

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/2009年 北海道グリーンビズ認定制度「創意あふれる取組」部門 北海道知事認定]

地球にやさしいこどもたち。



https://www.ecochil.net

# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:北海道教育委員会 発行:(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F  
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、15万部発行している環境教育情報紙です。北海道内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

北海道版  
1月号

今月の表紙 小樽市立潮見台小学校 6年生 袴田 菜那さん エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由に書いてね!  
採用された方にはプレゼント!  
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。  
マルマン スケッチブック(B4)  
maruman.  
Pentel  
ぺんてる 水彩えのぐ12色 協賛:大丸井センター

くわいびき方法は3ページの「くわいびき方法」かウェブサイトを見てね! https://www.ecochil.net

レッツライエコライフ 白糠町立白糠小学校 校長 高島 昌之先生

- 特集
- 世界の宝 知床世界自然遺産
- エコチル広場
- エコワードパズルコーナー
- 今月のエコワードパズルプレゼント
- 旭山動物園だより
- 開催報告
- スマートクッキング実践講座
- ベリー 省エネ・節電クッキングが開催



レッツライエコライフ Vol. 10



白糠町立白糠小学校 校長 高島 昌之先生  
太平洋に面した白糠町は、漁業の盛んな町です。本校の校庭には、たくさんの海鳥がよく集まって来ます。毎年、町の政策でもある植樹活動に取り組んでいます。運動会では「駒踊り」を地域の人たちと踊り、郷土の伝統を受けついでいます。子どもたちには、「時を守り、場を清め、礼をつくす」大人になってほしいと、日ごろから伝えています。

そろばんあんざん de 脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。  
小学生無料体験 随時受付中!  
年長2カ月間 無料体験受付中!  
今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわいびきは、お問い合わせください

《文部科学省後援の検定試験会場指定校》  
やる気・元気 パワーで元気  
パワーこくらぶ

0120-248-428 札幌を中心に道内280教室  
携帯電話からは011-783-6665

体験した方は入学金免除!

パワーこくらぶは、小学生の環境教育を応援しています

KITAGAS 第12回 ウィズガス 全国親子クッキングコンテスト 北海道代表が決まったよ!

北海道地区で2,465組、全国では60,747組もの応募が!

伊藤さん親子が全国大会出場!  
決勝大会では道内4地区の代表5組の親子が「わが家のおいしいごはん」を作ってくれたよ。優勝したのは北斗市の伊藤さん親子。1月27日(日)全国大会に出場するよ。

コンテストに参加して、料理のことがますます好きになりました。将来の夢は、食にかかわる仕事に就くことです! 全国大会では、学校の友達も応援してくれているし、ここまで母とがんばってきたので、第一杯全力を尽くします。北海道の良さもPRしていきます!

娘は、保育園の頃から料理に興味があり、Myガ丁でキッチン立っていました。コンテストへの参加を続けるうちに、レシピに参事になりそうな情報にアンテナを張るようになり、娘の成長を感じています。参加して本当に良かったです。

北の国から愛をこめて「まごはやさしいごはん」北海道の食材の特徴をうまく生かしながら、ガスの炎を上手に使って調理し、食品(ロス)にも配慮した点が評価されました。

完成品をみんなで楽しく試食したよ。

今回はみんなも参加してね!

最後は審査員と一緒に記念撮影!

どのチームも声をかけ合って親子のチームワークは抜群!

今回の記事の感想を教えてください。(「てん太くんグッズセット」をプレゼント)右のQRコードからアクセスしてね!  
※12月号へのみんなからの感想も紹介

★コンテストの詳細 全国親子クッキングコンテスト結果 検索

北ガスの電気は全道の市町村で13万件を超えるお客さまにご利用いただいています。 [北ガスの電気]相談窓口 0120-008-522 (平日 9:00~17:00)

世界の宝

# 知床世界自然遺産

## 世界遺産って知ってる？

世界遺産は、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)という団体が「人類共通のかけがえない財産として、将来の世代に引き継いでいくべき宝物」として登録しているもの。世界遺産には、自然遺産、文化遺産、複合遺産があって、日本では、自然遺産が4件、文化遺産が18件登録されているよ。知床は、豊かな自然の価値が認められ、2005年7月に、日本では3例目となる世界自然遺産として登録されたんだ。

