

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/2009年 北海道グリーンビズ認定制度「創意あふれる取組」部門 北海道知事認定]

地球にやさしいこどもたち。

エコチル



https://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:北海道教育委員会 発行:(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、15万部発行している環境教育情報紙です。北海道内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。



今月の表紙 北見市立小泉小学校 4年生 栄浪 佑真さん 「エコな地球！」

エコチル 表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にはプレゼント!

スケッチブックと水彩 えのぐ12色セットをプレゼントいたします。

マルマン スケッチブック(B4)



へんてる 水彩えのぐ12色 協賛:大丸井センター

くわしい応募方法は3ページの応募方法がウェブサイトを見てください! https://www.ecochil.net

レットライエコライフ 厚岸町立厚岸小学校 校長 秦 直人先生

特集 えこ之助たちといっしょに冬の省エネを考えよう! エコチル広場 エコワードバスルコーナー 今月のエコワードバスルプレゼント 旭山動物園だより 開催報告 北海道復興支援プロジェクト A-bank北海道「厚真っ子大集合!!」



冬休みは北海道グリーンランド ホワイトパークへ! 初心者・低学年から楽しめます!

通常リフト料金	おとな	1,900円
11回券	子ども・シニア	1,500円
4時間券	おとな	1,800円
	子ども・シニア	1,700円
6時間券	おとな	2,200円
	子ども・シニア	2,100円
ナイター券	共通	1,300円

※おとな/中学生以上、子ども/小学生以下、シニア/60歳以上
※300台収容無料駐車場完備

スキーの後は、スキー場から車で約20分 北村温泉ホテルへ
グリーンランドホワイトパークの使用済みリフト専用で タオルセット無料貸出
有効期限:2019年3月10日(日)

北海道グリーンランド ホワイトパーク 岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園 TEL.0126-22-2121

レットライ エコライフ Vol. 9



厚岸町立厚岸小学校 校長 秦 直人先生
本校のすぐ近くには厚岸湾や厚岸湖があり、カキの産地として有名です。海や環境や資源を守るための町全体の取り組みとして、合成洗剤は使わずに、環境に優しい石けんを使用しています。また、カキについての学習や、鳥島の観察などふるさと学習にも力を入れています。子どもたちは、毎日元気いっぱい楽しんで学校に通ってほしいと願っています。

KITAGAS 石狩LNG基地PRセンターの来場者が3万人を突破!

石狩LNG基地 [PRセンター]の見学ツアーの参加者が、11月6日に3万人を突破しました。石狩LNG基地は、北海道唯一のLNG(液化天然ガス)の輸入基地として2012年から稼働した北海道の重要なエネルギー拠点です。[PRセンター]には、毎年多くの小学校の皆さんにご来場いただき、基地内をめぐる見学ツアー(巨大タンクを間近で見たり、PRセンターでの展示や体験型プログラム)を通じて、エネルギー環境教育に役立てていただいています。

マイナス192℃の冷たい実験を体験!

タブレットをかざすと 実際のLNGタンクのやがて見えるんだよ

先生にお話をうかがいました!
当校では教室を出て実際に現場を見ることを重視し、毎年、社会科の授業として見学に来ています。私たちは今年9月の地震でエネルギーの大切さを実感しました。このPRセンターはLNGが環境にやさしいエネルギーであることがよく分かる施設ですし、子どもたちの未来のためにも、今のうちから環境について考える事が必要だと、伝えていきたいと思っています。

3万人目のご来場となった 札幌市立西園小学校の皆さん

2018年11月 基地建設中は、北海道の電力エネルギーの安定供給に向け、北海道初のLNG火力発電所となる「北ガス石狩発電所」も営業運転を開始。PRセンターは冬期間(12月~3月)はお休みですが、2019年4月から見学コースを開始しますので、小学校の皆さんのご来場をお待ちしています。

今回の記事の感想を教えてください!
(てんたくんグッズセットをプレゼント) 石の二次元コードからアクセスしてね!
※11月号へのみなさんの感想も紹介

北ガスの電気は全道の市町村で13万件を超えるお客さまにご利用いただいています。 「北ガスの電気」相談窓口 0120-008-522 (平日 9:00~17:00)

表1 みんなはこんなうっかりをしていないかな?

