
生息地:沖縄島及び、台湾、東南アジア
- ハキリアリ  
ハチ目 アリ科  
生息地:中南米

コウチュウ目 ホタル科

多摩動物公園だより

**生き物ってオモシロイ!!**

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめると、いのちや自然の大切さが見えてくる。

たまニュース

2016年 6月9日(木)~28日(火)

毎年恒例の「ホタル展」を開催!

多摩動物公園で飼育している、ゲンジボタルの幻想的な光が見られるチャンスです。施設の照明を調節することで、昼夜を逆転させて展示します。午後よりも午前のほうがよく光るのでおすすめです。その他にも、生息地の解説や本園での保全の取り組みも紹介されます。ぜひ家族そろって、見学に来てください。

写真提供:公益財団法人東京動物園協会

東京多摩動物公園 東京都日野市久保7丁目1-1 TEL. 042-591-1611 http://www.tokyo-zoo.net/zoo/lama/

次号のエコチル配布予定日は**7月4日(月)**です。

エコチルは東京都23区の小学校757校で配布している、**子ども環境情報紙**です。  
都内にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 03-3206-2610

行ってみよう! / 色とりどりのチョウの世界へ

「昆虫生態園」の大温室では、たくさんのチョウを間近で見ることができます。チョウの飛び方や、蜜の吸い方を、よく見てみよう。

多摩動物公園 TEL.042-591-1611  
Tama Zoological Park http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama/

**「ジュニア・ SHIPPING・ジャーナリスト賞」発表・表彰式 開催報告**

2016年3月29日(火)、東京海洋大学越中島会館において、「ジュニア・SHIPPING・ジャーナリスト賞」の発表・表彰式が行われました。「ジュニア・SHIPPING・ジャーナリスト賞」は、(公財)日本海事広報協会が小・中・高校生みなさんに、海運や船、港などに興味関心を深めてもらうことを目的に行っているもので、今回で3回目を迎えました。

募集したテーマは、海運と私たちの暮らしの関係や海運のしくみ、船の種類や港の役割、船や港で働く人々など多岐にわたります。2015年度は応募総数は593点で、各部門優

秀賞の中から国土交通大臣賞1点、日本海事広報協会会長賞2点を決定。優秀賞受賞者7組を招いて、発表・表彰式を開催しました。発表会では、子どもジャーナリストによる作品のプレゼンテーションも行われたそうです。2016年度も開催する予定ですので、興味がある人はぜひチャレンジしてみてください。

主催/公益財団法人 日本海事広報協会 http://www.kaijipr.or.jp/

愛され続けて36年!!

青山メインランド

**ピーターパン Peter Pan**

主演:ジェームズ・マッパ、キャロリン・自由、ルーサー・チャップマン

本格的ブロードウェイミュージカルであり、子供たちにも理解しやすいストーリーと、目に残る素晴らしいメロディ、心に残る夢や感動がいっぱい詰まった舞台です。ご家族での夏休みのお出かけにぜひ!

劇場ロビーも3はネバーランド!

フェイス・ペンタゴン・インディアン!

今年も巨大迷路が出現! ママも安心、休憩スペース完成! 他にも楽しい企画がたくさんあるよ!

★0歳からでも安心して観れます!

2016年7月24日(土)~8月3日(木)  
東京国際フォーラムホールC

720席総叩き!! 客席全員でジェンベを叩きまくれ!!

オフロードウェイで上演されていた体験型ドラムエンタテインメント! ステージ上のキャストと一緒に客席でジェンベが叩けて、子どもも大人も楽しめます!!

劇場スタッフ体験! 小学生一日インターン

対象:小学4~6年生  
実施日:8月19日(金)・24日(水)  
申込方法:電話  
http://hpot.jp/stage/drumstruck2016/sp

**ドラムストラック drumstruck**

2016年8月17日(水)~28日(日)

銀河劇場 THE GALAXY THEATRE

チケット料金・日程お問い合わせ 本プロジェクトセンター 03-3490-4949 (平日10:00~18:00 土曜10:00~13:00 日祝休) ホリプロオンラインチケット(PC&携帯) http://hpot.jp

