

[平成25年度 地球温暖化防止活動 環境大臣表彰 環境教育活動部門/2009年 北海道グリーンビズ認定制度「創意あふれる取組」部門 北海道知事認定]

# 地球にやさしいこどもたち。



<https://www.ecochil.net>

# エコチル

「エコチル」は(株)アドバコムの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

協力:北海道 後援:北海道教育委員会 発行:(株)アドバコム <https://www.advcom.co.jp> 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F  
エコチルは、「子どもたちから始まる環境活動の輪」をテーマに、15万部発行している環境教育情報紙です。北海道内の小学校を通じて、子どもたちに届けています。

ほっかいどうばん  
北海道版  
がつごう  
10月号

今月の表紙 旭川市立知新小学校 3年生 水野 さくらさん  
「わたしたち 一日一回のエコ活動で地球を元気に!!」  
エコチル 表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!  
採用された方にプレゼント!  
スケッチブックとポスターカラー12色セットをプレゼントいたします。  
ペンてるポスターカラー12色 maruman スケッチブック(B4) 協賛:大丸藤井セーラル

くわしい応募方法は3ページの「応募方法」がウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

レットライエコライフ 弟子屈町立奥春別小学校 校長 小原 正寿先生

特集 3Rってな~に? エコチル広場 エコワードパズルコーナー 今月のエコワードパズルプレゼント 旭山動物園だより 北海道命名150年記念 北海道が「エゾヤマザクラ植樹事業」を推進



**そろばんあんざん** de 脳力開発  
初めでも一人ひとり丁寧に指導します。  
小学生無料体験 随時受付中!  
年長2カ月間 無料体験受付中!  
今だけ入学セットプレゼント!  
入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください  
体験した方は入学金免除!  
《文部科学省後援の検定試験会場指定校》  
パワーこクラブ  
0120-248-428 札幌を中心に道内280教室  
携帯電話からは011-783-6665  
パワーこクラブは、小学生の環境教育を応援しています

レットライエコライフ Vol. 7  
みんなの学校の校長先生を紹介! 弟子屈町立奥春別小学校 校長 小原 正寿先生  
本校は阿寒湖と摩周湖の間の自然に囲まれた温泉地帯にあります。訓練管内で唯一、校舎や体育館の暖房に温泉熱を利用して、子どもたちは1年中暖かい校舎で過ごすことができます。学芸会では、町の無形文化財である獅子舞を舞うのが伝統です。子どもたちには、学校や地域を好きになり、地元をほこりを持ってほしいと願っています。

KITAGAS てん太くん学ぼう!! みんなで節電がんばろう! 「ガスコンロの活用術」  
今、北海道では、みんなが協力して節電を行っています。今回は、私たちにできる節電について、学びましょう!  
「ガスコンロ」は実はとっても節電に効果的な調理器具なんですよ。  
「kW(最大電力)を小さくする」節電  
電化製品をみんなが同時に使うと、最大電力が上昇し、発電所の負担になるんだよ。みんながエネルギーを大切にしよう!  
「ガスコンロ」を使うことで、おいしく料理をして、さらに節電もできるんだよ。  
ガスコンロでご飯を炊く 1300W → 0W  
ガスコンロでトーストを焼く 1000W → 0W  
ガスコンロであたため直す 1400W → 0W  
ガスコンロでお湯をわかす 800W → 0W  
ほかにも、エネルギーの節約術は北ガスの無料webサービス「TagTag」にたくさん掲載されているのでチェックしてみてください。  
フリーダイヤル 0120-008-522 (平日 9:00~17:00)



北海道環境生活部環境局循環型社会推進課  
一般廃棄物処理事業実態調査結果の概要(平成27年度実績)

地球のために「私たちができること」  
皆さんの生き物が暮らす地球には、空気・水・ガスなどのさまざまな資源があるよね。私たち人間は、それらを使って生活をしているけれど、近年豊かさや便利さを求めるあまり、地球の環境が変わってきているといわれているよ。  
これから100年、1000年先も、地球が美しい星であるために、私たちは毎日の生活を見直し、工夫していかなくてはならないよ。ごみを増やさないことも、大事な行動のひとつなんだ。

