

地球にやさしい子どもたち。

# エコチル

<http://www.ecochil.net>

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行:(株)アドバコム <http://www.advcom.co.jp> 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

一つしかない大切な地球の資源を守るため、みんなで考えていきましょう！  
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

とうきょうばん  
東京版  
がつごう  
6月号

今月の表紙 杉並区立桃井第五小学校6年生 岩片 智さん「明るい未来と希望に満ちた明日へ」

明るい未来と希望に満ちた明日へ

ECO

エコチル表紙イラスト作品大募集!

キミのイラストで次号の表紙を飾ろう! イラストのテーマはエコ・自然・地球。画用紙にクレヨンが絵の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい応募方法は7ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <http://www.ecochil.net>

採用された方にプレゼント!

maruman マルマンスケッチブック (B3) ペンてる ポスターカラー デザインセット12色

梅雨って、どうして起こるの?

エコチルおすすめイベント  
アサヒの森 自然学園 2013

今月のエコなひと  
環境NPO オフィス町内会 半谷 栄寿さん

これから行きたいイベント情報!!  
自然体感塾ワンダースクール / 東武博物館 / すみだ水族館

食育特集 食中毒を予防しよう!

おもしろ授業  
~千葉県富里市立富里第一小学校の巻~

今月のエコワードパズル・プレゼント・すみだ水族館だよりほか

FUJIFILM Communication

富士フィルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に。業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける、私たちは富士フィルム グローバル グラフィック システムズです。

More Clean More Green FFGS

富士フィルム グローバル グラフィック システムズ株式会社 <http://ffgs.fujifilm.co.jp>

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 4

【新宿区】四谷第六小学校・四谷第六幼稚園 校長 高橋 英明先生

本校では、「いのちの学習」に取り組んでいます。平成24年度の6年生は世界で困っている子供たちのためにできる活動として、エコ・キャップの回収を実施。校内や保護者、地域の方にポスターやおたよりで呼びかけ、1カ月足らずで3万個を回収しました。こうした経験を通して、社会に貢献しながら、自分のいのちを輝かせるために学び続ける力を育てたいです。

エネルギーを大切に使うためにできることは?

未来のために、いまできることから、すぐに始めよう!

エネルギーのもと  
化石エネルギー 自然エネルギー  
石油 石炭 天然ガス 太陽 風力 水力 など

エネルギーをつくる資源には限りがある  
あと40.6年 あと164年 あと66.7年  
出典: 経済産業省ホームページより

電気をなくするためエネルギーのもとを燃やすと二酸化炭素が発生する  
二酸化炭素は地球温暖化の原因の一つなんだよ。

環境危機時計は、地球環境の「心配」の度合いを表したもの。「心配」が大きくなるほど、時計の針が12時に近づいていく。

af 公益財団法人 旭硝子財団 THE ASAHI GLASS FOUNDATION [www.af-info.or.jp](http://www.af-info.or.jp)

アイデア募集中!!

今回のテーマ「エネルギーを大切にするためにできること」

プレゼント 最優秀作品1名様、優秀作品10名様、参加賞として応募者全員に素敵なグッズをプレゼント!

送先→エコチル編集部 詳しくはP7を見てね!

※エコチルで作品紹介をする際は、氏名・小学校名・学年が掲載されます。  
※エコチル発行後、公益財団法人 旭硝子財団のホームページにも掲載予定です。

入賞者発表

「ストップ! 地球温暖化」  
中央区立久松小学校 3年 新国 大空くん

最優秀作品  
最優秀賞 豊田区立南国小学校5年 木村 瑠華さん  
優秀賞 豊田区立菊川小学校5年 金川 響さん  
参加賞 豊田区立小梅小学校3年 江原 美羽さん  
参加賞 豊田区立小梅小学校6年 鈴木 零士くん  
参加賞 新宿区立戸塚第二小学校4年 西島しずかさん  
参加賞 新宿区立戸山小学校6年 久澤恵利香さん  
参加賞 杉並区立第四小学校2年 神林 大智くん  
参加賞 杉並区立馬橋小学校2年 原 幸永佳さん  
参加賞 杉並区立桃井第二小学校2年 及川 結佳さん  
参加賞 杉並区立桃井第一小学校3年 上山 綾介くん

もったいない運動から無駄をなくそう。家族の中で節節水。ぼくは雨水を植木や草花にやっております。緑を増やしています。家の中に植木鉢を持っていくと空気がきれい。



# 梅雨はもうやんちゃな起りモノ?

毎年やってくる梅雨のこと、キミたちはどう思っている？  
ジメジメするし、過ごしやすい時期とは言えないけれど、  
梅雨には夏に必要な水分を蓄えるという大事な役割もあるんだ。  
そんな梅雨が起るしくみについて、紹介するよ。

## 梅雨はもうやんちゃな起りモノ?

梅雨とは、春から夏に変わるときに、日本や韓国など東アジア地域に見られる雨の季節のことを言うんだ。  
6月ごろになると、日本の南にある小笠原の方で高気圧が発達し、暖かくて湿気をたくさん含んだ太平洋高気圧が北上してくる。

