

地球にやさしい子どもたち。



https://www.ecochil.net

エコチル

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F

エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育てるとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。

エコチルアプリで毎月スマホにお届けします！
ダウンロードはこちらから→



北海道版
12月号

今月の表紙 富良野市立扇山小学校 5年生 児玉 理桜さん
「作ろう 守ろう 地球の自然」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。マルマン スケッチブック(B4)



レッツトライエコライフ 苫前町立苫前小学校 校長 本間 博樹先生

えこ之助たちといっしょに冬も省エネしよう!
エコチル広場 エコワードパズルコーナー
今月のエコワードパズルプレゼント
おびひろ動物園だより
開催報告
第13回 全国親子クッキングコンテスト 北海道地区決勝大会
地元食材を活かした料理を親子でつくろう!



ホワイトイルミネーションをテレビ塔から見よう!!

ホワイトイルミネーション レーザーNIGHT

今年も開催!!

高さ90mの展望台の天井に飛び交うレーザー光線が、ホワイトイルミネーションをさらに美しく見えます。

【期間】12/25(水)まで
【時間】17:00~22:00
① 00分 ② 20分 ③ 40分 [1回4分程度]
※最終公演21:20

今度は飛び降りるんじゃない!!飛び上がるんだ!!
高さ10mまでジャンプして、愛のツリーを上から見よう
テレビ塔バンジートランポリンMEGA
●毎日 16:30~20:00(12/25(水)まで)
●大人・小人 800円(2分間)
※悪天候の場合は中止させていただきます。

さっぽろテレビ塔 株式会社 さっぽろテレビ塔 TEL.011-241-1131
札幌市中央区大通西1丁目 http://www.tv-tower.co.jp

レッツトライエコライフ

みんなの学校の校長先生を紹介します!
Vol. 165

苫前町立苫前小学校 校長 本間 博樹先生

本校のある苫前町は「風のまち」といわれ、40基の風車があります。社会科では、風力発電所を見学し、グリーンエネルギーについて学びます。また、ごみ処理場を訪れて、リサイクルに関する知識を深め、実践しています。「優しい人は優れた人」。子どもたちには、人にも自然にも優しく接して、みんなのためになることを考えて行動してほしいです。

冬休みの自由研究にも!

レゴブロック®で作ったロボットをプログラミングで動かしてみよう!

2020年から小学校でプログラミング必修化!
1日も早くスタートすることをおすすめします!

親子無料体験会

保護者の方といっしょにご参加ください。

小学3~6年生 Secondaryコース開催日時	小学1・2年生 Primaryコース開催日時
1/10(金) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 ③15:20~16:20 ④16:30~17:30	1/11(土) ①13:00~14:00 ②14:10~15:10 ③15:20~16:20 ④16:30~17:30

会場:沼ノ端交流センター 苫小牧市北栄町3丁目3番3号 ※1回60分 無料

入会説明会 同時開催中!

ご入会の方には体験会参加者特典として
入会金13,000円(税別) →0円

オリジナルアクアリウムをつくろう!

自由研究はScratchで始めるスクラッチ!

参加費:1,000円(税込)
定員:各回限定10名
保護者の方といっしょにご参加ください。

1/10(金) ① 9:00~10:30 1回1時間半で完結!
② 10:40~12:10

学校の授業を先取り!
楽しくプログラミングを学べる「Scratch」。
教科書の学習にも利用できることから世界で注目されています!

受講者全員 自由研究まとめシートプレゼント!

体験会、スクラッチ講座へお申込みの方はLINEが便利です!
① お子様のお名前 ② 保護者の方のお名前 ③ ご連絡先
④ 体験希望日を入力の上、送信してください。

パソコンスクール Paltis パルティス・ロボットアカデミー https://www.paltis.co.jp お申し込み・お問い合わせはこちらまで 0120-025-826

「省エネ」なんだよ！

ポイントとは
おだきをなくすこと！

北海道の寒い冬に、暖房は欠かせないよね。けれど、温暖化防止のために、部屋の温度を高くし過ぎたり、部屋にいないときに点けたままにしたりしないよう、省エネを心がけてみよう。省エネを続けるポイントは、がまんするのではなく、むだをなくすこと。下の表1では、えこ之助とむだ蔵がさまざまな場面のコツを紹介しているよ。おうちのひとにもしっかりエックして、冬の省エネに取り組んでね！

