



地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

<https://www.ecochil.net>

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail [info@ecochil.net](mailto:info@ecochil.net)

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育てるとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

LINE公式アカウントで毎月スマホにエコチルをお届けします！  
友だち追加はこちらから➡



北海道版  
1月号

今月の表紙 室蘭市立みなと小学校 3年生 斉藤 優衣さん  
「エコチル 世界を大切にしよう！」

エコチル表紙イラスト  
作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント!  
スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。



ペンてる水彩えのぐ12色 協賛:大丸藤井センター

くわしんぽん方法は3ページの応募方法かウェブサイトを見よう! <https://www.ecochil.net>

レットライ エコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介! Vol. 166



羽幌町立天売小学校 校長 西山 智章 先生

海と山に囲まれた本校は、海鳥の繁殖地として有名な天売島にあります。中学年が海鳥について調べて作成したパンフレットは、観光用に役立てられています。山で伐採やシイタケ栽培をしたり、海でヒラメの稚魚を放流したりするなど、自然に親しみながら学んでいます。子ども達には、自然や地域の人を大切に、島を発展させていってほしいです。

レットライエコライフ 羽幌町立天売小学校 校長 西山 智章先生

特集

2月2日は「世界湿地の日」  
湿地は生き物の宝庫!!

エコチル広場  
エコワードパズルコーナー  
今月のエコワードパズルプレゼント  
旭山動物園だより

開催報告

大人も子どもも楽しくスポーツ!  
「北ガスグループPresentsスポフェス」



## そろばん あんざん

脳力開発  
算数もこれから!!

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

小学生無料体験 随時受付中!

年長2カ月間 無料体験受付中!

今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,300円(税別)、授業料4,300円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください

《文部科学省後援の検定試験会場指定校》

パワーこクラブ

0120-248-428

札幌を中心に道内280教室

携帯電話からは011-783-6665

パワーこクラブ 検索

パワーこクラブは、小学生の環境教育を応援しています



体験した方は  
入学金免除!

ワクワク!! エコチルからのお知らせだよ!  
作って遊ぼう!  
人気の工作キットで  
おうち時間を楽しく過ごそう!!

ご購入などくわしくはこちら↓

エコチル編集部  
エコチルSHOP  
エコチル公式オンラインショップ

他にも  
楽しいキットを  
販売中!



hacomoダンボール工作  
うさぎ



hacomoダンボール工作  
ヘラクレスオオカブト



アーテック  
天体望遠鏡  
クラブキット



アーテック  
プラネタリウム  
クラブキット



アーテック  
手づくり  
宝石せっけん



アーテック  
手づくり  
泡ポムキット



アーテック  
サイクロンクリーナー  
組立セット

※商品の在庫は変動します。

# 2月2日は「世界湿地の日」

## 湿地は生き物の宝庫!!

北海道には日本を代表する湿地がたくさんあるよ。湿地の役割って何だろう？そこにはどんな生き物がすんでいるのかな？湿地について、こっそりいっしょに見ていこう！

私たちの暮らしを深く関わる湿地

川や湖、干潟、田んぼなどのように、いつも水でうろうおっている場所のことを湿地というよ。湿地には、水の供給源、よこれた水をきれいにする、さまざまな生き物のすみかとなるなど、いろいろな役割がある。けれど、人間たちは水をふくんだ土地を必要ないものとして、水を抜いたり、うめ立てたりしてきたんだ。1700年当時にくらべると、世界の87%の湿地が失われたといわれているよ。

私たちの暮らしと湿地は、とても深い関わりがあるよ。毎日食べているお米は田んぼでできるし、魚や貝は海や湖でとれるよね。きれいな水も湿地から生まれるよ。湿地は私たちの生活や動植物にとって、とても大切なものなんだ。

国際的な取り組みラムサール条約

1971年、特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する「ラムサール条約」という条約が結ばれたよ。私たちが暮らす北海道にもたくさん湿地があり、ラムサール条約に登録された湿地もあるんだ。どんな湿地があるのか、図1で紹介するね。

### 図1 北海道の湿地

ラムサール条約に登録された湿地は、日本全国で52カ所、北海道内には13カ所あるよ。それぞれの湿地には、水鳥をはじめ、さまざまな動植物が見られるよ。ぜひおうちの人といっしょに行ってみよう。すばらしい自然にきっと感動するはずだよ！