えこ之助がチェックするでござる!
この他の省エネは北海道のホームページをご覧ください **35** 北海道 検索

Save 節約の術 エネルギーの使用をおさえる

えこ之助チェック 1か月あたり
使っていない照明はこまめに消そう。
夜ふかしせず、早くねるのもエコでござるよ。
*54Wの白熱電球の点灯を1日1時間短縮で計算

えこ之助チェック 1か月あたり
1.6kWh節電
1,051g CO₂削減
49円節約

えこ之助チェック 1か月あたり
2.9kWh節電
1,861g CO₂削減
86円節約

えこ之助チェック 1か月あたり
電気便座のフタは閉めるでござる。
*貯湯式の場合

えこ之助チェック 1か月あたり
9kWh節電
5,731g CO₂削減
266円節約

えこ之助チェック 1か月あたり
電気ポットの長時間保温はやめるでござる。
*電気ポットに1Lのお湯を沸かして6時間保温していた場合と、プラグを抜いていて再沸騰させた場合を比較

Select 選択の術 省エネ型のモノを選ぶ

えこ之助チェック 1か月あたり
日本には湯たんぽという優れた省エネグッズがあるでござるよ。
*石油ファンヒーターの運転を1日1時間短縮で計算

えこ之助チェック 1か月あたり
0.3kWh節電
3,509g CO₂削減
139円節約

えこ之助チェック 1か月あたり
照明機器はLED電球にかえると節電になるうえ、電球も長持ちするでござるよ。
*34Wの白熱電球から9Wの電球型LEDに交換で計算

えこ之助チェック 1か月あたり
7.5kWh節電
4,800g CO₂削減
223円節約

Shift 転換の術 ライフスタイルや価値観を変える

えこ之助チェック 1か月あたり
暖房時の室温が20℃でも快適なスタイル「ウォームピズ」を。かぜをひいては大変でござるよ。
*石油ファンヒーターの設定を21℃から20℃にした場合で計算(外気温6℃、1日9時間使用)

えこ之助チェック 1か月あたり
2,121g CO₂削減
83円節約

えこ之助チェック 1か月あたり
長時間のアイドリングはやめるでござる。おうちの人に教えてあげよう。

えこ之助チェック 1か月あたり
3,350g CO₂削減
225円節約

冬の省エネを考えよう!
エネルギーをたくさん使う冬は、省エネに積極的に取り組む季節。えこ之助、むだ蔵といっしょに、冬の省エネについて考えてみよう!

環境忍者 えこ之助
うっかり待 むだ蔵

なべカバーどな? はて、ホコリよけであらうか?

ちよっと待たでござる!

えこ之助チェック
煮込み料理には、なべカバーがおすすめ。火を止めても余熱でおいしくできでござる。

* (財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」をもとに作成。節約効果は、近年の北海道における電気・ガス・灯油・ガソリンの平均的な単価を考慮し、算出しています。各効果の値は条件によって変わることから、参考値としてご覧ください。

ウォームピズで快適に過ごそう

北海道の寒い冬に、ストーブやエアコンなどの暖房は欠かせないよね。でも部屋の温度を高くしすぎたり、部屋にいないときに点けたままにしたりしてはいかな。がまんするのはなく「むだをなくす」のが省エネを続けるためのポイント。室温20℃をめやすに、温度設定を下げる、使う時間を短くするなど、暖めすぎない使い方をしてみよう。そのときには「ウォームピズ」が役に立つよ。ウォームピズは、服装などの工夫によつて、暖房にばかり頼らなくても快適に過ごせるライフスタイルのこと。左上のコラムでは、暖かく過ごすための工夫の一例を衣食住の3つの分野に分けて紹介しているよ。できそうなのところから、普段の生活に取り入れてみてね。

3つのSで、ふゆの省エネ!

