



地球にやさしいこどもたち。

エコチル

https://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバCOMの登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバCOM 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F
エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。
エコチルアプリで毎月スマホにお届けします! ダウンロードはこちらから⇒ Google App



今月の表紙 江別市立豊幌小学校 4年生 高橋 瑠莉さん 「自然を大切に!」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。マルマン スケッチブック(B4)



レッツライエコライフ 帯広市立愛国小学校 校長 森下 寛先生

みんなで取り組もう! 夏の省エネ大作戦!! エコチル広場 エコワードバスルコーナー 今月のエコワードバスルプレゼント おびひろ動物園だより 開催報告 エコチルSDGsプロジェクト第3弾 親子でチャレンジ! 植樹体験バスツアー

日本唯一の都市型フリーフォールアトラクション テレビ塔ダイブ 今年も開催! ハーネス(安全帯)を付けて飛び降りるよ。4~5mの自由落下の後、プレーキがかかってゆるやかに着地! 9/29(日)まで開催! 7/21(日)までは土・日・祝のみの開催 7/22(月)~9/29(日)は毎日開催 大人1,200円、小人(小学生~高校生)1,000円のところ... 6月中は、大人も小人も1,000円!!



レッツライエコライフ Vol.159 帯広市立愛国小学校 校長 森下 寛先生 豊かな農村地帯に位置する本校では、食農教育に力を入れています。育てた野菜を使って、プロのシェフといっしょに調理するなど、ふるさとの魅力をおいしく学んでいます。また、札内川の堤防に植樹する「治水の杜づくり」に参加し、地域の環境を守り育てています。子どもたちにはふるさとを愛し、たくましく育ててほしいです。

SAPPORO × エコチル 環境広場 さっぽろ2019 会期 8月12日(月・休)13日(火) 会場 札幌ドーム 午前10時~午後5時 入場無料 Think Green

8月12日(月・休)、13日(火)、札幌ドームで一大環境総合イベント「環境広場さっぽろ2019」を開催します! 環境ZONE、キャリア教育ZONE、スポーツZONE、SDGs ZONEなどの各エリアで、さまざまな出展ブース、体験イベントを行います。ご家族でぜひご来場ください!

- 環境ZONE: 地球儀、環境展示
- キャリア教育ZONE: 職業体験、ワークショップ
- スポーツZONE: スポーツ体験
- SDGs ZONE: SDGs展示、ワークショップ

主催:札幌市 特別協力:株式会社アドバCOM

2015年に「パリ協定」という国際的な決まりができて、産業革命以前に比べ、気温上昇を2℃未満におさえる目標がかかげられたんだ。さらに1.5℃未満におさえるように努力しようともいわれているよ。

地球温暖化は世界全体の大きな問題だけれど、私たち1人1人にとっても、身近な問題。生活の中でエネルギーを効率よく使い、むだをなくすことが、二酸化炭素の発生を減らし地球温暖化を防ぐことにつながるんだ。

地球の気温上昇を1.5℃未満におさえよう!

みんなは地球温暖化という言葉聞いたことがあるかな? 地球の平均気温が上がってしまうことをいうよ。私たち人間の活動によって二酸化炭素が増えることが大きな原因なんだ。二酸化炭素は、主に石油や石炭などを燃やすことで発生し、電気やガス、灯油、ガソリンなどのエネルギーを使う私たちの家庭からも出ているんだよ。

平均気温が上がると、海水面が上がったり、大型台風などの自然災害が増えたりと、世界中の人々に被害が出ると予測されているんだ。

地球温暖化ってなあに?

夏の省エネ大作戦!!

みんなので取り組もう!

暑い夏をエコに過ごすためには、どんなことができるかな? 環境忍者 えこ之助たちといっしょに夏の省エネについて見てみよう!



