



地球にやさしいこどもたち。  
**エコチル**

http://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

発行(株)アドバコム http://www.advecom.co.jp 〒060-0062 北海道札幌市中央区南2条西1丁目1番地 宮本ビル7F

はじめまして。「エコチル」です。一つしかない大切な地球の資源を守るため、みんなで考えていきましょう！  
みんなに広めたいエコ情報などありましたら、エコチル事務局にFAXやメールで教えてください！

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

**創刊号**

今月の表紙 墨田区立菊川小学校2年生 齋藤 卯弥さん「LOVEちきゅう」



**エコチル 表紙イラスト 作品大募集!**

キミのイラストで次号の表紙を飾るイラストのテーマは「エコ・自然・地球」。画用紙にクレヨンか鉛の具で描いてね。採用されたお友達には右のお絵書きセットをプレゼント。詳しい募り方法は7ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね!

<http://www.ecochil.net>

**採用された方にプレゼント!**

スケッチブックとポスターカラー 12色・パレット・筆記本が入ったデザインセットをプレゼントいたします。

maruman マルマンスケッチブック (B3)

ぺんてる ボンスターカラー (12色) デザインセット(12色)

**東京都の水浄化はこんなにスゴイ!!**

エコチルオススメ環境教育コンテスト 第15回 全国ジュニア発明展 ~ぼくのアイデア わたしの工夫~

今月のエコなひと 公益社団法人 国土緑化推進機構 秋元 則行さん

これから行きたいイベント情報!! 足立区生物園/大森海苔のふるさと館/木場プレーパークぼうけん隊

食育特集 バランスの良い食事をとろう!

エコチルおすすめの **出前授業**

今月のエコワードバズル・プレゼント・すみだ水族館だより

**FUJIFILM** Communication

富士フィルムのグリーン・ポリシーを胸に、印刷会社や新聞社の皆さまと共に、業界全体の「環境負荷低減」に挑み続ける、私たちは富士フィルム グラフィックシステムズです。

**More Clean More Green FFGS**

富士フィルム グローバルグラフィックシステムズ株式会社 <http://www.fujifilm.co.jp>

**レットライ エコライフ**

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 2

【墨田区】八広小学校 前校長 岡崎 克純先生 ※専修校長先生は4月1日より南国小学校へ異動しています

本校では吾郷二中の小中一貫校の取り組みとして、月に1回学年ごとにボックスを設けたエコキャップの回収や、5・6年生が参加して荒川の土手の清掃を行っています。また校内の電気使用量が増えるお音が鳴るように設置されているため節電への意識も高く、給食の残量を減らす努力もしています。

**環境のこと、未来のこと、みんなで一緒に考えよう。**

環境危機時計®ってなんだろう?

地球の環境について、みなさんの「心配」の度合いを表した時計が「環境危機時計®」です。「心配」が大きくなるほど時間が進み、12時に近づくほど地球が大変な状態になります。



1992年 7:49

2002年 9:05

2007年 9:31

2012年 9:23

af 公益財団法人 旭硝子財団 THE ASAHI GLASS FOUNDATION

www.af-info.or.jp

**アイデア募集中!!**

今回のテーマ 「ストップ!! 地球温暖化」

地球温暖化を止めるためのいろいろなアイデアを、どんどん送ってね。最優秀作品に選ばれた人は、次号のエコチルで紹介するほか、ステキなプレゼントを贈るよ!

最優秀作品 1名  
ポスターとボールペン、クリアファイルのセット

優秀作品 10名  
ポスターとボールペンのセット

参加賞 応募者全員  
ポスター

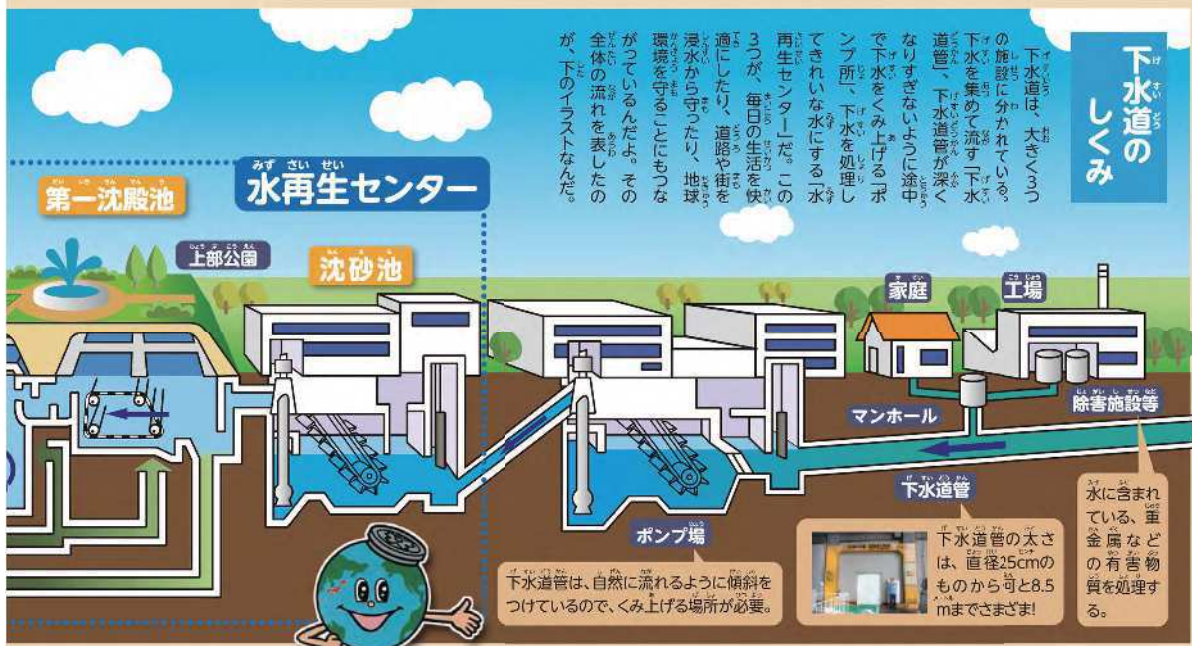
送你先 ⇒ エコチル編集部 詳しくは P7を見よう!