図1は、北海道内のごみの総排出量を表したものだ。2015年度は194.4万トンで、前年よりも1.0%減っているよ。2006年が245.6万トンだったことを考えると、だいぶ減ってきているよね。でも、工夫次第でもっと減らせるはず。私たちにどんなことができるのか、見てみよう。

みんなは、3Rって聞いたことある？  
だれもが暮らしている中で取り組める、ごみを減らす工夫のことなんだ。ではどんなことをしたらいいのかな、3Rについて見てみよう！

# スリーアール 3R ことな〜ん？

**分ければ資源 混ぜればごみ**  
ここで、各市町村では、ごみの減量やリサイクルに取り組んでいるよ。「分ければ資源 混ぜればごみ」。これまでのごみとして捨てていた物も、きちんと分けていけば資源にすることができるんだ。  
北海道では、3R(Reduce・Reuse・Recycle)の量を減らす・Reuse(物をくり返し使う)・Recycle(使い終わった物を資源として再利用する)の取り組みを進めているよ。実際に私たちにどんなことができるか、図2でくわしく見てみよう！

これまで、便利な生活のためにいろいろな物が作られ、たくさん物が捨てられてきた。より豊かにより便利に、という人々の気持ちによって、ごみが増えてしまったんだ。それらのごみは、ごみ捨て場に捨てられるけれど、そのごみ捨て場もいつばいなる状態になってしまった。  
現在も、私たちの周りには物があふれ、お店に行けば必要な物を買うことができるよね。毎日の暮らしの中で何気なくごみを捨てていると、確実にごみは増えていくよ。食品を入れたり包んだりする箱やトレイ、ペットボトル、ビニール袋や紙袋など、本当に必要な物なのか、買う前によく考えなければ、どんどんごみは増えていってしまうんだ。

**その買物 本当に必要な？**  
これまで、便利な生活のためにいろいろな物が作られ、たくさん物が捨てられてきた。より豊かにより便利に、という人々の気持ちによって、ごみが増えてしまったんだ。それらのごみは、ごみ捨て場に捨てられるけれど、そのごみ捨て場もいつばいなる状態になってしまった。  
現在も、私たちの周りには物があふれ、お店に行けば必要な物を買うことができるよね。毎日の暮らしの中で何気なくごみを捨てていると、確実にごみは増えていくよ。食品を入れたり包んだりする箱やトレイ、ペットボトル、ビニール袋や紙袋など、本当に必要な物なのか、買う前によく考えなければ、どんどんごみは増えていってしまうんだ。



## 図2 今日からチャレンジ! 3Rの取り組み

スリーアール 3Rの例を紹介するよ。ぜひキミも実践してみてね。また、他にもできることがあるか、おうちの人やお友達と考えてみよう!

### Reduce リデュース 使う資源やごみの量を減らす

- レジ袋はもらわず、マイバッグを使って買い物をする
- 必要の無い包装は断る
- 食材は買い過ぎない
- くり返し使える水筒を利用する
- シャンプー類などは詰め替え商品を選ぶ
- 割りばしではなく、マイはしを使う など...

### Reuse リユース 物をくり返し使う

- リユースショップやフリーマーケットを利用する
- 古着を回収拠点に出す
- こわれた物はすぐに捨てる前に修理して使う
- 要らなくなった物は必要としている人にゆずる
- おかしな箱などを他の物に利用する
- 不要になった物で工作を楽しむ など...

### Recycle リサイクル 使い終わった物を資源として再利用する

- 雑誌、容器プラスチック、ペットボトル、かん、新聞紙などは正しく分別する
- 小型家電は回収ボックスや回収拠点に出す
- 新聞、雑誌、ダンボールなどは、集団資源回収を利用する
- コンポストなどで生ごみをたい肥にする など...

監修:北海道環境生活部環境局循環型社会推進課 参考:環境省「3Rまなびあいブック」

### 環境について楽しく学べる 体験イベントを開催するよ!

今年7月はこんな感じで開催したよ!