表1 省エネの基本! 3つのSでござる

北海道では、エネルギーの使用をおさえる「Save」、省エネ型の物を選ぶ「Select」、ライフスタイルや価値観を変える「Shift」の【省エネ・3S】を進めているでござる。それぞれどんなことをすればよいか、紹介するでござる!

Save 節約の術
エネルギーの使用をおさえる
例えば: 電化製品を使わないときは、プラグをコンセントからぬいでござる。
1ヵ月あたり 9.5kWh節電 6,327gCO₂削減 **282円節約**

Select 選択の術
省エネ型の物を選ぶ
例えば: 照明機器はLED電球に替えると節電になるうえ、電球も長持ちするでござる。
1ヵ月あたり 7.5kWh節電 4,995gCO₂削減 **223円節約**
*54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDに交換した場合

Shift 転換の術
ライフスタイルや価値観を変える
例えば: 出かけるときは、自転車やバス・鉄道を使うでござる。
1ヵ月あたり 5,986gCO₂削減 **382円節約**
*1日1km、自動車使用をひかえた場合

省エネ・3Sで地球温暖化対策!

地球の気温上昇を2℃未満におさえるために、えこ之助が紹介しているSave Select Shiftの「省エネ・3S」を実践しよう。

左のページでは、その他にどんな省エネ方法があるか、えこ之助とむだ蔵が紹介するよ。ぜひチェックしてね。

暑い夏こそ、みんなので省エネをして、未来のために地球温暖化を防いでいこう!

監修: 北海道環境生活部環境局 気候変動対策課 温暖化対策グループ

十勝キャンピングカー&アウトドア FES 2019

2019. **6.15** (SAT) 10:00~18:00 **6.16** (SUN) 10:00~17:00

(会場) **帯広競馬場** (帯広市西13条南9丁目) **入場無料**

上崎自動車、ドリーム・エーティ、キャンピングレンタサービス工業、アルベジオ、ステージャップ札幌/東和モーター販売、VANTECH、ナッツ、日本トリム、サムライブロテュース、キャンピングカー保険、VOLVO、クレティセゾン、アウトドアプラザ タケタ、芽室町サイクルツーリズム協議会 (協賛)

お問い合わせ **十勝キャンピングカー&アウトドアFES事務局**
【帯広】帯広市東1条南16丁目11-2 (株) サムライブロテュース内 TEL.0155-66-4006 (平日のみ10時~17時) 担当: 西脇
【札幌】札幌市中央区北6条西21丁目3-2 (株) ユニットプロモーション内 TEL.011-623-8588 (平日のみ10時~17時) 担当: 及川

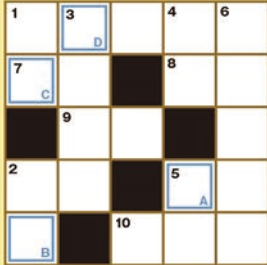
- キャンピングカー展示・紹介コーナー
- アウトドア・ライフスタイルに関する商品やサービスの紹介
- 十勝管内「道の駅・キャンプ場」の紹介
- はたらくクルマ大集合!
- 電動アシスト自転車試乗体験コーナー
- ストライダー体験コーナー
- カヌー体験コーナー などなど!!



エコチル広場



エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- クイズのカギ**
- ① たなほはたなほの歌詞にも出てくるパンダの好物といえは?
 - ② 時計の長い針が12、短い針がのこしは何時かな?
 - ③ イカに米をつめてしょう油味のしょうたいた北海道の郷土料理は?
 - ④ 太陽がしんとてから、のほめめらしい、細長い物を、結んだり、からみ合わせたりして形を作るもの。毛糸でセーターを○○。
 - ⑤ 弱いかな光。

ヨコのカギ

- ① 一度使った物を、別の機会に再び利用すること。「裏紙をメモ用紙として○○○する」。
- ② かみの毛をとかすときに使う物。
- ③ 止まらなければならない信号の色は?
- ④ ななめになっている道。「○○道をかけ上がる」。
- ⑤ 外出して家にいないこと。「○○番を任せられる」。
- ⑥ 外手術や解剖のときに使う刃物。
- ⑦ 物が燃えるときに立ち上るもの。「火の無い所に○○は立たぬ」。