今年9月6日に北海道で起きた地震によつて、全道規模の停電が起こったことは記憶に新しいよね。きつとみんなもなげなく使っているエネルギーの大切さを感じたはず。

普段の生活の中で、電気や燃料をむだにしないように心がけることは、地球温暖化の原因である二酸化炭素(CO₂)の発生を減らす、身近なエコ活動なんだ。電気代などの節約もできて、おさいふにもやさしいよ。えこ之助とむだ蔵が上の表1で紹介している「3つのS」をチェックして、これからの寒い季節も、楽しく省エネを続けていこう。

監修: 北海道環境生活部 環境局 気候変動対策課

美しい時代へ... Tokyu Snow Resort

ニセコ グラン・ヒラフで!

初すべりを 楽しもう!

家族みんなで楽しめる **パウダースノー!**

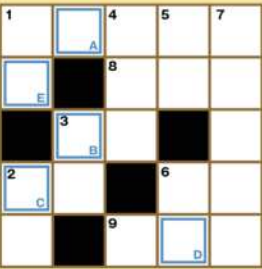
2018 11/23(金) ウインターシーズンスタート!

Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-0109(代表) http://www.grand-hirafu.jp

エコチル広場



エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



クイズ

- ① 父母の兄弟や弟、また、父母の姉妹の末子。
「ほ○○○○さんは大阪に住んでいる。」
- ② 雪や氷などの上を歩かせるようにした乗り物。
「○○○○山を歩くこと。」
- ③ 雪や氷の音。
「○○○○の音。」
- ④ 陸地が海や湖につき出した所。
「○○○○の島。」
- ⑤ 年ごとに繰り替るのを食べるめん。
「○○○○。」
- ⑥ 体の手・足・顔をのぞいた部分。
「○○○○。」
- ⑦ 料理の味を引き立たせるために、ほんの少し加えた調味料のし。

ヨコのカギ

- ① 1年の最後の日のこと。
- ② 利益を失つこと。「得」の反対語。
- ③ 海または湖などで、岸から遠くはなれた所。
- ④ とびらのこと。「○○は、開けたら閉めよう。」
- ⑤ 雨が少なく、植物がほとんど育たないため砂や岩石ばかりの地域。
「森林伐採などが原因で、○○が広がっている。」
- ⑥ 1年の間で、昼が最も短く夜が最も長い日。
「○○○には必ず薄い入ろう。」

1年のよこれをきれいにしよう!



こたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

楽しく計算しよう!

頭がよくなる! 小銭減らすドリル

「百マス計算」の陰山英男先生による、お金の使いかたや金銭感覚も身につく、ストーリー形式で学ぶ計算ドリルだよ。財布の中の小銭を工夫して減らしてね。



応募方法 締め切りは2019年1月4日(金)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、旭山動物園・鈴木さんへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版12月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。WEBの場合は、北海道版の応募フォームから応募してね。*札幌版からは応募できません。 <https://www.ecochill.net/oubo/h/>

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこで買ったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮旭山動物園・鈴木さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

表紙イラストの応募について A4かA3またはA4切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株式会社エコチル エコチル編集部「北海道版12月号応募」係

【個人情報】の取扱いをお希望いただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者には提供は致しません。

衣・食・住の工夫で 冬も暖かく

WARM BIZ

衣

■首、手首、足首の「3つの首」を温めよう
マフラー、手袋、レッグウォーマーなどを使ったり、ねるときも首にタオルを巻いたりすると暖かいよ。お風呂上りには、一枚多く着よう。

■機能性素材の衣服で温まろう
うすくて軽く、温かい機能性素材を使ったTシャツ、腹巻き、下着、くつ下などを使うと暖かいよ。

■なべ料理で体も室内もポカポカに
なべ料理を楽しめば、体が温まるだけでなく、湯気で室内も暖まるから暖房をおさえられるよ。

■冬が旬の物、根菜類、ショウガなど、体を温める食材を取ろう
食材で体を内側から温めよう。食材を選ぶときには、地産地消を心がけると、流通で発生するCO2を減らすことができるよ。

■暖かい空気を逃がさないように
室内の熱の約50%は窓から流れ出るといわれているよ。断熱シートをはったり、厚手のカーテンを使ったりして、熱を逃がさない工夫をしよう。

■せんぶう機を活用
暖かい空気は上に、冷たい空気は下にたまるよ。せんぶう機を短時間だけつけて、空気を循環させよう。

食

住

WARM SHARE

他にも、ユズやミカンの皮を湯舟にうかべて入浴したり、大きめのたらいにお湯をためて足湯をしたりすることもおすすめ。足や首のストレッチなど、運動をすることも効果的だよ。