宮島沼 | 2002年 | 11月登録

春と秋には数万羽のマガンが飛来することで、世界的にも有名だよ。



沼地を訪れるガンとカモ

大沼 | 2012年 | 7月登録

駒ヶ岳の火山活動によって生まれた、大沼、小沼、蕁菜沼などの湖で構成されるよ。



駒ヶ岳が美しい大沼

雨竜沼湿原 | 2005年 | 11月登録

暑寒別連峰の標高850mの溶岩台地上に広がる湿原。



サロベツ原野に広がるエゾカンゾウ

サロベツ原野 | 2005年 | 11月登録

季節によって、エゾカンゾウなどの花々がさくよ。



クツチャロ湖には多くのコハクチョウが飛来

クツチャロ湖 | 1989年 | 7月登録

北オホーツクに位置し、春と秋に数万羽のコハクチョウが飛来するよ。



クツチャロ湖には多くのコハクチョウが飛来

釧路湿原 | 1980年 | 6月登録

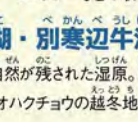
国内最大、国内第1号の登録地。面積は7,863ha。タンチョウをはじめとする貴重な野生動物の生息地。



日本最大の湿原・釧路湿原

霧多布湿原 | 1993年 | 6月登録

さまざまな花がさく「花の湿原」。エゾアザミなどの取り組みが盛ん。



道東の湿原で見られるタンチョウ

阿寒湖 | 2005年 | 11月登録

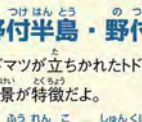
火山活動によってできたカルデラ湖。マリモが見られることで有名だね。



特別天然記念物に指定されている阿寒湖のマリモ

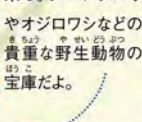
瀧沸湖 | 2005年 | 11月登録

一部海とつながっているよ。秋になると真っ赤なアッケシソウが見事。



野付半島・野付湾 | 2005年 | 11月登録

トドマツが立ちかかれたトドワラという独特の風景が特徴だよ。



水辺に降り立つシマフクロウ

風蓮湖・春国岱 | 2005年 | 11月登録

多くの水鳥がやってくる。シマフクロウやオジロワシなどの貴重な野生動物の宝庫だよ。



水辺に降り立つシマフクロウ



湿地を訪れるときは、野生動物に近づいたり、植物を取ったりしないでね。ルールをしっかりと守ろう！



監修：北海道 環境生活部 環境局 生物多様性保全課

美しい時代へー東亜グループ Tokyu Snow Resort

## この冬はニセコグランヒラファファミリースキーを楽しもう!

良質の雪が降りつもるニセコ。晴れた日の羊蹄山をながめながらのスキーは最高です。晴れていなくても雪が降った日はフカフカのパウダースノー!

子ども向けのレッスンプログラムも充実!

キッズスキーレッスン(4~5歳)	半日(2時間)	¥6,400
初心者コースで、スキーの初歩動作を学ぶ初心者対象のレッスンです。	1日(4時間)	¥9,600
ジュニアスキーレッスン(6~12歳)	半日(2時間)	¥5,300
ジュニアスノーボードレッスン(7歳以上)	1日(4時間)	¥8,500

初級者から上級者までレベルごとのクラスに分かれてレッスンします。(税込)

ご宿泊はホテルニセコアルペンへ

ファミリースキーを楽しんだ後には、お食事や温泉、そして家族との時間を快適にお過ごしください。Tel.0136-22-1105

良いコンディションの中、家族でのスキー・スノーボードが楽しめます!

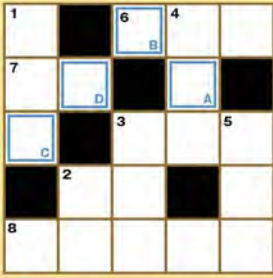
スノースクール校長 今泉 秀明  
優しいインストラクターといっしょに、自然を感じながらスキーやスノーボードを思いっきり楽しんで上達しよう!

Grand HIRAFU 虻田郡倶知安町山田204番地 TEL.0136-22-0109(代表) http://www.grand-hirafu.jp

# エコチル広場



## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ヨコのカギ**
- ① デーブルに布面がかかっている、中に入ると暖かい暖房器具。
  - ② 海が陸地に深く入りこんでいる所。「東京〇〇を船でわたる」。
  - ③ 日本の伝統工芸品。筒形の胴体に丸い頭を付けた木の人形。「和室に〇〇をかぶる」。
  - ④ こまごまにたれ物。
  - ⑤ 羊皮紙に皮をむいて食される果物。
  - ⑥ 皮はだいたい色。実はジュシーであまずっぱい。
- タテのカギ**
- ⑦ 冬は、マフラーで温まりながら食べたいね。