※エコチルで作品紹介をする際は、氏名・小中学校名・学年が掲載されます。  
※エコチル発行後、公益財団法人 旭硝子財団のホームページにも掲載予定です。

HELLO KITTY. HELLO EARTH. HELLO FUTURE.



# 東京都の水浄化は こんなにスゴイ!!



家庭や学校、工場など、いろいろな場所で作られた水には、たくさん汚れが含まれているよね。そうした水をきれいにして川や海に戻すだけでなく、別な使い道を考えるなど、東京都が行っているさまざまな取組を紹介するよ!

**沈砂池**  
下水が入る、最初の池のことです。下水には、ごみや葉っぱ、枝などがたくさん含まれていますが、ここで大きなごみを取り除いて、土砂などを沈殿させます。

**第二沈殿池**  
沈砂池を通った下水を、2〜3時間かけてゆっくりと流します。そうすることで、下水に含まれている、沈みやすい汚れを沈殿させるのです。

**反応槽**  
活性汚泥という微生物の入った泥を加えてから、空気を送り込み、6〜8時間かけてかき混ぜます。その間に微生物が、水中のごみを食べて分解します。

**第三沈殿池**  
反応槽でできた活性汚泥のかたまりを、3〜4時間かけて沈殿させます。そして、上澄みである処理水と汚泥に分けて、放流または焼却処分を行います。

## エコチルオススメ ★環境教育コンテンツ★

### 第15回 全国ジュニア発明展 ～ぼくらのアイデア わたしの工夫～



公益財団法人つくば科学万博記念財団では毎年、全国の小学生と中学生を対象に、「全国ジュニア発明展」を開催しています。この発明展は、子どもたちの理科への興味・関心を引き出すとともに、私たちの暮らしを支える「モノづくりに」の楽しさを知ってもらいたいという思いから始まりました。また、アイデアを形にするという過程を通して、将来を担う子どもたちの創造性を高めることも目的の一つです。

この「全国ジュニア発明展」は、2回の審査を経て、優秀作品を選定します。第1次審査はアイデア審査で、自分が考えた発明のアイデアや工夫を応募用紙に書いて送るだけです。この第1次審査で小学生・中学生の各部門から100点くらいを選び、本人に通知選ばれた小学生は、期日までにアイデアを作品として仕上げ、第2次審査に臨みます。第14回ジュニア発明展の小学生部門では、2182名の応募の中から、茨城県古河市立仁連小学校2年(2012年当時)の彼ノ矢翔太くんの「簡単に取れる画びょう」が最優秀賞を受賞しました。

審査のポイントは、実現できそう、あるいは実際に使えそうなものかどうかということ。そして、子どもらしく自由で独創的な作品かどうかです。小学生を合わせるのと、毎年7000件以上の応募がある、「全国ジュニア発明展」に、今年はキミもチャレンジしてみませんか? テーマは自由です。キラキラした発明アイデアをお待ちしています!



その感動を、わからあう。

**Asahi**  
SOFT DRINKS

エコるん&ニコるんの  
**エコるんアサヒ**

水資源について  
考えよう!!

アサヒ飲料エコキャラクター  
エコるん(兄・左) ニコるん(妹・右)

「水」は、私たちの生活になくはならないものです。  
大切な水資源を守るために、何ができるか考えてみましょう。

**水はいくらでもあるものじゃない。** 人が使うことができる水

地球は水で覆われていますが、その中で私たち人間が使うことができるのは、約0.01%だけだと知っていますか？ その水が汚れていることが、問題になっています。

**水を汚す原因は何だろう？** 生活排水の割合

水を汚す原因のほとんどは、家の台所やトイレ、洗濯、お風呂などから流れ出る「生活排水」です。限りある水を大切に使い、汚さない努力をすることが、水資源を守ることにつながります。

**水を守ろう！ 行動チェック!!**

シャワーの時間を短くする	<input type="checkbox"/> できた!	<input type="checkbox"/> できなかった
川や海にごみを捨てない	<input type="checkbox"/> できた!	<input type="checkbox"/> できなかった
トイレの水を流すとき、「大」と「小」を使い分ける	<input type="checkbox"/> できた!	<input type="checkbox"/> できなかった
歯みがきの間、水を出しっぱなしにしない	<input type="checkbox"/> できた!	<input type="checkbox"/> できなかった
フライパンの油を拭いてから洗う	<input type="checkbox"/> できた!	<input type="checkbox"/> できなかった