今、地球温暖化が進んでいるといふことは、みんなも知っているよね。北海道でも、大雨が増える、台風が強大化する、農作物の質が変化するなど、多くの悪影響が心配されているよ。さらに世界に目を向けると、北極の海水が減ったり、海面の水位が上がったりもしているんだ。これ以上の温暖化を防ぐために大事なこととは、私たちの生活から発生する「酸化炭素(CO₂)」を減らすこと。その身近な方法の1つが、「省エネ」なんだよ！

地球温暖化防止につながる省エネ

冬も省エネしよう！

えこ之助たちといっしょに

寒い冬は、暖房をはじめたくさんエネルギーを使う季節。でも、少々の工夫で省エネができるよ。私たちにはどんなことができるかな？ えこ之助とおだ蔵が紹介するよ！

環境忍者のむだ蔵 えこ之助

すっかり待たせ

みんなはこんなうっかりをしていないかな？

えこ之助がチェックするでござる！

この他の省エネは北海道のホームページをご覧ください **35 北海道** 検索

Save 節約の術 エネルギーの使用をおさえる

やや、ケセモノか?! 明かりが消えたぞ!

チェック ちゃつたいないでござる!

つか 使っていない照明はこまめに消そう。夜ふかしせず、早くねるのもエコでござるよ。
*54Wの白熱電球の点灯を1日1時間短縮で計算

1か月あたり **1.6kWh節電** **1,056g CO₂削減** **50円節約**

いそ 急がないと遅刻するでござる

チェック ちゃつたいないでござる!

でんき 電気便座のフタは閉めるでござる。
*貯湯式の場合

1か月あたり **2.9kWh節電** **1,870g CO₂削減** **88円節約**

なべカパーとどな? はて、ホコリよけであろうか?

チェック ちゃつと待たせでござる!

にこ 煮込み料理には、なべカパーがおすすめ。火を止めても余熱でおいしくできるとござる。

あま 温かいお茶で体の中を温めるでござる

チェック ちゃつと待たせでござる!

でんき 電気ポットの長時間保温はやめるでござる。
*電気ポットに1Lのお湯を残して6時間保温していた場合と、プラグを抜いていた場合とを比較

1か月あたり **9kWh節電** **5,758g CO₂削減** **271円節約**

Select 選択の術 省エネ型のモノを選ぶ

つめ 冷たいふとんに入るより、いっそのままで...

チェック ちゃつたいないでござる!

1か月あたり **0.3kWh節電** **3,510g CO₂削減** **134円節約**

日本には湯たんぽという優れた省エネグッズがあるのでござるよ。
*石油ファンヒーターの運転を1日1時間短縮で計算

どうじゃ、小さな白熱電球にかえてみたぞ

チェック ちゃつと待たせでござる!

しやうめい 照明機器はLED電球にかえると節電になるうえ、電球も長持ちするでござるよ。

1か月あたり **7.5kWh節電** **4,823g CO₂削減** **227円節約**

*54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDに交換で計算

Shift 転換の術 ライフスタイルや価値観を変える

さむ 寒くても、ガマン、ガマンでござる

チェック ちゃつと待たせでござる!

1か月あたり **2,121g CO₂削減** **80円節約**

暖房時の室温が20℃でも快適なスタイル(ウォームピズ)を。かぜをひいては大変でござるよ。
*石油ファンヒーターの設定を21℃から20℃にした場合で計算(外気温6℃、1日9時間使用)

エンジンをかけて暖めておいたでござるよ

チェック ちゃつと待たせでござる!

1か月あたり **3,350g CO₂削減** **212円節約**

長時間のアイドリングはやめるでござる。おうちの人に教えてあげよう。
*30kmごとに4分の割合でアイドリングストップを実施した場合で計算

※(財)省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」をもとに作成。節約効果は、近年の北海道における電気・ガス・灯油・ガソリンの平均的な単価を考慮し、算出しています。各効果の値は条件によって変わることから、参考値としてご覧ください。

監修：北海道環境生活部環境局(気候変動対策課)

初心者歓迎!!