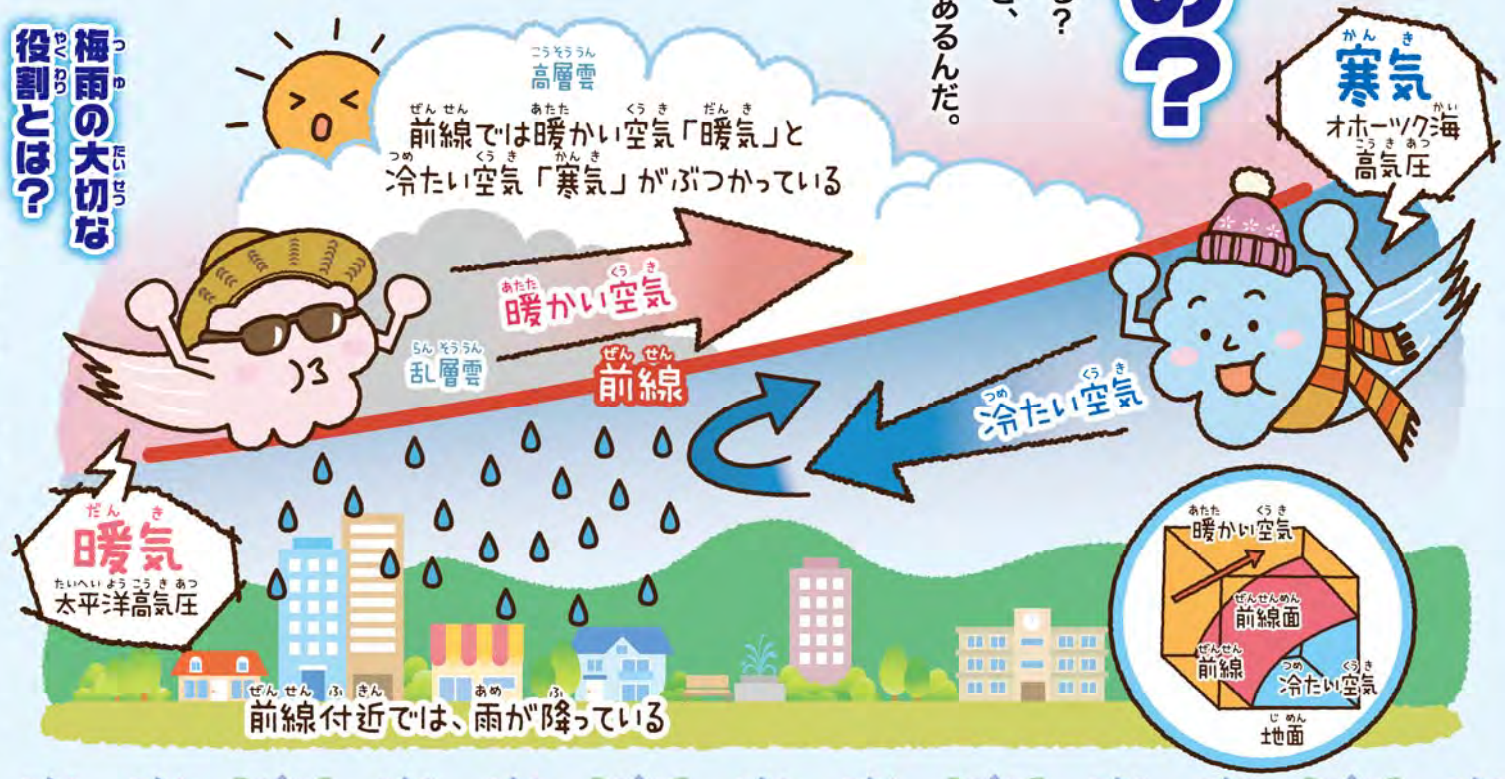


一方、北のオホーツク海の方からは、冷たくて湿度の高いオホーツク海高気圧が南下を始める。この二つの高気圧がぶつかり合うことで、東西に「梅雨前線」という境目ができるんだ。その境目で次々と雨雲が発生することで雨を降らせるんだって！

## 梅雨の大切な役割とは?

梅雨時期は雨が長く続いて過ごしにくい時期だけれど、この時期に降る雨水は台風とともに、日本では古くから水田などの水の供給源として大切な役割を担ってきたんだ。現代でも、

梅雨に雨が降らなければダムの水が枯れるなどの影響が出て、給水に制限がかかる可能性が高くなる。そう考えると、梅雨は恵みの雨の時期といえるのかもしれないね。



## 今月の★エコチルおすすめイベント★

親子で楽しく学ぶ、森の大切さと面白さ!

# アサヒの森自然学園 2013



アサヒの森



アサヒビール株式会社では、アサヒグループ「環境ビジョン2020」の4つのテーマの一つである「自然の恵みの啓発」の活動の環として、広島県庄原市にある、社有林「アサヒの森」の一部である甲野村山で、「アサヒの森自然学園」という環境イベントを行っているんだ。これは、未来を担う子どもたちとその保護者に、森林の役割の重要性や環境保全の大切さを、体験を通じて

理解してもらおうことを目的としているんだって。  
2012年は、7月21日(土)に開催された「アサヒの森」甲野村山の森を散策しながら、人工林を健全に保つために間伐が必要な理由を学習。間伐材を使ってバードコールを作成したり、ハンモックに揺られながら森に響く鳥や虫の声を聞くなど、自然を体感できるいろいろなプログラムを行ったんだ。参加した小学生からも、「なかなかできない体験ができて、楽しかったという、たくさん声が寄せられたんだって。」  
2013年も楽しいプログラムを用意しているのので、ぜひ参加してみようね！  
※環境保全とは、大気や海洋など環境の汚染を防ぎ、自然のままの状態を維持しようとすること。





# 一緒に考えよう、子どもたちの未来。



次にこの世界を背負う子どもたちへ、私たちができることってなんだろう。「7daysチャレンジTV〜一緒に、未来貢献。〜」は、そんな想いをカタチにするプロジェクト。頭で考えるだけでなく、募金するのでもなく、行動を起こす。今できるアクションで未来に貢献しよう。とチャレンジする一週間です。たった一週間で何が出来るかは未知数ですが、みなさんとともに行動を起こせば、きっと何かが変わるはず。シンボルは、太陽に向かって飛ぶテントウムシ。その羽ばたきを伸ばやかに、未来へつなげるために、みなさんの賛同と、ご協力をお願いいたします。