アサヒ飲料株式会社 <http://www.asahiinryo.co.jp/ecoru-asahi/> のんだあとにはリサイクル

**砂ろ過法・生物膜ろ過法**  
第二沈殿池でとれきれなかった小さな汚れを、ここで取り除くんだ。

最後に残る汚泥は、水分を取り除いてから焼却処分しているんだよ。

アルケラやアメーバなど、複数の微生物が、汚れをエサとして食べる。

**反応槽**

**第二沈殿池**

**汚泥処理施設**

**放流**

**塩素接触槽**

川や海に流す処理水は、必ず塩素で消毒して殺菌しているよ。

**冷温水再生システムも!**  
下水熱を利用した冷温水再生システムでは、下水処理水をビル空調に活用する熱利用事業も行っているんだ。これは下水処理水が夏は気温より冷たく、冬は気温より温かいという特性を生かし、配管を通じて近隣の建物や施設に送るといふもの。地球にやさしいね!

できることから始めよう!  
水再生センターに流れてくるのは、家庭や工場などの排水だけではありません。マンホールを通じて、雨水も流れてきます。時々雨水ますに落ち葉や石こみが入っているのを見かけますが、そうしたこみが下水道に流れてくると、下水管が詰まる原因になります。きれいにするために手間も時間もかかります。外にこみを落とさないことも、水を守る行動のひとつです。すぐにできることからぜひ始めてみてください。

東京地下水道局  
中部下水道事務所  
芝浦水再生センター長  
高橋 明宏 さん

エコレールマークってなあに?

**エコレールマーク**

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出量が少なく、地球環境にやさしい鉄道貨物輸送を利用して商品を運んでいることがわかるマーク(環境ラベル)です。

**出張型教室を実施します!**  
エコレールマークや鉄道貨物輸送についての出張型教室を行います。  
お問い合わせ/公益社団法人 鉄道貨物協会 TEL.03-5256-0580

**第15回 全国ジュニア発明展**

みなさんのユニークなアイデアを大募集しています。  
身近な便利グッズや環境にやさしい道具など、自由なアイデアを応募してください!

**応募受付期間/2013年4月8日(月)~5月24日(金)・当日消印有効**

応募資格	全国の小中学生(グループでの応募も可)
応募方法	指定の応募用紙に必要事項を記入し、原本またはコピーを下記宛先へ送付してください。 ※所定の応募用紙以外では応募いただけません。
応募後の日程	アイデア審査結果通知 2013年7月5日(金) 作品提出期限 2013年10月8日(火) 必着 発明作品審査入賞者通知 2013年10月24日(木)
表彰式	2013年11月24日(日)予定
作品展示会	入賞作品を含むすべての作品は、つくばエキスポセンターと板橋区立教育科学館で展示されます。
作品のポイント	サイズ: 縦・横・高さは470cm程度、重さは40kg程度が目安です。 このサイズで作製可能なアイデアであることもポイントの一つです。 構造: 作品は実際に操作して審査を行います。 簡単に壊れないような工夫もポイントです。
応募用紙の入手方法	つくばエキスポセンターのホームページからダウンロードするか、下記の問い合わせ先にハガキがファックスでお申込みください。

**賞及び副賞(小学生・中学生各部門)**

最優秀賞	1点(賞状・盾)
優秀賞	2点(賞状・盾)
優良賞	2点(賞状・盾)
つくば市長賞	1点(賞状・盾)
松本博士賞	1点(賞状・盾)
子供の科学賞	1点(賞状・盾)
発明学会賞	1点(賞状・盾)
学研賞	1点(賞状・盾)
佳作	10点程度(賞状・盾)
優秀団体賞	1団体(賞状・賞金10万円)
団体奨励賞	1団体(賞状・賞金3万円)

**応募用紙宛先・お問い合わせ**  
つくばエキスポセンター「全国ジュニア発明展事務局」〒305-0031 茨城県つくば市吾妻2-9  
TEL. 029-858-1100 FAX. 029-858-1107 URL <http://www.expo-center.or.jp/>

主催/ (公財)つくば科学万博記念財団 協賛/ (一社)発明学会、(株)英文堂新光社「子供の科学」誌、全国科学館連盟協議会、(株)学研教育出版、茨城県、茨城県教育委員会、つくば市、つくば市教育委員会、(公財)日本宇宙少年団、科学万博つくば'85選出展協会の会(つくば会)、板橋区教育委員会、板橋区立教育科学館

つくばエキスポセンター  
TSUKUBA EXPO CENTER

# これから行きたい イベント情報!

ここでは、小学生が休日に楽しめる、さまざまなイベントを紹介するよ。プログラムの詳しい内容については、直接問い合わせせてみてね!



## 好評につき展示期間を延長! 「巨大なヘビの抜け殻展示」

～2013年8月25日(日) 9:30～17:00

5.2mのビルマニシキヘビの抜け殻を見られます! 哺乳類や魚類、両生類、昆虫など、約380種類の生きものがいるので、見どころも満載! 小動物ふれあいコーナーも人気です。

●見学無料  
(入園料別途、小中学生150円、大人300円)

会場 足立区生物園  
東京都足立区保木間 2-17-1  
お問い合わせ TEL. 03-3884-5577



## みんなでひまわりを咲かせよう! 「ひまわりプロジェクト～耕しの巻～」

2013年4月14日(日) 13:30～14:30

ふるさと館の周りに、ひまわりの花を咲かせるプロジェクトの第一弾です。第一回目である14日は花壇の土を耕します。ゴールデンウィークには種まきも予定しています。詳しくはお問い合わせを!

