



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行: (株)アドバコム 札幌本社 / 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F
東京営業所 / 〒104-0032 東京都中央区八丁堀3丁目4-12 京丸ビル2F

<http://www.advcom.co.jp>
Tel. 03-3206-2610

エコチル東京版は、東京都内の小学校での配布を目的に、毎月(8月を除く)10万部発行しています。

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。



このまはん
東京版
3月号



今月の表紙
品川区立第二延山小学校5年生
土屋 ひかりさん
「豊かな自然」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!

あなたのイラストで次月の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンか絵の具で描いてね。採用されたお友達には下の絵描きセットをプレゼント。詳しい応募方法は11ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね!

<http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。

maruman. マルマンスケッチブック (B4)

Penel. べんてる ポスターカラー12色

とくしゅう 森林を守るということ

今月のエコチル★おすすめコンテスト★
JX ENEOS童話賞

今月のエコなひと 三井物産フォレスト(株)企画室 上村 彰さん

これから行きたいイベント情報!
板橋区立教育科学館「星を見る会」
都立武蔵野中央公園「紙飛行機教室」
サンシャイン水族館「びちょびちょカワイ展」

食育特集 自分の食生活を見直してみよう。
社会科見学にもぴったり!!
がすてなーにを見学して、
エネルギーから環境問題を見つめてみよう!!
お部屋の乾燥対策 手作り加湿器を試みよう!

エコチル春のおすすめ情報

エコマークを活用して、地球環境を守ろう!
第3回 エコマークを、どんなふうを活用したらいいの?
今月のエコワードパズル・プレゼント・すみだ水族館だより



「消費する紙」から「育てる紙」へ。
自然を大切にしたいアピカの
これからの挑戦です。

100% 本文は古紙/リサイクル率100%
100% JISマーク商品
グリーンマーク購入法に適合
GPNエコ商品なつと掲載商品

<http://www.apica.co.jp/> アピカ株式会社



レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 23

【杉並区】方南小学校 校長 小原 潤先生

本校では、むさしの森での活動に取り組んでいます。ホテルプロジェクトでは、理科室でホテルを卵から育て、ピオトープにかえており、毎年地域の方にも開放して、ホテルを観る会を開催。地域の方々の協力を得て新しい水路をつくるなど、自立した生態系をもつ里山づくりに力を入れています。手づくりの森が、卒業後も心の故郷であってほしいです。



緑の募金

森を守ることは、私たちの暮らしを守ること
さまざまな森づくりと
人づくりに活かされています。

きれいな空気もおいしい水も、森林がずっとくれていることを知っていますか?
そんな大切な森林を守るためには、人の手や知恵が欠かせません。
まず「緑の募金」について、知ることから始めてみてください。

春の募金運動を行っています

1月～5月は、春の募金強化キャンペーン期間。中でも4月15日(水)～5月14日(木)は、みどりの月間です。ぜひ参加してくださいね!

URL: <http://www.green.or.jp/>

森林を守る

というここと

みんなはテレビや新聞などで、森や街に木を植えているコースを見たことがあるかな？これは「植樹」と呼ばれる活動で、いろいろな企業や団体が行っているのだけれど、本当はこれだけでは森林を守るには不十分なんだ。そこで今回は、森林を守るために大切なことについて、一緒に考えてみよう。

日本にはどれくらい森林があるの？

国土に占める森林面積の割合のことを「森林率」というのだけれど、国土面積3778万haに対し、森林は2512万haもある。つまり日本の森林率は67%もあり、世界でもトップクラスの森林国で、この割合は30年前からほぼ変わっていないんだ。

とはいえ、森林のすべてが、自然の力でできた天然林ではなく、人工林というて、人の手でつくられたものもある。日本の森林の41%は、人工林なんだ(2012年3月31日現在)。人工林のほとんどはスギ、ヒノキ、カラマツなどの針葉樹が占めている一方、

天然林は72%を広葉樹が占めているんだよ。

森林にはどんな役割があるの？

林の役割と聞いて、みんなが思い浮かべるのは、葉っぱが二酸化炭素を吸収して、酸素にしてくれることなんじゃないかな？実は森林には、図1にあるように、もっとたくさんの働きがあるんだ。私たち人間は、森林のさまざまな働きの恵みを受けて、暮らしているといえる。その大切さを理解したうえで、森林づくりを進めていくことが大事なんだね。

森林を守るためにできることは？

緑を減らさないためには、「植樹」をするのもと

図1 森林の働き



今月のエコチル ★おすすめコンテスト★

JX-ENEOS 童話賞



▲第45回JX-ENEOS童話賞 授賞式

童話は、子どもから大人まで、読んだり、書いたり、読み聞かせたりと、いろいろな楽しみ方ができるものです。ある時は作者と読者が、またある時は読む人と聞く人が、言葉を通して、想いを交わすものです。童話は人と人を結び、大切なコミュニケーションツールだと、私たちは思っています。



▲社員も森づくりに参加しています

すでに46回を数えるJX-ENEOS童話賞は、ドキドキするものから、胸がジーンと熱くなるもの、思わずクスリと笑ってしまうものなど、実にさまざま。選考委員会によって選ばれた18の優秀作品は童話集



今年も作品募集が始まります。さっそくチャレンジしてみよう！応募者全員に「童話の花束(その46)」がプレゼントされます。(2015年12月頃発送予定)

賞では、「心のふれあい」をテーマとした、オリジナルの童話を募集しています。登場人物も、舞台や時代の設定も、作者の思いのまま。みなさんが思い浮かべる「心のふれあい」を、自由に書いて送ってください。毎年送られてくる童話

「童話の花束」にまとまれ、全国の教育機関や児童福祉施設などに寄贈されています。この「童話の花束」に使用する用紙には、森林を整備するときに、出る間伐材を活用しています。森を元気にして、CO₂吸収量を増やすことにも貢献しています。

ばうむくん、教えて!

三井物産フォレストの「森のきょうしつ」のこと。

「森のきょうしつ」とは、森の仕事の中で体験したり、林業マスターが学校や団体で出前授業を行うことを言うんだ。その内容の一部を紹介するね!

1 森のきょうしつ「森林体験」

千葉県君津市にある亀山山林で、林業体験や自然観察などを通じて、森づくりの大切さや森の役割、人と自然のつながりを、楽しみながら学べるよ!

「森林体験」に参加できるのは、小学校3年生以上。体験時間は、昼食を含めて4時間程度だよ。2015年度の「森林体験」については、ホームページで確認してね!

2 森のきょうしつ「出前授業」

三井物産の森の林業マスターたちが、学校等に出かけて行って、「森のめぐみと林業」をテーマに、いろいろな話をしてくれるよ!