## 7daysチャレンジTV

一緒に、未来貢献。

6月2日(日)15時放送のスタート特番〜6月9日(日)18時放送のゴール特番

<p><b>世界同時中継!</b> 子どもたちを人間絵巻で笑顔にしたい!</p> <p>総合MC チャレンジリーダー 内村光良</p>	<p><b>世界に呼びかけ!</b> 子どもたちの笑顔写真何枚集まるか?</p> <p>総合MC チャレンジリーダー 南原清隆</p>	<p><b>夢と笑顔を届けたい!</b> 三陸鉄道に子ども図書館を作ろう</p> <p>チャレンジリーダー 山口運也</p>	<p><b>アマンの子どもたちに届けたい!</b> パラボランテナで初めての授業</p> <p>チャレンジリーダー 小山慶一郎</p>
---	---	--	---

### エコチル読者のみんなも参加しよう!!

- みんなで絵本を汐留に届けよう!**  
2年前の津波で流された、岩手県三陸鉄道の図書コーナー。その三陸鉄道に子ども図書館をつくるため、みんなで本を届けよう!参加の印として、テントウムシの缶バッジがもらえるよ!
- キミの笑顔が番組フィナーレに!?**  
世界中から子どもたちの笑顔の写真を集めて、番組のフィナーレを「つくる」企画があるよ。キミも、7daysホームページ「笑顔写真プロジェクト」から、写真のデータを投稿してね。

<http://www.ntv.co.jp/7dayschallengentv/> 7daysチャレンジTV 検索

## 梅雨時期を楽しく迎えよう!

梅雨時期は、家の中で遊ぶことが多くなるよね。ゲームもいいけど、いつもと違う遊び方を楽しんでみるのはどうだろうか? 折り紙であじさいやカエルを作ったり、雨にまつわる絵本を読むのも楽しそう。みんなで面白い遊び方を考えてみてね。



**梅雨時期に気をつけてほしいこと**

気象庁 天気相談所  
岡田 憲治さん

毎年、梅雨の時期に用水路で事故があることを、みなさんは知っていますか? 通水路にある増水した用水路に落ちて、流された小学生が毎年のようにいます。梅雨時期は、気象庁が区市町村ごとに出している注意報や警報などの気象情報をこまめにチェックするように心がけてほしいです。また、家族や学校のお友達と、雨が降ったとき、通水路で危険になりそうな場所がないかを話し合ったり、確認するのもいいと思います。危ないところは迂回したり、増水している川には近づかないなど、防災という意識を持って、梅雨を安全に過ごしてくださいね。

### 傘のマナーを覚えておこう!

梅雨の時期は傘を持ち歩くことが多いけど、キミは傘のマナーをきちんと身に付けているかな? みんなで梅雨を快適に過ごせるように、傘のマナーを守って使おうね!

- 傘は斜め下に向けて開く
- 傘は体の中心でさす
- 傘は上ですぼめてから、下で閉じる
- 水滴は傘を閉じてから、まとめて降って落とす
- 持ち歩くときは傘先をまっすぐ下にする
- バスや電車では、傘をベルトで留めてから乗車する

## 漢検 親子でエコ漢字

### 今月の四字熟語

# 森林保全

意味/樹木がすき間なく生えている森の自然な状態をこわさないように人間の力で守ること

つぎの□のなかにみぎのかんじを かいてみましょう。

次号の環境四字熟語大募集!!

キミが思いつた環境に関する四字熟語とその意味を書いて、エコチル編集部へ送ってね(送り先は7ページを参照)。採用された人には、漢検グッズをプレゼントするよ!!

**個人受験** 検定日 平成25年10月27日(日) 受付期間 平成25年7月1日(月)~9月27日(金) ※ただし書店受付は9月24日(火)まで

**団体受験** 検定日 平成25年7月12日(金) 受付期間 平成25年6月12日(水)まで

※10人以上の志願者がいれば、学校や塾を会場として漢検を受検することができます。詳細は、学校や塾の先生に聞いてみましょう。

漢検 公益財団法人 日本漢字能力検定協会

ホームページ <http://www.kanken.or.jp/> 携帯からもアクセス可能

お問い合わせ窓口 (無料) 0120-509-315 お問い合わせ時間 月~金 9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

## アサヒの森自然学園2013

【主催】アサヒビール株式会社 【協力】アサヒ飲料株式会社 【特別協力】社団法人FEE Japan

実施日 **2013年7月27日(土)** 参加者募集!

- 実施場所/「アサヒの森」甲野村山(広島県庄原市)
- 応募期間/2013年5月29日(水)10:00~6月24日(月)23:59
- 応募対象/小学校1年生~6年生とその保護者(2名1組)
- 定員/親子15組30名
- スケジュール概要/
  - 8:30 JR広島駅前出発
  - 10:50 「アサヒの森」甲野村山到着
  - 入學式
  - 11:05 オリエンテーション、「森の子体操」など
  - 森を歩く(自然観察、ピクトブ観察など)
  - 12:05 昼食(バーベキュー、薫製作り)
  - 自由時間
  - 13:35 「アサヒの森」森林体験(枝払い、丸太切りなど)
  - 15:20 閉会(記念撮影、振り返り)
  - 「アサヒの森」甲野村山出発
  - 18:20 JR広島駅前到着・解散

応募方法 以下のウェブサイトから応募してください。  
[http://www.asahibeer.co.jp/asahi\\_forest/shizengakuen/130529/index.html](http://www.asahibeer.co.jp/asahi_forest/shizengakuen/130529/index.html)

抽選・当選発表 厳正な抽選の上、当選者様のみ事務局よりご連絡させていただきます。

お問い合わせ先 アサヒビール株式会社 社会環境部  
 「アサヒの森 自然学園」事務局 TEL.03-5608-5195  
 平日10:00~17:00



# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせてみてね!