●参加無料 先着順(事前申込は不要)

会場 大森海苔のふるさと館  
東京都大田区平和の森公園 2-2  
お問い合わせ TEL. 03-5471-0333



## 木工、ロープ、土、どろ遊びもできる! 「木場プレーパークで遊ぼう!」

2013年4月13日(土) 10:30～15:00

プレーリーダーが見守る中で、落とし穴をつくったり、木材をのこぎりで切ったり、くぎをトンカチでたたいたり、どろ団子をついたり、さまざまな遊びを楽しめます。13日はお絵かき遊びもあります!(小雨決行)

●参加無料 どなたでも(事前申込不要)

会場 木場プレーパークぼうけん隊  
東京都江東区平野 4-6-1  
都立木場公園 南のぼうけん広場  
お問い合わせ kiba\_bokentai@yahoo.co.jp



# 地球にちょっといいはなし エコなひと

地球温暖化が進むいま、地球規模での森林づくりが必要。一人ひとりができることから始めよう。今回お話を伺ったのは、日本の国土の緑化を推進するだけでなく、世界的な環境保全にも寄与している国土緑化推進機構の秋元さんです。国土緑化推進機構がどんな活動を行っているのかをお話を聞いてみました。

公益社団法人 国土緑化推進機構  
秋元 則行さん  
基金企画部長として「緑の基金」の輪を広げる活動に取り組みと同時に、さまざまな形で森づくりや人づくりに関わっています。



地球温暖化が進むいま、地球規模での森林づくりが必要。一人ひとりができることから始めよう。今回お話を伺ったのは、日本の国土の緑化を推進するだけでなく、世界的な環境保全にも寄与している国土緑化推進機構の秋元さんです。国土緑化推進機構がどんな活動を行っているのかをお話を聞いてみました。

「緑の基金はいろいろな形で使われています。募金箱や寄付を通じて、個人や団体から集まった緑の基金は、国内外の森林整備や緑化推進、森づくりのリーダーの育成、子どもたちへの環境教育などさまざまな分野で活かされています。毎年春に、国土緑化推進機構の共催で、全国植樹祭が行われます。天皇后陛下が両陛下が植樹する

「森づくりは人間の共有財産。国土緑化推進機構が行う普及啓発活動は、他にもたくさんあります。緑の少年団もその一つです。緑の少年団では、きれいな空気や水をつくる役割。またいろいろな草花や虫がいる森林は、遊び場としても魅力的です。一人ひとりがすぐに取り組むことを積み重ねて、木々の森を守る大きな力にしてほしいと思います。」

「緑の基金はいろいろな形で使われています。募金箱や寄付を通じて、個人や団体から集まった緑の基金は、国内外の森林整備や緑化推進、森づくりのリーダーの育成、子どもたちへの環境教育などさまざまな分野で活かされています。毎年春に、国土緑化推進機構の共催で、全国植樹祭が行われます。天皇后陛下が両陛下が植樹する。森づくりは人間の共有財産。国土緑化推進機構が行う普及啓発活動は、他にもたくさんあります。緑の少年団もその一つです。緑の少年団では、きれいな空気や水をつくる役割。またいろいろな草花や虫がいる森林は、遊び場としても魅力的です。一人ひとりがすぐに取り組むことを積み重ねて、木々の森を守る大きな力にしてほしいと思います。」



# 森を守ることは、私たちの暮らしを守ること 緑の基金は、さまざまな森づくりと人づくりに活かされています。

きれいな空気もおいしい水も、森林がつくってくれていることを知っていますか? そんな大切な森林を守るためには、人の手や知恵が欠かせません。まず「緑の基金」について、知ることから始めてみてください。



春の募金運動を行っています  
2月～5月は、春の募金強化キャンペーン期間。中でも4月15日(月)～5月14日(火)は、みどりの月間です。ぜひ参加してくださいね!

# 食育特集

果物	牛乳・乳製品	主菜	副菜	主食	エネルギー(kcal)
2 SV	2-3 SV	3-5 SV	5-6 SV	5-7 SV	2200 ±200
2 SV	2-3 SV	3-4 SV	5-6 SV	4-5 SV	1400 2000
2-3 SV	2-4 SV	4-6 SV	6-7 SV	6-8 SV	2400 3000
2 SV	2-3 SV	3-5 SV	5-6 SV	5-7 SV	2200 ±200
2 SV	2-3 SV	3-4 SV	5-6 SV	4-5 SV	1400 2000

※位・つ(SV) SVとはサービング(食事提供量)の略  
**食事バランスガイドを自やすくSVを組み合わせて、最適な量の栄養をとうろ!**

●適量チェック!  
 きみは何タイプ?



1日に「何を」どれだけ  
 食べればいいのか?  
 食事バランスガイドでは、「主食」「主菜」「副菜」「牛乳・乳製品」「果物」の5つのグループに分け、料理の組み合わせとおおよその量を示しています。さらに人が欠かすことのできない水やお茶、お菓子や嗜好飲料、運動についても表現しています。まず自分の性別や年齢、活動量に合った食事の適量を知り、食事バランスガイドを活用し、身体によい食事を心がけましょう!