- トレー・ダンボール 処理体験
- 紙すきでハガキを手作り
- ダンボール工作広場
- ダンボール迷路・つりぼり
- フォークリフト体験

### リサイクルの仕組みなど「環境のなぜ?」を学べるコープさっぽろエコセンターで、楽しいイベントをやろう!

日時: 11/10(土) 13:00~16:00  
定員: 50組 ※定員になり次第締切  
会場: コープさっぽろ エコセンター(江別市東野幌147-1)  
お申し込み: お電話にてお申し込みください。  
TEL. 011-391-1177

参加無料  
絵本とおもちゃのフリーマーケットも開催するよ!

### 11/10(土) みんな来てね! あすもり資料館がオープン!!

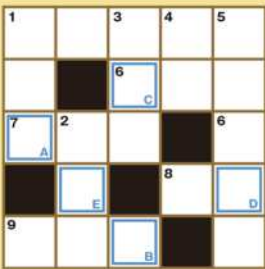
“森のサイクル”を軸に木の活用などコープさっぽろが行う環境への取り組みを伝える「あすもり資料館」が、コープさっぽろエコセンターに誕生するよ。屋内外の展示の他、森の図書館もある、楽しみながら環境を学べる施設だよ。

完成6年後の外観スケッチ

# エコチル広場



## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ### クオチのカギ
- 現在の年のこと。「〇〇〇〇〇〇」を「2018」に読みかえよう。
  - 2018年の選挙(衆議院議員総選挙)のこと。「〇〇〇〇〇〇〇〇」は「選挙」の漢字を「〇」で埋めよう。
  - 「はた」で使われる「毛織物」のこと。「〇〇〇〇〇〇」を「毛織物」の漢字で埋めよう。
  - 水を温めたり、汗を拭いたりする時に使う、暖かい繊維のこと。「〇〇〇〇」を「暖かい繊維」の漢字で埋めよう。
  - 大きなスクリーンで最新の映画を観賞できる場所。「〇〇〇〇〇〇」を「映画館」の漢字で埋めよう。

### ヨコのカギ

- 季節に応じて、衣服をかえること。「夏服から冬服へ〇〇〇〇〇〇する」。
- 雨の水のこと。「〇〇〇〇を利用して、花に水やりをする」。
- しばがはえている所。「〇〇〇〇にねころぶと気持ちがいい」。
- 三角形のエンペラが付いている海にすむ軟体動物。
- 冬の一番寒い時期のこと。「〇〇〇〇でも元気に外で遊ぶ子どもたち」。



クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

### 今月のエコワードパズルプレゼント

※応募は小学2年生・10歳以上小学1年生・終了程度以上。どちらかの人でね。

**ユーザーの漢字検定**  
**本番そっくりテスト9級**  
**本番そっくりテスト10級**

実物大に切り取れる6回分の漢字検定模試を収録。  
みんなの初受験をサポートする工夫がたっぷり!  
フルカラーの漢字ポスター付きだよ!

賞品提供: 株式会社ユーザー

### 応募方法

締め切りは2018年10月31日(水)まで 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

エコワードパズルプレゼントの応募、旭山動物園・鈴木さんへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版10月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。WEBの場合は、北海道版の応募フォームから応募してね。\*札幌版からは応募できません。 [https://www.ecochil.net/cubo\\_h/](https://www.ecochil.net/cubo_h/)

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒/住所 ⑦電話番号 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮旭山動物園・鈴木さんへの質問 ⑯アンケートの答え ⑰プレゼントの希望の報

### 表紙イラストの応募について

A4かA3またはハチ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

二次応募は、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版10月号応募」係

個人情報の取扱いに同意いただいた個人情報の発注や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。

## 海のごみで海の生き物が困っている!

海に囲まれている日本。周りを流れる海流によって、国内外のごみが海岸に打ち寄せられているんだ。ごみの種類はさまざまだけれど、プラスチックごみが多いよ。海の中のプラスチックごみは、まるでクラゲのよう。ふわふわ、ぶかぶかと水中をたどよう。それを見つけたウミガメやクジラ、イルカ、アザラシ…さまざまな海の生き物たちは、ごみをえさとまちがえて食べてしまって、死んでしまう例がたくさん報告されているんだ。生き物たちに迷惑をかけないように、私たちはごみを減らし、きちんと分別していきたいね。

### 簡素化展示2018を開催!

**○札幌市役所ロビー**

日時 10月18日(木) 9:00~17:00  
10月19日(金) 9:00~16:00

**○イオンモール札幌苗穂店**

日時 10月20日(土) 9:00~17:00  
10月21日(日) 9:00~16:00

パネル展示をはじめ、クイズやアンケートも実施。プレゼントもあるよ。ぜひ参加してみてね!