「出前授業」の対象は、小学校4~6年生。学校の授業としては、総合的な学習の時間や、社会科に対応しているんだって。内容や日程については、ホームページから問い合わせできるよ!

三井物産フォレスト株式会社 <http://www.mitsui-forest.co.jp/school.html>
三井物産フォレスト 森のきょうしつ

お家にある使っていないパソコンは、きちんとリサイクルしよう!

春は、何かと片付け物が多いシーズン。不用品の中にあるパソコンに、PCリサイクルマークが付いているら、メーカーが無料で引き取ってくれるよ。リサイクルして、資源として再利用してもらおう!

PCリサイクルマーク

PC3R 一般社団法人 パソコン3R推進協会
TEL.03-5282-7685

でも大切なことだ。でも、何を植えるのかには、十分に注意を払う必要がある。それは、その地域で生息している希少な動植物に影響を与えないように意識することなんだ。もともと棲んでいない動物や植物のタネを持ち込むことは、その地域の生態系を壊すことにつながりかねない。いまの森林を保全して、後世に伝えていくことが大切なんだね。

また、「植樹」をするだけでは、森林づくりにほならない。人工林と同じ間隔で植樹をするので、木の成長に合わせた「間伐」して成長できるスペースをつくる必要がある。そのときに伐られた木や、大きく育った木を木材にして活用し、また植樹をする。植えて育てて、伐つて、また植えるという、森林資源を循環させるしくみができれば、健康な森林を保ち続けることができるはず。図2の森林を守るエコアクションの中で、いま自分にできることから、始めてみてほしい。それが、未来の森林を守ることに繋がっていくはずだよ!

図2

1 生活の中で木のモノを増やす

2 近くの森に行き、樹木に親しむ

3 山登りに行ったとき、自分のゴミは必ず持ち帰る

4 地域で生産された木材や木製品を利用する

5 森林ボランティアに参加する

6 緑の募金に協力する

やってみよう! 森林を守るエコアクション!

参考: 林野庁「こどもの森林館」<http://www.rinya.maff.go.jp/kids/study/faq/answer.html#1>

第46回 作品募集 JX-ENEOS 童話賞

募集内容: 「心のふれあい」をテーマとした創作童話。○未発表の完全にオリジナルな作品に限り。○必ずタテ書きでご応募ください。市販の400字原稿用紙またはワープロ原稿(20字×20行)5枚以内(表紙を除く)でお送りください。

応募資格: アマチュアに限ります。合作、共作などはご応募いただけません。

応募方法: (郵送での応募) 原稿の上に、下記の必要事項を記入した表紙を重ね、右上を綴じてください。【必要事項】郵便番号・住所・氏名(未成年者は保護者の氏名併記)・年齢・性別・職業(学生の方は2015年5月31日時点での学年)・電話番号・作品名・応募区分(一般の部/中学生の部/小学生以下の部)【送付先】〒100-8692 日本郵便(株)郵便局私書箱610号「JX-ENEOS童話賞EC係」(インターネットでの応募)「童話の花束」ホームページの応募フォームにてご応募ください。

募集についての詳細とこれまでの受賞作品はこちらへ。スマホアプリも配信!

「童話の花束」ホームページ <http://www.jx-group.co.jp/hanataba/> 「童話の花束」

または JX白岩石エネルギー株式会社 JX-ENEOS童話賞係
☎ 0120-56-8704 (ENEOSお客様センター) 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

【主催】JXホールディングス株式会社(運営: JX白岩石エネルギー株式会社)
【協賛】全国連合小中学校長会、全国小中学校教員会、全国小中学校国語教育研究会、全日本中学校国語教育研究会
※応募資格が変更された場合は、各賞の応募資格が変更となります。○個人応募の申し込みについては本童話賞にて応募いただいた方の個人情報は、応募から1年以内(最長)まで、応募の受付、選考、発表の目的に限り利用いたします。また、個人情報に関する秘密保持ポリシーを掲載している募集要項にも対応して、個人情報の取り扱いを行います。

JXグループは、エネルギー・資源・素材における創造と革新を通じて、持続可能な経済・社会の発展に貢献します。
www.jx-group.co.jp

ENEOS

これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせさせてみてね!



板橋区立教育科学館 「星を見る会」
3/14(土) 18:00~19:30

プラネタリウムでのお話の後、望遠鏡で天体を観察するよ。「東京の空は星が見られない」なんて言われるけど、晴れていれば、実はよく見えるんだよ。ぜひ参加して、きれいな星空を眺めてね。 ※雨やくもりの場合は、プラネタリウムのみ。

●参加費：無料
※小学生は、必ず保護者の方と参加してね。

会場 板橋区立教育科学館
東京都板橋区常盤台4-14-1
お問い合わせ TEL.03-3559-6561



都立武蔵野中央公園 「紙飛行機教室」
3/21(土・祝) 9:30~11:30

都立武蔵野中央公園で、紙飛行機教室を開催するよ。用紙を組み立てて、自分だけの紙飛行機を作っちゃおう。ボランティアの人たちが丁寧に教えてくれるから、安心だよ。お友だちや家族と参加して、どこまで飛ぶか競争してみてね。

●参加費：無料
※予約不要。当日、サービスセンターで受付。

会場 都立武蔵野中央公園
東京都武蔵野市八幡町2-4-22
お問い合わせ 西武・武蔵野パートナーズ
TEL.0422-54-1884



サンシャイン水族館 「びちょびちょカワイ展」
3/7(土)~5/31(日) 10:00~20:00

思わず「カワイ!」と言いたくなる生き物たちを集めた、「びちょびちょカワイ展」を開催するよ。「きゅんきゅんカワイ」「キラキラカワイ」「ほわほわカワイ」の3つのゾーンに、カワイ生き物が勢ぞろい!

