

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/2009年 北海道グリーンビズ認定制度「創意あふれる取組」部門 北海道知事認定]

地球にやさしいこどもたち。



エコチル

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:北海道教育委員会 発行:(株)アドバコム https://www.advcom.co.jp 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
エコチルは、「子どもたちから始める環境活動の輪」をテーマに、15万部発行している環境教育情報誌です。北海道内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

ほっかいどうばん
北海道版
がつごう
11月号

今月の表紙 室蘭市立蘭北小学校 5年生 堀 めぐ実さん
「考えよう ゴミのポイすて」

エコチル表紙イラスト
作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由に書いてね!

採用された方にプレゼント!
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。



レッツライエコライフ
釧路町立昆布森小学校 校長
野口 育子先生

特集

知っているかな? エゾシカのこと

エコチル広場

エコワードバズルコーナー
今月のエコワードバズルプレゼント

旭山動物園だより

北海道命名150年記念 地球人講座in札幌
JAXA宇宙飛行士の太西卓哉さんが講演

国立科学博物館
巡回ミュージアム

2018 12/8 → 2019 1/20

北海道博物館特別展示室
入場無料

会場 北海道博物館2階 特別展示室(〒004-0006 札幌市厚別区厚別町小野井53-2)
会期 9:30~16:30(入場は18:00まで)
休 日 毎週月曜日(ただし、12/24(月)、1/14(月)は館内)、12/25(火)、1/15(火)は休館
予約料 大人(12/13、12/14)、学生未満(12/20~1/3)
主催 国立科学博物館、北海道博物館、一般財団法人北海道歴史文化財団
問合せ 総合案内:011-898-0466 ウェブサイト:www.hm.pref.hokkaido.lg.jp

生命のれきし
アーキオプテリクス(始祖鳥) デイノニクス(肉食恐竜) ニッポクサウルス(植物食恐竜)

レッツライエコライフ
みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 8



釧路町立昆布森小学校 校長 野口 育子 先生
自然豊かな山々に囲まれた本校からは、太平洋を望むことができます。地引網体験や磯の観察学習など、漁業の町ならではの環境教育や、校舎の裏山での植樹や校区内の清掃を、保護者や地域の人と協力して行っています。子どもたちは、多くの人との交流を通して地域を大切にすることを学び、夢の実現のために挑戦してほしいと願っています。

KITAGAS 北ガス 熱をムダにしない! 北ガスの最新鋭の発電所を見てきたよ!

北ガス石狩発電所 石狩市にある「北ガス石狩LNG基地」内に環境にやさしい天然ガスで発電する「北ガス石狩発電所」が完成しました。一般家庭約20万世帯分の電力をつくる北海道初のLNG火力発電所を、こども記者がレポートします。



発電機の出力は7,700+キロワットだよ!
発電で出た熱を蒸気を作るボイラーです。この蒸気を隣の工場に送り、都市ガスを作る工程で活用しています。

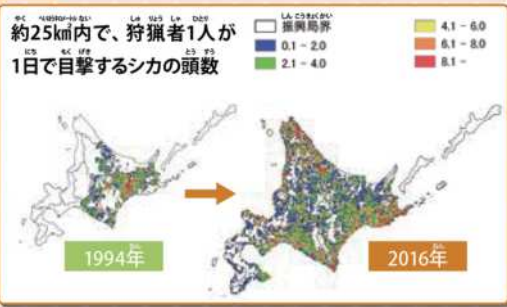
教えてもらったよ!
世界最高クラスの発電効率を誇るガスエンジン10台で発電しています。みなさんが使う電気の量にあわせて効率よく発電できるんです。最大の特徴は、発電する時に発生する熱を海に捨てないでちゃんと利用する点。エネルギーをムダにしない、環境にやさしいこの発電所から北ガスは全道のみさんに電気をお届けします。

こども記者レポート
発電所の中はすごい音で、電気を作って"すごい音"と感じました。熱を海に捨てるとか、環境にやさしい発電所だったのはすごく良かったです。役に立たない電気が使われていたのが、大切にしたい電気を大切にしたいと思いました。

特別に中に入れてもらいました!
おっきな発電機がたくさん並んでいます。これなら1台故障しても安心!