## 魔法の小枝でアートづくり! 「パーク de アート」

2013年6月28日(金) 10:00~12:00

公園に落ちている木の枝を使って、キーホルダーやペンダントを作ります。一般財団法人セブンイレブン記念財団の「東京の緑を守ろう」プロジェクトの助成イベントに、ぜひ参加して!

●参加無料  
先着順で100個まで

主催 自然体感塾ワンダースクール

会場 東京都練馬区光が丘4-1-1 光が丘公園

お問い合わせ TEL.03-3921-6994



## フルハイビジョン映像で迫力満点! 「電車のシミュレーション」

休館日を除く終日10:00~16:30

東武鉄道の電車やバスなど、身近な公共交通機関にスポットを当てた博物館です。「電車のシミュレーション」は、本線、東上線ともにフルハイビジョンの映像を用意。最新の運転体験ができます。

●運転無料  
(入館料が別途必要。子ども100円、大人200円)

会場 東武博物館

東京都墨田区東向島4-28-16

お問い合わせ TEL.03-3614-8811



## いきものたちの体のしくみを理解する 「小笠原フラッグ」

2013年5月18日(土)~6月30日(日) 10:00~ ※なくなり次第終了

自分で紙のパーツを組み合わせることで、いきものたちの体の仕組みが理解できます。テーマは小笠原諸島の海です。アオウミガメやユウゼン、シロワニを作ってみましょう!

●参加無料  
(入場料が別途必要。小中学生1,000円、大人2,000円)

すみだ水族館内

会場 東京都墨田区押上1-1-2

東京スカイツリータウン・ソラマチ5F・6F

お問い合わせ TEL.03-5619-1821



「活樹」の大切さを知ってほしい。今回お話を伺ったのは、健全な森林の育成のために間伐促進活動を行っている、環境NPO オフィス町内会の半谷栄寿さんです。日本の森を育てるために必要な「木を切って使う活樹」を中心に、お話を伺いました。

「植樹」や「育樹」だけでなく、人工林が多い日本の森を守るため、



「日本の森林のことを知ることから始めよう」日本の国土の約66%は森林に覆われていて、天然林と人工林に分けられます。天然林は世界遺産や自然公園のように自然の力で生まれ育つたものを指し、人工林とは人間がつくった樹木の密集地のことを言います。「木を切ると聞くと、もったいないとか、悪いことだ」と考える人も多いのですが、人工林は天然林と違って、間伐というお世話が必要なのです。半谷さんは言います。「苗

木を20年間で植えたとしても、10年たつと木は高くなり、幹も太くなり、枝がはります。みなさんが体操をするときは広がって、動きやすいようにスペースをつくりやすいように、ね。それと同じように、木が自由に大きくなるためには、一部の木を切る「間伐」が必要なのです。「木を切って、木を活かす」「活樹」に取り組みよう!

いまの日本は林業の衰退に伴って、間伐が行き届かなくなっています。昔は植えた木を育てて切ると、建築や家具の材料、燃料などとして使われていました。でも、いまは日本の木を使う機会が減っています。植樹や育樹だけでなく、木を切って使う「活樹」が必要で、日本の森が元気に、そこに新たに植樹するために、木を切って使う。そんな習慣が根付いてほしいのです。



「活樹祭」ではテーマボールを作る

日本の面積の3分の2が「森」であること、そしてその森を健康にする仕事があることを知っていますか?

「Out of KidZania 林業体験」では、木を切って木を使うと森が元気になるといふ森と人とのサイクルを、「活樹祭(かつじゅさい)」を通して体験します。

林業の仕事ってどんなこと? 森を元気にするって、どうやって?

木は切っちゃいけないじゃないの?

ちょっと疑問に思ったみなさん、ぜひ「活樹祭」に参加して、森が本当になってほしいことを一緒に考えてみませんか?

Out of KidZania

## 林業体験 活樹祭

旅行期間 2013/8/6[火]~8/8[木]

<実施場所>  
岩手県岩手郡葛巻町 (町内の森林・各施設など)

応募期間 2013/5/29[水]-7/1[月] 21:00まで

対象 小学4年生~中学3年生 20名  
(地元の子どもたち10名も参加予定です)  
※参加はお子様のみとなります(保護者の方は集合場所までのご同行となります)  
※応募者が多数の場合は、抽選にて決めてさせていただきます  
キッズニアスタッフが同行してサポートします。

参加費 1人/22,500円 (旅行代金には下記の費用が含まれます)  
◆ワークショップ体験費◆オリジナルグッズ(Tシャツ、名刺、ネックストラップなど)  
◆交通費(新幹線、大型バス)◆食事代◆宿泊費◆旅行保険

集合解散 東京駅 6日 8:00集合/8日 18:30解散

お申し込み お問い合わせ Out of KidZania事務局 (有限会社リボーン(エコツアーズ・ネットワーク)内)  
E-mail: kidzania@reborn-japan.com  
TEL: 03-5363-9216 (営業時間9:30~18:30 土日祝は休業)  
URL: www.kidzania.jp/okz

環境NPOオフィス町内会は、キッズニア東京に林業体験のバビリオンを出展しています。

プロジェクト事務局 主催:KCJ GROUP株式会社(キッズニア運営会社) 企画:環境NPO オフィス町内会 旅行企画・実施:有限会社リボーン 東京都新宿区新宿2-2-1 ビューシティ新宿御苑1203 東京都知事登録旅行業第2-4850号 一般社団法人 全国旅行業協会正会員



