

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/2009年 北海道グリーンビズ認定制度「創意あふれる取組」部門 北海道知事認定]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:北海道教育委員会 発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一栄ビル9F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、15万部発行している環境教育情報紙です。北海道内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

北海道版
3月号

今月の表紙 蘭越町立蘭越小学校 6年生 秋元 香凜さん
「守ろう!! 地球の未来」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由に書いてね!

採用された方にプレゼント!
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。



レットライエコライフ
音更町立東士幌小学校
校長 谷口 大樹先生

特集
もったいない! 食品ロス
エコチル広場
エコワードパズルコーナー
今月のエコワードパズルプレゼント
旭山動物園だより
2020年4月24日
北海道白老町に
ウポポイ(民族共生象徴空間)が誕生



さっぽろテレビ塔
株式会社 さっぽろテレビ塔
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131
<http://www.tv-tower.co.jp>

レットライ
エコライフ
Vol. 12



音更町立東士幌小学校 校長 谷口 大樹 先生
本校は、大雪山系や日高山脈をなごめる豊かな農村地帯の真ん中にあります。収穫フェスティバルやスケートなど、地域の支援に支えられ十勝ならではの活動をしています。また、土幌川の水質検査や水生生物の観察を行い、自然と生活の関係についても学んでいます。子どもたちには、相手も自分も大切に、たくましく育ててほしいと願っています。

KITAGAS 小学生球児がレポート!! 北ガス硬式野球部が、函館で野球教室を開催!

北ガス硬式野球部は、2月24日(日)函館アリーナにて、函館の小学生球児を対象に「北ガス少年野球教室」を開催しました。参加した小学生47名は、準備運動からキャッチボール、守備、打撃について、元気にハツラツと練習に取り組みました。これからも野球教室の開催をはじめ、さまざまな機会を通じて地域と交流していきます。



いつもと違うメニューや知らない技術を教えてもらいました。北ガス野球部のお兄さんたちの練習は楽しかったし、優しく教えてもらってとても感謝しています。



今日は一つ一つ丁寧に教えてくれてよかったです。チームの練習に今日の練習を取り入れたいと思いました。北ガスの野球教室がまたあったらぜひ参加したいです。



北ガスに硬式野球部が出たことは知りませんでした。皆さん、とても分かり易く教えてくれたのと、知らなかったことをたくさん知れて、すごく良かったです。

今回の記事の感想を教えてください。(てん太くんグッズをプレゼント) 右のQRコードからアクセスしてね! ※2月号へのみんなからの感謝も紹介

北ガスの電気は全道の市町村で13万件を超えるお客さまにご利用いただいています。「北ガスの電気」相談窓口 0120-008-522 (平日 9:00-17:00)

図1 日本の食品ロス年間646万t (平成27年度)
※国による推計



「食品ロス」は、まだ食べられるのに捨てられる食品のこと。日本の食品ロスの量は646万tで、国民1人当たりで考えると、1年間で51kg、1日で139gにもなるんだ。これは毎日、赤ちゃんからお年よりまで、日本国民がお茶わん約1ばい分のご飯を捨てていることになるんだって。

「食品ロス」は、まだ食べられるのに捨てられる食品のこと。日本の食品ロスの量は646万tで、国民1人当たりで考えると、1年間で51kg、1日で139gにもなるんだ。これは毎日、赤ちゃんからお年よりまで、日本国民がお茶わん約1ばい分のご飯を捨てていることになるんだって。

日本の食品ロスはなんと年間646万t!

もったいない! 食品ロス

食品ロスを減らすポイント!

- 買い物**
 - 買いたい物に行く前に冷蔵庫をチェック!
 - 使いきれぬ量を買おう!
- 料理・食事**
 - 賞味期限と消費期限を理解して、早めに使いきるようにしましょう!
 - 野菜などのいたみやすい食品は早めに使おう!
 - 家族の予定を確認して作りすぎに注意!
 - 野菜のくきや皮を使う
 - レシメにチャレンジしよう!
- 外食**
 - 食べきれぬ量を注文しよう!
 - おいしく残さず食べよう!