5月9日のこたえ

こ	い	り	の	ほ	り
こ	し	よ	せ	で	
く	あ	く	か	ゆ	
み	ず	く	せ	つ	く
び	ん		た	す	

こたえ A B C D

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

今月のエコワードパズルプレゼント

美瑛のお米で作ったアルファ米

2食入り 3名様

びえいの丘めしドライカレー

美瑛産「なつぼし」を使ったアルファ米。お湯を入れて15分(水の場合は60分)で、手軽においしく食べられるよ。非常食やキャンプなどに最適。ドリッとした、からさが人気のドライカレーを食べてみてね。



賞品提供: 本舗.com

応募方法 締め切りは2019年6月30日(日)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版6月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 <https://www.ecochil.net>

必要事項 ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

表紙イラストの応募について A4かA3またはA4切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

宛先 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版6月号応募」係

【個人情報の取扱】お寄せいただいた個人情報(住所)は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なしに第三者に提供は致しません。



省エネ・3S 他にどんなことができるかな?

表1で紹介した「省エネ・3S」には、みんなにできることがまだまだたくさんあるよ。ここで紹介するので、ぜひみんなで取り組んでみよう!

Save

- ◆冷房は、冷やしすぎないことを心がけよう。省エネはむだをなくすこと。できることから、無理せず取り組んでみてね。
- ◆家族で早寝早起きをして、照明をつけている時間を短くしよう。みんな1つの部屋に集まってだらんすると、さらに省エネだよ。
- ◆シャワーの時間を短くし、出しっぱなしはやめよう。水とエネルギーを節約できるよ。
- ◆冷蔵庫を開けたらすぐに閉めよう。食品はためこまず、温度設定は「中」にしよう。

Select

- ◆夏野菜は体を冷やしてくれる物が多いよ。積極的に食べよう。旬の野菜は栄養価も増えているから、たくさん食べたいね。
- ◆地元でとれた食材を選ぼう。売り場まで運ぶために使われるエネルギーが少ないので省エネだよ。

Shift

- ◆クールビズで効率アップを。その日の天気や気温に合った服装を選んで快適に。

2019年 ガイアナイトイベント

北海道内で開催予定のガイアナイトイベントを紹介するよ。家族やお友達と、ぜひ行ってみてね!

赤れんがガイアナイト2019 7/5(金)

場所: 赤れんが庁舎前庭(札幌市)
内容: キャンدلアート点灯、コンサートなど

灯りを消して七夕を 7/7(日)

場所: 渡島合同庁舎前庭(函館市)
内容: 子どもたちに、ろうそくやおかしなどをプレゼント

いしかりガイアナイト 7/14(日)

場所: 江別篤屋書店(江別市)
内容: キャンدل点灯、コンサート

いぶりガイアナイト 7/18(木)

場所: むろらん広域センタービル1Fロビー(室蘭市)
内容: わくわくおはなし会、ハンドベルミニコンサート、キャンدل点灯式など

その他のガイアナイトイベントは、ホームページでチェックしてね。赤れんがガイアナイト 検索

勉強が続かない子でも... 2週間で2000問もやってしまう!

『ゲーム式学習サービス』プレスタゴー! 大人気! シリーズ累計300万ダウンロード!