●料金:1人600円 ※水族館、他施設利用の場合などは300円(4歳以上)。詳しくはホームページをご確認ください。

会場 サンシャインシティ ワールドインポートマートビル・屋上
東京都豊島区東池袋3-1
サンシャイン水族館
お問い合わせ TEL.03-3989-3466



「森のきょうしつ」での体験を、森を育てることの大切さについて考えるきっかけにしてほしい。

今回お話を伺ったのは、三井物産フォレスト株式会社の上村彩さんです。同社が行っている森林保全の取り組みや、なぜ「森のきょうしつ」を始めたのかなど、いろいろなお話を聞いてみました。

地球にちょっといいはなし

エコなひと

今月のテーマ
森林に対する理解を深める

三井物産フォレスト(株) 企画営業部
上村 彩さん

2010年に入社し、森林体験運営や出前授業に関する業務を担当。森林体験を通じて、「森の役割や自然とのつながり」をわかりやすく伝えている。



「森を健康にするために大切なこと」は、三井物産フォレスト(株)は、全国74カ所、約44,000ha(東京23区の3分の2)の三井物産の森を、大切に管理し育てています。上村さんは、「森を健康にするためには、林業という仕事がとても重要です」と話します。林業とは、木を育て、森をつくり、将来はその木を切って販売する仕事です。「木を植えて、育てて、切つて、使つて、また植えるという、林業のサイクルがうまくいくことで、森が元気になるんです。」

「森をもっと身近に感じてほしい」と、同社では、全国の三井物産の森で林業を一緒に体験する「森林体験」を行ったり、小学校へ訪問し、森の恵みや林業のしくみを伝える「出前授業」を行っています。「この活動は、楽しかっただけでなく、もっと身近に森を感じてほしい」という思いから生まれました。こうして取り組

みで、自然の中に何か一つでも興味を持つてもらい、自然と共に歩み、森を育てることの大切さについて考えるきっかけになってくれると嬉しいですよ。上村さんは言います。正しく管理された森林から木を切ることは悪いことではなく、森林を守り豊かにしていくことにつながります。「日本の豊かな森林を守るためにも、国産の木材からつくられた製品を活用する。それがエコにつながるのだと思います。」

ネットショッピングで、東北の被災校支援を。

Web Bellmark

ウェブベルマーク運動で東北支援を続けよう!

ウェブベルマーク運動とは、被災地の子どもたちが通う学校を支援することが目的で、誰でも、無理なく、続けられる、新しい社会貢献活動です。ぜひみなさんも参加してください!

欲しいものは学校が選択し、支援状況を報告

被災地の子どもたちが通う学校

お買い物を成して各ショップが支援金

協力会社のオンラインショップ

ウェブベルマークサイトを経由してお買い物

2014年の支援実績 ●岩手県 小学校25校 中学校26校 ●宮城県 小学校20校 中学校34校 ●福島県 小学校41校 中学校11校

ネットショッピングで被災地支援!

参加するにはどうしたらいいの?

ウェブベルマークサイトに訪問してから、協賛ショップにジャンプして、お買い物をするだけ。無料で支援できます!

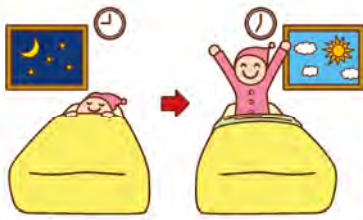
<https://www.webbellmark.jp/>

協賛ショップで販売している商品・サービスはすべて支援金対象です。(※一部例外があります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。)

一般社団法人ウェブベルマーク協会 東京都渋谷区神宮前1丁目3-12 TEL. 03-6432-9090

食育特集

参考：農林水産省ホームページ「食と農林水産業について知ろう、考えよう(食育の推進)」



からだの調子が良いですか？朝は毎日「ちゃん」と起きられますか？心もからだも元気に毎日を過ごすためには、朝・昼・夕の食事をちゃんと食べることや、運動をすることも大切です。また、ふだんの体温や体重を知ることで、からだの調子を知ることが、からだの調子を整える習慣をつけましょう。自分の健康のために毎日3食、決まった時間に食べることが、や好き嫌いをなくすなどの、具体的な目標をもつことは、とても大切です。日ごろの食事と自分のからだについて、考えるようにしましょう。

家族と一緒にごはんを食べると、いろいろな話をすることができそうですね。たとえば、今日食べた料理のこと、箸の持ち方や使い方のこと、好ききらいの理由などを考えることも、とても意味があります。また、話し合うだけでなく、買いものや料理づくりに参加したり、食べものがどこでつくられているのかを調べるなど、食べもののことを考え、知ることが大切です。

食への関心を高めよう

今はテレビやインターネットがあるので、知りたいことをすぐに調べることができます。でも、間違った情報もたくさんありますから、学校の友だちや家族と一緒に、正しい情報であるかをよく考えながら、毎日の食事について学んでみましょう。また、フランスのよい食べ方を考える力をつけたり、自分の食べられる量を知ることが大切になることは大切です。食べものがどのようにつくられてどうやって運ばれて、私たちの口に入るのか、毎日食べているものの知識も学びたいですね。1日3回の食事を大切にしながら、元気に過ごしましょう。

健康についての目標をつくりましょう

自分の食生活を見直してみよう。



資料提供：Jミルク

おやつにも軽食にもおすすめ！ ヨーグルトバナナケーキ

【材料(4人分)】

- プレーンヨーグルト 100g
- ホットケーキミックス 200g
- 牛乳 大さじ2
- 砂糖 大さじ2
- 卵 1個
- サラダ油 大さじ2
- バナナ 2本
- レモン汁 少量

【作り方】

- ホットケーキミックスにヨーグルトを合わせてから牛乳、砂糖を加え、卵を割り入れて混ぜ、さらにサラダ油を加えてさらに混ぜます。
- バナナは1.5cm幅の輪切りにし、レモン汁をふっておきます。
- テフロン加工のフライパンを中火で熱し、1を流し入れて、バナナをのせます。ごく弱火にして焼き色がつくまで約10分焼き、裏返してさらに4〜5分焼いたらできあがりです。

このレシピの栄養成分(1人分)

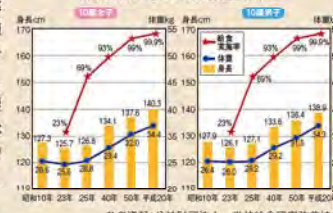
エネルギー	338kcal
たんぱく質	7.1g
脂質	10.6g
カルシウム	98mg
コレステロール	73mg
鉄	0.7mg
マグネシウム	27mg
ビタミンB ₂	0.17mg
食塩相当量	0.5g



Q. どうして学校給食で牛乳を出すようになったの？

A. 学校給食は、1954年に定められた「学校給食法」に基づいて、実施されています。学校給食は、適切な栄養を摂取して、健康の保持増進を図ることを目標としています。日本人の体位向上のためには、学童期の動物性たんぱく質の十分な摂取が重要なことから、最初は脱脂粉乳、1958年からは多量牛乳を出すようになったのです。右のグラフからも、学校給食が広まっていくに伴って、子どもの体格が良くなっていることがわかります。

給食の実施率と身長、体重の推移



参考資料：公益財団法人 学校給食研究改善協会

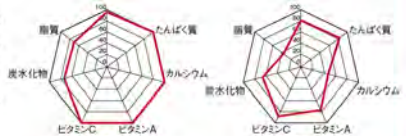
なるほど！牛乳 Q&A!