## バランスの良い食事をとろう!

バランスの良い食事といっても「何を」どれだけ「食べたらよいか、わからないことも多いですね。そんなときに活用してほしいのが、食事バランスガイドです。今回は、その活用方法について紹介しましょう!

## 食事バランスガイド

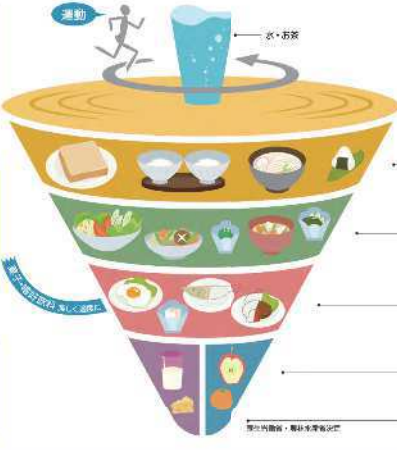
あなたの食事は大丈夫?

1日分	料理例
5-7 主食(ごはん/パン/麺)	1杯 = 白米、玄米、雑穀米、小麦胚芽、全粒粉小麦粉、ライ麦粉、そば、もち、芋、芋焼酎、芋焼酎、芋焼酎
5-6 副菜(野菜、きのこ、海藻類)	1杯 = ほうれん草、人参、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン、ピーマン
3-5 主菜(肉、魚、卵)	1杯 = 鶏肉、豚肉、牛肉、牛肉、牛肉、牛肉、牛肉、牛肉、牛肉、牛肉、牛肉、牛肉
2 牛乳・乳製品	1杯 = 牛乳、ヨーグルト、ヨーグルト、ヨーグルト、ヨーグルト、ヨーグルト、ヨーグルト、ヨーグルト
2 果物	1杯 = りんご、りんご、りんご、りんご、りんご、りんご、りんご、りんご

**水・お茶**  
 水・お茶といった水分は食事の中で欠かせないもので、料理、飲料として食事や食肉などに十分量をとる必要があります。

**栄養**  
 栄養バランスのとれた食事をとることは、健康づくりにとってとても大切なことです。適切な運動習慣を身につけましょう。

**菓子・嗜好飲料**  
 菓子・嗜好飲料は生活の中で楽しみとしてとられ、食事全体のなかで適量にとりましょう。



## 旬の素材を使った料理にチャレンジ!

### 春野菜いっぱい クリームコーンパスタ

(材料6人分) 1人分あたり 399kcal

グリーンアスパラガス	6本	クリームコーン(缶)	1缶(435g)
スナップエンドウ	12本	牛乳	500ml
キャベツ	200g	チキンブイヨン(固形)	1/2コ
鶏ササミ	3本	スパゲティ	360g
塩	小さじ1/3	塩	適量
コショウ	少々		

- グリーンアスパラガスはかたい部分とはかまを取り、斜め薄切りにします。スナップエンドウはヘタとスジを取ります。キャベツは食べやすい大きさに手でちぎります。
- 鶏ササミはスジを取って1cm幅に切ります。
- 鍋にAを入れて温め、ひと煮立ちしたらBを加えて少し煮ます(中火)。鶏ササミに火が通ったら塩、コショウを加えて味をととのえます。
- 鍋にたっぷりの湯を沸かし(強火)、塩(湯の1%)を入れてCを茹で、ザルに取ります。同じ湯でスパゲティを茹でます(中火)。茹で上がったらザルにあけます。
- Cを器に盛りつけ、Dをかけます。

### グリルで簡単ポテトサラダ

(材料6人分) 1人分あたり 85kcal

ジャガイモ	中2コ(300g)	マヨネーズ	40g
ニンジン	30g	コショウ	少々
塩	適量	プチトマト	6コ
キュウリ	1/2本	サラダ菜	6枚

- ジャガイモは1.5cmの角切りにして水にさらし、水気をきります。アルミホイルにのせて塩ひとつまみと水1/4カップを入れて包みます。ニンジンは1cm角の色紙切りにし、アルミホイルに塩ひとつまみと水大さじ2を入れて包みます。
- Aをグリルで焼きます。両面焼きグリル 上・下強火 約15分 焼き上がったら水気をきって冷めます。
- キュウリは1cmの角切りにして塩ひとつまみをふります。
- BとCをマヨネーズで和えて塩、コショウで味をととのえます。
- 器にサラダ菜、Dを盛りつけ、プチトマトを添えます。



## 育て!子どもたちの可能性。/ 東京ガスのキッズインザキッチン

**子ども料理教室**  
 子どもたちだけで「食材選びから後片付けまで」の一連の流れを体験。自立心を育てます。小学3年生～6年生を対象に開催しています。

**親子料理教室**  
 親子で一緒に料理に取り組み、親子の絆を深め、食育の楽しさを学びます。4歳～小学2年生とその保護者を対象に開催しています。

**食育体験コース**  
 エコ・クッキングの体験を通して、災害の備え、包丁の使い方はもちろん、環境を考えて、また五感を使って楽しく料理をするコースです。



上記3コース以外にも、食育イベント、食育セミナーの開催を行っております。  
 東京ガス料理教室事務局 TEL:03-3-23-3759 東京都千代田区千代田1-1-1  
 10:00～19:00(月～金) / 10:00～3:00(土) 東京ガス株式会社 食育推進課  
 [お問い合わせ] http://home.tokyo-gas.co.jp/shokuku  
 東京ガスの食育は、今年から2014年、2015年と3年連続で「食育推進優秀賞」を受賞しています。 食の自立と五感の育成

料理は、自信になる。

# エコチルおすすめの 出前授業

「出前授業」とは、企業の方が学校まで来て、仕事で身につけたノウハウを生かして授業を行ってくれること。その内容を紹介しますよ!