地図エイリアン

日本地図

算数忍者

足し算引き算

九九

3D図形

国語海賊

山空 火

国語1年生

英語キャッツ

英単語

算数忍者 AR

AR算数

算数忍者 AR

AR箱数え

おびひろニュース

野生動物を保護しています

おびひろ動物園では野生動物を保護、救護しています。特に春から夏に鳥のヒナが多く持ちこまれます。巣立つて間もないヒナは上手に飛ぶことができません。近くに親鳥がいるかもしれませんが、少しはなれて見守ってあげてくださいね。



地面に下りることはほとんどありません

日中は木の穴に閉じこもり、行動しませんが、普段は100gほどの小さい動物です。

北海道のほぼ全域にすんでいて、体長は約15cm、大人になっても体重は100gほどの小さい動物です。



木の葉や芽、皮、種子、果実などを食べます

おびひろ動物園 だより おびひろ動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介します。 エゾモモンガ 藪曲目 リス科 【生息地】北海道

教えて! 飼育員さん

動物園の動物飼育の中でも、季節を感じますか? A 多くの動物は季節に応じて換毛、換羽をします。エゾシカ、アメリカバイソンは5月ごろから冬毛がぬげ、夏毛に変わっていきます。夏と冬では、動物の体毛の色と密度がちがうですよ。

質問大募集! 「飼育員さんへの質問」を受け付けています! 聞きたいことを送ってね! ※応募方法は3ページを見てください。

おびひろ動物園 旭広市字緑ヶ丘2 TEL.0155-24-2437 https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/zoo

次号のエコチル配布予定日は 7月8日(月)です。 エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校 約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。 2019年4月より、北海道版と札幌版はエコチル北海道版として統合しました。 エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

エス・ディー・ツーズ エコチル SDGsプロジェクト 第3弾 親子でチャレンジ! 植樹体験バスツアー 開催報告 森林にはどのような役割があるか知っていますか。森林は動植物が命を育む場所であり、木は建物や家具などの材料となる他、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸って、酸素を出してくれます。5月18日(土)、月形町の道民の森に18組の親子が集まりました。まず、アカエゾマツ人工林を見学し、森づくりについて学んだ後は、スコップであなをほり、苗木を植える植樹体験。2本、3本と植えていく内に作業になれ、全ての苗木を植樹すると、達成感いっぱいの笑顔があふれました。そして、木工芸館に移動して木の工作体験です。電動糸のこや電動やすりなどの本格的な機械を使いながら、真剣な表情で工作に取り組み、ゴムピストルやえんぴつで完成させました。参加者からは、「植樹を通して自然の大切さを学べた」「普段できない体験ができた」「クイズでSDGsについて楽しく学べた」などの声が聞かれました。エコチルは今後も森づくりを応援します。みなさんもぜひ参加してみてくださいね。

そろばん de あんざん 脳力開発 初めてのでも一人ひとり丁寧に指導します。 小学生無料体験 随時受付中! 年長2カ月間 無料体験受付中! 今だけ入学セットプレゼント! 入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください。 【文部科学省後援の検定試験会場指定校】 やる気くん気い(ア)でやる気 パワーッコクラブ 体験した方は 入学金免除! 札幌を中心に道内280教室 パワーッコクラブ 検索 0120-248-428 携帯電話からは011-783-6665 パワーッコクラブは、小学生の環境教育を応援しています

知っていますか? 6月は食育月間です 6月は、全国的に食育の取り組みを進める「食育月間」です。食育とは、さまざまな経験を通じて、「食」の知識と「食」を選ぶ力を身に付け、健康的な食生活を実践することができる人を育てること。心と体の健康のために、規則正しく栄養バランスのとれた食事をするのが大切です。みなさんも、食について考え、自分の食生活を見直してみましょう! 北海道は旬を感じる食材がいっぱい! みなさんが暮らす北海道は、四季折々の旬を感じさせる食材の宝庫。さまざまな郷土料理やアイヌ文化、道外の文化を受けついで食文化があり、生産地が近いことも特徴です。おいしい料理を楽しみながら、食への理解を深めましょう。 北海道をはじめ、道内の自治体では、食育月間に合わせてさまざまな取り組みを行う予定です。北海道のホームページやブログなどで随時発信されるので、ぜひチェックしてください! 食育に関する情報はこちら! 元気もりもりどさんこの食育