

地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

「エコチル」は(株)アドパコムの登録商標です。

https://www.ecochil.net

エコチルに関するお問い合わせ・エコチル編集部 Tel: 011-200-5671 Fax: 011-200-5577 Mail: info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドパコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、LINE公式アカウントで毎月スマホにエコチルをお届けします! 友だち追加はこちらから→



ほかい道版 北海道版 がつころ 2月号

今月の表紙 千歳市立日の出小学校 6年生 小林 湖遥さん

「自然を大切に～みんなでつなげよう」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!

表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。 マルマン スケッチブック(B4)



自然を大切に

みんなですなげよう。

ペンてる水彩えのぐ12色 協賛:大丸藤井セントラル

詳しい応募方法は3ページの「応募方法」かウェブサイトを見てね! <https://www.ecochil.net>

レッツトライエコライフ 天塩町立天塩小学校 校長 山田 関子先生

特集

食べ残しを減らそう!!

エコチル広場 エコワードバスルコーナー 今月のエコワードバスルプレゼント

釧路市動物園だより

開催報告 北ガス硬式野球部 全道で少年野球教室を開催!



レッツトライエコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します!

Vol. 167

天塩町立天塩小学校 校長 山田 関子先生

本校は、日本海に面し、日本で4番目に長い天塩川河口付近にあります。サケやジミが多くとれ、酪農も盛んな地域です。風力発電所や牛乳工場の見学、川の観察会などを通して、地域の資源がどのように活用されているか学んでいます。子ども達には、豊かな自然に感謝をして、地域の人の温かさを感じながら、自分らしさを発揮してほしいです。

そろばんあんざん de 脳力開発

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

小学生無料体験 随時受付中!

年長2カ月間 無料体験受付中!

今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,300円(税別)、授業料4,300円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください

《文部科学省後援の検定試験会場指定校》

やる気こん家 パワーで得ん家

パワーっくらぶ

0120-248-428 札幌を中心に道内280教室

携帯電話からは011-783-6665

パワーっくらぶ 検査

体験した方は入学金免除!

そろばん無料貸出!

パワーっくらぶは、小学生の環境教育を応援しています

ワクワク!! エコチルからのお知らせだよ!

作って遊ぼう! 人気の工作キットで おうち時間を楽しく過ごそう!!

ご購入などくわしくはこちら↓

エコチル編集部 エコチルSHOP エコチル公式オンラインショップ

他にも楽しいキットを販売中!



hacomoダンボール工作 うさぎ

hacomoダンボール工作 ヘラクレスオオカブト

アーテック 天体望遠鏡クラフトキット

アーテック プラネタリウムクラフトキット

アーテック 手づくり 宝石せっけん

アーテック 手づくり 泡ポムキット

アーテック サイクロンクリーナー組立セット

※商品の在庫は変動します。



図1 日本の食品ロス 年間643万t (平成28年度) ※国による推計



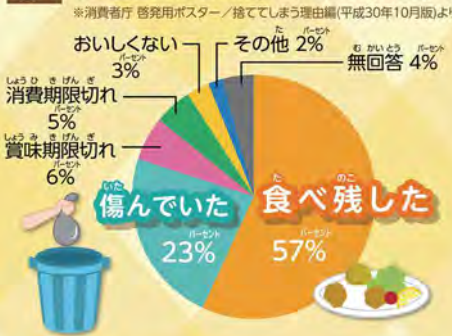
食品ロスは、まだ食べられるのに捨てられた食品のことです。日本全体では年間643万t発生しているんだ。国民1人当たりで考えると、1年間で51kg、1人当たり毎日お茶わん約1杯1分のご飯を捨てていることに。まだ食べられるのに、こんなにもたくさん食品が捨てられているなんて、すごくもったいないよね。

図1を見て分かるように、食品ロスのうち、約半分は家庭から出ているんだ。みんなは給食やおうちのごはんを食べ残したり、むだにしたりしていないかな? いつもの食事をふり返ってみてね。

年間643万tもの食品が捨てられている



図2 まだ食べられるのに捨てた理由 (重量割合) ※消費者庁 啓発用ポスター/捨てた理由由編(平成30年10月版)より



みんなは好きさきらいをしていないかな? 食べ切れなかった物は他の料理に作り変えたり、冷凍保存をしたりするのがおすすめです。また、消費期限と賞味期限の意味を、きちんと理解することも大切だね!