家庭から食品ロスが出る理由は大きく3つあるよ。1つ目は、料理をするときに野菜や果物の皮をあつめにむくこと。2つ目は、食べきれなくなった物やきらいな物を残したりすることで出る食べ残し。3つ目は、賞味期限や消費期限が切れてしまい、捨てられる物。

家庭から食品ロスが出る理由は大きく3つあるよ。1つ目は、料理をするときに野菜や果物の皮をあつめにむくこと。2つ目は、食べきれなくなった物やきらいな物を残したりすることで出る食べ残し。3つ目は、賞味期限や消費期限が切れてしまい、捨てられる物。

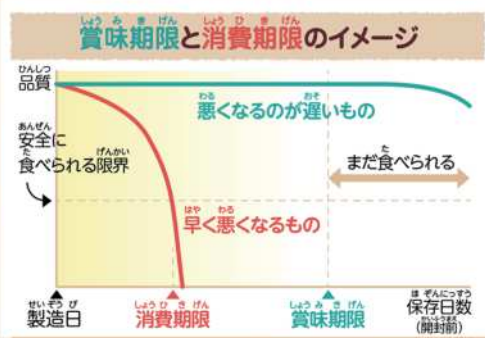
家庭の食品ロス どうして出るの?

知ってる? 消費期限と賞味期限のちがい

食品には期限表示が付いていることを知っているかな? 消費期限と賞味期限の2種類があるよ。それぞれどういう意味があるのか、紹介するね。

	消費期限	賞味期限
意味	期限を過ぎたら食べない方がよい期限	おいしく食べることができる期限
表示	年月日	3カ月を越えると年月、3カ月以内は年月日
対象	弁当、サンドイッチ、総菜、ケーキなど	豚、牛乳、ハム、ソーセージ、かんづめ、レトルト食品、カップめんなど

消費期限はいたみやすい食品に付いているよ。期限を過ぎたら食べないようにしよう。
賞味期限はいたみにくい食品に付いているよ。おいしく食べられる期限のことだよ。



みんなは「食品ロス」という言葉を聞いたことはあるかな? 食べられるのに捨てられる食品のことをいうんだ。まだ食べられるのに捨ててしまっうなんて、もったいないよね。今回は、「食品ロス」について学んでみよう。

クイズ 消費か? 賞味か?

それぞれの食品に付いている期限表示は、消費期限と賞味期限のどちらかな? 消費期限は①、賞味期限は②を()に書きこもう。答えはこのページの下にあるよ。

- 1. カップめん ()
- 2. おにぎり ()
- 3. お弁当 ()
- 4. スナック菓子 ()
- 5. ペットボトル飲料 ()



監修: 北海道農政課の安全推進局食品政策課 北海道環境生活部環境局循環型社会推進課

ぽかぽか春スキーを楽しもう!

春休みはニセコ グラン・ヒラフで

1日限定10室

ぽかぽか春スキーパック
★ホテルおまかせ部屋タイプ★

1日券付 朝食付

3/1(金)~3/20(水)	2~4名 平日	¥14,500
	2~4名 休日前	¥15,500
3/21(木・祝)~4/7(日)	2名 平日	¥13,350
	3名 平日	¥12,450
	4名 平日	¥11,550
	2名 休日前	¥14,250
	3名 休日前	¥13,350
	4名 休日前	¥12,450

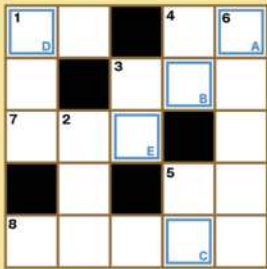
夕食付は¥3,500UP / 小学生は上記の70% / グラン・ヒラフ1日券付 / Sweet&Caféのソフトドリンク1回付(満池でも1個) / 部屋指定不可 / 大人の2人入湯税150円別途

〒040-0201 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-1105 <https://www.hotel-nisekoalper.jp> ホテルニセコアルペン 倶知安

エコチル広場



エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ヒント**
- ①もちから作ったうす茶色の皮である。
 - ②馬の一種。人が手に取って馬を
 - ③おしり針が有名。
 - ④肉や野菜などを下して作られた
 - ⑤魚が呼吸するために使う
 - ⑥古新聞や古雑誌などをリサイクルして作った紙の一種。