みんなで集まろう! 「ウォームシェア」

余分な暖房を止めて、みんなで1つの部屋や場所に集まることでエネルギーを節約するのがウォームシェア。自宅の暖房はひかえて、まちの図書館や児童館などを利用することでも、エネルギーの使用量をおさえることにつながるよ。

12月に行われるイベント

- ★クリスマスマーケット&キャンドルナイト in 旭川
フリーマーケットやみつろうキャンドル作り、マイエコバッグ作りなどを行うよ。電気を消してキャンドルを囲み、エネルギーや環境について考えてみよう。
●日程: 12月15日(土) ●場所: 旭川市市民活動交流センター CoCoDe
●問い合わせ: 旭川市市民活動交流センター CoCoDe TEL.0166-74-4151
- ★よりみちの駅クリスマス(留萌)
廃棄する前のロウソクを使用した、エッグキャンドル作りを体験できるよ。
●日程: 12月15日(土) ●場所: 北海道留萌振興局
●問い合わせ: 北海道留萌振興局 TEL.0164-42-8432

とってもエゴに、ぜんぶ揃っちゃった!

「もったいないがエコになる」のビッグバンが! スキー板&金具、ストック、ブーツ、手袋、ゴーグル、スキーウェア、帽子などなど。ブランドものも、そうでないものも? みんなに使ってほしいと思ったスキー用品はリサイクルを進めるためにどんどん買い取って、しっかりクリーニングして並べています。一度見に来てほしいな!

みんなでおそろい、リサイクルの輪! ビッグバンで買って使ったあとも、またビッグバンにお返しに来てね!

身長がすぐに大きくなる小学生には、リサイクル品がオススメ! お父さんお母さん用のスキーもたくさんありますよ。

お店の人に聞いてみたよ!

どんなスキーがあなたに合っているか、アドバイスさせてほしいな。スキー購入時の金具調整も無料! ビッグバンなら買ったらすぐに使えますよ!

札幌市東区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

あと出しクーポン

買取金額 **20%UP!**いただきます!

ウィンタースポーツ用品限定

有効期限: 2019年1月31日(木)まで

お買物クーポン

5000円以上お買上げで **1000円引き!**

ウィンタースポーツ用品限定

有効期限: 2019年1月31日(木)まで

千歳店	苫小牧店	旭川駅前店	帯広店	静内店	中標津店
千歳市徳通3丁目5-1(中央大通沿) ☎0123-40-3196	苫小牧市松木4丁目20(双葉三条沿) ☎0144-76-3196	旭川市宮前1条3丁目2-18(大雪沿) ☎0166-38-3196	帯広市志18条南2丁目1-6(白神沿) ☎0155-41-3196	新ひだか町静内大通1丁目(国道235号沿) ☎0146-42-3196	中標津町東24条南3丁目5(中標津大通沿) ☎0153-79-3196
千歳市徳通11-36(産業道路沿) ☎0138-35-3196	苫小牧市柳町2丁目3-1 ☎0144-53-3196	旭川市山3条3丁目2-2(国道39号沿) ☎0166-49-1155	伊達市梅本町55-3(国道37号沿) ☎0142-21-3196	北見市中央3条4丁目494-24(国道39号沿) ☎0157-66-1700	紋路市基が浦大通2丁目5-10(国道38号沿) ☎0154-51-3196

あさひやまニュース

「自然体感! あらうんと大雪~未来に繋がる思い出を~」という連携を開始しました。

大雪山周辺には、自然体感・環境教育・食など、自然に関する体験を提供している団体がたくさんあります。スタンプラリーなども実施していますので、旭山動物園のHPをチェックしてみてください!



教えて! 鈴木さん
鈴木さんが、みんなからの質問に答えるよ!

1番長生きしている動物は、なんですか?

