

地球にやさしい子どもたち。



# エコチル

https://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F  
エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。  
エコチルアプリで毎月スマホにお届けします! ダウンロードはこちらから⇒ Google App

北海道版 6月号

今月の表紙 江別市立豊幌小学校 4年生 高橋 瑠莉さん  
「自然を大切に!」

エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。



レットライエコライフ 帯広市立愛国小学校 校長 森下 寛先生

みんなで取り組もう! 夏の省エネ大作戦!!

エコチル広場 エコワードパズルコーナー 今月のエコワードパズルプレゼント おびひろ動物園だより 開催報告 エコチルSDGsプロジェクト第3弾 親子でチャレンジ! 植樹体験バスツアー



## SAPPORO × エコチル 環境広場 さっぽろ2019

会期 8月12日(月・休)13日(火) 会場 札幌ドーム  
午前10時~午後5時 入場無料 Think Green

8月12日(月・休)、13日(火)、札幌ドームで一大環境総合イベント「環境広場さっぽろ2019」を開催します! 環境、キャリア教育、スポーツ、SDGsなどをテーマに、さまざまな出展ブース、体験イベントを行います。みなさまのお越しをお待ちしています!

主催:札幌市 特別協力:株式会社アドバコム

レットライエコライフ Vol. 159



帯広市立愛国小学校 校長 森下 寛先生  
豊かな農村地帯に位置する本校では、食農教育に力を入れています。育てた野菜を使って、プロのシェフといっしょに調理するなど、ふるさとの魅力をおいしく学んでいます。また、札内川の堤防に植樹する「治水の杜づくり」に参加し、地域の環境を守り育てています。子どもたちにはふるさとを愛し、たくましく育てほしいです。

## ハローキティ ハッピーフライト 2019 グリーティングスケジュール

サンリオキャラクターが新千歳空港に遊びにくるよ!

・グリーティングに参加するには、入場券と当日配布する整理券が必要となります。  
・キャラクターの衣装やキャラクターは変更になる場合があります。SNSでお知らせします。

|                |                   |                  |                 |               |                  |
|----------------|-------------------|------------------|-----------------|---------------|------------------|
| 6.22 [土] ポチャッコ | 7.21 [日] ハローキティ&? | 8.24 [土] まるもふびより | 9.21 [土] マイメロディ | 10.12 [土] クロミ | 10.26 [土] シナモロール |
|----------------|-------------------|------------------|-----------------|---------------|------------------|

さらに! 2019 ハッピーフレンド大賞 投票で選ばれた1位のキャラクター

コスチュームバージョン: ハロウィンバージョン、ハロウィンバージョン、ハロウィンバージョン

新千歳空港ターミナルビル 連絡施設3階 スマイル・ロード  
お問い合わせ TEL:0123-21-8115  
新千歳空港には公共交通機関でも遊びに来れるよ!

営業時間 (年中無休) 10:00~18:00 (最終入場17:45) ※ショップは18:30まで  
入場料金 一般(中高生含む)800円 3歳~小学生以下 400円 ※3歳未満無料  
公式ホームページ SNSは保護者の方と一緒に見てね

地球温暖化を防ぐことにつながるんだ。

と、二酸化炭素の発生を減らし地球温暖化を防ぐことにつながるんだ。

2015年に「パリ協定」という国際的な決まりができて、産業革命以前に比べ、気温上昇を2℃未満におさえる目標がかかげられたんだ。さらに1.5℃未満におさえるように努力しようともいわれているよ。

地球の気温上昇を1.5℃未満におさえよう!

平均気温が上がると、海面が上がり、大型台風などの自然災害が増えたりと、世界中の人々に被害が出ると予測されているんだ。

みんなは地球温暖化という言葉聞いたことあるかな? 地球の平均気温が上がってしまうことをいうよ。私たち人間の活動によって二酸化炭素が増えることが大きな原因なんだ。二酸化炭素は、主に石油や石炭などを燃やすことで発生し、電気やガス、灯油、ガソリンなどのエネルギーを使う私たちの家庭からも出ているんだよ。

地球温暖化ってなあに?