牛乳は栄養バランスが優れている！

牛乳は、たんぱく質や脂質、炭水化物、各種ミネラルやビタミンを豊富に含んでいます。右の図の「ある日の給食メニュー」を見てわかるように、給食で牛乳を飲むことで、不足しがちな栄養バランスを整えています。

(ある日の給食メニュー)

牛乳1本、ごはん(白米)、鮭の柚子みそ焼き、だご汁、ひじきの煮物



日本食品標準成分表2010より計算

牛乳応援番組「ミライノジパン」放映中！ みんな見よう！

TBSで毎週金曜日22:54〜23:00(放送時間が変わりました)

社会科見学にもぴったり!!

がすてな-に ガスの科学館

がすてな-にを見学して、エネルギーから環境問題を見つめてみよう!!

「がすてな-に ガスの科学館」は、暮らしを支えるエネルギーであるガスの特長や、地球環境との関わりを楽しみながら理解できる施設。今回は、その見学ポイントの一部を紹介するね!

**コミュニケーターが
見学をサポート!**

コミュニケーターは展示を一つのきっかけに、お客さまと会話をしながら、お客さまの「? (疑問)」や「! (発見)」を刺激し、ともに考えることで、エネルギーや環境問題への理解を深めていくお手伝いをしてくれるよ!

ゾーン1 プカのひみつ

家庭にガスが届くまでの工程をさかのぼりながら、関連する技術を見学したり、化石燃料や環境問題が学べるよ!



気体の天然ガスは、マイナス162℃まで冷やし、液化天然ガス(LNG)にしてタンカーで運ばれ、タンクに貯められる。LNGタンクがマイナス162℃の冷たさに耐えられる工夫を、その目で確かめられるよ!



天然ガスは、深い地中から採掘されるんだ。ドリルビットを回して、ガス田を掘る体験もできるんだって!




ガスは圧力をかけ、ガスパイプの中を通って家まで届くんだった。ポンプで空気を送ってみることで、圧力を疑似体験できるんだ。

まちの地下に張り巡らされているガスパイプが、こんなに大きいなんてびっくり! どうしたら安全にガスが運べるんだろう?


**ゾーン2
ピカッとフューチャー**

自然の力や都市ガスを利用して、電気や熱を作り出すしくみや、まち全体でエネルギーを融通するシステムが理解できるよ。




ゾーン3 探検! プ・ポ・ピ ラボ

普段の生活を再現した展示から、「エネルギーのムダ」をなくし、地球にやさしく暮らすためのヒントを見つけよう!!



自転車をこいで、発電してみよう! 電気をつくるのは、思っていたより大変だったって、実感するんじゃないかな?



コンビニエンスストアでは、環境について考えながら、買い物体験ができるよ。学んだことを、家でも実践してほしいな!

学習プログラム

クイズホールやエナジースタジオでは、エネルギーや環境について、映像やクイズ、実験を通して楽しく学習できるよ。



クイズホール
11:00~17:00
(定員約200名)



エナジースタジオ
11:00~17:00
(定員約80名)

エネルギー・フロンティア TOKYO GAS

春の昆虫と植物のふしぎ

がすてな-に 春休みイベント

×身近な生きもの大発見× 3月21日(土)祝~29日(日)

参加費 無料 入場 無料

スペシャル トークショー ムツゴロウの生きものいっぱい地球号

ムツゴロウさんが「がすてな-に」にやってくる!
ベテラン動物学者ならではの視点で、昆虫と植物のふしぎを語るスペシャルステージ。

日にち 3/21(土)祝

時間 ①12:30~13:00 (整理券配布11:00~)
②15:00~15:30 (整理券配布13:00~)

対象 どなたでもご参加いただけます
※幼児は保護者同伴でご参加ください。※途中入場はご遠慮ください。

場所 クイズホール **定員** 各回200名

当日整理券制 参加されるご本人に、ひとり1枚お配りします。

≪整理券配布についての注意点≫ 座席は全席指定となります。お連れのお客さまと席が離れる場合がありますので、ご了承ください。

その他、特別ステージショー、ワークショップ、特別上映会、クイズ大会をあるよ!

がすてな-に ガスの科学館
所在地: 〒135-0061 東京都江東区豊洲6-1-1
開館時間: 9:30~17:00(入館は16:30まで)
休館日: 月曜日(祝日の場合は翌日および年末年始・施設点検日)
TEL: 03-3534-1111(受付時間9:30~17:00)

豊洲駅 豊洲駅 豊洲駅

詳しくはHPをチェック!
<http://www.gas-kagakukan.com/>

お部屋の乾燥対策

手作りエコ加湿してみよう!



風邪を予防するためには、室内の湿度を適度に保つなど、住環境を整えることも大切なんだ。ここでは簡単にできる、エコ加湿グッズの作り方を紹介するよ。お友だちやお家の人と一緒に、作ってみてね!



フェルトでエコ加湿

準備するもの フェルト4枚、カップ、ハサミ、水適量

作り方



1 それぞれのフェルトの一方所を4つの山ができるように、ハサミで切る。



2 各フェルトをずらして重ね、下の部分をカップの高さに合わせて折り、ぐるっと巻く。



3 フェルトを広げながらカップに挿して、水を入れる。



ギザギザにカットできるハサミで、じゃばら折りにして作ってもかわいいよ!



コーヒーフィルターでエコ加湿

準備するもの コーヒーフィルター5枚、カップ、水適量

作り方



1 コーヒーフィルターを広げる。



2 カップに広げながら入れて、水を入れる。

コーヒーフィルター同士がくっつかないようにしてね!

完成!

注意点と楽しむコツ

- ① 広い範囲の加湿はできないので、テーブルの上や勉強机などに置いてね。ベッドサイドに置くのもおすすめ。
- ② カップが倒れると水がこぼれるので、気をつけて。カップの中が乾いたら、水を足そう。
- ③ カップは、マグカップやプリンカップなど、何でもOK。口が広めものを選ぼう。
- ④ カップにきれいな紙を巻いたり、リボンをかけたり、ラッピングしても楽しいよ!
- ⑤ 電気を使わないから、とってもエコ! フェルトやコーヒーフィルター以外のものを使って、オリジナルのエコ加湿グッズを作ってみよう。



小学生になっても続く、トイレの悩み…一度、お医者さんに相談してみませんか?

夜、寝ている間に目が覚めないことでおもしろくしてしまう「おねしょ」と、小学校に入学した後も続く「夜尿症」は、別なものと知っていますか? 早目に医者さんに相談し、原因を調べてみましょう!