## かけがえのないみんなの宝物

知床は、流水を起点とする海川陸にまたがる食物連鎖があり、絶滅が心配される種や希少な動植物が生息している。世界でも、とても重要な地域。かけがえのない宝物がこわれてしまわないように、大勢の専門家が知恵をしばって大切に守っているんだ。ぜひみんなも知床を訪れて、その大自然にふれ、世界遺産のことを、さまざまな動植物のことを学んでみてね！

## どんな物を見ることができるのかな？ 知床の自然と動植物

羅臼岳などの山々、知床五湖や羅臼湖、シヤブなどの海の生き物、ヒグマやオオワシなどの動物、めずらしい植物... 知床ならではの見どころがいっぱい！



### 美しい山や湖



▲夏の知床五湖の第一湖

▲冬のフレペの雪原

### さまざまな動物たち

オオワシ



▲ヒグマ

キタキツネ



▲シャチの大ジャンプ



### 夏にさく花々



▲シレットコスミレ



▲エゾツツジ



▲エゾノツガザクラ



北海道がほこる大自然の宝庫「知床」は、2005年に世界自然遺産に登録された世界の宝物。今回は、知床についていっしょに見てみよう！



監修:北海道環境生活部環境局生物多様性保全課

## コカ・コーラ環境フォーラム2018が開催されたよ！



2018年12月22日(土)~24日(月・休)の3日間、北海道栗山町にある「雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス」で、コカ・コーラ環境フォーラム2018が行われたよ。全国から環境に取り組む15団体が参加した、イベントの様子を紹介するね！

(注)歴史ある廃校を宿泊施設としてリニューアル。環境について、実体験を通じて学べる場となっています。<a href="http://uenbetsu.jp">くわしくはhttp://uenbetsu.jp</a>

## 第25回コカ・コーラ環境教育賞の最終選考会

高レベルの活動が紹介され、活発な意見交換も行われたよ。

活動表彰部門の最優秀賞は、「福島市立波利中学校科学部(福島県福島市)」が受賞。



次世代支援部門で最優秀賞に選ばれた、「(沖縄県立南部農林高等学校)生物資源科バイオテクノロジー部(沖縄県豊見城市)」。



### 雪上ウォーク体験

ハサンベツという里山で、雪の上を歩いて、北海道の自然を体験したよ。



### 北海道からも3団体がノミネート

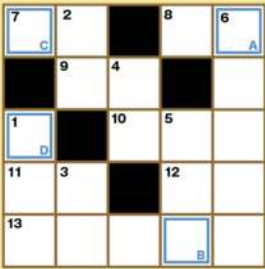
北海道からは、活動表彰部門2団体、次世代支援部門1団体がノミネートされたよ。



# エコチル広場



## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ヒント**
- 自分よりも、年齢や身分などの高い人。
  - 「○○○」の人に敬語で話す。
  - 「○○○」の動物。
  - 海にすむ鳥のなかで一番大きな動物。
  - 足が長い鳥のなかで一番長い動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。
  - 「○○○」の動物。

### ヨコのカギ

- ⑦ 指紋があるのは、体のどの部分?
  - ⑧ 沖縄県の県庁所在地はどこ?
  - ⑨ 文字や絵をかいたり、物を包んだりする物は?
  - ⑩ 野菜やとり肉などといっしょにもちを入れて、主にお正月に食べるしる物は?
  - ⑪ 言葉にメロディーをつけて歌うこと。「字守り○○」を歌う。
  - ⑫ 管や穴、びんなどの口をふさぐ物。
- 「お湯を張るときは、お風呂の○○を忘れずに。」  
⑬ 家から持って行った買い物ぶくろ。



こたえ

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

### 今月のエコワードパズルプレゼント

## 雪の結晶型紙石けん「初雪」

「空からまい降りた美しい雪の結晶」が、手のひらですうっととける、そんな北海道の冬の景色を形にした紙石けんをプレゼント! 北海道限定販売で、さっぽろ雪まつりのお土産としても大人気です。



**応募方法** 締め切りは2019年2月8日(金)まで 当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます

エコワードパズルプレゼントの応募、旭山動物園・鈴木さんへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版1月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。WEBの場合は、北海道版の応募フォームから応募してね。\*札幌版からは応募できません。 <https://www.ecochil.net/oubo/h/>

**必要事項** ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこで買ったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮旭山動物園・鈴木さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3またはA4切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

**宛先** 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版1月号応募」係

1ページの北ガス記事の感想も送ってね!

