



地球にやさしいこどもたち。

# エコチル

https://www.ecochil.net

「エコチル」は(株)アドバコム登録商標です。

エコチルに関するお問い合わせ ▶ エコチル編集部 Tel 011-200-5671 Fax 011-200-5577 Mail info@ecochil.net

協力:北海道 後援:札幌市、北海道教育委員会、札幌市教育委員会 発行:(株)アドバコム 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F  
エコチルは、地球環境保全に積極的に取り組む子どもたちを育むとともに、家庭や学校内でのエコライフ推進を目的に、毎月76万部無料配布している環境教育情報紙です。  
エコチルアプリで毎月スマホにお届けします! ダウンロードはこちらから⇒ Google App



今月の表紙 帯広市立広陽小学校 3年生 沢田 柚さん  
エコチル表紙イラスト 作品大募集!



表紙を飾るイラストを募集しているよ。エコや自然をテーマに自由にかいてね!

採用された方にプレゼント! スケッチブックと水彩えのぐ12色セットをプレゼントいたします。マルマンスケッチブック(B4)



ペンてる水彩えのぐ12色 協賛:丸井センター

詳しい応募方法は3ページの応募方法かウェブサイトを見てね! https://www.ecochil.net

レッツライエコライフ 本別町立仙美里小学校 校長 東森 誠記先生  
5月10日~16日は愛鳥週間 身近な野鳥を観察しよう!!  
エコチル広場 エコワードパズルコーナー 今月のエコワードパズルプレゼント  
釧路市動物園だより 開催報告 エコチル×SDGsプロジェクト 第1弾 ENPITSU PROJECT フィリピンの子どもたちに文具を届けました!

日本唯一の都市型フリーフォールアトラクション  
**テレビ塔ダイブ** 今年も開催!  
ハーネス(安全帯)を付けて飛び降りるよ。4~5mの自由落下の後、プレーキがかかってゆるやかに着地!  
●6月8日(土) START (6月は土日のみ開催) 4階層上からジャンプ!! (高さ27m)  
料金 大人・小人 1,000円  
※エコチル見たよ!!で100円OFF(6月限定)  
453段を制覇せよ!  
テレビ塔開業のぼり 6月15日(土)・16日(日) 11:00~17:00  
株式会社 さっぽろテレビ塔 札幌市中央区大通西1丁目 TEL.011-241-1131 http://www.tv-tower.co.jp

レッツライエコライフ Vol.158  
みんなの学校の校長先生を紹介! 本別町立仙美里小学校 校長 東森 誠記先生  
本校は、酪農および豆や小麦、ビート、ジャガイモなどを生産する畑作地帯にあります。JA青年部の方に教えてもらいながら、農作物のまき付けから収穫、販売までを行い、実体験を通して学んでいます。また、ごみの分別や節電など、小さなエコ活動を積み重ねることを心がけています。子どもたちには、困難にも前向きに挑戦する人になってほしいです。

富良野自然塾 夏休みイベント開催!  
竹下景子さんの 3世代ファミリーキャンプ 定員6家族程度  
2019年8/3(土) 13:00~8/4(日) 12:00  
●場所:富良野自然塾(集合/解散:富良野プリンスホテル)  
●対象:小学生の子どもをふくむ家族(祖父母世代の参加が条件)  
●料金:大人10,000円/子ども5,000円(税込)  
【プログラム内容】 森の散策、竹下景子さん「朗読の会」、焚火を囲んで、植樹体験、テント泊など  
とすびさんと学ぼう 定員6家族程度  
地球の歴史~十勝岳トレッキングも!  
人気タレント・なすびさん案内による、自然体験プログラムです!  
2019年8/17(土) 10:30~18(日) 15:00  
●場所:富良野自然塾、国立大雪青少年交流の家など  
●対象:小学生の子どもをふくむ家族  
●料金:大人11,000円/子ども8,500円(税込)  
【プログラム内容】 [46億年・地球の道]プログラム、森づくり体験、十勝岳トレッキングなど ※家族単位での施設泊となります  
お申込み・お問い合わせ 富良野自然塾 事務局 TEL:0167-22-4019