「おねしょ卒業! プロジェクト」一人でも悩まず、お電話ください。おねしょ治療に関する資料の請求やお近くの病院の紹介ができます。

おねしょ相談センター 受付時間/月曜~日曜 9:00~21:00 (土日祝も対応) **0120-347-074**

FERRING フェリング・ファーマ株式会社

おねしょ卒業 検索



LittleTwinStars

情報

進級、入学を控える春は、
ワクワクすることがいっぱいです。
今回は、家族で楽しめる、
この春おすすめの情報をご紹介します!



イベント パナソニックセンター東京/リスーピア 春休みイベント 「Spring Festival 2015」に集まれ!

開催期間 3/21(土・祝)～4/5(日)
※3/23(月)～27(金)、30(月)は閉館



パナソニックセンター東京/リスーピアで、毎年開催している春休みイベントは、今回も内容が盛りだくさん! 毎回大人気のサイエンス芸人ポルトボルスと善ちゃんのサイエンスショーでは、「この原理」や大迫力の空気砲の実験を行います。この他にも、マジシャンとジャグラーによる「数字の不思議の科学」や、「スプーン曲げ」など超能力に見えることを科学の原理で行うマジックショーを用意。理科好きにはたまらない、工作教室もあります。詳しい内容をホームページで確認して、遊びに来てくださいね!

イベント名	開催日	定員	対象	事前申込
ポルトボルスと善ちゃんの天才&科学実験ショー	3/21(土・祝)・22(日)	1日2回 各回300名	小学校1年以上	必要
YOHEY&KAZUHOのマシク&ジャグリング	3/28(土)・29(日)	1日2回 各回300名	小学校1年以上	必要
ハイブリッドカー工作教室	3/31(火)・4/1(水)	1日3回 各回50組100名	親子2名 (小学校4～6年生)	必要
手づくりネクライト教室	4/2(木)・3(金)	1日3回 各回75組150名	親子2名 (小学校3～6年生)	必要
親子で学ぶ自転車教室	4/3(金)	1日2回 各回50組100名	小学生	必要
超能力科学マジックショー	4/4(土)・5(日)	1日2回 各回300名	小学校1年以上	必要
親子で体験 電動アシスト自転車&おもしろ自転車	3/21(土・祝)・22(日)・28(土)・29(日)・31(火)・4/5(日)	※10:00～16:00、雨天欠天の場合中止		不要

◆毎週月曜休館 ◆開館時間 / 10:00～18:00、リスーピア3階のみ入場は17:00まで ◆料金 / 入場無料。ただし、リスーピア3階のみ500円が必要(高校生以下無料) ◆定員 / イベントによって異なるので、表組でご確認ください。◆申込方法 / ホームページのイベント情報からお申し込みください。

パナソニックセンター 東京 / リスーピア

東京都江東区有明3丁目5番1号
TEL: 03-3599-2600(10:00～18:00受付)
http://panasonic.com/jp/center/tokyo/

科学館 春休み特別展を見ると、普及し始めたころの家電と車がわかる! 「ニッポンの産業技術50年～しくみとくふうと、まなぶ展～」

開催期間 3/20(金)～4/7(火)



科学技術館は、東京オリンピックが開催された1964(昭和39)年に開館しました。開館50周年を記念して、2014～2015年にかけて行うイベントは「ニッポンの産業技術50年～今日の技術が未来をつくる～」がテーマです。「家電&のりものWebアンケート投票」に続き、2015年春休みミニイベント「ニッポンの産業技術50年～しくみとくふうと、まなぶ展～」を開催します。高度経済成長の時代から現代までの科学技術や産業技術の進歩と果たしてきた役割を、国産初期の洗濯機や冷蔵庫、懐かしい自動車の実機展示をはじめ、

製品の開発で培われた工夫や技術をワークショップなどでわかりやすく解説します。また、来場されるみなさんと一緒に、将来の科学技術や産業についてのアイデアなどを一つの展示としてまとめたいと思っています。時代の移り変わりと進歩を、ぜひその目で確かめに来てください!



◆毎週月曜休館(春休み中は無休) ◆開館時間 / 9:30～16:50 ※最終入館16:00 ◆入館料 / 子ども(4歳以上)260円、大人720円 ※ぐるっとバス使用可 ※このイベントは入館料のみでご見学いただけます。ワークショップの内容や実施時間については、お問い合わせください。

NEXT 科学技術館 東京都千代田区北の丸公園2-1
開館50周年 TEL.03-3212-8544
https://www.jsf.or.jp/

この事業は緑の補助を受けて実施します。

動物園 ～春の魔法、春の上野動物園!～ 春休みの上野動物園は楽しいイベントがいっぱい!

開催期間 3/28(土)～4/5(日)



上野動物園では、園内の桜が満開になるこの時期、春の特別イベントを日替りで開催します。中でも注目なのが、日本の動物に桜をプレゼントするイベント。エゾシカやツキノワグマ、ニホンザルにとって、桜の花や枝はごちそう。今回は、特別に食用の桜を用意して、動物にプレゼントします。どんなふうに見えるのかを、観察してみましょう! また、動物たちの春の秘密を探る「おもしろ発見! クイズラリー「春の動物たち」」も開催。園内の動物解説員が、クイズ

ラリーを通じて、参加者のみなさんに、いろいろな「発見」をプレゼントします。他にも春ならではの楽しいイベントが盛りだくさん。詳しくはホームページをご覧ください。まるで魔法にかけられたかのような春の景色と魅力に包まれた上野動物園。動物たちと一緒に春を楽しみましょう。※雨天および動物の体調などにより、変更または中止になることがあります。



◆毎週月曜休園(祝日の場合はその翌日) ◆開催時間 / 9:30～17:00 ※最終入園16:00 ◆入園料 / 小学生以下、都内在住・在学の中学生は無料、一般600円、65歳以上300円、中学生200円 ※3/20(金)は無料開園日

上野動物園

東京都台東区上野公園9-83
TEL.03-3828-5171
http://www.tokyo-zoo.net



ショールーム

1964年東京オリンピックの聖火台や、表彰台で撮影もできる！
商品展示や体験コーナーも楽しめる、オリンピック展示を開催。

開催期間 3/31(火)まで(予定)



パナソニックは、2020年東京オリンピックでも、TOP*スポンサーとして、オリンピックの感動を応援します。祭典の舞台となる有明にある、パナソニックセンター東京では現在、オリンピック特別展を実施中です。

1964年の東京オリンピックで実際に使用された、高さ・直径が2m以上ある聖火台の原寸模型を設置。トーチを点火してビジョンに火が灯った瞬間を、撮影することができます。ピクチャースポットには表彰台も用意され、金メダルを獲得した選手の気分で記念撮影ができます。

他にも、ロサンゼルスからロンドンまでの歴代オリンピックの開会式映像や、6大会の実物トーチ、過去のオリンピックのポスターとパナソニックのテレビの歴史の展示など、見どころがいっぱいです。この機会に、ぜひご覧ください。



*TOPとは、The Olympic Partnerの略。オリンピックにおける最高レベルのスポンサーのことです。

◆毎週月曜休館 ◆開館時間/10:00~18:00 ◆料金/入場無料
※展示やイベントの内容は開催条件、諸事情により変更する場合があります。最新情報をホームページでご確認の上、ご来場ください。

パナソニックセンター 東京

東京都江東区有明3丁目5番1号
TEL.03-3599-2600(10:00~18:00受付)
http://panasonic.com/jp/center/tokyo/

水族館

当日入会も可能なサンシャイン水族館 年間パスポート会員さま限定
「感謝フェア」なら、いつもは体験できないプログラムがいっぱい!