### ヨコのカギ

- ② 理由や事情。(宿題を)忘れた〇〇を話す。
- ③ クリヤクミ、ドングリなど木になるかたい実。「〇〇を拾い集める」。
- ⑥ 決められた時刻におくれること。「待ち合わせの時間」に〇〇した。
- ⑦ 高いけげなどを、水が流れ落ちてくる所。「〇〇に打たれる」。
- ⑧ 新年。正月。「〇〇〇〇〇たこあげ大会」。



■12月号のこたえ

お	お	み	ぞ	か
も	じ	ぼ	ん	
て	き	せ	き	
か	ぼ	ち	や	
の	ぜ	か	く	

こたえ

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

## 今月のエコワードパズルプレゼント

**名前書きがカンタン・キレイ・スピーディ!**  
**「おなまえスタンプ大・小文字セット」**

ゴムシートをセットするだけで簡単に作れる名前スタンプ。**20名様** 水ににじまず落ちにくい油性インキで紙、プラスチック、金属、布、木など、さまざまな素材にしっかりおせるよ!



## 応募方法 締め切りは2020年2月7日(金)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版1月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 <https://www.ecochill.net>

- 必要事項** ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

**表紙イラストの応募について** A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

**宛先** 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版1月号応募」係

【個人情報取扱】お寄せいただいた個人情報(住所)は商品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供は致しません。



## ラムサール条約ってどんな条約なの?

ラムサール条約は、正式には「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」という名前なんだ。1971年2月2日にイランのラムサールという町で結ばれたから、ラムサール条約と呼ばれているよ。日本は1980年に加入。世界の国々が協力して、重要な湿地を守り、自然をこわさないようなかたちで利用するための取り組みが進められているよ。

### 保全・再生

水鳥の生息地としてだけでなく、私たちの生活環境を支える重要な生態系として、湿地を守っていくことを呼びかけているよ。

### かしくい利用

産業や地域の人々の生活とバランスをとるために、湿地をかしく利用する「wise use(ワイズユース)」を提案。湿地の生態系を守りつつ、湿地の恵みを持続的に活用する取り組みだよ。

### ラムサール条約

### 交流・学習

湿地を守り、かしく利用するために、湿地に親しみ学ぶ機会を提供しているよ。水鳥・湿地センターなどの施設を訪れてみよう。

湿地を守り、かしく利用するための国の取り決めなんだね。



## チャレンジ! 湿地クイズ

湿地に関するクイズを出題するよ。挑戦してみてね! 答えはこのページの下にあるよ。

- Q1** 湿原、湖、干潟など、いろいろな湿地があるけれど、次のうち湿地にふくまれないものはどれ?  
1. サング礁 2. マングローブ 3. 深い湖の底
- Q2** 世界最大級といわれる湿地は次のうちのどれ?  
1. 南アメリカ中央のパンタナル 2. 北海道の釧路湿原 3. 西アフリカ・マリ共和国のニジェール内陸デルタ
- Q3** 干潟に囲まれた小島に修道院があるモンサンミッシェルがある国はどこ?  
1. ドイツ 2. フランス 3. スペイン
- Q4** 湿地のことを英語では何という?  
1. Wet land (ウェットランド) 2. Lake land (レイクランド) 3. Dry Land (ドライランド)
- Q5** 2018年10月にラムサール条約に登録された東京都の公園はどこかな?  
1. 新宿御苑 2. 国営昭和記念公園 3. 葛西海浜公園



## 北海道グリーンランド ホワイトパークのお得なプラン!

北海道グリーンランドホワイトパークで冬を思い切り楽しもう!



通常リフト料金

11回券	おとな 2,000円 子ども・シニア 1,600円
4時間券	おとな 1,900円 子ども・シニア 1,800円
6時間券	おとな 2,300円 子ども・シニア 2,200円
ナイター券	共通 1,400円

※おとな/中学生以上、子ども/小学生以下、シニア/60歳以上

## ジュニアスキー講習会

日程 1/25(土)  
2/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)  
時間 10:00~15:00  
対象 小学生 受付 当日・セカンドロッジ(9:10~9:50)  
講習料(保険付) 小学生 2,900円

## ジュニアスキー検定

日程 2/9(日)・24(月・休)  
時間 10:00~15:00  
対象 小学生 受付 当日・セカンドロッジ(9:10~9:50)  
検定料(保険付) 1~2級 2,200円 3級 2,000円  
事前講習含む 4~5級 1,800円 6級 1,600円

スキーの後は、スキー場から車で約20分  
**北村温泉ホテルへ**  
グリーンランドホワイトパークの使用済みリフト券提出で  
**タオルセット無料貸出**  
有効期限:2020年3月31日(火)