### 図1. バードウォッチングに必要な道具

**双眼鏡**

絶対に必要なのが双眼鏡。より大きくはっきりと、様子や行動を見ることができるよ。野鳥をおどろかせないように、はなれた位置から観察しようね。

**望遠鏡**

双眼鏡を使いこなせるようになってから準備したいのが望遠鏡。広い湖などで、遠くの野鳥を探すのに便利。

**野鳥図鑑**

イラストとかかわりに物がおすすの。野鳥の名前を調べたり、見分けたりするのに役立つよ。ミニサイズは持ち歩きにちょうどいいね。

**フィールドノートと筆記用具**

ノートも小さいサイズの方が、持ち歩きしやすいよ。日にち、時間、場所、天気、鳥の名前、数、どのようにしていたか、などを記録しよう。

※暑い日に観察するときは、水分補給をこまめにするなど、熱中症にならないように気を付けてね。

鳥なんだ。

想像するかな？実は、ワシやタカなど、遠くの自然にすむ鳥たちだけではなく、身近に見られるカラスやスズメ、カモなども野鳥なんだ。

野鳥って聞くと、どんな鳥を想像するかな？実は、ワシやタカなど、遠くの自然にすむ鳥たちだけではなく、身近に見られるカラスやスズメ、カモなども野鳥なんだ。

身近な場所に野鳥はいるよ

愛鳥週間は、1894年(明治27年)にアメリカペンシルベニア州で教育長をしていたバブコックという人が「森林の小鳥たちを守る」と「バードデー」を考えたことが始まり。その後、アメリカ全土に広がり、日本にも伝わったんだ。日本では、1950年(昭和25年)に5月10日〜16日が愛鳥週間と定められたよ。

# 5月10日〜16日は愛鳥週間

## 身近な野鳥を観察しよう!!

野鳥観察で季節も感じよう

野鳥は日本全国さまざまな場所にいるよ。近くの公園や田んぼ、山や海に行くと観察してみよう。野鳥観察に必要な道具を図1にまとめたから、見てみてね。

ウグイスの鳴き声を聞いたら「もう春だな〜」って思ったり、カモが飛んでいる様子を見たら「もう秋だな〜」って感じたり。野鳥を通して、季節の移り変わりに気がつくこともできる。それが野鳥観察の楽しみの1つでもあるんだ。

みんなも身近な場所で鳥たちを観察して、自然や生き物を大切にすることを育んでね。

### 図2. 身近な場所で、どんな野鳥が見られるかな？

**海、山、湖、川、田んぼや畑、市街地でよく見られる野鳥の一部を紹介するよ。**

<p><b>湖・川</b></p> <p>カモの仲間、カワセミ、サギの仲間 ハブチョウ、ヤマセミなど</p>	<p><b>山・森林</b></p> <p>アカゲラ、エナガ、オオルリ カケス、メジロなど</p>	<p><b>海</b></p> <p>ウミウ、ウミネコ、カモメの仲間 ガン仲間の仲間、シギの仲間など</p>
<p><b>市街地</b></p> <p>カラス、スズメ、ツバメ ヒヨドリ、ムクドリなど</p>	<p><b>畑・田んぼ</b></p> <p>カラス、スズメ、ツグミ ノビタキ、モズなど</p>	

アカゲラ

エナガ

ウミネコ

シロカモメ

オオハクチョウ

アオサギ

ツグミ

スズメ

ハシブトガラス

ハシボンガラス

監修：北海道環境生活部環境局 生物多様性保全課

## 2019 スプリングイベント

**プリキュア オールスターズ**  
がやってくる! 5/19日

ABC-A・東映アニメーション

**平成仮面ライダー大集合!!** 6/16日

ジオウからクウガまで、20人の仮面ライダーが会場! よみがえる!! 平成仮面ライダー大集合!