最も多い理由は「食べ残し」



知ってる? 消費期限と賞味期限のちがい

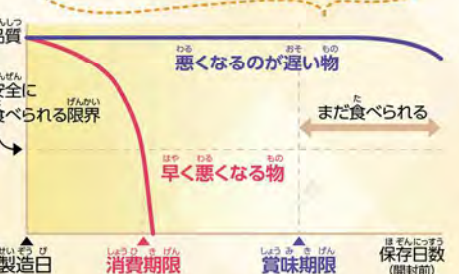
食品には期限表示が付いていることを知っているかな? 消費期限と賞味期限の2種類があるよ。それぞれどういう意味があるのか、紹介するね。

消費期限	賞味期限	
意味	期限を過ぎたら食べない方がよい期限	おいしく食べることができる期限
表示	年月日	3か月以内は年月日、3か月を超えると年月表示も可能
対象	弁当、サンドイッチ、総菜、ケーキなど	豚、牛乳、ハム、ソーセージ、かんづめ、レトルト食品、カップめんなど

消費期限は傷みやすい食品に付いているよ。期限を過ぎたら食べないようにしよう。

賞味期限は傷みにくい食品に付いているよ。おいしく食べられる期限のことだよ。

消費期限と賞味期限のイメージ



監修:北海道農政部の安全推進局食品政策課 北海道環境生活部環境局循環型社会推進課

初心者 歓迎!!

# ディノスポウルのボウリングに挑戦!!

## ジュニア特別ボウリングレッスン

小学生以下を対象にマナーやルール、上手に投げるコツなどを、興味や知識の度合いに応じて、内容をアレンジしながらレクチャーします。また、通常は見ることができないボウリングレーンの裏側探検もできます!

【所要時間約90分】

店舗	開催日	時間
室蘭店	3/28 [土]	11:00 ~
	3/29 [日]	11:00 ~
苫小牧店	3/28 [土]	10:00 ~
	4/4 [土]	10:00 ~

対象:小学生以下  
参加費:おひとり様1000円

募集人数:各店舗30名

お申し込み:スガイディノス WEBサイトから申し込み

受付締切:開催日前日まで、定員になり次第受付終了

動きやすい服装、靴下着用で来てね!

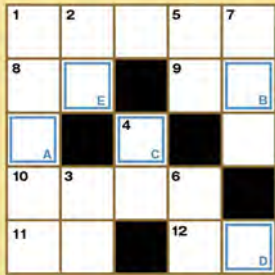
ディノスポウル 検索



# エコチル広場



## エコワードパスルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- クワダのカキ**
- ① 節分の日に食べる巻き寿司。
  - ② 1度使われた紙のことで、リサイクルできる新聞紙や雑誌、段ボールなど。
  - ③ ペットとして人気の、コンパニオン動物のこと。
  - ④ 水中に沈んだ物が水面に浮いてくる。
  - ⑤ または、水のうしろあひら。
  - ⑥ 液体や気体をこぼしたとき、取り除く。
  - ⑦ 料理の味や料理の知識のこと。

### ヨコのカキ

- ① これを持っていると、買物のときにレジぶくろをもらわなくて済むよ!
- ② 夜空にキラキラとかがやくもの。
- ③ 針をつけた糸をたらし魚などをとること。「海でマグロを〇〇」。
- ④ とても小さいという意味の言葉。「〇〇〇〇プラスチック問題」に取り組み。
- ⑤ カイコのまゆからとったせんい。シルク。
- ⑥ 道の折れ曲がっている所。「曲がり〇〇」。



こたえ 

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

### 今月のエコワードパスルプレゼント

**すっぱくて、ほのかにあまい「梅塩」** 15名様

和歌山県熊野の海水塩と、無添加の梅酢を合わせて天日干した、最高品質の梅塩をプレゼントするよ。かわいらしいピンク色は無添加無着色。あげ物、お肉、おにぎりに!