# 食育特集

出典：政府広報オンライン

## 食中毒予防の3原則

**その1** 細菌やウイルスを食へ物につけない！

**つけない**



調理を始める前や生の肉、魚、卵を触ったときなどは、こまめに手を洗いましょ。また、生ものを置いたまな板は一度洗ってから使ったり、食品保管のときにほかの食品に細菌がつかないようにラップをかけるのも有効です。

**その2** 食へ物についた細菌を増やさない！

**増やさない**



細菌の多くは、高温多湿な環境で活発に増殖します。ですが、10℃以下では増殖がゆっくりになり、マイナス15℃以下では停止します。食へ物についた細菌を増やさないためにも低温で保存し、早めに食へましょ。

**その3** 食へ物についた細菌をやっつける！

**やっつける**



ほとんどの細菌やウイルスは、加熱によって死滅します。肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食へる方が安全です。また、ふきんやまな板、包丁などの調理器具を使った後は、洗剤でよく洗い、熱湯をかけて殺菌しましょ。

**食中毒の原因は細菌やウイルスで、食材やキッチンにいる！**

食中毒の原因は細菌やウイルスで、目に見えないものではありません。一見きれいに見えるキッチンにある食器用スポンジやふきん、シンク、まな板、冷蔵庫の野菜室などは、実は細菌やウイルスが付着したり、増殖しやすい場所とわかってきます。日頃から、食中毒の予防を心がけることをおすすめします。

**食中毒予防の3原則をしっかりと守ろう！**

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食へ物に付着して、体内に侵入することで起こります。食中毒を防ぐためには、3原則を守ることが大切です。



**食中毒を予防しよう！**

気温も湿度も高くなるこれからの時期は、食中毒に注意が必要ですね。食中毒は、家庭でも発生するものです。そこで今回は、食中毒を起こさないためのポイントを紹介しましょ。

## 旬の素材を使った料理にチャレンジ！

### ホットサンド&フライパンラスク

(材料6人分) ホットサンド1コのエネルギー：238kcal フライパンラスク1人分のエネルギー：113kcal

**<ホットサンド>**  
食パン(8枚切り) 12枚  
ハム 6枚  
スライスチーズ 6枚  
塗り卵 適量

**<フライパンラスク>**  
食パンの耳 6枚分(130g)  
バター 30g  
グラニュー糖 30g

**ホットサンドを作ります**

- 食パンは耳を切り落とし、6枚にハム、スライスチーズをのせます。パンのふちに溶いた卵を塗り、残りのパンをかぶせてサンドします。
- 菜箸で四方をしっかりと押さえて閉じます。グリルで焼きます。両面焼きグリル(調理プレート使用) 予熱2分 強火約2分

**フライパンラスクを作ります**

- 分量の食パンの耳を半分に切ります。フライパンにバターを入れて火にかけ、バターが溶けたらパンの耳を加えて混ぜながらカリッとするまで炒めます(弱火)。グラニュー糖を加え、溶けたらパットに移し冷やします。

### 温野菜サラダ

(材料6人分) 1人あたり101kcal

ピーマン 大1コ  
(黄、赤、オレンジなど)  
キャベツ 350g  
スナップエンドウ 12本  
塩 小さじ1/2  
水 大さじ2

**<ソース>**  
マヨネーズ 大さじ5(60g)  
醤油 少々  
すりごま(白) 小さじ2

- ピーマンは種を取って食べやすい大きさに切り、キャベツは食べやすい大きさにちぎります。スナップエンドウは筋を取ります。
- フライパンに①の野菜、塩、水を入れて蓋をして野菜に火が通るまで蒸します(中火)。
- Aを混ぜてソースを作ります。
- 器に②を盛り、③を添えます。



レシピ提供：東京ガス「食」情報センター



料理は、自信になる。



## 育て！子どもたちの可能性。/ 東京ガスのキッズインザキッチン

**子ども料理教室**  
子どもたちだけで「食材選びから後片付けまで」の一連の流れを体験。自立心を育てます。小学3年生～6年生を対象に開催しています。

**親子料理教室**  
親子で一緒に料理に取り組むコース。包丁や火の扱い方を楽しく学べます。4歳～小学2年生とその保護者を対象に開催しています。

**食育体験コース**  
エコ・クッキングの体験を通して、炎の扱い方、包丁の使い方はもちろん、環境を考えて、また五感を使って楽しく料理をするコースです。

上記3コース以外にも、食育イベント、食育セミナーの開催を行っております。  
東京ガス料理教室事務局 TEL.03-3423-3739  
10:00～19:00(月～金) / 10:00～13:00(土)  
[日曜/祝日は除く]

詳しくは下記アドレスをご確認ください。  
キッズインザキッチン 検索  
http://home.tokyo-gas.co.jp/shoku/shokuiku

東京ガスの食育は、今年で20周年。これからも子どもたちの「食」を育むお手伝いを続けていきます。

東京ガスの食育 食の自立と五感の育成



環境 食育

# おもしろ授業

受けてみたいこんな授業!

千葉県富里市立富里第一小学校の巻

今回は富里第一小学校の2年生と3年生のみんなが、日本マクドナルド(株)のウェブ教材「食育の時間〜4時間目 私たちの食べ物は大丈夫?」を使った授業を受けるということで、お邪魔してきました。食べ物の安全性を守るために、いま自分たちにすぐできることは何か、キミは思いつくかな? 授業を通して、富里第一小のみんなが学んだことを紹介するよ。



①画面に映る手洗いをしながら、みんな実践 ②導入のアニメーションに出てくるキャラクターについても説明 ③アニメを見て気づいた点を、積極的に発表

この日の授業は、教頭の古谷先生が2年生13名、3年生20名の計33名に行いました。今回の授業の目的は、食べ物の衛生について考えること、手を洗うことの大切さと正しい方法を学んでもらうことです。