©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

**トイストーリー** ジョー 6/23日

©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

**ヒーロー大集合**  
& ヒロイン大集合  
観覧無料

**アンパンマン**

5/26日・6/9日

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

**北海道グリーンランド**

札幌から旭川から約30分〜約60分

●乗り物券は別売です。●観覧券の購入はセブン・イレブン、ローソン、セイコーマート、ファミリーマート、プレイガイド、ポスターのあるお店! ※雨天、荒天によりショーの内容・観覧時間を変更する場合がございます。

岩見沢市志文町1015番地 いわみざわ公園  
☎0126-22-2121

営業時間

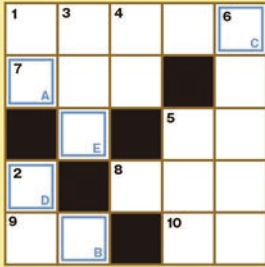
【土日祝】9:00〜17:00  
【平日】9:30〜17:00

入園料(税込)	当日券	前売券
おとな(高校生以上)	1,600円	1,400円
子ども(3歳~中学生)	1,000円	900円

# エコチル広場



## エコワードパズルコーナー 抽選でプレゼントが当たる!



- ヨコのカギ**
- 端午の節句に男の子の健康を願ってかざる物。
  - 屋根より高い○○○○○。
  - 米に水を多く入れて、やわらかくしたいもの。
  - 児童会などの会議の記録を担当する人。
  - 「青」を英語で言うとは? 気持ちが晴れないという意味もあるよ。「○○○」な1日。
  - ガラスや陶器を材料とした容器。「○○、かん、ペットボトルは分別してリサイクル。」
  - 算数で出てくる記号「+」は何と読む?

### ヨコのカギ

- タテのカギ**
- 度々変わった紙のこと。
  - 主に、リサイクルできる新聞紙や雑誌、段ボールなど。
  - 必要なときのために、前もって用意しておくこと。○○のハンカチを持って行く。
  - 進んで何かをしようと思えること。
  - 研究○○○○に燃える。
  - 屋根のはしのかみなどから張り出した部分。
  - 掃み札と給札を使ってみよう。
  - 日本の代表的なカードゲーム。
  - 3月の1つで、むだなごみを省けるだけ少ないもの。

4月号のこたえ

へ	い	せ	ゆ	う
え	い	せ	ゆ	う
い	お	ひ	ろ	へ
ぶ	らん	く	あ	い
り	く	あ	い	せ
き	せ	せ	せ	せ



こたえ

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

クロスワードを解いて、アルファベットの順に並べると、何という言葉になるかな? 下記のWEBから、またはハガキで答えを送ってね。抽選でプレゼントが当たるよ。

## 今月のエコワードパズルプレゼント

**湯けむりの丘 つきさむ温泉 親子ペア入館券** 10組20名様

札幌にある、つきさむ温泉の源泉かけ流し風呂は、刺激が少なく、はだかスベスベになる美はだの湯。家族で入って、心も体もすっきりさわやかになってね!

賞品提供: つきさむ温泉

## 応募方法 締め切りは2019年6月2日(日)まで

エコワードパズルプレゼントの応募、動物園だよりへの質問は、下記のWEBから、またはハガキに「エコチルだより」の欄に記入し、〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版5月号応募」係へお送りください。抽選でプレゼントが当たるよ。

**必要事項** ①名前(ふりがな) ②小学校 ③学年 ④性別 ⑤年齢 ⑥〒住所 ⑦電話 ⑧メールアドレス(メールでの案内を希望する方) ⑨今月号はいつどこでもらったか ⑩もっとももしろかった記事とその理由 ⑪あまりおもしろくなかった記事とその理由 ⑫おうちでエコチルを読む人はだれですか ⑬定期購読している新聞 ⑭エコチルの感想 ⑮飼育員さんへの質問 ⑯エコワードパズルの答え

二次元コードは、一部の携帯電話では読み取れない場合があります。予めご了承ください。

**表紙イラストの応募について** A4かA3または八つ切りの画用紙に、クレヨンや絵の具などで「エコ・自然」をテーマにした絵を横向きに書いてね。名前(ふりがな)、小学校名、学年、住所、電話番号、作品のタイトルを明記して、折らずに送ってね。応募作品は返却しません。

**宛先** 〒060-0061 札幌市中央区南1条西5丁目7-1 豊川南一条ビル9F 株アドバコム エコチル編集部「北海道版5月号応募」係

【個人情報取得】お寄せいただいた個人情報は賞品の発送と当社からのご案内に利用するほか、法令などで開示を求められた場合を除き本人の許可なく第三者には提供は致しません。