ヨコのカギ

- ①木がたくさん生えているところ。「植樹をして〇〇を守ろう。」
- ③医師や研究者などが着る白い服。
- ④「〇〇、昼、晩、三食しっかり食べよう。」
- ⑤平らな体をしていて、ムチのように長くのびた尾を持つ海の生き物は?
- ⑦見たりさわったりで分かる姿かっこう。「かげも〇〇もない。」
- ⑧砂漠などで起こる、砂をふくんでふきあれる強い風のこと。



こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

旭山動物園オフィシャルクリアファイル

キリン、クモザル、カビバラ、カバなど、旭山動物園のパスポートのイラストを使用したステキなクリアファイル。作画は元旭山動物園職員で、現在は絵本作家のあべ弘土さんだよ。



5名様

応募方法 締め切りは2019年3月31日(日)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、旭山動物園・鈴木さんへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版3月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。WEBの場合は、北海道版の応募フォームから応募してね。※札幌版からは応募できません。 https://www.ecochil.net/cubo_h/

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮旭山動物園・鈴木さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。
表紙イラストの応募について A4かA3またはA4切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版3月号応募」係
1ページの北ガス記事の感想も送ってね!

【個人情報取得】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで表示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。

その部分、食べられるかも? “野菜”を工夫して調理しよう!

毎日の食事に欠かせない野菜。まだ食べられる部分を切り捨てていないかな? 小学生のみんなも調理にチャレンジして、もったいないを減らそう!

ホウレンソウの根もと

ホウレンソウのピンク色の部分は、よく洗えばきや葉と一緒調理できるよ。

シイタケの石づき

切り落とすのは、一番下の部分だけ。石づきもかさといっしょ調理しよう。

ピーマンの種

ピーマンの種は食べられるんだ。丸ごと調理して、おいしく食べよう。

スロッコリーのくき

ブロッコリーはつぼみの部分以外のくきも食べられるよ。つぼみといっしょ調理しよう。

キャベツのしん

キャベツのしんはかたいけれど、千切りにすればおいしく食べられるよ。

編集部まとめ

「〇×クイズ」にチャレンジ! “食品ロス”を減らそう!

キミはおうちのひとといっしょに、スーパーで買い物へ行くことになったよ。次のクイズで、食品ロスを減らすために役に立つと思うものは〇、役に立たないと思うものは×を□の中に書き込もう。答えはこのページの下にあるよ。

- Q1 家にある材料は気にしないで、買い物に行く。
- Q2 買う物をメモしてから買い物に行く。
- Q3 お店では、ばら売りや量り売りを選び、使う分だけ買う。
- Q4 賞味期限が切れそうな商品があったので、今夜使うために買う。
- Q5 商品のたなの後ろの方から、選んで買う。



「緑の募金」に協力して、森づくりに参加しよう

森と緑の会は、大切な森を守り育てる活動をしています。みなさんも、「緑の募金」に協力して、北海道の森と緑を守り育てる活動に参加してみませんか。



今年も「緑の募金」が始まります! (4月15日(日)~5月31日(金))

5月11日(土)北海道植樹の日にはボーイスカウト、ガールスカウトなど小学生約200名が参加し、札幌駅南口広場から三越デパートにかけて街頭募金を行い、市民のみなさまに緑の大切さと募金への協力を呼びかけます。また、札幌市内のいくつかの小学校では、学校で緑の募金を行っています。みなさんの学校でも、取り組んでみてはいかがでしょうか?

公益社団法人北海道森と緑の会 〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目1番地 北海道水産ビル6F TEL.011-261-9022 FAX.011-261-9032 <http://www.h-green.or.jp/>

あさひまニュース

4月8日(月)から休園期間に入ります

旭山動物園の冬期閉園は4月7日(日)までです。まだ冬の旭山動物園に来ていない人はぜひ遊びに来てください。4月8日(月)~27日(土)までは休園して、普段できない大きなプール掃除や看板作成、動物たちの放飼場改修などを行います。来年度の夏期閉園にはどのような変化があるか楽しみに!



鈴木さんが、みんなからの質問に答えるよ!