**ランチパック** コンビニ限定商品  
リフト6時間 + ランチ(600円)  
通常料金 2,900円 **2,250円** (580円もお得)  
通常料金 2,800円 **2,150円** (650円もお得)  
※コンビニのみの販売となります。お近くのセブンイレブン・ローソン・サンクス・ファミリーマートでお求めください。

**北海道グリーンランド ホワイトパーク**  
岩見沢市志文町1056番地いわみざわ公園 TEL.0126-22-2121

あさひやまニュース

「冬が来た!」

旭山動物園では、冬の寒さの中、ペンギンが食べ物を求めて移動する習性を活かした「ペンギンの散歩」や、アザランのために流水を再現する「プールこらせ作戦」など、動物たちのためのイベントが盛りだくさんです。



飼育体験イベント

「楽しんで!」という気持ち。全てはそこから始まります。キリンを見て「でけー!」水中を泳ぐアザラシを見

動物が暮らしやすい未来のために! 私たち飼育スタッフは、みなさんに「動物たちこそスゴイ!」って知ってもら

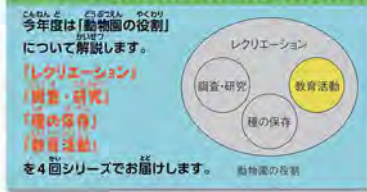


自然観察会で見たエゾシカの食べたと

旭山動物園の「教育活動」



旭山動物園の飼育スタッフ・鈴木悠太さんが、動物や動物園、自然について紹介するコーナーです。



「うわあー」。生きてい動物たちを見ることで、本やテレビでは得ることができない気持ちを感

教えて! 飼育員さん

何の動物が一番好きですか?

キジバトです! 少し前に、キジバトのヒナを人の手で育てる研究をしていたからです。ハトのヒナは何を食べると思いますか? 親から「ビジョン・ミルク」という食べ物をもらいます。さて、人間がハトのヒナを育てるには…?

「飼育員さんへの質問」を受け付けているよ! 質問大募集!

次号のエコチル配布予定日は2月10日(月)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

さっぽろ雪まつりを一望するなら さっぽろテレビ塔!!

雪まつり外階段チャレンジ

2月4日(火)~11日(火・祝) 11:00~22:00

全国でもめずらしい「外階段」。352段を下りながら、ガラス越しでは味わえない雪まつりの景色を楽しめます。

所要時間5~10分 ※悪天候の場合は中止いたします。

原価 大人 720円 ●高校生 600円  
中学生 400円 ●小学生 300円  
幼児(3歳以上) 100円

雪まつり期間中(エコチルを見た日) ※幼児除く  
原価入場料全 10%OFF ※4名まで有効 ※他の割引に併用不可

2月4日(火)~11日(火・祝)は営業時間延長8:30~22:30

札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131 http://www.tv-tower.co.jp

大人も子どもも楽しくスポーツ! 「北ガスグループPresentsスポフェス」

11月23日(土・祝)、24日(日)に、北ガスアリーナ札幌46で、「北ガスグループPresents スポフェス〜スポーツふれあいフェスタ〜」が開催され、2日間

教室」の他、「かけっこ」や「鉄棒教室」にも、たくさん

イベントでは、パラリンピック正式種目の「ボッチャ」と「車いすカーリング」体験の他、ボールプールやフリースローチャレンジ、卓球、バドミントンをプレーできるコーナーもあり、幅広い世代がさまざまなスポーツを楽しみました。

さらに、北ガスアリーナ札幌46と空中歩廊でつながるサッポロファクトリーとアリーナのランコースを回るスタンプラリーも開催。「寒くなってきたので、体を動かす良い機会になった」などの声も聞かれ、たくさんの方がスポーツに親しんだ2日間となりました。



主催:北海道ガス株式会社

協力:サッポロファクトリー

勉強が続かない子でも... 遊んでみてね!

2週間で2000問もやってしまう!

「ゲーム式学習サービス」プレスタゴー! 大人気! シリーズ累計300万ダウンロード!

<p>地図エイリアン</p> <p>日本地図</p>	<p>算数忍者</p> <p>足し算引き算</p>	<p>九九</p>	<p>3D図形</p>	<p>国語海賊</p> <p>国語1年生</p>	<p>海船風</p> <p>国語2年生</p>	<p>英語キャッツ</p> <p>英単語</p>	<p>算数忍者AR</p> <p>AR算数</p>	<p>AR箱数え</p>
----------------------------	---------------------------	-----------	-------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------	--------------

今すぐ検索してアプリを無料ダウンロード! ファンタムスティック 検索 Fantamstick