旭山動物園で1番長生きしている動物は、チンパンジーの「キーボ」です。1968年生まれて、今年で50才になりました。あの毛も白くなり見た目はだいふおじいちゃんですが、子どもや孫たちに囲まれて元気に暮らしています。2番目に長生きしているのがヒョウの「シロザル」です。1988年生まれて、今年で30才になりました。なんと「シロザル」は私と同じ年なんです。

「鈴木さんへの質問」を受け付けているよ! 聞き取りやすい質問大募集!
だいたいを送ってね! ※応募方法は3ページを見てね。

山に入ればエゾシカを簡単に捕まえられるわけではありません。降雪量や風、エゾシカの動きなどを理解する必要があります。1人で狩猟をす



エゾシカ猟の様子



自分で捕ったエゾシカ肉

エゾシカを駆除するということ
前号で紹介したとおり、エゾシカが増えすぎてしまったことが、北海道では大きな問題となっています。その原因には、私たち人間がエゾシカを絶滅させてしまったことが関わっています。

狩猟で捕獲されたエゾシカは基本的に、あまり一般流通しません。多くがハンターによる自家消費か廃棄処分されているのが現実です。多くの人がたまたまでもエゾシカ肉を

買って食べるようになるれば、ハンターはエゾシカ猟をがんばることができず、エゾシカ肉は低脂肪高たんぱくでとても健康的なお肉です。エゾシカ肉を取りあつかっているお店やスーパーがありますので、実際に買って食べてみましょう。

旭山動物園 だより

旭山動物園の飼育スタッフ・鈴木悠太さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

10・11・12月号で取り上げる動物は...

「エゾシカ」

偶蹄目(ウシ目)シカ科
【生息地】北海道

旭山動物園には10頭います

次号のエコチル配布予定日は1月21日(月)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内の小学校で配布している環境教育情報紙です。札幌エコプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

テレビ塔からイルミネーションを眺めよう!!

ホワイトイルミネーション レーザーNIGHT

90m展望台天井に飛び交う色鮮やかなレーザー光線が、テレビ塔から見えるホワイトイルミネーションを美しく彩ります。

【期間】11月22日(木)~12月25日(火)
【時間】17:00~22:00
100分 220分 340分
※最終公演21:20

2019年1月1日は全館休業日。1月2日からの営業となります。

市民・道民限定 展望台入場料特別価格 大人500円、小学生100円

株式会社 さっぽろテレビ塔 TEL.011-241-1131
札幌市中央区大通西1丁目 http://www.tv-tower.co.jp

北海道復興支援プロジェクト A-bank北海道「厚真っ子大集合!!」

11月8日(日)、札幌市中島体育センターで「厚真っ子大集合!!」というイベントが開催されました。これは、主催者のA-bank北海道が北海道胆振東部地震によって大規模な土砂崩れが起きた厚真町の小学生を札幌に招待し、アスリートといっしょにスポーツを楽しんでもらうことを目的としたプロジェクト。A-bank北海道の「スポーツの力が少しでも何か



の役に立ってほしい」という想いが実現しました。厚真っ子たちは、北海道日本ハムファイターズ、北海道コンサドーレ札幌、鹿島アントラーズ、ヴォレアス北海道の選手たちといっしょにお昼ご飯を楽しんだり、1・2年生、3・4年生、5・6年生の3グループに分かれて、ストラックアウトやフットサル、蹴球ボーリングをしたりして、元気いっぱい体を動かしました。選手たちといっしょに汗を流して過ごした時間は、厚真っ子にとって貴重な体験となり、たくさん笑顔があふれるイベントとなりました。

主催：一般社団法人A-bank北海道 後援：厚真町教育委員会
協力：株式会社北海道日本ハムファイターズ、株式会社コンサドーレ、株式会社アレア、株式会社ワールド・ワン、鹿島アントラーズ、ヴォレアス北海道

冬の忍法のマキ

1 うら... さむくてコタツから出たくないでゴザル。

2 学校に行くのもイヤになるでゴザルよ...

3 いいこと思いついたのでゴザル!

4 数丸どの、それは? 忍法・こたつむりの術でゴザル! 廊下に行きたいのかな?

算数・国語・英語・社会、全部入ったゲームアプリ、「プレスタパーク」で待っているでゴザルよ!

数丸 カイテー アルファ マッパン

プレスタパーク 検索

アプリのサービスの紹介はコチラ!

ファンタムスティック株式会社