飼育員さんのお仕事を知りたいです。
A 主な仕事は動物の健康管理や寝室の掃除、えさの準備、繁殖の準備などがあります。えさの内容も動物によって必要な栄養素がちがったり、季節によって変化したりするので本で調べたり、計算したり、動物の様子を見たりしながら飼育員が決めます。その他に動物ガイドやイベントの実施、情報誌の作成、飼育している動物のことを調べる研究などがあります。

「鈴木さんへの質問」を受け付けています! 聞き取りたいことを送ってね! ※応募方法は3ページを見てね。

シマフクロウと自然環境を守る活動
前号で紹介したように、とても少なくなつてしまつたシマフクロウ。現在、多くの人の手によつてさまざまな保護活動が取り組まれています。環境省による保護活動では繁殖をするためのシマフクロウが入れられる大きな巣箱を設置したり、魚が少ない場所でもヒナを育てられようとして給餌池で魚を育てたりしています。旭山動物園の飼育下での繁殖の取り組みも、もしも野生のシマフクロウが本当に絶滅しそつになつたとき、野生にかえすことにつながるかもしれません。
※給餌池...えさを与えるための池。



シマフクロウの巣箱清掃



植樹祭の様子

また、道東の標茶町に「虹別コロ・カミイの会」という地域住民が中心となつてシマフクロウの保護活動を行っている団体があります。旭山動物園の職員も活動に参加しています。「虹別コロ・カミイの会」と活動を共にして感じるのは、「シマフクロウを守る」ではなく、「シマフクロウをふくめた自然環境を守る」といううすてきな姿勢です。
豊かな森や豊かな川があつてこそ、シマフクロウは生きていくことができます。そのために、巣箱の設置や給餌池はもちろん、植樹や川に魚がす

旭山動物園 だより
旭山動物園の飼育スタッフ・鈴木悠太さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。
1・2・3月号で盛り上げる動物は... 「シマフクロウ」
フクロウ目 フクロウ科
【生息地】北海道周辺とユーラシア大陸極東沿岸地域
旭山動物園では4羽飼育しています

大切なのは「知る」こと
今回の記事で初めてシマフクロウのことを知った人も多いかもしれません。人と自然がいっしょに暮らしていくために、最初に必要なことは「知る」ことです。動物園は楽しんでもらう場所です。でも、楽しむだけではなく、動物たちの現状を知ってもらい、考えてもらうこともできる場所だと思ひます。ぜひ私たちが暮らしている北海道の動物たちや自然のことを「知る」ために、動物園をどんどん活用してください!

旭川市 旭山動物園 TEL 0166-36-1104 http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/asahiyamazoo/

次号のエコチル配布予定日は4月8日(月)です。
エコチル北海道版は毎月1回、北海道内の小学校で配布している環境教育情報紙です。札幌エルフプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。
エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

2020年4月24日 北海道白老町にウポポイ(民族共生象徴空間)が誕生
「ウポポイ」は、2020年4月24日(金)にオープンする国立アイヌ民族博物館や国立民族共生公園を主な施設とした、先住民族アイヌの人たちの歴史や文化を体感できるナショナルセンターだよ。
自然との共生を大切にしてきた考え方や衣服・食事・住まひの様子、音楽やおどり、言葉や交易の歴史など、アイヌの人たちの伝統や文化を、体験して学ぶことができるんだ。
またウポポイでは、アイヌ語を教わったり、口琴の1つ「ムックリ」を演奏したり、木ぼりや刺しゅう、

そろばんあんざん de 脳力開発
初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。
小学生無料体験 随時受付中!
午後2カ月間 無料体験受付中!
今だけ入学セットプレゼント!
入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください
【文部科学省後援の検定試験会場指定校】
パワースタディオ
0120-248-428
札幌を中心に道内280教室
パワースタディオ 検索

新入生
そろそろ入学式の季節でゴザルなあ〜!
きっとピッカピカでかわいいでゴザルよ...
しかし、甘やかしてばかりはダメでゴザル! 怒るときは怒る! せつしやはキビしいのでゴザル!
せんばい、ヨロシクでゴザル...
学習アプリ、「プレスタパーク」で待っているでゴザルよ!
プレスタパーク 検索
アプリの紹介はコチラ!
ファンタムスティック株式会社