ジュニア特別ボウリングレッスン

小学生以下を対象にマナーやルール、上手に投げるコツなどを、興味や知識の度合いに応じて、内容をアレンジしながらレクチャーします。また、通常は見ることができないボウリングレーンの裏側探検や、プロボウラーに会うこともできます!

【所要時間約90分】

店舗	開催日	時間	定員
苫小牧店	12/22(日)	10:00~	30名
旭川店	12/27(金)	10:00~	30名
帯広店	12/28(土)	13:00~	30名
室蘭店	12/29(日)	11:00~	30名

■対象 小学生以下
■参加費 おひとり様630円 ※シューズ代370円別途
■募集人数 各店舗30名
■お申し込み スカイディノス WEBサイトから申し込み

http://bowling.sugai-dinos.jp/junior_lesson/

■受付締切 開催日前日まで、定員になり次第受付終了

動きやすい服装、靴下着用で来てね!

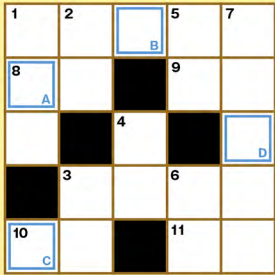
100th スカイディノス

ディノスボウル 検索

エコチル広場



エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ① 11月の月の名前。前を「に」を多用。また、外側。
- ② 父の日の別称。「○○さん」。
- ③ 12月を閉経する女性の道。
- ④ 「○○」をかけた言葉。
- ⑤ 「地球○○」環境保護を考えた。
- ⑥ 近所。
- ⑦ 「○○○○」図書館。
- ⑧ 映画・演劇・スポーツなどの見物人。
- ⑨ 映画・演劇・スポーツなどの見物人。
- ⑩ 次の漢字のへんは○○へん?
秋、科、秒、税、積、種。

ヨコのカギ

- ① 1年の最後の日。12月31日。
- ③ 冬至に食べると病気になる!といわれている栄養たっぷりの野菜。
- ⑧ 言葉の意味を表す記号。
- ⑨ 夕暮れや夜のこと。「家族みんなで○○ご飯を食べる」。
- ⑩ 次の漢字のへんは○○へん?
秋、科、秒、税、積、種。
- ⑪ かゆいときにすること。「背中を○○」。

クリスマスツリー
といはば...



こたえ

A	B	C	D
---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント 合計17名様

『ヒックとドラゴン 聖地への冒険』公開記念グッズ

賞品提供: 東宝東和 キヤガ

「ボス・ベイビー」のドリームワークス最新作『ヒックとドラゴン 聖地への冒険』が12月20日(金)全国ロードショー!公開を記念して、特製Tシャツ(親子ペア各Mサイズ1組様)、特製子ども用帽子(トウズ/ライトフューリー各1名様)、ステーションナリセット(3名様)、マスキングテープ(10名様)をプレゼントするよ!※プレゼントは選べません。

応募方法 締め切りは2020年1月5日(日)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキから「エコチル北海道版12月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 <https://www.ecochil.net>

- 必要事項** ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作話のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版12月号応募」係

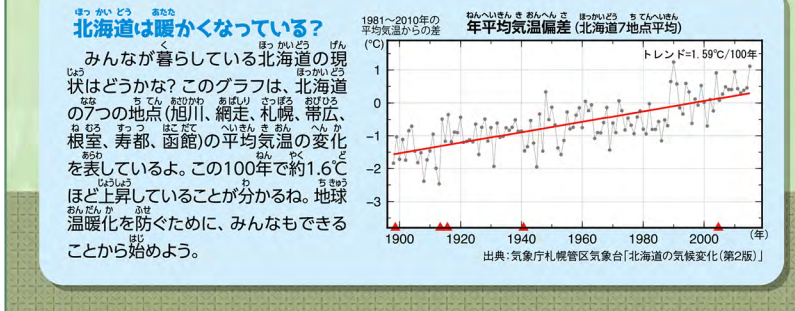
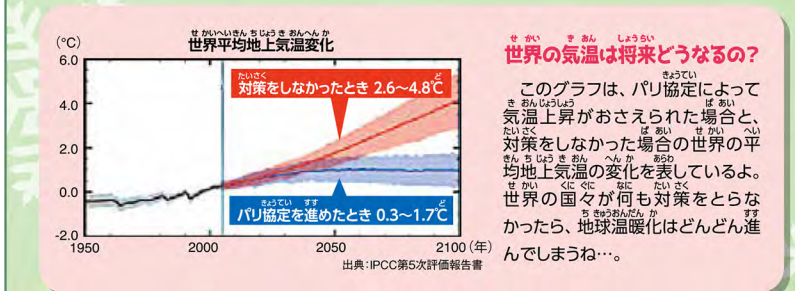
【個人情報取得】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送と当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者には提供は致しません。