【個人情報取扱】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められる場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

## ★1月30日は 知っているかな?★

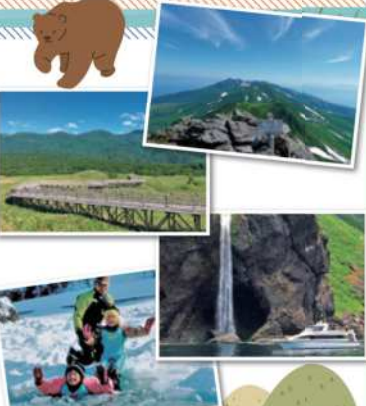
### ★世界自然遺産・知床の日★

知床は、北半球で流水が接岸する最も南の地域。流水の影響を受けた海と陸の生態系の豊かなつながりが高く評価されて、世界自然遺産に登録されたんだ。このため、北海道では、遺産に登録された2005年に知床の流水接岸初日だった1月30日を「知床の日」と決めているよ。



## ★登山・散策・自然体験で 知床の大自然にふれよう!★

迫力満点の大自然にふれることは、一生の思い出になるよ。知床半島は、登山道や遊歩道がある場所は限られていて、初心者向きコースと上級者向けのコースがあるんだって。観光船や遊覧船、流水散策など、さまざまなツアーも開催されているよ。よく調べてから、訪れてね。



## 世界自然遺産では ルール&マナーを守ろう!

知床には、自然環境を守るためのルールやマナーがあるよ。みんなも注意してね!

- 歩道から外れて歩かないで!
- 野生動物に近づかないで!
- 野生動物にえさを与えないで!
- 植物を取らないで!
- ペットを連れて歩かないで!
- 携帯トイレを持っていこう!
- 車はゆっくり走ってね!

## 参加者大募集! どちらも参加無料! //

### 体験!! 車いすバスケット

カバンに入ららない セイサの授業

開催日時 2019年1月26日(土) 14:00-15:00

参加資格 小学校5・6年生

協力 A-bank北海道 SAPPORO NORTH WIND

札幌ノースウインドのみなさまを講師に迎え、「車いすバスケット」を体験するよ。2020年の東京パラリンピックを前に、パラスポーツの技術や選手の思いを知るチャンス!

### 1日体験 DAY 中学生になった ミヨイの自分と出会う

開催日時 2019年2月2日(土) 9:20-13:00

参加資格 小学6年生

持ち物 上靴・筆記用具・弁当・飲み物

実際の中学生と同じように登校し、3時間の授業を受けることで、星様もみじ中学校の1日がわかる!もみじ中オリジナルの教科「SST」も体験できるよ。

### 星様でかなえる!

「入学してから生徒が全道一大きく成長する学校」をスローガンに一人ひとりに合わせた学習環境を提供します。

星様もみじ中学校 〒004-0014 札幌市厚別区もみじ台5丁目12-1

アクセス方法 JR新札幌駅または、地下鉄東西線 新さっぽろ駅下車 新さっぽろ(スターミナル 南側) 3番乗り場より「もみじ台西2丁目(循環新71-72)」乗車「もみじ台西2丁目」下車 徒歩5分(有)

応募方法 電話またはFAX、メールからご応募ください

担当 大倉・波部

TEL 011-809-3830 FAX 011-809-3835

E-mail sapporo-jh@seisa.ed.jp

FAX-メールをご利用の場合、4項目をお知らせください ①氏名(親子・ふりがな) ②学年 ③住所 ④連絡先電話番号

### あさひやまニュース

#### キリンの子どもの愛称が「永友」に決定!

今年生まれたキリンの子どもの愛称が決定しました!その名も「永友(えいと)」。性別はオスでした。おそらく「永友」は2才までに他の園舎に行くこととなります。なぜなら、トラックに乗って移動するときに、身長が大きくなりすぎるとトンネルを通れなくなってしまうからです。



#### 教えて!鈴木さん

鈴木さんが、みんなからの質問に答えるよ!