開催期間 3/27(金)~29(日)



「感謝フェア」は、「通常営業では体験できない」がテーマ。水槽上部の見学や「大河に生きる巨大魚水槽のエサやり体験」のほか、大人気の「ペンギンのエサやり体験」、水中にいるアシカとの記念撮影ができる「アシカとハイ! チーズ!」などのプログラムが用意されています。また、ダイバーとお話ができる、特別パフォーマンスも実施。ここでは紹介しきれないほど、内容充実の特別な3日間です。

普段は入ることができない、オープン前の水族館を楽しめるチャンス! 春休み

に家族そろって、いつもと違うサンシャイン水族館を楽しんでみませんか? プログラムの中には、人数制限があったり、参加券が必要なものもあるので、まずはホームページで、詳しい内容を確認してくださいね!



◆開催時間/8:00~10:00 ◆参加対象/年間パスポートを所持しているお客さま。当日入会も可能。※同伴者も年間パスポートが必要です。当日入会は7:30より受け付けいたします。※詳細はホームページをご確認ください。

※動物の飼育に関する表示 氏名:株式会社サンシャインエンタテインメント 名称:サンシャイン水族館 所在地:東京都豊島区東池袋3丁目1番地3号 権利:展示12東京都豊島区001754号 貸出し12東京都豊島区001754号 保管12東京都豊島区001754号 販売12東京都豊島区001754号 登録:平成19年7月11日 開館:平成29年7月10日 動物取扱責任者:山本志志



サンシャイン水族館
東京都豊島区東池袋3-1
サンシャインシティ ワールドインポートマートビル屋上
TEL: 03-3989-3466
http://www.sunshinecity.co.jp/aquarium/

ワークショップ

観察の道具にもなる!?
親子でビー玉万華鏡づくりを開催

開催期間 3/21(土・祝) 14:00~15:30



中央区の京橋駅そばにある中央区立環境情報センターでは、環境やエコに関する講座やイベントを行っています。

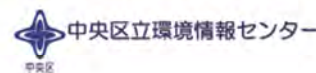
3月21日(土・祝)の講座では、いらなくなったティッシュの箱やお菓子の箱などの厚紙を持ち寄り、自分だけのビー玉万華鏡をつくります。つくったビー玉万華鏡をのぞくと、目の前の景色や風景がきらきらした世界に変わります。森や公園に持って行くと、面白い自然観察道具にもなります! キミもビー玉万華鏡をつくって、春の景色を見に行きませんか?

他にも環境情報センターでは、たくさん講座やイベントを行っています。おうちの人と一緒に、環境にやさしいリサイクル工作をしに環境情報センターに来てください。イベントの詳細については、ホームページで確認できます。

※参加される方は11×12cmの厚紙をご持参ください。



◆開催時間/14:00~15:30 ◆場所/環境情報センター ◆参加費/無料 ◆対象/小学生とその保護者 ◆定員/20組 ◆申込方法/電話にて受け付け



東京都中央区京橋三丁目1番1号
東京スクエアガーデン 6階 京橋環境ステーション内
TEL.03-6225-2433
http://eic-chuo.jp/
業務受託者:株式会社小学館集英社プロダクション



これまでのお話を、エコマークがついた商品は、地球環境を考
えてつくられたものばかりだっ
てわかってくれたと思う。それ
をみんなはどう活かしたらいい
と思う? それは、毎日の生活
で環境に悪いことはしないよう
にしたり、買い物をするとき
は、環境にやさしいものを選ぶ
ように心がけることなんだ。お
店の中にはいろいろな商品があ
るけれど、エコマークを探せば、
環境によいことがすぐわかる。
家族で買い物に行くときは、せ
ひエコマークを探してみよう!



第3回

エコマークを、
どんなふうにも活用したらいいの?

エコマークを活用して、
地球環境を守ろう!

今回は、「エコマーク」の活用方法について、一緒に考えてみよう。



<p>消火器 再生消火剤を使用。 リサイクルシステムもあります。</p> <p>PANエコアルミニウム(重注) / 日本ドライケミカル株式会社</p>	<p>ポリチューブ入り絵の具 再生プラスチックを使っています。</p> <p>ポリチューブ入りエポイ絵の具 / ペンてる株式会社</p>	<p>鉛筆 木の端材を使っています。</p> <p>MITSUBISHI 事務用鉛筆9800EW / 三菱鉛筆株式会社</p>
<p>スティックのり 容器に再生プラスチックを使っています。</p> <p>スコップ / はってがせるスティックのり / スリーエムジャパン株式会社</p>	<p>LED電球 省エネ性能に優れています。</p> <p>エコリカLED電球色タイプ (LDA11L-HR1) / 株式会社エコリカ</p>	<p>せっけん 原料に廃食用油が80%使われています。</p> <p>廃食用油リサイクル 石けんシリーズ「手洗い無菌滅菌石けん(TMS)」 / エスケー石鹸株式会社</p>

お店にあるエコマーク
商品調べるには?

エコマーク事務局のホームページには、エコマークの認定商品を探せるコンテンツが用意されている。エコマークに詳しい説明もあるので、一度アクセスして、家族みんなで調べてみてね!

公益財団法人 日本環境協会 エコマーク事務局 <http://www.ecomark.jp/kids/>

みんなは知ってる?

グリーン・エネルギー・マークのこと。

「グリーン・エネルギー・マーク」は、2008年5月に、グリーンエネルギー認証センターが制定したマークのことなんだ。製品をつくるときに、グリーン電力を使ったことを示しているんだ。つまり、このマークがついている製品は、地球にやさしいってことなんだよ!

みんな注目!

飲料容器にも
ついている!!

これもスゴいぞ!

風の力で織る
タオルもある!

エネくん、教えて!
グリーン電力って何?

グリーン電力とは、風力や太陽光、水力、バイオマスなど、自然の力でつくられた、地球にやさしい電気のことなんだ。この言葉、みんなも覚えてね!