北ガスの電気は全道の市町村で13万件を超えるお客さまにご利用いただいています。【北ガスの電気】相談窓口 0120-008-522 (平日 9:00~17:00)

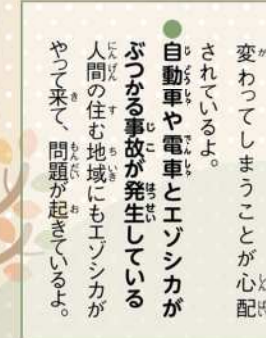
図1 エゾシカの生態 生息域の拡大



「北海道」と命名される明治前期の北海道には、たくさんのエゾシカが生息していた。でも、明治初期の大雪や乱獲などによって一時は絶滅寸前までに減少したんだ。

その後、エゾシカの狩りを禁止し、保護する政策がとられたこと、天敵であるエゾオオカミが絶滅したこと、開拓が進みえさが増えたこと、狩りをする人が減ったことなど、さまざまな要因が重なって、その数は増えてしまったよ。図1を見て分かるように、現在は全道でたくさんのエゾシカが生息しているんだ。

群れて行動するエゾシカ。4ページの旭山動物園だよりでも、エゾシカを紹介しているよ。



知っているかな？ エゾシカのこと

みなさんがすむ北海道には、たくさんのエゾシカが生息しているよ。でもそのことで、農作物や森林などに影響が出ているんだ。今回は、そんなエゾシカのことをいっしょに学んでみよう。

エゾシカが増えたことで、いろいろな問題が起きているんだ。

全道に広がるエゾシカの問題

- 畑の農作物をエゾシカが食べてしまう
- 樹木の皮や芽をエゾシカが食べてしまう
- 森が荒れて自然のバランスが変わってしまうことが心配されているよ。
- 自動車や電車とエゾシカがぶつかる事故が発生している
- 人間の住む地域にもエゾシカがやって来て、問題が起きているよ。



アイヌの人々とエゾシカ

アイヌの人々にとってエゾシカは、サケとならぶ貴重な命。アイヌ語で獲物という意味の「ユク」と呼ばれ、親しまれてきたといわれているよ。肉を食料にし、角は狩りなどに使い、毛皮は防寒着にしていたんだって。アイヌの人々もエゾシカに感謝し、大切に使用していたんだね。

エゾシカ肉には栄養素がいっぱい!

エゾシカ肉には、私たちの体に欠かせない栄養素がたっぷり。体を大きくしてくれるたんぱく質、血を作る元になる鉄をたくさんふくむんだ。特に鉄は、ぶた肉やとり肉、牛肉の何倍もの量がふくまれているよ。さらに、脂肪分が少ないからカロリーがひかえめ。また、ヨーロッパでシカ肉は「ジビエ」と呼ばれる高級食材。ノーベル賞の受賞者お祝いパーティーで提供されたこともあるよ。

私たちにできることは何だろうか?

いろいろな問題を引き起こしているエゾシカ。たくさん捕まえて、増えすぎた数を調整していかねばならないんだ。エゾシカは北海道の「森の恵み」。私たちにできることは、エゾシカのことを知っておいしくいただくことなんだよ。食べることで、北海道の自然を守ることにつながるんだ。

肉種	鉄分含有量 (mg)
エゾシカ(赤肉・生)	3.5
和牛(サーロイン・皮下脂肪なし・生)	1.5
ぶた大型種(ロース・皮下脂肪なし・生)	1.5
鶏(むね・皮なし・生)	1.5
かつお(春獲り・生)	1.5
くろまぐろ(赤肉・生)	1.5

日本食品標準成分表2015年版(七訂)より

監修：北海道環境生活部環境局 生物多様性保全課 エゾシカ対策グループ

とってもエコに、ぜんぶ揃っちゃった!