#### ① なんてあたかいところにいる どうぶつは、ほっかいどうでござえるの?

動物たちの寝室には暖房を入れて暖かしているからです。でも、ずっと暖房で暮らすのではなく、1日に数時間だけでも外で過ごすようにしています。動物たちは気温の変化に対応できる柔軟性を持っているからです。私たち人間も冬の始まりの0度は寒くてつらいと感じますが、動物の0度は暖かく感じますよね? そういった動物たちの能力を引き出してあげるのも大切だと考えています。

「鈴木さんへの質問」を受け付けているよ! 聞き取りやすい質問大募集!  
だいたいを送ってね! ※応募方法は3ページを見てね。

羽音がバサバサという鳥を知っていますか? 知らない人が多いかもしれませんが、野生のシマフクロウを簡単にみることはできないからです。今回はそんなシマフクロウを紹介しよう。



親子4羽



巣立ち後のヒナ

シマフクロウは、日本では北海道の東側を中心に生息しています。日本に生息しているフクロウの仲間では、最も大きいフクロウです。川の近くに生息し、魚を主食として、カエルなどの両生類や鳥類、小型の哺乳類などを食べます。

一般的にフクロウの仲間は、ネズミなどに気付かれないように羽ばたいても音がしない進化をしました。しかしシマフクロウは空を飛ぶとバサバサと羽ばたいた音がします。それはシマフクロウが主食とする水の中にいる魚には、羽ばたいた音は伝わらないからです。

## 旭山動物園 だより

旭山動物園の飼育スタッフ・鈴木悠太さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

1・2・3月号で取り上げる動物は…

### 「シマフクロウ」

フクロウ目 フクロウ科  
【生息地】北海道開拓前  
ユーラシア大陸極東沿岸地域

旭山動物園では4羽飼育しています

旭川市 旭山動物園 旭川市東旭川町倉沼 TEL 0166-36-1104 <http://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/asahiyaamazoo/> 協力・監修/旭川市 旭山動物園

次号のエコチル配布予定日は  
**2月12日(火)**です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内の小学校で配布している環境教育情報紙です。札幌エールプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

## さっぽろ雪まつりを一望するなら さっぽろテレビ塔!!

雪まつり外階段チャレンジ  
2月4日(月)~11日(月・祝) 11:00~22:00

全国でもめずらしい「外階段」。360段を下りながら、ガラス越しでは味わえない雪まつりの景色を楽しめます。  
※所要時間5~10分  
※悪天候の場合は中止いたします。

雪まつり期間中「エコチルを見たよ」で  
展望入場料 **10%OFF**

展望入場料金  
●大人 720円 ●高校生 600円  
●中学生 400円 ●小学生 300円  
●幼児(3歳以上) 100円

2月4日(月)~11日(月・祝)は営業時間延長8:30~22:30

札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131  
<http://www.tv-tower.co.jp>

## スマートクッキング実践講座

### ベリー 省エネ・節電クッキングが開催

開催報告

2018年12月4日(火)、ニューオータイン札幌(札幌市中央区)にて、経済産業省北海道経済産業局主催の「スマートクッキング実践講座 ベリー 省エネ・節電クッキング」が開催され、約130名が参加しました。

第1部は、北海道地球温暖化防止活動推進員・環境省登録環境カウンセラーの岡崎朱実さんの講演。クイズを交えながら、家庭でできる省エネ・節電術についてのお話がありました。

第2部は、フードプロデューサーの青山則靖さんによる料理の実演。時短deハッシュド・ビーフや湯せんdeチキンハムサラダなど、省エネしながら簡単にできるクリスマス料理が紹介され、参加者は試食を楽しみました。

また、「北国の省エネ・新エネ大賞」を受賞した3社のプレゼンテーションもあり、株式会社アドバコム(白井純信代表取締役)がエコチル事業について説明。省エネ・新エネの普及啓発に関する成果について報告しました。

主催/経済産業省北海道経済産業局

## たまたた宿題のマジ

1. 宿題をぜんぜんやってなくて ヤバイでゴザル...

2. イイことを思いついたでゴザル!

3. 分身の術で、一気に かたづけるでゴザル!

4. 5分後 ぜんぜんすす 全然進まないでゴザル... 中身は一緒だからねえ

たった3分でマスター! 算数忍者・数丸とゲームで楽しく勉強しちゃおう!

国語・算数・英語・社会、全部入ったゲームアプリ、「プレスタパーク」で待っているでゴザルよ!

プレスタパーク 検索

アプリのサービスの紹介はコチラ!

ファンタムスティック株式会社