富里第二小学校 教頭 古谷 成司先生



「食育の時間」4時間目 私たちの食べ物は大丈夫?」授業を行った先生

体と健康のお勉強をするよ」の言葉で、授業がスタート。大型テレビにアニメーションが流れると、みんなは画面に集中しました。サンドイッチの作り方の何が悪いかをみんなで考える

アニメーションに登場したクマのクックは、5人のお友達を「手づくりサンドイッチパーティー」に招待します。でも、クックがつくったサンドイッチを食べたお友達のお腹が痛くなるという事件が起こります。「みんなは、どうしてお腹が痛くなったと思う?」という古谷先生の問いかけに、「食べ過ぎ」「材料が腐っていた」などの意見が出され、みんなでクックがサンドイッチをつくる過程のアニメーションを見ながら、

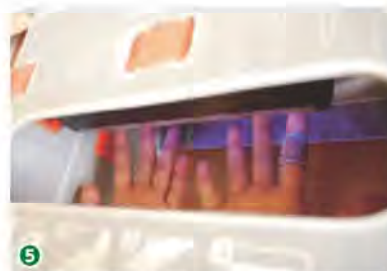
「ここが変だったと思う?」「と聞かれると、全員が一斉に手をあげます。みんなから出た意見を古谷先生が黒板にまとめ、その後、解説のアニメをも一度鑑賞。8つの悪かった点について、わかりやすく解説したところで、実験をすることになりました。

別な液体をつけたみんなは、いつも通りに手を洗いました。そして教室の後ろに置かれた「手洗いチェッカー」という機械で見ると、洗ったはずの手に残った汚れが白く光るではありませんか! 手の甲や爪、指に貼ったばんそうこうに汚れが残っていることを、みんなが自分の目で見て理解しました。

「食育の時間」で使用するDVDや教材はすべて無料で貸し出され、さらに振り返りにワークシートも用意されているんだって。せっかく覚えた手洗いの方法を、ずっと覚えていようね!

その後、DVDにはマクドナルドの草野さんが登場。食べ物を扱うときに行っている、ブロの手の洗い方を説明してくれます。みんなも動画を見ながら、実際に手洗いを行うことで、正しい方法を知ることができたようです。

「食育の時間」で使用するDVDや教材はすべて無料で貸し出され、さらに振り返りにワークシートも用意されているんだって。せっかく覚えた手洗いの方法を、ずっと覚えていようね!



④手洗いチェッカーを使って、手の汚れをチェック ⑤白く光る部分が、汚れが落ちていないところ



マクドナルドのWEB教材

「食育の時間」で、楽しみながら食生活の大切さを学ぼう!

「食育の時間」は、食生活の大切さを楽しく知ってもらうことを目的につくられたWEB教材です。小学校の総合的な学習の時間や、家庭学習でも活用していただけるよう、インターネットで配信しています。



「食育の時間」URL <http://www.chantotaberu.jp/>

キャラクターがナビゲーション!

ゲームで楽しみながら知識が身につく!

栄養や運動については、専門家が解説!

小学校での食育授業サポート

- ▶ 0〜5時間目までの45分間のモデル指導案をまとめた教材を無料配布しています。
- ▶ 「食育の時間」で使用する教具を、無料で貸し出しいたします。
- ▶ 「食育の時間」の授業実践のデモンストレーションや講演も行っています。



日本マクドナルド株式会社 URL: <http://www.mcdonalds.co.jp/>

「食育の時間」に関するご相談・お問い合わせ

食育授業支援事務局 (NPO法人企業教育研究会)

TEL: 043-308-7229

受付時間: 10:00〜18:00 (土日祝日を除く)

FAX: 020-4663-5605



# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコちゃんがおどけするよ!!

### エコチルおたよりコーナー 今月は...どんなエコアクションしてる?!

このコーナーではみんなの意見やエピソードなどを紹介するよ!

部屋や、自分のいないところは、電気を消して欲しいし、ドアをきっちりと締めて欲しいです。

(小2・ゆいゆいさん)

エコちゃんより

誰でもできるエコアクションだね! エコはこの前電気を消し忘れて、ママに怒られちゃった...。ゆいゆいさんと一緒に、頑張るよ!



暖房のきいた部屋のドアを開けばなしにしたら、腕立て伏せ10回とエコをしながら体を鍛えています。

(しぶごんくん)

エコちゃんより

これからの季節は、冷房のきいている部屋にルール変更かな? 家族で楽しくエコアクションできて素敵だね!

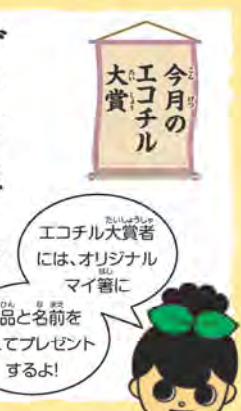


### エコ川柳コーナー 地球・環境がテーマだよ!

エコ・地球・環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

あるこうね  
くるまのらずに  
どこまでも

今月のエコチル大賞  
エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作品と名前を入れてプレゼントするよ!