協力: すみだ教育研究所

## 化学物質と私たちの生活

**出前授業**

化学物質について知り、つきあい方や正しい捨て方、これから私たちにできることを考える

化学物質は、学校や家庭にもあるものです。そこで化学物質について知り、上手につきあうことの大切さについて考えます。また、地球環境を守るために、私たちにできることについても考えを深めていきます。



**対象** 小学5年生~中学生  
◆実施後「感想文」を送ってください◆

●参加人数 クラス単位が原則 ●受付 実施2カ月前まで ●予約方法 電話、FAX、E-mail ●実施日 月~土 ●所要時間 1コマ45分 ●料金 無料

**株式会社 ハチオウ 墨田営業所** ☎03-3625-2080 FAX03-3829-2907  
E-mail: honjo@8080.co.jp  
URL: http://www.8080.co.jp/

## お米の出前授業

**出前授業**

田植えから試食までお米に関わることを一緒に学べる!

バケツに苗を植える「苗植え体験実習」や、農作業や生産者の実態を学ぶ「お米の学習」、実った稲を玄米にする「脱穀粉砕り体験実習」「食べ比べ体験実習」など、4つのプログラムを用意しています。



**対象** 小学1年生~中学生  
◆実施後「感想文」を送ってください◆

●参加人数 クラス単位、学年単位OK ●受付 実施1カ月前まで ●予約方法 電話、FAX、E-mail ●実施日 月~土 ●所要時間 1コマ45分、2コマ90分 ●料金 無料

**生協パルシステム東京** ☎03-6233-7607 FAX03-3232-2577  
E-mail: demaejyugyou-okome@pal.or.jp  
URL: http://www.palsystem-tokyo.coop/course/okome/

## 魔法の質問

**出前授業**

私は何に向いているの? になりたい自分に近づく方法は? そんな疑問を解消しよう!

講師の方の質問に答えながら、「自分は何に向いているのか」「将来の夢や目標はどう考えたらいいのか」「になりたい自分に近づく方法」などを考えます。答えを友だちに伝えることでコミュニケーションも学べます。



**対象** 小学3年生~中学生  
◆実施後「感想文」を送ってください◆

●参加人数 クラス単位、学年単位、全校対象OK ●受付 実施2カ月前まで ●予約方法 HP、FAX、E-mail ●実施日 平日、土・日・祝日授業も可能 ●所要時間 1コマ45分~ ●料金 無料

**一般社団法人しつもん財団** ☎03-5843-7289 FAX03-5770-7883  
E-mail: wakita@nahq.jp  
URL: http://shitsumon.org/

## 話して、聞いて、考えよう!

**出前授業**

いつも感じている疑問をみんなで話し合っ、考える力を養おう!

「エコ活動ってなんでやるの?」など、本質を問う身近なテーマを大人と子供のグループで話し合います。いろいろな価値観を知ること、自分について知り、考える力やコミュニケーション力を養います。



**対象** 小学1年生~中学生  
◆実施後「感想文」を送ってください◆

●参加人数 クラス単位が原則、複数クラス要相談 ●受付 実施1カ月前まで ●予約方法 電話、FAX、E-mail ●実施日 月~土 ●所要時間 1コマ45分、2コマ90分 ●料金 無料

**NPO法人 子供の成長と環境を考える会** ☎070-6552-5633 FAX050-3737-8250  
E-mail: info@kodomo-links.org  
URL: http://kodomo-links.org/

## 世界で貢献する日本人

**出前授業**

日本人が世界各地で協力しているプロジェクト事例を通して社会貢献を考える

世界には、飢えや貧困など日本では想像しにくい社会問題で悩む国がたくさんあります。そうした国で日本人が協力している事例を紹介し、今後の課題やこれから社会貢献としてできることについて考えます。



**対象** 小学6年生~中学生  
◆実施後「感想文」を送ってください◆

●参加人数 クラス単位、学年単位、グループ単位OK ●受付 実施2カ月前まで ●予約方法 電話、FAX、E-mail ●実施日 平日、土日授業可能 ●所要時間 1コマ45分 ●料金 無料

**日本財団 担当: 芳川** ☎080-1361-6835 FAX03-6229-5110  
E-mail: t\_yoshikawa@ps.nippon-foundation.or.jp  
URL: http://www.nippon-foundation.or.jp/

## 手作りランプ教室

**出前授業**

地震などの災害時に身近なもので対応できる実践力を身につける

家庭にある空き瓶やサラダ油、ティッシュ、アルミホイルを使って、安全に数十時間明かりを灯すことのできる、手作りランプの作り方と使い方を学びます。停電や災害時だけでなく、ホームパーティにも使えます。



**対象** 小学4年生~中学生  
◆実施後「感想文」を送ってください◆

●参加人数 クラス単位が原則、2クラスまで同時開催可能 ●受付 実施2カ月前まで ●予約方法 電話、FAX、E-mail ●実施日 平日、土日授業可能 ●所要時間 1コマ45分 ●料金 無料

**一般社団法人 建築ビジョン** ☎03-3612-9038 FAX03-3612-9040  
E-mail: ykr@yamadakentiku.co.jp  
URL: www.kentikuvision.com/

# みんなあつまれ!! エコチル広場



## エコちゃんがおどけするよ!!

### エコチルおたよりコーナー

このコーナーではみんなの意見やエピソードなどを紹介するよ!