### キミもチャレンジ!

## 3Rクイズ

スリーアール

**Q1** レジ袋の素材は何?

エー A.紙 B.布 C.石油

**Q2** 海岸に打ち寄せられるごみの数が一番多い物は?

エー A.プラスチック B.ゴム C.発泡スチロール

**Q3** 正しいごみの捨て方はどれ?

エー A.ペットボトルと紙をいっしょに捨てる B.ペットボトルや紙はきちんと分けて捨てる C.道に捨てる

**Q4** 生ごみは何に変身するかな?

エー A.かん B.水 C.肥料など

**Q5** 小型家電にふくまれる価値の高い金属は何?

エー A.プラスチック B.金・銀・銅やレアメタルなど C.鉄

答えはこのページの一番下にあるよ。

## 受け継ぎたい北海道の食

### 〜そのおいしさ、技、食材の魅力〜 動画コンテスト

北海道の豊かな食文化を守り、未来へ受け継ごう

おばあちゃんを作ってくれたあの料理、お正月には欠かせないあの食材、お祭りやお祝いのときに食べたあの菓子、雪が降ると思い出すあの味…これからずっと食べたい! 未来の子どもたちにも伝えたい! そんな料理や食材、その食のまわりの人々や出来事、栽培・収穫の様子などを、3分の動画にしてみませんか? だれでも応募できます。どしどし応募ください。写真等の投稿もお待ちしています。

募集テーマ 「受け継ぎたい北海道の食〜そのおいしさ、技、食材の魅力〜」

応募資格 特になし(応募者が未成年の場合は、保護者の了承が必要です)

動画の仕様 YouTube にアップロード可能なファイル形態で3分程度を基本とします。  
\*過去に撮影・編集された動画も応募可能。ただし、既発表の場合、他のコンテスト等で入賞したものや著作権等の条件があるもの(他の募集主体等に著作権のあるもの等)を除く。

応募方法 応募用紙とともに動画が記録されたメディア(DVD、CD-R等)を郵送してください。  
【応募先】〒064-8518 北海道札幌市中央区南22条西6丁目2-22 エムズ南22条ビル(第2ビル4階) 農林水産省 北海道農政事務所 生産経営産業部 事業支援課「動画公募係」あて  
【応募要領・応募用紙のダウンロードはこちらから】  
[http://www.maff.go.jp/hokkaido/suishin/shokuiku/hokkaido\\_shoku.html](http://www.maff.go.jp/hokkaido/suishin/shokuiku/hokkaido_shoku.html)  
\*応募動画の著作権等の扱いなど、詳細については応募要領をご確認ください。

応募締切 2018年11月30日(金)

入賞点數 優秀 数点/優良 10点程度/入選 若干名

お問い合わせ 農林水産省 北海道農政事務所 生産経営産業部 事業支援課(担当近藤、春田)  
TEL 011-330-8810 / FAX 011-520-3063

主催: 農林水産省 北海道農政事務所 協力: 北海道

あさひやまニュース

マヌルネコが来園しました!

7月19日、埼玉こども動物自然公園よりマヌルネコが来園しました。小獣舎で展示をしています。旭山動物園では初めての飼育になります。野生での生息地が高地のため暑さには強いが、旭山動物園最初の夏は、寝室と放飼場を自由に移動できるように飼育していました。



シカの仲間の特徴は、やはり、角です。エゾシカの角はオスにしかありません。この角を使って、オスはススをめくって争っています。



新しく生えてきた袋角



頭骨を展示している前で前歯を確認してみよう

エゾシカは体が一番大きく、大人のオスになると体重が100kgをこえます。エゾシカは北海道全域に生息していて、特に道東にはたくさん生息しています。

シカの角は毎年生え替わります。春先に抜け落ち、そこから新しい角が生えてきますが最初の段階を、袋角といいますが、袋角の一番外側は毛の生えた皮膚でおおわれており、血液が流れているので、傷付くと出血します。角が十分に伸びると血液が止まり、皮膚が