みんなでも取り組もう!!

夏の省エネ大作戦!!

暑い夏をエコに過ごすためには、どんなことができるかな? 環境忍者 えこ之助たちといっしょに夏の省エネについて見てみよう!



現在のように二酸化炭素を出し続けると、2100年頃には4℃前後も気温が上昇し、世界中でさまざまな被害が出ると予測されているんだ。

暑い夏こそ、みんなで省エネをして、未来のために地球温暖化を防いでいこう!

表1 省エネの基本「3つのS」でござる

北海道では、エネルギーの使用をおさえる「Save」、省エネ型の物を選ぶ「Select」、ライフスタイルや価値観を変える「Shift」の「省エネ・3S」を進めているでござる。それぞれどんなことをすればよいか、紹介するでござる!

**Save 節約の術**  
エネルギーの使用をおさえる  
例えば: 電化製品を使わないときは、プラグをコンセントからぬいでござる。  
1か月あたり 9.5kWh節電 6,327gCO<sub>2</sub>削減 282円節約

**Select 選択の術**  
省エネ型の物を選ぶ  
例えば: 照明機器はLED電球に替えると節電になるうえ、電球も長持ちするでござる。  
1か月あたり 7.5kWh節電 4,995gCO<sub>2</sub>削減 223円節約

**Shift 転換の術**  
ライフスタイルや価値観を変える  
例えば: 出かけるときは、自転車やバス・鉄道を使うでござる。  
1か月あたり 5,986gCO<sub>2</sub>削減 382円節約

監修: 北海道環境生活部環境局 気候変動対策課 温暖化対策グループ

Make a Difference -変化をもたらそう-

本校では毎年、中学1年生が聖ソフィア祭(学校祭)で、SDGs=持続可能な開発目標についての学びを、歌とダンスの英語劇で伝えています。今年は、学校教育目標“Make a Difference”(「変化をもたらそう」)を柱に、SDGsのGoal=1、2、4、6、12について、貧困、飢餓、教育、水、環境の問題への気づきを深め、何ができるかを考えて行動に移すよう、呼びかけます。



中学1年 小宮 菜穂さん  
札幌市立観西小学校出身

私たちは、7月の聖ソフィア祭に向けて英語劇に取り組んでいます。私はダンスが好きなので楽しくできていますが、英語の歌に合わせることが初めてなので、がんばって練習しています。この劇を通して、少しでも多くの方々にSDGsのことを知っていただき、自分たちができる小さなことから始めて、さまざまな変化をもたらしていきたいです。We can make a difference!



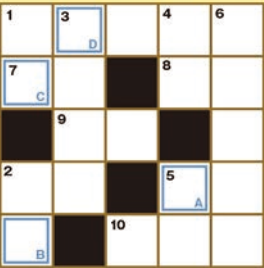
聖ソフィア祭(学校祭) & ミニ説明会を開催します!

日程: 7月13日(土) ミニ説明会11:00~  
小学生のみなさん、ぜひお越しください!

# エコチル広場



## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- タテのカギ**
- ① たなはたなと牛の歌詞にも出てくる、パンダの好物といえは?
  - ② 時計の長い針が12、短い針が6のときは何時かな?
  - ③ イカに米をつめて、しょう油味のしょうで、たいた北海道の郷土料理は?
  - ④ 太陽がしんとてから、ほめめめめい。
  - ⑤ 細長い物を、結んだり、からみ合わせたりして、形を作るとい。
  - ⑥ 弱いとかさかな光。

### ヨコのカギ

- ① 一度使った物を、別の機会に再び利用すること。「裏紙をメモ用紙として○○○する」。
- ② かみの毛をとかすときに使う物。
- ③ 止まらなければならない信号の色は?
- ④ ななめになっている道。「○○道をかけ上がる」。
- ⑤ 外出して家にいないこと。「○○番を任せられる」。
- ⑥ 外科手術や解剖のときに使う刃物。
- ⑦ 火が燃えるときに立ち上るもの。「火の無い所に○○は立たぬ」。