いろいろな施設のエコな工夫が見てみたいです。生き物のニュースをもっと、載せてほしいです。(小5・かいとくん)

エコちゃんより

エコもかいとくんと同じだよ! いろいろな施設を見てみたい!! これからエコチルでは、普段行かない場所をたくさん紹介する予定。お楽しみにね!



子どもが興味をひくように書いてあり、楽しく読ませていただきました。ぜひ、学校で配布してほしいです。(たつきくんママ)

エコちゃんより

わーい、(^v^)/お母さんからもコメントをもらえた! ありがとうございます。役立つ情報をお届けできるように、頑張りますp(^v^)q



### エコ川柳コーナー

地球・環境がテーマだよ!

エコ、地球環境をテーマに川柳を募集しています。下の応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。

墨田区立言問小学校3年生  
川木 沙織さん

## 外いこう 電気つかわず せつ電だ

今月の  
エコチル  
大賞

エコチル大賞者には、オリジナルマイ箸に作例を参考に付けてプレゼントするよ!



今回の  
お題は...

### お題1「みんなの学校のエコ自慢!!」

みんなの学校ではどんなエコ活動していますか? みんなは、どんなエコアクションしているの? エコチル事務局に教えてね! お題以外のフリートークも待っています! 下記応募用紙の12に記入して編集部まで送ってね。お題は毎月変わります。お題のリンクエもお待ちしております! \*エコチル広場のおたよりにはペンネームと学年をつけて紹介させていただきます。

### お題2「どんなエコアクションしてる」?!

## エコチル創刊号応募用紙

ハガキに貼って編集部まで送ってね!

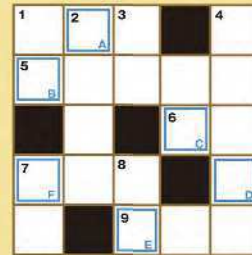
東京版創刊号 応募用紙 ①~⑩は必ず書いて送ってね。丁目・マンション名なども省略せず書いてね。

1 フリガナ	4 男・女	7 郵便番号	東京部	区・市
2 お名前	5 学年	8 エコチル4月号は、どこでもらいましたか?		
3 小学校	6 年齢	9 エコチル4月号の内容はどうでしたか?		
Eコード11		A B C D E F		

切り取ってハガキにしっかり貼って送ってね!

### エコワードパスルコーナー

抽選でプレゼントが当たる!



- 空から落ちてくる水の粒。
  - ぬれたいようの傘をさそう!
  - 「読み・書・〇〇〇〇」
  - ガラスなどでできた入れ物。
  - 花は花、〇〇に飾る。
  - 海深を干した黒くて薄い食べ物。
  - 〇〇〇〇に書いてある。
  - 陸地が、海や川、湖などによって
- 「ごたえ」のヒントは、桜の品種の〇〇。東京都の花だよ。

### ヨコのカギ

- 勉強のあとは〇〇〇の時間! 鬼ごっこでもしようかな!
- 円形の菓子パン、ある果物の形に似てるから付いた名前だよ。
- 大きな岩が小さくなった物。固い物質。
- 性格や気分がゆっくり、のんびりしていること。せっかちの反対。
- 動物や植物の体に含まれる油。ムダな〇〇〇は運動で解消!

ごたえ

A	B	C	D	E	F
---	---	---	---	---	---



### 応募方法

締め切りはH25年4月30日(火)まで

応募用紙に記入 → 応募用紙を切り取り → ハガキに貼ってね

【宛先】  
〒060-0062  
北海道札幌市中央区南2条西1丁目1 宮本ビル7F アドバコム  
「エコチル編集部 東京版創刊号 応募係」

ハガキに上記の宛先を書いてポストへ  
下記のWEBからも応募できるよ  
※FAXからのエコワードパスルの応募はできないよ。

WEBからすべての応募ができるよ  
QRコードは一部のケータイは表示されない場合があります。予めご了承ください。

http://www.ecochil.net/

今月のエコワードパスルプレゼント

キレイキレイセット  
〈3,000円相当〉

ライオン株式会社

8名様

## 明るい未来につながる社会を目指して。



多くの人たちに支えられている企業として、マクドナルドは未来の社会を担う子どもたちの“食・からだ・こころ”の健全な成長を目指し、さまざまな取り組みを行っています。

全国の小学1年生に「防犯笛」を贈呈しています。

防犯笛は、吹くだけで大きな音で危険を知らせることのできる便利な防犯グッズです。2012年度は全国の教育委員会などを通じて、計87万4,260個を贈呈させていただきました。