**お題1「みんなの学校のエコ自慢」!!** **お題2「どんなエコアクションしてる?」!**  
みんなの学校ではどんなエコ活動していますか? みんなは、どんなエコアクションしているの? エコチル事務局に教えてね! お題以外のフリートークもお待ちしております! 下記応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。  
お題は毎月変わります。お題のリクエストもお待ちしております! \*エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

### エコチル6月号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

東京版6月号 応募用紙 ①~⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ  
2 お名前  
3 小学校  
4 男・女  
5 学年  
6 年齢  
7 住所  
8 エコチル今月号は、どこでもらいましたか?  
9 エコチル今月号の内容はどうでしたか?  
10 おうちでエコチルを読んだ方すべてに○をつけてください。  
11 エコワードパズルの答え

おたより川柳コーナーの応募とエコチルの感想などはこちらへ  
12

おたよりコーナーでペンネームにしたい人は忘れずに書いてね! ( )  
1ページ「エネルギーを大切にするためにできること」のアイデアはこちらへ。

### エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントがあたる!

12時間

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	
12			

① 地球の場所と時間が違うこと。  
② 地球の場所と時間が違うこと。  
③ 地球の場所と時間が違うこと。  
④ 地球の場所と時間が違うこと。  
⑤ 地球の場所と時間が違うこと。  
⑥ 地球の場所と時間が違うこと。  
⑦ 地球の場所と時間が違うこと。  
⑧ 地球の場所と時間が違うこと。  
⑨ 地球の場所と時間が違うこと。  
⑩ 地球の場所と時間が違うこと。  
⑪ 地球の場所と時間が違うこと。  
⑫ 地球の場所と時間が違うこと。

この季節に咲く花は何?

① 雨が降ってきた○をさそう。  
② 髪の毛を英語で言う? 「あの子はロング○だ」。  
③ 隠れている物などを、探すこと。「魚の群れを○○○した」。  
④ 英語では「ムービー」。映写機を使って、スクリーンに動く映像を映すこと。  
⑤ 布地が一色で、模様が無いこと。  
⑥ 筒形で何個か穴が開いていて、息を吹き込むと音がでる楽器。  
⑦ 3Rの一つ。リデュース、リユース、○○○○。

この季節に咲く花は何?

① 雨が降ってきた○をさそう。  
② 髪の毛を英語で言う? 「あの子はロング○だ」。  
③ 隠れている物などを、探すこと。「魚の群れを○○○した」。  
④ 英語では「ムービー」。映写機を使って、スクリーンに動く映像を映すこと。  
⑤ 布地が一色で、模様が無いこと。  
⑥ 筒形で何個か穴が開いていて、息を吹き込むと音がでる楽器。  
⑦ 3Rの一つ。リデュース、リユース、○○○○。

こたえ A B C D

### 応募方法 締め切りはH25年6月24日(月)まで

応募方法 締め切りはH25年6月24日(月)まで 当選発表/すべての当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます

応募用紙に記入  
1~10は必ず書いてね

応募用紙を切り取り  
ハガキに貼ってね

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ  
下記のWEBからも応募できるよ  
\*FAXからのエコワードパズルの応募はできません。

WEBからすべての応募ができるよ  
QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。  
<http://www.ecochil.net/>

【宛先】  
〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F アドバコム  
「エコチル編集部 東京版6月号 応募係」

アイデア募集 他の応募はこちらへ  
〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F アドバコム エコチル編集部「○○○○○○」係  
FAX: (011)-200-5577 (FAXでの応募もOK)  
\*応募用紙にある①~⑩までの項目は必ず書いて送ってね。  
【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません

今月のエコワードパズルプレゼント

「アサヒの森」から。  
ヒノキのバッジ

アサヒの森のヒノキの間伐材で作ったバッジ。自由に描いてオリジナルのバッジを作ろう!

アサヒビール株式会社 20名様

## クルマと環境の未来を考えよう~自動車の上手な利用方法を考えよう編~

1 自動車が二酸化炭素をたくさん出すと分かっていても使わなくなるのは難しいね

2 救急車や消防車のような車は減らせないでしょう? お年寄りや障害のある人などの外出にも欠かせないよね

3 でも近くに行くときは自転車や歩いて行けるし わたしたちにも出来ることはいろいろあるね

4 車は今の生活に欠かせないものだから うまく付き合っていくことが大切だね

CO<sub>2</sub>を減らす車の使い方とは?

自動車は多くのCO<sub>2</sub>を出しますが、大きな荷物を運ぶときなど、私たちの生活に必要なものです。近くに出かけるときは徒歩や自転車にしたり、電車やバスでのお出かけや、一台の車に複数のひとが載るようにするなど、環境にやさしい、車の使い方をみんなで考えていきましょう。

公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団  
東京都千代田区五番町10番地 五番町KUビル3階  
TEL.03-3221-7636 FAX.03-3221-6674 URL <http://www.ecomo.or.jp/>





東京湾でもよく見られ、隅田川にさがのぼることも！  
ミズクラゲは、日本でもよく見られるクラゲです。普通は、カサの直径が15〜20cmですが、東京湾では30cm以上になるものもいます。体の95%は水分で、捕まえたときにも少し力を入れたらつぶれてしまいます。クラゲは「刺胞動物」のグループに分類されます。口から食べたエサを胃の中で消化するのですが、肛門がないため消化できないものは口から吐き出すという特徴があります。サンゴやイソギンチャクも、刺胞動物の仲間です。

別名ヨツメクラゲと呼ばれます。ミズクラゲには胃生殖腺(腺)が4つある

成長段階によって体の形が変わる！

ミズクラゲは、

ミズクラゲは、成長段階によって体の形が変わるのも、特徴の一つです。卵からブラマラ、ポリブ、ストロピラ、エフィラ(稚クラゲ)という段階を経て、クラゲの形になります。冬の低水温が刺激になってポリブがストロピラに変身し、春先にストロピラからエフィラに変わって泳ぎだします。すみだ水族館では、そのすべての形を見ることが出来ます。ぜひ、その目で確かめてください。

### 今月のどうぶつ

## ミズクラゲ

*Aurelia aurita*

生息地: 世界各地の温かい海

刺胞動物門・鉢クラゲ綱・旗クラゲ目・ミズクラゲ科

すみだファミリーをご紹介します。  
展示のテーマの一つ「東京湾の生き物」の中から、今回はミズクラゲをご紹介します。

館内に展示されているミズクラゲは、すべてすみだ水族館で育てたもの。1年の周期を人工的に作り出し、ミズクラゲを増やしている。

### すみだ水族館だより

## 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといのちや自然の大切さが見えてくる。

### すみだニュース

#### すみだ水族館では海の生き物の飼育に「人工海水」を使用!

すみだ水族館では、生き物の種類に合わせて、ペンギン用、魚用、サンゴ用の3種類の人工海水を使っている。人工海水は天候等に左右されずに安定した水質を保てるほか、海水から病原生物などの混入を低減したり、天然海水の輸送で排出されるCO2を削減するメリットがあるんだ。