北海道にはさまざまな環境で、いろいろな動物が暮らしています。今回、紹介したい動物は「エゾシカ」です。日本にはニホンジカが広く分布していますが、北海道には、「ホシジカの亜種のエゾシカが生息しています。」

シカの角は毎年生え替わります。春先に抜け落ち、そこから新しい角が生えてきますが最初の段階を、袋角といいますが、袋角の一番外側は毛の生えた皮膚でおおわれており、血液が流れているので、傷付くと出血します。角が十分に伸びると血液が止まり、皮膚が

旭山動物園 だより

旭山動物園の飼育スタッフ・鈴木悠太さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。

10・11・12月号で取り上げる動物は...

「エゾシカ」  
偶蹄目(ウシ目)シカ科  
【生息地】北海道

旭山動物園には10頭います

教えて! 鈴木さん

本州の動物園と旭山動物園の大きな違いは何ですか?

旭山動物園の大きな特徴は、他の動物園との大きな違いがいくつかあります。例えば、旭山動物園の動物たちは「動物たちの持っている本来の能力を引き出す」ことがあり、例えば、あざらしの円柱水槽は、アザラシの鼻面に泳ぐ性質を引き出すための施設です。アザラシはただ泳いでいるだけでなく泳ぎ方はとても美しく、私は今でも「スゴい!」と見るたびに思っています。

「鈴木さんへの質問」を受け付けています! 聞き取りたいことを送ってね! ※応募方法は3ページを見てね。

次号のエコチル配布予定日は11月12日(月)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内の小学校で配布している環境教育情報紙です。札幌工場プラザ2環 環境プラザ、北海道環境サポートセンターにも設置しています。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

2018年 テレビ父さん 感謝祭

10月13日(土) 13:00~17:30  
10月14日(日) 10:00~17:00  
テレビ増刊 イベントスペース

今年「JAF(日本自動車連盟)」とのコラボ開催で、嬉しいイベントも盛りだくさん。

道内で活躍する人気キャラが2日にわたって大集合!!  
全てのキャラと写真が撮れるかな?

さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔 http://www.tv-tower.co.jp  
札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131

北海道命名150年記念 北海道が「エゾヤマザクラ植樹事業」を推進

北海道の豊かな自然を、次の50年、100年へとつないでいくため、北海道では広く寄附をつのり、道立自然公園野幌森林公園の「北海道博物館、北海道開拓の村」において、エゾヤマザクラ150本を植樹します。

毎年の開花の時期に、お花見を通して多くの方々を訪れて、自然とふれあうことで、環境保全に関心をもってもらいたいと考えています。

寄附は、北海道が委託しているクラウドファンディング事業者のホームページから可能。募集期間は、2018年10月31日(水)までです。寄附特典として、公園内に設置する記念プレートへの氏名掲載、特製絵はがき、特製クリアファイルなどを用意。

くわしくは、北海道へお問い合わせください。

主催/北海道 共催/環境道民会議 協力/北海道さくらの会 植樹指導協力/北海道博物館 (地独)北海道立総合研究機構森林研究本部林業試験場

お問い合わせ:北海道 環境生活部 環境局 環境政策課 環境企画グループ TEL.011-231-4111(内線24-215)

北海道オートユウ サポカー★ノリカエ キャンペーン

2018 9.1sat~11.30fri

トヨタ車以外からのノリカエで 3つから選べる! ご成約プレゼント

トヨタ車以外からノリカエで 選べるご成約プレゼント!!

18年モデルトヨタ純正 カメラ型ドライブレコーダー  
トヨタ純正 リモートスタート  
トヨタ純正 電子インナーミラー

スタッドレスタイヤプレゼント!

札幌市中央区北1条西7丁目3番地8 http://www.sapporotoyota.com.jp/ 0120-030040

家族を運ぶ、笑顔を運ぶ。 NEW Sienta DEBUT!

乗り降りしやすい高さ【低床+フラットフロア】

330mm ※1

※1.2WD車の値、4WD車は350mm。

乗り降りラクラク。ゆとりを活かしたシートアレンジも魅力!