## やってみよう! 野鳥クイズ

新しいと思うものを選んでね! 何問正解できるかな? 答えはこのページの下にあるよ。

**Q1** カラスにはハシブトガラスとハシボンガラスという種類があるよ。くちばしが太いのがハシブト、細いのがハシボン。では、ハシブトガラスの移動の特徴はどれだろう?

1. 一歩ずつ歩く。
2. 足をそろえて、はねで移動する。
3. 地面に足を着くことなく、いつも飛んでいる。

**Q2** メジロという小さな野鳥がいるよ。体のどこが白いのだけれど、どこが正解かな?

1. 目の周り
2. 人間と同じように白目がある
3. 尾っぽ

**Q3** ダンチョウの頭のてっぺんは赤いよね。赤く見えるのは何でだと思おう?

1. 赤い羽が生えているから
2. 赤い角が生えているから
3. 毛細血管が透けて見えるから

**Q4** 鳥のふんには、白い物が混ざっているよね。あれは何だろう?

1. うんち
2. おしっこ
3. 食べた物がそのまま出ている

**Q5** アカゲラやクマガラなどのキツツキ科の野鳥が、木をくちばしてつついて、あなを開けるのは何のため?

1. 巣を作って卵を産むため
2. 音で自分のことを仲間知らせるため
3. 木の中にいる虫を食べるため

## 2019年 野鳥絵画展

日本国内に生息する野鳥を題材に、オリジナルの絵画をかいて送ろう! 野鳥を大切にするという気持ちを込めて応募してね。

**応募対象** 道内の小学校、中学校、高等学校およびこれに相当する特別支援学校、各種学校、中等教育学校、高等専門学校等の課程に在学中の児童および生徒(18歳以下)を対象とします。

**応募要項**

- 1 日本国内に生息する野鳥を題材としたオリジナルの絵画で、野鳥を大切にするという考えに沿ったもの。  
※家畜、ペット(インコなどを除く)および動物園などで飼われているイメージは不可。
- 2 使用する用紙は、タテ51~55cm、ヨコ36~40cmとし、タテ向きとします。※指定された大きさ以外の作品、ヨコ向きの作品は審査の対象になりませんので、ご注意ください。
- 3 彩色は自由。クレヨン、パステル、水彩、コラーージュ、はり絵など。
- 4 作品には「愛鳥週間」の漢字4文字のみを必ず入れてください。デザインに必要な場合は「Bird Week」(英語のみ、大文字小文字を問いません)または「バードウィーク」(カタカナのいづれかを使用しても可)を記入してください。  
※「野鳥を守る会」などの標語を入れると審査の対象になりませんが、ご注意ください。また、小学3年生以下は「愛鳥週間」の裏面を入れなくても可です。
- 5 作品の裏面に、必要事項を記入した応募票を必ずはってください。
- 6 応募作品は原則返却しません。

**作品の送付先** 〒060-0061 札幌市中央区南1条西17丁目1-14 シェール松岡203号室 日本野鳥の会札幌支部

**応募期限** 2019年6月14日(金)必着

**問い合わせ** ●各総合振興局・振興局 保健環境部環境生活課自然環境係  
●北海道環境生活部環境局 生物多様性保全課動物管理グループ  
TEL.011-231-4111(代表) 内線24-366



## 参加者募集

まるごと学ぼう!! 食育講座2019 作って食べてたべもの博士!

自分の「好い加減」を見つけよう

テーマは「好い加減」。

旬や栄養、食と環境のつながり、命を食べていることについて学びながら、楽しく料理をしよう!