取材協力・監修/すみだ水族館

すみだ水族館 / 東京都墨田区押上一丁目1番2号 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F TEL.03-5619-1821 年中無休 http://www.sumida-aquarium.com/

## 次号のエコチル配布日は7月1日(月)です。

エコチルは墨田区、杉並区、新宿区、中央区の小学校112校で配布している環境情報紙です。  
文京区や台東区、品川区、杉並区、葛飾区、新宿区、目黒区、豊島区、荒川区にある児童館167館でも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

## エコに関することわざを募集

# エコことわざコンクール実施報告

主催/エコ・ファースト推進協議会 後援/環境省

2012年12月14日(金)、エコ・ファースト推進協議会主催の「地球と人にやさしいエネルギーについてのエコことわざコンクール」の表彰式が、東京都江東区の東京ビッグサイトで開催された『エコプロダクツ2012』の中で行われました。

エコことわざコンクールとは、小学生と中学生を対象に毎年テーマを設定し、「エコ」と「ことわざ」が結びついて、創作ことわざを募集・表彰するものです。2012年は6月1日(金)から9月14日(金)にかけて募集が行われ、681作品の応募がありました。すべてが未発表のオリジナル作品で、力作揃い。その中から、小学生の部では小学1年生の「おひさまのひかりがよるにつかえたら」、中学生の部では中学1年生の「地球から余分な上着をぬがせよう」が、優秀賞として選ばれました。また、日本ことわざ文化学会賞として、小学1年生の「北かぜもでんきになったら あったかい」を選出。入賞者は当日、会場である東京都江東区の東京ビッグサイトに招待され、賞状と副賞を受け取りました。エコことわざを通して環境について考えた入賞者にとって、『エコプロダクツ2012』でさまざまな展示を見学したり、いろいろな話が聞けたことも、良い思い出になったことでしょう。

## ウミガメ研究員を大募集!

すみだ水族館では、飼育スタッフと一緒にアオウミガメの観察や甲長測定、餌やりなどの飼育員体験ができる、ウミガメ研究員を募集しています。当日受付なので、ぜひ参加してくださいね!

- 開催日: 6月22日(土)・23日(日)・29日(土)・30日(日)
- 開催時間: 11:00~12:00(各日1回・合計4回)
- 参加人数: 各回6名
- 参加方法: 当日受付 ※定員になり次第終了
- 参加対象: 小学校3年生~6年生

詳しくは、すみだ水族館にお問い合わせ!

すみだ水族館 TEL.03-5619-1821 営業時間: 9:00~21:00 (年中無休)  
www.sumida-aquarium.com

# エコことわざ

水と環境、水の恵み、水の大切さについて考えよう。  
エコなことわざ大募集!

たとえば... 森の水 飲んだら甘くて おどろいた  
たとえば... 田植えする 田んぼの中におたまじやくし  
たとえば... あつ日は 雨水で水やり 花もよるこぼもすずしい

エコことわざの応募はコチラから  
<http://www.eco1st.jp/>  
携帯電話からも応募できるよ!

主催 エコ・ファースト推進協議会 ● 後援 環境省 ● 協力 全国小中学校環境教育研究会  
審査・監修 日本ことわざ文化学会 ● 連携協力 ユネスコ世界会議あい・なごや支援実行委員会  
● お問い合わせ 「水と環境、水の恵み、水の大切さについての『エコことわざ』コンクール」事務局  
0587-24-7272 受付時間 / 平日10:00~17:00(12:00~13:00は除く) ※土日祝は除く

募集対象	全国の小・中学生
募集期間	2013年6月1日(日)~9月10日(日)まで
作品のテーマ	「水と環境」、「水の恵み」、「水の大切さ」をテーマにことわざにしてください。
応募方法	ホームページのバナーもしくはQRコードからアクセスし、応募要項ご確認の上、応募フォーマットに必要事項を入力の上、応募してください。 ※ホームページのアドレス及びQRコードは左記に掲載してあります。 ※作品は未発表で他のコンクール等応募していないオリジナルのものに限らせていただきます。 ※応募された作品の著作権は主催者に帰属します。※ご応募された作品は返却しません。 ※いただいた個人情報は、「水と環境、水の恵み、水の大切さについての『エコことわざ』コンクール」にのみ使用します。
応募先	「水と環境、水の恵み、水の大切さについての『エコことわざ』コンクール」事務局
各賞	<ul style="list-style-type: none"> <li>環境大臣賞(賞状ならびに図書券3万円) 1本</li> <li>エコ・ファースト推進協議会賞(賞状ならびに図書券3万円) 1本</li> <li>日本ことわざ文化学会賞(賞状ならびに図書券3万円) 1本</li> <li>加盟企業賞(賞状ならびに各企業の商品またはサービス等) 昨年度24本</li> </ul> <small>※入賞者と保護者1名を表彰式にご招待します(12月東京ビッグサイトで開催されるエコプロダクツ2013にて12月14日(土)表彰式予定) [当日の会場までの入賞者と保護者1名の交通費は協議会および表彰企業が負担します。]</small>
審査・決定	主催者・日本ことわざ文化学会・加盟企業で審査委員会を構成し、厳正なる審査の上、受賞作品を決定します。
発表	2013年10月22日(火)当協議会ホームページほか ※入賞者には個別にご連絡します。