ニュースでときどき耳にする 「パリ協定」って何だろう?

みんなは、ニュースなどで「パリ協定」という言葉を見聞きしたことはあるかな? 一体どんな協定で、何が決まったんだろう? ここで少し説明するね。

「パリ協定」は2020年以降の新たな温暖化対策の世界的なルールのこと。2015年にフランス・パリで開催された「COP」という国連の会議で決められたよ。新しいルールは、1997年に日本・京都で決まった「京都議定書」以来なんだって。パリ協定は、二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスを減らすために、全197の国と地域がそれぞれ目標を作り、目標達成に向けて取り組むことを決めたんだ。産業革命前(人による影響が出る前)からの世界の気温上昇を2℃未満におさえる、そして1.5℃未満に向けて努力することを世界のみんなで目指しているんだよ。これを達成するには、石炭や石油などの化石燃料をできるだけ使わない、燃やさない社会へ変えなければならないことを意味しているんだ。

世界共通の長期目標 産業革命以降の世界の気温上昇を2℃未満、できれば1.5℃未満におさえよう。そのために、温室効果ガスの排出量を実質ゼロにしよう。



1/4 OPEN! 冬もノースサファリにGO!

冬の動物園 Winter zoo

冬の動物園営業日・時間
1/4(土)~1/19(日)
1/20(月)~3/31(火)は
土・日・祝日のみ営業
10:00~16:00(最終入園15:30)
4/1(水)以降の営業については
ホームページでご確認ください。

冬のアクティビティ Winter Activity

冬のアクティビティ営業日・時間
アクティビティは1/4(土)~
3/22(日)まで毎日営業
10:00~16:00(最終入園15:30)
(平日のみ事前予約)
積雪状況により早期終了する
場合がございます。

1名様 1,000円(1日5歳未満=500円) 080-1869-6443

札幌市南区豊川469-1 (定山温泉手前)
札幌中心部から車で約30分
定山温泉から車で約10分

<https://north-safari.com>

おびひろニュース

キリンにおよめさんがやって来た!

9月27日(金)、東京都多摩動物公園よりアメリカキリンの「ユルリ」(メス・2才)が、現在飼育している「メーブル」(オス・4才)のおよめさんとして仲間入りしました。早く帯広の環境に慣れ、2頭がおだやかに過ごしてくれることを願っています。



ひよっこり飛び出した、父親のカイ

野生では魚やイカタコをつかまえて食べます。潜水できる時間が長く、1回の呼吸で約30分間、コをつかまえて食べます。おびひろ動物園では、えさを量り季節によって変えており、冬に向かっている今の時期は量を増やします。脂肪をたくわえて丸々としたアザラシは、厳しい冬でも屋外で過ごせます。



水を翻りながら、気持ちよさそうに泳ぎます

脂防をたっぷりたくわえ、厳しい冬を乗り切る。野生のゴマフアザラシは北海道近海に生息し、海岸沿いや港の防波堤でも見ることができ、なじみのあるアザラシです。北海道の多くの動物園や水族館で飼育しています。体中にあるコをふりかけ、たような斑点模様が、前の由来となっています。野生では魚やイカタコをつかまえて食べます。潜水できる時間が長く、1回の呼吸で約30分間、コをつかまえて食べます。おびひろ動物園では、えさを量り季節によって変えており、冬に向かっている今の時期は量を増やします。脂肪をたくわえて丸々としたアザラシは、厳しい冬でも屋外で過ごせます。