賞品提供: 梅ポイズ

### 応募方法 締め切りは2020年3月1日(日)まで

当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます

エコワードパスルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版2月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 <https://www.ecochil.net>

**必要事項** ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もともともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパスルの答え

二次コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

**表紙イラストの応募について** A4かA3またはハつ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きにかいてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

携帯電話はこちらから

**宛先** 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株式会社ファンタムスティック エコチル編集部「北海道版2月号応募」係

【個人情報取得】お寄せいただいた個人情報は商品の発送や当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。



## どさんこ愛食食べきり運動

### おうちで食品ロスを減らそう!

北海道では食品ロスを減らすため、「どさんこ愛食食べきり運動」を進めているよ。家庭の食品ロスを減らすために、みんなも「家庭5箇条」を守ろう!!

#### 家庭5箇条

- 1 **買いすぎない** ▶ お出かけ前に冷蔵庫を確認
- 2 **作りすぎない** ▶ 残ったらリメイク・冷凍保存
- 3 **むきすぎない** ▶ 野菜のくさや皮も有効活用
- 4 **捨てすぎない** ▶ 賞味期限を正しく理解
- 5 **「もったいない」「ありがとう」を大切に**

「どさんこ愛食食べきり運動」について、くわしくはこちらを検索してね!

どさんこ 食べきり **検索**

## 食べきり度チェック!

できている行動に☑を付けよう!

みんなは次の行動ができていかな? おうちの人と一っしょにチェックしてみよう!

- 買い物の前に冷蔵庫をチェックしている。
- パラ売り、量り売り、少量パックを利用し、必要な分だけ買っている。
- 買い物に行ったとき、すぐに食べる予定の食品は手前に並んでいる物を選んでいる。
- 食材を有効に活用するレシピを学ぶなど、食材を上手に使い切っている。
- 家族の予定を考えて、作りすぎないようにしている。
- 消費期限と賞味期限の意味を正しく理解している。
- 好ききらいなく残さず食べている。
- 食べきれなかった物は他の料理にリメイクや冷凍保存している。

## 勉強が続かない子でも... 2週間で2000問もやってしまう!

### 「ゲーム式学習サービス」プレスタゴ-! 大人気! シリーズ累計300万ダウンロード!

楽しいでござる!

遊んでみてね!

地図エイリアン

日本地図

算数忍者

2+3=?  
1x2=?  
九九  
3D図形

国語海賊

山空 海船  
口火 風

国語1年生  
国語2年生

英語キャッツ

英単語

算数忍者AR

AR算数  
AR暗算

今すぐ検索してアプリを無料ダウンロード!


ファンタムスティック **検索** Fantamstick



### くしろニュース

#### 3月1日(日)動物園のひなまつり

3月3日のひなまつりにあわせて、ダチョウの卵のからなどで作った「卵染ヒナ飾り」を展示します。また、「耳の日にちなんで動物の耳にスポットを当てた「動物の耳クイズラリー」や、3月1日生まれのボルネオオランウータン「ひなちゃん」の誕生会も行います。




タテガミのように毛を逆立てて、いかく!

### 歯に特徴を持つネズミの仲間たち

今年にはネズミ年です。ネズミはネズミ目というほ乳類のグループの仲間です。ネズミ目は齧歯類とも呼ばれます。この「齧」という名前があるように、ネズミ目は歯に特徴があります。上あごと下あごの両方の歯の連続している歯を持っていて、いろいろな物をかじることで歯がけずれて、長さを保っています。ネズミがいろいろなかじるのは、歯を使いやすく保つておくためなのです。

## 釧路市動物園 だより

釧路市動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介します。

取り上げる動物は…  
【アフリカタテガミヤマアラシ】  
学名 ヤマアラシ科  
【生息地】  
アフリカ中部~北部、イタリア  
釧路市動物園で81種飼育しています



### 教えて! 飼育員さん

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ!