「もったいないがエコになる」のビッグバンです! スキー板&金具、ストック、ブーツ、手袋、ゴーグル、スキーウェア、帽子などなど。ブランドのもの、そうでないものも? みんなに使ってほしいと思ったスキー用品はリサイクルを進めるためにどんどん買い取って、しっかりクリーニングして並べています。一度見に来てほしいな!

みんなで回そう、リサイクルの輪! ビッグバンで買って使ったあとも、またビッグバンに売りに来てね!

お店の人に聞いてみたよ!

どんなスキーがあなたに合っているか、アドバイスさせてほしいな。スキー入時の金具調整も無料! 私たちがついでなのでご安心ください!

150cm以下のジュニアカー・ビッグスキーはすべて買い取るよ! 入学前に使っていたスキーなども持ってきてね!

あと出しクーポン 買取金額 20%UPいたします!

お買物クーポン 5000円以上お買上げで 1000円引き!

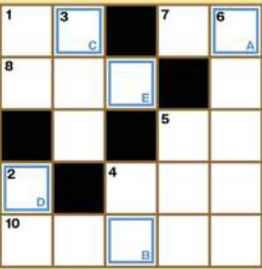
日本全国 567店舗の安心! オカモトグループチェーン (2018年11月現在)

千歳市店	苫小牧店	旭川店	帯広店	中標津店
千歳市信濃3丁目5-1(中央大通沿) ☎0123-40-3196	苫小牧市桜木町4丁目20(環東三条通沿) ☎0144-76-3196	旭川市宮前1条3丁目2-18(大倉通沿) ☎0166-38-3196	帯広市西18条南2丁目11(白樺通沿) ☎0155-41-3196	新ひだか町南木町1丁目(国道235号沿) ☎0146-42-3196
函館市花園町11-36(産業道路沿) ☎0138-35-3196	苫小牧市柳町2丁目3-1 ☎0144-53-3196	旭川市永山3条3丁目2-2(国道39号沿) ☎0166-49-1155	伊達市梅本町55-3(国道37号沿) ☎0142-21-3196	北見市三輪店 ☎0157-66-1700
網走市花岡町11-36(産業道路沿) ☎0138-35-3196	苫小牧市柳町2丁目3-1 ☎0144-53-3196	旭川市永山3条3丁目2-2(国道39号沿) ☎0166-49-1155	伊達市梅本町55-3(国道37号沿) ☎0142-21-3196	北見市三輪店 ☎0157-66-1700
網走市花岡町11-36(産業道路沿) ☎0138-35-3196	苫小牧市柳町2丁目3-1 ☎0144-53-3196	旭川市永山3条3丁目2-2(国道39号沿) ☎0166-49-1155	伊達市梅本町55-3(国道37号沿) ☎0142-21-3196	北見市三輪店 ☎0157-66-1700
網走市花岡町11-36(産業道路沿) ☎0138-35-3196	苫小牧市柳町2丁目3-1 ☎0144-53-3196	旭川市永山3条3丁目2-2(国道39号沿) ☎0166-49-1155	伊達市梅本町55-3(国道37号沿) ☎0142-21-3196	北見市三輪店 ☎0157-66-1700

エコチル広場



エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- 役に立たない物や、いらなくなった物。捨てれば〇〇〇〇。リサイクルすれば資源。
- おんがいの節を持ち、とまには人をあやむくおもてあそぶ。英語ではジャック・オーランタン。
- 正月やめでたいときなどに「くへい入る」してお祝いする食べ物。
- 〇〇〇〇をたのびます。
- 〇〇〇〇をたのびます。
- 〇〇〇〇をたのびます。