親の「一毛」、娘の「ミナ」が暮らしています。ミナは2018年3月に生まれました。生まれたときは産毛におおわれていたが、白い産毛は2〜3週間程度で抜け落ち、すぐに親と同じゴマ模様に変わりました。親が子どもにあたえる母乳は、脂肪、栄養分が高く、子どもは急速に成長します。すぐに泳いで魚を食べるようになり、約1カ月で乳ばなれをします。ミナは順調に成長し、体の大きさも親に近づいてきました。真冬になると、アザラシのプールは氷が張りまです。氷を割りながら、たくましく泳いでいる、たくましいアザラシの親子を見に来てくださいね。

おびひろ動物園 だより おびひろ動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介します。 「ゴマフアザラシ」 ネコ目(食肉目) アザラシ科 ゴマフアザラシ属 【生息地】ベーリング海やオホーツク海、日本海や黄海など おびひろ動物園では3頭を飼育しています

飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ!

なぜ、帯広市では、街の中でもエゾリスが活動できるの?

帯広市では、市街地の公園や住宅周辺に樹木がたくさんあります。動物園がある緑ヶ丘公園も街の中にありますが、自然豊かな環境であり、エゾリスのえさになるミズナラ、カシワ、オニグルミの大木が多くあります。エゾリスは冬眠しないので、1年中活動している姿を観察することができます。

「飼育員さんへの質問」を受け付けているよ! 質問大募集! 聞きたいことを送ってね! ※応募方法は3ページを見てください。

おびひろ動物園 帯広市字緑ヶ丘2 TEL.0155-24-2437 https://www.city.obihoro.hokkaido.jp/zoo 協力・監修/おびひろ動物園

次号のエコチル配布予定日は 1月20日(月)です。 エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。 エコチル編集部 TEL.011-200-5671

全国親子クッキングコンテスト 北海道地区決勝大会 開催報告 地元食材を活かした料理を親子でつくろう! 2019年11月17日(日)、北ガスショールームSAGATIK内にあるクッキングスクールで、「第13回 ウィズガス全国親子クッキングコンテスト」の北海道地区決勝大会が行われた。全道2,090組の応募の中から、予選を勝ち抜いた小学生の親子5組が、地元食材を活かしたオリジナルレシピを、ガスを使って調理。料理のおいしさだけではなく、調理方法・親子のコミュニケーションなどを競ったんだ。みんな緊張しながらも、親子が力を合わせて、楽しく料理していたよ。優勝したのは道北地区代表の三宅さん親子。北海道代表として、1月に東京で行われる全国大会に出場するよ。ちなみに、全国で5万8千組以上の親子が応募した大きな大会なんだ。北海道には、特色のある食べ物がたくさんあるから、みんなの住んでいる地域の食材をとり入れながら、いろいろな料理ができそうだね。栄養バランスも考えながら、家族の好きな料理をつくってみよう! 元気なカラダをつくる。栄養いっぱい料理。自分でくれたらすごいよね。キミも料理をはじめてみない?

そろばんあんざん de 脳力開発 初めての一人ひとり丁寧に指導します。小学生無料体験 随時受付中! 年長2カ月間 無料体験受付中! 今日だけ入学セットプレゼント! 入学金4,300円(税別)、授業料4,300円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※わくわくは、お問い合わせください。 (文部科学省後援の検定試験会場指定校) やる気こん家 パワーでほん家 パワーっこクラブ 体験した方は 入学金免除!

キミのマチを楽しくするのりもの 札幌トヨタで応募すると 参加賞として、東京2020マスコットグッズ「色えんぴつ」と「リフレクターキーホルダー」をプレゼント。 さらに抽選で100名様に東京2020マスコットグッズ「ランチボックス」をプレゼントします! ※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。 ※写真はイメージです。

冬道体感試乗会 12月1日(日)~12月25日(水) CROWN RAIZE TOYOTAオリジナル 温感ウエットティッシュをプレゼント! ※12/10・17・22・28~31は定休日