●グリーンエネルギー認証センター <http://enenken.leej.or.jp/greenpower/jp/> TEL. 03-5547-0219
●グリーン・エネルギー・パートナーシップ <http://www.green-energynet.jp/bfsite/partner/> TEL.03-6810-0361 (事務局:一般財団法人 新エネルギー財団)

みんなで花と野菜を育てよう!

学校花壇 & 菜園 応援プロジェクト 2015

School flower bed & Vegetable garden aid project

小学校の花育活動を支援します。

植物の栽培と肥料やりを通して、植物を育てる楽しみや植物についての新しい発見、植物に対する興味を持ってもらうことを目的に、「花育」のお手伝いをしていきます。

★今年もやります! 花育キャラバン(希望校・抽選にて)
小学生の皆さんに花と野菜に親しむ機会をもち、みんなで協力して花や野菜を育てる経験や、管理に役立つ情報を提供します。スタッフや園芸家が小学校を訪問する「花育キャラバン隊」を結成。花育キャラバンの訪問を希望され、抽選により当選された小学校の、学校花壇&菜園活動を支援します!

2/2(月)~ 住友化学園芸の「肥料&虫よけセット」を
あなたの小学校に提供いたします。

応募受付中 Presents

「肥料&虫よけセット」プレゼント内容

<p>粒状肥料 マイガテメ 植物全般用 350g入り (40袋×1ケース)</p>	<p>粒状肥料 マイガテメ ベジフル 700g入り (20袋×1ケース)</p>	<p>液体肥料 花工場 原液 480ml入り (30本×1ケース)</p>	<p>不快害虫忌避剤(虫よけ) ツツト虫クナー 180日用(6個入り) (20袋×1ケース)</p>
---	--	---	--

プロジェクト期間 (募集期間) 2015年2月2日(月)~4月30日(木)まで
(活動報告) 2015年4月からWEB上で随時公開

対象者 先生、校長先生、小学生本人、小学生の保護者、学校の関係者など
応募方法 ホームページからお申込みください。 <http://www.sc-engei.co.jp/project/>
当選発表方法 当選者にはe-mailにてご連絡します。

さらに!
花・野菜の種 合計100袋もご提供いたします。

住友化学園芸株式会社 〒103-0016 東京都中央区日本橋小網町1-8 <http://www.sc-engei.co.jp/> eグリーンコミュニケーション

みんなあつまれ!! エコチル広場



エコチルおたよりコーナー

今日は…家族の口ぐせ

このコーナーでは、毎月出されるお題に対する、みんなの意見やエピソードを紹介するよ!

「ありがとう」です。良い言葉なので、家族みんな
で言っているうちに、くせになりました。
(小4・ひらめまっちゃん)

行き詰まったときや、困ったときには、「何と
かなるさ」と気軽に言ってしまいます。
(小2・ユウくん)

エコちゃんより

とってもいい口ぐせだね。私も感謝を
伝えたいときは、すぐに「ありがとう」
って言うのよ。みんなも、くせにし
てみてね!



エコちゃんより

ユウくんは、とっても前向きだね~。
「どうしよう」って心配するより、楽に考
えた方がいいときもあるよね! 今度、エ
コも言ってみようかな?



募集中の
お題は...

お題「教室での出来事」

一年を振り返って、みんなの教室ではどんなことがあったかな? エピソードを下記応募用紙の⑫に記入して、ぜひ編集部へ教えてね! お題以外のフリートークも待っています!

お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしています! *エコチル広場のおたよりはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ地球・環境をテーマに川柳を募集
しています。下の応募用紙の⑬に
記入して編集部まで送ってね。

杉並区立高井戸小学校 6年生
西尾 裕海さん

布のはし 集めて縫って どうきんに

今月の
エコチル
大賞

エコチル大賞者
には、オリジナル
マイナーに
作品と名前を
入れてプレゼント
するよ!



エコチル3月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版3月号 応募用紙 ①-⑪は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

①フリガナ ④男・女 ⑦ご住所 東京都 区・市

②お名前 ⑤学年 ⑧年齢 メールアドレス *エコチルからのメールマガジンをご希望される方はご記入ください。毎日登録確認メールを送ります。

③エコチル今月号は、どこでもらいましたか?
・学校の教室で(先生から) ・学校に置いてあったのをもらった
・都内の児童館で ・その他()

⑨エコチル今月号の内容はどうでしたか?
もっとももしろかった記事は何ですか?
(その理由)

あまりおもしろくなかった記事は何ですか?
(その理由)

⑩おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。
・子ども(小学生未満) ・子ども(小学生) ・子ども(中学生)
・高校生以上の学生 ・お父さん ・お母さん ・その他の家族

⑪エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞
・特になし ・その他()

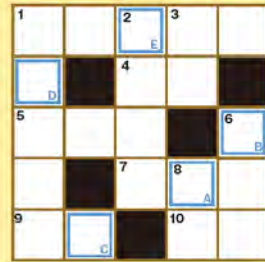
⑫ エコチル以外で定期購読している新聞があれば、おしえてください。
・読売KODOMO新聞 ・朝日小学生新聞 ・毎日小学生新聞
・特になし ・その他()

⑬ エコワード 13 パズルの答え

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

エコワードパズルコーナー

抽選でプレゼントがある!



エコのカギ

- ①くり返すうちに、決まりのようになったこと。
「早寝早起きの○○○○○が身につく」。
- ②外では外観、学校の中などは○○○○○を聞くね。
- ③生かすものも、根本を壊して切り取るよ。
- ④「早を○○○」。
- ⑤材料を○○○して新しいものを組み立てた○○○○○。
- ⑥「加工の時間」に、画用紙でロボットを○○○○○。
- ⑦「内」の反対は?
- ⑧「欄」は内? 外? ○。

① エコチルを大切に上手に使おう。
その省略した言い方は?
② 外では外観、学校の中などは○○○○○を聞くね。
③ 生かすものも、根本を壊して切り取るよ。
④ 「早を○○○」。
⑤ 材料を○○○して新しいものを組み立てた○○○○○。
⑥ 「加工の時間」に、画用紙でロボットを○○○○○。
⑦ 「内」の反対は?
⑧ 「欄」は内? 外? ○。

2月号のこたえ
あくわうち

す	ゆ	め	ば	ら
す	め	ば	く	
ば	い	く	あ	ば
あ	く	あ	ば	う

こたえ A B C D E

応募方法

締め切りはH27年3月27日(金)まで 当選発表 すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入 ①-⑪は必ず書いてね

応募用紙を切り取り ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ 下記のWEBからも応募できるよ *FAXからのエコワードパズルの応募はできないよ

WEBからすべての応募ができるよ QRコードは一部のケータイでは読み取れない場合があります。予めご了承ください。 <http://www.ecochil.net>

〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部 「東京版3月号 応募係」

ケータイはこちらから

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 左の応募用紙の⑬に記入して編集部まで送ってね。

今月のエコワードパズルプレゼント

アピカ学習帳 「ムーミン谷のなかまたち」自由帳をプレゼント!