ペンギンの水そうの水は、どう替えるのですか?  
A ペンギンは、夜は暖室で過ごします。夕方になると、暖室に戻った後に飼育員がプールの水をぬいて、清潔に保ち、再びプールに水を張り直します。

質問大募集!  
「飼育員さんへの質問」を受け付けています!  
聞きたいことを送ってね! (応募の方法は3ページを見てね。)




水かきが特徴的なアメリカカピバー

一方、アメリカカピバーは水中生活に適した体を持っていて、後ろ足には水かきがあり、しっぽはパドルのように大きく平たい形をして、「舵」の役割をします。冷たい水でもたえられるように、厚い脂肪におわれています。

このように生き物は、さまざまな環境にのびて進化してきました。ぜひ動物たちを観察しながら、それぞれの進化についても考えてみてください。

保つことなどに利用していますが、この毛を武器に変えたのがヤマアラシです。毛が固い針状に変化した針毛を背中にかけていて、長いものでは30cmを超えます。外敵が来ると、しっぽをふり、足をふみ鳴らしていかくし、それでも相手が引かないと、針を逆立てて背中を向けて突進します。このような特徴があるため、猛獣なども近づかないといわれています。

### 次号のエコチル配布予定日は3月9日(月)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

## 北ガス硬式野球部 全道で少年野球教室を開催!

開催報告

2019年12月7日(土)に北見工業大学第一体育館(北見市)、12月14日(土)に浜分体育センター(北斗市)、1月19日(日)に北ガス硬式野球部室内野球練習場(札幌市)で、北ガス硬式野球部による「少年野球教室」が開催されました。

初開催の北見では約50名が参加。昨年に引き続き2回目となった函館・札幌での開催もあわせて、3地区合計約200名の小学生球児たちが参加しました。

球児たちは大きな声を出しながら、練習に取り組み、投球や守備、バッティングのコツ、テクニクを選手から教わりました。

球児たちからは、「キャッチャーの足のさばき方を教えてもらって、とてもスムーズに動けるようになった」「今年はホームランを打てそう」「今日教えてもらったことをチームに持ち帰って練習したい」といった声があがりました。

北ガス硬式野球部はこれからも地域に根差す企業チームとして、全道での少年野球教室の開催をはじめ、地域に貢献する活動を続けていきます。

主催:北海道新聞社、道新スポーツ、北ガス、北ガス硬式野球部




### たまには テレビ塔の展望台から 札幌市の景色を眺めてみませんか?

展望入場料金  
●大人 720円 ●高校生 600円  
●中学生 400円 ●小学生 300円  
●幼児(3歳以上) 100円

札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131  
http://www.tv-tower.co.jp



## この冬のおでかけがもっと楽しくなるキャンペーン! ご家族での楽しいおでかけをお手伝いします。

# トヨタのお店に行こう! わくわくおでかけキャンペーン

全国で合計 約110,000名様にプレゼント

キャンペーン期間 2020年 2月1日(金)~3月30日(日) なくなり次第終了です!

アンケートに答えてプレゼントをもらおう! アンケートはこちらから!!

おでかけブランケット  
ひざや肩にかけてのご使用はもちろん、クッションとしても使えるので、車でのお出かけにもぴったりです

ポケットに入れるとクッションになるよ!  
サイズ:約60×90cm

創立74周年 札幌トヨタ  
札幌市中央区北1条西7丁目3番地8  
TEL.0120-030040  
札幌トヨタは小学生の環境教育を応援しています。

友だち募集中心! LINE公式アカウントはじめました。

※プレゼントは数に限りがございます。  
※一部の店舗では取り扱いをしていない場合があります。  
※プレゼントの内容も変わる場合があります。  
※プレゼントを受け取るには、アンケートにご回答ください。  
※2020年2月1日(土)より受け取りが可能です。  
※2/11・18・24・25 3/2・3・10・17・24・31は定休日です。