お申し込み お問い合わせ NPO法人 北海道食の自給ネットワーク 〒065-0015 札幌市東区北15条東18丁目2-17(南ワドエム) TEL.090-2818-5502 FAX.011-789-8890 HP: http://jikyuu.net E-mail: syokuiku@jikyuu.net

**第1回 調理の基本** 6/22(土)10:00~15:00  
「好い加減」ってなに?  
お米のとぎ方、包丁の使い方、野菜の切り方、だしの取り方など調理の基本を学ぶよ。  
(実習メニュー) ご飯・豆腐とキヌサヤのみそ汁・肉じゃが・アスパラの卵とじ  
講師 コープさつほろ組活チーム食育・元幼稚園教諭 吉野利子さん

**第2回 食事の基本** 7/20(土)10:00~15:00  
健康に大切な「好い加減」  
なべたきで飯に挑戦! 栄養のお話を聞いて、調理や食事が楽しくなる実験もしてみよう。  
(実習メニュー) おにぎり・野菜スープ・とりのみそ焼き・ホウレンソウの中華和え  
講師 北海道教育大学札幌校 特任講師 根本亜矢子さん

**第3回 農場体験** 8/17(土)8:15~16:30  
農場の魅力をとくトン体験!  
長沼町の「駒谷農場」に貸し切りバスで行くよ。畑で野菜を収穫してとれたてのおいしさを味わおう。  
(昼食メニュー) 豚汁・とれたて野菜(おにぎり持参)  
※保護者参加可。別途参加料がかかります。  
講師 (農)駒谷農場 会長 駒谷信幸さん

**第4回 修了式** 9/21(土)10:00~15:00  
魚をさばって「好い加減」のお料理を!  
1人1尾ずつ魚をさばろう! さらに、漁師さんが目の前でさばいたサケを調理するよ。  
(実習メニュー) サケのたきこみご飯・あら汁・日高の魚料理 他  
講師 日高町厚賀 石崎水産 代表・北海道名誉指導漁業士 石崎忠幸さん

**対象** / 小学3~6年生  
**定員** / 24名(先着順)  
**参加費** / 全4回 8,500円\*  
\*調理食材料費、見学バス代、保険料等  
**主な会場** / 札幌エルプラザ他、現地学習

**●応募方法** 必要事項を明記の上、郵送またはFAX、Eメールにてお申し込みください。  
①参加者名(ふりがな)  
②学校名・学年・年齢  
③保護者名  
④住所  
⑤電話番号  
※兄弟でお申し込みの方は、全員のお名前・学年・年齢

### くしろニュース

#### アムールトラ「ココア」の誕生会をします!

2008年に生まれたアムールトラの「タイガ」と「ココア」。2頭とも生まれつき、あしに障がいがあり、人工哺育により育てられました。「タイガ」は亡くなりましたが、「ココア」は今年11歳になります。5月19日(日)にココアの誕生会を開催します。みんなで祝いでいてね!




キロル

#### ホッキョクグマと地球環境

ホッキョクグマはその名の通り、北極にすむ大型のクマです。近年、地球温暖化の影響で極地の氷がとけるなど、生息環境が悪化したため、生息数は減少し、絶滅のおそれがある心配されています。地球温暖化は化石燃料の使用や、森林の伐採など人間活動によって進

たタロ(オス)と「コロ(メス)は多くの子室に恵まれました。現在飼育中の「ミルク」の母親は「タロ」。1996年に「タロ」が産んだ「コロ」は2014年に釧路市動物園に生まれました。

#### ホッキョクグマ

「コロ」から生まれた最後の子どもでした。「ミルク」は2011年に秋田県立男鹿水族館の「豪太」におよめ入りし、2012年に「ミルク」が誕生しました。「ミルク」は2014年に釧路市動物園に生まれました。

## 釧路市動物園 だより

釧路市動物園の飼育員さんが、動物や動物園、自然について紹介します。

### 【ホッキョクグマ】

食肉目 クマ科  
【生息地】北極海とその周辺の氷上や陸上



### 飼育員さんが、みんなからの質問に答えるよ!

#### 一番年をとっている動物は?

シロテナガザルの「オンちゃん」は今年推定61才以上で、世界最年長のシロテナガザルです。アカコンゴウインコの「かあさん」は正確な年齢が分からないのですが、開園時からいるので43才以上です。また、タンチョウの「マリ」も今年43才になり、国内最年長です。

#### 質問大募集!

飼育員さんへの質問を受け付けています! 聞きたいことを送ってね! ※応募方法は3ページを見てください。



ミルク

環境問題についても考えてみてください。

組んでいます。「ミルク」のおむこさん候補として2016年に「キロル」が浜松市動物園から来ました。昨年からは期間を決めて同居も始めています。2頭の相性も良さそうです。2頭の相性も良さそうです。2頭の相性も良さそうです。