ヨコのカギ

- 正午から夜の12時までのこと。
- 秋に木の葉が赤や黄色に変わること。またはその葉のこと。「山に〇〇〇狩りに行く。」
- 人や物が少なくなって、空間に空きができること。「電車が〇〇。」
- 晴れた夜にキラキラと光って見えるもの。
- 手で皮をむいて、ふさに分け、手軽に食べられるオレンジ色の果物。
- ひき肉、みじん切りのタマネギ、調味料などをまとめ、パン粉を付けてあげた物。



こたえ A B C D E

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

「キリン iMUSE (イミュース) レモンと乳酸菌」
「キリン まるるチカラのサプリ すっきりヨーグルトテイスト」
 各500ml 24本入り1ケース
 キリンのプラズマ乳酸菌飲料2種類が、新しいパッケージでリニューアル発売したよ。どちらか1ケースをプレゼント! ※賞品は選べません。



応募方法 締め切りは2018年11月30日(金)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、旭山動物園・鈴木さんへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版11月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。WEBの場合は、北海道版の応募フォームから応募してね。※札幌版からは応募できません。 <https://www.ecochil.net/oubo/h/>

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこで読んだか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮旭山動物園・鈴木さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
 株アドバコム エコチル編集部「北海道版11月号応募」係

11/17(土) オープン サッポロテイネ ~もっと子どもたちや初心者にやさしいスキー場へ~

NEW オリンピアスキーセンター 新設

ゲレンデ直結! ワンフロアで完結!

12/1(土)グランドOPEN(予定)

- リフト券売所
- レンタルショップ
- オリンピックスキー学校受付
- ショップ「エゾアクロウ」
- 宅配コーナー
- 無料更衣室
- コインロッカー

レストラン「ウル」
 座席数・200席
 温かたでジューシー、カレー、ラーメン、お子様メニューをご用意しています!

団体様用フロア(要予約)

NEW 雪上を楽々移動! 風防付きスノーエスカレーター

雪にも風にもあたらず、安全にオリンピックゾーンの初級ゲレンデを登ることができます。

NEW リフトが苦手でも安心! ローディングカーペットシステム

小さなお子様や初心者もスムーズに安全にリフトに乗ることができます。

期間限定 初すべリフト1日券(11/17(土)~12/7(金))
 大人・シニア ¥3,800 / 中・高校生 ¥2,800 / 小学生以下 ¥1,800

親子割 (12/8(土)~4/7(日)) 親子でスキー・スノーボードを楽しもう!

親子2名 + 小学生以下 / 中・高校生

親子でリフト・ゴンドラ1日券をご購入されると大幅値引き

親子2名様 10%OFF
 親子3~5名様 15%OFF

※対象1日券は、大人・中・高校生、小学生以下となります。シニアは含まれません。

「親子割」レンタル優待サービス (12/8(土)~4/7(日)) 優待

「親子割」でリフト1日券をご購入すると レンタル料が大幅値引きに!

スキーセット または スノーボードセット
 大人1日レンタル ¥5,300 ⇒ **¥3,900**

エゾシカを おいしく食べよう!

ここ最近、北海道内のレストランでは、エゾシカ肉を使ったメニューを出しているお店が増えているよ。また、大手スーパーでもチルドや加工品、冷凍品でエゾシカ肉を販売している店舗が増えているんだ。みんなのおうちの近くのスーパーにも売っているかもしれないね。今度、エゾシカ肉を見かけたら、ぜひ味わってみよう。

また、給食にエゾシカ肉を取り入れている学校も増えているよ。石狩市の小学校では、エゾシカミートソースが人気なんだって! みんなの学校の給食メニューにはあるかな?

その他、肉だけでなく角や草を使ったさまざまな商品も作られているんだよ。ぜひみんなもエゾシカをおいしく味わい、エゾシカの商品を使ってみてね。

毎月第4火曜日は「シカの日」だよ みんなでエゾシカについて考えよう!