5月9日のこたえ

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| し | い | の | ぼ | り |
| こ | い | の | ぼ | り |
| し | よ | せ | で |   |
| く | あ | か | ゆ |   |
| あ | ぶ | く | ー |   |
| び | ん | た | す |   |

こたえ

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| A | B | C | D |
|---|---|---|---|

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

### 今月のエコワードパズルプレゼント

美瑛のお米で作ったアルファ米

**2食入り 3名様**

## びえいの丘めしドライカレー

美瑛産「なつぼし」を使ったアルファ米。お湯を入れて15分(水の場合は60分)で、手軽においしく食べられるよ。非常食やキャンプなどに最適。ドリッとした、からさが人気のドライカレーを食べてみてね。

賞品提供: 本舗.com

**応募方法** 締め切りは2019年6月30日(日)まで 当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチル北海道版6月号応募」と下記の必要事項を書いて応募してね。 <https://www.ecochil.net>

**必要事項** ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はどこでもらった ⑩もっともおもしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

**表紙イラストの応募について** A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

**宛先** 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版6月号応募」係

【個人情報取扱】お寄せいただいた個人情報等は賞品の発送や当社からのご案内で利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者に提供はしません。



## 省エネ・3S 他にどんなことができるかな?

表1で紹介した「省エネ・3S」には、みんなにできることがまだまだたくさんあるよ。ここで紹介するので、ぜひみんなで取り組んでみよう!

### Save

- ◆ 冷房は、冷やしすぎないことを心がけよう。省エネはむだをなくすこと。できることから、無理せず取り組んでみてね。
- ◆ 家族で早寝早起きをして、照明をつけている時間を短くしよう。みんな1つの部屋に集まってだらんすると、さらに省エネだよ。
- ◆ シャワーの時間を短くし、出しっぱなしはやめよう。水とエネルギーを節約できるよ。
- ◆ 冷蔵庫を開けたらすぐに閉めよう。食品はつめこまず、温度設定は「中」にしよう。

### Select

- ◆ 夏野菜は体を冷やしてくれる物が多いよ。積極的に食べよう。旬の野菜は栄養価も増えているから、たくさん食べたいね。
- ◆ 地元でとれた食材を選ぼう。売り場まで運ぶために使われるエネルギーが少ないので省エネだよ。

### Shift

- ◆ クールビズで効率アップを。その日の天気や気温に合った服装を選んで快適に。

でも食材の買い過ぎはだめだよ!

動機がはかどるよ!

## 2019年 ガイアナイトイベント

北海道内で開催予定のガイアナイトイベントを紹介するよ。家族や友達と、ぜひ行ってみてね!

ガイアナイトとは…電気照明を消してキャンドルの光の中で、地球環境に思いをめぐらせること。

### 赤れんがガイアナイト2019 7/5(金)

場所: 赤れんが庁舎前庭(札幌市)  
内容: キャンドルアート点灯、コンサートなど

問い合わせ 環境生活部気候変動対策課 TEL.011-231-4111

### 灯りを消して七夕を 7/7(日)

場所: 渡島合同庁舎前庭(函館市)  
内容: 子どもたちに、ろうそくやおかしなどをプレゼント

問い合わせ 渡島総合振興局環境生活課 TEL.0138-47-9437

### いしかりガイアナイト 7/14(日)

場所: 江別鳳凰書店(江別市)  
内容: キャンドル点灯、コンサート

問い合わせ 石狩振興局環境生活課 TEL.011-204-5822

### いぶりガイアナイト 7/18(木)

場所: むろらん広域センタービル1Fロビー(室蘭市)  
内容: わくわくおはなし会、ハンドベルミニコンサート、キャンドル点灯式など

問い合わせ 胆振総合振興局環境生活課 TEL.0143-24-9575

その他のガイアナイトイベントは、ホームページでチェックしてね。赤れんがガイアナイト 検索

## 7ちゃんのだもりの道民の森あそび通信

ホーッと、ホーッと、私は道民の森にすむフクロウのフー。夏から秋まで、雨の日だって、思いっきり遊ぼう!