国内の動物園では現在38頭が飼育されています。かつては60頭以上飼育されていたこともありました。飼育数もまだんだん減少しています。ホッキョクグマのような大型哺乳類は、繁殖が難しく、また、国外から新たに連れてくることも難しくなっています。そこで、国内の動物園で協力しながら計画的に繁殖に取り組んでいます。

## 次号のエコチル配布予定日は6月10日(月)です。

エコチル北海道版は毎月1回、北海道内179市町村の小学校約1,050校などで配布している環境教育情報紙です。2019年4月より、北海道版と札幌版はエコチル北海道版として統合しました。

エコチル編集部 TEL. 011-200-5671

## エコチルSDGsプロジェクト 第1弾 ENPITSU PROJECT 開催報告

### フィリピンの子どもたちに文房具を届けてきました!

世界には貧しくて文房具を十分にそろえられない子どもたちがいます。そんな子どもたちのために、家庭などで使っていない文房具を募集したところ、えんぴつやノートなどが、北海道内各地から段ボール224箱分も集まりました。エコチル編集部や札幌の児童会館などに、文房具や子どもたちへのメッセージを、たくさんの方が届けてくれました。本当にありがとうございました。

3月22日(金)、集まった文房具の一部と共にみなさんの気持ちを、フィリピンの島の子どもたちに届けに行きました。真っ青な空の下で待っていたのは、ハグダン小学校の約800人の児童です。1人1人に文房具をわたすと、キラキラの笑顔があふれました。

そこでは、伏見小学校の斉藤先生と山鼻南小学校の高橋先生による特別授業も行われました。英語で書かれたエコチルフィリピン版を使って、日本のあいさつや、折り紙、北海道について紹介しました。また、サッカーやコマ・あやとりなどの日本の遊びをいっしょに楽しみました。

エコチルは、今後もENPITSU PROJECTを応援します。みなさんも世界に目を向け、できることから行動してみてくださいね。




北海道事務局:エコチル編集部 特別協力:北海道テレビ、さっぽろ青少年女性活動協会  
協賛:個別指導のAXIS、ワオ・コーポレーション、北畑、北海道社会事業協会、日本コンベンション研究会 後援:札幌市、札幌市教育委員会

## そろばん de あんざん

脳力開発 算数もこれからは!

初めてでも一人ひとり丁寧に指導します。

- 小学生無料体験 随時受付中!
- 年長2カ月間 無料体験受付中!
- 今だけ入学セットプレゼント!

入学金4,000円(税別)、授業料4,000円(週1回・税別)、週2回コースもあり ※くわしくは、お問い合わせください

【文部科学省後援の検定試験会場指定校】

### パワーこクラブ

体験した方は 入学金免除!

札幌を中心に道内280教室

0120-248-428 札幌を中心に道内280教室

011-783-6665 パワーこクラブ 検索

パワーこクラブは、小学生の環境教育を応援しています

## 親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室in釧路 参加者募集

元気な子どものカラダづくりに牛乳・チーズ・ヨーグルト!!

【応募方法】  
①郵便番号 ②住所 ③日中連絡がつく電話番号 ④参加希望者全員の氏名(ふりがな) ⑤お子さまの学校名・学年・性別を明記の上、下記宛先までご応募ください。

件名「親子牛乳・チーズ・ヨーグルト料理教室in釧路」係  
〈ハガキ〉〒060-0031札幌市中央区北1条東4丁目8-8 大竹ビル2階(株)ブレナイ社  
〈FAX〉011-231-1714 (メール) milk@brenaisha.com

■応募多数の場合は抽選となります。  
■当選者へは「参加券(当選ハガキ)」を発送いたします。5月30日(木)までにハガキが届かない場合は落選となります。  
■応募者の個人情報は、当イベントの「参加券」の発送、連絡目的にのみ使用いたします。

【主催】北海道牛乳普及協会 【お問い合わせ先】(株)ブレナイ社 TEL011-231-1713

乳製品レシピやイベント情報がいっぱい! 北海道牛乳普及協会 検索