アピカ学習帳の中でも人気の高い、「ムーミン谷のなかまたち」の自由帳です。

アピカ株式会社 20名様

ニセコグラン・ヒラフは、ぽかぽか陽気で春スキーが楽しめるよ!

3月からはあったかくなってきて、お子さまも楽しく滑れますよ。

お子さま向けの楽しみいっぱい!

キッズスキーはプログラムが充実!

家族で楽しい春スキー! グラン・ヒラフ親子・パックリフト5時間券 大人1名 + 小学生1名のセットプランもあ!

ウエアやスキーのレンタルもあ!

人気のミルク工房のソフトクリーム♪

ぽかぽか陽気の3~5月の春スキー宿泊パック

ぽかぽか春スキー・パック 期間 3/1日~5/5(火祝)

料金はいくら?平日・休日で異なるので、ホームページで確認! 3/1日~3/22日 3/23日~4/5日 4/6日~5/5日

グラン・ヒラフリフト1日券 + 1泊朝食付き

ご宿泊ホテル ホテルニセコアルペン (TEL.0136-22-1105)

Grand HIRAFU <http://www.grand-hirafu.jp> 北海道虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-0109 (代表) ニセコグランヒラフ 検索



一対の卵のうちは、平均で60〜135粒の卵が入っている。

成長の過程で変態する尾をもった両生類。トウキョウサンショウウオは、ウオ(魚)と名がつきますが、カエルと同じ仲間(両生類)です。体色は黄褐色から黒褐色まで、全長は13cm程度になります。

平野部と山地がぶつかりあう、標高300mくらいまでの「里山」と呼ばれる人間生活と関わりが深い丘陵地帯に生息し、水田などの湧き水、早稲に産卵する繁殖期は1〜5月で、成熟した個体が繁殖場の水場に集まって産卵します。卵は、一対のバナナ型の卵のうに包まれて、水中の枯葉や枯れ枝に産み付けられます。卵は3〜5月に孵化し、水中で成長し

た幼生は、秋がくるころには変態が完了し、上陸することになります。里山で暮らすトウキョウサンショウウオは、人間生活、特に開発の影響を強く受けるため、各地で生息数が激減しています。絶滅危惧種に指定されています。自然界ではめったに姿を見ることができないトウキョウサンショウウオですが、すみだ水族館では、近いところから観察することができます。



幼生は食欲で、動物プランクトンから水生昆虫まで、生きているもので口に入るものは、何でも食べる。

今月のどうぶつ トウキョウサンショウウオ

Hymobius tokyoensis

生息地:群馬県を除く関東地方から福島県東部

有尾目サンショウウオ科

今月の一言

トウキョウサンショウウオは、隠れている場所から顔を出す仕草がすごくかわいいです!

すみだ水族館 展示飼育部 石坂 泰敏さん

すみだ水族館だより

生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

ペンギンQ&A

エコチル読者からの質問

なぜペンギンは空を飛べないの?

A. ペンギンは体重が重く、翼が短いので、空を飛ぶたくても飛べないんだ。代わりに、短く、かたい翼を羽ばたくように動かして、水中を自由自在に泳ぎ回ることができるんだよ。すみだ水族館ではゴハンの時間が近づくと、群れて泳いでいる姿が見られるよ!

すみだ水族館だよりは、今月で終了します。来月からは、新企画が登場するので、お楽しみに!

取材協力:監修/すみだ水族館

すみだ水族館 東京都墨田区押上二丁目1番2号 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F TEL.03-5619-1821 年中無休 http://www.sumida-aquarium.com/

次号のエコチル配布予定日は4月6日(月)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区、千代田区、江東区、港区、品川区の小学校215校で配布していることも環境情報誌です。文京区や台東区、品川区、杉並区、葛飾区、新宿区、目黒区、豊島区、荒川区にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

めざせ! 空気博士 インフルエンザに負けない3つの約束!

開催報告

2015年1月10日(土)から2月8日(日)までの土日祝日のうち9日間、ダイキンソリューションプラザ「フーハ東京」で、「めざせ! 空気博士~インフルエンザに負けない3つの約束!~」が開催されました。各日午前・午後の2回イベントが行われ、親子177組が参加。インフルエンザウィルスの形や大きさ、どんなふうに感染するのか、予防方法などについて、クイズも交えながら学びました。

そのほかにも、ウイルスに対しても効果を発揮する空気清浄機を分解しながら、加湿空気清浄機がどんな働きをするのかを解説。自宅

にあっても、内部を目にしたし、触ったことがない機械を見て、参加した小学生たちは興味津々な様子でした。また、ショールーム内に隠したウイルスや花粉、PM2.5などを、ブラックライトで探すゲームでも、歓声が上がっていました。

参加した子どもたちからは、「インフルエンザをちゃんと予防しようと思った」「ブラックライトのゲームが楽しかった!」という声が、保護者の方からは「子どもにわかりやすく、大人も楽しめた」「子どもが飽きない工夫がされていて良かった」との感想が寄せられていました。「めざせ! 空気博士」は、春季・夏季・冬季の年3回開催しているので、興味がある方は、次回参加してみたいかがでしょうか。

主催/ダイキンソリューションプラザ「フーハ東京」

ペンギンプールを光で満たす プロジェクションマッピング Penguin Candy

『すみだ水族館』は、開業3周年を記念し、幅24メートル奥行14メートルの日本最大級の屋内開放型のペンギンプールを5,000のキャンディカラーの光で満たすプロジェクションマッピング「Penguin Candy (ペンギンキャンディ)」を3月21日(土)にスタートします。10分間の特別なプログラムに、ご期待ください。

すみだ水族館 TEL.03-5619-1821 営業時間:9:00~21:00 (年中無休)

www.sumida-aquarium.com

家族で練習してから、雪山デビューしよう!

「スノーヴァ溝の口」は、一年中、スキーやスノーボードが楽しめる、室内ゲレンデ。JSBA公認校として、5歳のキッズから大人まで、レベルに合わせたレッスンが人気なんだ。雪山デビューする前に、家族で練習しに来てね!

スキーも! スノーボードも!

道具もすべてOK! 手ぶらでお試しできる!!

スノーヴァ溝の口 R246 溝の口 公共交通機関を使って、エコ移動いっしょ!

南武線津田山駅から徒歩2分!

スノーヴァ溝の口 検索