『曲が鳴る月琴の工作』 人気のイベント スタンドクラス体験 in 『道民の森』

**夏のキャンプ 受付開始!**

札幌市中心部から神居原地区まで65km、車で約1時間40分

- コテージ(神居原地区)
  - 1泊1室 4人用 12,000円 6人用 14,000円
- オートキャンプ場(一番川地区)
  - 1サイト/4,000円
- バンガロー(月形地区)
  - 1泊1棟 4人用 5,000円 10人用 8,000円
- 森林園キャンプ場(神居原地区)
- 自然体験キャンプ場(一番川地区)
- 学習キャンプ場(月形地区)
- テント1張り1泊/1,500円

URL <http://www.dominno-mori.org/>  
インターネットでもご予約いただけます。

一般財団法人 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所  
TEL.0133-22-3911  
受付時間: 9:30~16:30 (期間中は無休)

今年もやります! 商品証のカラーも 『親子でキャンプ入門』

日時 7/6(土)~7(日) 受付開始(7時)から

【テント貸し】「火おこし」など、キャンプの基本を親子で楽しく体験しよう!

参加費 子供 ▶ 3,000円 大人 ▶ 4,000円 (お風呂、テント、寝袋等のない方は有料レンタルがあります。食料費(少費、朝食)、ほかお楽しみ一式)

## マイカー(1台)で回る収穫体験ツアー

農作物の収穫を楽しみながら、家族や友人とチェックポイントを巡るドライブに出かけませんか!

# 収穫体験 ドライブラリー

2019年7月~8月

5エリアで7日間の開催!!

地域の観光、お買い物、農家レストランなどのお食事も自由に楽しめます。

石狩流域 7/6(日) 北竜・増毛 7/27(出) 釧路・長沼 8/3(出)・8/10(出) 由仁 千歳 8/4(出) 7/7(出)・7/13(出)

チェックポイントをすべて回られた完走車にプレゼント!! 記念品(お米2kg)・野菜のまめ知識 ゴールにてお渡しいたします。アンケートのご記入にご協力ください。

株式会社 農協観光 北海道統括事業部  
観光庁長官登録旅行業第939号 (担当: 藤山・一般財団法人 北海道森林整備公社 道民の森管理事務所) 営業日/月~月(金曜を除く)9時~17時 〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1 (共済ビル3階) TEL.(011)231-7690 FAX.(011)232-5339

申込用 Eメールアドレス [noukanjuku@ntour.co.jp](mailto:noukanjuku@ntour.co.jp) 申込方法: 各コースの詳細はHPから <https://ntour.jp/gt/hkd/>

おびひろニュース

野生動物を保護しています

おびひろ動物園では野生動物を保護、救護しています。特に春から夏に鳥のヒナが多く持ちこまれます。巣立って間もないヒナは上手に飛ぶことができません。近くに親鳥がいるかもしれませんので、少しはなれて見守ってあげてくださいね。



地面に下りることはほとんどありません

みなさんはエゾモンガという動物を知っていますか？名前前は知っていても、実際に見たことがある人は少ないと思います。エゾモンガは、夜行性動物を代表する動物なので、人の関わりが少なく、身近な所についてあまり知られていないのです。

北海道のほぼ全域にすんでいて、体長は約15cm、大人になっても体重は100gほどの小さい動物です。



木の葉や芽、皮、種子、果実などを食べます

エゾモンガは、夜行性動物を代表する動物なので、人の関わりが少なく、身近な所についてあまり知られていないのです。日中は木の穴に閉じこもり、行動しませんが、普段は地面に下りることはほとんどありません。