お問い合わせ先  
日本マクドナルド株式会社 URL: <http://www.mcdonalds.co.jp/>



2013年3月に公開されたサンゴの水槽。昨らめくサンゴが好熱的な雰囲気を醸し出しています。

動物であじながら、植物のように酸素を吐き出している。サンゴは植物か？動物か？人も多くいますが、実際はクラゲやイソギンチャクの仲間に分類される動物です。世界に約800種類のサンゴが存在している。沖縄だけでも約200種類のサンゴが確認されています。

### 今月のどうぶつ シコロサンゴ

*Pavona decussata*  
生息地: 伊予半島以南の磯、内湾など



イシサンゴ目/ヒラフキサンゴ科

すみだファミリーを紹介します。



3月19日に公開した、改修後の「光と水のほくみ〜サンゴ礁〜」には、シコロサンゴをはじめ、ユズミドリイシ、ウズメダカイシ、カワラフササカ、ウミアサメ、アサミサカなどが展示されているよ。

### すみだ水族館だより 生き物ってオモシロイ!!

地球上にともに生きる動物たち。彼らの生き方や暮らしを見つめるといかに自然の大切さが見えてくる。



### サンゴを学べるプログラムを用意!

サンゴ水槽のリニューアルに伴い、サンゴを学べる体験プログラムが登場。サンゴをモチーフにした飛び出すカードをつくってみよう! 他にもサンゴ礁に暮らす生き物の展示など見どころたくさん! 詳しくはすみだ水族館のホームページをチェックするか、お気軽にお問い合わせください。

取材協力: 監修: すみだ水族館

サンゴは動物なのですが海中で植物と同じように二酸化炭素を吸収し、酸素をつくる働きをしています。これら板状の突起がくっついて格子状の群集になります。その状態を「硬骨」から「軟骨」にして、この軟骨を「軟骨」に下げて首飾をのぶように似ていることから、その名前がついたと言われています。

人工海水で育てたサンゴを海に返すことが目標に、人工海水によるサンゴの飼育にチャレンジすることになりました。それを実践するのが、光と水のほくみ「サンゴ礁」なのです。この水槽は、かんのモデルになった、沖縄で初めて養殖サンゴの産卵に成功した、金城浩二さんのアトバイスもいたっています。ぜひ、見に来てくださいね!

### エコチルは小学校での配布を目的とした ことも環境教育情報紙です。

エコチルは2006年4月に、札幌市で創刊され、毎月市内の小学校を中心に子どもたちへの直接配布を行っています。東京版は都内の小学校及び児童館の一部で配布を開始しています。都内の小学校で配布をご希望の際は、エコチル編集部までお問い合わせください。

エコチル編集部 TEL.011-200-5671

### 雨水を生活に生かすアイデアを募集 雨活アイデアコンテスト2012 実施報告

主催/特定非営利活動法人 雨水市民の会・ライオン株式会社

「『雨水』を観察しよう。『雨水』を活用するアイデアを考えよう。」をテーマに募集した、雨活アイデアコンテスト2012の審査が行われ、受賞者が決定しました。全国の小中学生からの応募総数は6,328作品と前年度を上回り、小学生の部にも1,595もの力作が集まりました。「作文」「ポスター」「自由研究」「スローガン」の4部門それぞれで審査が行われ、最優秀賞が7作品、優秀賞が8作品、佳作が36作品、学校奨励賞が2校選ばれました。

います(受賞者名や内容はライオンのホームページ「雨の恵みひろば」で紹介)。2013年3月23日(土)、各部門の最優秀賞受賞者を招いて、表彰式が行われました。表彰式はライオン株式会社平井事業所で、受賞者に賞状と記念トロフィー、副賞を贈呈。その後、受賞者のみなさんは普段は見ることのない、研究施設や雨水を活用した屋上のビオトープなどを見学しました。受賞者のみなさんにとって、地球環境にやさしい技術の一端を知る機会となり、貴重な経験となったことでしょう。

### ときどき 海の世界へ帰ろう。

すみだ水族館には、いま話題のサンゴだけでなく、ペンギンやオットセイの屋内開放水槽など見どころ満載! お得な年間パスポートもあるので、興味があついたらぜひ、お問い合わせしてみてください。

すみだ水族館 TEL.03-5619-1821 東京都墨田区押上1丁目1番2号 東京スカイツリータウン・ソラマチ 5F・6F  
www.sumida-aquarium.com

### クルマと環境の未来を考えよう~温室効果ガスができる原因は? 編~

それにしても温室効果ガスってどうしてできるのかな? 原因のひとつには二酸化炭素があるね。みんなの生活から出ているんだ。 え!!? そうなの。 だから完全になくすることはできないんだ。でも減らすことはみんなできよ。 二酸化炭素は電気をつくるときやガス・ガソリンを使うと多く出るんだ。 エアコンやテレビ照明など使わないときの節約が大切。 自動車の利用を減らすのもとっても効果的! エネルギーを節約できる交通手段を選ぶのも身近にできるエコ活動だね。

温室効果ガスができる原因は? 温室効果ガスは、電気をつくったり、自動車を動かすときに石油や石炭を燃やすことで発生するんだ。私たちの生活の中で一番、二酸化炭素を出しているのは自動車。二番目が照明やテレビなどの家電製品なんだって。生活の中のエコのこと、考えてみよう!

公益財団法人 交通エコロジー・モビリティ財団  
東京都千代田区五番町10番地 五番町Kビル3階  
TEL:03-3221-7636 FAX:03-3221-6674 URL: http://www.ecomo.or.jp/