毎月第4火曜日は、4(シ)+火(カ)=シカの日。北海道では、たくさんの人にエゾシカの肉を食べてもらえるよう活動をしているんだ。エゾシカ料理を食べられる飲食店やエゾシカ肉を販売している店舗は、コック帽をかぶったシカのイラストが目印。みんな「シカの日」には、エゾシカ料理を食べたり、エゾシカについて考えてみたりしようね!

「シカの日」 検索

エゾシカ肉を料理してみよう!

高たんぱく、低カロリーのエゾシカ肉。部位によって、いろいろな味わいを楽しめるよ。今週の週末は、おうちの人といっしょにエゾシカ肉を使った料理にチャレンジしてみない?

エゾシカとタマネギのうまみカレー

材料(2人分)

- エゾシカ肉 煮込み用...300g
- 水...カップ2
- 塩...小さじ1
- タマネギ(うす切り)...100g
- バター...20g
- ケチャップ...大さじ2
- 小麦粉...20g
- カレー粉...小さじ2

作り方

- 1 タマネギは小麦粉をまぶしておく。
- 2 なべに分量外の水を入れて湯をわかす。エゾシカ肉を入れてういてきたアクを取る。
- 3 アクがういてこなくなったら肉をざるにあげ、表面を水洗いする。
- 4 圧力なべに水と③を入れて強火にかけ、圧力がかかったら弱火にする。15分ほど煮て火を止める。煮汁は取っておく。
- 5 フライパンにバターを入れて弱火にかけ、カレー粉、①を加えて中火でいためる。
- 6 ④の煮汁を7、8回に分けて入れ、そのつど手早くまぜてのぼす。
- 7 ④の肉を加えて10分ほど煮込む。
- 8 塩、ケチャップで味を調える。

ポイント アクはしっかり取ってね! 肉がやわらかくなるまで味付けはしないで、※圧力なべが無い場合は、なべで1時間ほど弱火で煮て、煮汁に蒸発した分の水(または湯)を加えてカップ2量にしておく。

あさひまニュース

アミメキリンが生まれました

10月8日(月・祝)にアミメキリンの子どもが生まれました。出産当日の朝、飼育スタッフが見に行くと、そこにはすでに立ち上がった子どもの姿が。母乳も飲んでいる様子でした。そして、キリンの子どもは産まれたときから、私よりも身長が大きかったです。



教えて! 鈴木さん

鈴木さんが、みんなからの質問に答えるよ!

ライオンはこわくないですか?

とってもこわいです。ライオンだけではなく、トラもヒグマもホッキョクグマもみんなこわいです。でも、飼育スタッフは内食動物のふつと体形のない動物たちと同じ空間に入ることが多いので大丈夫です。でも、夕方になってライオンを夜室に入れるときにカギをかけたのを忘れてしまったりと...飼育スタッフは最初にカギの掛け回めを教わり、それが飼育スタッフとして一番大切な仕事になります。



「鈴木さんへの質問」を受け付けているよ! 聞き取りたいことを送ってね! ※応募方法は3ページを見てね。

現在、エゾシカが増えています。いろいろな問題が起きている。エゾシカの食べ物は植物です。冬になるとエゾシカは食べることでできる植物がなくなり、積極的に樹皮を食べるようになります。木は樹皮を一周食べられてしまうと、森で暮らしている動物たちはすみ場所がなくなってしまう。また、煙にエゾシカが入り、農作物を食べしてしまうことも大きな問題となっています。



樹皮を食べられた木



旭山動物園で飼育しているシンシロオオカミ

エゾシカは1800年代後半に絶滅が心配された。原因は、人間による狩猟や大雪による大量死です。そのころ北海道には、エゾオオカミがいました。エゾシカを食べていたエゾオオカミは、エゾシカが少なくなり食べるものが少なくなったことで、人間が飼育している家畜をおそうようになってしまいました。そのため人間は、懸賞金をかけ、ほとんど

現在では人間がエゾシカを毎年およそ10万頭以上駆除しなければ、北海道の森も畑も維持できなくなってしまうでしょう。これから私たちはどのようにエゾシカと関わっていく必要があるのでしょうか?