エゾモンガは、夜行性動物を代表する動物なので、人の関わりが少なく、身近な所についてあまり知られていないのです。日中は木の穴に閉じこもり、行動しませんが、普段は地面に下りることはほとんどありません。

おびひろ動物園 だより
おびひろ動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介します。

『エゾモンガ』
取得目 リス科
【生息地】北海道
おびひろ動物園では5種を飼育しています

動物園内では、子ども動物園エリアの「どんぐりのいえ」でエゾモンガを飼育しています。明るい日中は巣から出て来ないので、部屋を暗くして夜の状態で作っています。するとエゾモンガたちは巣の中で休みます。郷土の野生動物をみなさんに知ってもらい、自然を大切にする役割です。みなさんもエゾモンガをぜひ観察しに来てくださいね。

教えて! 飼育員さん

動物園の動物飼育の中でも、季節感を感ずますか?

A 多くの動物は季節に応じて換毛、換羽をします。エゾシカ、アメリカバインソは5月ごろから冬毛がぬけ、夏毛に変わっていきます。夏と冬では、動物の体毛の色と密度がちがうんですよ。

「飼育員さんへの質問」を受け付けています!
質問大募集!
質問に答えますよ!

おびひろ動物園 帯広市緑ヶ丘2 TEL.0155-24-2437 https://www.city.obihiro.hokkaido.jp/zoo

次号のエコチル配布予定日は7月8日(月)です。
エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。
2019年4月より、北海道版と札幌版はエコチル北海道版として統合しました。
エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

エコチル SDGsプロジェクト 第3弾 開催報告
親子でチャレンジ! 植樹体験バスツアー
森林にはどのような役割があるか知っていますか。森林は動植物が命を育む場所であり、木は建物や家具などの材料となる他、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を吸って、酸素を出してくれます。森林を守り育てるために、エコチルは北海道庁と協力して、SDGsプロジェクト第3弾「親子でチャレンジ! 植樹体験バスツアー」を開催しました。
5月18日(土)、月形町の道民の森に18組の親子が集まりました。まず、アカエゾマツ人工林を見学し、森づくりについて学んだ後は、スコップであなをほり、苗木を植える植樹体験。2本、3本と植えていく内に作業になれ、全ての苗木を植樹すると、達成感いっぱい笑顔があふれました。そして、木工芸館に移動して木の工作体験です。電動糸のこや電動やすりなどの本格的な機械を使いながら、真剣な表情で工作に取り組み、ゴムピストルやえんぴつ立てが完成しました。
参加者からは、「植樹を通して自然の大切さを学べた」「普段できない体験ができた」「クイズでSDGsについて楽しく学べた」などの声が聞かれました。エコチルは今後も森づくりを応援します。みなさんもぜひ参加してみてくださいね。

テレビ塔ダイブ
今年も開催!
ハーネス(安全帯)を付けて飛び降りるよ。
4~5mの自由落下の後、プレーキがかかってゆるやかに着地!
9/29(日)まで開催!
7/21(日)までは土・日・祝のみの開催
7/22(月)~9/29(日)は 毎日開催
料金 大人1,200円、小人(小学生~高校生)1,000円のところ...
6月中は、大人も小人も1,000円!!
株式会社 さっぽろテレビ塔 札幌市中央区大通西1丁目
TEL.011-241-1131 http://www.tv-tower.co.jp

新型クラウン・新型プリウス TRIAL-RIDE & ICS体験会
新型クラウン・新型プリウスを体感試乗していただき、ドライブスコア点数×燃費でポイントを計算! 試乗された店舗のスタッフNO.1ポイントを上回ったお客様に...
トヨタ店オリジナル サブプレゼント!!
さらに 毎週 各店舗No.1の方に 選べる商品券プレゼント!!
SIENTA ESQUIRE
※6/11・18・25は定休日
※試乗車がない店舗もございますので、くわしくはスタッフまでお問い合わせください。
※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。