エゾシカに植物が食べられる

絶滅しそうになったエゾシカ

保護されて増え過ぎたエゾシカ

旭山動物園 だより 旭山動物園の飼育スタッフ・鈴木悠太さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。 10・11・12月号で取り上げる動物は「エゾシカ」 偶蹄目(ウシ目)シカ科 保護種(絶滅危惧種) 【生息地】北海道 旭山動物園には10種います

エゾシカは1800年代後半に絶滅が心配された。原因は、人間による狩猟や大雪による大量死です。そのころ北海道には、エゾオオカミがいました。エゾシカを食べていたエゾオオカミは、エゾシカが少なくなり食べるものが少なくなったことで、人間が飼育している家畜をおそうようになってしまいました。そのため人間は、懸賞金をかけ、ほとんど

次号のエコチル配布予定日は12月10日(月)です。 エコチル北海道版は毎月1回、北海道内の小学校で配布している環境教育情報紙です。札幌エルプラザ2階 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。 エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

テレビ塔からイルミネーションを眺めよう!! ホワイトイルミネーション レーザーNIGHT 90m展望台天井に飛び交う色鮮やかなレーザー光線が、テレビ塔から見えるホワイトイルミネーションを美しく彩ります。 期間:11月22日(木)~12月25日(火) 時間:17:00~22:00 100分 220分 340分 ※最終公演21:20 市民・住民限定 展望台入場料特別価格 大人500円、小学生100円 株式会社 さっぽろテレビ塔 TEL.011-241-1131 札幌市中央区大通西1丁目 http://www.tv-tower.co.jp

北海道命名150年記念 地球人講座 in 札幌 開催報告 JAXA宇宙飛行士の 大西卓哉さんが講演 9月24日(月・休)、宇宙航空研究開発機構(JAXA)宇宙飛行士の 大西卓哉さんの講演会が札幌市中央区の道新ホールで開かれました。 大西さんは、2016年7月にロシアのソユーズ宇宙船で飛び立ち、115日間宇宙に滞在しました。講演では、国際宇宙ステーションでの生活の様子を写真や動画を交えて説明してくれました。ネズミを飼育した実験の話、無重力空間で筋肉や骨が弱くなるのを防ぐため毎日2時間半の運動をしていたことなども教えてくれました。 子どもたちからたくさん質問も出ました。「今はどんなお仕事にやりがいを感じていますか」の質問に、大西さんは「自分の経験を多くの人に伝える広報の仕事をしたり、実験機器の開発に関わったりしています。宇宙での経験が、次の仕事や未来の宇宙の活動につながっていることにやりがいを感じています」と答えてくれました。 最後に、「好きなことだけではなく、苦手なことやきらいなことががんばる気持ちが大事。その経験が自分を成長させてくれて、将来の自分を助けてくれます」とメッセージをくれました。 主催:公益財団法人JAL財団

試して! 実感! 秋もファミリーで札幌トヨタへ 札幌トヨタでは、この秋さまざまな試乗会を開催! ぜひお近くの札幌トヨタへお越しください。 高得点を狙おう! TRIAL-RIDE 期間 11/3(土・祝)~30(金) 安全運転スコア 80点以上でプレゼント! さらに 店舗No.1でプレゼント! 新車が1泊2日で乗れる! 試乗キャンペーン! 期間 11/1(木)~30(金) 期間中の平日に、1泊2日で新車をご試乗いただけます。 安全・安心! ICS同乗体験会開催中!! 期間 11/1(木)~30(金) 札幌支店 東国庫支店 月寒支店 東札幌店 大曲支店 恵庭支店 平等支店 西野店 手稲支店 北光支店 登路支店 西野店 白石支店 江別支店 室蘭支店 伊達店 小樽支店 岩内支店 倶知安支店 苫小牧支店 赤井支店 岩見沢支店 釧路支店 くらしくは店舗までお問合せください。 ※天候により中止になる場合がございます。